

## Prevenção da morte súbita do lactente



A **Síndrome da Morte Súbita do Lactente (SMSL)** é a morte súbita e inesperada, durante o sono, de criança com menos de 1 ano de idade, em que a história clínica, o exame físico, a necropsia e o exame do local do óbito não demonstram a causa específica para o óbito.

### ● Fatores de risco

- **Idade:** é rara abaixo de 1 mês. O maior risco é entre 2 e 5 meses.
- **Sexo:** predomina em meninos (60% dos casos).
- **Racial:** 1,5 a 2 vezes mais incidente entre índios e negros do que na raça branca.
- **Tipo de aleitamento:** a incidência é igual entre lactentes com leite materno ou com mamadeira.
- **Mãe e bebê compartilhando o mesmo leito:** não há indícios de que aumenta a SMSL. No entanto, há o risco de asfixia por compressão do tórax ou face, ou de esmagamento (isto não é SMSL, mas a primeira descrição na literatura está na bíblia – 1 Reis 3: 19,22).
- **Prematuridade e baixo peso de nascimento:** 3,5 vezes mais chance quando o peso ao nascer está abaixo de 1.500 g, e 2,5 vezes mais chance quando entre 1.500 e 2.500 g.

- **Tabagismo materno:** incidência 3 vezes maior – o risco para o tabagismo durante a gravidez e após o parto é o mesmo, ou seja, persiste igual mesmo quando a mãe pára de fumar após o nascimento do bebê.
- **Irmãos:** quando ocorre a SMSL em uma família, os futuros irmãos têm chance 3 a 5 vezes maior de repetir a SMSL, quando comparados à população geral. O simples fato de não ser o primogênito e ter irmãos mais velhos, significa um risco um pouco menor de SMSL.

### • Como prevenir?

- Colocar o recém-nascido em posição para dormir exclusivamente de barriga para cima. Não deve dormir de barriga para baixo. Evitar, inclusive a posição lateral.
- Utilizar colchão firme. Evitar colchão macio. Não usar travesseiro, mantas soltas ou bicho de pelúcia sobre o berço.
- Em dias frios, usar de preferência "saco de dormir". Se usar cobertor, prender as bordas laterais sob o colchão.
- O berço pode ficar próximo à cama do casal. Não colocar o bebê a dormir na cama com os pais.
- Não fumar.

