

Resumo

FILGUEIRAS, Letícia Pilotto Casagrande. **Fragilidade e fatores associados em idosos de um município localizado no Rio Grande do Sul: estudo de base populacional**. 2020. 156f. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) - Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Faculdade de Enfermagem, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, RS, 2020.

INTRODUÇÃO: A fragilidade é compreendida como algo que está suscetível a se quebrar ou ser destruído, ela é resultante do processo fisiológico do envelhecimento, em que há uma desregulação do sistema neuroendócrino, diminuindo a eficiência do sistema imunológico e a resistência a eventos estressores. A identificação dos idosos frágeis e pré-frágeis torna-se fundamental a fim de desenvolver e implementar medidas preventivas que possam minimizar ou reverter sequelas clínicas e funcionais promovendo a saúde da pessoa idosa e consequente melhoria da qualidade de vida. **OBJETIVO:** Analisar a ocorrência da Fragilidade e fatores associados em idosos no município de Dois Lajeados. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo transversal, de base populacional, com idosos residentes no município localizado no Rio Grande do Sul. Fizeram parte da amostra idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, residentes na zona urbana e rural do município, cadastrados na Estratégia de Saúde da Família. A coleta de dados foi realizada de setembro de 2019 a março de 2020. A variável dependente deste estudo foi a presença de fragilidade avaliada a partir da escala de *Edmonton Frail Scale*. **RESULTADOS:** Participaram da pesquisa 720 idosos e a prevalência de fragilidade foi identificada em 16,5% deles, sendo que 18,5% residentes na zona urbana e 14,9% na zona rural. Os fatores associados com a fragilidade foram a idade avançada, possuir menor escolaridade, viver sem companheiro, ter comorbidades, não consumir bebida alcoólica, sedentarismo e maior uso dos serviços de saúde. Em relação à utilização dos serviços de saúde 57,9% dos idosos procuraram por serviços de saúde nos últimos 3 meses, os idosos com fragilidade apresentaram chance maior de utilizar os serviços no modelo bruto (OR=2.14), porém, quando ajustado pelas covariadas, perdeu significância (OR=1.53). **CONCLUSÃO:** O envelhecimento populacional tem sido vivenciado por países desenvolvidos e em desenvolvimento. Com isto, é preciso desenvolver estudos com esta faixa etária, a fim de proporcionar a eles melhor qualidade de vida e contribuir para a elaboração de políticas públicas. Ainda, esta pesquisa trabalhou com o contexto de idosos rurais, população esta, que é pouco estudada. Rastrear a fragilidade e os fatores associados evidenciam a possibilidade de elaborar estratégias e manejos para a ocorrência deste quadro clínico, podendo, assim, reverter ou minimizar a situação.

Palavras-chave: Idoso Fragilizado; Enfermagem; Saúde do Idoso; Atenção Primária à Saúde.

Abstract

FILGUEIRAS, Leticia Pilotto Casagranda. **Fragility and associated factors in the elderly in a municipality located in Rio Grande do Sul: a population-based study**. 2020. 156p. Thesis (Doctorate in Health Sciences) - Postgraduate Program in Nursing, Faculty of Nursing, Federal University of Pelotas, Pelotas, RS, 2020.

INTRODUCTION: Frailty is understood as something susceptible to breaking or being destroyed. It is the result of the physiological process of aging, in which there is a dysregulation of the neuroendocrine system, decreasing the efficiency of the immune system and resistance to stressful events. The identification of frail and pre-frail elderly people becomes essential to develop and implement preventive measures that can minimize or reverse clinical and functional sequelae, promoting the health of the elderly person and consequently improving the quality of life. **OBJECTIVE:** To analyze the occurrence of fragility and associated factors in the elderly in the city of Dois Lajeados. **METHOD:** This is a cross-sectional, population-based study with elderly people living in a city located in Rio Grande do Sul. The sample included elderly people aged 60 or over, of both sexes, living in the urban and rural areas of the city, registered in the Family Health Strategy. Data collection was carried out from September 2019 to March 2020. The dependent variable of this study was the presence of frailty assessed using the Edmonton Frail Scale. **RESULTS:** the sample was composed by 720 elderly. The prevalence of frailty was identified in 16.5% of them, with 18.5% living in the urban area and 14.9% in the rural area. The factors associated with frailty were advanced age, having less education, living without a partner, having comorbidities, not consuming alcohol, physical inactivity, and greater use of health services. Regarding the use of health services, 57.9% of the elderly sought health services in the last 3 months. The elderly with frailty had a greater chance of using the services in the crude model (OR = 2.14), however, when adjusted by the covariates, it lost significance (OR = 1.53). **CONCLUSION:** Population aging has been experienced by developed and under development countries. Thus, it is necessary to develop studies with this age group, to provide them with a better quality of life and contribute to the elaboration of public policies. Still, this research worked with the context of rural elderly, which is little studied. Tracking the frailty and associated factors shows the possibility of developing strategies and management for the occurrence of this clinical condition, thus being able to reverse or minimize the situation.

Keywords: Frail Elderly; Nursing; Elderly Health; Primary Health Care.

Resumen

FILGUEIRAS, Leticia Pilotto Casagrande. **Fragilidad y factores asociados en ancianos en un municipio de Rio Grande do Sul: un estudio de base poblacional.** 2020. 156h. Tesis (Doctorado en Ciencias de la Salud) - Programa de Postgrado en Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad Federal de Pelotas, Pelotas, RS, 2020.

INTRODUCCIÓN: La fragilidad se entiende como aquello que es susceptible de romperse o ser destruido, es el resultado del proceso fisiológico del envejecimiento, en el cual existe una desregulación del sistema neuroendocrino, disminuyendo la eficiencia del sistema inmunológico y la resistencia a eventos estresantes. La identificación de las personas mayores frágiles y prefrágiles se torna fundamental para desarrollar e implementar medidas preventivas que puedan minimizar o revertir las secuelas clínicas y funcionales, favoreciendo la salud de la persona mayor y consecuentemente mejorando la calidad de vida. **OBJETIVO:** Analizar la ocurrencia de fragilidad y factores asociados en ancianos de la ciudad de Dois Lajeados. **MÉTODO:** Se trata de un estudio poblacional transversal con personas mayores residentes en una ciudad ubicada en Rio Grande do Sul. La muestra incluyó a personas mayores de 60 años o más, de ambos sexos, residentes en el área urbana y rural de la ciudad, inscrita en la Estrategia Salud de la Familia. La recolección de datos se realizó desde septiembre de 2019 hasta marzo de 2020. La variable dependiente de este estudio fue la presencia de fragilidad evaluada mediante la escala Edmonton FrailScale. **RESULTADOS:** mayores participaron de la investigación 720 adultos y se identificó la prevalencia de fragilidad en 16,5% de ellos, con 18,5% viviendo en el área urbana y 14,9% en el área rural. Los factores asociados a la fragilidad fueron la edad avanzada, tener menos educación, vivir sin pareja, tener comorbilidades, no consumir alcohol, inactividad física y mayor uso de los servicios de salud. En cuanto al uso de los servicios de salud, el 57,9% de los adultos mayores acudió a los servicios de salud en los últimos 3 meses, los ancianos con fragilidad tuvieron mayor probabilidad de utilizar los servicios en el modelo crudo (OR = 2,14), sin embargo, al ajustar por las covariables, perdió significación (OR = 1,53). **CONCLUSIÓN:** Los países desarrollados y en desarrollo han experimentado el envejecimiento de la población. Con esto, es necesario desarrollar estudios con este grupo de edad, con el fin de brindarles una mejor calidad de vida y contribuir a la elaboración de políticas públicas. Aún así, esta investigación trabajó con el contexto de los ancianos rurales, que son poco estudiados. El seguimiento de la fragilidad y factores asociados muestra la posibilidad de desarrollar estrategias y manejo para la ocurrencia de esta condición clínica, pudiendo así revertir o minimizar la situación.

Keywords: Anciano frágil; Enfermería; Salud de los ancianos; Primeros auxilios.