

## Sopro Inocente

### ● O que é?

- **Sopro** é um ruído que se ausculta no peito da criança com o estetoscópio. Não é sinônimo de doença, porém não significa dizer que é sempre benigno.
- Sopros chamados de inocentes são encontrados durante o exame físico da criança e não significam doença.
- Quando o sopro é inocente, em geral a criança não apresenta nenhum sinal importante de doença cardiovascular; afinal, o sopro é inocente e aparece no coração normal.

### ● Quais são os exames que devem ser realizados?

- Em geral, o exame físico realizado por seu pediatra é suficiente para afirmar que o sopro é inocente, porém em situações em que há dúvida, este encaminhará ao Cardiologista Pediátrico.
- Se o especialista julgar necessário solicitará alguns exames, como:

**Eletrocardiograma**, útil para afastar arritmias cardíacas e dar pistas sobre a presença de sinais de doenças cardiovasculares.

**Radiografia do tórax**, para avaliar o tamanho do coração e a presença de alterações pulmonares secundárias à doença cardíaca.

**Ecocardiograma-Doppler**, que permite ver se há algum defeito na estrutura do coração.



### ● E após a confirmação de sopro inocente, como devo proceder em relação a meu filho?

- Uma vez investigado e constatado tratar-se de sopro inocente, por não representar doença cardíaca, não necessita acompanhamento ou tratamento, pois o coração é normal.

### ● Devo ter algum cuidado especial com meu filho?

- Nenhum. Por se tratar de situação de normalidade, seu filho deve ter uma vida normal.
- Como para todas as crianças, deve-se incentivar uma alimentação saudável, prática de esportes, lazer e educação adequados, manutenção de boa saúde oral, prevenção do tabagismo ou uso de drogas, e muito amor e carinho!