

Resumo

CARDOSO, Daniela Habekost. **O sentido da experiência de viver com câncer para pessoas em cuidados paliativos**: contribuições da logoterapia. Orientadora: Rosani Manfrin Muniz. 2020. 221f. Tese (Doutorado em Ciências) - Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Faculdade de Enfermagem, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2020.

A pesquisa teve como objetivo compreender o sentido da experiência de viver com câncer para pessoas em cuidados paliativos na perspectiva logoterapia. Trata-se de um estudo qualitativo, com abordagem fenomenológica existencialista. Como referencial teórico filosófico optou-se pela teoria de Viktor Frankl. Participaram da pesquisa dez pessoas com câncer em cuidados paliativos atendidas pelo Programa de Internação Domiciliar Interdisciplinar (PIDI), Melhor em Casa ou Unidade Cuidativa. A coleta de informações ocorreu no domicílio dos participantes no período de abril de 2019 a fevereiro de 2020, por meio de entrevista semiestruturada, registro dos encontros em diário de campo e a produção de conteúdo escrito em diários reflexivos. Para a análise de informações utilizou-se o referencial de Max Van Manen. O estudo obteve parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa sob o CAAE: 03933318.2.0000.5316 e Parecer: 3.108528. Os resultados revelaram quatro temáticas. A primeira: O contexto existencial da pessoa com câncer em cuidados paliativos, em que foram apresentadas as características sociodemográficas e também as singularidades da vida de cada um dos participantes. A segunda: A pessoa com câncer e o encontro com a tríade trágica da existência humana, que compreendeu a experiência dos participantes a partir da situação inevitável, o adoecimento por câncer, de modo que eles vivenciaram sofrimentos físicos, emocionais e existenciais, assim como a proximidade da morte. Na terceira temática, A autotranscendência para a pessoa com câncer - o sentido que está no mundo, são desvelados os valores de criação, como o trabalho e produções intelectuais que preencheram de sentido a vida dos participantes, e também se abordam os valores de vivência, como relações familiares e com pessoas próximas, atitudes altruístas e responsáveis. A quarta: Valor de atitude - o potencial humano de transformar o sofrimento em uma conquista, desvela a capacidade dos participantes de se posicionarem frente a uma situação desafiadora e transformarem seu sofrimento em uma conquista e atribuírem sentido à experiência do câncer. Por fim, o tema fenomenológico: Sim à vida, apesar dos aspectos trágicos da existência humana, revela como os participantes preservavam seu otimismo, apreciavam a vida e valorizaram sua trajetória de vida e existência, apesar dos aspectos trágicos decorrentes do câncer. Conclui-se que para os participantes a experiência do câncer foi permeada por sofrimentos e desafios, no entanto, por meio da autotranscendência, do autodistanciamento e crença no suprasentido, enfrentaram e transformaram sua realidade, extraindo da situação a oportunidade de crescer para além das dificuldades e, assim, encontraram sentido para o fenômeno vivido.

Palavras-chave: Câncer. Cuidados paliativos. Pesquisa qualitativa. Enfermagem. Logoterapia.

Abstract

CARDOSO. Daniela Habekost. **The meaning of the experience of living with cancer for people in palliative care**: contributions of logotherapy. Advisor: Rosani Manfrin Muniz. 2020. 221f. Thesis (Doctorate in Sciences) - Postgraduate Program in Nursing, Faculty of Nursing, Federal University of Pelotas, Pelotas, 2020.

The research aimed to understand the meaning of the experience of living with cancer for people in palliative care from the perspective of logotherapy. It is a qualitative study, with an existential phenomenological approach. As a philosophical theoretical framework, Viktor Frankl's theory was chosen. Participated in the research ten people with cancer in palliative care attended by home care programs, PIDI or Better at Home, and the Care unit. The collection of information took place at the participants' homes from April 2019 to February 2020, through semi-structured interviews, record of meetings in a field diary and the production of written content in reflective diaries. For the analysis of information, Max Van Manen's framework was used. The study obtained a favorable opinion from the Research Ethics Committee under CAAE: 03933318.2.0000.5316 and opinion: 3.108528. The results revealed four themes. The first: The existential context of the person with cancer in palliative care, in which the sociodemographic characteristics and also the singularities of the life of each of the participants were presented. The second: The person with cancer and the encounter with the tragic triad of human existence, which understood the participants' experience from the inevitable situation, the illness from cancer, so that they experienced physical, emotional and existential suffering, as well as the proximity of death. In the third theme, Self-transcendence for people with cancer - the meaning that is in the world, the values of creation are unveiled, such as the work and intellectual productions that filled the lives of the participants with meaning, and the values of experience are also approached, such as family and close relationships, altruistic and responsible attitudes. The fourth: Attitude value - the human potential to transform suffering into an achievement, unveils the participants' ability to take a stand in the face of a challenging situation and turn their suffering into an achievement and assign meaning to the experience of cancer. Finally, the phenomenological theme: Yes to life, despite the tragic aspects of human existence, reveals how the participants preserve their optimism, appreciate life and value their life and existence trajectory, despite the tragic aspects resulting from cancer. It is concluded that for the participants the experience of cancer is permeated by suffering and challenges, however through self-transcendence, self-distancing and belief in the suprasentence they face and transform their reality, extract from the situation the opportunity to grow beyond difficulties and thus find meaning to the phenomenon experienced.

Keywords: Cancer. Palliative care. Qualitative research. Nursing. Logotherapy.

Resumen

CARDOSO, Daniela Habekost. **El significado de la experiencia de vivir con cáncer para las personas en cuidados paliativos: contribuciones de la logoterapia**. Orientadora: Rosani Manfrin Muniz. 2020. 221f. Tesis (Doctorado en Ciencias) - Programa de Posgrado en Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2020.

La investigación tuvo como objetivo comprender el significado de la experiencia de vivir con cáncer para personas en cuidados paliativos desde la perspectiva de la logoterapia. Se trata de un estudio cualitativo, con un enfoque fenomenológico existencial. Como marco teórico filosófico, se eligió la teoría de Viktor Frankl. Diez personas con cáncer en cuidados paliativos participaron en la investigación, atendidas por el Programa de Internación Domiciliaria Integral (PIDI), Mejor en Casa o Unidad de Cuidados. La recolección de datos se realizó en los hogares de los participantes desde abril de 2019 hasta febrero de 2020, a través de entrevistas semiestructuradas, registro de reuniones en un diario de campo y la producción de contenido escrito en diarios reflexivos. Para el análisis de la información se utilizó la referencia de Max Van Manen. El estudio obtuvo opinión favorable del Comité de Ética en Investigación bajo el CAAE: 03933318.2.0000.5316 y Dictamen: 3.108528. Los resultados revelaron cuatro temas. El primero: El contexto existencial de la persona con cáncer en cuidados paliativos, en el que se presentaron las características sociodemográficas y también las singularidades de la vida de cada uno de los participantes. El segundo: La persona con cáncer y el encuentro con la tríada trágica de la existencia humana, que comprendió la vivencia de los participantes desde la situación inevitable, la enfermedad por cáncer, de tal manera que experimentaron sufrimientos físicos, emocionales y existenciales, así como la proximidad a la muerte. En el tercer tema, la auto-trascendencia para la persona con cáncer - el significado que tienes estar en el mundo, se develan los valores de la creación, así como el trabajo y las producciones intelectuales que llenaron de significado la vida de los participantes, y también se abordan los valores de la experiencia, como las relaciones familiares y con personas cercanas, las actitudes altruistas y responsables. El cuarto: Valor de actitud - el potencial humano para transformar el sufrimiento en un logro, revela la capacidad de los participantes para posicionarse frente a una situación desafiante y transformar su sufrimiento en un logro y dar sentido a la experiencia del cáncer. Finalmente, el tema fenomenológico: El Sí a la vida, a pesar de los aspectos trágicos de la existencia humana, revela cómo los participantes preservaron su optimismo, apreciaron la vida y valoraron su trayectoria de vida y existencia, a pesar de los aspectos trágicos derivados del cáncer. Se concluye que para los participantes la experiencia del cáncer estuvo repleta de sufrimientos y desafíos, sin embargo, a través de la autotrascendencia, el autodistanciamiento y la creencia en el suprasentido, afrontaron y transformaron su realidad, extrayendo de la situación la oportunidad de crecer más allá de las dificultades, encontrando así, sentido al fenómeno vivido.

Palabras clave: Cáncer. Cuidados paliativos. Investigación cualitativa. Enfermería. Logoterapia.