

Resumo

Viegas, Aline da Costa. **Experiência de mulheres na prevenção do câncer de mama: perspectiva freiriana** 2017. 208f. Tese (Doutorado em Ciências) - Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Faculdade de Enfermagem, Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2017.

A investigação teve por objetivo compreender a experiência de mulheres a respeito da prevenção e da detecção precoce do câncer de mama a partir da perspectiva de Paulo Freire. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter interpretativo, desenvolvida em uma Unidade de Saúde da Família do município de Pelotas, Rio Grande do Sul, com 20 mulheres que realizavam exame ginecológico e avaliação das mamas no serviço. A coleta de dados ocorreu de junho a outubro de 2016, por meio de entrevista semiestruturada, e o registro dos encontros foi descrito em notas de campo. Para a análise de dados utilizou-se a análise temática de Braun e Clarke. O estudo obteve parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas sob o número CAAE: 56981516.1.0000.5316. Os resultados revelaram cinco temáticas, que foram organizadas em subcapítulos, a saber: o primeiro contextualizando as mulheres do estudo, em que se apresentou as características das participantes, sobretudo os fatores de risco e de proteção para o câncer de mama, sendo um grupo de mulheres que se destacou pelos cuidados à saúde. Elas mantinham hábitos saudáveis como não ingerir bebida alcoólica em demasia, não utilizar tabaco, tinham uma dieta equilibrada e realizavam atividades físicas, embora muitas participantes não associassem essas ações à prevenção primária da doença. No segundo foram abordadas a visão e a experiência das participantes em relação ao câncer de mama e o quanto isto influencia no desejo de prevenir/detectar a doença precocemente, como uma forma de ter a oportunidade de tratá-la, antes que seja impossível. O terceiro compreendeu a construção do saber sobre a prevenção do câncer de mama, revelando que a prevenção primária e secundária do câncer de mama faz parte do saber construído pelas participantes do estudo. Saber que por ora é pautado em ações autônomas e conscientes, envoltas por fatores que influenciam a presença no mundo delas, como a cultura, as relações com as pessoas da comunidade, os amigos, os familiares, os profissionais da saúde, e a mídia. No quarto, apresenta-se as práticas de cuidado à saúde em relação à prevenção do câncer de mama e as certezas e incertezas que transpassam este processo, sendo apontado os exames, prazos, modos de fazer e compreender as práticas e quem são os atores envolvidos. No quinto apresentou-se o sistema de saúde sob o olhar das participantes, as quais relataram as facilidades e dificuldades que encontram ao dependerem do Sistema Único de Saúde. Conclui-se que as mulheres que compreendem a prevenção e realizam exames de detecção precoce do câncer de mama conhecem sua importância, são autônomas para esta prática de cuidado à saúde, que é construída a partir do seu âmbito social e cultural, e é influenciada pela família, amigos, mídia e profissionais da saúde. Entende-se que a difusão de um conhecimento que seja acessível a todas as pessoas e que a autonomia e o poder de escolha e decisão das mulheres necessitam ser respeitados. **Palavras-chave:** prevenção de doenças; doença crônica; neoplasias da mama; perspectiva freiriana; enfermagem; pesquisa qualitativa.

Abstract

Viegas, Aline da Costa. **Women's experience during the prevention of breast cancer: Freire's perspective.** 2017. 208p. Thesis (Doctorate in Science) - Graduate Program in Nursing, Nursing School, Federal University of Pelotas, Pelotas, 2017.

This paper was aimed to understand the experience of women regarding the prevention and early detection of breast cancer under the perspective of Paulo Freire. This is a qualitative, interpretative research, which was developed in a Family Health Strategy Unit in Pelotas, Rio Grande do Sul, with 20 women that performed gynecological and breast exams in the service. Data collection was carried out from June to October 2016, through semistructured interview. Also, the meetings were registered and described in field notes. For data analysis, Braun and Clarke's thematic analysis was used. The study was approved by the Ethics and Research Committee from the Nursing School of the Federal University of Pelotas under the number CAAE: 56981516.1.0000.5316. The results revealed five themes, which were organized in subchapters, namely: the first contextualizing the women of the study, in which the characteristics of the participants were presented, especially the risk and protection factors for breast cancer, being a group of women who excelled in health care. They maintained healthy habits such as not drinking too much alcohol, not using tobacco, had a balanced diet and performed physical activities, although many participants did not associate these actions to primary prevention of the disease. In the second, the participants' vision and experience of breast cancer was discussed and how much it influences the desire to prevent/detect the disease earlier, as a way to have the opportunity to treat it, before it is impossible. The third comprised the construction of knowledge about breast cancer prevention, revealing that primary and secondary prevention of breast cancer is part of the knowledge built by the study participants. Knowing that, for now, is based on autonomous and conscious actions, surrounded by factors that influence the presence in their world, such as culture, relationships with community people, friends, family members, health professionals, and the media. In the fourth, I present the health care practices in relation to breast cancer prevention and the certainties and uncertainties that go through this process, being pointed out the examinations, deadlines, ways of doing and understanding the practices and who are the actors involved. The fifth presented the health system under the eyes of the participants, who reported the facilities and difficulties that they find when they depend on the Unified Health System. It is concluded that women who understand prevention and conduct exams for early detection of breast cancer are aware of its importance, are autonomous for this practice of health care, which is built from its social and cultural scope, and is influenced by family, friends, media and health professionals. It is understood that the dissemination of knowledge that is accessible to all people and that the autonomy and power of choice and decision of women need to be respected. **Keywords:** disease prevention; chronic disease; breast neoplasms; Freirean perspective; nursing; qualitative research.

Resumen

Viegas, Aline da Costa. **Experiencia de mujeres en la prevención del cáncer de mama: perspectiva de Freire.** 2017. 208p. Tesis (Doctorado en Ciencias) - Programa de Posgrado en Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad Federal de Pelotas, Pelotas, 2017.

La investigación tuvo por objetivo comprender la experiencia de mujeres acerca de la prevención y detección precoz del cáncer de mama bajo la perspectiva de Paulo Freire. Se trata de una investigación cualitativa, de carácter interpretativo, desarrollada en una Unidad de Salud de la Familia de la ciudad de Pelotas, Rio Grande do Sul, con 20 mujeres que realizaban examen ginecológico y evaluación de las mamas en el servicio. La recolección de datos ocurrió de junio a octubre de 2016, por medio de entrevista semiestructurada, y el registro de los encuentros fue descrito en notas de campo. Para el análisis de datos se utilizó el análisis temático de Braun y Clarke. El estudio obtuvo un dictamen favorable del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Federal de Pelotas bajo el número CAAE: 56981516.1.0000.5316. Los resultados revelaron cinco temáticas, que fueron organizadas en subcapítulos: el primer contextualiza a las mujeres del estudio, en que se presentaron las características de las participantes, sobre todo los factores de riesgo y de protección para el cáncer de mama, siendo un grupo de personas mujeres que se destacó por los cuidados a la salud. Ellas mantenían hábitos saludables como no ingerir demasiada bebida alcohólica, no usar tabaco, tenían una dieta equilibrada y realizaban actividades físicas, aunque muchas participantes no asociaban esas acciones a la prevención primaria de la enfermedad. En el segundo se abordaron la visión y la experiencia de las participantes en relación al cáncer de mama y cuanto influye en el deseo de prevenir/detectar la enfermedad precozmente, como una forma de tener la oportunidad de tratarla antes de que sea imposible. El tercero comprendió la construcción del saber sobre la prevención del cáncer de mama, revelando que la prevención primaria y secundaria del cáncer de mama forma parte del saber construido por las participantes del estudio. Saber que, por ahora, es pautado en acciones autónomas y conscientes, envueltas por factores que influyen la presencia en el mundo de ellas, como la cultura, las relaciones con las personas de la comunidad, los amigos, los familiares, los profesionales de la salud, y los medios. En el cuarto, se presentan las prácticas de cuidado de la salud en relación a la prevención del cáncer de mama y las certezas e incertidumbres que traspasan este proceso, siendo señalado los exámenes, plazos, modos de hacer y comprender las prácticas y quiénes son los actores involucrados. En el quinto se presentó el sistema de salud bajo la mirada de las participantes, las cuales relataron las facilidades y dificultades que encuentran al depender del Sistema Único de Salud. Se concluye que las mujeres que comprenden la prevención y realizan exámenes de detección precoz del cáncer de mama conocen su importancia, son autónomas para esta práctica de cuidado de la salud, que se construye a partir de su ámbito social y cultural, y es influenciada por la familia, amigos, medios y profesionales de la salud. Se entiende que la difusión de un conocimiento que sea accesible a todas las personas y que la autonomía y el poder de elección y decisión de las mujeres necesitan ser respetados.

Palabras clave: prevención de enfermedades; enfermedad crónica; neoplasias de mama; perspectiva freiriana; enfermería; investigación cualitativa.