



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
Escola Superior de Educação Física  
Programa de Pós-Graduação em Educação Física

### FORMULÁRIO DE PROGRAMA ANALÍTICO E EMENTA DE DISCIPLINAS DE PÓS-GRADUAÇÃO

Disciplina: <b>Atividade Física e Saúde na Infância e Adolescência</b>
Código da Disciplina: 13380106
Departamento (se houver): Desporto
Sigla da Unidade: PPGEF
Professor Responsável: Gabriel Gustavo Bergmann
Matrícula SIAPE: 1754770

Outros Professores Envolvidos	SIAPE

Semestre Letivo ( X ) I Semestre ( ) II Semestre
Número de Créditos Total: 03
Número de Créditos Teóricas: 03
Número de Créditos Exercício: 0
Número de Créditos Prática: 0

Pré-Requisitos: Não há.
Ementa: Consequências da prática de atividade física na infância e adolescência em diferentes indicadores de saúde. Determinantes da prática de atividade física durante a infância e adolescência.

Cursos Para os Quais é Ministrada	Legenda			
	(O.A.)	(O.P.)	(A.C.)	(D.C.)
Programa de Pós-Graduação em Educação Física		X		


Programa Analítico	
Unidades e Assuntos	Nº de Horas Aula
Apresentação da disciplina. Conceitos e definições.	2h
Interrelações entre atividade física, exercício físico, aptidão física e indicadores de saúde em crianças e adolescentes	2h
Medidas e classificação da atividade física em crianças e adolescentes	4h
Atividade física e saúde cardiometabólica na infância e adolescência	4h
Atividade física saúde osteomioarticular na infância e adolescência	2h
Atividade física, atenção psicossocial e saúde mental de crianças e adolescência	2h
Determinantes (ambientais, sociais e individuais) da atividade física em crianças e adolescentes	6h
Intervenções para promoção da atividade física de crianças e adolescentes	6h

Referências Bibliográficas	
Referências	Nº de Ordem
NAHAS, Markus Vinicius. Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. 4. ed. Londrina: Midiograf, 2006. 284 p.	796.02 N153a 4.ed. 2006 (BEF)
PITANGA, Francisco Jose Gondim. Epidemiologia da atividade física, exercício físico e saúde. Salvador: Do autor, 2001. 171 p.	790.1 P681t 2001 (BEF)
VAISBERG, Mauro; MELLO, Marco Túlio de. Exercícios na saúde e na doença. Barueri: Manole, 2010. 468 p. ISBN 9788520427033	613.71 E96 2010 (BEF)
POLLOCK, Michael. Exercícios na saúde e na doença: avaliação e prescrição para prevenção e reabilitação. 2. ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1993. 718 p. ISBN 8571990719.	796.02 P777e 2.ed. (BEF)
BARROS NETO, Turibio Leite de. Exercício, saúde e desempenho físico. São Paulo: Atheneu, 1997. 70 p. ISBN 8573790059.	796.02 B277e (BEF)
FLORINDO, Alex Antonio; HALLAL, Pedro Rodrigues Curi. Epidemiologia da Atividade Física. São Paulo: Atheneu, 2011. 210p. : il.	
Artigos científicos publicados em periódicos nacionais e internacionais.	614.4 F637e 2011

IMPORTANTE: Além do correto preenchimento do Programa Analítico, é obrigatório anexar a Ata do Departamento e a Ata do Colegiado, bem como o memorando explicando a solicitação desejada. Caso contrário, não será possível realizar o cadastro.



Documento assinado eletronicamente por **ERALDO DOS SANTOS PINHEIRO, Professor do Magistério Superior/Adjunto**, em 05/04/2019, às 10:53, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **GABRIEL GUSTAVO BERGMANN, Professor do Magistério Superior/Assoc./Tit.**, em 05/04/2019, às 11:28, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0487049** e o código CRC **68647082**.