

Asma - tratamento

● Porque devemos fazer tratamento?

A principal razão de fazer um tratamento para asma é que, embora esta doença ainda não tenha cura, é possível diminuir o número e a intensidade das crises, o sofrimento das crianças com internações e consultas em emergência.

● Qual o objetivo do tratamento?

Que a criança possa ter uma **vida normal** como qualquer outra criança, mesmo que para isto seja necessário usar medicamentos diariamente.

● Como se faz o tratamento?

Tratar asma não é somente tratar crises! Deve-se também cuidar do ambiente e, em casos selecionados, usar medicações para prevenir crises.

● Utiliza-se dois tipos de medicamentos:

Broncodilatadores ou de alívio: provocam dilatação dos brônquios para alívio dos sintomas.

Antiinflamatórios: tratam a causa da asma (inflamação).

- Os medicamentos são usados de preferência na forma inalatória (sprays, aerossóis ou "bombinhas") para atingir o lugar onde a asma acontece (que é nos brônquios).
- Desta forma, a ação é mais rápida, a dosagem é muito menor e os efeitos colaterais são menores do que quando se usa comprimidos ou xaropes.



- Os corticóides podem ser usados por via oral por períodos curtos durante as crises fortes.

CONTROLE DE AMBIENTE

Deve-se evitar cigarro, mofo, fumaça, inseticidas, travesseiros e acolchoados de pena, objetos que acumulem pó (tapetes, bichinhos de pelúcia), plantas e animais dentro de casa (gato, cachorro, pássaros).

TRATAMENTO DE CRISE

- A maioria das crianças pode e deve ser tratada em casa, e o tratamento deve ser iniciado o mais precocemente possível, para impedir que a crise piore.
- O atraso no início do uso de medicação de crise pode fazer com que a crise fique mais forte, e a criança tenha que usar mais medicações por maior tempo.

Todo paciente asmático deve ter uma receita de crise por escrito e atualizada! Se você não tem, deve solicitar ao seu médico.

● Quando deve-se procurar a emergência?

Quando a crise é forte e não está melhorando com a medicação. Se a criança não conseguir falar uma frase completa, apresentar lábios roxos, ou estiver muito agitada pode estar faltando oxigênio e, portanto, a criança não pode mais ser tratada em casa.

TRATAMENTO PROFILÁTICO (PREVENTIVO)

Como a inflamação é crônica, muitos pacientes devem usar medicações diariamente para evitar as crises, geralmente, corticóides por via inalatória (aerossóis ou em pó).

● Quais os efeitos colaterais dos remédios?

- Todos os remédios têm seus efeitos nas doenças, mas também algum efeito que não se deseja.
- Os broncodilatadores podem causar aumento das batidas do coração (taquicardia), que é um efeito passageiro.
- Os corticóides podem causar aumento do apetite e do peso, surgimento de pêlos no rosto e no corpo.

Quando os remédios são usados adequadamente, os efeitos colaterais não acontecem ou são passageiros.

Nenhum dos medicamentos preventivos atualmente indicados para o tratamento da asma causam dependência, viciam ou fazem mal para o coração.

● Quando parar o tratamento?

O tempo de tratamento varia para cada criança, mas assim que ela fique alguns meses sem sintomas, a medicação vai sendo diminuída e ajustada e, se a criança não melhorar, o médico deve saber para mudar o tratamento.

OUTROS CUIDADOS

Deve, como qualquer outra criança, fazer exercícios, correr, brincar, tomar sorvete no verão, usar roupas de acordo com o clima, andar com os pés descalços quando está quente e receber o mesmo tipo de educação que o não asmático.

● A asma tem cura?

- Ainda não se descobriu a cura completa da asma, mas deve ficar claro que ela pode ser controlada. Os remédios conseguem fazer com que a criança, mesmo tendo asma, tenha uma **vida normal**.
- Em geral, as crianças melhoram muito com o tratamento e com o passar do tempo (com a idade). Alguns casos de asma, principalmente aqueles não associados a alergia, podem desaparecer com o crescimento da criança.

● Pode levar à morte?

- A asma raramente pode ser tão grave a ponto de a criança morrer por causa da doença.
- Quando a asma causa uma crise grave, a família deve saber qual o atendimento que deve ser feito para evitar a piora.
- É importante saber que os asmáticos com maior risco são aqueles que têm **asma grave** e que **não usam o tratamento preventivo regular**, e os adolescentes.

Lembre: a criança asmática tem direito a uma vida normal!