

csqv@ufpel.edu.br
wp.ufpel.edu.br/progep/csqv

Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Coordenação de Saúde e Qualidade de Vida



UFPEL

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

JUN2016-CCS/UFPEL • ILUSTRAÇÃO MATHEUS AFONSO



EVOLUIDADE

programa de educação
para aposentadoria
dos servidores da ufpe

*Refleta. Escute-se.
Respeite-se na carreira da vida.*

Objetivo:

Desenvolver um Programa de Educação para a Aposentadoria voltado aos Servidores UFPel (Docentes e Técnico-Administrativos).

Objetivos específicos:

Abordar a aposentadoria como uma etapa de evolução, fazendo parte do desenvolvimento profissional e pessoal do servidor.

Proporcionar aos aposentandos, um espaço vivencial onde seja possível a expressão e o compartilhamento de emoções e sentimentos vivenciados no processo de aposentadoria.

Propiciar a construção de uma rede de relações,

integração e troca, entre servidores que se encontram em um período de vivências similares.

Contribuir para a amortização de angústia e medos relacionados à expectativa das mudanças de vida a serem vivenciadas na aposentadoria.

Estimular a reflexão e a criação de novas estratégias que sejam saudáveis e enriquecedoras dessa nova etapa de vida.

Incentivar a construção de novos olhares que possam vislumbrar o desenvolvimento de novas habilidades e atividades.

Encorajar a elaboração pessoal de novas cláusulas contratuais no plano de vida, contemplando aspectos psíquicos, relacionais, sociais, econômicos, afetivos, de saúde emocional, física, mental e espiritual.

Possibilitar a elucidação de questões administrativas, burocráticas e institucionais concernentes ao processo de aposentadoria.