



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
CRIAÇÃO E RECONHECIMENTO



Portaria n. 936 de 19/07/2006
Portaria MEC n. 73 de 17/01/2007 D.O.U. em 19/01/2007,
Seção 1, p. 23. Renovado pela Portaria MEC n. 609 de
14/03/2019. D.O.U. em 18/03/2019, Seção 1, p. 63.

PROGRAMA ANALÍTICO E EMENTA DE DISCIPLINA DA PÓS GRADUAÇÃO

Disciplina: ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Código: 0388139

Cursos: Mestrado e Doutorado

Obrigatória: Não **Carga Horária:** 51h/a **Créditos:** 3,0

Professor Responsável: Dr. Marcelo Cozzensa da Silva

Ementa:

Conceitos e definições na área de atividade física; mensuração de atividade física; estudos em atividade física em diferentes populações, atividade física na prevenção de doenças; atividade física no tratamento de doenças; atividade física, saúde e qualidade de vida de pessoas com deficiência; intervenções de promoção da atividade física e saúde.

Bibliografia:

- Barros MVG, Nahas MV (Org.). Medidas da atividade física: Teoria e aplicação em diversos grupos populacionais. Londrina: Midiograf, 2003.
- Gorgatti MG, Costa R. Atividade Física Adaptada. São Paulo. Manole. 2008.
- Hallal PC, et al. Adolescent physical activity and health: a systematic review. Sports Med 2006; 36:1019-30.
- Hoehner CM, et al. Intervenções em atividade física na América Latina: uma revisão sistemática. Am J Prev Med 2008, 34(3):224-33.
- Nahas MV. Atividade física, saúde e qualidade de vida. Londrina: Midiograf, 2003.
- Pitanga F. Epidemiologia da atividade física, exercício físico e saúde. Salvador: Phorte Editora, 2003.
- Winnick J. Educação Física e Esportes Adaptados. São Paulo: Manole 2004.
- Florindo AA, Hallal PC (org). Epidemiologia da Atividade Física. São Paulo: Atheneu, 2011.

Profª. Drª Cristine Lima Alberton
Coordenadora do Programa de Pós-Graduação
em Educação Física ESEF/ UFPel