

## Resumo

MENA, Lizarb Soares. **Saberes e práticas de autoatenção de cuidadores familiares para prevenção e tratamento de lesão por pressão em pacientes em atenção domiciliar.** 2019. 219 f. Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Enfermagem. Universidade Federal de Pelotas, Pelotas (RS), 2019.

O presente estudo teve como objetivo conhecer os saberes e práticas de autoatenção desenvolvidas por cuidadores familiares para prevenção e tratamento de lesão por pressão de pacientes acompanhados por um serviço de atenção domiciliar. Estudo qualitativo, utilizando-se das concepções teóricas de Eduardo Menéndez no campo da Antropologia Médica. O cenário foi o domicílio dos pacientes acompanhados pelo Programa Melhor em Casa, do Serviço de Atenção Domiciliar, do Hospital Escola UFPel/Ebsereh, em Pelotas, Rio Grande do Sul. Participaram do estudo 15 cuidadores familiares de pacientes em condição crônica de saúde que apresentavam lesões por pressão. A amostragem foi do tipo intencional. O trabalho de campo foi desenvolvido entre março a agosto de 2019. Os dados foram produzidos por meio de entrevista semiestruturada, observação participante e registro fotográfico. As entrevistas foram gravadas e posteriormente transcritas de forma literal, sendo complementadas com notas de campo, e fotografias. O conjunto de dados foram organizados e gerenciados pelo Programa *Ethnograph V6*, versão Demo. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa, mediante Parecer nº 3.170.442, e CAEE 05669019.8.0000.5317. Para análise dos dados, utilizou-se análise de conteúdo. Como resultados do processo de análise foram construídas as categorias e subcategorias, respectivamente: 1) Experiência do adoecimento de pessoas com lesão por pressão: o que dizem os cuidadores familiares? Esta categoria abordou fatores relacionados a experiência do adoecimento e descoberta da lesão por pressão no corpo do familiar. 2) Porque ele veio assim do hospital": a transição do cuidado no hospital para o cuidado no domicílio; esta categoria abordou aspectos relacionados a vivência e constituição do tornar-se cuidador. 3) Práticas de autoatenção de cuidadores familiares para prevenir e tratar à lesão por pressão; nesta categoria formam abordadas as práticas de autoatenção do tipo biomédica – tratamento convencional; Práticas de autoatenção centradas nos grupos primários – família; Práticas de autoatenção do tipo popular e tradicional. Tais práticas de autoatenção representam a associação destas práticas caracterizando-se como pluralismo médico, para prevenir e tratar os problemas de saúde. O estudo possibilitou compreender o impacto da lesão por pressão na vida dos pacientes e da família após alta do hospital. Constatou-se a necessidade de implementação de medidas preventivas nos serviços de emergência e hospital, para diminuir o risco de desenvolver lesões, assim como promover orientações a cuidadores familiares ao retornar ao domicílio.

**Palavras-chave:** Lesão por Pressão. Úlcera. Família. Cuidadores. Assistência Domiciliar. Antropologia Médica. Enfermagem.

## **Abstract**

MENA, Lizarb Soares **Self-care knowledge and practices of family caregivers for prevention and treatment of pressure injury in home care patients.** 2019. 219 f. dissertation (Master in Nursing). Nursing Graduate Program. Federal University of Pelotas, (RS), 2019.

This study aimed to know the knowledge and practices of self-care developed by family caregivers for prevention and treatment of pressure injury of patients followed by a home care service. This is a qualitative study, using Eduardo Menéndez's theoretical conceptions in the field of Medical Anthropology. The study took place at the home of patients followed by the Best at Home Program of the Home Care Service of the UFPel / Ebserh School Hospital in Pelotas, Rio Grande do Sul. Fifteen family caregivers of patients with chronic health conditions who had injuries by pressure participated in this study. Sampling was intentional. The fieldwork was developed from March to August 2019. Data came from semi-structured interviews and participant observation. The interviews were recorded and later transcribed literally, complemented with field notes. The data were organized and managed by the Ethnograph V6 Program. For data analysis, conventional study analysis was used as the analysis technique for the subjective interpretation of data content, using systematic coding classification and theme identification. The study was approved by an Ethics and Research Committee, under Opinion No. 3.170.442, and CAEE 05669019.8.0000.5317. Data were analyzed by conventional content. As results of the analysis process were constructed the categories and subcategories, respectively: 1) Contextualizing family caregivers and people with pressure injury at home; Sickness experience of people with pressure injury: what do family caregivers say? "First traits": experiencing illness; 2) "I never imagined that he would have that in his body": discovering the lesion; why did he come like this from the hospital? ": The transition from hospital care to home care; Becoming a family caregiver; "I have to learn slowly": observing care in the hospital; Building ways of interacting to care; "We are learning step by step, trying again": experience of family caregivers at home; 3) Self-care practices of family caregivers to prevent and treat pressure injury; Biomedical self-care practices - conventional treatment; Self-care practices centered on primary groups - family; Self-care practices of the popular and traditional type. Such self-care practices represent the association of these practices characterized as medical pluralism, to prevent and treat health problems. The study made it possible to understand the impact of pressure injury on patients' and families' lives after hospital discharge. It was found a great need to implement preventive measures in the emergency services and hospital in order to reduce the risk of developing injuries, as well as to promote continuous guidance of family caregivers when returning home.

**Keywords:** Pressure Injury. Ulcer. Family. Caregivers. Home Care Medical. Medical anthropology. Nursing

## Resumen

**MENA, Lizarb Soares Saberes y prácticas de autoatención de cuidadores familiares para prevención y tratamiento de lesión por presión en pacientes en atención domiciliaria.** 2019. 219 f. Disertación (Maestría) – Programa de post Graduación em Enfermería. Universidad Federal de Pelotas, Pelotas (RS), 2019.

Este estudio tuvo por objetivo conocer los saberes y prácticas de autoatención desarrolladas por cuidadores familiares para prevención y tratamiento de lesión por presión en pacientes acompañados por un servicio de atención domiciliaria. Estudio cualitativo, que se utilizó de las técnicas de Eduardo Menéndez en el campo de la Antropología Médica. El escenario fue el domicilio de los pacientes acompañados por el Programa Mejor en la Casa, del Servicio de Atención Domiciliaria, del Hospital Escuela UFPel/Ebscerh, en la ciudad Pelotas, Rio Grande do Sul, participaron del estudio 15 cuidadores familiares de pacientes en condición crónica de salud que presentaban lesión crónica por presión. El muestreo fue del tipo intencional. El trabajo de campo se desarrolló de marzo a agosto de 2019. Los datos se produjeron a través de entrevistas semiestructuradas y observación participante. Las entrevistas fueron grabadas y luego transcritas literalmente, complementadas con notas de campo. El conjunto de datos fue organizado y administrado por el programa Ethnograph V6. Para el análisis de datos, utilizamos el análisis de estudio convencional como técnica de análisis para la interpretación subjetiva del contenido de datos a través de la clasificación sistemática de codificación y la identificación del tema. El estudio fue aprobado por un Comité de Ética e Investigación, según el Dictamen Nº 3.170.442, y CAEE 05669019.8.0000.5317. Los datos fueron analizados por medio de análisis de contenido convencional. Como resultados del proceso de análisis se construyeron las categorías y subcategorías, respectivamente: 1) Contextualizar a los cuidadores familiares y las personas con lesiones por presión en el hogar; Experiencia de enfermedad de personas con lesiones por presión: ¿qué dicen los cuidadores familiares? "Primeros rasgos": experientiar la enfermedad; 2) "Jamás imaginé que él tendría eso en su cuerpo": descubrir la lesión; ¿Por qué vino del hospital?": la transición de la atención hospitalaria a la atención domiciliaria; Convirtiéndose en un cuidador familiar; Tengo que ir a aprender": observando la atención en el hospital; Construyendo formas de interactuar para cuidar; "Nosotros estamos aprendiendo": experiencia de los cuidadores familiares en el hogar; 3) Prácticas de autoatención de los cuidadores familiares para prevenir y tratar las lesiones por presión; Prácticas de autoatención biomédicas: tratamiento convencional; Prácticas de autoatención centradas en grupos primarios: familia; Prácticas de autoatención del tipo popular y tradicional. Dichas prácticas de autoatención representan la asociación de estas prácticas caracterizadas como el pluralismo médico, para prevenir y tratar problemas de salud. El estudio permitió comprender el impacto de las lesiones por presión en la vida de los pacientes y las familias después del alta hospitalaria. Se señaló la necesidad de implementar medidas preventivas en los servicios de emergencia y en el hospital, para reducir el riesgo de desarrollar lesiones, así como para promover la orientación continua de los cuidadores familiares al regresar a la casa.

**Palabras clave:** Lesión por presión. Úlcera. Familia. Cuidador. Atención Domiciliaria. Antropología médica. Enfermería.