

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

FACULDADE DE MEDICINA

CURSO DE PSICOLOGIA



Trabalho de Conclusão de Curso

Fatores emocionais desencadeantes da Obesidade Infantil: Um estudo teórico

Mariana de Castro Paula

Pelotas – RS

2019

Mariana de Castro Paula

Fatores emocionais desencadeantes da obesidade infantil: Um estudo teórico

Trabalho de Conclusão de Curso, apresentado ao Curso de Psicologia, Faculdade de Medicina, da Universidade Federal de Pelotas como requisito parcial à obtenção do grau de Bacharel em Psicologia.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Maria Teresa Duarte Nogueira

Pelotas – RS
2019

**FATORES EMOCIONAIS DESENCADEANTES DA OBESIDADE INFANTIL:
UM ESTUDO TEÓRICO.**

MARIANA DE CASTRO PAULA

Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso, como requisito parcial, para obtenção do grau de Bacharel em Psicologia, Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Pelotas.

Data da qualificação: 1º de Julho 2019.

Banca examinadora:

.....

Profª Drª. Maria Tereza Duarte Nogueira
Doutora em Ciências pela Universidade Federal de Pelotas/RS
(Orientadora)

.....

Profª Ma. Meiridiane Domingues de Deus
Mestre em Psicologia pela Universidade Federal de Santa Maria/RS

.....

Profº Dr. Régis de Azevedo Garcia
Doutor em Letras na Universidade Federal de Rio Grande/RS

Universidade Federal de Pelotas / Sistema de Bibliotecas
Catalogação na Publicação

P324f Paula, Mariana de Castro

Fatores emocionais desencadeadores da obesidade infantil : um estudo teórico / Mariana de Castro Paula ; Maria Tereza Duarte Nogueira, orientadora ; Meiridiane Domingues de Deus, coorientadora. — Pelotas, 2019.

25 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Psicologia) — Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Pelotas, 2019.

1. Psicologia. 2. Obesidade infantil. I. Nogueira, Maria Tereza Duarte, orient. II. Deus, Meiridiane Domingues de, coorient. III. Título.

CDD : 150

PAULA C., Mariana. Fatores emocionais desencadeantes da obesidade infantil: Um estudo teórico. Trabalho de Conclusão de Curso (Curso de Psicologia) – Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2019.

Fatores emocionais desencadeantes da obesidade infantil: um estudo teórico

Emotional factors of childhood obesity: A theoretical study

Mariana de Castro Paula

RESUMO

Este estudo tem como objetivo investigar as produções científicas relacionadas aos fatores emocionais desencadeadores da obesidade infantil, publicadas no período de 2008 a 2017. Realizou-se uma busca de artigos científicos na biblioteca virtual *Scielo* e nas bases de dados Index Psi, PePsic e Lilacs, por meio dos descritores: “*obesidade infantil*” e “*obesidade pediátrica*”. Foi utilizada a seguinte equação de busca: “*obesidade infantil*” OR “*obesidade pediátrica*”. Selecionou-se 10 estudos, os quais integraram a amostra final desta revisão integrativa. Por meio da leitura das produções científicas constatou-se que além de sofrer limitações físicas, a criança enfrenta preconceitos e críticas depreciativas. Além disso, foram encontrados nestas bases de dados poucos estudos que relacionam fatores emocionais na obesidade infantil, bem como, não aprofundam essa discussão. Desta forma, percebe-se a necessidade de diferenciar estados de tensão emocional, com a necessidade de cessar outros sofrimentos psicológicos como, por exemplo, ansiedade, depressão e dificuldade de ajustamento social, induzindo a baixa autoestima da criança. Assim sendo, para compreender,

tratar e prevenir é preciso considerar a importância de reconhecer que existe sofrimento psicológico na obesidade infantil, tendo como consequência múltiplas causas.

Palavras-chave: Obesidade pediátrica; fatores desencadeadores; aspectos emocionais.