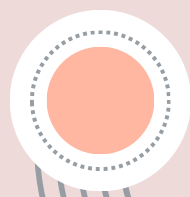


Cosechas de fortaleza

Explorando la salud mental de las trabajadoras de la plaza de mercado del sur de Tunja

Marcos de Orientación y Devoción

Devoción a la **Religión** y por ende a su familia
 "Mi motivación principal son mis hijos, darles un techo, comida y estudios".
 "Esta es la voluntad de Dios".



¿Qué se busca?

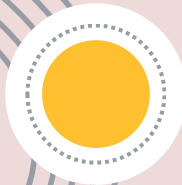
Identificar que mujeres llegan a laborar en la plaza de mercado y por qué se produce algún impacto en su salud mental.



Fuerza impulsora y problemática invisibilizada

Condiciones de Vida

Escasez, Material y Afectiva, Explotación y Libertad de por ejes de clase social, género y edad

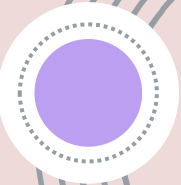


Orientaciones de Carácter

- Asimilación
 - Receptiva
 - Acumulativa
 - Mercantil
- Socialización
 - Amor
 - Razón
 - Masoquismo
 - Narcisismo
- Socio-político
 - Autoritarismo Tradicional

Sujeto social

Se trata de mujeres de clase media/baja, provenientes de las periferias, con limitaciones educativas y trabajos desde la edad temprana con bajas remuneraciones



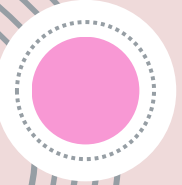
Síndrome de Decadencia/Crecimiento

Biofilia
 Amor
 Simbiosis en la madre



Expresión de la Unidad de la Conducta

Mente "Hay muchos gastos, me preocupa la disminución de ventas por temporada"
Cuerpo: Nervios, ansiedad
Mundo Externo: "Trabajo lunes, jueves y viernes para mantener a mi familia"



Sufrimientos que enfrentan

- Sentimientos de:
- ansiedad,
 - tristeza,
 - frustración,
 - preocupación e
 - incertidumbre



Abordaje estructural

Reparación histórica

• Humanitario

Problema: Defensoría del Pueblo

Debe asegurar derechos humanos pero no es eficiente

Solución:

1. Fomentar el bienestar mediante un funcionamiento eficiente.
2. Facilitar acceso por oficinas móviles



• Sanitario

Problema: Acceso a la salud deficiente

Solución: Sistema Único de Salud

1. Creación de CAPS humanizados
2. Acceso de comunidad rural a la salud
3. Gasto anual máximo al alcance de todos



• Pensional

Problema: Reforma Pensional

Reduce 50 semanas por hijo, pero solo para llegar a 1000 semanas mínimo (19 años)

Solución:

1. Eliminar límite de hijos
2. Considerar condiciones al modificar la reforma
3. Fondo público para que coticen su pensión

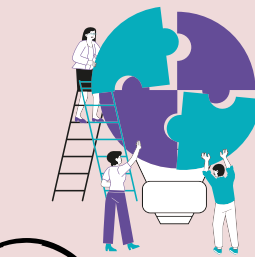


Por: Paula Andrea Calderón Hurtado, Layla Abigail Hurtado Cañaverl, Juliana Jiménez Estupiñan, Clara Stephania Mesa Guerra y Paula Andrea Rey Sandoval.
Tutora: Angela María Guerra Cordero.

Abordaje socio-comunitario

Problemas a solucionar:

- Falta de unidad entre los trabajadores



sindicalización

- Infraestructura

Cumplimiento de alcaldía y entes encargados



- Falta de ingresos y trabajos asequibles a mujeres de la tercera edad

Ventas virtuales

- Soledad

Actividades y terapia de socialización

- Educación

Alianzas con instituciones educativas

Al atender las necesidades de la comunidad de la plaza de Mercado del Sur de Tunja se trata indirectamente el:



Abordaje socio-sanitario

Problemas a solucionar:

- Sufrimientos mentales de la vida cotidiana

