

# DEL FRENTE A LA COTIDIANIDAD

JÓVENES DE CLASES BAJAS, PROVENIENTES DE ZONAS RURALES

## SUJETO SOCIAL

Personas que prestaron su servicio al país como soldados y policías con el objetivo de tener una vida estable y salir adelante pero que se enfrentan actualmente a:

La reintegración a la vida civil  
Percepción y posición en la sociedad  
Incertidumbre laboral



## PROBLEMÁTICA

¿Qué condiciones obligan al sujeto social a ingresar a esta institución?

¿De qué manera la reintegración a la vida civil y la estigmatización social genera desafíos en la salud mental de los exmilitares?



## ORIENTACIONES DE CARÁCTER

### ASIMILACIÓN

Productivo: Trabajo desde las potencialidades  
Improductivo: Acumulativo

### SOCIALIZACIÓN

Productivo: Amor, razón  
Improductivo: Masoquismo

### SOCIOPOLÍTICA

Productivo: Democrático  
Improductivo:  
-Autoritario benévolo  
-Sumisión

## DETERMINANTES SOCIALES

**Clase social:** Media-baja  
**Educación:** Bachilleres  
**Ingresos:** Bajos  
**Género:** Masculino  
**Procedencia:** Área rural  
**Edad:** Cerca de los 18 años

## INEQUIDADES

### -Inequidad social:

Prejuicios y estereotipos negativos.

### -Inequidad institucional:

Los programas gubernamentales específicos para apoyar procesos de reincorporación de veteranos son insuficientes e ineficaces



## JUSTIFICACIÓN

La investigación sobre exmilitares es crucial para comprender y abordar las problemáticas sociales durante su transición a la vida civil.

La justificación se basa en la necesidad de facilitar una reintegración exitosa, apoyar la salud mental, reducir la estigmatización y crear oportunidades para estos individuos.

## MOD Y UNIDAD DE LA CONDUCTA

Patriotismo  
Catolicismo  
Altruismo

### MENTE

"No quiero que me hijo se vaya al ejercito, quiero recuperar el tiempo con mi familia"

### CUERPO

Ansiedad y apego

### MUNDO EXTERNO

"Motivé a mi hijo a estudiar otra carrera que no lo aleje de mí"



## ¿QUÉ INCLINA LA BALANZA?

La balanza se inclina hacia la necrofilia, generando en el sujeto un **síndrome de decadencia** que desencadena un sufrimiento mental.

### Esto se caracteriza por condiciones como:

La escasez material y sentimental  
La explotación  
La "libertad de" elegir

## SUFRIMIENTO MENTAL

### Transtornos psiquiátricos

TEPT  
Ansiedad  
Depresión  
Evitación

### Malestares cotidianos

"Me siento inútil en esta sociedad"



## MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Mejorar la calidad de vida de las comunidades rurales en cada área de acción para garantizar los derechos humanos.



Desarrollar un instituto de servicios en salud comunitaria gratuita, con el propósito de facilitar y garantizar el servicio de salud tanto física como mental, veteranos, excombatientes y sus familias.



REALIZADO POR:

Edwar Javier Contreras  
Hernán David Roldan  
Karen Juliana Estupiñán  
María Fernanda Martínez  
Samuel Neme



PROYECTO DE SALUD MENTAL - V SEMESTRE DE MEDICINA - UPTC 2023

Tutora: Angela María Guerra Corredor