

Queimaduras

A primeira e principal medida contra queimaduras em crianças, assim como qualquer acidente, é a **prevenção**.

● Prevenção de queimaduras: crianças de 1 a 4 anos

- Mantenha a criança fora da cozinha. Este é um local onde líquidos quentes, óleos, comidas quentes podem cair sobre ela e causar queimaduras graves.
- Encontre um local seguro para deixar a criança enquanto você cozinha.
- Verifique a temperatura da água antes do banho com o dorso de sua mão. Ela deve estar morna.
- Não deixe qualquer utensílio contendo líquidos quentes onde a criança possa ter acesso. Quando você menos espera, ela pode encontrá-lo.
- Não tente carregar a criança junto com uma caneca ou garrafa contendo líquido quente.
- Cubra todas as tomadas elétricas de sua casa com material apropriado.
- Concerte todos os fios elétricos desencapados de sua casa.
- Não deixe espetos ou grelhas atirados após o uso.
- Nunca deixe o forno aberto.
- Use as bocas detrás do fogão.
- Nunca deixe a criança sozinha durante o banho.



● Existem 4 níveis de queimaduras:

- **Primeiro grau:** leve e cicatriza rapidamente. Causa leve vermelhidão na pele, dor à palpação; se parece com a maioria das queimaduras de sol.
- **Segundo grau:** primeiros socorros e tratamento médico devem ser oferecidos tão logo seja possível. Sintomas são bolhas, dor e edema.
- **Terceiro grau:** necessário tratamento médico imediato. Os sintomas são pele branca, marrom ou carbonizada circundadas por bolhas. Pode não ter dor.
- **Quarto grau:** envolvem pele, músculo e osso. Elas frequentemente ocorrem com queimaduras elétricas e podem ser mais graves do que aparentam. Podem causar complicações graves e devem ser tratadas por um médico imediatamente.

ATENÇÃO: chame seu pediatra se seu filho sofreu algo além do que uma queimadura de primeiro grau. Todas as queimaduras elétricas e qualquer queimadura na mão, pé, face, genitais ou juntas piores do que primeiro grau devem receber atenção médica imediata.

● Primeiros Socorros

**Para queimaduras graves chame 192 ou seu serviço de emergência.
Até que o socorro chegue, siga os seguintes passos:**

1. Esfrie a queimadura

Para queimaduras de primeiro e segundo grau, esfrie a área queimada com água fria corrente por alguns minutos. Isso ajuda a cessar o processo de queimadura, ajuda a diminuir a dor e previne ou reduz o edema. Não use gelo, isso pode prejudicar a cicatrização. Não esfregue a área queimada, pois pode aumentar as bolhas. Para queimaduras de terceiro grau, esfrie a queimadura com gazes estéreis molhadas, até que o socorro chegue.

2. Remova a roupa queimada

Coloque a criança sobre uma superfície lisa e retire as roupas que não estejam grudadas na pele. Remova qualquer jóia ou roupa muito justa ao redor da área queimada antes que o inchaço inicie. Se possível, eleve a área queimada.

3. Cubra a queimadura

Após o resfriamento da queimadura, cubra com uma roupa ou atadura solta e limpa. Não rompa as bolhas. Isso pode levar bactérias para dentro da ferida. Nunca coloque óleo ou gordura (incluindo manteiga, ou pomadas médicas) na queimadura. Eles trazem calor que podem piorar a queimadura. Podem também tornar o exame da queimadura mais difícil pelo médico.

4. Proteja a criança da perda de temperatura

Manter a temperatura do corpo normal. Cubra as áreas não queimadas com uma manta ou cobertor seco.