



PROGRAMA RESIDÊNCIA
PEDAGÓGICA UFPEL

MESA REDONDA:
VIOLÊNCIA E SAÚDE MENTAL



PSIC. JULIANA ANTUNES SOUZA

NÚCLEO PSICOPEDAGÓGICO DE APOIO AO
DISCENTE (NUPADI)

PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS
(PRAE) / UFPEL

VIOLÊNCIA AUTOINFLIGIDA OU AUTOPROVOCADA

Corresponde a um dos três grandes tipos de violências segundo a Organização Mundial da Saúde:

- **Violência contra si mesmo**
- Violência Interpessoal – doméstica ou intrafamiliar
- Violência Interpessoal – extrafamiliar ou comunitária

(CEVS/RS)

VIOLÊNCIA AUTOINFLIGIDA OU AUTOPROVOCADA

Autolesão não suicida (ALNS) comportamento autoinfligido, repetitivo, sem intenção suicida (exclui-se overdose), não explicado por outro transtorno psiquiátrico, e não socialmente aceito (exclui-se bodypiercing, tatuagens e ritos culturais) cujo principal propósito é o manejo de estados emocionais ou dificuldades interpessoais.

(SILVA, SANTOS & VEDANA, 2022)

Prevalência ALNS 22% ao longo da vida, principalmente em países não ocidentais, em desenvolvimento.

Início na **adolescência**, entre **11 e 13** anos, com variações individuais, podendo durar décadas.

Grupos de risco:

❑ **Minorias de gênero e Minorias sexuais** – 3X mais chance de engajamento comparados a pessoas heterossexuais e/ou cisgêneros. Homens trans e pessoas bissexuais também se engajam mais.

❑ **Povos originários e Negros** – desigualdade social e violência contra essa população.

❑ **Ambientes de medidas socioeducativas** – alto nível de estresse, defasagem de conhecimentos e estigmatização de ações.

(SILVA, SANTOS & VEDANA, 2022)

COMPORTAMENTO SUICIDA

O comportamento suicida está associado a múltiplos fatores e abrange:

- **ideação suicida** (pensar, fazer planos para o suicídio),
- **tentativa de suicídio** (comportamento autodirigido, potencialmente nocivo com a intenção de morte) e
- **suicídio** (morte autoprovocada de forma intencional).

(SILVA & VEDANA, 2022)

FATORES QUE CONTRIBUEM PARA O RISCO DE SUICÍDIO

- Depressão
- Violências (homofobia, racismo, xenofobia, misoginia)
- Consumo abusivo de álcool e outras drogas
- Exclusão/Indiferença
- Sentimento de não pertencimento/ não aceitação de si mesmo por parte do adolescente
- Sentimento de não aceitação pela família/amigos
- Omissão da família/ violência intrafamiliar
- Bullying e Cyberbullying

(LOURENÇO & MICHELI, 2023)

AMBAS AS SITUAÇÕES, NA ESCOLA, REQUEREM

- ❖ Acolhimento empático, sem julgamento, sem exposição da pessoa em sofrimento.
- ❖ Abordagem que integre, no mínimo, a tríade indivíduo, escola e família. Trabalho intersetorial é ideal.
- ❖ Mapear os dispositivos da rede de atenção psicossocial e realizar encaminhamentos para acompanhamento em saúde mental.
- ❖ Capacitar equipes multiprofissionais na escola com vistas à identificação da ALNS e prevenção do comportamento suicida.
- ❖ Considerar os dispositivos da Lei nº 13.819 – Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio, sobre notificação compulsória
- ❖ Promover atividades/espços de arte e reflexão nas escolas, com vistas à promoção da vida.

(SILVA, SANTOS & VEDANA, 2022; LOURENÇO & MICHELI, 2023)

ONDE BUSCAR AJUDA

- Unidades Básicas de Saúde
- Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)
- Pronto Socorro Municipal
- Unidade de Pronto-Atendimento 24h
- Clínicas e Serviços-Escola de Psicologia das Universidades (Anhanguera, UCPEL e UFPEL)
- Centro de Valorização da Vida (CVV) acolhimento emocional anônimo, sigiloso e gratuito, 24h, www.cvv.org.br ou pelo **188**

SITES PARA CONHECER

- ✓ Inspiração Site com conteúdos sobre ALNS, suicídio e saúde mental www.inspiração-leps.com.br
- ✓ Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio www.vitaalere.com.br
- ✓ Associação Brasileira de Estudos e Prevenção do Suicídio www.abeps.org.br
- ✓ Associação Brasileira de Saúde Mental www.abrasme.org.br
- ✓ Associação dos Enlutados pelo Suicídio www.abrases.org.br
- ✓ Mapa Saúde Mental <http://mapasaudental.com.br>
- ✓ Associação pela Saúde Emocional <http://asecbrasil.org.br>

REFERÊNCIAS

LOURENÇO, ER, MICHELI, DD. Prevenção do comportamento autodestrutivo na adolescência: um guia de apoio para profissionais da educação. [livro eletrônico] / Estela Ramires Lourenço. -- 1. ed. -- São José dos Campos, SP : Curi Editora, 2023. PDF. Disponível em [Prevencao-do-comportamento-autodestrutivo-na-adolescencia.pdf \(curieditora.com.br\)](https://curieditora.com.br/Prevencao-do-comportamento-autodestrutivo-na-adolescencia.pdf) Acesso em 05nov2023.

RIO GRANDE DO SUL. CENTRO ESTADUAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE. Tipologia da Violência. Disponível em [Tipologia da Violência - Centro Estadual de Vigilância em Saúde \(cevs.rs.gov.br\)](https://cevs.rs.gov.br) Acesso em 05nov2023.

SILVA, AC, SANTOS, JCPD, VEDANA, KGG. Autolesão não suicida: assistência e promoção de saúde mental. Ribeirão Preto, SP. Centro de Apoio Editorial da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, 2022. Disponível em [Autolesão não suicida: assistência e promoção de saúde mental - Inspiração \(inspiracao-leps.com.br\)](https://inspiracao-leps.com.br) Acesso em 05nov2023.