



O melhor para  
a sua Saúde é a  
**prevenção.**

## Lembre-se

Faça exames regularmente.

### Informações

Fone: (53) 3921.1263

E-mail: [csqv@ufpel.edu.br](mailto:csqv@ufpel.edu.br)

[www.ufpel.edu.br/progep/csqv](http://www.ufpel.edu.br/progep/csqv)

Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida  
Seção de Segurança e Medicina do Trabalho



**UFPEL**

# Exames periódicos de **saúde**. Um direito seu.

Caro servidor, para nós da UFPel, sua saúde é um bem primordial. Foi pensando assim, que a Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas / Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida deu início a realização dos Exames Periódicos de Saúde, instituídos pela Secretaria de Recursos Humanos do Governo Federal. O objetivo é a prevenção, através do acompanhamento da sua saúde.

## Periodicidade dos exames

Os exames serão anuais ou bienais, de acordo com a idade e o tipo de trabalho realizado pelo Servidor Federal.

## Vantagens de se fazer os exames:

- Possibilidade de prevenir doenças
- Melhoria da qualidade de vida
- Não é preciso ter plano de saúde
- Exames totalmente custeados pela União
- Garantia de sigilo das informações e procedimentos

## Tipos de exames:

- Avaliação clínica e exames laboratoriais;
- Avaliação oftalmológica (para servidores com mais de 45 anos);
- PSA (Preventivo para câncer de próstata) para servidores com mais de 50 anos;
- Mamografia (para servidoras com mais de 50 anos) e papanicolau (citologia oncológica) para as que possuem indicação médica.

**Importante:** servidores expostos a outros riscos à saúde no ambiente de trabalho, poderão ser submetidos a exames e avaliações complementares, a critério da Administração.

## Base legal da medida

Os Exames Periódicos de Saúde surgiram com o Artigo 206-A da Lei 8.112/90 e foram posteriormente regulamentados pelo Decreto 6.856/09 e pela portaria SRH nº 04/09. É importante salientar que o servidor não é obrigado a fazer os exames, já que se trata de um direito. Entretanto, a renúncia deverá ser registrada em termo.

O acesso será pelo endereço [www.siapenet.gov.br](http://www.siapenet.gov.br) >servidor >saúde.

## Saiba mais sobre os Exames Periódicos

A medida sancionada pela Presidência da República é um verdadeiro marco. Uma conquista de todos servidores e um compromisso da Administração. Portanto, é importante que você, servidor, contribua para fazer com que ela funcione plenamente. Procure a unidade de Gestão de Pessoas do seu órgão. Afinal, seu bem estar é muito importante para a Instituição.