Lista 2

1. Qual é a melhor definição para hormônios?
2. Como se classificam os hormônios com relação ao local de ação? Explique.
3. Como se classificam quimicamente os hormônios?
4. Descreva 4 tipos de receptores para hormônios.
5. Onde é produzida a insulina e qual são os estímulos para sua liberação.
6. O que é peptídeo C da insulina e qual sua importância na clinica de nutrição?
7. Quais são os tipos de diabetes e suas diferenças?
8. Resistência à insulina é um parâmetro sistêmico ou local? Explique.
9. Por quê, em pacientes com alta resistência a insulina, existe um aumento da acilação de ácidos graxos no tecido adiposo? Explique se a insulina aumenta ou reduz a acilação e se há paradoxo na afirmação anterior.
10. Explique a figura abaixo: 
11. O que é “Síndrome de Cusching? Quais os principais sintomas? E quais são as 3 causas mais comuns?
12. Como se faz o diagnóstico de hipotireoidismo e sua interpretação?
13. Quais são os sintomas de hipotireoidismo?
14. Quais os substratos prediletos do músculo esquelético nas seguintes condições: a) em repouso; b) em atividade intensa.
15. As quantidades dos tipos de fibras são iguais nos indivíduos?
16. O fator hereditário pode modificar a resposta ao exercício físico?
17. Exercício intenso é recomendado para individuo diabético e obeso?
18. Exercício físico melhora resistência a insulina?
19. Como o exercício físico colabora no controle da glicemia nas vias metabólicas dependente e independente de insulina?
20. Como o exercício físico auxilia no controle da obesidade?
21. O que é carnitina e como ela participa do metabolismo dos ácidos graxos?
22. Quais são os tipos de fibras do músculo esquelético e quais são suas diferenças em relação ao metabolismo e intensidade de exercício?
23. O que é VO2 máximo e para que serve?
24. Qual é o melhor exercício para um paciente que deseja emagrecer?
25. Descreva a estrutura do sistema nervoso simpático e parassimpático.
26. Descreva os efeitos diretos e indiretos do sistema nervoso autônomo.
27. Qual é o hormônio do sistema nervoso autônomo que ativa a liberação de insulina?
28. Qual é o efeito do sistema autônomo simpático na: a) glicemia; b) liberação de insulina; c) nas vias metabólicas. Explique.
29. Liste os medicamentos hipoglicemiantes mais usados e seus mecanismos de ação.
30. Quais são as drogas aprovadas no Brasil para uso no tratamento de obesidade e seus mecanismos de ação?
31. Descreva as principais dietas para tratamento de obesidade.
32. Como a medicina personalizada poderá ser usada para tratamento de obesidade?