



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
CRIAÇÃO E RECONHECIMENTO



Portaria n. 936 de 19/07/2006
Portaria MEC n. 73 de 17/01/2007 D.O.U. em 19/01/2007,
Seção 1, p. 23. Renovado pela Portaria MEC n. 609 de
14/03/2019. D.O.U. em 18/03/2019, Seção 1, p. 63.

PROGRAMA ANALÍTICO E EMENTA DE DISCIPLINA DA PÓS GRADUAÇÃO

Disciplina: MARCADORES FISIOLÓGICOS DA CARGA DE TREINAMENTO E DESEMPENHO

Código: 0388145

Cursos: Mestrado e Doutorado

Obrigatória: Não **Carga Horária:** 51h/a **Créditos:** 3,0

Professor Responsável: Dr. Fabrício Boscolo Del Vecchio

Ementa:

Estudo dos diferentes marcadores que indicam adaptações ao treinamento físico. Análise de parâmetros moleculares, bioquímicos e fisiológicos relacionados ao treino e à competição em diferentes modalidades esportivas. Investigação de como os marcadores fisiológicos interagem com indicadores psicológicos.

Bibliografia:

- Viru A, Viru M. Biochemical monitoring of sport training. Champaign: Human Kinetics, p. 283, 2001.
- Maud PJ, Foster C. avaliação fisiológica do condicionamento físico humano. São Paulo: Ed Phorte, 2009.
- Salvador A. et al. Anticipatory cortisol, testosterone and psychological responses to judo competition in young men. Psychoneuroendocrinology 2003; 28:364-375.
- Salvador A. et al. Testosterone and cortisol responses to competitive fighting in human males: a pilot study. Aggressive Behav 1987; 13:9-13.
- Suay F. et al. Effects of competition and its outcome on serum testosterone, cortisol and prolactin. Psychoneuroendocrinology 1999; 24:551-566.
- Kraemer WJ, Ratamess NA. Hormonal responses and adaptations to resistance exercise and training. Sports Med 2005, 35(4):339-361.
- Hamilton LD. et al. The effect of competition on salivary testosterone in elite female athletes. Int J Sports Physiol Perf 2009; 4:538-542.
- Jansen GM. et al. Plasma activity of muscle enzymes. Quantification of skeletal muscle damage and relationship with metabolic variables. J Sports Med 1989; 3:160-168, 1989.
- Borresen J, Lambert MI. The quantification of training load, the training response and the effect on performance. Sports Med 2009; 39(9):779-95.

Profª. Drª Cristine Lima Alberton
Coordenadora do Programa de Pós-Graduação
em Educação Física ESEF/ UFPel