

# LIMÃO SICILIANO

*Citrus limon (L.) Burm. f.*

➔ Óleo do focolo

## **BENEFÍCIOS FÍSICOS**

- Limpa e purifica o ar e superfícies;
- Limpa o corpo naturalmente e auxilia na digestão;
- Ajuda a manter um bom funcionamento da saúde respiratória;

## **BENEFÍCIOS EMOCIONAIS**

- Eleva e energiza;
- Pode ajudar a melhorar a fadiga mental;
- Quando difuso, o limão é muito energizante e ajuda a melhorar o humor;
- Trabalha a confusão, dificuldade de concentração, distúrbios de aprendizagem e culpa;

## **USOS**

- Você pode adicionar o óleo de limão em um frasco de spray com água para limpar as mesas, bancadas e outras superfícies. Além disso, o óleo do limão é excelente para as fases iniciais de manchas na prata e outros metais.