



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
CRIAÇÃO E RECONHECIMENTO



Portaria n. 936 de 19/07/2006
Portaria MEC n. 73 de 17/01/2007 D.O.U. em 19/01/2007,
Seção 1, p. 23. Renovado pela Portaria MEC n. 609 de
14/03/2019. D.O.U. em 18/03/2019, Seção 1, p. 63.

PROGRAMA ANALÍTICO E EMENTA DE DISCIPLINA DA PÓS GRADUAÇÃO

Disciplina: TÓPICOS AVANÇADOS EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

Código: 0388154

Cursos: Mestrado e Doutorado

Obrigatória: Não **Carga Horária:** 51h/a **Créditos:** 3,0

Professor Responsável: Dr. Airton José Rombaldi

Ementa:

- Introdução à Fisiologia do Exercício: aspectos históricos, conceitos e perspectivas;
- Metabolismo de carboidratos durante exercício;
- Metabolismo de lipídios durante exercício;
- Metabolismo de aminoácidos durante exercício;
- Controle do metabolismo muscular esquelético durante exercício físico de padrões contínuo e intermitente;
- Efeitos bioquímicos e fisiológicos agudos e permanentes oriundos da prática regular de exercícios físicos e suas relações com a saúde e o desempenho.

Bibliografia básica:

- Brooks GA, Fahey TD, White TP, Baldwin KM. Exercise physiology: human bioenergetics and its applications. 3. ed., Mountain View, Mayfield, 1999.
- Hargreaves M. (Org). Exercise metabolism. Champaign, Human Kinetics, 1995.
- Maughan R, Gleeson M, Greenhaff PL. Biochemistry of exercise & training. Oxford, Oxford University Press, 1997.
- Rombaldi AJ. Alguns efeitos bioquímicos da ingestão de carboidrato líquido na realização de trabalho intermitente de alta intensidade em ratos. Santa Maria, RS. UFSM. Tese (Doutorado em Educação Física) – Universidade Federal de Santa Maria, 1996.
- Robergs RA, Ghiasvand F, Parker D. Biochemistry of exercise-induced metabolic acidosis. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 2004; 287: R502–R516.

Bibliografia complementar:

- Houston ME. Biochemistry primer for exercise science. Champaign, Human Kinetics, 1995.
- Lehninger AL. Princípios de bioquímica. São Paulo, Sarvier, 1995.

Profª. Drª Cristine Lima Alberton
Coordenadora do Programa de Pós-Graduação
em Educação Física ESEF/ UFPel