



ZOLPIDEM: SÍNTESE, FARMACOLOGIA E ESTADO DA ARTE

Nicole Cristina Martins Rocha ¹

RESUMO

A insônia é um transtorno do sono muito comum na sociedade e consiste na dificuldade em começar a dormir, manter o sono profundo e não ter um sono restaurador. O diagnóstico da insônia usualmente é feito junto com outros transtornos psicológicos, como a depressão e ansiedade.

Tradicionalmente, o tratamento deste tipo de transtorno é feito usando drogas benzodiazepínicas, como o Diazepam, Clonazepam e Alprazolam. Entretanto, essas drogas possuem tempos de meia-vida muito longos resultando em efeitos colaterais como vertigem, sonolência e atordoamento durante o dia subsequente da dosagem. Neste sentido, as drogas do Grupo Z como zolpidem, zopiclone e zaleplom foram desenvolvidas com o intuito de contornar os efeitos colaterais dos benzodiazepínicos.

Portanto, neste trabalho será desenvolvido um estudo sobre o zolpidem acerca das metodologias sintéticas para sua obtenção, o mecanismo de ação no corpo humano, efeitos adversos e também uma breve análise do estado da arte.

¹ Doutoranda no Programa de Pós Graduação em Química (PPGQ) do Centro de Ciências Químicas, Farmacêuticas e de Alimentos (CCQFA) da Universidade Federal de Pelotas.