Resumo

FONSECA, Ana Cristina Fraga da. **Necessidade de cuidados paliativos na internação de adultos em um hospital de ensino na cidade de Pelotas/RS**: um estudo transversal. 2019. 119f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem). Programa de Pós-Graduação em Enfermagem. Universidade Federal de Pelotas. Pelotas.

No contexto do envelhecimento populacional, a necessidade de Cuidados Paliativos vem aumentando nos últimos anos, devendo ser empregado diante de doenças progressivas, crônicas e limitantes da vida com vistas a diminuir o sofrimento e melhorar a qualidade de vida para o paciente e sua família por meio da prevenção e tratamento de sintomas físicos, sociais, emocionais e espirituais. Entretanto, pouco se sabe sobre o total de pacientes que podem se beneficiar dos Cuidados Paliativos na internação hospitalar. A presente pesquisa teve por objetivo verificar a necessidade de Cuidados Paliativos na internação em unidades clínicas de adultos em um hospital de ensino da cidade de Pelotas/RS, assim como identificar a prevalência de demanda de tais cuidados e caracterizar o perfil sociodemográfico e de saúde dos pacientes com necessidade de Cuidados Paliativos. Para tanto, um estudo transversal foi desenvolvido, sendo pesquisados 300 internações de pacientes em unidades clínicas de adulto no período de julho a setembro de 2018. Os dados foram coletados por meio de um instrumento composto por dados de identificação, sociodemográficos e de saúde do paciente, pela ferramenta *Supportive and Palliative Care Indicators Tool* (SPICT), por indicadores de terminalidade para o paciente portador de AIDS e pela ferramenta *Surprise Question* – pergunta surpresa: "Você ficaria surpreso(a) se este paciente morresse nos próximos 12 meses?". Após coleta, os dados foram digitados no Epidata 3.1 e a seguir transferidos para o pacote estatístico Stata® v.12. Para as análises foram obtidas frequências simples das variáveis categóricas e calculada a média e desvio-padrão das variáveis numéricas, além de ter sido realizado teste de qui-quadrado para heterogeneidade e tendência linear. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas. Obteve-se uma prevalência de necessidade de Cuidados Paliativos de 47,3%. Dentre os pacientes identificados, a maioria era portador de doença oncológica, com idade avançada; o sexo masculino foi o maior grupo, bem como, pacientes com presença de multimorbidades e com internações anteriores. Conclui-se que a necessidade de Cuidados Paliativos em unidades de internação clínica de adultos é considerável, o que requer das instituições hospitalares o estabelecimento de estratégias para promover Cuidados Paliativos de forma efetiva aos pacientes com esta demanda durante o período da internação, além da atuação de uma equipe multidisciplinar alinhada com este tipo de cuidado, com formação e capacitação adequada. De igual modo, fazem-se necessárias a implantação de políticas públicas para expandir os Cuidados Paliativos a todos que deles necessitam e em todos os níveis de atenção à saúde. Este estudo também evidenciou que o uso de uma ferramenta objetiva, como a SPICT, pode auxiliar na identificação dos pacientes que podem se beneficiar dos Cuidados Paliativos.

Descritores: Cuidados Paliativos; Necessidade de Cuidados; Internação Hospitalar; Supportive and Palliative Care Indicators Tool

Abstract

FONSECA, Ana Cristina Fraga da. **Need for palliative care in adults hospitalization in a teaching hospital in the city of Pelotas/RS:** a cross-sectional study. 2019. 119f. Dissertation (Master in Nursing). Graduate Program in Nursing. Federal University of Pelotas. Pelotas.

In the context of population aging, the need for palliative care has been increasing in recent years. Such care should be used in the face of progressive, chronic and life-limiting illnesses, in order to reduce suffering and improve the quality of life for the patient and his family through the prevention and treatment of physical, social, emotional and spiritual symptoms. However, little is known about the total number of patients who can benefit from palliative care during hospitalization. The present study aimed to verify the need for Palliative Care in hospitalization in adult clinical units in a teaching hospital in the city of Pelotas/RS. It also sought to identify the prevalence of demand for such care and to characterize the sociodemographic and health profile of patients with palliative care needs. Thus, a cross-sectional study was developed, and 300 hospitalizations of patients were investigated in adult clinical units from July to September, 2018. The data were collected through an instrument composed of identification, sociodemographic and patient health data, using the tool Supportive and Palliative Care Indicators Tool (SPICT), by terminality indicators for the patient with AIDS and by the Surprise Question: "Would you be surprised if this patient died in the next 12 months?". After collection, the data were entered in Epidata 3.1 and then transferred to the statistical package Stata®v.12. For the analyzes, simple frequencies of the categorical variables were obtained. The mean and standard deviation of the numerical variables were also calculated, in addition to the chi-square test for heterogeneity and linear trend. This study was approved by the Research Ethics Committee of the Faculty of Nursing, Federal University of Pelotas. A prevalence of the need for palliative care of 47,3% was found. Among the patients identified, the majority had cancer oncology, with advanced age; the male group was the largest group, as well as patients with multimorbidities and previous hospitalizations. It is concluded that the need for palliative care in adult hospitalization units is considerable. This requires hospital institutions to establish strategies to effectively provide palliative care to patients with this demand during the period of hospitalization. It is also necessary the performance of a multidisciplinary team aligned with this type of care, with adequate training and qualification. Likewise, it is necessary to implement public policies to expand palliative care to all those who need it, at all levels of health care. This study also showed that the use of an objective tool, such as SPICT, can help identify patients who can benefit from palliative care.

Descriptors: Palliative Care; Need for Care; Hospital Internment; Supportive and Palliative Care Indicators Tool.