

# Cosechas de fortaleza

Explorando la salud mental de las trabajadoras de la plaza de mercado del sur de Tunja

## Marcos de Orientación y Devoción

Devoción a la **Religión** y por ende a su familia

"Mi motivación principal son mis hijos, darles un techo, comida y estudios".  
"Esta es la voluntad de Dios".



## Condiciones de Vida

Escasez, Material y Afectiva, Explotación y Libertad de por ejes de clase social, género y edad

## Sujeto social

Se trata de mujeres de clase media/baja, provenientes de las periferias, con limitaciones educativas y trabajos desde la edad temprana con bajas remuneraciones



## Síndrome de Decadencia/Crecimiento

Biofilia  
Amor  
Simbiosis en la madre



## Expresión de la Unidad de la Conducta

**Mente** "Hay muchos gastos, me preocupa la disminución de ventas por temporada"  
**Cuerpo:** Nervios, ansiedad



**Mundo Externo:** "Trabajo lunes, jueves y viernes para mantener a mi familia"

## Abordaje estructural

### Reparación histórica

#### • Humanitario

**Problema:** Defensoría del Pueblo

Debe asegurar derechos humanos pero no es eficiente

#### Solución:

1. Fomentar el bienestar mediante un funcionamiento eficiente.
2. Facilitar acceso por oficinas móviles



#### • Sanitario

**Problema:** Acceso a la salud deficiente



#### Solución: Sistema Único de Salud

1. Creación de CAPS humanizados
2. Acceso de comunidad rural a la salud
3. Gasto anual máximo al alcance de todos

#### • Pensional

**Problema:** Reforma Pensional

Reduce 50 semanas por hijo, pero solo para llegar a 1000 semanas mínimo (19 años)

#### Solución:

1. Eliminar límite de hijos
2. Considerar condiciones al modificar la reforma
3. Fondo público para que coticen su pensión



**Por:** Paula Andrea Calderón Hurtado, Layla Abigail Hurtado Cañaverál, Juliana Jiménez Estupiñán, Clara Stephania Mesa Guerra y Paula Andrea Rey Sandoval.  
**Tutora:** Angela María Guerra Cordero.



## ¿Qué se busca?



Identificar que mujeres llegan a laborar en la plaza de mercado y por qué se produce algún impacto en su salud mental.

Fuerza impulsora y problemática invisibilizada

## Orientaciones de Carácter

- Asimilación  
-Receptiva  
-Acumulativa  
-Mercantil
- Socialización  
-Amor  
-Razón  
-Masoquismo  
-Narcisismo
- Socio-político  
-Autoritarismo Tradicional



## Sufrimientos que enfrentan

Sentimientos de:

- ansiedad,
- tristeza,
- frustración,
- preocupación e
- incertidumbre

## Abordaje socio-comunitario

**Problemas a solucionar:**

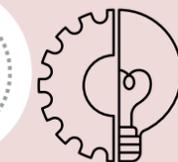
- Falta de unidad entre los trabajadores



sindicalización

- Infraestructura

Cumplimiento de alcaldía y entes encargados



- Falta de ingresos y trabajos asequibles a mujeres de la tercera edad

Ventas virtuales

- Soledad

Actividades y terapia de socialización

- Educación

Alianzas con instituciones educativas

Al atender las necesidades de la comunidad de la plaza de Mercado del Sur de Tunja se trata indirectamente el:

## Abordaje socio-sanitario

**Problemas a solucionar:**

- Sufrimientos mentales de la vida cotidiana

