

Resumo

DEMARCO, Daiane de Aquino. **Sobrecarga em familiares cuidadores de Crianças e Adolescentes usuários de Centros de Atenção Psicossocial Infantojuvenil.** 2019. 150f. Tese (Doutorado) – Programa de Pós Graduação da Faculdade de Enfermagem. Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2019.

Introdução: A sobrecarga familiar são os encargos emocionais, físicos e econômicos, aos quais os familiares das pessoas com transtorno mental estão submetidos. **Objetivo:** Analisar a sobrecarga em familiares cuidadores de Crianças e Adolescentes usuários de Centros de Atenção Psicossocial Infantojuvenil e identificar os fatores associados à sobrecarga. **Metodologia:** estudo quantitativo, transversal e analítico realizado com 300 familiares entrevistados em dois Centros de Atenção Psicossocial Infantojuvenil nos municípios de São Lourenço do Sul e Pelotas entre março e maio de 2019. Foi utilizada para medir sobrecarga a escala de avaliação da sobrecarga dos familiares de pacientes psiquiátricos (FBIS-BR). O projeto foi aprovado pelo comitê de ética da faculdade de Enfermagem da UFPEL, sob parecer nº 3.122.466. **Resultados:** A média global de sobrecarga objetiva foi de 2,34 (0,77) com os maiores escores na subescala A - assistência na vida cotidiana. A média global de sobrecarga subjetiva foi de 3,03(0,58) com maiores escores na subescala E- Preocupações com o paciente. A prevalência de sobrecarga familiar objetiva foi de 39,8% e a prevalência de sobrecarga subjetiva foi de 80,8%. Na dimensão objetiva foram encontradas associações de sobrecarga familiar com o tempo de convívio, sentimento de sobrecarga, transtornos psiquiátricos menores, diagnóstico da criança e sintoma de agressividade. A sobrecarga subjetiva esteve associada apenas ao sentimento de sobrecarga. **Conclusão:** A sobrecarga subjetiva é mais que o dobro da objetiva. As preocupações do familiar com a criança e adolescente acarretaram maiores graus de sobrecarga, evidenciando a necessidade de ações concretas que minimizem esses impactos.

Descritores: Saúde Mental; Serviços Comunitários de Saúde Mental; Impacto Psicossocial; Família; Criança; Adolescente.

Abstract

DEMARCO, Daiane de Aquino. **Overload on family caregivers of children and adolescents users of Psychosocial Care Center of Children and Adolescents.** 2019. 150f. Thesis (Doctorate) - Graduation Program from the Nursing School, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2019.

Introduction: Family overload is the emotional, physical and economic burden to which the family members of people with mental disorders are subjected. **Objective:** To analyze the family caregivers overburden of children and adolescents using of Psychosocial Care Center of Children and Adolescents and to identify the factors associated with the overload. **Methodology:** Quantitative, transversal and analytical study conducted with 300 family members interviewed at two Psychosocial Care Center of Children and Adolescents in the municipalities of São Lourenço do Sul and Pelotas between March and May 2019. It was used to measure overload the family members of psychiatric patients (FBIS-BR). The project was approved by the ethics committee of the UFPEL Nursing School, under the sight nº 3.122.466. **Results:** The average of global objective overburden was 2,34 (0,77) with the major scores in subscale A - assistance in daily life. The global average of subjective overburden was 3,03(0,58) with the major scores in subscale E - worries with the patient. The prevalence of objective family overburden was 39,8% and the prevalence of subjective overload was 80,8%. In the objective dimension were found associations of family overload with the time spent living, feeling overload, minor psychiatric disorders, child diagnosis and symptom of aggression. The subjective overburden was associated only with the feeling of overload. **Conclusion:** The subjective overburden is more than double the objective. The worries of the family member with the child and adolescent led to higher degrees of overload, highlighting the need for concrete actions that minimize these impacts.

Keywords: Mental Health; Community Mental Health Services; Psychosocial Impact; Family; Child; Adolescent.