

Resumo

PINTO, Andressa Hoffmann. **Perspectiva sobre a promoção da saúde do idoso rural pelos trabalhadores da Atenção Primária à Saúde**. Orientadora: Celmira Lange. 2020. 150 f. Tese (Doutorado em Ciências) - Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2020.

A Conferência de Alma-Ata com o tema Saúde para Todos no Ano de 2000 foi um evento importante para estabelecer as bases para um novo paradigma de promoção da saúde. A sociedade moderna se desenvolveu dentro do modo capitalista, logo o capital permeia tudo o que é criado, pensado e posto em prática. Para as ciências não seria diferente, hegemonicamente se tem a epidemiologia tradicional como método confiável e legítimo à pesquisa, mas de forma a contrapor esse modelo de pesquisar, na década de 70, por meio dos esforços de autores da corrente latino-americana foi estabelecida a Epidemiologia Social Crítica. Assim, a presente pesquisa teve como objetivo desvelar a perspectiva sobre a promoção da saúde dos idosos e descrever os Círculos de Cultura como um dispositivo potente para o diálogo sobre a promoção da saúde do idoso rural pelos trabalhadores da Estratégia de saúde da família. Participaram da pesquisa trabalhadores de duas unidades de saúde, localizadas na área rural do município do sul do Brasil. A investigação temática ocorreu entre agosto e dezembro de 2019. Trata-se de um estudo de caráter qualitativo, do tipo ação participante, tendo como base teórica a promoção da saúde e a teoria perfil epidemiológico de classes de Jaime Breilh. Enquanto referencial metodológico utilizou-se o Itinerário de Pesquisa de Paulo Freire. O Itinerário de Pesquisa de Paulo Freire compreende três fases diferentes, interligadas dialeticamente: investigação temática; codificação e descodificação; e desvelamento crítico. O método permite observar conflitos, contradições, diversidade ou positivities que caracterizam uma situação existencial de saúde, de uma determinada realidade e que são vividas por homens e mulheres. Enquanto referenciais teóricos foram utilizados os conceitos de valor, contravalor, economia de morte e bússola cartesiana de Jaime Breilh. A investigação temática promoveu o desenvolvimento de 11 temas geradores, extraídos do universo vocabular dos participantes, a saber: Adoção de hábitos saudáveis, A família como unidade promotora de saúde, Prevenção de doenças físicas e mentais, Atividade Coletiva, O trabalhador como promotor de saúde, Ser velho é ser experiente, Uso dos óculos, Uso da tecnologia, Resolução de problemas do idoso, Necessidade de socialização/ interação e Uso de medicamentos. O desvelamento dos temas permitiu observar que a promoção da saúde, na perspectiva dos trabalhadores da Estratégia de Saúde da Família tem suas bases no pilar de mudança comportamental, de estilo e qualidade de vida individual. Aspectos mais amplos emergiram timidamente com a intervenção. A Estratégia de Saúde da Família é um modelo de assistência potente e capaz de propagar a promoção da saúde de modo ampliado, a impactar positivamente a vida dos usuários. Neste sentido, os Círculos de Cultura proporcionaram espaço de reflexão e construção coletiva, mas também foram palco de muitas contradições e possibilidades. Por meio de seu modo operacional promoveu a reflexão aos participantes acerca do quanto a Promoção da Saúde é ampla e necessita do envolvimento e da intervenção em outros setores.

Palavras - chave: promoção da saúde; enfermagem; pesquisa qualitativa; estratégia de saúde da família; círculos de cultura; epidemiologia crítica.

Abstract

PINTO, Andressa Hoffmann. **Perspective about health promotion of the rural elderly by Primary Health Care workers**. Advisor: Celmira Lange. 2020. 150 p. Thesis (Doctor Degree in Science) – Postgraduate Program in Nursing, Federal University of Pelotas, Pelotas, 2020.

The Alma-Ata conference was held with the theme Health for All in 2000, an important event to establish as bases for a new paradigm of health promotion. Modern society developed within the capitalist way, so capital permeates everything that is created, thought and put into practice. It would not be different for the sciences, hegemonically it has the traditional epidemiology as a reliable and legitimate method of research, but in order to oppose this model of research, in the 70s, through the efforts of Latin American authors, the Critical Social Epidemiology. Thus, this research aimed to unveil the perspective on health promotion for the elderly and describe the Culture Circles as a powerful device for dialogue on health promotion of rural elderly by workers in the Health Strategy of the family. Workers from two health units located in the rural area of the southern Brazil municipality participated in the research. Thematic research occurred between August and December 2019. It is a qualitative study who follow the participant action type, with theoretical basis in the health promotion and the class epidemiological profile theory by Jaime Breilh. As a methodological framework, the Research Itinerary by Paulo Freire. Paulo Freire's Research Itinerary comprises three different phases, dialectically interconnected: thematic research; encoding and decoding; and critical unveiling. The method allows to observe conflicts, contradictions, diversity or positivities that characterize an existential health situation, from a specific reality and that are lived by men and women. While theoretical references were used the concepts of value, counter value, death economy and cartesian compass by Jaime Breilh. The thematic research promoted the development of eleven generating themes, extracted from the vocabulary universe of the participants, namely: Adoption of habits, The family as a health-promoting unit, Prevention of physical and mental illnesses, Collective activity, The worker as a promoter of health, Being old is being experienced, Wearing glasses, Using technology, Elderly problem solving, Socialization/interaction necessity e Use of medicines. The unveiling of the themes allowed to observe that health promotion, in the Family Health Strategy workers perspective has its bases on the behavioral pillar change, of style and individual life quality. Broader aspects emerged timidly with the intervention. The Family Health Strategy is a powerful assistance model capable of spreading health promotion in an expanded way, to positively impact the users lives. In this sense, the Culture Circles provided reflection spaces and collective construction, but they were also the scene of many contradictions and possibilities. Through its operational mode, promoted the participants reflection about how wide the Health Promotion is, and needs involvement and intervention in other sectors.

Keywords: health promotion; nursing; qualitative research; family strategy health; culture circles; critical epidemiology.