

## Asma

A **asma** é uma das doenças crônicas mais frequentes em todo o mundo. No Brasil, cerca de 30 em cada 100 crianças apresentam crise de asma em algum momento de sua vida, e esta é a principal causa de hospitalizações em crianças.



### • O que é asma?

A asma é uma inflamação crônica das vias aéreas que provoca um estreitamento (diminuição) dos canais de respiração (brônquios), causando tosse e dificuldade para respirar. Os tecidos das vias aéreas tornam-se sempre irritados, vermelhos e inchados, além de mais sensíveis às partículas inaladas.

### • Como se manifesta?

- Na maioria das vezes, as crises começam na infância, mas podem iniciar em qualquer idade.
- A criança apresenta episódios repetidos (crises) de tosse, sibilância (chiado), respiração rápida, falta de ar, aumento da produção do catarro e aperto no peito. O paciente pode ter todos ou apenas um dos sintomas, que desaparecem por conta ou com o tratamento.
- Pode ocorrer também tosse durante o sono ou dificuldade para fazer exercícios. A intensidade dos sintomas varia de pessoa para pessoa.

### • O que provoca a crise?

- A criança asmática tem a via aérea mais sensível a algumas substâncias que ficam misturadas com o ar que é inalado.
- A pessoa asmática pode piorar por algumas causas, e por outras, não. As causas mais comuns são mudanças no clima, infecções virais (gripes), alergias a diversos produtos (mofo, pêlos de animais), irritação nos brônquios (perfume, fumaça de cigarro).
- Alguns remédios e alterações emocionais (ansiedade) também podem provocar as crises.

### • É a mesma coisa que bronquite?

- Na criança não existe diferença entre asma e bronquite. Vários outros nomes são dados para a mesma doença: bronquite asmática, bronquite alérgica, etc.
- É melhor usar o termo "asma", para não criar dúvidas para a criança e a família.

### ● Como se faz o diagnóstico?

É feito, na maioria das vezes, pelos sintomas que a criança apresenta e pelo exame médico. Os testes de função pulmonar podem ajudar.

### ● Porque devemos fazer tratamento?

A principal razão de fazer um tratamento para asma é que, embora esta doença ainda não tenha cura, é possível diminuir o número e a intensidade das crises, o sofrimento das crianças com internações e consultas em emergência.

### ● Qual o objetivo do tratamento?

Que a criança possa ter uma **vida normal** como qualquer outra criança, mesmo que para isto seja necessário usar medicamentos diariamente.

### ● Como se faz o tratamento?

Tratar asma não é somente tratar crises! Deve-se também cuidar do ambiente e, em casos selecionados, usar medicações para prevenir crises.

### ● Utiliza-se dois tipos de medicamentos:

**Broncodilatadores ou de alívio:** provocam dilatação dos brônquios para alívio dos sintomas.

**Antiinflamatórios:** tratam a causa da asma (inflamação).

- Os medicamentos são usados de preferência na forma inalatória (sprays, aerossóis ou "bombinhas") para atingir o lugar onde a asma acontece (que é nos brônquios).
- Desta forma, a ação é mais rápida, a dose é muito menor e os efeitos colaterais são menores do que quando se usa comprimidos ou xaropes.
- Os corticóides podem ser usados por via oral por períodos curtos durante as crises fortes.

### CONTROLE DE AMBIENTE

Deve-se evitar cigarro, mofo, fumaça, inseticidas, travesseiros e acolchoados de pena, objetos que acumulem pó (tapetes, bichinhos de pelúcia), plantas e animais dentro de casa (gato, cachorro, pássaros).

### TRATAMENTO DE CRISE

- A maioria das crianças pode e deve ser tratada em casa, e o tratamento deve ser iniciado o mais precocemente possível, para impedir que a crise piore.
- O atraso no início do uso de medicação de crise pode fazer com que a crise fique mais forte, e a criança tenha que usar mais medicações por maior tempo.

**Todo paciente asmático deve ter uma receita de crise por escrito e atualizada!** Se você não tem, deve solicitar ao seu médico.

### ● Quando deve-se procurar a emergência?

Quando a crise é forte e não está melhorando com a medicação. Se a criança não conseguir falar uma frase completa, apresentar lábios roxos, ou estiver muito agitada pode estar faltando oxigênio e, portanto, a criança não pode mais ser tratada em casa.

**Lembre:**

**A criança asmática  
tem direito a uma vida normal!**