

RESUMO

BIANA, Camilla Benigno. **Vivência das puérperas acerca de terapias não medicamentosas biomecânicas na gestação e no trabalho de parto na perspectiva ecossistêmica.** Orientadora: Dr^a Diana Cecagno. 2020. 118f. Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas, Área de Concentração: Práticas sociais em Enfermagem e saúde. Linha de pesquisa: Saúde mental e coletiva, processo do trabalho, gestão e educação em enfermagem e saúde

A experiência da mulher com relação ao ciclo gravídico-puerperal é exclusiva, subjetiva e multifatorial, sendo importante conhecer suas experiências em relação ao suporte recebido durante a gestação e o parto. O presente estudo objetiva investigar a vivência das puérperas acerca das terapias não medicamentosas biomecânicas aplicadas na gestação e no trabalho de parto tendo como referencial teórico o ecossistêmico. A escolha pelo referencial ecossistêmico se deu por possibilitar visualização da saúde em sua totalidade, articulando as distintas dimensões do ser humano no contexto em que está inserido. Trata-se de estudo qualitativo, descritivo e exploratório, realizado em um hospital de ensino com puérperas no período do pós-parto mediato que receberam terapias não medicamentosas biomecânicas durante a internação e trabalho de parto e que realizaram parto vaginal ou cesáreo. A coleta de dados se deu por meio de entrevista semiestruturada. Os dados foram analisados e interpretados pelo método de Análise de Conteúdo. As 11 puérperas tinham idade média de 25 anos, a maioria se declarou branca, com companheiro, ensino médio completo. Por meio da análise dos resultados foram identificadas quatro categorias: terapias não medicamentosas biomecânicas aplicadas na gestação e trabalho de parto; potencialidades e fragilidades das terapias; vivência das puérperas acerca dos profissionais de saúde que aplicaram as terapias e vivência acerca do parto. As terapias aplicadas na gestação foram: bola suíça, caminhada, escadas, agachamento, alongamentos e respiração. Além destas, no trabalho de parto o banho quente e a massagem também foram citados. As potencialidades das terapias foram: diminuir a dor, promover relaxamento, acelerar o trabalho de parto, facilitar a dilatação, melhorar o encaixe do bebê, melhorar a respiração durante o parto, preparar para o parto, facilitar o puxo e promover alongamento. Como fragilidade foi apontado a inadequação da terapia ao momento da dor. Observou-se que a visão prévia do parto, do processo gestacional, as experiências e relatos de familiares e amigos influenciaram a vivência sobre o parto. A vivência das puérperas com relação as terapias foi considerada positiva e favorável para o parto e puerpério, pois auxiliaram na participação ativa, na facilitação e redução do tempo do trabalho de parto e no alívio de dores da gestação e do parto, ampliando a autonomia e protagonismo da mulher no processo de parir.

Palavras-chave: gestação; mulher; fisioterapia; enfermagem; parto normal; terapia por exercício.

ABSTRACT

BIANA, Camilla Benigno. **Women's postpartum experiences about non-medicinal biomechanical therapies at pregnancy and labor at ecosystem perspective.**

Advisor: Dr^a Diana Cecagno. 2020. 118f. Dissertation presented at Postgraduation programa of Federal University of Pelotas, Concentration Area: Social practices in Nursing and health. Research field: Mental and collective health, process of work, management and education in nursing and health.

Women experience related to the pregnancy-puerperal cycle is exclusive, subjective and multifactorial, it is important to know the experiences of women regarding support received during pregnancy and childbirth. The aim of study is to investigate the experience of puerperal women about non-medicinal biomechanical therapies, applied during pregnancy and labor. The framework of this study is the ecosystem reference. The choice for the ecosystem reference is due the vision of health in its entirety, articulating the different dimensions of human according to context in which it is inserted. This is a qualitative, descriptive and exploratory study, carried out in a school hospital with puerperal women in the mediate postpartum period who underwent vaginal or cesarean delivery and received biomechanical non-drug therapies during hospitalization and labor. Data collection took place through semi-structured interviews. The data were analyzed and interpreted using the Content Analysis method. 11 puerperal women an average of 25 years old, most declared themselves white, with a partner and complete high school. Through analysis of results, four categories were identified: non-medicinal biomechanical therapies applied during pregnancy and labor; strengths and weaknesses of therapies, experience of these women about health professionals who applied the therapies, experience about childbirth. The therapies applied during pregnancy were: Swiss ball, walking, stairs, squat, stretching and breathing. In addition to these, hot labor and massage were also mentioned in labor. Potentials of therapies were: to reduce pain, to promote relaxation, to accelerate labor, to facilitate dilation, to improve baby's fit and breathing during delivery, to prepare for delivery, to facilitate pull and to promote stretching. As a weakness, the inadequacy of therapy at timing of pain was pointed out. Related to childbirth experience, previous experiences of childbirth, gestational process, experiences and reports of family and friends influenced these women experience. The experience of puerperal women in relation to non-medicinal biomechanical therapies was considered positive and favorable for childbirth and puerperium, being useful to enhance participation, to facilitate and reduce labor period and to relieve pain during pregnancy and childbirth, increasing women's autonomy and protagonism in process of giving birth.

Key-words: pregnancy; women; physiotherapy; nursing; natural childbirth; exercise therapy.

RESUMEN

BIANA, Camilla Benigno. **Experiencia de mujeres puerperales sobre terapias biomecánicas no farmacológicas durante el embarazo y el trabajo de parto el una perspectiva ecosistémica**. Asesor: Dra. Diana Cecagno. 2020. 118f.

Disertación presentada al Programa de Posgrado en Enfermería de la Universidad Federal de Pelotas, Área de Concentración: Prácticas Sociales en Enfermería y Salud. Línea de investigación: Salud mental y colectiva, proceso de trabajo, gestión y educación en enfermería y salud.

La experiencia de las mujeres en relación al ciclo embarazo-puerperal es exclusiva, subjetiva y multifactorial, por lo cual es importante conocer sus experiencias en relación con el apoyo recibido durante el embarazo y el parto. El presente estudio objetiva investigar la experiencia vivida por las puérperas sobre las terapias biomecánicas no farmacológicas aplicadas durante el embarazo y el trabajo de parto, teniendo como referencia teórica el ecosistema. Este referencial fue elegido ya que posibilita visualizar la salud en su totalidad, articulando las diferentes dimensiones del ser humano en el contexto en el que se inserta. Este es un estudio cualitativo, descriptivo y exploratorio, realizado en un hospital universitario con mujeres que estaban cursando el periodo de post-parto inmediato. Dichas mujeres, a las cuales se sometieron a parto vaginal o cesárea, recibieron terapias biomecánicas no farmacológicas durante la hospitalización y el trabajo de parto. La recolección de datos se realizó mediante entrevistas semiestructuradas. Los datos fueron analizados e interpretados utilizando el método de análisis de contenido. Las 11 puérperas tenían una edad promedio de 25 años, la mayoría se identificaron como de raza blanca, con una pareja y estudios secundarios completos. Por medio del análisis de los resultados, se identificaron cuatro categorías: terapias biomecánicas no farmacológicas aplicadas durante el embarazo y el trabajo de parto; fortalezas y debilidades de las terapias; experiencia vivida por parte de las puérperas en relación a los profesionales de la salud que aplicaron dichas terapias y experiencia de éstas mujeres sobre el parto. Las terapias aplicadas durante el embarazo fueron: pelota suiza, caminatas, escaleras, sentadillas, estiramiento y respiración. Además de estos, el baño con agua caliente y el masaje también se mencionaron en el parto. El potencial de las terapias fue: reducir el dolor, promover la relajación, acelerar el trabajo de parto, facilitar la dilatación, mejorar el ajuste del bebé y la respiración de la madre durante el parto, prepararse para el trabajo de parto, facilitar el periodo expulsivo y promover el estiramiento. Como debilidad, fue señalado la insuficiencia de la terapia en el momento del dolor. Se observó que la visión previa del parto, el proceso gestacional, las experiencias y los relatos de familiares y amigos influyeron en la experiencia del parto. La experiencia de las mujeres posparto en relación ya que contribuyeron a la participación activa, a facilitar y reducir el tiempo de parto y a aliviar el dolor durante el embarazo y el parto, ampliando la autonomía y el protagonismo de las mujeres en el proceso de dar a luz.

Palabras claves: el embarazo; mujer; fisioterapia; enfermería; Parto natural; terapia de ejercicio.