



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
PRÓ REITORIA DE PESQUISA E PÓS GRADUAÇÃO**

**PROGRAMA ANALÍTICO E EMENTA DE DISCIPLINA DA PÓS GRADUAÇÃO**

<b>IDENTIFICAÇÃO</b>						
Disciplina <b>SUBSTÂNCIAS BIOATIVAS EM ALIMENTOS</b>					Código <b>0408079</b>	
Departamento <b>NUTRIÇÃO</b>					Sigla da Unidade <b>FN</b>	
Professor Responsável pela Disciplina <b>ELIZABETE HELBIG</b>					Matrícula do SIAPE <b>3354226</b>	
Outros Professores Envolvidos <b>RUI CARLOS ZAMBIAZI</b>					<b>6420957</b>	
Semestre Letivo	Duração em Semanas	Carga Horária Semanal <b>02h</b>			Carga Horária Total <b>34h</b>	
I ( X ) II ( X )	17	Teóricas 02	Exercício -	Prática -	Total 02	Número de Créditos 02
Pré-Requisitos						
Não há.						

<b>EMENTA</b>	
<p>Conceitos clássicos e recentes sobre a bioquímica e o metabolismo das vitaminas, minerais e nutracêuticos. Alimentos com alegação de propriedades funcionais e/ou de saúde e substâncias bioativas em alimentos: evolução de conceitos. Nutracêuticos e outras expressões. Regulamentação nacional e internacional. Compostos presentes nos alimentos com potencial promotor da saúde e prevenção de doenças crônico-degenerativas. Importância do balanço dos micronutrientes dentro do contexto da nutrição normal. Métodos de análise de substâncias bioativas em alimentos.</p>	
<b>CURSOS PARA OS QUAIS É MINISTRADA</b>	
1 – Pós-Graduação – Mestrado em Nutrição e Alimentos	( AC ) <sup>1</sup>
Obs. 1 = (OA) Obrigatória (OP) Optativa (AC) Área de Concentração (DC) Área de Domínio Conexo	

____/____/____ Data	_____ Assinatura do Responsável pela disciplina
<b>APROVAÇÃO</b>	
Departamento	
____/____/____ Data	_____ Assinatura do Chefe do Depto e carimbo
<b>COCEPE</b>	
____/____/____ Nº da Ata da Reunião	____/____/____ Data da Aprovação
_____ Assinatura do Diretor Departamento de Pós Graduação e carimbo	



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
PRÓ REITORIA DE PESQUISA E PÓS GRADUAÇÃO**

PROGRAMA ANALÍTICO	
Unidades e Assuntos	Nº de Horas Aulas
01. Alimentos funcionais: Histórico, conceitos e atributos	
02. Legislação brasileira sobre alimentos "funcionais"	
03. Vitaminas antioxidantes	
04. Ações antioxidante dos flavonóides	
05. Efeitos pró e antioxidantes dependentes da dose de compostos bioativos	
06. Probióticos e prebióticos	
07. Propriedades funcionais: fibras alimentares, amido resistente e oligossacarídeos não digeríveis; feijão; soja; oleaginosas; linhaça; yacon; corantes naturais; fitatos; cogumelo-do-sol.	
08. Alimentos funcionais nas doenças crônicas não transmissíveis	
09. Aplicabilidades de alimentos funcionais na prática clínica	



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
PRÓ REITORIA DE PESQUISA E PÓS GRADUAÇÃO**

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
Nº de Ordem	Referências
01	BILIADERIS, C.G., IZYDORCZYK, M.S. (Eds.), <b>Functional Food Carbohydrates</b> . Boca Raton: CRC Press, 2007. 570p.
02	CANDIDO, L.M.; CAMPOS, A. <b>Alimentos para fins especiais: dietéticos</b> . São Paulo: Livraria Varela. 1996. cap. 2
03	COSTA, N. M. B., ROSA, C. O. B. <b>Alimentos Funcionais: Componentes bioativos e efeitos fisiológicos</b> . Rio de Janeiro: Editora Rubio. 2010. 536p.
04	ESKIN, N.A.M; TAMIR, S. <b>Dictionary of Nutraceuticals and Functional Foods</b> Boca Raton: CRC Press, 2007. 507p.
05	FENNEMA, O. R. <b>Química de los Alimentos</b> , Editorial Acribia, S.A. Zaragoza, Espanha, 2000.
06	LAJOLO, M. L.; SAURA-CALIXTO, F.; PENNA, E. W.; MENEZES, E. W. <b>Fibra dietética e Iberoamérica Tecnologia y Salud</b> . Livraria Varela, São Paulo, SP, 2001.
07	MAZZA, G. <b>Alimentos Funcionales</b> . Zaragoza: Acribia, 2000. 480p.
08	WILDMAN, R.E.C.; Ed. <b>Handbook of Nutraceuticals and Functional Foods</b> . 2nd Ed. Boca Raton: CRC Press, 2007. 541 p.
09	<b>REFERÊNCIAS EM MÍDIAS ELETRÔNICAS - SITES RECOMENDADOS</b>  - Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA): <a href="http://www.anvisa.gov.br">www.anvisa.gov.br</a>  - Codex alimentarius: <a href="http://www.codexalimentarius.net/web/index_en.jsp">http://www.codexalimentarius.net/web/index_en.jsp</a>  - Nutraingredients: <a href="http://www.nutraingredients.com">www.nutraingredients.com</a>  - Mercosul: <a href="http://www.mercosur.org.uy">http://www.mercosur.org.uy</a>