



ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS



UFPEL

Reitor:

Mauro Augusto Burkert Del Pino

Vice-Reitor:

Denise Petrucci Gigante

Pró-Reitor de Gestão de Pessoas:

Sergio Eloir Teixeira Wotter

Elaboração e organização:

Tanízia Bender

Berenice Scaletzky Knuth

Liliane Griep

Realização:

Universidade Federal de Pelotas

Agosto de 2014

ÍNDICE

Apresentação	4
1. Quais servidores poderão se submeter aos exames periódicos?	5
2. O servidor é obrigado a participar dos exames?	5
3. Qual a periodicidade dos exames periódicos?	5
4. Quais exames deverão ser realizados?.....	6
5. Pode haver aproveitamento de exames?.....	7
Passo a passo para a realização dos exames médicos periódicos.....	8
Legislação Básica	17
Pesquisa Bibliográfica	17

APRESENTAÇÃO

Os Exames Médicos Periódicos, dispostos no art. 206-A da Lei 8.112/1990, regulamentados pelo Decreto nº 6.856/2009 e Portaria Normativa 04/2009 fazem parte da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal e integram um conjunto de avaliações necessárias ao acompanhamento da saúde dos Servidores Públicos Federais.

A realização dos exames médicos periódicos tem por objetivo estimular o cuidado com a saúde e a promoção do bem-estar do servidor no seu ambiente de trabalho.

A avaliação médica e a detecção precoce dos agravos relacionados ou não ao trabalho é feita por meio de exames clínicos, laboratoriais e de imagens.

1. QUAIS SERVIDORES PODERÃO SE SUBMETER AOS EXAMES PERIÓDICOS?

De acordo com a Portaria SRH nº4/2009:

I – todos os servidores ativos regidos pela Lei nº 8.112, de 12 de dezembro de 1990;

II – os servidores nomeados exclusivamente para o exercício de cargo em comissão;

III – os empregados públicos anistiados que retornaram à Administração Pública Federal, lotados em órgãos ou entidades da Administração direta, suas autarquias e fundações.

2. O SERVIDOR É OBRIGADO A PARTICIPAR DOS EXAMES?

Não. É assegurado ao servidor o direito de não participar dos exames periódicos, **porém este deverá registrar a sua recusa assinando o Termo de Responsabilidade gerado pelo sistema.**

3. QUAL A PERIODICIDADE DOS EXAMES PERIÓDICOS?

I – bienal para os servidores com idade entre dezoito e quarenta e cinco anos;

II – anual, para os servidores com idade acima de quarenta e cinco anos;

III – anual ou em intervalos menores, para os servidores expostos a riscos que possam implicar no desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional ou profissional e para os portadores de doenças crônicas.

4. QUAIS EXAMES DEVERÃO SER REALIZADOS?

O rol de exames a serem realizados é estabelecido pelo Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão – MP e encontra-se descrito no quadro ao lado:

IDADE	EXAMES	SEXO
DE 18 A 45 ANOS	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação Clínica • Hemograma Completo • Glicemia de Jejum • Colesterol e Triglicerídios • TGO e TGP • Creatina • Urina Tipo 1 	Feminino
	• Citologia Oncótica (Papanicolau)*	Masculino
DE 45 A 50 ANOS	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação Clínica • Exame oftalmológico • Hemograma Completo • Glicemia de Jejum • Colesterol e Triglicerídios • TGO e TGP • Creatinina • Urina Tipo 1 	Feminino
	• Citologia Oncótica (Papanicolau)*	Masculino
ACIMA DE 50 ANOS	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação Clínica • Exame oftalmológico • Pesquisa de Sangue Oculto nas fezes • Hemograma Completo • Glicemia de Jejum • Colesterol e Triglicerídios • TGO e TGP • Creatinina • Urina Tipo 1 	Feminino
	• Citologia Oncótica (Papanicolau)*	Masculino
	• Mamografia	Feminino
	• PSA	Masculino

*Citologia Oncótica (Papanicolau) – O exame de citologia on-cótica é anual para mulheres que possuem indicação médica e, caso

haja dois exames seguidos com resultados normais num intervalo de um ano, o exame poderá ser feito a cada três anos.

Poderão ser solicitados outros exames aos servidores que tiverem esta necessidade constatada na ocasião da avaliação com o médico do trabalho.

5. PODE HAVER APROVEITAMENTO DE EXAMES?

Sim. Poderá haver aproveitamento de exames se o servidor observar o tempo para reaproveitamento, e a critério médico, conforme relacionado a baixo:

- Exames laboratoriais (bioquímicos) – Até 30 dias;
- Mamografia – Até 06 meses;
- Papanicolau – Até 06 meses.

PASSO A PASSO PARA A REALIZAÇÃO DOS EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS

a) Acessar a página do Siapenet pelo endereço:
www.siapenet.gov.br

b) Clicar na aba de acesso ao módulo “Servidor”:

Portal Siapenet - Windows Internet Explorer provided by ANTT

http://siapenet.gov.br/Portal/Servico/Apresentacao.asp

Favoritos Sites Sugeridos Galeria do Web Site

Portal Siapenet

BRASIL

Portal Siapenet

Pesquisar Servidor Pensionista Órgão Consignatário Saúde

Brasília, 03 de Julho de 2012.

Serviços

- apresentação
- certificado de Segurança
- identificação
- documentos
- nks
- central de Serviços Serpro
- forma de Segurança
- apa do Portal
- envie uma Mensagem

Eventos

6 Julho 2012

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Apresentação

O SIAPENet foi implantado como sítio oficial das informações do Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - SIAPE.

A Secretaria de Recursos Humanos do Ministério do Planejamento, como órgão Central do SIPEC e gestor deste sistema, e em conjunto com os usuários dos órgãos integrantes do SIPEC, vem buscando modernizar este instrumento no sentido de tornar disponível aos servidores, de forma ágil e transparente, as suas informações pessoais, funcionais e financeiras.

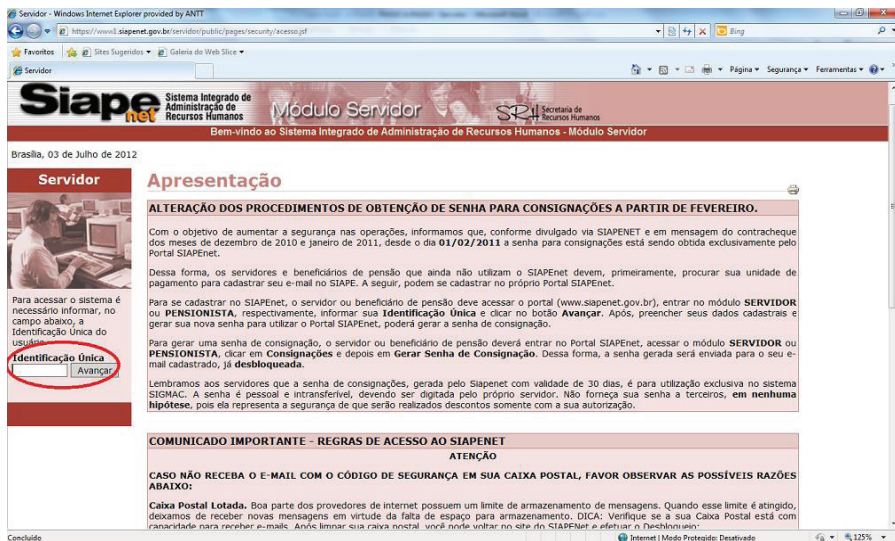
Desde outubro de 2006, o SIAPENet está de cara nova, pois foi reestruturado com base no conceito de Portal, nele estarão disponíveis um conjunto representativo de funcionalidades de recursos humanos com tecnologia de internet, bem como a possibilidade de comunicação, por meio dos informes, entre este órgão central e suas unidades setoriais e seccionais.

Desta forma, os servidores ativos, aposentados e pensionistas poderão acompanhar de forma mais detalhada a sua vida funcional, seus dados pessoais e financeiros sem nenhuma burocracia e com muito mais segurança, contribuindo assim, para que as informações constantes na base SIAPE sejam consistentes e verossímeis, de modo a subsidiar políticas de gestão de pessoas do governo federal.

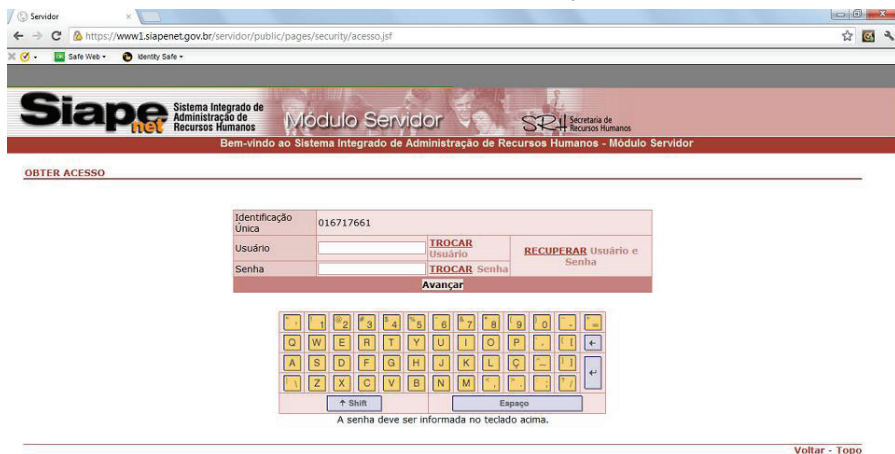
Departamento de Administração de Sistema de Informação de Recursos Humanos DASIS/SRH/MP

Internet | Modo Protegido Desativado | 125%

c) Digitar a identificação única e clicar em avançar:



d) Digitar o usuário e a senha através do teclado virtual. Caso o servidor não tenha a senha de acesso, deverá efetivar seu cadastro no Setor de Concessões e Designações – CAP/PROGEP:



e) Ao abrir a tela inicial clicar em “SAÚDE”:

Portal SIAPENET - Módulo Servidor - Bem-vindo ao Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - Módulo Servidor

Prezado **JOAO BATISTA SESCONETTO JUNIOR**, seu último acesso foi em 26/06/2012 às 14:10:09.
Você está aqui: Página Inicial

Servidor

- Página Inicial
- Cadastro
- Férias
- Dados Financeiros
- Consignações
- Declarações
- Saúde**
- Manuais
- Mapa do Site
- Sair

Informes Servidor

JOAO BATISTA SESCONETTO JUNIOR - Matrícula 1671766 - ANTT

Todos os informes

Servidor interessado em financiar imóvel já pode retirar comprovante no SIAPE
Brasília, 10/3/2009 - Os servidores federais dos órgãos pertencentes ao SIPEC que pretendem financiar a compra de imóveis através do convênio firmado entre Ministério do Planejamento, Caixa ...

Prestação de informações sobre vínculos familiares
Senhores Dirigentes de Recursos Humanos dos Órgãos e das Entidades da Administração Pública Federal direta, autárquica e fundacional integrantes do SIPEC. Solicitamos que seja dada ...

Saiba Mais

Saiba Mais

Servidoras grávidas devem ser afastadas do atendimento ao público
Brasília, 28/08/2009 - A Secretaria de Recursos Humanos do Ministério do Planejamento publica na segunda-feira, 31.08, a Orientação Normativa nº 3, determinando medidas e procedimentos para ...

NOVA SISTEMATICA PARA CONSIGNAÇÕES EM FOLHA - SIAPE
Com o objetivo de aumentar a segurança nas operações, informamos que, conforme divulgado via SIAPENET e em mensagem do contracheque dos meses de dezembro de 2010 e janeiro de 2011, dando a ...

f) Selecionar o menu “Exame Periódico”:

Portal SIAPENET - Módulo Servidor - Bem-vindo ao Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - Módulo Servidor

Bom dia, **JOSE MANOEL**
Você está aqui: Mapa do Site

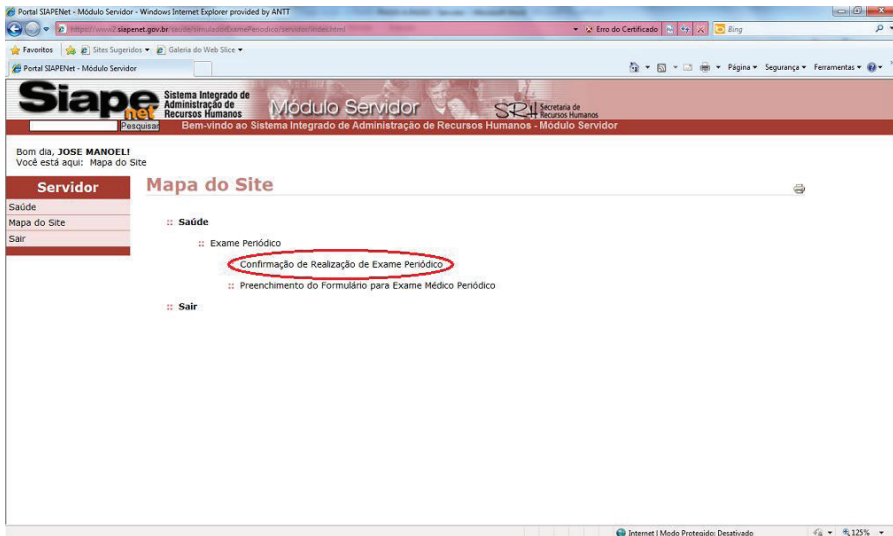
Servidor

- Saúde
- Mapa do Site
- Sair

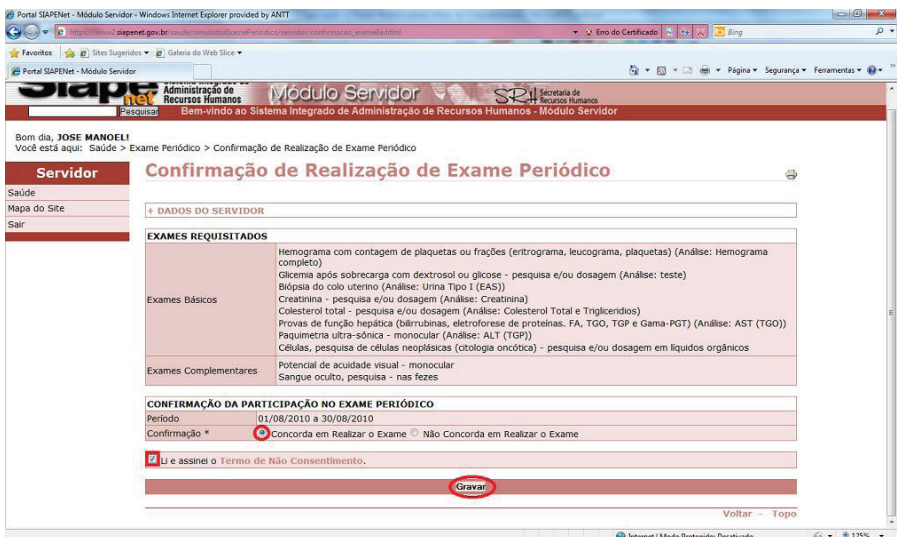
Mapa do Site

- Saúde**
 - Exame Periódico
 - Confirmação de Realização de Exame Periódico
 - Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico
- Sair

g) Clicar em “confirmação de exame periódico”:



h) Será exibida a tela com a relação de exames os quais o servidor deverá se submeter. O servidor deverá clicar em uma das opções de confirmação e logo após deverá clicar em gravar.



i) Se a opção marcada for “concorda em realizar o exame”, prosseguir com a impressão das guias:

Servidor **Confirmação de Realização de Exame Periódico**
Gravação efetuada com sucesso

DADOS BÁSICOS DO SERVIDOR

Nome	JOSE MANOEL		
Sexo	Masculino	Data de Nascimento	01/01/2010
CPF	0000000000		


DADOS FUNCIONAIS DO SERVIDOR


Identificação Única	00000000	Órgão	17000 - MINISTERIO DA FAZENDA
Matrícula SIAPE	1111111	Lotação de Exercício	00001847 - AGENCIA/RP/RU/SIAS/CE
Cargo	AGENTE DE PORTARIA		

GUIAS DE EXAMES SOLICITADOS

Data/Hora da Geração	Natureza	Exames Solicitados
30/07/2010/09:14	Clinico	41301307 Potencial de acuidade visual - monocular 40304361 Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas) (Análise: Hemograma completo) 40302032 Glicemia após sobrecarga com dextrose ou glicose - pesquisa e/ou dosagem (Análise: teste) 31303021 Bólipia do colo uterino (Análise: Utrina Tipo 1 (EAS)) 40301630 Creatinina - pesquisa e/ou dosagem (Análise: Creatinina) 40301603 Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem (Análise: Colesterol Total e Triglicéridos) 40312151 Provas de função hepática (bilirrubinas, eletroforese de proteínas, FA, TGO, TGP e Gama-GT) (Análise: AST (TGO)) 41501128 Paquimetria ultra-sônica - monocular (Análise: ALT (TGP)) 40309045 Células, pesquisa de células neoplásicas (citologia oncológica) - pesquisa e/ou dosagem em líquidos orgânicos 40303136 Sangue oculto, pesquisa - nas fezes
30/07/2010/09:14	Laboratorial	

REALIZAÇÃO DOS EXAMES

UF * 

Município * 

[Imprimir Termo de Consentimento](#) [Imprimir Guias](#)

* Campos obrigatórios

Servidor, após a emissão das Guias, clicar em avançar para preenchimento do formulário de exame médico periódico

[Avançar](#)

https://www2.siapenet.gov.br/saude/simuladorExamePeriodico/servidor/pdf/guia.pdf - Windows Internet Explorer provided by ANTT

https://www2.siapenet.gov.br/saude/simuladorExamePeriodico/servidor/pdf/guia.pdf

Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão
Secretaria de Recursos Humanos
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor - SIASS

Guia de Exames - Exames Adicionais

Data de emissão: 17/08/201 10:22:13

Órgão responsável			
Nome	TREINA-SIAPE SAUDE		
Endereço	sui, 22		
Município	Brasilia	UF	Distrito
			Telefone 61 22222

Dados do Servidor			
Nome	ADRIANA SIAPE SAUDE		
Sexo	Feminino	Data de Nascimento	01/01/1960
CPF	15489797673	RG	11111111111111

Autenticidade

A autenticidade desta Guia de Exames poderá ser confirmada no portal do SIASS na Internet, no endereço: <http://www2.siapenet.gov.br>, por meio do seguinte código:
FC95.0500.917B.41CA.B148.59D1

Exames Requisitados
40103781 - Auditoria ocupacional ou de seleção

Portal SIAPENet - Módulo Servidor - Windows Internet Explorer provided by ANTT

http://www2.siapenet.gov.br/saude/simuladorExamePeriodico/servidor/confirmacao_examc.html

Erro do Certificado

Porta SIAPENet - Módulo Servidor

Servidor

Saúde
Mapa do Site
Sair

Confirmação de Realização de Exame Periódico

Gravação efetuada com sucesso

DADOS BÁSICOS DO SERVIDOR

Nome	JOSE MANOEL	Data de Nascimento	01/01/2010
Sexo	Masculino	RG	111111
CPF	00000000000		

DADOS FUNCIONAIS DO SERVIDOR

Identificação Única	000000000	Órgão	17000 - MINISTERIO DA FAZENDA
Matrícula SIAPENet	11111111	Lotação de Exercício	00001847 - AGENCIA/R/70/USAS/CE
Cargo	AGENTE DE PORTARIA		

GUIAS DE EXAMES SOLICITADOS

Data/Hora da Geração	Natureza	Exames Solicitados
30/07/2010/09:14	Clinico	41301307 Potencial de acuidade visual - monocular 40304361 Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas) (Análise: Hemograma completo) 40302032 Glicemia após sobrecarga com dextrose ou glicose - pesquisa e/ou dosagem (Análise: teste) 31303021 Biotipia do colo uterino (Análise: Urine Tipo 1 (EAS)) 40301630 Creatinina - pesquisa e/ou dosagem (Análise: Creatinina) 40301605 Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem (Análise: Colesterol Total e Triglicéridos) 40312151 Provas de função hepática (bilirrubinas, eletroforese de proteínas, FA, TGO, TGP e Gama-GT) (Análise: AST (TGO)) 41501128 Paquímetria ultra-sônica - monocular (Análise: ALT (TGP)) 40308045 Cálculos, pesquisa de células neoplásicas (citologia oncológica) - pesquisa e/ou dosagem em líquidos orgânicos 40303130 Sangue oculto, pesquisa - nas fezes
30/07/2010/09:14	Laboratorial	

REALIZAÇÃO DOS EXAMES

UF RJ

Município

* Campos obrigatórios

Servidor, após a emissão das Guias, clicar em avançar para preenchimento do formulário de exame médico periódico

Concluído

Internet | Modo Protegido: Desativado

j) Após clicar em “Emitir guias”, o servidor deve clicar em, “Avançar” para abrir os formulários que deverão ser preenchidos ou retornar para o Menu Principal na opção “Preenchimento do Formulário para Exame Periódico” e clicar sobre o nome do servidor:

Portal SIAPENet - Módulo Servidor - Windows Internet Explorer provided by ANTT

http://www2.siapenet.gov.br/saude/simuladorExamePeriodico/servidor/preenchimento_formulario.html

Erro do Certificado

Porta SIAPENet - Módulo Servidor

Siapenet Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos
Bem vindo ao Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - Módulo Servidor

Bom dia, JOSE MANOEL
Você está aqui: Saúde > Exame Periódico > Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico

Servidor

Saúde
Mapa do Site
Sair

Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico

DADOS DO SERVIDOR

NOME	DATA CONVOCAÇÃO	ÓRGÃO
JOSE MANOEL	10/10/2010 10:10	17000 - MINISTERIO DA FAZENDA

Internet | Modo Protegido: Desativado

k) Neste momento, o servidor abre as abas disponíveis para preenchimento de todo formulário, que está **composto de 05 abas: Histórico ocupacional, Antecedentes pessoais, Antecedentes familiares, Hábitos pessoais e Condições atuais de trabalho**. Após o preenchimento do formulário, clicar em “Gravar”:

Portal SIAPEN - Módulo Servidor - Windows Internet Explorer provided by ANIT

https://www2.siapenet.gov.br/saude/simulador/exameperiodico/servidor/preenchimento/formulario.html

Erro do Certificado

Portal SIAPEN - Módulo Servidor

Você está aqui: Saúde > Exame Periódico > Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico

Servidor

Saúde
Mapa do Site
Sair

Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico

+ DADOS DO SERVIDOR

1. Histórico Ocupacional 2. Antecedentes Pessoais 3. Antecedentes Familiares 4. Hábitos Pessoais 5. Condições Atuais de Trabalho

HISTÓRICO OCUPACIONAL

Teve outro(s) emprego(s) ☐ Sim ☐ Não **Outro(s) Emprego(s)**

Teve Acidente de trabalho ☐ Sim ☐ Não **Acidente de trabalho**

Teve doença relacionada ao trabalho ☐ Sim ☐ Não **Doença de trabalho**

Em caso de afastamento, retornou a mesma atividade ☐ Sim ☐ Não

Exerce outra(s) atividade(s) ☐ Sim ☐ Não **Outra(s) Atividade(s)**

Usa Equipamento de Proteção Individual ☐ Sim ☐ Não

Quais

Lateralidade ☐ Destro ☐ Canhoto ☐ Ambidestro

Observação

Gravar **Atualizar**

Voltar - Topo

Internet | Modo Protegido: Desativado

l) Ao final do preenchimento o servidor deverá confirmar os dados. Se estiverem corretos clicar em “Liberar dados”:

ANTECEDENTES FAMILIARES

Algum de sua família, pais, irmãos e avós, mesmo os falecidos tem ou tiveram alguma(s) destas(s) doença(s)?	Não soube informar	Epilepsia (Máquias)	Não soube informar
Pressão Alta	Não soube informar	Doença Mental	Não soube informar
Doença do coração	Não soube informar	Tuberculose (Doença do pulmão)	Não soube informar
Doença dos rins	Não soube informar	Hepatite (câncer)	Não soube informar
Diabetes (glicose no sangue)	Não soube informar	Glaucoma	Não soube informar
Dissipidemia (colesterol - triglicerídios)	Não soube informar		

HÁBITOS PESSOAIS

Você tem por hábito?		Frequência?	
Realizar exercícios físicos	Não	Frequência?	
Uso regular de computador em casa	Não	Quantos cigarros por dia?	
Tabagismo (fumante)	Não	Fumou por quanto tempo?	
Ex-tabagista	Não	Frequência?	
Ingere bebidas alcoólicas	Não	Qual?	
Toma regularmente algum medicamento?	Não	Qual?	
Atividade cultural regular / hobby	Não		
Doador sanguíneo	Não		
Ranger ou apertar os dentes	Não	Frequência?	

CONDIÇÕES ATUAIS DE TRABALHO

No seu ambiente de trabalho existem problemas de:			
Ruído	Não	Radiação	Não
Iluminação	Não	Ambiente fechado	Não
Frio	Não	Trabalho de campo / aberto / ambiente externo	Não
Calor	Não	Relacionamento com os colegas	Não
Mobilário	Não	Relacionamento com a gerência	Não
Equipamentos	Não	Ritmo acelerado	Não
Exposição a produtos químicos	Não	Intensidade	Não
Exposição a agentes biológicos	Não		
Gosta do que faz	Não	É avaliado pelo seu chefe de forma justa	Não

Confirma os dados acima?

Liberar dados

*Após confirmar aparecerá em vermelho na tela “gravação efetuada com sucesso”.

m) Se a opção marcada for “Não concorda em realizar o exame” retornar ao Mapa do site e clicar na opção “confirmação de exame periódico”.

Siapenet Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos

Módulo Servidor

Bem-vindo ao Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - Módulo Servidor

Dom dia, **JOSE MANOEL**
Você está aqui: Mapa do Site

Mapa do Site

- Saúde**
 - Exame Periódico
 - Confirmação de Realização de Exame Periódico**
 - Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico
- Sair**

n) O servidor que marcar a opção “Não concordo em realizar o exame” deverá clicar em “gravar”. Será gerado um **Termo de Responsabilidade** que deverá ser impresso, devidamente assinado e encaminhado ao NSQV/PROGEP, sendo posteriormente anexada ao registro funcional do servidor.

OBS: O servidor que assinar o Termo de Responsabilidade ao não concordar em realizar os exames periódicos tem 30 dias para reconsiderar sua decisão e retomar os seus exames.

Portal SIAPENet - Módulo Servidor - Windows Internet Explorer provided by ANTT

http://www2.siapenet.gov.br/sicde/simulador/ExamePeriodico/servidor/confirmacao_exame2.html

Portal SIAPENet - Módulo Servidor

Administração de Recursos Humanos

Módulo Servidor

Bem-vindo ao Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - Módulo Servidor

Bom dia, **JOSE MANOEL**!
Você está aqui: Saúde > Exame Periódico > Confirmação de Realização de Exame Periódico

Servidor

Saúde

Mapa do Site

Sair

Confirmação de Realização de Exame Periódico

+ DADOS DO SERVIDOR

EXAMES REQUISITADOS	
Exames Básicos	Hemograma com contagem completa) Glicemia após sobrecarga Biópsia do colo uterino Creatinina - pesquisa Colesterol total - pesquisa Provas de função hepática Paquimetria ultra-sônica Células, pesquisa de células neoplásicas (citologia oncológica) - pesquisa e/ou dosagem em líquidos orgânicos
Exames Complementares	Potencial de acuidade visual - monocular Sangue oculto, pesquisa - nas fezes

Confirmação de Realização de Exame Periódico

Período: 01/08/2010 a 30/08/2010

Confirmação *

☐ Concorda em Realizar o Exame ☒ Não Concorda em Realizar o Exame

☒ Li e consenti (Termo de Consentimento).

Gravar

Voltar - Topo

o) O servidor em posse das guias dos exames deverá agendar o seu atendimento juntamente com a UNIMED no telefone 3025-4715.

LEGISLAÇÃO BÁSICA:

- Lei nº 8.112/1990, artigo 206-A;
- Decreto nº 6.856/2009: Regulamentação;
- Portaria Normativa SRH nº 04/2009: Orientações sobre os Exames Médicos Periódicos;
- Portaria SRH nº 783/2011: Institui a obrigatoriedade da realização dos EMP no módulo informatizado do SIAPE-Saúde;
- Portaria Normativa SRH nº 05/2011: Proíbe a participação de planos de autogestão.

Observação: Todos estes normativos estão disponíveis no sítio:
<https://conlegis.planejamento.gov.br>

PESQUISA BIBLIOGRÁFICA:

Exames Periódicos – Cartilha de Orientação ao Servidor da Presidência da República – **<https://conlegis.planejamento.gov.br>**