

Resumo

Introdução: A depressão em idosos se configura com um grave problema de saúde pública, pois além de ser uma enfermidade crônica, com alto custo socioeconômico, acarreta problemas de incapacidade física, mental e social, aumenta o risco de desenvolvimento de doenças de alta mortalidade, piora a qualidade de vida e é a principal causa de suicídios entre idosos. Embora a depressão se configure como um transtorno que pode ser tratado e mantido sob controle, os profissionais de saúde acabam relacionando-a com manifestações comuns decorrentes do processo de envelhecimento e tratando-a de forma inadequada. **Objetivo:** Avaliar a incidência de depressão e seus determinantes na população idosa residente na zona urbana do município de Bagé, Rio Grande do Sul. **Métodos:** O delineamento proposto é o de um estudo longitudinal de base comunitária em área de abrangência dos serviços básicos de saúde da zona urbana do município de Bagé, RS. A população-alvo do estudo é constituída por indivíduos com 60 anos ou mais de idade que participaram do Projeto Saúde do Idoso: situação epidemiológica e utilização de serviços de saúde em Bagé, no ano de 2008. **Relevância:** Os resultados obtidos possibilitarão a identificação da incidência de depressão e seus potenciais determinantes na população idosa de Bagé e poderão auxiliar no planejamento de políticas públicas, na organização do cuidado aos idosos com depressão e no apoio às famílias, qualificando assim as ações de saúde no município.

Palavras-chave: Depressão; Incidência; Idosos.