



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Memorando Circular CSQV/PROGEP nº 001/2017

Pelotas, 27 de março de 2017

Para: Unidades Administrativas e Acadêmicas da Universidade Federal de Pelotas

Assunto: Programa de Educação para Aposentadoria

Prezado/a

A Coordenação de Saúde e Qualidade de Vida/CSQV - PROGEP estará dando continuidade ao Programa de Educação para a Aposentadoria - *Evoluidade*, ação direcionada ao(à) nosso(a) servidor(a) em final de carreira na UFPel.

Este Programa objetiva conduzir à reflexão sobre o tema, abordando a Aposentadoria enquanto uma etapa de evolução, fazendo parte do desenvolvimento profissional e pessoal do(a) servidor(a), possibilitando desta maneira, a construção de formas de enfrentamento e de ajustamento para que o(a) servidor(a) vivencie essa fase de maneira equilibrada e saudável.

Busca-se atingir Servidores(as) Docentes e Técnico-Administrativos, que estejam em período próximo da aposentadoria (em torno de um a dois anos).

Estamos com dois grupos em andamento: o primeiro dando continuidade às atividades programadas; e outro, mais recente, com possibilidade de novos ingressos.

Listamos abaixo os(as) servidores(as) que já se encontram vinculados ao *Evoluidade* e sendo algum(a) deles(as) lotados(as) na sua Unidade, solicitamos que seja a eles(as) informada a necessidade de confirmação de sua presença na continuidade do Programa enviando correspondência para [csqv@ufpel.edu.br](mailto:csqv@ufpel.edu.br):

Beatriz Einhardt; Beatriz Viégas-Faria; Carmen Denise da Cruz Rossbach; Cláudia Rejane Jacontino de Campos; Deraldo Nunes Ugoski; Faili Tomsen; Leila de Fátima Nogueira Macias; Maria do Carmo Santiago de Mattos; Maria Ivoni de Avila Farias da Silva; Marilene Terezinha Buriol Farinha; Mario Roberto Martins Rosa; Mário Vasconcellos de Moura; Neli Scherdien Cruz; Olga Beatriz Souza Alonso; Orgaídes Silveira Medeiros; Paulo

Ricardo Mendes Prestes; Rui Antonio Dutra Vahl; Vera Regina Alonso Bermudez.

Para os novos(as) ingressantes será necessário acessar a página da CSQV - <http://wp.ufpel.edu.br/progep/csqv/> para proceder a sua inscrição a partir das **9 horas de 3 de abril de 2017**.

Ressaltamos que será necessária a liberação desses(as), para que possam frequentar aos encontros, tendo por contrapartida o fato de que essa atividade tem por objetivo prioritário o cuidado com nosso(a) servidor(a) e, conseqüentemente, o estímulo à qualidade de vida no ambiente de trabalho.

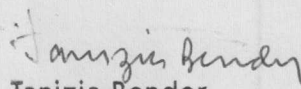
**Datas:** Os Grupos ocorrerão nas quartas-feiras, a partir de 12/04/2017, quinzenalmente até 20/12/17.

**Horário:** 14h30min às 17h30min.

**Local:** Agência de Desenvolvimento da Lagoa Mirim, Rua Lobo da Costa, 447.

Necessitando de maiores informações, contato com CSQV (**Maria Helena, Marilene ou Tanízia**), telefone **3284 3981**.

Atenciosamente,

  
Tanizia Bender  
Coordenadora de Saúde e  
Qualidade de Vida  
PROGEP/UFPEL