



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
Escola Superior de Educação Física
Programa de Pós-Graduação em Educação Física

FORMULÁRIO DE PROGRAMA ANALÍTICO E EMENTA DE DISCIPLINAS DE PÓS-GRADUAÇÃO

Disciplina: Treinamento para Crianças e Jovens
Código da Disciplina: 13380107
Departamento (se houver): Desporto
Sigla da Unidade: PPGEF
Professor Responsável: Eraldo dos Santos Pinheiro
Matrícula SIAPE: 1045368

Outros Professores Envolvidos	SIAPE
Gabriel Gustavo Bergmann	1754770
Gustavo Dias Ferreira	1138905

Semestre Letivo (X) I Semestre () II Semestre
Número de Créditos Total: 03
Número de Créditos Teóricas: 03
Número de Créditos Exercício:0
Número de Créditos Prática:0

Pré-Requisitos: Não há
Ementa: Estudo do treinamento de crianças e jovens nos âmbitos da pedagogia e da aptidão física.

Cursos Para os Quais é Ministrada	Legenda			
	(O.A.)	(O.P.)	(A.C.)	(D.C.)
Programa de Pós-Graduação em Educação Física		X		

Programa Analítico

Unidades e Assuntos	Nº de H
Fenômeno Esporte;	3
Diretrizes para o treinamento de crianças e jovens;	3
Desenvolvimento de atletas a longo prazo;	6
Fatores chave no desenvolvimento de atletas a longo prazo;	6
Estágios do desenvolvimento de atletas a longo prazo;	6
Treinamento das qualidades físicas de crianças e jovens;	9
Desenvolvimento intelectual, emocional e moral de crianças e jovens;	6
Formação do treinador de crianças e jovens;	6
Talentos Esportivos	6

Referências Bibliográficas

Referências

Bompa, T.O. Treinamento Total para Jovens Campeões. 1ª Ed. Barueri – SP: Manole, 2002.
Miranda, R.; Bara Filho, M. Construindo um atleta vencedor: uma abordagem psicofísica do esporte. 1ª Ed. Porto Alegre – RS: Artmed, 2008.
Balyi, I.; Way, R.; Higgs, C. Long-Term Athlete Development. 1ª Ed. USA, 2013.
Filin, V.P.; Volkov, V.M. Seleção de Talentos nos Desportos. 1ª Ed. Londrina – Pr: Midiograf, 1998.
Sullivan J.A.; Anderson S.J. Cuidados com o Jovem Atleta: enfoque interdisciplinar na iniciação e no treinamento esportivo. 1ª Ed. Barueri - Manole, 2004.
Böhme, M.T.S.; Esporte Infante Juvenil: treinamento a longo prazo e talento esportivo. 1ª Ed. São Paulo - Phorte.

IMPORTANTE: Além do correto preenchimento do Programa Analítico, é obrigatório anexar a Ata do Departamento e a Ata do Colegiado, bem como o memorando explicando a solicitação desejada. Caso contrário, não será possível realizar o cadastro.



Documento assinado eletronicamente por **ERALDO DOS SANTOS PINHEIRO, Professor do Magistério Superior/Adjunto**, em 05/04/2019, às 10:53, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **GABRIEL GUSTAVO BERGMANN, Professor do Magistério Superior/Assoc./Tit.**, em 05/04/2019, às 11:28, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0489473** e o código CRC **E6A1D34D**.