

Resumo

SANTOS, Fernanda dos. **Prevalência de quedas e fatores associados na população idosa residente em zona rural**. 2017. 225p. Tese (Doutorado em Ciências) - Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2017.

Objetivo: identificar a prevalência de quedas e seus fatores associados entre idosos residentes na zona rural. **Metodologia:** estudo transversal com idosos residentes na zona rural do município de Pelotas. Este estudo faz parte de um projeto intitulado “Prevalência e fatores associados à Síndrome da Fragilidade na população idosa”. A amostra foi composta de 820 idosos cadastrados nas Unidades Básicas de Saúde com a modalidade de Estratégia Saúde da Família, no período de julho a outubro de 2014. Para avaliar as quedas utilizou-se um questionário com questões fechadas e semiestruturadas e os programas Epi Info 6.05d e STATA[®] 11.1 para as análises. A existência de associação entre o relato de quedas em 12 meses e seus fatores associados foi verificada por análise bivariada (Teste de Qui-Quadrado e Exato de Fischer, conforme a indicação), e multivariada, empregando-se a Regressão Logística. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (466/12) sob o número 649.802. Resultados: a maioria dos idosos que sofreram queda não foi atendida por profissionais de saúde (69,8%), não relatou trauma físico (52,1%) e não teve fratura (86,4%). A metade da amostra referiu medo de voltar a cair (50,0%). Teve predominância do sexo feminino (56,1%), cor da pele branca (90,2%) e faixa etária 60-69 anos (54,9%). As variáveis independentes sexo feminino (RP: 1,401; p valor 0,016), ter HAS (RP: 1,184; valor p 0,023) e ter DM (RP: 1,576; p valor 0,011) mantiveram associação com o desfecho na Regressão Logística. A prevalência de quedas foi de 27,9%. Conclusão: acerca dos resultados cabe aos profissionais da saúde um olhar mais atento sobre os idosos que apresentam essas doenças crônicas, especialmente no âmbito de ESF, que tem um acesso mais pleno às condições de vida de cada paciente de sua área e trabalha de forma longitudinal com eles.

Palavras-chave: Idoso; População rural; Acidentes por queda; Saúde da População Rural.

Abstract

SANTOS, Fernanda dos. **Prevalence of falls and associated factors in the elderly population living in rural areas.** 2017. 225p. Tese (Doutorado em Ciências) - Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2017.

Objective: to identify the prevalence of falls and their associated factors among elderly people living in rural areas. **Methodology:** cross-sectional study with elderly residents in the rural area of the city of Pelotas. This study is part of a project titled "Prevalence and factors associated with Fragility Syndrome in the elderly population". The sample consisted of 820 elderly people enrolled in the Basic Health Units with the Family Health Strategy modality, from July to October 2014. To evaluate the falls, a questionnaire was used with closed and semi-structured questions and the Epi Info programs 6.05 from STATA® 11.1 for analysis. The existence of an association between the reporting of falls in 12 months and their associated factors was verified by bivariate analysis (Chi-Square and Exact Fischer Test, as indicated), and multivariate analysis using Logistic Regression. The project was approved by the Research Ethics Committee (466/12) under number 649.802. **Results:** the majority of the elderly who suffered falls were not attended by health professionals (69.8%), did not report physical trauma (52.1%) and did not have a fracture (86.4%). Half of the sample reported fear of falling again (50.0%). The predominance was female (56.1%), white skin color (90.2%) and age group 60-69 years (54.9%). The independent variables female gender (RP: 1.401, p value 0.016), had SA (RP: 1.184, p value 0.023) and had DM (RP: 1.576; p value 0.011) maintained association with the outcome in Logistic Regression. The prevalence of falls was 27.9%. **Conclusion:** about the results, it is incumbent upon health professionals to take a closer look at the elderly who present these chronic diseases, especially in the scope of FHT, which has a fuller access to the living conditions of each patient in their area and works longitudinally with them.

Keywords: Aged; Rural population; Accidental Falls; Health of the Rural Population.