

Os impactos da pandemia da COVID-19 na vida social, econômica, cultural e psicológica dos moradores da cidade de Pelotas¹ (primeira fase)²

Lorena Almeida Gill

Bianca Duarte

O **PET Diversidade e Tolerância (PET/DT)**, desde que foi decretada a necessidade de atividades remotas, no dia 16 de março de 2020, passou a realizar alguns estudos relacionados à pandemia de Covid-19. Para isso utilizou um formulário Google, com questões fechadas e abertas, as quais possibilitavam a construção de pequenas narrativas. A divulgação do material se deu a partir das redes sociais do PET/DT.

O primeiro deles envolveu alunos e alunas da UFPel e obteve, na primeira fase, 444 respostas (abril e julho de 2020) e na segunda, 169 respostas (setembro e novembro de 2020). Relacionado à primeira fase foi publicado, na História em Revista, um artigo intitulado: “Sinto falta de abraços”: Os impactos da pandemia de Covid-19 na vida cotidiana dos alunos e alunas da UFPel”, de Oliveira, Langhans e Gill (2020).

¹ A pesquisa buscou observar as mudanças no comportamento das pessoas que vivem em Pelotas durante o período de isolamento social. O isolamento foi uma das principais medidas adotadas para o controle da disseminação do vírus da COVID-19. O estudo, portanto, pretendeu avaliar os impactos causados no âmbito econômico, psicológico, cultural e social da população da cidade de Pelotas. Pesquisa realizada pelo grupo "pet diversidade e tolerância" UFPel.

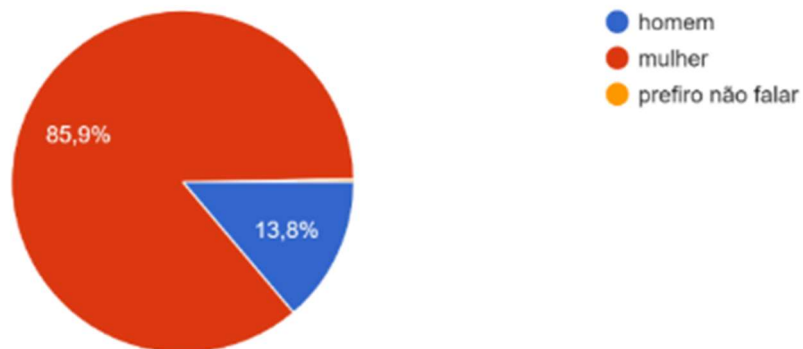
² Para citar: GILL, Lorena e DUARTE, Bianca. **Impactos da pandemia de Covid-19 entre os moradores da cidade de Pelotas, RS**. Formulário primeira fase (13/05/2020 a 20/08/2020). Pelotas: PET Diversidade e Tolerância UFPel, 2021. Disponível em <https://wp.ufpel.edu.br/ndh/covid-19/>.



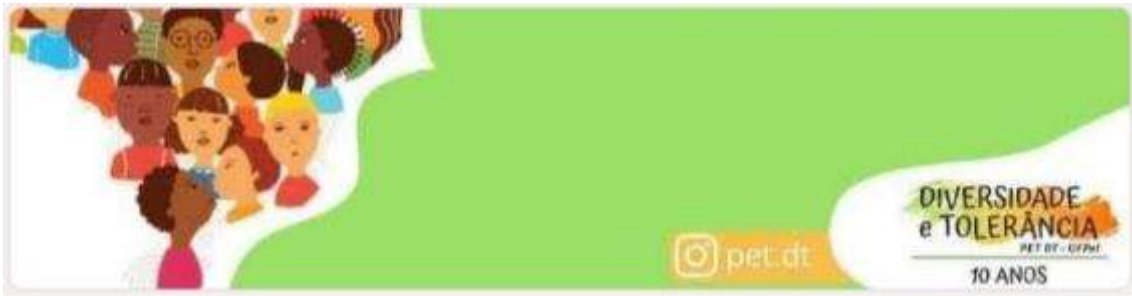
Logo em seguida, o formulário foi ampliado para todos os moradores da cidade de Pelotas, recebendo 1535 respostas para a primeira fase (abril e julho de 2020) e 449 para a segunda (setembro e novembro de 2020).

A seguir, consolidado em gráficos e tabelas, publicamos a íntegra³ das respostas coletadas.

Você é:
1.535 respostas

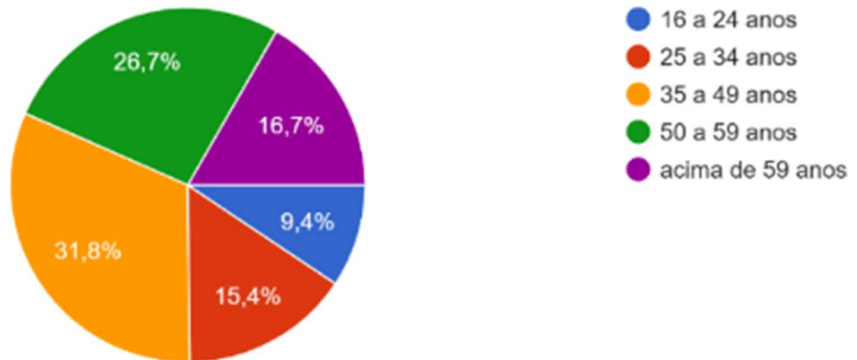


³ **Observações:** As respostas de caráter qualitativo foram consolidadas em tabelas, ao longo deste documento. Quando possível, foram realizadas padronizações em respostas idênticas ou similares; respostas do tipo “não”, “sim” e outras sem sentido foram excluídas; no campo quantidade, quando não aparece numeração, a resposta foi dada uma única vez. Não houve alteração em aspectos ortográficos e gramaticais – optou-se pela manutenção das respostas tais quais foram fornecidas no formulário on-line.

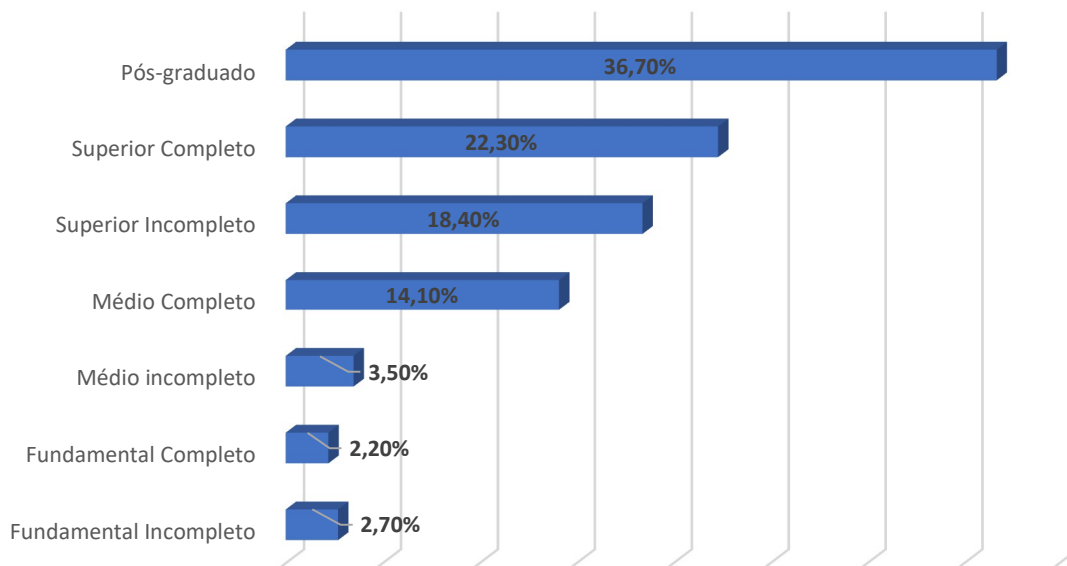


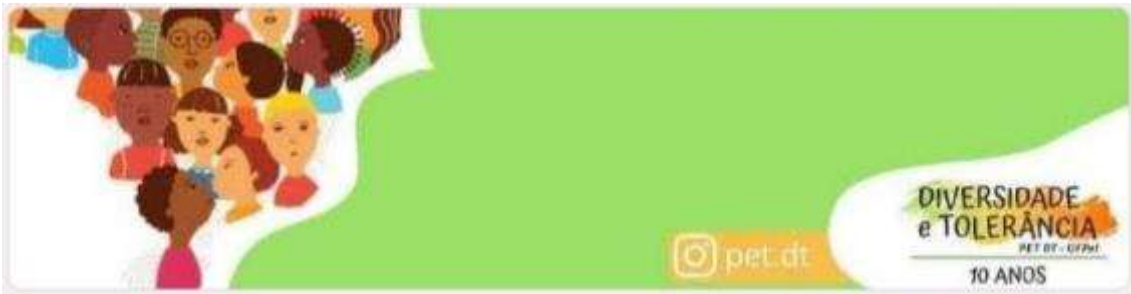
Sua idade é de:

1.535 respostas

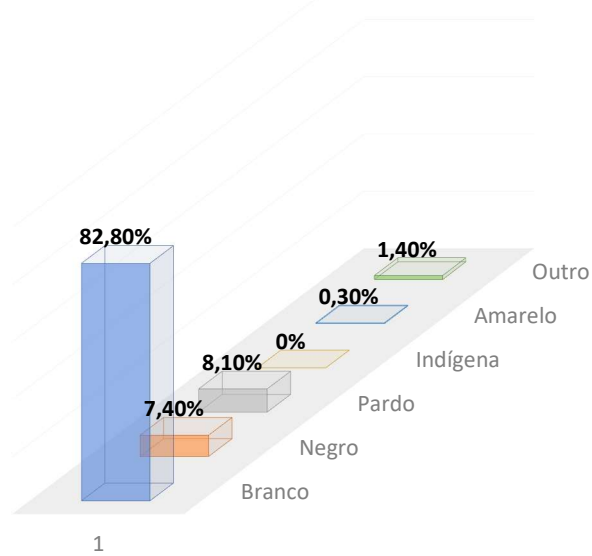


Qual sua escolaridade (1.535 respostas)

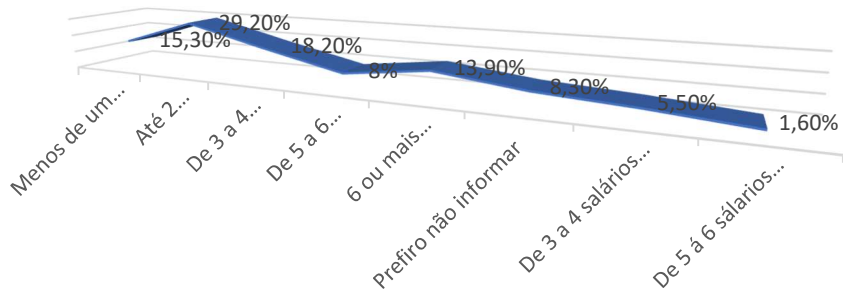




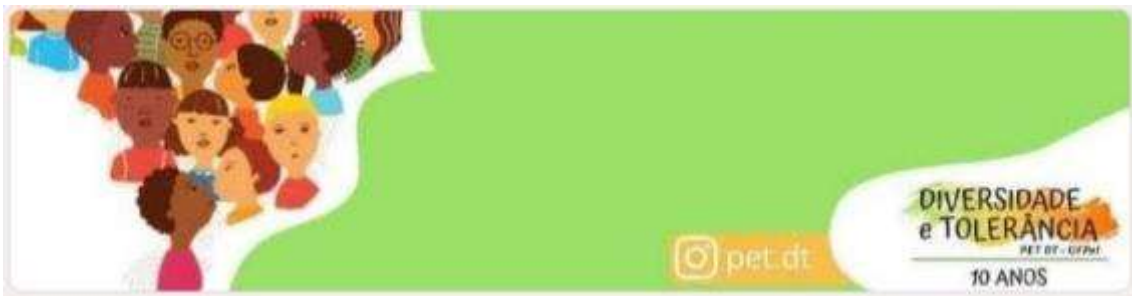
Você se considera (1.535 respostas)



Qual sua renda salarial (1.534 respostas)

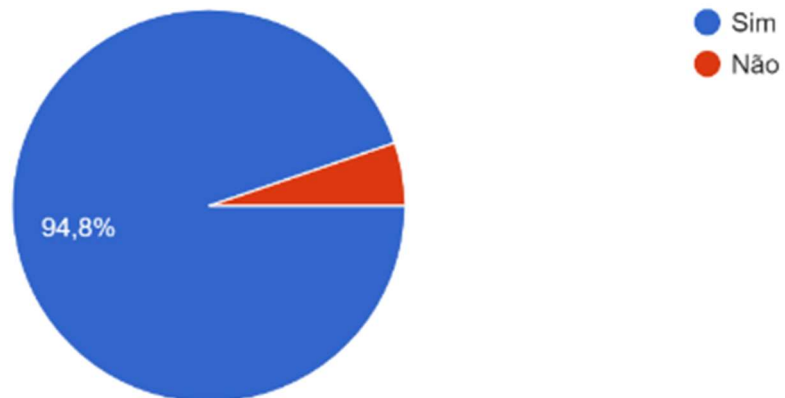


	Menos de um salário mínimo	Até 2 salários mínimos	De 3 a 4 salários mínimos	De 5 a 6 salários mínimos	6 ou mais salários mínimos	Prefiro não informar	De 3 a 4 salários mínimos	De 5 a 6 salários mínimos
Série1	15,30%	29,20%	18,20%	8%	13,90%	8,30%	5,50%	1,60%



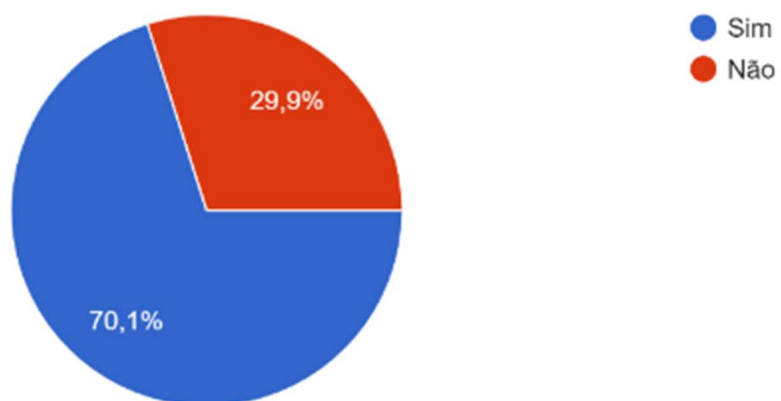
Você tem um bom acesso à internet no período da quarentena:

1.535 respostas



Você exerce alguma atividade remunerada:

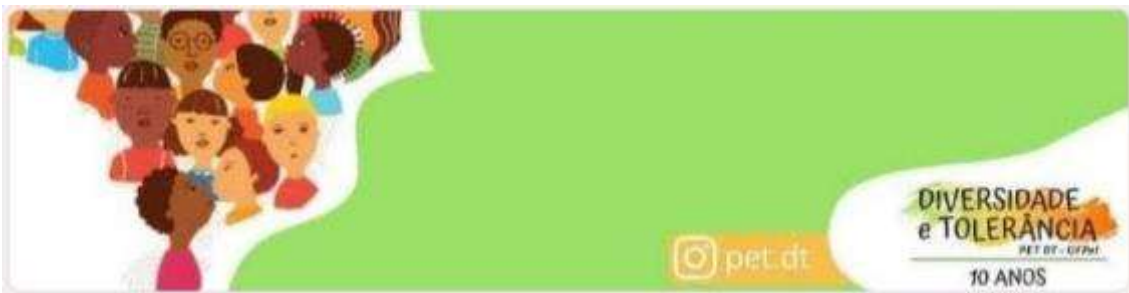
1.535 respostas



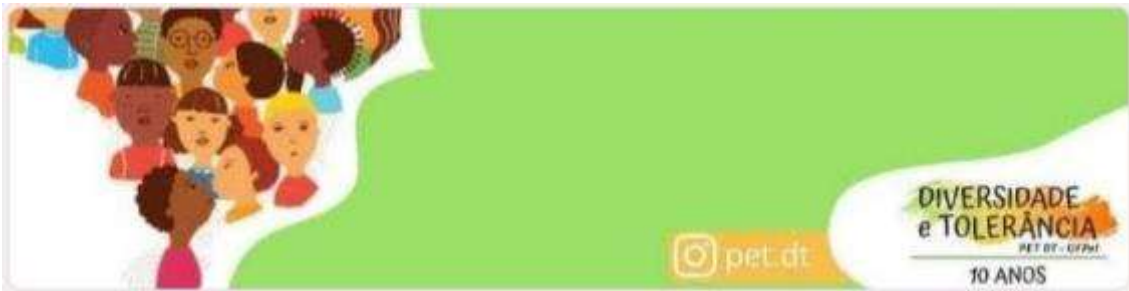


Se sim qual:

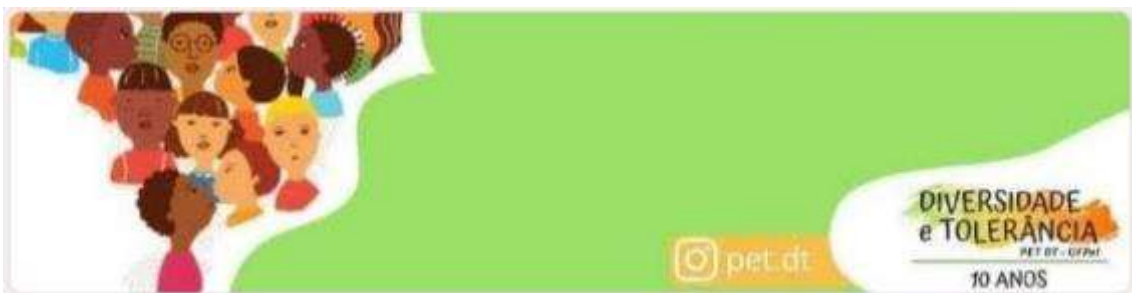
Atividade declarada	Quantidade de Respostas
Academia	
Administradora Pública	
Administradora/em auxilio saude	
Administrativo/a	10
Advocacia e Turismo	
Advogada e terapeuta	
Advogado/a	11
Agente administrativo	2
Agente comunitária de saúde	2
AGENTE DE REGISTROS	
Agente de saúde	2
Agente penitenciária	
Agora não tenho rendo, nem pra comprar meus remédios	
Agricultora	
Agroindustria	
Ajudante de pedreiro	
Ajudo as pessoas proximas	
Algumas costuras	
Alguns atendimentos online não remunerados para o pessoal da saúde	
Alugo quarto para estudante	
Aluguel de mesas e cadeiras ...mas agora não estou alugando não tem eventos 😞	
Analista administrativo	
Analista Adminitrativo e Tutor de Ensino a distância	
Analista de futebol	
Analista de Sistemas	
Analista de ti	
Analista R Humanos	
Analista sistema	
Analista técnica	
Aposentada	21
Aposentada (Professora)	
Aposentada como enfermeira.	
Aposentada do serviço público	
Aposentada estadual	2
Aposentada federal	
Aposentada por invalidez	
Aposentada por tempo de serviço	
Aposentada por tempo de serviço em empresas privada	
Aposentada/o UFPel	2
Aposentado/a	63
Arquiteta	3
Artesã e confeitaria	



Artesã no momento	
Artesã/Artesão/Artesanato	13
Artista visual	
Ascensorista	
Assessoria Imobiliária e Financeira	
Assistencia de câmera e videomaker	
Assistência social	
Assistente Administrativo	4
Assistente de Advogado	
Assistente em Administração	2
Assistente financeiro	
Assistente operacional	
Assistente social	
Atendente	4
Atendente de cartório de notas	
Atendente de padaria e costuras em casa (não estou conseguindo costuras agora)	
Atendente de supermercado	
Atendimento nutricional	
Atendimento psicoterápico	
Atriz	
Auditor	
Aula	
Aulas particulares	
Autônoma faxineira	
Autonoma, tenho consultório odontológico	
Autonoma. Vendo lanches, bolos e salgados para festas, faço faxinas, me viro para onde dá.	
Autônoma/o	14
Autônomo. Vendo eletrodomésticos	
Aux. De marketing	
Aux.de cabeleireira	
Auxiliar	
Auxiliar Escritório	
Auxiliar administrativa no sindicato do IFsul	
Auxiliar administrativo	7
Auxiliar contábil	
Auxiliar de cozinha	3
Auxiliar de educação	
Auxiliar de Educação Infantil	5
Auxiliar de educação infantil da Prefeitura Municipal de Pelotas	
Auxiliar de Enfermagem	2
Auxiliar de escritório	3
Auxiliar de escritório, bico de 2 vezes na semana.	
Auxiliar de limpeza	2
Auxiliar de Pesquisa	
Auxiliar em administração	



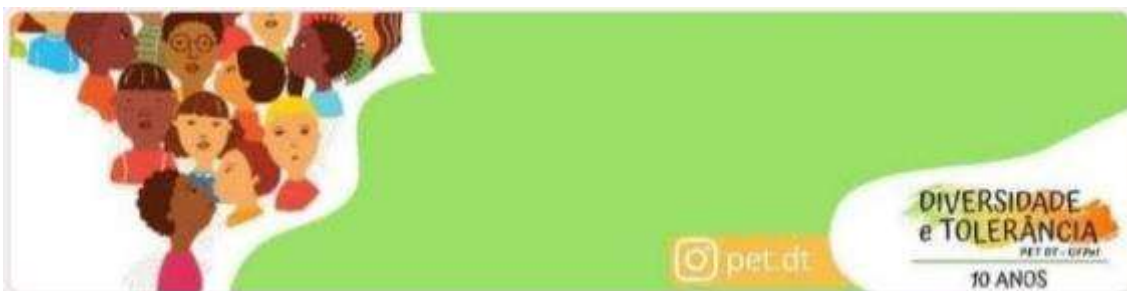
Auxiliar em administração na UFPEL	
Auxiliar em saúde bucal	
Auxílio	
Auxílios	
Balconista	
Balconista farmácia	
Bancária aposentada	
Bancária/o	8
Barbeira	
Barbeiro	
Benefício inss	
Bicos	
Boleira	
Bolsa cnpq	
Bolsa de estudos	
Bolsa de Mestrado	4
Bolsa de pesquisa	
Bolsa família	
Bolsa IC graduação	
Bolsa PET	
Bolsista	2
Bolsista Capes	2
Bolsista de Doutorado	3
Bolsista de iniciação científica	3
Bolsista de mestrado Enfermagem UFPel	
Bolsista de pós graduação	4
Bolsista na faculdade.	
Cabeleireira	11
Cabeleireira, manicure a domicílio	
Cabeleireiro	2
Caixa de atacado de alimentação	
Caixa operadora	
Caminhada	2
Caminho	
Cartomante	
Cartorária	
CEEE D	
Centro sul brasileiro de coaching	
Chateada e falida	
Cirurgia dentista	2
Comerciante	2
Comerciaría	4
Comércio	7
Compras públicas	
Concursada	
Confeitaria	
Confeiteira artesanal	



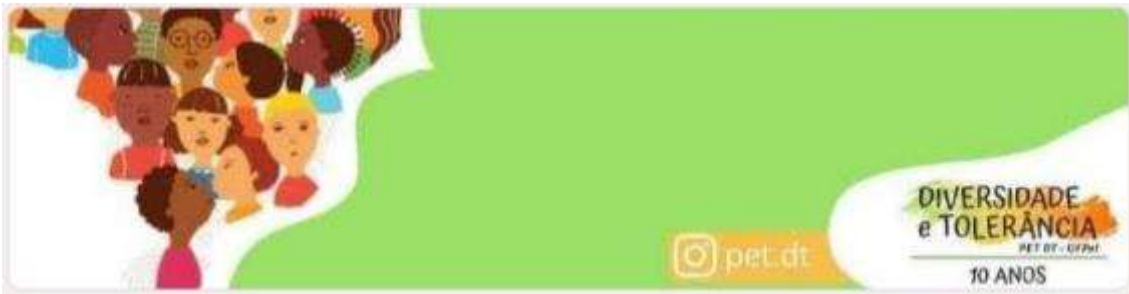
Conselheira Tutelar	
Construção	
Construção civil	
Consultor de vendas	
Consultora em uma indústria de alimentos para pets	
Consultório	2
Contabilidade	2
Contador	
Contadora	2
Continuo trabalhando	
Controller	
Coordenação Pedagógica	4
Coordenação pedagógica em escola particular	
Coordenadora Administrativa	
Correios	2
Corretora	
Corretora de imóveis	3
Costureira	6
Costureira, professora de costura	
Cozinheira	4
Cozinheiro	
Cozinheiro na prefeitura de Pelotas	
Cuidador de Idosos	2
Cuidador educacional infantil	
Cuidadora	3
Cuidadora de idosa/o	3
Cuidadora de idosos (Era)	
Dentista	5
Dentista autonomo	
Dependo do governo	
Depiladora	
Desempregada	6
Desempregada devido a pandemia	
Desempregado	3
Desenvolvedor de Software	
Designer	2
Designer autônoma	
Designer Freelancer	
Diarista	7
Digitadora	
Diretora de Escola	2
Diretora de escola municipal	
Diretora de Escola Pública	
Diretora de Escola Pública Estadual	
Do lar	5
Docente	8
Docente aposentada	2



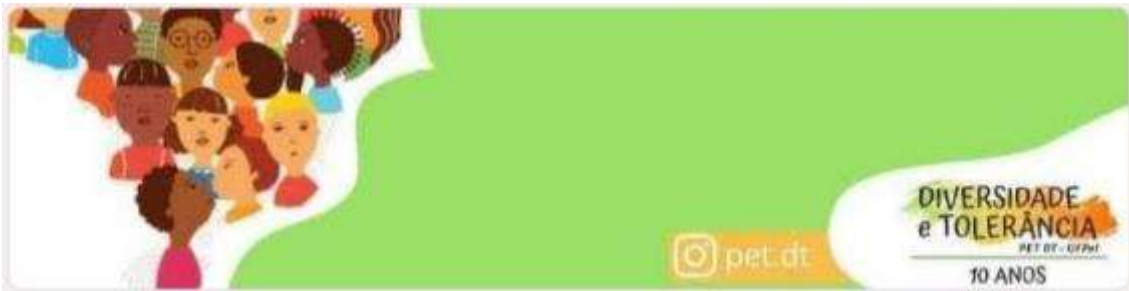
Docente Universidade Publica	
Doméstica	7
Dona de casa	4
Educacao	
Educadora	
Educadora física	
Educadora popular/consultora	
Educadora social	
Eletricitário	
Empregada doméstica	4
Emprego com carteira de trabalho assinada	
Empresa	
Empresa de embalagens	
Empresa privada	
Empresária	7
Empresária do ramo de eventos	
Empresário	6
Encarregada RH	
Energia solar	
Enfermagem	
Enfermagem técnica	
Enfermeira	6
Enfermeira e esteticista	
Engenheira Civil	2
Engenheiro	
Entrevistadora	
Escrituraria	
Estagiário	15
Estagiava mas não estou mais	
Estágio extra curricular remunerado	
Esteticista	3
Estou desempregada	
Estou desempregado	
Estou fazendo doce em casa com o meu pai para vender. E uma das minhas patroas continua me pagando normalmente	
Estudante	5
Extensão Rural	
Extensionista Rural	
Extra	
Faço artesanatomas não estou conseguindo vender	
Faço artesanato	
Faço bolos	
Faço costuras por facção para uma fábrica.	
Faço e restauro peças em gesso e de outros matérias	
Faço faxina	
Faço ginastica em casa	
Faço lanches	



Faco mascaras, costureira	
Faço tortas e doces sob encomendas	
Farmaceutica proprietaria	
Faxineira	5
Fique desempregada quando começou a covid	
Fiscal de caixa	
Fisioterapeuta	3
Fluxo	
Formada em tec de enfegem mais no momento serviço gerais meio turno pra nao ficar sem ganhar nada!!	
Fotografia	
Fotografia e Designer Freelance	
Freelancer	
Funcionária de escola particular	
Funcionária pública	40
Funcionária Pública	
Funcionária pública (ACS)	
Funcionária pública aposentada	
Funcionária pública aposentada	
Funcionária pública da Ufpel	
Funcionária pública do estado	2
Funcionária pública estadual aposentada	
Funcionária pública estadual. Professora	
Funcionária pública federal	2
Funcionária pública federal area da saude	
Funcionária pública municipal	10
Funcionária pública municipal e estadual	
Funcionária pública municipal e estadual.	
Funcionário Público	24
FUNCIONARIO PUBLICO (UBS)	
funcionario publico aposentado	
Funcionário Público Estadual	
Funcionário público federal	
Funcionário Público Municipal	4
Funcionario publico municipal de pelotas	
Gerente de producao	
Gestão empresarial	
Guia de turismo	3
Higienização hospitalar	
Iniciação científica e trabalho informal	
Instrutora de Pilates	
Jornalista	
Leitaria	
Limpeza	
Manicure	2
Manicure cabeleireira	
Maquiadora	



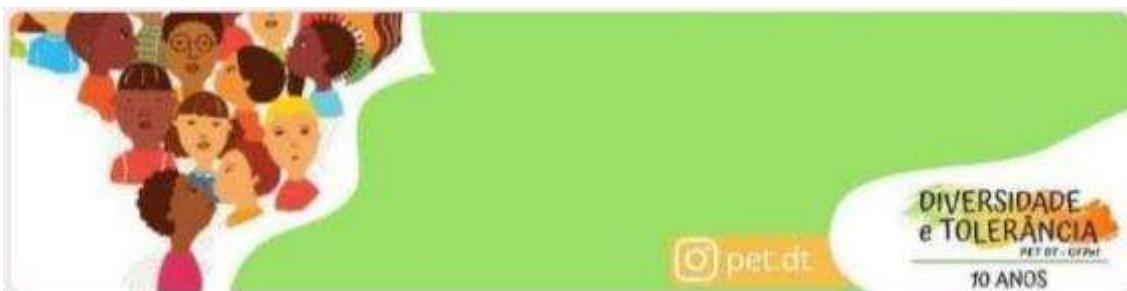
Mas estou afastada sem remuneração	
Massoterapia	
Médica	5
Médica é professora universitaria	
Médica profissional liberal autonoma	
Médica Veterinária	3
Médico	2
Mei costuras	
Mei tenho um pequeno negócio	
Mestrado	
Micro empreendedor	2
Micro empresaria e aposentada	
Micro Empresário	2
Micropigmentadora	
Mimistrante danca sênior	2
Monitora de escola	
Montador de Móveis	
Motoboy	
Motorista de aplicativo	3
Músico e educador	
Na Capelania da UCPEL	
Não tenho somente a metade do salario minimo	
Nutricionista	2
Odontóloga	2
Oficial administrativo	
Operador de caixa loja ponto frio	2
Operador de sistema	
Operadora de caixa	
Orientadora Educacional	2
Pecuária	
Pecuarista	
Pedagoga	2
Pediatra	
Pedreiro	
Pensionista	6
Personal Trainer	6
Pesca	
Pesquisador	
Pesquisadora	
PET Eng. Agrícola	
Pintor	
PoliciaI militar	
Possuia, perdi emprego.	
Pra complementar a renda adestro cachorros e formato trabalhos	
Prestação de serviço em empresa de tecnologia	
Prestador de serviços na construção civil	
procurador municipal	



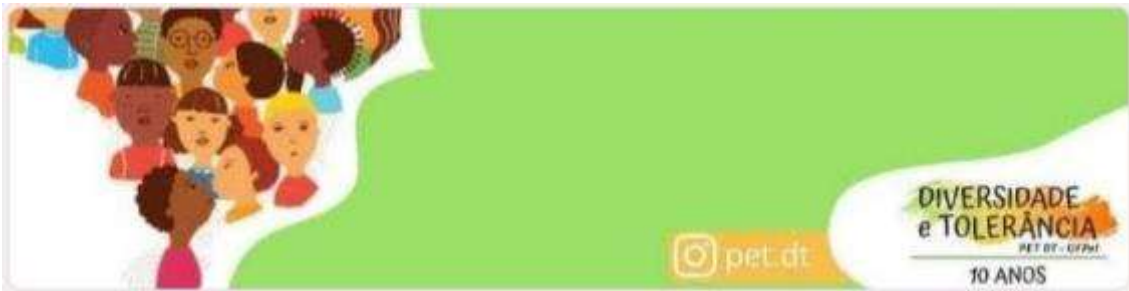
Produção de máscaras	
Produção salgados para festas	
Produtor Cultural	
Professor	39
Professor da Rede Pública Estadual.	
Professor (desempregado)	
Professor aposentado	
Professor auxiliar de educação infantil	
Professor de ensino superior	
Professor estatutário	
professor no município e ifsul	
Professor Particular	
Professor Público Estadual e Municipal	
Professor universitário	4
Professor Universitário (Federal)	
Professora	137
Professora - Diretora Escolar	
Professora do governo do estado RS	
Professora 1	
PROFESSORA 3º GRAU	
Professora aposentada	12
Professora concursada no Município de Pelotas	
Professora contratada antes da pandemia (Era)	
Professora contratada,fui dispensada,e agora estou desempregada (Era)	
Professora da Educação Infantil	2
professora da rede estadual de ensino.	
Professora da rede estadual e municipal	
Professora de magistério superior	
Professora de séries iniciais	
Professora de Yoga	
Professora do Ensino Superior	
Professora do Estado e município	
Professora do município de Candiota	
Professora do privado	
Professora Educação infantil	2
Professora estado Rio Grande do Sul	7
Professora Estadual Aposentada	2
Professora estadual e municipal aposentada	
Professora na Rede Municipal	8
Professora particular	2
Professora particular e revisora de textos.	
Professora publica	
Professora rede municipal infantil	
Professora rede pública estadual	2
Professora substituta	
Professora UFPel	
Professora Universitária	3



Professora universitaria rede privada	
Professora vinculada ao município	
profissional autônomo	
Profissional Liberal	3
Profissional liberal advogada	
Profissional Liberal autônoma	
Profissional liberal, faço alguns bicos.	
Programadora	
Projeto da faculdade	
Promotora de Vendas	2
Proprietaria de esmalteria	
Próprio negócio.peixaria	
Protética	
Psicóloga	12
Psicoterapia	
Química	
Radialista	
Recebo aposentadoria.Magisterio Estadual.	
Recebo pensão pela morte do pai	
Recepcionista	2
Reformas de roupas	
Representante Comercial	
Residência	2
Residente HE	
Revenda de gás	
Revenda de lingerie	
Revendedora	3
Revendedora do Avon	
RH	
Sacoleira	
Sacoleira, parei, ninguém tem dinheiro em função do corona	
Sai do meu emprego há 1 mês	
Secretária	11
Secretaria aposentada	
Secretaria da educação rs	
Secretaria de escola	
secretaria escola municipal concursada	
Secretaria Saude e consultório particular	
Serv pública estadual aposentada	
Servente	
Servente de limpeza	
Serviço administrativo	
Serviço burocratico	
Serviço público	3
Serviço público federal	2
Serviço Público Municipal	4
Servicos gerais	



Servidor	
Servidor da UFPel	
Servidor Estadual	2
Servidor federal aposentado	
Servidor público	24
Servidor publico do Judiciário	
Servidor público estadual	
Servidor Público Estadual (Professor)	
Servidor público federal	7
Servidor Publico Federal - Aposentado	
Servidor público rs	
Servidora federal	
Servidora inativa	
Servidora Pública	15
Servidora pública - área administrativa	
Servidora pública estadual	
Servidora pública federal	3
Servidora pública federal, professora magistério superior	
Servidora pública, assistente em administração	
Servidora publica estadual	
Sim	
social media	
Supermercado	3
Supervisor	
Supervisor de vendas	
Supervisora comercial	
Supervisora pedagógica	
Taxista e estética	
Tec de laboratório	
Tec em enfermagem UTI	
Técnica contábil	
Técnica em enfermagem	10
Técnica em Radiologia	
Técnico em enfermagem	2
Técnico em informática	
Tecnico Superior Penitenciário Assistente Social	
Tenho kitnet de aluguel	2
Tenho uma doceria	
Terapeuta Ocupacional	3
Terceirizada	
Tô desempregada	
Trabalhador público	
Trabalhava no pop	
Trabalho	4
Trabalho com aluguel de mesas e cadeiras	
Trabalho com decoração de festas, porem no momento nao pode ter festas	
Trabalho como assistente de pesquisa	

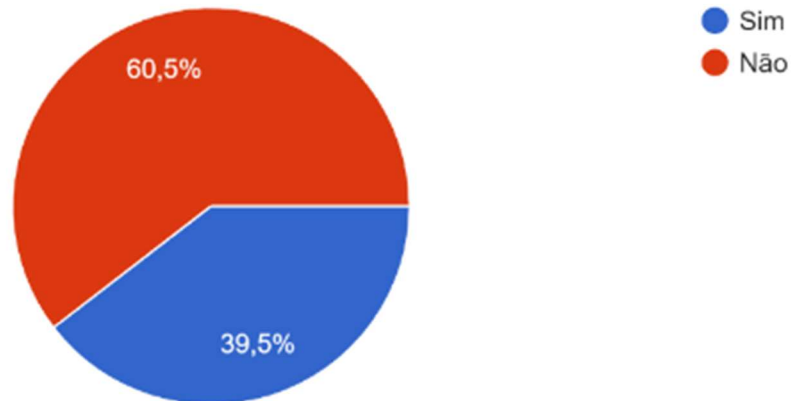


Trabalho como autônoma.	
Trabalho de carteira assinada	
Trabalho de vendedora no comércio	
Trabalho em casa	
Trabalho em escola.	
Trabalho em uma casa assistencial	
Trabalho empresa terceirizada	
Trabalho formal	
Trabalho informal com entregas e feiras	
Trabalho na área da saúde	
Trabalho na saúde	
Trabalho no comércio	2
Trabalho no financeiro de uma empresa privada	
Trabalho no hospital	
Trabalho 😊	
Transporte escolar	
Treiler de lanches	
Treinadora de Padel	
Ubs porto higienização	
Uma vez na semana limpo a loja do irmão do meu genro.	
Venda de animais (aves, cabritos), ovos.	
Venda de roupas	
Venda direta	
Vendas	2
Vendas de lingerie	
Vendas pela Internet	
Vendedor	2
Vendedor externo	
Vendedora	2
Vendedora autônoma de produtos para emagrecer	
Vendedora de produtos veterinários	
Vendo lanches	
Vendo produtos de beleza	
Vendo tortas e bolos por encomenda	
Veterinária	
Voluntária da ONU	



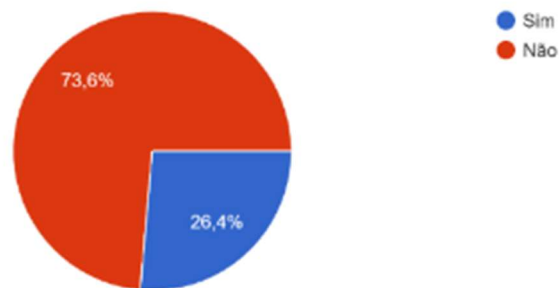
Possui vínculo empregatício(carreira assinada):

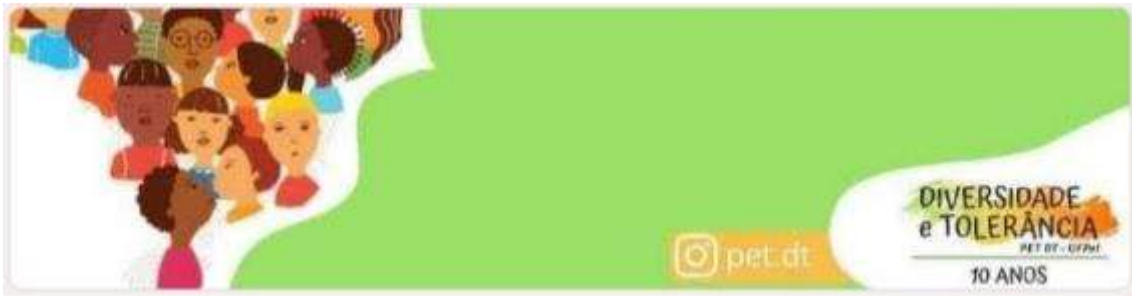
1.535 respostas



Você precisou acionar o auxílio emergencial ou algum outro auxílio do governo após o início da quarentena:

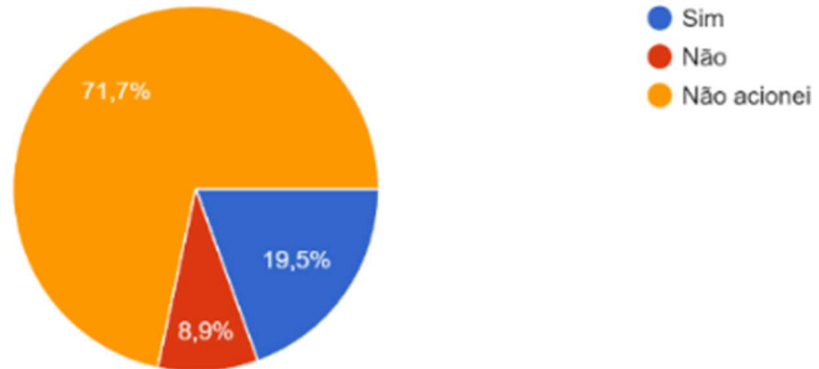
1.535 respostas





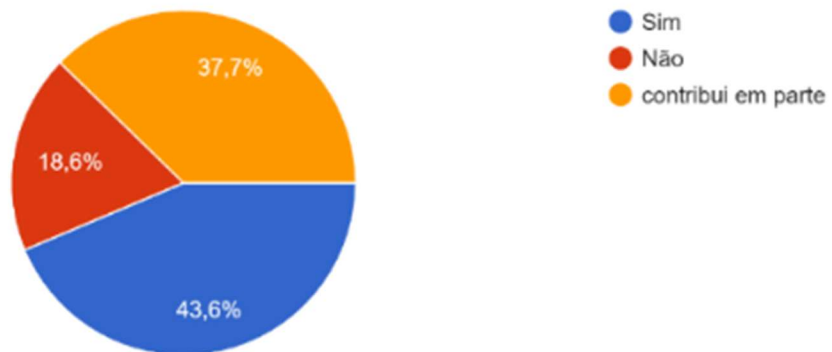
Você foi aprovado para o benefício que acionou:

1.535 respostas



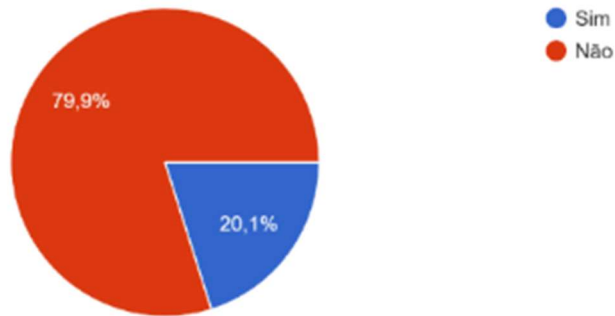
Você é o responsável financeiro pela família:

1.535 respostas

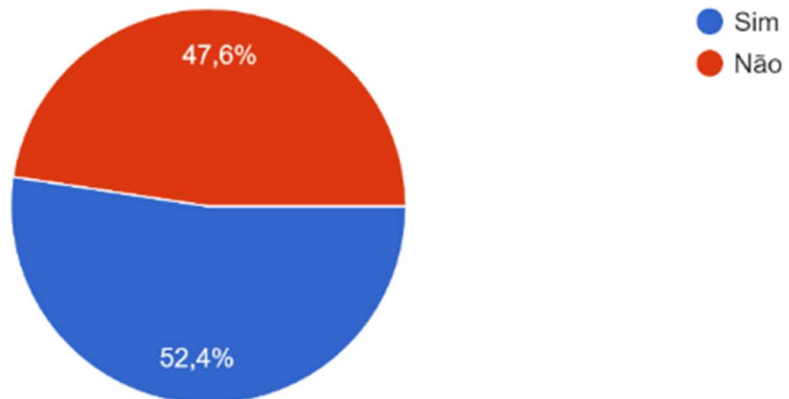


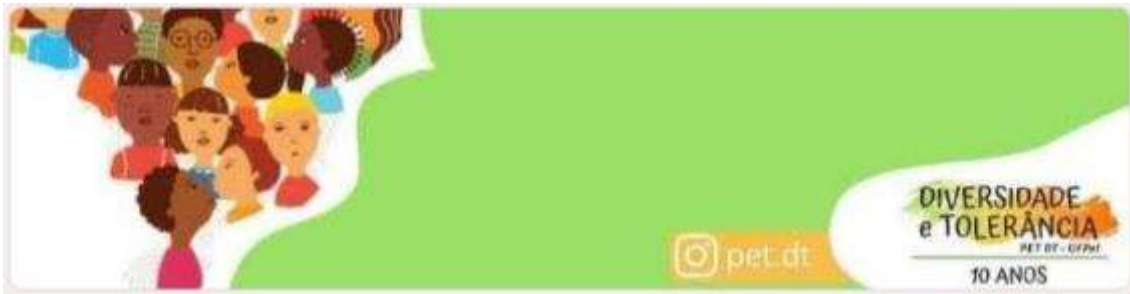


Você precisou de alguma doação ou ajuda de custo de terceiros no período de quarentena:
1.530 respostas



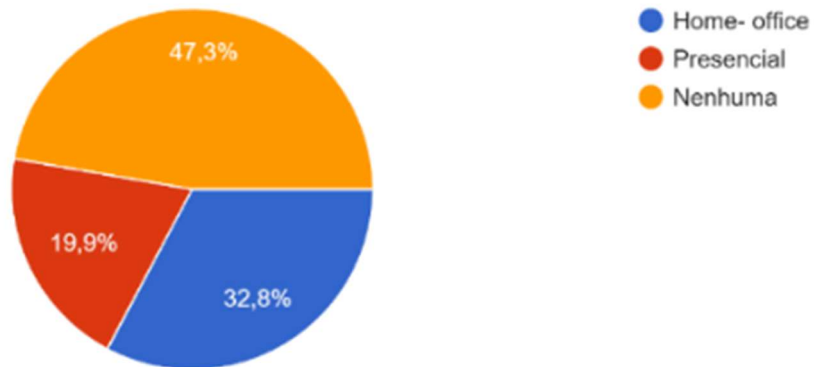
Você está trabalhando durante a quarentena:
1.535 respostas





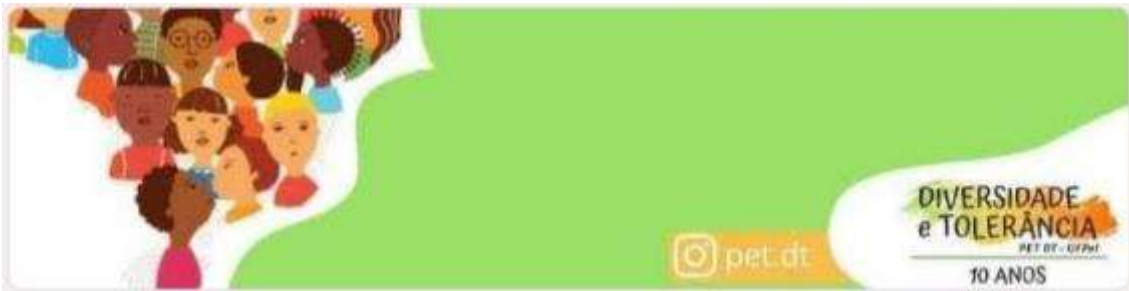
Se sim de que forma você está trabalhando:

1.535 respostas



Qual tem sido a sua forma de subsistência durante a quarentena (trabalho formal, auxílio do governo, seguro desemprego, autônomo, trabalho extra para complementar a renda, pensão...):

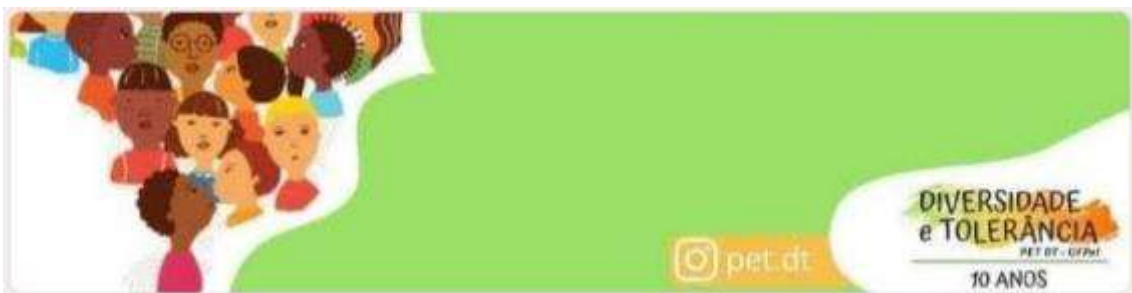
Forma de subsistência declarada	Quantidade de Respostas
30% empresa e 70% auxílio do governo	
A mesma do período anterior à quarentena	
A minha renda do trabalho formal que sigo recebendo	
Acordo com a empresa	
Agricultura	
Aguardando auxílio do governo	
Ainda não saiu a ajuda do governo estou vivendo de doacao	
Ajuda	2
Ajuda da família	
Ajuda da minha mãe	
Ajuda de amigos	
Ajuda de meus pais aposentados e remuneração do meu último salário + direitos (do emprego no qual eu estava trabalhando e tive de sair por conta dos riscos da pandemia. Com medo de me contaminar e de levar a doença para meus pais, optei por sair do trabalho - indústria de alimento, considerado serviço essencial-)	
Ajuda de terceiros	
Ajuda de terceiros e auxílio da faculdade	
Ajuda do meu sogro	



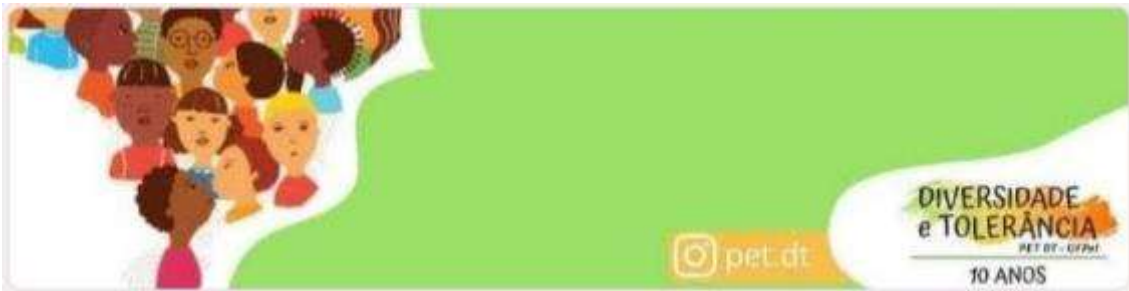
Ajuda dos filhos	
Ajuda dos pais	3
Ajuda emergencial	
Ajuda familiar e auxílio	
Ajuda parentes	
Algumas economias e ajuda da família	
Alugueis que recebo	
Aluguel	
Apenas salário do meu trabalho	
Aposentada	9
Aposentada do estado RS	
Aposentada e trabalho com carteira assinada	
Aposentada estadual	
Aposentada por invalidez	
Aposentada por invalidez inss NEOPLASIA MALIGNA paciente oncológica	
Aposentada recebo um salário mínimo	
Aposentado, então tenho usado o tempo para atualizar minhas atividades pós trabalho.	
Aposentadoria	129
Aposentadoria do INSS	
Aposentadoria do marido	
Aposentadoria do marido salario mínimo	
Aposentadoria dos avós	
Aposentadoria e aluguéis	
Aposentadoria e fazendo pães para vender	
Aposentadoria e pensão	4
Aposentadoria e renda de meu companheiro	
Aposentadoria por tempo de contribuição	
Aposentadoria, mais autônomo.	
Aposentadoria, pensão e aluguel	2
Artesanato	
Assalariada, nada mudou por enquanto	
Ate agora meu salário esta em dia	
Até o dia o dia 24/04 eu estava de férias ao retornar fui demitida (grupo de risco) felizmente veio minha aposentadoria.	
Atendimento online	
Atividades de acolhimento dos alunos e famílias de maneira virtual	
Aulas online	
Autônoma e pensão	
Autônoma e tenho trabalhado online e reduzi os gastos em 50%.	
autônoma, ajuda de custos pela família	
Autônomo	99
Autônomo (advocacia)	
Autônomo e auxílio do governo	4
Autônomo e continuo a atuar a parte de casa.	
Autônomo e esperando a primeira parcela do auxílio emergencial	
Autônomo e home office	



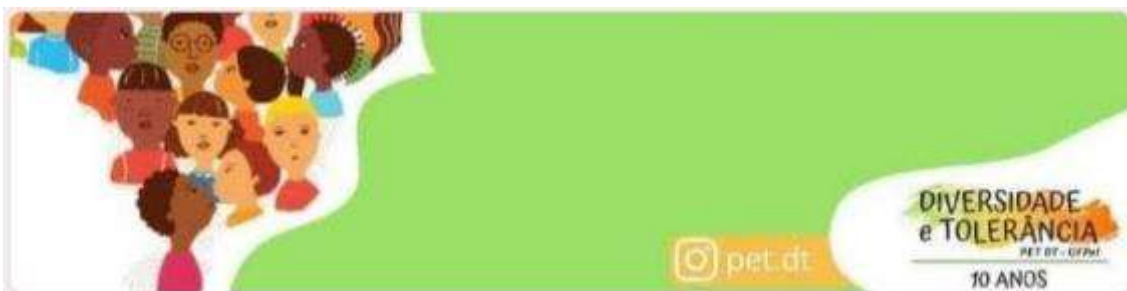
Autônomo e também UBS aqui da cidade	
Autônomo, auxílio do governo	2
Autônomo, recebo pensão alimentícia	
Auxiliar do governo	3
Auxílio	14
Auxílio da faculdade	
Auxílio da família	
Auxílio da minha família que me deposita valor mensal	
Auxílio de terceiros, reserva.	
Auxílio do governo	78
Auxílio do governo e biscate	
Auxilio do governo , auxilio da faculdade	
Auxílio do governo , trabalho extra para complementar a renda fazendo meus bolos	
Auxílio do governo e ajuda da família. Também realizo uns trabalhos junto a minha mãe usando o LaTeX pra fazer documentos bonitos pra ela.	
Auxílio do governo e ajuda dos pais	
Auxílio do governo e ajuda familiar	2
Auxílio do governo e artesanatos	
Auxílio do governo e o rancho pessoas para amigos irmãos e ainda tenho meu filho que está desempregado	
Auxilio do governo e salário reduzido	
Auxílio do governo e trabalho extra	3
Auxílio do governo e trabalho sem carteira assinada por meio turno	
Auxílio do governo pois não posso trabalhar (grupo de risco e eventos/aglomerações proibidas)	
Auxílio do governo, ajuda de amigos, venda de equipamentos.	
Auxilio do governo, economias e ajuda da família	
Auxílio do governo, emprego do namorado, ajuda dos sogros, porém n tenho MTS gastos	
Auxílio do governo, minha loja online, máscaras, e o meu namorado tem pago todas as contas de casa.	
Auxílio do meu pai	
Auxílio e a renda do leite	
Auxílio e ajuda da mãe	
Auxílio e ajuda de família	
Auxílio e ajuda de familiares	
Auxílio e algumas clientes que continuo atendendo	
Auxílio e home office	
Auxílio e mesada	
Auxílio e pensão	5
Auxílio emergencial	10
Auxílio Emergencial do Governo	
Auxilio Emergencial do governo e auxilio aluguel da universidade.	
Auxílio emergencial e alguma costura ,mas muito pouco	
Auxílio emergencial e ajuda financeira de um filho, que não mora comigo marido trabalha, sem carteira assinada.	



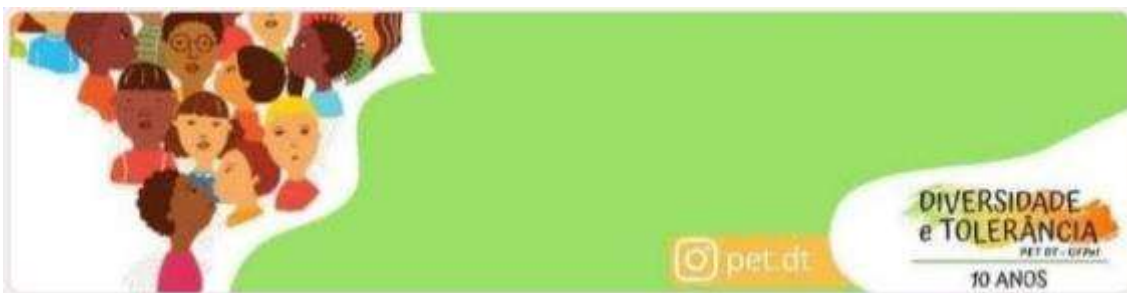
Auxílio emergencial e autonomo	2
Auxílio emergencial e bolsa de pesquisa	
Auxílio emergencial e remuneração da minha esposa	
Auxílio emergencial e salário do esposo	
auxilio emergencial e vendas online	
Auxílio emergencial, ajuda dos pais e companheiro	
Auxílio familiar	
Auxílio governo e doações	
Auxílio governo e renda do marido	
Auxílio inss, trabalho formal marido	
auxilio maternidade	
Auxílio parentes.	
Auxilio saúde	
Auxílio, ajuda de amigos	
Auxílio, e ajuda da minha irmã	
Auxilio, fazer doces	
Auxílio, mas não foi aprovado ainda	
Auxilio, pensão	
Auxílios do governo	
Benefício	2
Benefício aposentadoria INSS	
Benefício do marido	2
Bicos	
Bolsa	2
Bolsa capes	
Bolsa da faculdade	
Bolsa da universidade, auxílio da universidade e da minha mãe.	
bolsa de doutorado	
Bolsa de ensino, e auxilio	
Bolsa de estudos	
Bolsa de estudos, auxílio emergencial	
Bolsa de iniciação científica e ajuda de terceiros	
Bolsa de mestrado	
Bolsa de pesquisa	
Bolsa de pesquisa e extensão	
Bolsa do PET, salário do meu pai e auxilio emergencial	
Bolsa estágio	2
Bolsa estagio reduzida, incerteza de renovação do contrato	
Bolsa família	2
Bolsa PET UFPel	
Bolsa salário residência	
Bolsista	
Bolsista capes	
Bolsista de pós graduação	3
Bolsista e trabalho extra para complementar a renda	
Bolsista; Seguro desemprego	



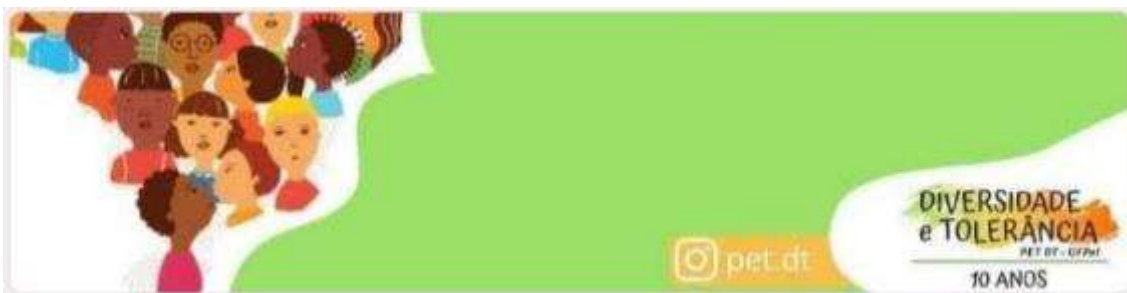
Carga horária reduzida pela empresa assim como metade do salário pago pelo governo	
Casada com funcionário público	
CLT	3
Colaborar em casa cada um fazendo sua parte .	
Com o meu salário	
Comerciante	
Comissoes	
Como ainda não possuo uma renda mensal fixa, moro com os meus pais.	
Como docente sigo recebendo o salario, mas medidas estão sendo discutidas para o trabalho com os alunos. Reuniões seguem acontecendo e atividades orientadas pela smed são determinadas para enviarmos aos alunos.	
Complementação de renda	2
Concursada	6
Concursado pela prefeitura e estou recebendo o meu salário.	
Continuo com meu salário	
Continuo com minha remuneração sem alteração é faço trabalho extra complementando.	
Continuo estagiando mas cortaram meu salário pela metade. Minha mãe ajuda nas contas e solicitei o auxílio. Meu namorado também me ajuda em algumas vezes.	
Continuo meu trabalho normal área de vendas.	
Continuo recebendo do governo municipal.	
Continuo trabalhando	
Continuo trabalhando, com a metade dos atendimentos que costumava realizar	
Contratada do governo estadual.	
Contrato de trabalho	
Contrato suspenso	
Cortar despesas. E controlar gastos. Meu salário auxilia duas famílias. Minha e de meus pais.	
Dependente	
Dependente do meu marido	
Dependo da metade do salário mínimo que meu esposo recebe.	
Dependo do marido e de filhos	
Dependo dos meus pais	
Dependo financeiramente dos meus pais	
Desemprego	
Desenvolvo funções acadêmicas como bolsista de doutorado	
Diminuindo gastos Comprando somente o necessário Ajuda de terceiros Seguimos exercendo a mesma atividade. Mas com a diminuição das vendas fomos nós adaptando quando possível.	
Dinheiro em reserva	
Dinheiro guardado e de companheiro	
Dispensada	
Do Lar	
Doações	



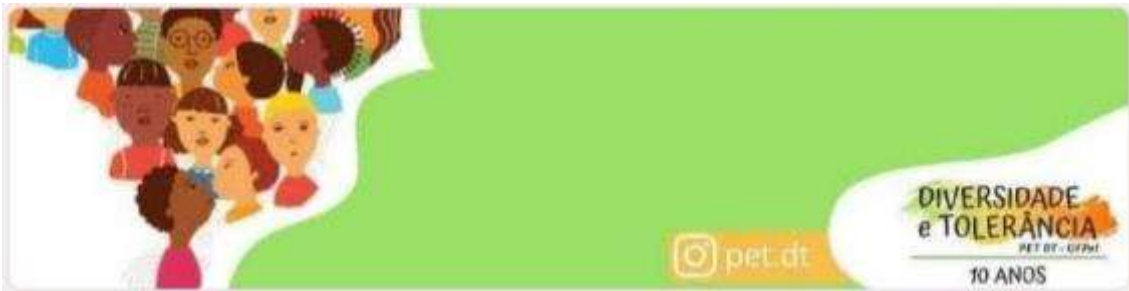
Doações e aguardando o auxílio e o trabalho devido aos currículos distribuídos.	
Dona de casa é meu marido é aposentado	
Economia e ajudas	
Em quarentena	
Empregatício	
Emprego remunerado do meu marido	
Escritório	
Esperando o auxílio	
Esperando o resultado do auxílio, e pensão alimentícia.	
Esposo trabalhando	
Estágio	4
Estamos vivendo com o que sobrou do fundo de garantia do meu marido que foi demitido antes do início da pandemia e está esperando desde junho do ano passado pela aposentadoria. Eu faço artesanato mas no momento não estou conseguindo produzir porque estou cuidando do meu neto para a minha filha trabalhar e ele é mais ardeiro do que eu.	
Estive de março a maio em casa após esse período combinamos 2x na semana (patroa me busca e me traz) mas sempre remunerada sem descontos	
Estou afastada do trabalho mas recebo salario	
Estou afastada, porém recebendo	
Estou exercendo minhas atividades em casa e estou recebendo normalmente	
Estou no seguro e estou fazendo tortas,doces...	
Estou protegida pelo decreto grupo de risco	
estou recebendo meu salario mesmo não trabalhando	
Estou recebendo meu salário normal	
Estou recebendo meu salário normalmente pela prefeitura de pelotas	
Estou recebendo normalmente. Mas a escola está fechada	
Estou recebendo normalmente. Pedi pausa no contrato habitacional e em empréstimos. Aproveitei para ajudar algumas pessoas também.	
Estou trabalhando	
Estou trabalhando com aulas à distância e meu marido continua trabalhando normalmente, pois é da segurança pública	
Estou trabalhando com produtos alimentares fits e entrego em casa, foi o meio que consegui para sobreviver	
Estou vivendo na casa de alguns familiares, pois não tenho renda fixa. E minhas contratantes cancelaram as faxinas neste periodo.	
Estudante	3
Estudante, a renda que possuo na minha casa são dos meus pais que estão trabalhando.	
Eu fazia hospedagem de cães mas após a pandemia, não tive nenhum cliente. Estou dependendo do auxílio da UFPel e do auxílio emergencial. Fui chamada para um estágio mas a coordenação não quer assinar o contrato para eu poder começar, ou seja, lascada, fodida e mal paga.	
Eu moro com meus pais, então minha subsistência vem deles	
Extra	2
Faço bicos e minha filha me ajuda com Alimentos	
Família	6



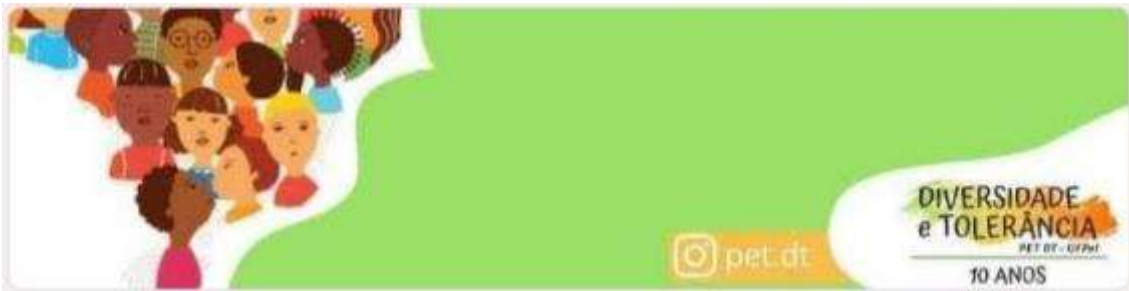
Fazendo comida pra vender	
Fazendo higienização automotiva tive que reinventar	
Fazendo máscaras para vender, recebi uma parcela do auxílio, segundo eles agora estou fora dos requisitos.	
Fazendo máscaras, e alguns reparos de costureira	
Fazendo pão caseiro pra vender	
Ficar na casa do meu pai	
Formal	12
Freela	
Freela e ajuda dos pais	
Freela e auxílio do governo	
Funcionária Pública	9
Funcionária pública e bolsista do governo	
Funcionária pública estadual e municipal	
Funcionária pública Municipal	
Funcionário público	
funcionario publico aposentado	
Funcionário público federal.	
home-office	
Informal	
Já estava desempregada antes do início da pandemia. Vivo da poupança financeira que fiz durante o período que trabalhei e do auxílio monetário dos meus pais. Estudo para concurso em casa.	
Jovem Aprendiz e auxílio emergencial.	
Licença de saúde	
Licença maternidade	
Licença prêmio... .renumeracao normal	
Loas	
Mãe e padrasto empregados	
Mantém o meu salário	
Marido	9
Marido autônomo	
Marido empregado	
Marido ficou desempregado solicitamos auxílio mas não foi respondido ainda tá em análise, não tem direito a seguro pq era emprego novo tava nos 90 dias de contrato tô costurando pra ganhar dinheiro.	
Marido sustenta a casa	
Marido, aposentado	3
Mei	
Meio turno	
Meu esposo não parou de trabalhar.	
Meu marido continua trabalhando e vendo minhas lingerie	
Meu marido é funcionário publico	
Meu marido é funcionário público e teve o privilégio de ficar em isolamento social em casa e manter seu salário	
Meu marido é mecânico máquina agrícola não parou trabalha sozinho	
Meu marido recebe o seguro desemprego, porque também foi demitido	



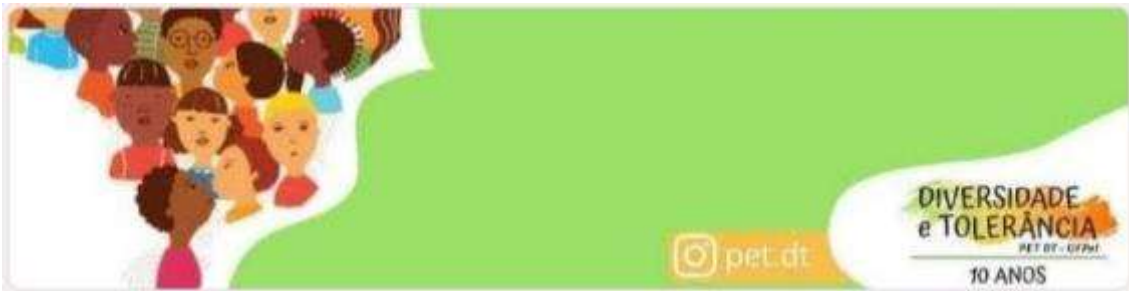
Meu marido tem renda fixa	
Meu negócio de pães	
Meu padrasto trabalha e de vez em quando eu consigo algum bico	
Meu pai me mantém, mora em outra cidade.	
Meu pai nos sustenta	
Meu salário	11
Meu salário como funcionária pública	
Meu salário de ativa (estou gozando uma licença prêmio) e de aposentada	
Meu salário e do marido	
Meu salário é minha pensão	
Meu salário Estadual	
Meu salario q estou recebendo	
Meus pais ajudam como podem, estou procurando trabalho	
Meus pais continuam trabalhando, tomando as precauções devidas	
Meus pais me sustentam, são funcionários públicos	
Meus pais têm renda	
Minha bolsa de mestrado acabou em março, defenderei agora em maio. E por causa do covid-19 não vai abrir seleção de doutorado. Estou desempregada, tinha conseguido um bico de garçom na noite mas devido ao covid-19 não esta tendo festas. Estou totalmente sem renda, utilizando o auxilio emergencial.	
Minha mãe ajuda e meus amogos	
Minha renda normal e auxílio do governo.	
Minha renda vem através de alugueis para estudantes	
Moro com meus pais e eles me sustentam	
Não possuo renda	36
Não preciso	
Não tenho complementação de renda	
Não tenho tido renda, todos os custos estão na carteira do meu pai	
Nenhuma outra.	
Nenhuma, não consegui nada,nem auxílio, porque ainda consto como funcionário público, isso que já estou dispensada desde fevereiro.	
Nenhuma. Sou aposentada	
Normal	2
O auxílio emergencial aliado a confecção de máscaras	
O município que trabalho não optou por aulas online e nem retirar o material na escola. Mas está mantendo o salário.	
O salário mensal provi do do trabalho	
O trabalho de sempre	
Outros integrantes da familia trabalhando	
Pais	
Parte firma parte governo	
Pensão	40
Pensão alimentícia	2
Pensão alimentícia que minha mãe recebe	
Pensão Alimentícia, ajuda de familiares e amigos	
Pensao da aposentadoria	
Pensão e autônomo	



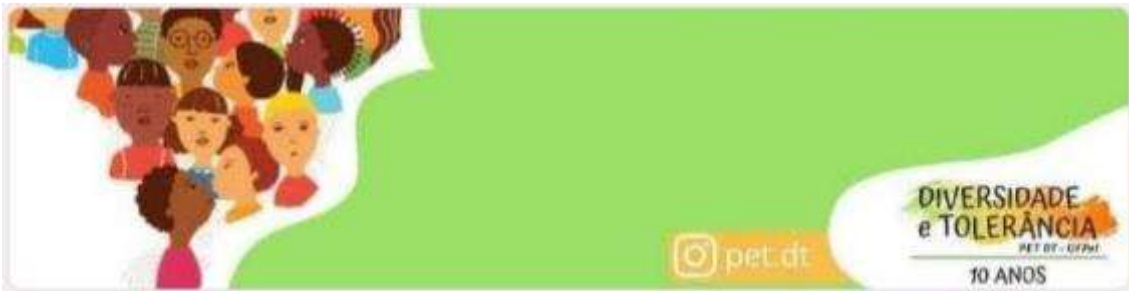
Pensão e auxílio	
Pensão e salário, pois seguimos em homeoffice	
pensão por morte do inss	
Pensão, ajuda de familiares, freelas	
Pensão, auxílio do governo e meu trabalho, eventualmente.	
Pensão, bicos	
Pesquisa	
Possuo a bolsa do mestrado e também auxílio emergencial, pois apenas eu sustento a casa com 3 pessoas.	
Possuo renda fixa	
Poupança	6
Poupança e auxílio dos meus pais	
Procuo pegar alguma restauração para fazer em casa	
Produção acadêmica	
Professor efetivo da Rede Federal (IFSul).	
Professora	
Professora estadual aposentada.	
Professora federal aposentada.	
Professora, estou trabalhando e recebendo meu salário	
Profissional liberal	
Proventos aposentadoria	
Proventos de aposentadoria	
Recebendo do meu trabalho até esse momento, pois me encontro afastada por ser de risco (asmática e hipertensa)	
Recebi salário	
Recebia o auxílio doença até maio agora não recebo mais	
Recebo aposentadoria	
Recebo bolsa de pós-graduação	
Recebo meu salário	
Recebo normalmente	
Recebo o meu salário mensalmente	
Recebo pensão	
Recebo pensão, conforme já dito.	
Recebo salário da prefeitura	
Recebo uma pensão pela morte de meu pai.	
Recibo alugel de imobil	
Recusos escassos da aposentadoria meu e da esposa.	
Remuneração dos órgãos em que trabalho	
Renda	
renda da cônjuge e trabalhos alternativos eventuais, como laves remuneradas	
Renda da esposa	
Renda de aluguel	
Renda de aluguel de imóvel	
Renda de bens e aposentadoria	
renda de esposo, funcionario publico	
Renda de imóveis e aposentadoria	
Renda de pensão	



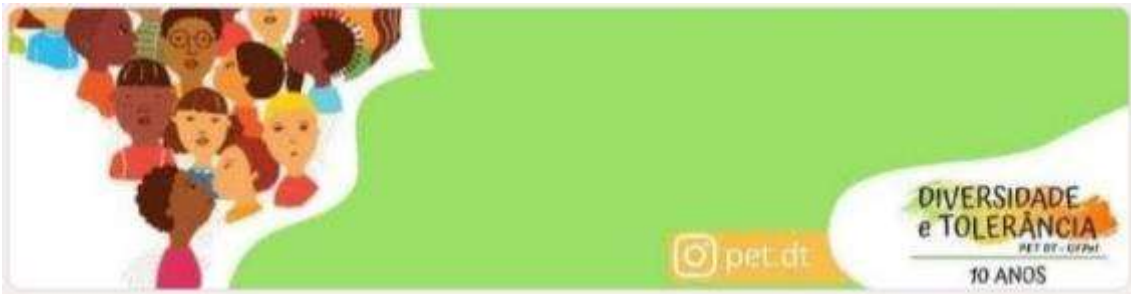
Renda do companheiro	
Renda do esposo, mensal	
Renda do marido	
Renda dos pais	
Renda dos pais	
Renda emergencial e renda do marido	
Renda familiar	4
Renda familiar + Auxílio Emergencial	
Renda familiar, pensão	
Renda formal	
Renda normal	
Reserva financeira	
Reserva pequena FGTS e seguro desemprego	
Reserva pessoal	
reservas anteriores, supressão de superfluos	
Retornei aos atendimentos estéticos presencialmente	
Retornei aos atendimentos estéticos presencialmente	
Salário	41
Salário da companheira	
Salário da prefeitura	
Salário de aposentada e trabalhando de empregada doméstica meio período.	
salário de pai e mãe	
Salário de trabalho formal	
Salário do cônjuge	
Salário do emprego dos meus pais	
Salário do marido e renda da pecuária	
Salário do meu esposo, é funcionário público	
Salário e ajuda	
Salário e pensão	
Salário esposo, funcionário público municipal.	
Salario fixo	
Salário mensal	4
Salário meu, do meu companheiro e aposentadoria da minha mãe	2
Salário normal	9
Salário normal, por enquanto	
Salário pago (com atraso) pelo governo do estado	
Salário servidor publico	
Salário Sou funcionária pública	
Salário trabalho formal	
Seguro	
Seguro desemprego	12
Sem renda	
Serviço público federal	
Servidor	
Servidor público	3
Servidora Pública Estadual	
Sigo recebendo meu salário do município.	



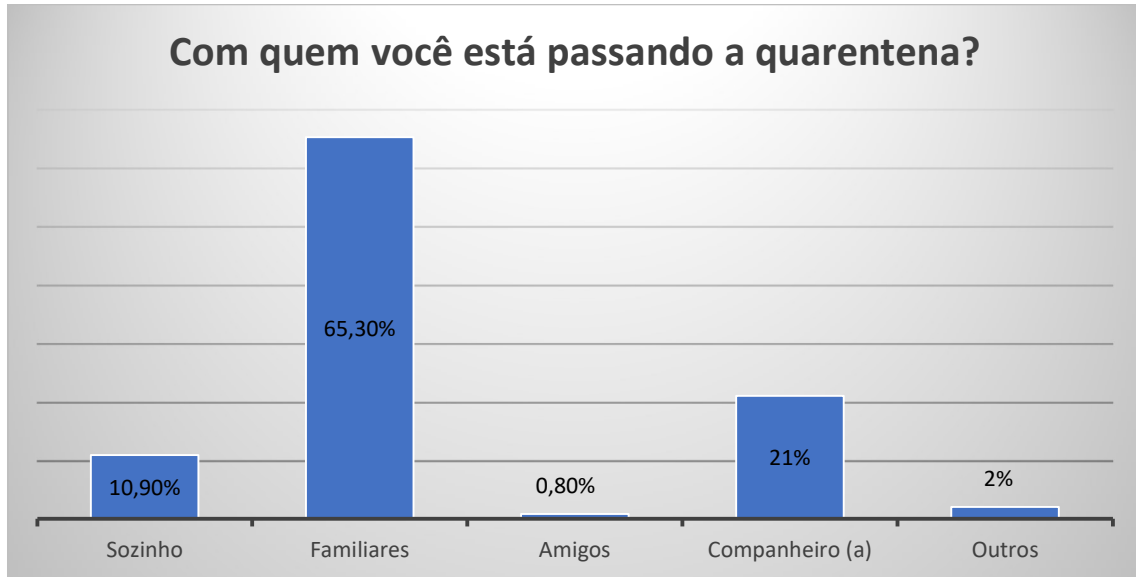
Sigo recebendo minha Bolsa-Estágio ainda que, por enquanto, eu não esteja trabalhando. Moro com minha família.	
Só a bolsa de pesquisa	
Só minha aposentadoria	
somente a bolsa PET e auxílios da faculdade.	
Somente meu salário	
Somente o esposo trabalhando, mas reduziu muito a renda mensal.	
Somos eu e meu marido;aposentados ele perdeu a renda extra que tinha	
Sou do grupo de risco.	
Sou muita econômica e o que tenho já é o suficiente para me manter.	
Suspensão de contrato com vínculo empregatício	
Suspensão do contrato de trabalho	
Sustentado pela minha mãe	
Sustentado pelos pais.	
sustento vindo dos meus responsáveis	
Tenho salário	
Tenho uma fazenda, crio gado e ovelhas para comércio.	
Tentando enviar conteúdo online	
Tentando pegar alguns trabalhos de design	
Tentando seguro desemprego	
Tinha uma reserva e faço reformas em roupas ..	
Tive redução na minha bolsa do estágio, portanto solicitei o auxílio do governo e tive que vende alguns objetos pessoais para ajudar em casa.	
To fazendo faxina	
Totalmente com os trabalhos de revisão de texto.	
Trabalhando	
Trabalhando em casa	
Trabalhando normal	
Trabalhando um pouco home office agora 100% presencial	
Trabalhar normalmente	
Trabalhei presencial em revezamento, me apisentdi durante a pandemia.	
Trabalho	23
Trabalho autonomo	2
Trabalho autônomo dos pais	
Trabalho Autônomo home-Office e presencial. Sou psicóloga.	
Trabalho com carteira assinada	
Trabalho com prestação de serviços	
trabalho como estagiária	
Trabalho como MEI e ajuda de parentes	
Trabalho de carreira assinada	
Trabalho do meu esposo	
Trabalho do meu esposo	
Trabalho dos meus pais e marido	
Trabalho e marido	
Trabalho e trabalho extra	
Trabalho em casa do lar	
Trabalho em empresa pública	



Trabalho eventual	
Trabalho extra	12
Trabalho extra lavagem de carro	
Trabalho extra pois estou afastada por problemas de saúde.	
Trabalho extra pra complementar a renda	4
Trabalho Formal	426
Trabalho Formal - afastamento para pós-graduação	
Trabalho formal (renda reduzida pela metade), auxílio do governo e da família	
Trabalho formal , serviço público	
Trabalho formal + aposentadoria	
trabalho formal com redução do salário e cancelamento de comissões.	
Trabalho formal contrato	
Trabalho formal e autônomo	
Trabalho formal e auxílio do governo	2
Trabalho formal e auxílio emergencial	
Trabalho formal e pensão	2
Trabalho formal e pensão alimentícia	
trabalho formal e trabalho extra pra complementar renda	
Trabalho formal funcionária pública	
Trabalho formal uma vez na semana	
Trabalho formal, aposentadoria noutra função	
Trabalho formal, auxílio do BEM	
Trabalho formal. Sem alteração de salário.	
Trabalho formal. Sigo trabalhando em home-office, dando aulas online.	
Trabalho home office e tenho um trabalho de renda extra que já tinha antes	
Trabalho home office, garantindo o emprego.	
Trabalho informal	3
Trabalho informal e auxílio do governo	
Trabalho normal	5
Trabalho para completar a renda marido aposentado	
Trabalho presencial, mas o movimento caiu 90%	
Trabalho quando possível	
Trabalho rodizio	
Trabalhos artesanais	
Trabalhos extra	
Última parcela do seguro desemprego	
Um trabalho extra, venda de doces e ajuda de uma das moças que eu trabalho	
Venda de máscaras, artesanato	
Vendas como autônomo	
Vendendo, bem menos que o normal mas tenho ki me virar	
Vínculo empregatício com a administração pública municipal	
Vivo com meio salário do meu marido	
Vivo com meus pais	

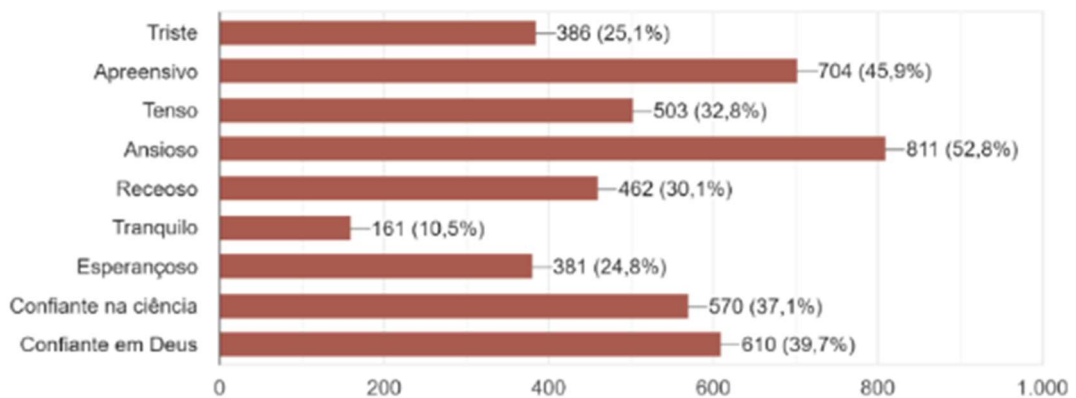


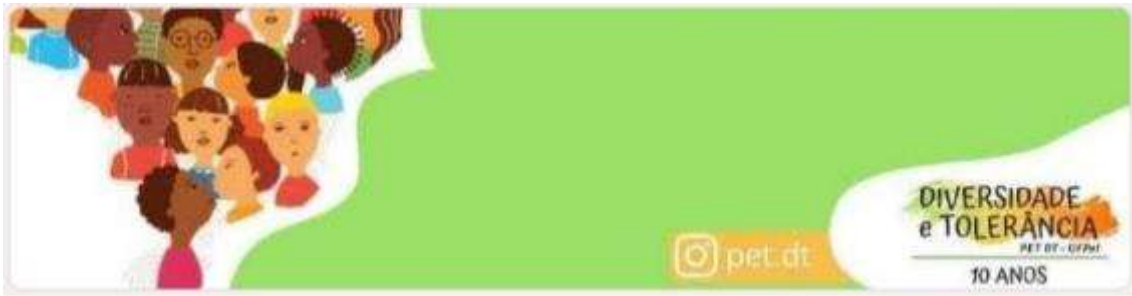
Pensando no grau de isolamento, com quem você está passando a quarentena:



Psicologicamente como você tem se sentido:

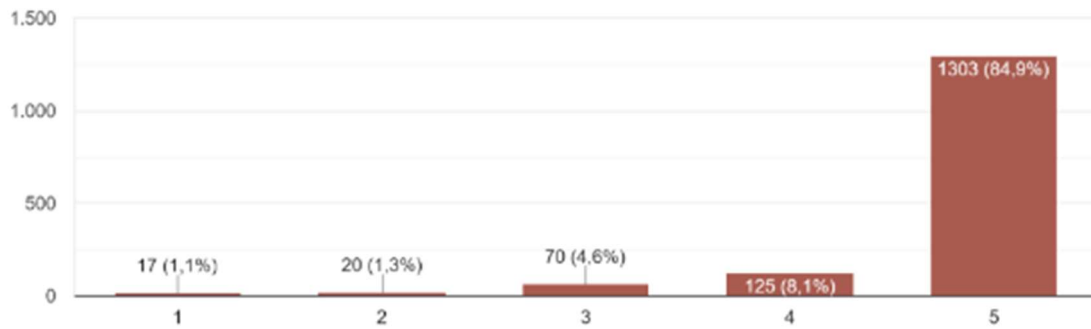
1.535 respostas





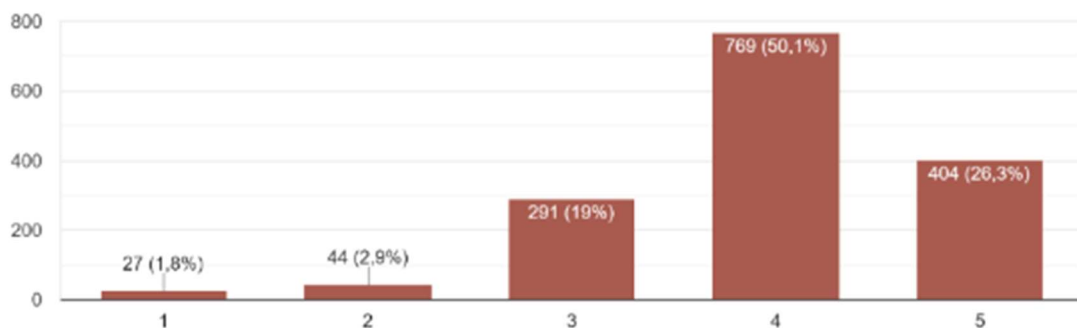
Em uma escala de 1 a 5 sendo 1 nada importante e 5 muito importante, qual o grau de importância você atribui ao isolamento social:

1.535 respostas



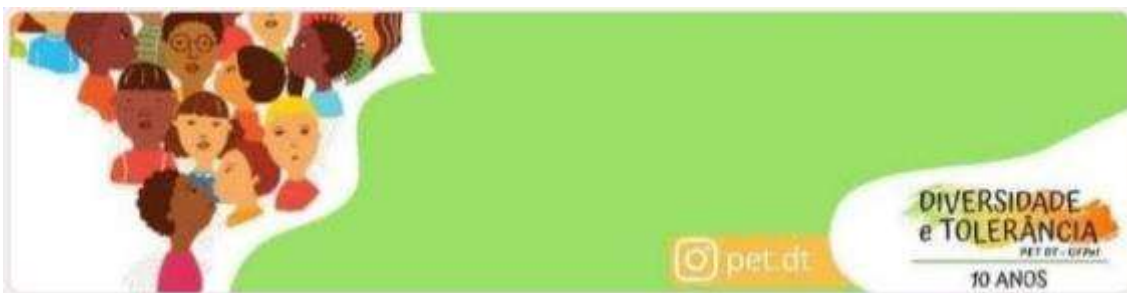
Em relação ao isolamento social, considerando 1 nada isolado e 5 muito isolado como você se considera:

1.535 respostas

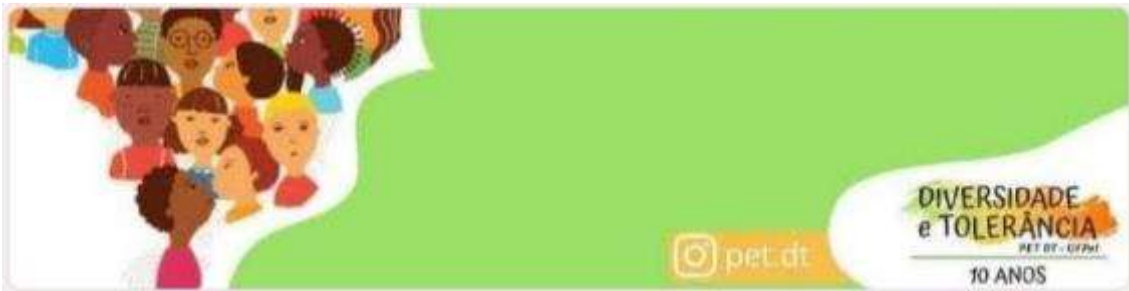


Quais as atividades do seu cotidiano você continua efetuando durante a quarentena:

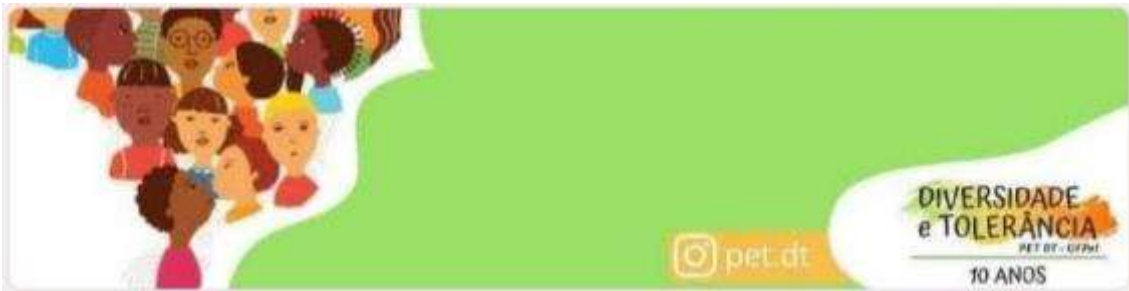
Atividades cotidianas declaradas	Quantidade de Respostas
2 vezes na semana vou trabalhar	
A de casa, celular, leituras, curso ao line	
A maioria	
Academia	
Academia online e cuidados da casa	
Academia, serviços domesticos	
Acesso a internet	



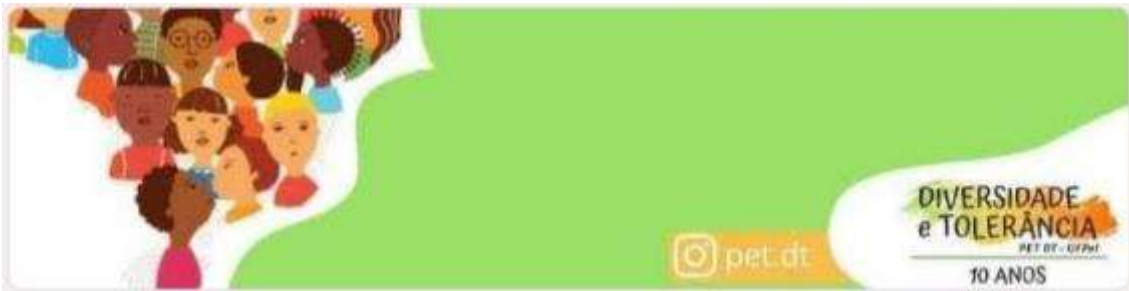
Açougue / supermercado	
Afazeres da casa	
Afazeres de casa, assistir TV, ouvir música, fazer um pouco de exercícios	
Afazeres do lar, horta, cuidados com meu marido deficiente	
Afazeres do lar, horta, cuidados com meu marido deficiente	
Afazeres doméstico ,preparo de alimentos e exercícios.	
Afazeres domésticos	48
Afazeres domésticos tv internet	
Afazeres domésticos, ajudando alguns amigos.	
Afazeres domésticos, compras no supermercado.	
Agora, indo a academia	
Agrícola	
Além do trabalho agora no formato home office, tenho tentando ir o mínimo possível a lotérica só em caso de máxima necessidade, e levo meu cachorro na praça perto de casa alguns minutos.	
Alguma coisa	
Algumas atividades escolares	
Alimentação, exercício físico muito esporádico, leitura	
Alimentação, hábitos de higiene, cuidando dos animais de estimação, organização na casa	
Almoçar fora, andar de bicicleta	
Alterei todas minhas atividades para otimizar o isolamento... Passei a fazer feira online, pedir para padaria entregar, fiz rancho para dois meses para evitar mercado, etc ...	
Amigos vem esporadicamente em casa e continuo fazendo compras	
Andando de bicicleta	2
Andar de ônibus	
Antes exercicio em casa, caminhada no Condomínio ,agora Pilates	
Apenas algumas saídas rápidas	
Apenas as atividades de lazer e afazeres da casa.	
Apenas as feitas em casa	
Apenas compra de alimentos e algum gênero de muita necessidade, como medicamentos ou algum outro item que seja muito necessario.	
Apenas compras de comida e farmácia	
Apenas consultas	
Apenas ida a supermercados e farmácias	5
Apenas idas ao supermercado e trabalho remoto	
Apenas leituras, escritas, trabalho doméstico e idas ao supermercado e farmácia	
Apenas não saio de casa.	
Apenas o essencial.	
Apenas o trabalho, mas de forma diferente.	
Apenas passeio com os cães mas com rotina alterada. De duas vezes por dia passamos para apenas um passeio, não muito longo, apenas na frente do condomínio, as 6hs da manhã. E apenas 2 idas ao mercado por mês. Pagamentos das contas todas via app online	
Apenas sair eventualmente para trabalho e comprar alimentos e medicamentos	
Apenas sair pro essencial. Farmácia, padaria e supermercado	



apenas sobrevivendo	
Apenas supermercado	
Apenas tarefas relacionadas a manutenção da casa.	
Após mais de 75 dias de isolamento total, retomei caminhadas breves com meu cão que estava surtando já. Tudo pela manhã, de preferência antes das 8h.	
Arrumação da minha própria casa.	
Arrumando a casa e cozinhando. Providenciando atividades para o retorno.	
Arrumando casa e trabalhando em meus projetos	
Arrumar a casa	4
Arrumar a casa e cuidar dos filhos	
Arrumar a casa, fazer as encomendas da minha loja virtual, as vezes passear com meus cachorros, ir no supermercado	
Artesanato	3
Artesanato, serviço doméstico e Pilates com orientação on-line	
Artesanato, leitura, tricô, pintura em telamúsica, filmes	
As de casa e artesanato	
As domésticas e cursos de formação online	
As essenciais supermercado 1x na semana e farmácia e per shop quando necessario	
As essenciais.	
As mesmas de sempre	
As necessárias para a subsistência da minha família	
As que envolvem tecnologia	
As rotina moro na zona rural	
As tarefas de casa e da escola	
As vezes indo na familia	
Às vezes necessito ir até o meu trabalho, mas minha rotina mudou completamente. Tenho utilizado meu tempo livre para tentar aprender algo na internet, mas é difícil manter a concentração com a situação atual.	
Assistindo tv	
Assistindo TV estudando on line	
Atendendo clínica e domicilio	
Atendente	
Atendimento alunos. Capacitação. Atividades diárias.	
Atendimento psicoterápico	
Atendimentos psicológicos	
Ativa física e cuidados com a casa	
Atividade de pesquisa e estudos	
Atividade domésticas, manuais , reike e meditação	
Atividade física	5
Atividade física (em casa); trabalho (home office)	
Atividade física ao ar livre	
Atividade física em casa	
Atividade física em casa e trabalho em casa	
Atividade física em casa.	
Atividade física supermercado e home office	
Atividade física, leitura e organização de arquivos fotográficos.	



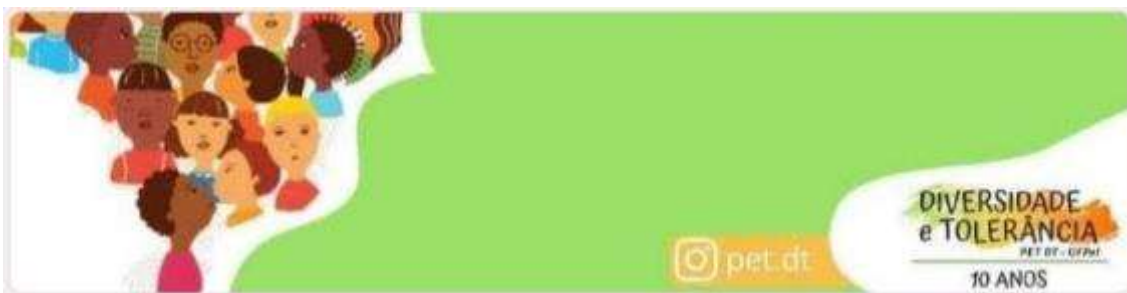
Atividade física, trabalho (adaptado), preces, contato com a família	
Atividade física, trabalhos para o PET ufpel e outros grupos de estudos.	
Atividade rotineira de uma dona de casa	
Atividades da casa e mercado	
Atividades básicas, supermercados, farmácias e bancos	
Atividades da casa; ida ao banco; ida ao mercado	
Atividades de casa como limpeza, cozinhar e lazer no computador	
Atividades de casa, estudando	
Atividades de dentro de casa de lazer, cuidados com a casa, alimentação e estudo/trabalho, descanso e sono	
Atividades de rotina de casa . Estudando e lendo .	
Atividades do lar, atividade física em casa.	
Atividades do lar, mercado, arrecadação e doação de alimentos	
Atividades do lar, trabalho, cursos, família	
Atividades do PET possíveis pelo computador, aula de espanhol e atividades da empresa da família.	
Atividades domésticas como cozinhar, limpar, lavar.	
Atividades domésticas e costura em meu atelier.	
Atividades domésticas e de lazer no lar	
atividades domésticas e desenvolvendo pesquisas para a bolsa.	
Atividades domésticas e orientação na PPG on line	
Atividades domésticas, aprimorando meus conhecimentos.	
Atividades domesticas, higienização	
Atividades domésticas, trabalho, ir ao mercado e padaria.	
Atividades e cursos online	
Atividades enquanto ao meu estagio voluntário	
Atividades essenciais	
atividades físicas - caminhada e bicicleta, trabalhos domésticos e home office	
Atividades físicas e trabalho em casa	
Atividades físicas em casa	
Atividades normal dentro de casa e uma vez na semana no serviço.	
Atualmente atividades domésticas	
Aula a distância, atividades de limpeza e cozinhar!	
Aula de Pilates a distância.	
Aulas	
Aulas da faculdade , exercicios fisicos e aulas para escola	
Aulas de dança pelo Whatsapp	
Aulas de yoga, sessões de psicoterapia, leituras de jornais, livros didáticos.	
Aulas e leituras	
Aulas online do cursinho de inglês e mantemos as refeições no horário certo para termos uma boa rotina em casa	
Aulas remotas de português	
Auxiliando nas atividades escolares da minha filha, rotinas domésticas e esporadicamente alguma atividade física	
Banco e mercado	
Bem restrita , supermercado a cada 20 dias.	
Bicicleta, super e farmacia	



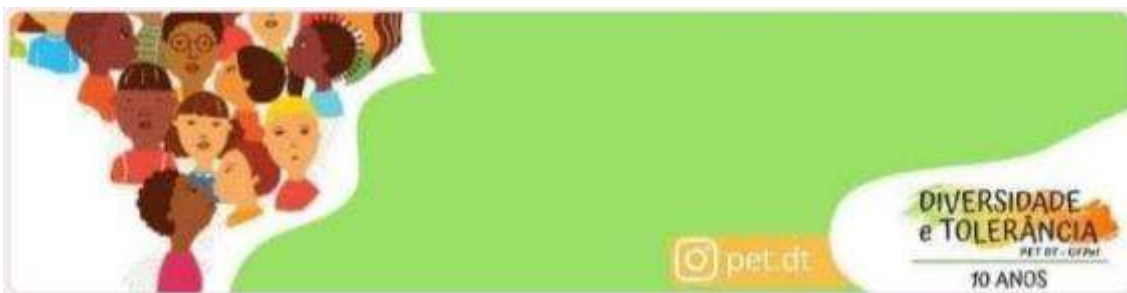
Bom nao acisto tv. Mas fico em redes sociais quando tenho internet.	
Brincar c/os filhos	
Burocrático	
Buscando emprego todas as semanas e acabo deixando minha filha de 5 anos com a avó para não colocar ela em risco na rua.	
Buscar alimentação no supermercado	
Cabeleireira	
Caminhada	12
Caminhada (dentro do apartamento)	
Caminhada, trabalho com higienização de carros	
Caminhada. Mercado;Farmácia.	
Caminhadas algumas vezes por semana, ida à feira do produtor, compras no mercado	
Caminhadas diárias	
Caminhar pela manhã com o cachorro	
Caminhar.Limpar.Coxinhar.Tomar sol.Ler.	
Cantando	
Casa, compras, atividade física qdo liberada.	
Casa, exercícios físicos, ler, ouvir música...	
Casa, plantas, exercício leve, estudo, leitura, música, Netflix...	
Casa,filhos, artesanato	
Casi todas.	
Chácara	
Chorar	
Coisas mínimas de sobrevivência (comer, dormir, ver tv, ler)	
Com exceção de lazer em espaços públicos, todas.	
Comendo	
Comendo e dormindo	
Comendo e vendo filme	
Comer e dormir	
Comer e dormir	
Comer, dormir, acesso a redes sociais, TV.	
Comer, dormir, trabalhar.	
Comercio.vestuário	
Compra de alimentação, medicamentos e pagamento de contas	
Compra de alimentos	
Compra de alimentos e materiais de limpeza, eventualmente caminhada. Faço tricô e crochê além de cuidar das plantas do jardim.	
Compra de alimentos.	
Compra de gêneros alimentícios e remédios.	
Compra de mercado	
Compra de supermercado	
Compra no mercado de produtos alimenticios/mantimentos	
Compra no supermercado e farmácia	
Comprar alimentação e medicamentos. Pagar contas	
Comprar alimentos de vez em quando	
Comprar comida	



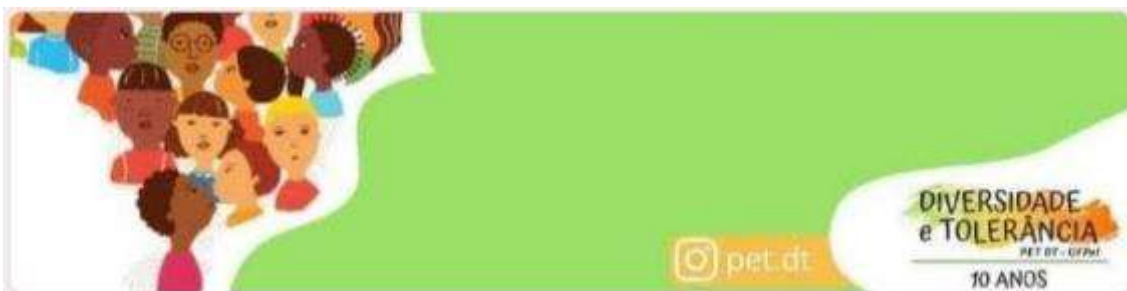
Comprar comida e medicamentos. Sacar dinheiro.	
Comprar comida, fazer yoga.	
Comprar no mercado	
Comprar o essencial	
Compras	5
Compras da cesta básica e pagamento de contas	
Compras de alimentação e farmácia	
Compras de alimentos	4
Compras de alimentos e medicamentos, pagamento de contas	
Compras de alimentos, remédios e pagamento de contas	
Compras de alimentos, pagamento de contas.	
Compras de comida e medicamentos	
Compras de comida, consultas médicas.	
Compras de primeira necessidade	
Compras de supermercado	7
Compras de supermercado, farmácia e pagamento de contas	
Compras e pagamentos	2
Compras em farmácias, feiras e supermercados	
Compras em geral para a minha família, meus pais, meus sogros e assistência a vizinhos idosos	
Compras em supermercado e farmácia	
Compras em supermercado e farmácia, além do trabalho que agora faço de casa.	
Compras em Supermercados e farmácias.	
Compras essenciais	2
Compras essenciais ver de longe meus pais	
Compras indispensáveis e atendimento à mãe, idosa que mora sozinha	
Compras mantimentos e medicamentos	
Compras necessárias	
Compras necessárias: alimentos, passeios remédios	
compras no mercado	2
compras no mercado e farmácia; ginástica em casa	
Compras no mercado, farmacia, burocracias	
Compras no mercado, trabalho	
Compras no supermercado e farmácia	2
Compras no supermercado e trabalho	
Compras no supermercado, atendimento no trabalho em um dia da semana com uso de máscara e distanciamento	
Compras no Supermercado, farmácia, essencial somente para sobrevivência.	
Compras para subsistência.	
Compras supermercado farmácia	
Compras supermercado, farmácia, açougue e padaria. Pedaladas.	
Compras supermercado, farmácia, visita ao pai	
Compras supermercado/ visita rápida e de máscara 1x semana minha mãe	
Compras, supermercado, lojas.	
Consertos em casa e no carro, TV ,caminhada no bairro, cozinhar, etc.	
Consultas médicas e exames (sou paciente oncológica)	



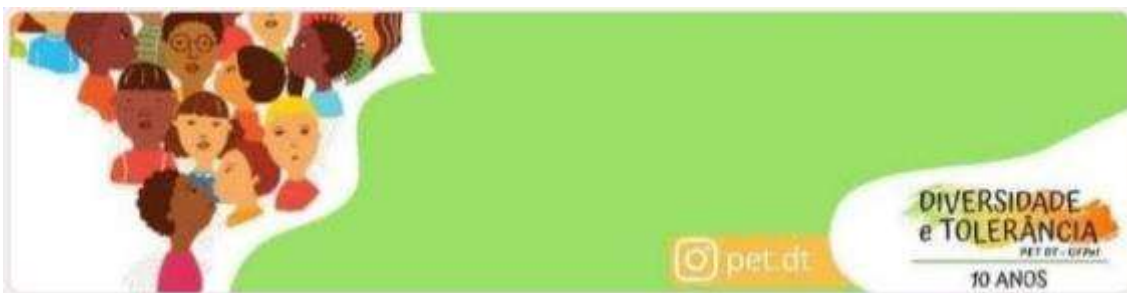
Consultório	
Continuo com meus estudos.	
Continuo convivendo com familiares proximos	
Continuo estudando, lendo e fazendo as atividades de cuidado da casa e dos gatos	
Continuo estudando, ouvindo música, cozinhando, fazendo supermercado/feira	
Continuo fazendo atividades acadêmicas via on line, supermercado e médicos (se necessário)	
Continuo fazendo serviço voluntário ajudando pessoas surdas a conhecer a Bíblia de forma online, continua ativo em minha religião por que estamos fazendo atividades no aplicativo Zoom	
Continuo indo para o estágio, pois a área da saúde não para. Vou a supermercado, farmácia, dentista.	
Continuo lendo e estudando	
Continuo lendo.	
Continuo saindo para caminhar com a minha cachorra diariamente. Vou na padaria, mercado e farmácia apenas quando necessário.	
Continuo trabalhando e me exercitando, mas em casa	
Continuo trabalhando. Vendo eletrodomésticos e com a pandemia comecei a oferecer mais pela internet.	
Continuo atendendo responsáveis dos alunos da Escola para entrega de documentos e alimentos.	
Contribui na construção de um capítulo de livro; aprendi e ensinei fazer cachecol (tricô) e máscaras de tecido (à mão); estou na construção de um artigo de um projeto de iniciação científica que executei; pratico algumas atividades físicas; e agora estou iniciando algumas atividades de alguns projetos.	
Corrida	
Corte e costura e trabalhos manuais	
Costurando (fazendo máscaras) Indo ao mercado Saindo esporadicamente para compra material.	
Cozinhar	2
Cozinhar e estudar	
Cozinhar, arrumar a casa, lavar roupas, cuidar de minha filha, atender os alunos via WhatsApp, participar de reuniões quando solicitada	
Cozinhar, estudar	
Cozinhar, ler, ver séries, cuidados casa, cuidados pétit...	
Cozinhar, tarefas domesticas.	
Crochê, cuidar as plantas e casa	
Cuidado com as minhas filhas	
Cuidado da casa e dos filhos, preparação de aulas e algumas reuniões online	
Cuidado do meu bebê e da casa.	
Cuidados com a família	
Cuidados da casa, dos animais de estimação	
Cuidando da casa e do filho	
Cuidando da casa e filha	
Cuidando da casa, cozinhando...	
Cuidando da casa, do meu filho, estudando online e trabalhando online	
Cuidando da casa, filho, lendo, exercitando	
Cuidando da minha irmã e do meu cunhado	



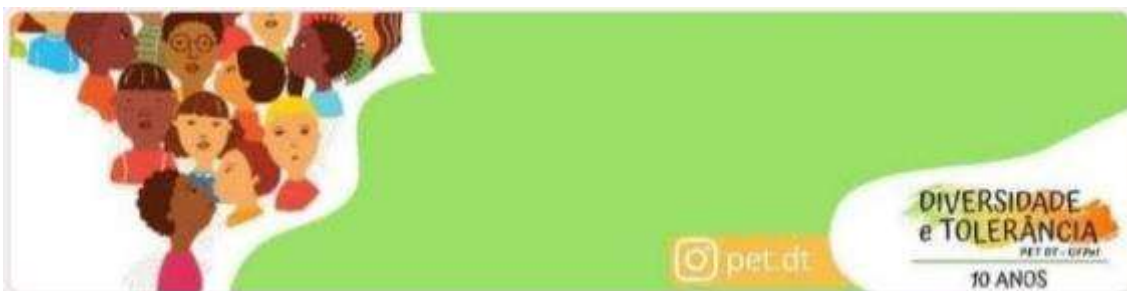
Cuidando dos filhos fazendo salgados	
Cuidando dos parentes doentes	
Cuidar	
Cuidar animais.	
Cuidar cães	
Cuidar da casa , cuidar da cachorrinha , ler, caminhar na esteira , assistir TV , internet	
Cuidar da casa e dos filhos	
Cuidar da casa e dos meus animais de estimação	
Cuidar da casa e lido.	
Cuidar da casa e trabalhar aulas on-line	
Cuidar da casa, das filhas, dos animais. Ir ao supermercado.	
Cuidar da casa, plantas e meus cães.	
Cuidar da família	
Cuidar das minhas gatas	
cuidar do filho e da casa, estudar.	
Cuidar do jardim	
Cuidar dos filhos e da casa.	
Cuidar filho	
Cuido da minha casa meus filhos estou mais na parte doméstica	
Cuido do lar familia	
Cuido dos animais, ando pelos campos.	
Cuido dos netos meio turno	
Dançando, pedalando, banho de sol	
Dando aula(ensino remoto) e realizando as atividades domésticas na minha casa.	
De casa pro serviço	
De casa, supermercado, feira livre	
De vez em quando ir a padaria ou super	
Dentro de minha casa a minha vida é normal. Faço tudo que fazia antes. Mas somos eu, marido e o filho. Umás duas vezes no mês preciso sair para resolver depósitos dos aluguéis dos clientes e ir ao supermercado.	
Desenhar	
Design	
Deslocamento até o trabalho/Farmácia/super mercado	
Diarista	
Do cotidiano anterior a pandemia, muito pouco as atividades físicas, as demais	
Do Lar	2
Do meu cotidiano, quase nada	
Doméstica	6
Doméstica e artesanato	
Doméstica, artesanato, videos, redes sociais	
Doméstica, estudos	
Domésticas, trabalho sindical, trabalho acadêmico	
Domésticas, trabalho, supermercado, visita à mãe	
Domesticos	
Dona de casa	2



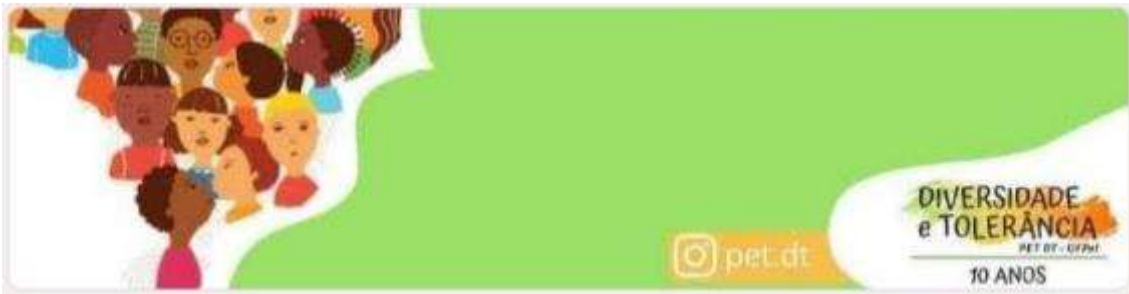
Dormir	2
Dormir, comer, trabalhar	
Em casa	3
Em casa faço atividades normais	
Em casa fazendo artesanato	
Em casa saio só se necessário	
Entrega de produtos e compra de insumos	
Entregando bolos, indo ao supermercado	
Entregando produtos e comprando mercadorias	
Entregas de mercadorias	
Enviar aulas on-line grupo watszap	
Escrever	
Essenciais e domésticas	
Essenciais para manutenção da casa.	
Essenciais, compras, farmácia, banco, médico, exames e eventualmente assistência a familiar idoso	
Essencial	
Estágio e exercícios físicos (em casa). Todas de forma reduzida	
Estágio home office	
Estar com amigos, trabalho presencial.	
Estar com o meu filho	
Estou fazendo somente o necessário	
Estou reformando minha casa	
Estou sintomática do COVID em isolamento total	
Estudando	22
Estudando e indo abastecer a casa de comida	
Estudando em cs, realizando todas as tarefas de cs como alimentação e limpeza como antes.	
Estudando em EAD e trabalhando um pouco em home office.	
Estudando inglês e aulas no Pós-Graduação	
Estudando online e trabalhando em casa.	
Estudando pois tenho aulas online	
Estudando, criando roteiros, vendo filmes, cultivando plantas	
Estudando, escrevendo, lendo e caminhando.	
Estudando, planejando e realizando atividades domésticas	
Estudar (de casa), conversar com os amigos (pela internet), fazer refeições com a família, assistir séries e filmes	
Estudar e trabalhar.	
Estudar, cozinhar, limpar a casa, trabalhar, ir ao super e a pet.	
Estudar, escrever, edição de duas revistas, pesquisa, orientação, leitura, faxina de toda a casa, cuidar cachorro, reuniões virtuais, preencher formulários burocráticos	
estudar, fazer comida em casa, desenvolver aulas, visitas aos familiares, sair mas manter dentro do carro, compras em supermercado	
Estudar, ler, cuidar da casa, trabalho	
Estudo / produção científica	
Estudo e academia	



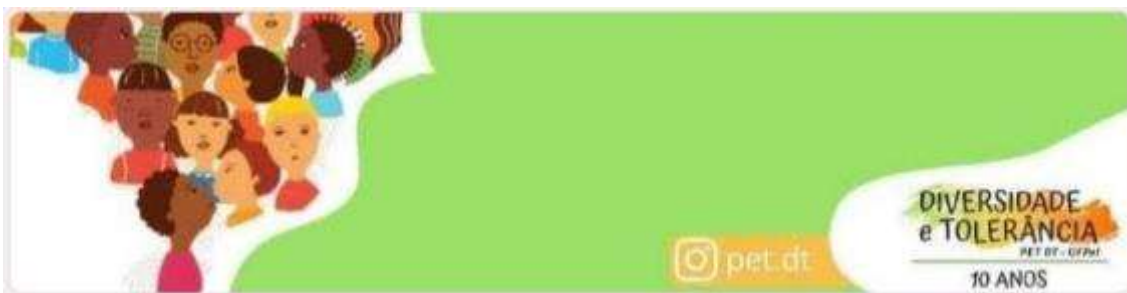
Estudo e exercícios físicos	
Estudo e leio	
Estudo on-line	
Estudo, adiantamento de trabalhos, tarefas domésticas, cursos e palestras on line, trabalhos artísticos, artesanato	
Estudo, vejo filmes e séries e, às vezes, me encontro com minha namorada.	
Estudos e exercícios físicos	
Estudos e meditação	
Estudos e tarefas de casa.	2
Estudos ead, atividade física, assisto séries, auxílio meu pai no trabalho dele	
Estudos, atividades domésticas, cuidar dos meus pets e assistir séries	
Estudos, exercício	
Estudos, leitura, prática de yoga, meditação	
Estudos, leituras, trabalhos de casa, planos, projetos, treinos físicos, cozinha, plantas, encontros virtuais...	
Eu estou de quarentena, porém, meu esposo trabalha.	
Eventualmente saindo de casa	
Eventualmente saio para comprar alimentos e sempre no 5º dia útil fazer pagamentos	
Execícios em casa.	2
Exercício físico dentro do condomínio que moro quase todos os dias; passeio com os cães no condomínio diariamente; idas na casa da mãe de duas em duas semanas; compra de alimentos uma vez na semana.	
Exercício físico em casa.	3
Exercício físico, trabalho	
Exercício físico, visita a amigos e familiares	
Exercício físicos e ler livros filmes	
Exercícios	3
Exercícios em casa, aula de inglês internet, aula de dança internet , atividades domésticas , filmes e leitura	
Exercícios Físicos	2
Exercícios físicos atividades domésticas e laser	
Exercícios físicos e curso de inglês (ambos em casa)	
Exercícios físicos e faculdade online	
Exercícios físicos individuais, compras p casa	
Exercícios físicos, estudos teóricos da minha dissertação	
Exercícios, cozinhando, faxina, horta Ju	
Extensão rural	
Faço caminhada 1 hora diária.	
Faço cursos livres, surto, brinco com meus dogs	
Faço parte do grupo de risco, por isso fico o tempo todo em casa.	
Faculdade a distância	
Farmácia e Banco	
Farmácia e supermercado	5
Farmácia padaria super fruteira	
Farmácia, supermercado, preparo de alimentos, limpeza da casa, tv, filmes, leitura, redes sociais, música, ativ física em casa sob orientacao do professor, caminhadas curtas.	



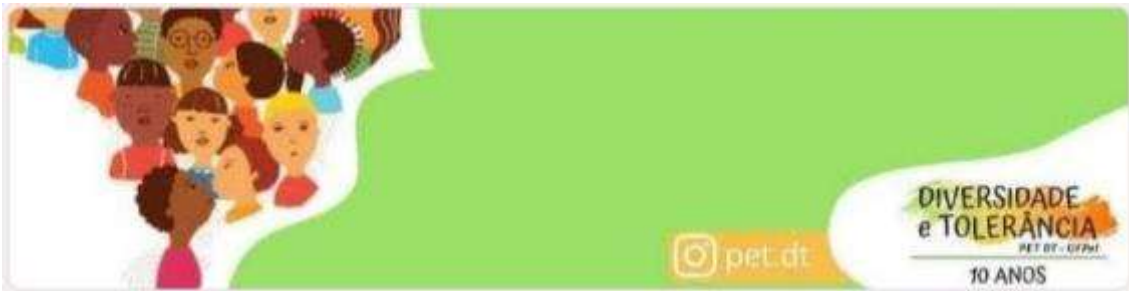
Faxina	
Fazendo almoço e janta	
Fazendo as compras essenciais, indo a consultas e exames médicos, visitando meus pais ainda que a distância (não tenho contato, não entro na casa. Conversamos de longe no pátio quando eu levo as compras para eles).	
Fazendo caminhada	
Fazendo compras pra mim, minha mãe e minha tia, cozinhando e limpando a casa, estudando através da internet.	
Fazendo o cotidiano da manutenção da casa	
Fazendo supermercado	
Fazer comida, ler	
Fazer compras	2
Feira da economia solidária aos sábados e mercado umas 2 vezes no mês., vou na minha mãe uma vez na semana para dar assistência. Tudo com muito cuidado e higienização.	
Feira um vez semana super mercado uma vez mês	
Feira, mercado, fruteira uma vez por semana.	
Ficar com o filho	
Ficar em casa	2
Ficar em casa com meus cachorros	
Ficar em casa, pois aulas, estágio e emprego já eram	
Ficar o máximo em casa	
Filmes, artesanato, quebra cabeça	
Filmes, séries, estudos	
Filmes, séries, estudos	
Fiquei 2 meses em isolamento total, trabalhando de homeoffice, saindo apenas para o mercado, porém a partir de 25/05 volto a trabalhar presencial por meio turno.	
Física, ir ao supermercado	
Fisioterapia e compras necessárias.	
Fora de casa nenhuma	
Fora de casa só Supermercado e farmácia	
Formal	
Ginástica cuidando da casa assistindo filme e seriado etc	
Ginástica em vídeo, com a minha educadora, caminhada na área interna do meu condomínio, saídas para supermercado, açougue.	
Ginástica virtual e eventualmente caminhada dentro de casa.	
ginástica, só que pela web.	
Hidroginástica, caminhada, jardinagem, leituras, limpezas na casa, cozinhar minha comida, lavar e passar roupas, tricô, tapeçaria, crochê, filmes na internet, pequenos reparos e artesanatos, ..	
Higiene e cuidados da casa, cozinhando, pintando e arrumando, fazendo reuniões de trabalho online, atendimento de escuta à alunos, ...	
Home Office	
ida a mercados e farmácias; visita a uma familiar que reside sozinha.	
Ida a padaria e fruteira uma vez por semana	
Ida a supermercado e farmácia	9
Ida a supermercado e feira	



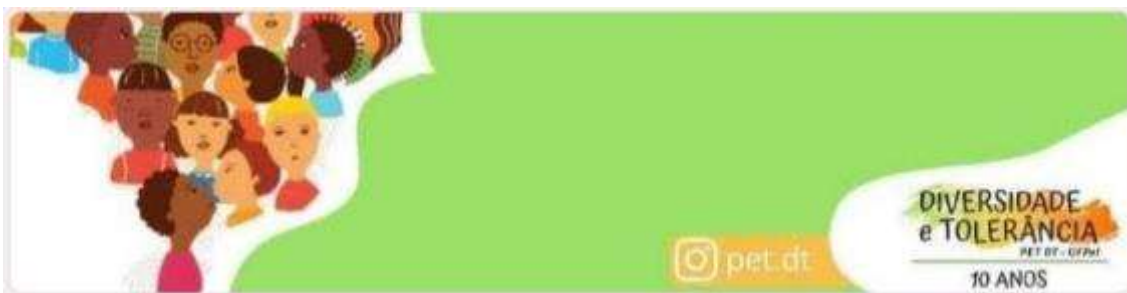
Ida ao banco, correio, supermercado e pagando contas.	
Ida ao mercado de mascara e luva, saio para correr de mascara	
Ida ao mercado, a padaria e a casa dos meus pais quando precisam de alguma coisa.	
Ida ao mercado, banco e farmácia se necessário	
Ida ao Super Mercado e pagamento contas	
Ida ao super, lotérica e farmácia	
Ida ao supermercado	17
Ida ao supermercado, pedalando.	
Idas ao mercado	11
Idas ao mercado e farmácia	10
Idas ao supermercado e passeios reduzidos (somente na minha quadra ou nas proximidades pouco movimentadas) com meu cachorro. Todos levando álcool gel, de máscara e evitando tocar e chegar perto de qualquer pessoa.	
idas ao supermercado, padaria, açougue	
Idas ao Supermercado, trabalho com visita domiciliar,	
Idas mensais ao supermercado e farmácia.	
Idas semanais ao mercado para comprar comida	
Indo a médicos	
Indo a supermercados, mas com as devidas precauções	
Indo ao mercado e a feira.	
Indo ao mercado e trabalhando	
Indo ao supermercado quando necessário e afazeres doméstico	
Indo ao supermercado, farmácia qdo necessário.	
Indo ao trabalho	
Indo ao trabalho, nos lugares essenciais como super mercado e farmacia não saio sem necessidade	
Indo às compras, convivendo com um pequeno grupo de pessoas (namorada e família)	
Indo no bar, Banco.	
Indo quinzenalmente ao supermercado e semanalmente a consulta psicológica presencial.	
Indo trabalhar normalmente	
Internet, leitura livros, caminhada esteira	
Internet, TV, leitura, comer e dormir	
Ir a banco, supermercado	
Ir a Farmácia e Mercadinhos próximos	
Ir a lotérica e super mercado	
Ir ao mercado comprar o essencial	
Ir ao mercado e a padaria	
Ir ao mercado e passear de carro (somente dentro dele)	
Ir ao mercado médico padaria fruteira	
Ir ao mercado ou consultas médicas.	
ir ao mercado, às vezes estudar	
Ir ao mercado, caminhadas	
Ir ao mercado, farmácia e lotérica	
ir ao mercado, farmacia, banco	
Ir ao super e farmácia, pagar contas(uma vez na semana)	



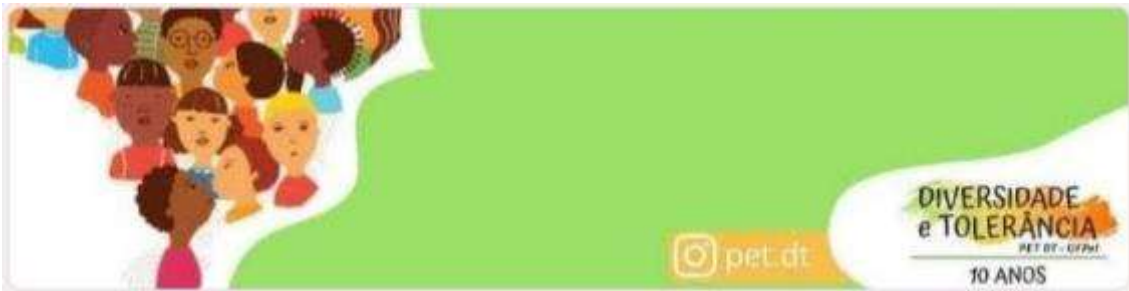
Ir ao super mercado e trabalho somente	2
Ir ao super, ver minha mãe	2
Ir ao Supermercado e à padaria	
Ir ao supermercado e caminhada ao ar livre	
Ir ao supermercado e feira.	
ir ao supermercado, buscar comida em restaurantes, ir a farmácia.	
Ir ao supermercado, farmacia e médico	
Ir ao supermercado, ir ao caixa eletrônico	
ir ao supermercado, ir na casa dos sogros	
Ir ao supermercado, mas em menor frequência	
Ir ao supermercado, padaria, levar compras para vizinho	
Ir ao supermercado, banco, farmácia e em lojas só para compra de material necessário para trabalhar	
ir ao trabalho	
Ir às compras	
Ir na Escola fazer plantão.	
Ir no ru, e terei que trabalhar presencialmente e pegar ônibus	
Ir no super, centro para comprar tecidos.	
Ir no supermercado e agora voltei a fazer terapia presencial	
Ir no supermercado, farmácia e banco.	
Ir para o trabalho, ir ao supermercado, farmácia quando necessário. Também precisei ir ao consultório médico e realizar exames laboratoriais.	
Ir retirar remédio Ceron e buscar os outros farmácia	
Ir super, farmácia e tudo que tiver pra fazer na rua	
Isolamento total, saindo apenas quando necessário	
Já tinha montado escritório em casa, então estou trabalhando normal. Tenho feito pequenos reparos em casa e construindo uma churrasqueira.	
Jardinagem	2
Jogar online, arrumar a casa, ver filmes e séries.	
Jogos online, leitura de livros, exercício físico, edição de imagens e tenho tirado fotos sozinha em casa como prática do meu trabalho.	
Lavar louça, muita! E ler livros	
Leio, cuido das minhas plantinhas, monto quebra cabeças	
Leitura	7
Leitura, música, filmes	
Leitura, atividades domésticas e home office	
Leitura, cursos.	
Leitura, escrevo artigos, às vezes, vejo filmes, faço atividades físicas, ligo para amigos, cuido dos meus pets, ajudo meus netos nos temas. Enfim, me ocupo bastante.	
Leitura, escrita, aulas on LINE, limpeza e cuidados domésticos	
Leitura, escrita, informações	
leitura, estudos, yoga, música, manejo na horta...	
Leitura, filmes, arrumação da casa, cozinhar	
Leitura, informações oficiais e confiáveis sobre a pandemia, maior cuidado com as plantas e higiene do lar e pessoal, filmes, etc	
Leitura, internet (notícias, redes sociais) e estudos	



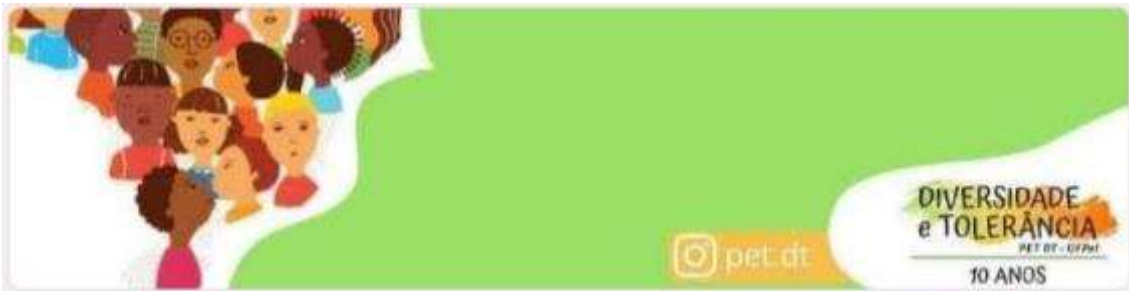
Leitura, passeio com cachorro, computador	
Leitura, serviços domésticos, compras de alimentos.	
Leitura, trabalho (home office) e exercícios em casa	
Leituras e atividades domésticos	
Leituras e home office	
Leituras e vídeos chamadas	
Leituras, contato com familiares e amigos pelas redes sociais, exercícios físicos em casa e com menos frequência do que fazia antigamente, estudando.	
Leituras, cozinhando, fazendo artesanato e pequenos reparos, exercícios físicos em casa (adaptado), tocado violão.	
Leituras, internet, atividade física em casa, etcetera	
Leituras. Afazeres domésticos	
Lendo e assistindo notícias	
Lendo e trabalhando Home office	
Lendo evangelho segundo espiritismo tomando remédio. A prazo lama 3 por dia para poder dormir. Fluoxetina 2 por dia. Consultei no pontinho poia não dormia chorava quase fiquei louca me dava falta de ar chorava. Eu sempre trabalhei e eu que me sustento e ajudo meu filho criei ele sozinha e nunca faltou nada pois eu sempre trabalhei. E agora sem trabalho pedindo o que comer. Não é fácil. MeUm Deus que termine isso.	
Lendo livros	
Lendo, escrevendo	
Lendo, estudando, navegando na Net, assistindo tv, limpando a casa, preparando aulas, indo ao supermercado.	
Lendo, fazendo tricô, cozinhando	
Ler, caminhar	
Ler as vezes, mas não consigo fazer muita coisa, pois não tenho vontade de viver	
Ler e estudar	
Ler, arrumar a casa, ajudar nas tarefas.	
Ler, assistir filmes, exercitar, limpar, cozinhar, etc	
Ler, cuidar do quintal	
ler, dormir e comer	
Ler, faço estudos sobre reike, apometria e chacras, pinto, assisto documentários e alguns filmes e faço exercícios com a supervisão da filha Tamires e converso no watts com as filhas Patrícia, Simone e as irmãs em Porto Alegre. E temos uma hortinha de temperos, flores, suculentas. Estou aprendendo a meditar e escrevendo sobre a quarentena.	
Ler, ver filmes, cozinhar	
Ler, ver tv e cuidar dos meus pets	
Levar meu bebê a consulta médica e supermercado só	
Levar o cão à rua, farmácia, supermercado	
Levar o lixo, ir no mercadinho dentro do condomínio	
Lida doméstica, redes sociais, jogos virtuais	
Lidas da casa. Supermercado	
Lidas domésticas, leitura, trabalhos manuais, estudo, TV	
Lidas domésticas; leituras; assistência à filmes e noticiários; acesso às redes sociais.	
Limpar a casa	7



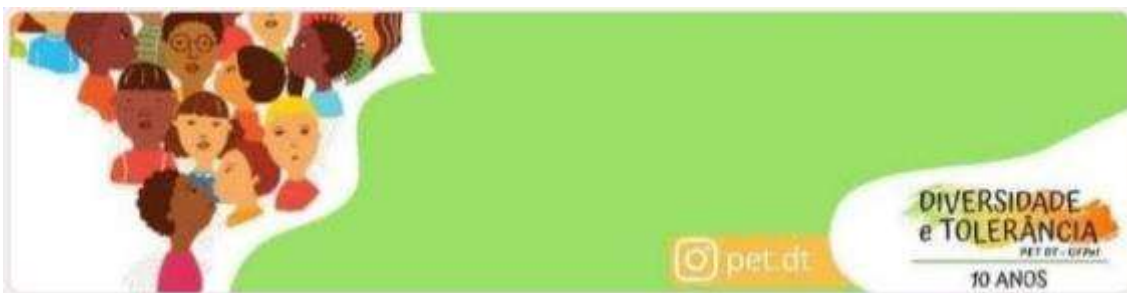
Limpar a casa, fazer comida, assistir filmes, redes sociais	
Limpar a casa, trabalhar remotamente	
Limpeza casa caminhada cachorro	
Limpeza da casa, cuidar dos filhos	
Limpeza da casa, cyidado com os filhos,	
Limpeza de casa, Cozinhar, leituras e produção textual relacionada a atividades acadêmicas, assistindo televisão/filmes/séries	
Limpeza de casa, tv filme, i ternet	
Limpeza e compras pra casa	
Live , academia em casa	
Mantenho a rotina da casa.	
Manutenção da casa	
manutenção da casa, contatos virtuais com amigos e familiares, contatos virtuais de trabalho (ensaios, elaboração de projetos), exercícios físicos (adaptados às possibilidades domésticas), idas aos mercados para aquisição de gêneros alimentícios e de higiene	
Manutenções da casa	
Maratonar séries, muitos filmes, cozinhar, dormir muito	
Me alimentando	
Médicos do filho e super	
Meditação.	
Mercado	7
Mercado e trabalho	
Mercado apenas	
Mercado e farmácia	9
Mercado e farmácia e médico	
Mercado e fui fazer um exame	
Mercado, caminhadas	
Mercado, consultas médicas, eventualmente exercício físico.	
Mercado, farmácia e agropecuária	
Mercado, farmácia, academia	
Mercado, farmácia, banco e lotérica	
Mercado, farmacia, indo p o campo	
Mercado, farmácias, pequenas saidas.	
Mercado, levar país ao hospital, trabalho	
Mercado, padaria açougue	
mercado, passeio com cachorro, compras e tratamentos essenciais	
Mercado, trabalhos de laboratório, trabalhos de campo	
Mesmo encontrando dificuldades estou tentando estudar e tarefas da casa	
Meu serviço, digamos que é essencial. Portaria	
Meu trabalho domestico	
Meu trabalho domestico	
Meus trabalhos de artesanato e os da casa normais.	
Ministrando aulas home Office	
Ministrar aulas. Ir mercado, padaria e farmácia.	
Muitas	
Muito poucas, mas sou a única que vai em mercados, banco, lotéricas	



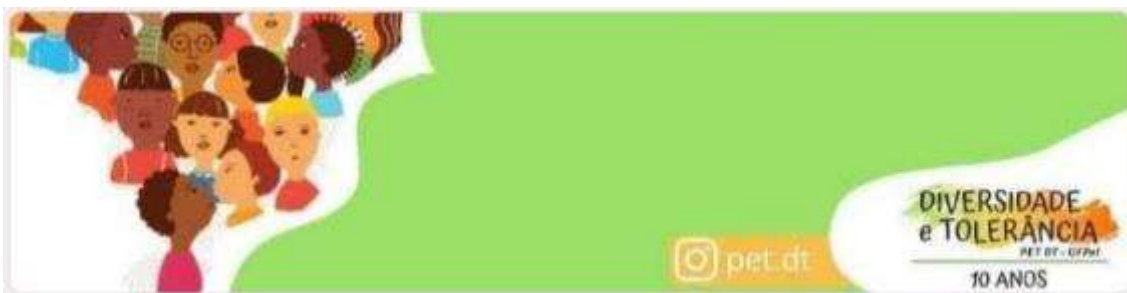
Musculação e aulas de Teatro online e compras mensais no supermercado.	
Na rua somente compras de comida	
Nada a declarar	
Nada só em casa	
Nada! So em casa!	
Nada,eu ando muito ansiosa	
Nada;pretendo recomeçar a caminhar	
Não estou sendo produtiva no momento. :(
Nao faço nenhuma atividade	
Não tenho rotina na quarentena,livre demanda.	
Não, apenas serviço e supermercado	
Nenhuma	58
Nenhuma, mas precisei ir em busca de emprego, mesmo na pandemia.	
Nenhuma, mudei totalmente de rotina	
Nenhuma, ou melhor ida ao mercado (so meu esposo vai uma vez na semana)	
No lar.	
Normais de casa e do trabalho formal	
Normal em cada	
Normal sou dona de casa	
Normalmente as de casa	
O básico	
O q se faz em casa	
O trabalho em regime home office. As aulas online. As tarefas domésticas. E compras como mercado e farmácia.	
Olho lives	
Organização da casa, cuidado de plantas, leitura, atividades físicas leves, cozinhar	
Organização da casa, home office, atividade física em casa 1 vez por mês ir ao mercado e a farmacia.	
Organizando a casa	
Organizar a casa, lavar roupas, planejar aulas	
Orientação aos professores	
Orientação de tccs, ppgs, alunos, projetos, revisões.	
Orientação do Mestrado	
Orientações de alunos	
Oro, medito, leio, faço cursos one line de língua estrangeira, de história da arte, assisto séries e filmes, caminho na esteira diariamente, brinco com os meus três gatos e convivo com o meu marido.	
Os afazeres domésticos na minha casa e artesanato	
Os mesmos	
Padaria, Fruteira, Ir na cada da minha mãe	
Padel	
Pagamento de contas uma vez ao mês, ida ao supermercado e feira uma vez por semana.	
Pagar contas cuidar da casa	
Parcialmente	
Parei todas	
Passear com os cachorros	



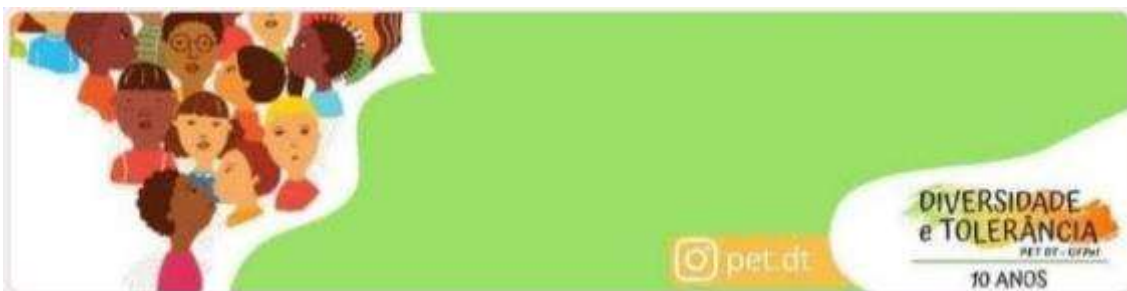
Passear com os cachorros bem cedinho	
Passear com os cachorros, cozinhar, limpar a casa, ler livros, assistir tv	
Passear de carro	
Passear de carro sem descer	
Passeio	
Passeio com cachorro e idas ao mercado	
Passeio com cachorros	
Passeio com pet	
Passeio higiênico com cão, ida ao supermercado, farmácia	
Pedalando	
Pegando sol	
Pesquisa na internet, estudo	
Pilates	
Pilates aulas on-line	
Pilates on line	
Pilates, 2x por semana, antes fazia 3x	
Planejamento de aulas	
Planejamento de aulas, estudo, organização da casa.	
Planejando	
Plantar na horta	
Plantões, pegar as compras na portaria	
Pouca caminhada, sexo	
Poucas, só as q vou no meu serviço realizar algum trabalho interno.	
Praticamente nenhuma	
Praticamente todas as atividades tentando realizar EaD, inclusive supermercado.	
Preciso sair para trabalhar	
Preparação de aulas, atividades do lar	
Preparando aulas, fazendo cursos on line, cuidando da casa	
Preparar aulas, corrigir atividades, ir a farmácia, ir ao mercado, lavar as compras do mercado, arrumar a casa, cozinhar, experimentar novas receitas, cuidar da roupa, ler, assistir filmes e séries	
Principalmente a rotina doméstica e estudos relacionados ao meu projeto de pesquisa.	
Produção de máscaras para doação e venda	
Qndo não saio pra fazer um extra estou em casa	
Quando tem material o artesanato	
Quase nenhuma. Apenas saio para levar o lixo e ir ao supermercado	
Quase todas exceto trabalho presencial.	
Quase todas menos o trabalho completamente presencial	
Quase todas	8
Quase todas, adaptadas ao distanciamento social.	
Refeições nos horários	
Relações afetivas. Atividades sindicais	
REMOTO	
Reuniões	
Reuniões e orientações com bolsistas e pos-graduandos, escrita de artigos, organização de publicações, leitura de e preparação de material didático, etc.	



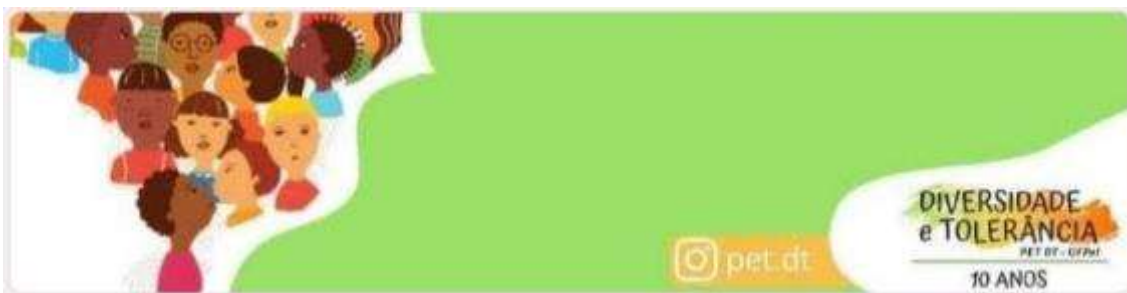
Rotina	
Rotina da casa	3
Rotina da casa ,ler,rezar muito com minha filha e confiar em Deus.	
Rotina da manhã e noite com meu esposo e filha. Inclui refeições, banho, colocar a pequena para dormir, curtir o restante da noite com o esposo.	
Rotina diária da casa	
Rotina doméstica	
Rotinas caseiras e reforma em residência	
Rotinas da casa e filha	
rotinas da casa, compras de alimentos e medicamentos, visito meus pais.	
Rotinas da casa, cuidar gato, internet, filmes	
Rotinas domésticas	
Saída para compra de alimentos.	
Saida para comprar o essencial	
Saídas ao mercado	
saídas ao super e alguns atendimentos	
Saídas ao supermercado ou farmácia, o essencial apenas	
Saídas essenciais	
Saídas para comprar mantimentos	
Saidas para compras e pagamentos	
Saidas para supermercado, farmácia, idas a casa da mãe, irmã, sogra (moram perto).	
Saindo apenas para super	
Saindo apenas pra compras de alimentos	
Saindo para atender as necessidades de meus pais idosos que estaoem quarentena absoluta	
Saindo para fazer compras essenciais	
Saindo para necessidades básicas	
Saindo para trabalhar	3
Saindo pra rua	
Saindo só o necessário para ir no supermercado, farmácia, lotérica e açougue.	
Saindo só para compras essenciais	
Saio de casa somente para trabalhar	
Saio para fazer comprar de comida e trabalho	
saio para ir a farmacia ou mercado apenas quando necessário	
SAIO SOMENTE PARA TRABALHAR E QUANDO TENHO ALGO PRA RESOLVER NA RUA TENTO JUNTAR TUDO PARA SAIR UMA VEZ SÓ.	
Sair com meu cachorro	
Sair de casa todos os dias para trabalhar	
Sair para compras necessárias	
Sair para levar o lixo no condomínio	
Sair para super e farmacia	
Sair pra pagar contas,e fazer compras	
Sair somente para trabalhar restante compras por app	
Saiu quando necessário, supermercado, farmácia e veterinária	
Sendo dona de casa.	
Serviço da casa	10



Serviço de casa e reuniões home office	
Serviço dentro de casa	
Serviço doméstico	4
Serviço doméstico	
Serviço em casa, atividade física, saídas necessárias a rua	
Serviço na Saúde, supermercado, padaria	
Serviço. Ida a supermercados e farmácia	
Serviços do lar	
Serviços domésticos, sindicais, reuniões e trabalho home Office compras essenciais.	
Serviços domésticos. Culinária	
Serviços essenciais	
Sigo fazendo trabalho extra pra complementar a renda e visitando meus pais.	
Só as domesticas	
Só as que é possível desenvolver em casa	
Só a lida da casa nao posso trabalhar em minha atividade	
Só as internas	
Só as tarefas de dentro de casa e saio só se for muito necessário com máscaras	
Só conversando na internet	
So cuidando dos afazeres domesticos	
Só cuidando o filho em casa	
Só em casa.	
Só essencial mercado farmácia etc	
Só faxina quando aparece.	
Só o trabalho	
Só saio de casa pra trabalhar ou comprar comida	
Só saio para comprar comida	
Só saio para comprar comida 1x por mes e material de costura se necessário, sai eventualmente dia das mães e ajudei minha irmã 2 dias na mudança	
Só saio para ir ao supermercado, banco ,pagar contas e fazer entregas, mas uso máscara e luvas	
Só saio para trabalhar	
Só serviço do lar mesmo	
So trabalho	3
Só trabalho mesmo	
Só trabalhos domesticos	
Só vou a supermercado e farmácia.	
Somente as atividades que podem ser feitas em casa e saídas essenciais para buscar comida, remedio etc com menor frequência.	
Somente as básicas , ou seja, as de trabalho, não	
Somente as da casa	
Somente atividades necessárias à manutenção da casa	
somente compra supermercado feita pelo meu filho.	
Somente comprar comida	
Somente comprar no supermercado e com cuidados e sair com as cachorras em um lugar de pouca movimentação.	
Somente em casa	



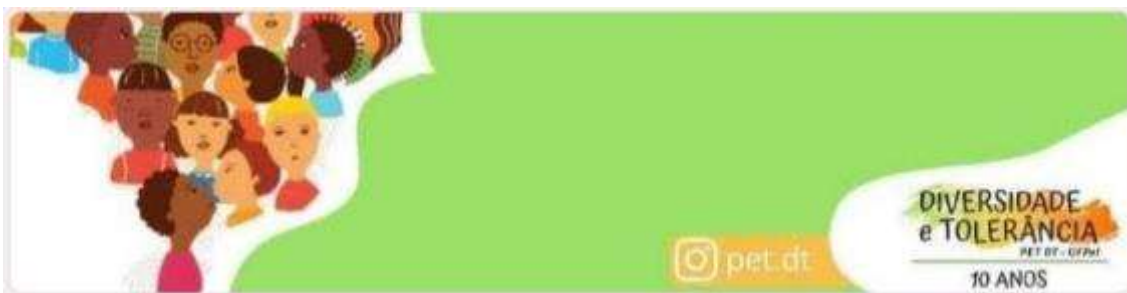
Somente ida a banco para retirada de dinheiro. Demaos compras solicito entrega.	
Somente ir ao mercado	2
Somente ir trabalhar	
Somente o básico, como comer.	
Somente o essencial, por o lixo na rua, raramente ir a feira e mercado, nesse sentido estou respondendo somente por mim, pois os que estão isolados comigo fazem muito mais que o essencial.	
Somente saio para fazer compras no supermercado ou farmácia	
Somente serviços domésticos	
Somente trabalhando	3
Somente trabalhos domésticos	
Sou deficiente,	
Sou do grupo de risco, por isso estou todo o tempo em casa.	
Sou Dolar	
Sou um dos dois responsáveis da família por fazer compras. Dividimos as tarefas entre dois. E faço exercícios ao ar livre, DE MÁSCARA, evitando chegar perto dos demais.	
Super	
Super 15 em 15 dias	
Super e farmacia apenas	
Super e pagamento de contas.	
Super farmacia feira	
Super farmácia lida da casa e com os filhos/marido	
Super mercado e farmácia	
Super mercado e trabalho	
Super, farmácia, comida para mae idosa	
Super, farmácia, ir casa praia	
Super, fruteira	
Super,feira,farmácia	
Supermercado	17
Supermercado , açougue	
Supermercado e atendimento a alguns clientes	
Supermercado e caminhada	
Supermercado e farmácia	13
Supermercado e farmácia e fisioterapia	
Supermercado e farmácia quando necessário	
Supermercado e fruteira.	
Supermercado e igreja	
Supermercado e padaria	
Supermercado e trabalho	2
Supermercado e Trabalho dois dias na semana presencial.	
Supermercado e veterinário (quando necessário)	
Supermercado e visita ao meu pai idoso	
Supermercado e visita aos pais	
Supermercado para mim e familiares	2
Supermercado qdo extremamente necessário, no horário dos idosos	
Supermercado trabalho remoto	



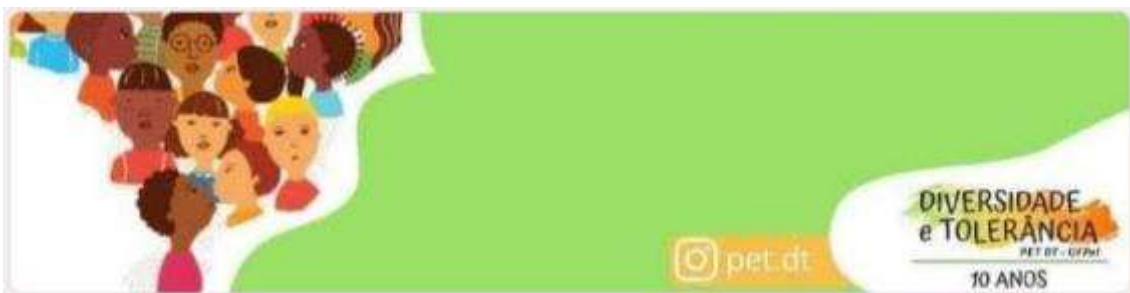
Supermercado, farmácia e familiares muito próximos.	
Supermercado, Banco	
Supermercado, dentista e farmácia	
Supermercado, farmácia (quando necessário)	
Supermercado, farmácia , saída para compras necessárias	
Supermercado, farmácia e feira	
Supermercado, farmácia e por vezes bancos	
supermercado, farmácia e visitar meus familiares	
Supermercado, farmácia trabalho.	
Supermercado, farmácia, às vezes trabalho presencial em agência para pagamento auxílio emergencial	
Supermercado, farmácia, etc 1x na semana	
Supermercado, farmácia, padaria.	
Supermercado, farmácia, visita aos meus filhos, às vezes no local de trabalho.	
Supermercado, farmácia, visita aos pais	
Supermercado, farmácias,e pagamento de contas.	
Supermercado, feira, farmácia.	
Supermercado, limpeza da casa , trabalho de pesquisa	
Supermercado, lotéricas	
Supermercado, lotéricas, bancos, médicos	
Supermercado, médico, passeio diário com cachorro	
Supermercado, padaria e farmacia	
Supermercado, visitas	
Supermercado,farmácia,posto gasolina,padaria,caminhada	
Supermercado,home office	
Supermercado,médico, dentista	
Supermercado/farmácia e em outro estabelecimento comercial quando realmente necessário.	
Supermercado/farmácia/caminhada com os cachorros	
supermercado; algumas aulas ao ar livre; de vez em quando passeios	
Supermercados - levar cachorro passear	
Tanto eu como meu esposo que somos autônomos seguimos atendendo, um cliente por dia, mas atendemos.	
Tarefas da casa	10
Tarefas da casa e estudo	
Tarefas de casa, exercícios físicos e estudos	
Tarefas de casa, idas ao banco, lotéricas e farmácia.	
Tarefas de casa, planejamento de aulas	2
Tarefas normais dentro de casa	
Tenho buscado não deixar os estudos de lado nesse período de isolamento.	
Tenho que ir no supermercado.	
Tentando manter um fluxo de estudos	
Tentando realizar atividades físicas, e com dificuldade realizando alguns estudos	
Tentei fazer máscara pra vender, mas devido a minha depressão tem dias que não consigo me concentrar em nada	
Terapia com psicólogo por videochamada, cuidados com meu filho e marido, cuidados com a casa/afazeres domésticos	



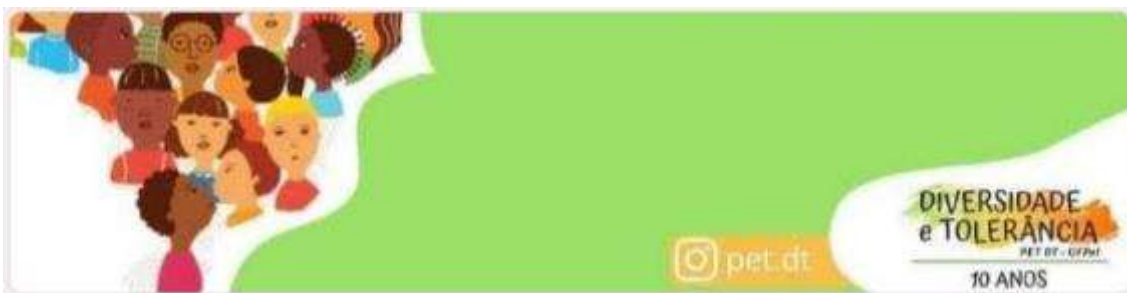
Tese de doutorado	
Tirar o lixo para fora, ir à feira livre e a farmácia	
Todas	17
Todas aquelas dentro de casa	
Todas as atividades do lar	
Todas as atividades normais de casa, além do home office	
Todas as atividades para manter um lar limpo e organizado	
Todas as essenciais, trabalho, mercado e farmácia	
Todas as essenciais, trabalho, mercado e farmácia	
Todas as possíveis sem contatos excessivos com estranhos	
Todas as que podem ser feitas sem sair de casa	
Todas atividades	
Todas atividades de casa. E artesanato.	
Todas da casa cuidando pais idosos filha com câncer	
Todas do lar, além de ir ao supermercado e farmácia	
Todas e mais algumas	
Todas e mais um pouco, mas durmo muito	
Todas em casa.	2
Todas ligadas à manutenção da casa, cozinha, jardim, exercícios físicos, leitura, artes e filmes.	
Todas menos sair de casa	
Todas menos trabalho pois tá fechado meu negócio ainda	
Todas não posso parar quem lida com animais de campo	
Todas possíveis de se fazer em casa	
Todas possíveis sem sair de casa	
Todas praticamente e mais ainda, por acumular ajuda ao filho, tarefas domésticas....	
Todas que costumava fazer	
Todas que der para fazer dentro de casa.	
Todas que posso fazer em casa	
Todas que são em casa	
Todas só não ando passeando no calçadão	
Todas, com exceção a de sair de casa.	
Todas, exceto convivência social.	
Todas, menos as que envolvam maior exposição.	
Todas, menos presencial	
Todas, menos sair a rua	
Todas, só não vou pra rua	
Todo serviço doméstico, ajudando os netos com a escola, serviços do escritório	
Todos, tomando muito cuidado e trabalhando em sistema de rodízio.	
Tomando conta da casa, e tentando me distrair como da	
Trabalhado e caminhado	
Trabalhando	105
Trabalhando home office, limpeza e arrumação da casa, alimentação, redes sociais, leitura	
Trabalhando e atividades domésticas necessárias.	
trabalhando e estudando	



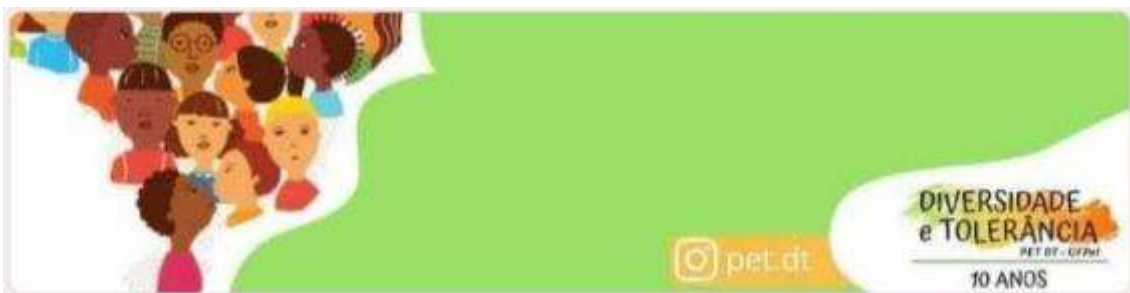
Trabalhando e fazendo caminhada	
Trabalhando e quando o necessário supermercado pra e minha mãe que é idosa	
Trabalhando em casa artesanato	
trabalhando home office	
Trabalhando no comercio	
Trabalhando no Presídio, fazendo as compras no supermercado e frequentando Igreja.	
Trabalhando normal	3
Trabalhando pela revolução comunista nessa merda de país e em especial nessa bosta de cidade que vota na direita pq existem reacionários que fazem pesquisas idiotas pela rede	
Trabalhando poucas horas	
Trabalhando, comprando em supermercado e farmácia e visitando namorado.	
Trabalhando, compras de alimentação e farmácia	
Trabalhando, compras exencial	
Trabalhando, exercício fisico	
Trabalhando, ir ao supermercado.	
Trabalhando,cuidando da casa e de filho	
Trabalhando,estudando	
Trabalhando...exercícios físicos...	
Trabalhando2x na semana, super um vez ao mês e contas uma vez ao mês	
Trabalhar e arrumar a casa	
Trabalhar e ir a mercado/farmácia	
Trabalhar e ir ao supermercado	
Trabalhar em Posto de Saúde.	
Trabalhar, comprar alimentos	
Trabalhar, cuidar da casa.	
Trabalhar, estudar, limpar a casa, fazer compras.	
Trabalhar, limpar a casa,...	
Trabalhar, Pilates, mercados (evitando grandes aglomeramentos)	
Trabalho e religião	
trabalho - nada mais	
Trabalho (aulas), cuidar da casa ...	
Trabalho (duas vezes por semana).	
Trabalho , igreja	
Trabalho ,supermercado e casa	
Trabalho + atividades realizadas em casa	
Trabalho 1 vez por semana	
Trabalho 8h diarias, compra super e farmacia, o essencial somente	
Trabalho administrativo	
Trabalho apenas	
Trabalho artesanal	
Trabalho compras necessarias	
Trabalho da casa, e leitura	
Trabalho de casa e coisas em casa	
Trabalho de casa, compras supermercado, estudos, trabalho profissional.	
Trabalho de casa. (Cozinhar, lavar, passar, arrumar a casa).	



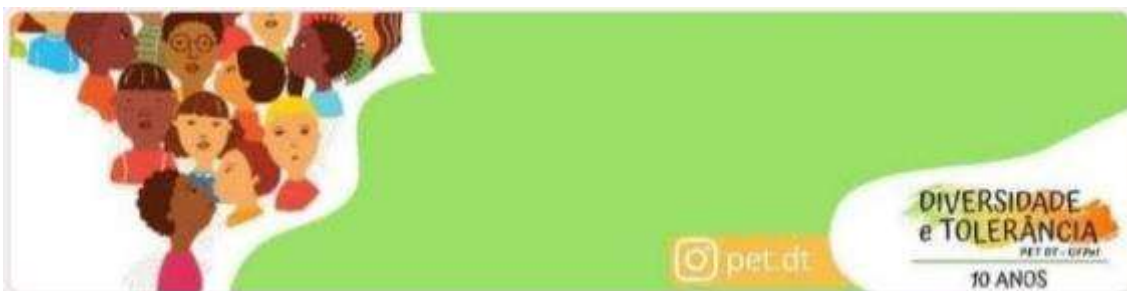
Trabalho do lar	
Trabalho do lar e Aulas Remotas	
Trabalho doméstico	6
Trabalho doméstico e trabalho intelectual	
Trabalho doméstico, fabricamos bolachas caseiras, horta, trabalho externo na Universidade quando solicitado.	
Trabalho doméstico, leituras.	
Trabalho e afazeres domestico	
Trabalho e casa	
TRABALHO E COMPRA DE ALIMENTOS	
Trabalho e compras essenciais	2
Trabalho e cuidado da casa compartilhado com família	
Trabalho e estudo	2
Trabalho e intertarimento em família	
Trabalho e lazer	
Trabalho e mercado	
trabalho e organização de casa	
Trabalho e os trabalhos domésticos	
Trabalho e pilates	
Trabalho e saída para compras essenciais.	
Trabalho e supermercado	
Trabalho e tarefas do lar	
Trabalho e visita a mãe	
Trabalho e volto pra casa	2
Trabalho em casa quando tem algo para restaurar e faço o resto que sempre fiz cuidado da casa , roupa , alimentação de marido filhos e minha mãe	
trabalho em casa.. saio somente super farmacia	
Trabalho em escala, na semana que fico em casa é em isolamento	
Trabalho em home, supermercado, banco e farmacia	
Trabalho em home-office, refeições.	
Trabalho em pequena escala, ir nos meus pais	
Trabalho em sistema home office e eventualmente tendo que atender demandas da escola em que sou diretora.	
Trabalho fora, academia, e ajudo meus filhos no trabalho escolar	
Trabalho home office	4
Trabalho Home office e revezamento, ida ao supermercado eventualmente , lotéricas.	
Trabalho home Office, tarefas de casa, e compras uma vez ao mês.	
trabalho home office, ir ao mercado e farmácia	
Trabalho homeoffice, exercicios em casa	
Trabalho idas a mercados ando bike	
Trabalho meio turno respeitando as regras covid	
Trabalho na escola. Costuras de mascaras. Musica no radio. As vezes dançar um pouco. Conversa pela internet	
Trabalho na saúde (HE)	
Trabalho no hospital	
Trabalho normal	



trabalho normalmente, por trabalhar em uma UBS	
Trabalho on-line	
Trabalho parcialmente	
Trabalho presencial	
Trabalho presencial quando necessário, mercado e farmácia.	
Trabalho presencial, supermercado, farmácia, posto de combustível.	
Trabalho quando tem cliente	
Trabalho só que em home office e as tarefas cotidianas do lar	
Trabalho somente	
Trabalho teleconferência	
Trabalho visutas	
Trabalho voluntário.	
Trabalho, organização de casa, alimentação, compras essenciais	
Trabalho, as vezes médico, contas	
Trabalho, atividade física em casa	
Trabalho, atividades domésticas, pilates.	
Trabalho, comer e dormir	
Trabalho, compra em mercado e farmácia, apenas o essencial	
Trabalho, compras	
Trabalho, compras em supermercado	
Trabalho, compras fundamentais para mim e para familiares em grupo de risco.	
Trabalho, compras, lotéricas	
Trabalho, cuidado dos meus filhos, vou no supermercado	
trabalho, e busca por mantimentos	
Trabalho, em regime de Home Office e estudos	
Trabalho, estágio, ida ao supermercado e mercado	
Trabalho, estudo e tentando fazer atividade física	
Trabalho, estudo EAD	
Trabalho, estudo, lazer	
Trabalho, estudo, tarefas domésticas	
Trabalho, estudos, limpeza, cozinha, cuidados com a família, lazer	
Trabalho, exercício físico, etc	
trabalho, exercícios físicos	
Trabalho, ginástica, cuidado com a casa	
Trabalho, ida ao supermercado e farmacia	
Trabalho, ida supermercado, farmácia, pediatra...	
Trabalho, ir ao mercado	
Trabalho, leitura, filmes	
Trabalho, leituras e conversas on line	
Trabalho, mas em horário reduzido. Ida ao supermercado e farmácia, apenas.	
Trabalho, mercado e farmácia	
Trabalho, mercado e pilates	
Trabalho, mercado, farmácia	
Trabalho, mercado, feira e farmacia	
Trabalho, música	
Trabalho, porém reduzido: menos horas, encontros e desempenho diminuiram.	
Trabalho, super	



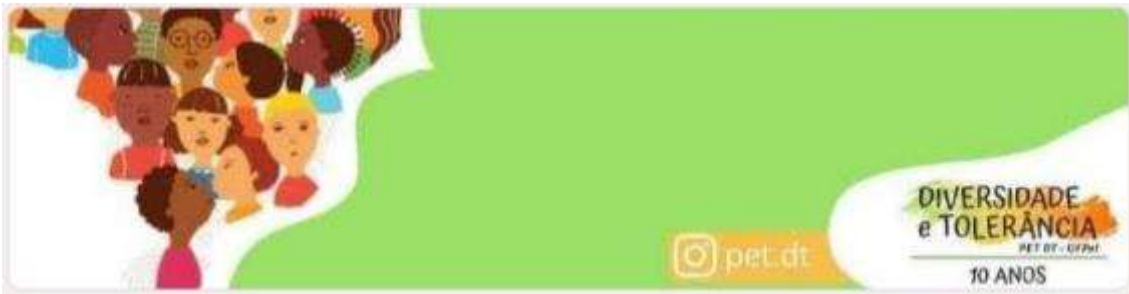
Trabalho, super mercado, padaria,fruteira	
Trabalho, supermercado	
Trabalho, supermercado e atividades físicas.	
trabalho, supermercado e subsistência	
Trabalho, supermercado, farmácia	
Trabalho, supermercado, farmácia qdo necessário e fruteira	
Trabalho, supermercado, farmacia, dirigindo	
Trabalho, uso de transporte urbano, compras básicas, personal 2x/semana, massagista 1x/semana.	
Trabalho.compras de mantimentos e remédios	
TRABALHOS ACADÊMICOS	
Trabalhos de casa	
Trabalhos de casa, supermercado, psiquiatra (online ou presencial) ,	
Trabalhos domésticos	
Trabalhos domésticos e estudos	
Trabalhos domésticos, supermercado e farmacia	
Trabalhos domésticos/cuidado com mãe idosa que vive junto	
Trabalhos em home office	
Trabalhos em tricô e crochê para doações, cultivo plantas em hortaliças e jardinagem e outras...	
Trabalhos manuais	
Transporte público, atendimento ao público	
tratamento medico	
Treinando em casa, limpeza e organização da minha casa.	
Treino físico	
Tricô	
Trico limpeza	
Trico,crochê,ler	
Tricotando	
Tudo	2
Tudo de casa e compras em supermercado	
Tudo normal, a única coisa diferente é o fato de estar afastada do trabalho, e não poder sair.	
Tudo relacionado ao lar.	
TV internet e serviços domésticos	
Tv, Internet, compras de mantimentos	
TV, leitura	
Última semana ida ao dentista	
Uma vez por semana supermercado	
Vai mercado volta casa	
Várias em relação a casa	
Vendas e administracao	
Vendo filmes, lendo e fazendo atividades home office relacionadas ao meu trabalho.	
Ver meus pais	2
Visita a minha mãe	
Visitando sogros	



Visitas aos familiares	
Vo compra comida	
Voluntário entrega de sacolas na paróquia supermercado.	
Vou ao consultorio mas tomando todos os cuidados	
Vou ao médico, buscar remédio, mercado etc	
Vou ao mercado farmácia e sempre uso máscara e álcool gel.	
Vou ao supermercado	
Vou ao supermercado / farmácia qdo necessário.	
Vou ao supermercado 1 ou 2x por semana e agora estou realizando procedimentos estéticos que eu já havia adquirido antes da pandemia.	
Vou no mercado	
Vou no supermercado	
Yoga	
Yoga, meditação, trabalhos em artes	
Zumba	
Zumba on line	

Quais atividades do seu cotidiano você deixou de fazer:

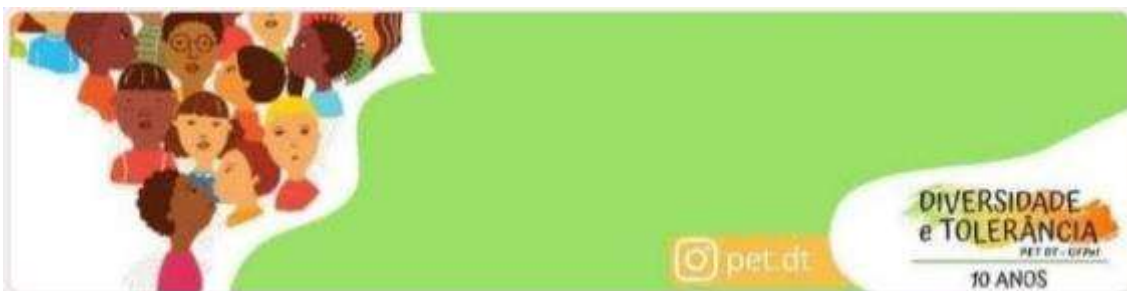
Atividades declaradas	Quantidade de Respostas
A maioria das coisas que fazia. Sou a responsável por levar crianças na escola, compras, todas as coisas de rua. Então, mudou muito.	
A rotina do trabalho presencial. O ir e vir...	
Abraçar meus filhos netos e passear na rua visitar amigos.	
Academia	21
Academia - Bares - Churrascos em grupo - Trabalho	
Academia , festas entre amigos, passeio na rua onde tem muitas pessoas	
Academia /almoço na mãe/visitas /churras com amigos	
Academia caminhada passeio	
Academia correr na rua passear viajar encontrar pessoas etc	
Academia e comprar diárias	
Academia e coral plantão casa do artesão	
Academia e ir ao cinema.	
Academia e natação	
Academia e passear	
Academia e reuniões sociais.	
Academia e terapia	
Academia passear	
Academia, unhas, banco, lotérica , jantar fora, reunião com amigos	
Academia, acompanhamento com nutricionista, passeios ao ar livre com familiares, visitas a familiares e amigos, aula de natação de meu filho, compras em supermercados	
Academia, aula de dança, sair pra jantar	
Academia, aulas artesanato, encontros com amigas	
Academia, aulas, transporte coletivo	



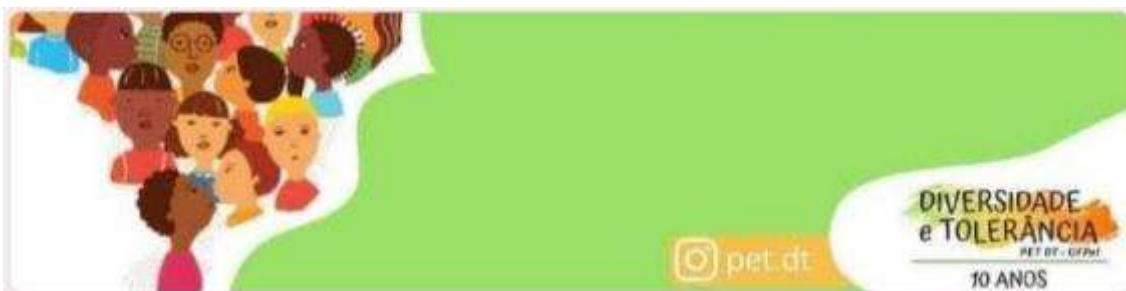
Academia, bares, restaurantes, comércio	
Academia, caminhada, dar aula	
Academia, caminhada, ir pra faculdade, encontro com os amigos	
Academia, caminhadas, salão para fazer pé e sombrancelha. Notei que passei a diminuir gastos desnecessários como compras por impulso.	
Academia, caminhadas, visita aos familiares	
Academia, compras presenciais.	
Academia, convivência com colegas trabalho e família	
academia, curso no ifsul, encontros pra lazer	
Acadêmia, dar aula, ter aula.	
Academia, exames rotina, aulas.	
Academia, faculdade e atividades sociais	
Academia, faculdade, andar de bicicleta, pesquisa experimental	
Academia, festas, visitar família	
Academia, fisioterapia, parte do trabalho	
Academia, ir a festas e restaurantes, viagens, visitar a família e amigos.	
Academia, ir ao centro as vezes, massagem	
Academia, ir ao centro, shopping, ir em restaurante	
Academia, ir ao mercado, caminhadas.	
Academia, ir ao trabalho	
Academia, lazer	
Academia, manicure, caminhadas	
Academia, passear para fazer compras, visitar amigos e parentes.	
Academia, passeio e festas	
Academia, passeios diversos	
Academia, passeios e caminhadas	
Academia, passeios no shopping e ao ar livre	
Academia, passeios, festas em casa, cursos... Praticamente tudo.	
academia, pedalar com frequencia, ir na praia no final de semana, ir ao shopping, almoçar fora, ir a festas, encontro com amigos	
Academia, psicóloga	
Academia, restaurante, visitas	
academia, restaurantes, bares, visitas a amigos e familiares	
Academia, restaurantes, trabalhar na faculdade, trabalhar qcademia	
Academia, sair de casa	2
academia, trabalhar em local fechado, frequentar bares e festas	
Academia, trabalho na casa espírita	
Academia, uso do ônibus, clube esportivo, ginásio esportivo, visita a familiares, passeios ao ar livre, almoço dominical em restaurante	
Academia, viagens	
Academia, vida social	
Academia, visita aos pais, estudo presencial na faculdade, sair com amigos	
Academia, visitas e passeios	
Academia, yoga	
Academia,caminhada	
Academia,caminhada,ir na Igreja	
Academia,convivio com Amigas, contato diario com Familiares	



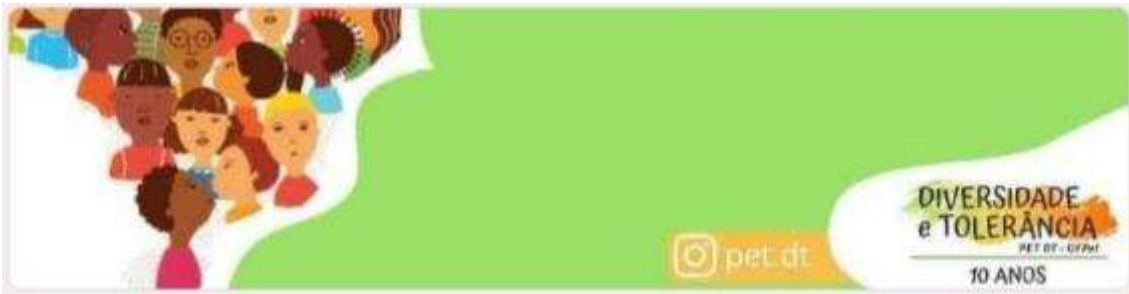
Academia,lazer	3
Academia,passeios em geral.	
Academia,visitar meus pais e avos, ir para faculdade.	
Acadêmica, faculdade e barzinhos noturno.	
almoçar e jantar fora, cinema, shows, ioga, etc.	
Almoçar fora todos os dias, manicure, trabalho prsencial, caminhadas, aulas de artesanato, viagem nos feriados, ou sja, todas que são fora de casa	
Almoçar todos os dias com os pais	
Alugar mesas e cadeiras que eu mesma higienização	
Amigos, família	
Andar de ônibus	
Andar de onibus e passear	
Andar muito na rua só ida e volta do serviço	
Andar na rua despreocupada	
Andar na rua sem necessidade	
Andar na rua,ir na casa de amigos	
Andar no centro	
Apenas as que envolvem circulação externa com frequência	
apitar futebol	
Aprovetar a vida	
Artesanato	
As atividades fora do lar	
As de realizar compras fora de casa	
As do local onde trabalho.	
As feitas na rua	
As minhas faxinas	
As que exigem sair de casa	
assistência jurídica em empresa	
Assistir aos cultos presencias, caminhada.	
Assistir aula. Fisioterapia	
Atender pacientes no consultório	
Atendimento presencial a clientes	
Atendimento fisioterapia, fitoterapia, ir ao banco, super , sair com amigos etc.	
Atendimento no consultório	
Atividade física	10
Atividade física (academia), sair para jantar fora.	
Atividade física como corrida e futebol, passeios aos finais de semana e compras.	
Atividade física e diversão	
Atividade física e muitos outros compromissos e obrigações foram adiados.	
Atividade física, estudar, laser	
Atividade física, passeios com o cachorro, visitar minha família.	2
Atividade física, visitas amigos e família.	
Atividades ao ar livre, mas devido a condições psicológicas estou voltando a fazer com cuidado e menos frequência. Ir ao centro nem pensar, deixando essas atividades caso seja extremamente necessário.	



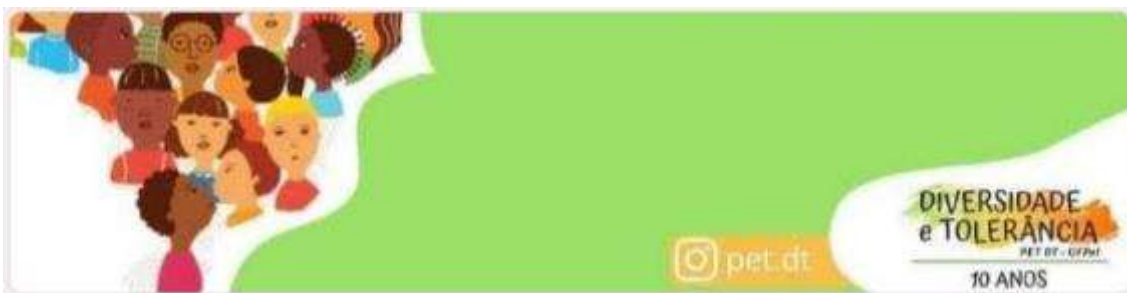
Atividades de lazer, como praia, shopping, locais de alimentação a noite, lojas.	
Atividades de lazer	3
Atividades de lazer, principalmente em família e com meu filho, tanto ao livre como em centros comerciais, locais de comida e viagens.	
Atividades externas	
Atividades físicas (academia)	
Atividades físicas e de lazer	
Atividades físicas na academia e ao ar livre, bares, restaurantes, festas....	
Atividades físicas, ir ao centro, supermercado, shopping, visitar amigos e familiares	
Atividades que necessitavam sair à rua e atividades relacionadas à associação (ong/oscip) a qual sou diretora	
Atividades sociais, caminhadas	
Atividades sociais.	
Atuar presencialmente como professor, caminhar pelas ruas da cidade, encontrar amigos em bares e restaurantes, frequentar boates.	
Aula dança	
Aula de artesanato, dançar, café com os irmãos, encontro com filhos e netos, mate na praia....	
Aula de inglês	
Aula de Pilates, caminhadas e saídas para compras, restaurantes....	
Aula em Porto Alegre	
Aula presencial	
Aula presencial, ir ao cinema, circular pela cidade, ir a festas e bares, passear.	
Aula, festas, acadêmica, futebol, visitas familiares. E 40% do estágio.	
Aulas	2
Aulas de artesanato e encontro com amigas e familiares	
Aulas de dança e jantas quinzenais com amigas	
Aulas de tricô e crochê, RPG e massagem	
Aulas e convivência com amigos	
Aulas e encontro com amigos e família	
Aulas na faculdade, encontro com amigos e familiares, compras, caminhada, conversa presencial, tudo;	
Aulas presenciais	
Aulas presenciais da faculdade	
Aulas presenciais do Mestrado	
Aulas presenciais e contato com pessoas de fora da minha casa	
Aulas presenciais, montagem de materiais do PET e quaisquer reuniões (essas se tornaram virtuais).	
Aulas presenciais, passeios, compras nas lojas do calçadão, etc	
Aulas, academia, caminhada, compras, massagem, restaurante.	
Aulas, convívio social, eventos	
Aulas, exercícios	
Babá	
Balet	



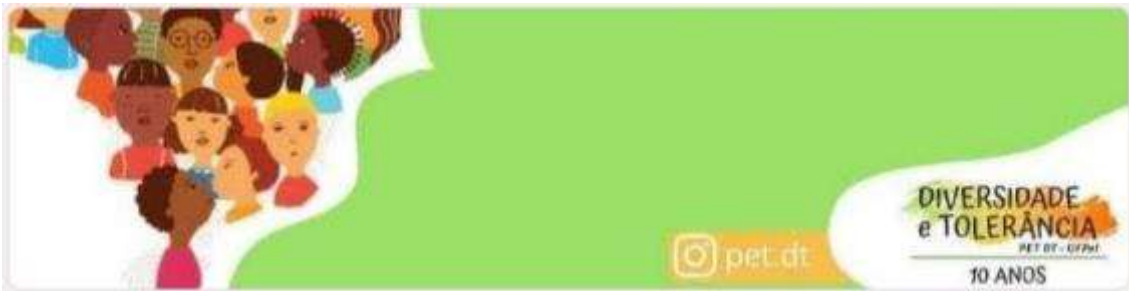
Basicamente saídas à rua: passeio ao centro, andar de bicicleta, encontrar com amigos, ida a bares...	
Caminhada	23
Caminhada ar livre, passeios, jantar fora	
Caminhada diária até o trabalho + refeições no horário de almoço em restaurantes	
Caminhada e academia	
Caminhada e jogar bocha e dançar no CTG	
Caminhada e trabalhar e fazia meu curso	
Caminhada na praia	
Caminhada na rua	
Caminhada, compra de material de artesanato no centro, visitas à família	
CAMINHADA, COMPRAS EM SUPERMERCADOS, PASSEIOS, SHOPPING, CINEMAS, ENCONTRAR FAMILIARES E AMIGOS.	
Caminhada, dançar, correr, andar de bicicleta	
Caminhada, passear e curso q estava fazendo.	
Caminhada, trabalho presencial	
Caminhada, ir pra zumba	
Caminhada, pilates, visita as obras, supermercado, compras em lojas, restaurantes, cinema,	
Caminhadas ao ar livre , frequentar academia , viajar , conviver com a família	
Caminhadas ao ar livre.	
Caminhadas ao ar livre; passeios e visitas a amigos e familiares.	
Caminhadas e compras no comércio	
Caminhadas e corrida ao ar livre todos os dias. Passeios/frequência em espaços públicos (cinema, restaurantes, cafés). Viagens com a família aos finais de semana.	
Caminhadas e passeios	
Caminhadas longas	
Caminhadas shopping visita a parentes	
Caminhadas visitas compras comemorações	
Caminhadas, festas, visitas	
Caminhadas, academia, encontros com amigos, cinemas e outras atividades culturais, almoçar ou jantar fora, andar de bicicleta, nadar, passeios e viagens.	
caminhadas, idas à feira, a supermercado.	
Caminhadas, ir à aula, passeios noturnos etc	
Caminhadas, ir comer fora	
Caminhadas, passeios e etc..	
Caminhar , encontro com amigos	
Caminhar na praça e passear na casa de familiares e amigos. Encontro com as colegas da faculdade e os churrascos e viajar para visitar meus familiares e amigos.	
Caminhar na rua e minha academia	
Caminhar na rua Ir na escola Visitar e receber a família	
Caminhar no parque e ir à academia	
Caminhar pela cidade, visitar pessoas	
Caminhar, andar de bicicleta, super mercado, passeios	



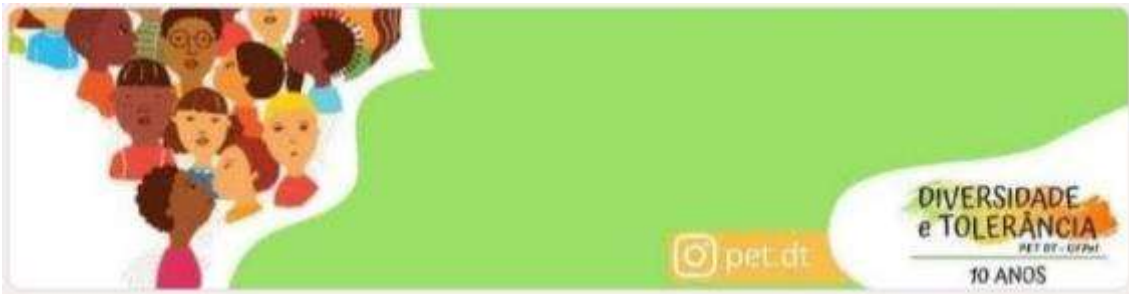
Caminhar, passear, visitar parentes e amigos	
Caminhar, passear.	
Caminhar, pegar transporte publico	
Caminhar, viagens, visita à amigos, super, shopping, jantas, aniversários...	
Caminhar, visitar parentes e amigxs, frequentar espaços de lazer.	
Casa de amigos, lojas, cinemas	
Chimarrão na praia, visitar pessoas q gosto	
Ciclismo	
Cinema	
Cinema, lazer público.	
Cirurgia, passear ao ar livre.	
Comer fora, me encontrar com meus familiares e amigos	
Comprar „sair pra caminhar ,várias atividades	
Comprar q não sejam estritamente necessárias	
Passeios na rua, shopping , amigos.	
Compras	2
Compras cinema	
Compras Consultas Exames	
Compras e passeios	
Compras em lojas e shoppings, passeios, encontros com amigos, etc....	
Compras em supermercado, idas ao trabalho, andar de ônibus.	
Compras no centro. Não faço mais.	
Compras no comércio, cinema, caminhadas	
Compras presenciais, ativa físicas na rua e passeios	
Compras presenciais, reuniões com amigos e familiares, acesso ao campus e laboratório de pesquisa	
Compras, passeios, idas ao laranjal, jantares com a família e amigos	
Compras. Cuidar das netas. Festas viajar	
Confraternização, ministrar aulas presenciais.	
Confraternizar com amigos e familia, viagens	
Confraternizar com amigos, caminhar na rua	
Contato direto com clientes	
Contato direto com os amigos e colegas de trabalho	
Conversar, contato com os amigos , sair passear , dançar e com a família!	
Convivência e contatos presenciais, viagens, eventos.	
Conviver com amigos	
conviver com amigos e trabalho externo	
Conviver com as equipes de trabalho	
Convívio social	2
Convívio social, religiosos e compras	
Convivo social, compras em estabelecimentos físicos	
Coral e Centro Espírita	
Coral, artesanato em grupo, Missa, reunião social.	
Correr fazer meu estágio ir a locais públicos	
CORRER NA RUA E PASSEAR	
Corrida de rua,bike	
Corrida de rua; ida ao comércio livremente.	



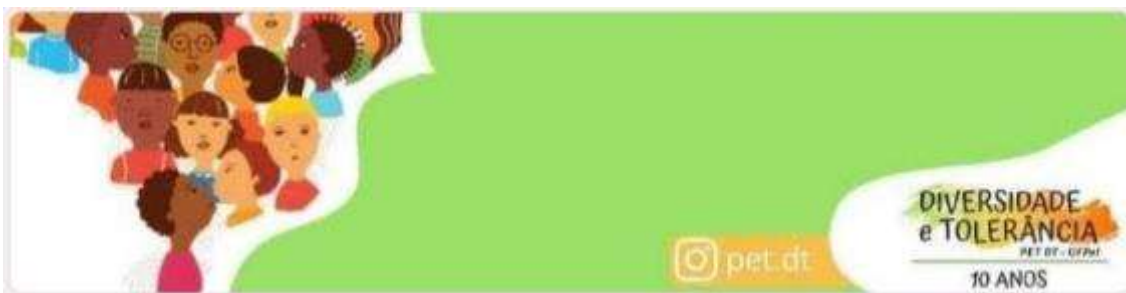
Cuidar e conviver com minha filha, amigos e familiares, aula teórica, festas, praia, aniversário	
Cuidar meus filhos, salão beleza, caminhadas, praia	
Curso de cerâmica, viagens,	
Dança (em casa e sozinha)	
Dança, aulas presenciais, visita à família, viagens, idas a cafés, passeios, encontros com amigos e demais visitas, exercícios físicos fora de casa	
Dança, viagem, reunião familiar	
Dançar	
Dar aula	6
Dar aula de dança	
Dar aula particular e na escola	
Dar aula particular, passear, fazer compras, visitas	
Dar aula presencial, ir à supermercados e afins, ir em locais públicos como praças, shopping e afins	
dar aula presencialmente	
Dar aula, visitar amigos, comprar roupas e coisas para a casa, reuniões presenciais.	
Dar aula, visitar amigos, frequentar churrascos e aniversários, ir ao shopping, lojas e supermercados.	
Dar aula, encontrar amigos e colegas	
Dar aulas no programa mais alfabetização	
Dar aulas presenciais, ir até o trabalho, fazer compras no mercado	
Dar aulas presenciais, yoga, acordeon, manicure, cabeleireiro, praça, vida social	
Dar aulas, dar palestras, produzir peças, projetos e editais adiados	
Dar aulas, fazer o mercado, exercícios ao ar livre, viajar	
Dar aulas, fazer pesquisa, orientar	
dar aulas. Trabalhar no centro espírita. tomar café com as amigas .Reunião do Lions ir no super fazer compras no shopping ir na feira. viajar abraçar familiares	
Dar aulas, sair para fazer compras, caminhar, ir a lanchonetes e restaurante	
De passear	
De passear, e de visitar a família .etc	
De sair para trabalhar	
De sair quando quisece	
De ver família, amigos ,ir ao centro	
Deixei de fazer basicamente tudo, de ir a aula na faculdade, de ir no centro comprar roupas, de passear aos finais de semana, de ir ao shopping.	
Deixei de fazer tudo por 4 semanas. Ainda não visito meus pais e nenhuma outra pessoa, nenhuma atividade social e nem reuniões familiares e de amigos.	



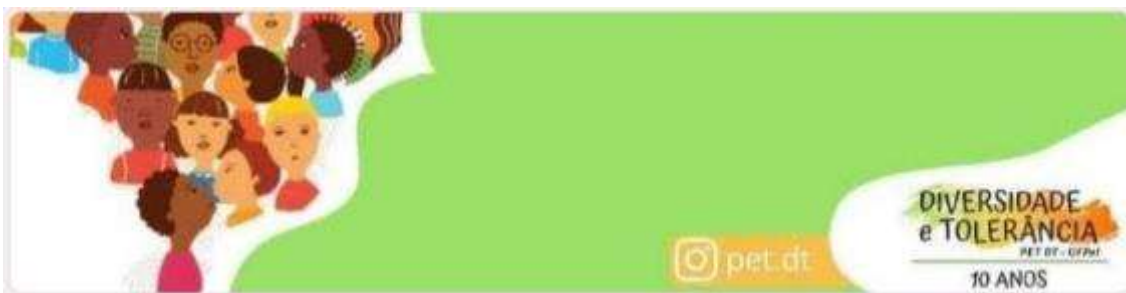
Deixei de ir ao supermercado, farmácias, banco, lojas e correio. Estou fazendo atendimento on-line com minha terapeuta (desde abril, pois durante março eu evitei on-line, mas não saí para a clínica), embora ela já tenha voltado com os atendimentos no consultório. Deixamos de receber minha família, somente chamadas de vídeo. Deixei de viajar, tinha viagem marcada para abril. Deixamos de contatar o serviço da diarista, porém, desde o isolamento, seguimos transferindo o pagamento à conta dela como se continuasse vindo. Deixei de ir às praças com meu cão e passar horas brincando com ele ao ar livre. Deixei de encontrar meus amigos, de atender meu aluno fixo...	
Deixei de ir ao trabalho e ao doutorado, deixei de visitar amigos e familiares, deixei de ir na psicóloga presencialmente, deixei de ir na nutricionista, deixei de treinar rugby e fazer outros exercícios físicos, deixei de sair para passear e jantar fora.	
Deixei de ir as aulas na universidade, ir na escola em que eu atuava com um projeto, deixei de fazer todos os lazeres fora de casa (festas, passeios, ida a lojas, etc..)	
Deixei de sair desde 18 de março, apenas fui duas vezes ao supermercado, meu filho tem feito as compras para nós	
Deixei de sair para estudar, de ver minha família, meus amigos. Não faço mais exercícios ao ar livre e não tenho mais lazer fora de casa.	
Deixei de sair para trabalhar	
Deixei de ser cuidadora	
Deixei de trabalhar presencialmente, pois tinha 3 empregos e agora tenho só 1 em home office	
Deixei de trabalhar, pois meu trabalho é de muita proximidade com outras pessoas, de me exercitar, passear, coisas desse tipo	
Deixei de trabalhar.	
Deixei de viajar, de ir ao centro, hidroginástica, shopping, praia, não saio de casa para nada, somente se for comprar algo se for muito urgente que não tenha como pedir por telefone mas geralmente encomendo por tele-entrega	
Descer com cachorro para passear, academia, ir ao centro	
Desde que perdi o trabalho.. o emprego que era muito importante para manter eu e minha filha.	
Desempregada	
Deslocamento ao trabalho	
Deslocamento até a universidade	
Deslocar de ônibus p o trabalho Ir com frequência as compras Visitar familiares ou amigos Caminhar ao ar livre Fazer minhas consultas regulares	
Diminuí o ritmo de escrita da tese	
Encontrar amigos Ir ao supermercado Ir no centro da cidade	
Encontrar amigos, praticar esportes fora de casa, sair para comer fora...	
Encontrar colegas, amigos e parentes, passear, caminhada, sair à noite	
Encontrar e me reunir com filhos e amigos, viajar, curso de espanhol, fazer compras em lojas, shopping e supermercado.	
Encontrar e passear com a família e amigos, jantar fora, curso de espanhol, ir ao supermecado, fazer compras no shopping.	
Encontrar oa amigos e colegas de trabalho	
Encontrar pessoas	2



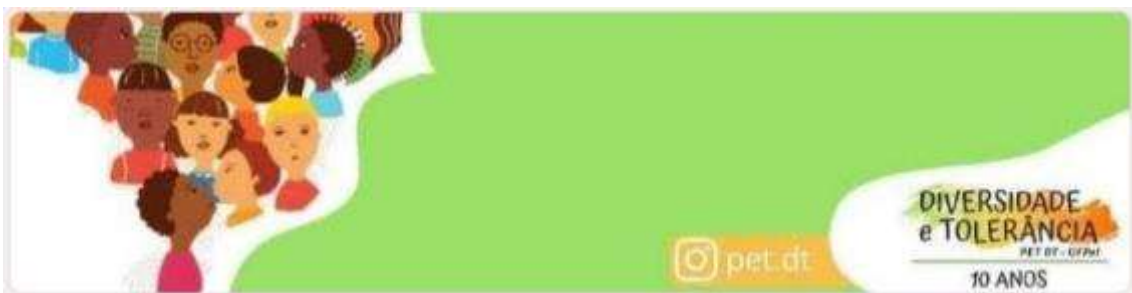
Encontrar pessoas, socializar	
Encontrava sempre com amigos, ao final do dia, mas agora só os vejo virtualmente	
Encontro com amigos	2
Encontro com amigos e familiares. Viagens, trilhas, pedaladas	
Encontro com amigos, jantãs, churrascos, caminhadas...	
Encontro com os amigos, chimarrão na praia, ida a restaurantes...	
Encontro semanal com os filhos, noras e neta	
Encontros familiares, compras, passeios	
Encontros, bares, festas, etc	
Encontros, passeios, compras...	
Entrar amigos e parentes	
Entrega encomendas na porta	
Escola, trabalho, lazer, caminhadas....	
Escola, passeios	
Escola. Academia. Caminhar. Visita à familiares. Chimarrao com amigos. Boteco com amigos. Vizinhar...passear...	
Esporte ao ar livre, restaurantes, viagens, cinema, compras(lojas físicas), shoppings, visita a casa de familiares, amigos, parentes, festas, bares, salão de beleza e parques/praçãs.	
Esporte, levar a filha à escola, ir passear	
Esportes	
Esportes ,festas ,visitas , comemorações com amigos	
Esportes e correr	
Esportes, passeios e vida social	
Esportes, lazer, rotinas de rua ,tipo levar filho para escola ,lotéricas e bancos.e comércio .	
Esportivas e sociais	
estágio obrigatório da faculdade, ir a terapia, ir a faculdade, ver amigos, frequentar restaurantes, visitar familiares	
Estágio, fazer tarefas domésticas na rua como ir ao super diariamente e etc	
Estágio, faculdade, lazer na rua e encontro com amigos	
Estágios e atividades de rua	
Estágios e freelancer	
Estar entre pessoas, ver os amigos, passear, visitar regularmente meus avós.	
Estar presente no trabalho. Interação social presencial e familiar.	
Estudar	5
Estudar e ter uma vida social.	
Estudar e trabalhar dançar ir no pagode	
Estudar estava fazendo técnico de enfermagem e não pude tive que trancar pois não tenho como pagar	
Estudar, pois curso Filosofia na UFPel.	
Estudar, praticar exercícios físicos, encontrar amigos.	
Estudar, procurar emprego	
estudar, sair para passear, visitar amigos e família, comer em restaurantes.	
estudar, trabalhar, exercitar e sair	
Estudos e prática de exercícios	



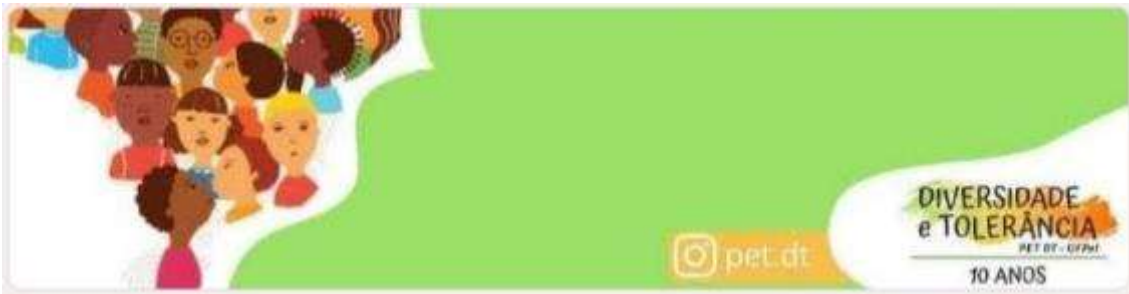
Estudos, jantares, passeios, viagens, festas, faculdade.	
Eu morava no Laranjal e vim para minha chácara para ficar isolada. Logo mudei completamente minha rotina e trabalho, sinto falta de tudo, amigos, família.	
Eu não viajo mais a trabalho, não ando mais de ônibus, não tenho visitado ou recebido visitas, não saio para nada (somente em caso de máxima necessidade).	
Eventuais passeios a lugares públicos e passeios	
Exercício físico, compras.	
Exercício físico, estudos, visitas aos familiares e amigos, ir a bares, restaurantes, ir a praia.	
Exercício Físico, passeios, viagens, encontros familiares, movimentos e reuniões presenciais.	
Exercício físico, trabalho presencial, confraternizações, passeios.	
Exercícios ao ar livre, visitar amigos e família, ir a consultas de rotina.	
Exercícios como caminhadas	
Exercícios físicos	9
Exercícios físicos (Pilates e caminhadas na rua)	
Exercícios físicos visitas ,convívio social ,estudo espirita, lazer	
Exercícios físicos, deixei de sair a lazer	
Exercícios físicos, visita aos parentes, sair com os amigos, ir à faculdade, ir na nutricionista e na psicóloga	
Exercícios na rua, saídas	
Exercícios, passeios, caminhadas, visitas	
exercícios, passeios, ir a eventos artísticos, restaurantes, andar de bicicleta, ir ao cinema...	
Exercícios, saídas de casa, fisioterapia, trabalho presencial	
Faculdade	3
Faculdade e trabalho todos os dias. Lazer final de semana. Compras eventualmente.	
Faculdade e trabalhos informais.	
Faculdade presencial, academia e visitar pessoas importantes.	
Faculdade, academia	
Faculdade, academia, convívio com namorado, amigos e familiares.	
Faculdade, estágio presencial, visitas a familiares e amigos.	
Faculdade, estudar em casa, conversar com amigos presencialmente.	
Faculdade, exercícios e festas	
Faculdade, frequentar estabelecimentos de alimentação, aglomerações com familiares e amigos, etc	
Faculdade, inglês	
Faculdade, lazer, exercícios ao ar livre	
Faculdade, momentos de lazer em área pública.	
Faculdade, visitar parentes e amigos, saídas de lazer, compras no centro, viagens etc	
Fazer caminhada, pilates e reuniões no Sesc.	
fazer caminhadas	
Fazer caminhadas, trabalhar no CE, visitar pessoas, passear, etc	
Fazer compras	
Fazer compras no comércio, ir ao shopping	



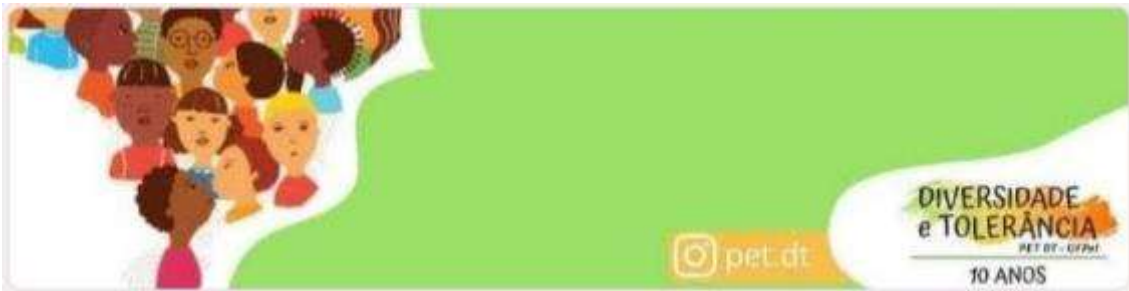
Fazer e receber visitas	
Fazer ensaios fotograficos, sair para fotografar	
Fazer performance na rua, caminhar, fazer teatro, dança, participar de reuniões, ver amigos e parentes.	
fazer pilates presencial (agora somente online)	
Feiras presenciais, caminhadas,e muitas coisas	
Festa, diversão, reunião, comércio, trabalho coletivo	
Festas	
Festas, atividades com aglomerações.	
Festas, bares	
Festas, faculdade, trabalho	
Festas, ir a praia e lugares públicos, abraçar as pessoas	
Ficar mais tempo na rua.	
Física	
Físicas, advogar, social, lazer	
Fisioterapia, passeios, viagens, compras,visitas à família,psicoterapia presencial, missa presencial e salão de beleza.	
Fisioterapia, Pilates, dentista ortodontia, escola infantil, convivência com idosos (pais) com filho estudante em outra cidade, cabeleireiro, manicure, shopping, playground, praça infantil, restaurante, viagens,	
Frequentar a faculdade	
Frequentar a faculdade, ir em restaurantes e bares, ir na praia, cinema, visitar familiares e amigos	
Frequentar a Universidade, cinema, bares, tomar café com os amigos	
frequentar academia, restaurantes, cafés e bares; encontrar amigos; visitar meus pais que moram fora de pelotas	
Frequentar academia, trabalhar na escola, visitar amigos, passear a rua. Caminhar... da resposta posterior: tento praticar exercícios, mas em casa não é fácil, tenho uma bebê de 8 meses.	
Frequentar as aulas.	
Frequentar bares, festas, casas de amigos, shoppings, academia.	
Frequentar casa de amigos, lugares públicos como praças e ir às aulas.	
frequentar comércio para compras, salão de beleza, visitas. Toda e qualquer saída de casa desnecessária.	
Frequentar locais públicos ,	
Frequentar locais públicos, shopping, praia, amigos, transportar filho à escola, fisioterapia, ir ao local de trabalho, providenciar manutenção da casa.	
Frequentar o Centro Espírita, confraternizar com amigos e parentes e dançar.	
Frequentar restaurantes, visitar amigos e parentes e viajar.	
Frequentar shopping, lojas e viagens.	
Futebol	3
Futebol, confraternização, uber e 99	
gerar mais emprego e renda a terceiros	
Ginástica	
Ginástica em academia, visitas familiares e de amigos	
Ginástica, estudo presencial, atividades de lazer ...	



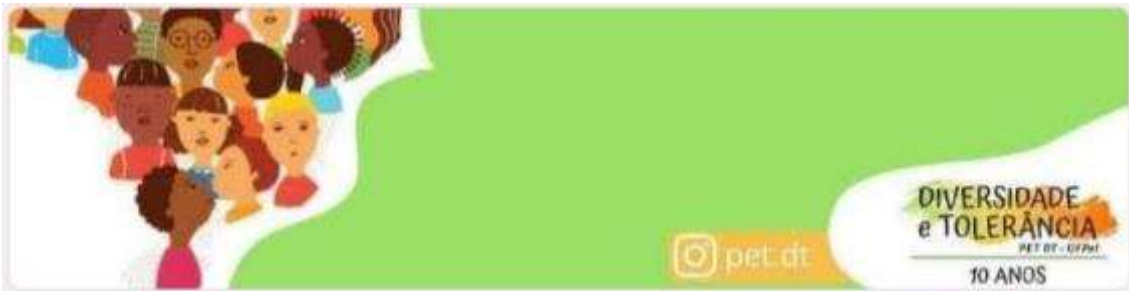
Ginástica, falta o ensejo de reunião própria atividade, pagar contas no centro,. Ir no Supermercado, na. verdade a sensação de aprisionamento, mas se valer a pena, eis. minha colaboração.	
Ginástica, ida a supermercados e comércio, encontros semanais com amigas. Ensaio de Coral e manicure.	
Grupos de exercícios	
Guiar turistas. Caminhadas. Academia. Ver os filhos, netos	
Hidroginástica	3
Hidroginástica e acupuntura	
Hidroginástica e caminhada	
Hidroginástica, centro espirita	
Ida a academia, ao comércio em geral, reataurantes, passeios e viagens.	
Ida a cidade	
Ida a praças, restaurantes, ambientes fechados com pessoas.	
Idas a restaurante, cinema, lojas	
Idas a restaurantes, ao shopping e à praia.	
Igreja, pilates, reunião com amigos, compras, passeios, andar de bike	
Ir a academia	
Ir a academia, estudar, fazer atividades físicas, ver meus amigos, ir ao centro, etc...	
Ir a academia, frequentar bares, encontrar com amigos e familiares, trabalhar presencialmente.	
ir à academia, ir à faculdade, correr na rua, encontrar amigos	
ir a academia, lojas, lazer	
Ir a aula	
Ir a aula presencial e a biblioteca pública	
Ir a aula,não ter rotina e não sair de casa para lazer .	
Ir a aula,sair para ir até a faculdade,ir trabalhar,ir na terapia	
Ir a cidade	
Ir a escola	2
Ir à faculdade	8
Ir a faculdade e sair pra demais atividades não essenciais	
Ir à faculdade e trabalhar	
Ir a faculdade, sair com os amigos	
Ir à faculdade, ao trabalho, jogar futebol uma vez na semana, realizar passeios em praças e no shopping	
ir à faculdade, festas e bares; visitar amigos e fazer compras	
Ir a faculdade, lugares sociais e viajar.	
Ir a faculdade, sair com amigos	
Ir a faculdade, sair com amigos, visitar namorado.	
Ir a faculdade, sair com frequência	
Ir a faculdade, trabalhar como bolsista da universidade, sair por qualquer motivo.	
Ir a faculdade, trabalhar no salão e fazer caminhada	
Ir a faculdade, ver meus amigos, sair com meus amigos, ir diariamente ao trabalho, pegar o transporte público, passear pelo centro da cidade...	
Ir à festas ,passear shopping e outros	
Ir a igreja com frequência	



Ir a igreja, ensaio de coral, reunião com amigos e visita a familiares.	
Ir à igreja, receber e visitar amigos.	
Ir a lojas, visitar parentes e amigos....Ir a restaurantes	
Ir a praças, bares, praia, casa de amigos, shopping, cinema, restaurantes, etc.	
Ir a pracinhas, fazer reuniões com as amigas, passear livremente na rua	
ir à praia	2
Ir a praia e ao shopping.	
Ir a restaurante, centro, shoppings passear livre	
Ir a restaurantes e lojas . Visitar parques e shopping e vuajar	
Ir a restaurantes, academia, praticar exercícios ao ao livre, encontrar amigos, fazer compras, exercer atividades presenciais do trabalho, ir a festas.	
Ir a restaurantes, bares, lojas, ao centro, visitar família e amigos	
Ir a supermercado, levar meus filhos na pracinha	
Ir a um bar, restaurante, mas o pior é não ter liberdade	
Ir a universidade, sair para fazer atividades físicas ou que não fosse para o uso de serviços essenciais	
Ir academia	
Ir ao cabeleireiro Frequentar bares Encontrar com amigos	
Ir ao centro	
Ir ao centro , restaurantes ...	
Ir ao centro comercial	
Ir ao centro comprar coisa não tão úteis	
Ir ao centro da cidade(lojas) Atividades em academia de ginástica e dança Bares	
Ir ao centro e caminhar no parque Una	
Ir ao centro, banco, caminhar na rua, levar os filhos pra escola, ir a praia, viajar, sair com amigos, visitar familiares, ir a padaria, tudo que não é excencial.	
Ir ao centro, casa dos amigos e familiares.	
Ir ao centro, cinema	
Ir ao centro, ir à faculdade, viajar, reduzi as idas ao supermercado.	
Ir ao centro, ir no supermercado	
Ir ao centro, praças, cinema	
Ir ao centro, viajar, fazer visitas, passear, abraçar e beijar as pessoas	
Ir ao centro,saídas de casa	
Ir ao cinema	3
Ir ao cinema, ao super, visitar minha família, pais, irmã, sobrinha, amigos. Passeios e viagens. Feira, caminhadas na Juscelino.	
Ir ao cinema, restaurante, lojas..	
Ir ao cinema, shopping, lojas	
Ir ao dentista, ao centro, visitar amigos, caminhar	
ir ao escritório	
Ir ao mercado, ir a praia tomar mate, caminhar, cabelereiro, ir restaurante, passear cachorros, passear com a família, viajar...	
Ir ao mercado, levar filho ao colégio.	



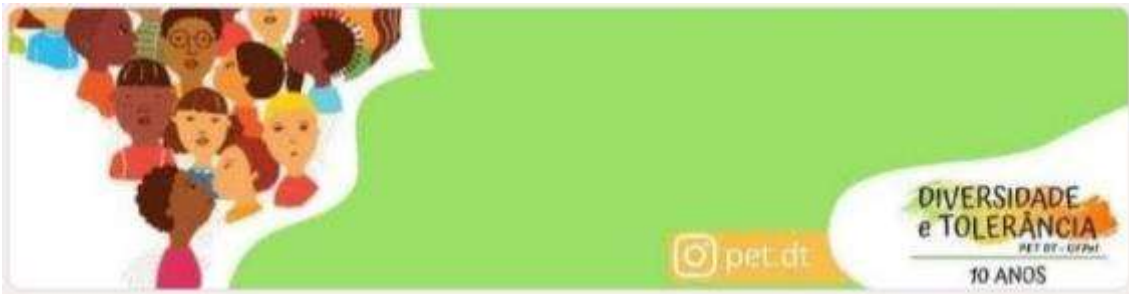
Ir ao psicólogo, faculdade, visitar amigos, levar enteada na pracinha, levar criança quando faz supermercado, n vacinei este mês o bebê por indicação médica já q já tomou as mais importantes, andar de ônibus, comer lanches fora	
Ir ao shopping, ao centro, passear na praia	
Ir ao shopping, e aos restaurantes	
Ir ao supermercado	
Ir ao super, lojas, shopping, levar meus filhos ao colégio, trabalhar em eventos esportivos.	
Ir ao supermercado, pagar contas nos bancos ou lojas faço isso online. Nao sinto coragem de sair nem para um banho de sol.	
Ir ao trabalho	5
Ir ao trabalho todos os dias	
Ir ao trabalho, almoçar fora, levar filhos pra escola, atividades de lazer	
Ir ao trabalho, andar pela rua, confraternizar com os amigos	
Ir ao trabalho, caminhar, ir aomercado, ir as reuniões	
Ir ao trabalho, visitar os amigos e parentes	
Ir aos cultos na igreja	
Ir ara faculdade e estágio, caminhada com o cachorro, passeio com amigos	
ir às aulas da faculdade. Ir restaurante, bares, padaria e demais comércio (peço o necessário on line). Atividades de lazer.	
Ir às aulas, sair com amigos, caminhar	
Ir às compras	
Ir às escolas	
Ir às escolas diariamente, manhã e tarde, pagar contas em lotéricas, bancos, sair ao centro, ir à igreja, caminhadas	
Ir até as escolas para lecionar.	
Ir centro, caminhadas,	
Ir com frequência para a universidade	
Ir diariamente ao escritório da repartição	
Ir em bares e restaurantes devido estar fechados.	
Ir em lojas	
Ir em shopping, casa de parentes, centro	
Ir mais frequentemente a rua.	
Ir na academia, restaurantes.	
Ir na academia.	
Ir na aula	
Ir na casa de amigos, receber visitas, comer fora, frequentar aula presencial.	
Ir na casa dos familiares	
Ir no laranjal ,colônia etc	
Ir no supermercado e na farmácia	
Ir no supermercado. So por necessidade	
Ir p faculdade, mercado, praça, donja, laranjal, almoçar com o sogro na sábado, visitar parentes, ir na sogra, ir na cs da mãe, almoçar em restaurante, ir em lojas, eu deixei de fazer td que diz respeito aglomeração e sair na rua. Só saio uma vez por semana no máximo qd o que eu preciso n pode ser por entrega. Até o lixo meu marido leva qd realmente for necessário.	
Ir para a faculdade e ir em bibliotecas	
Ir para a faculdade, jantares com amigos	



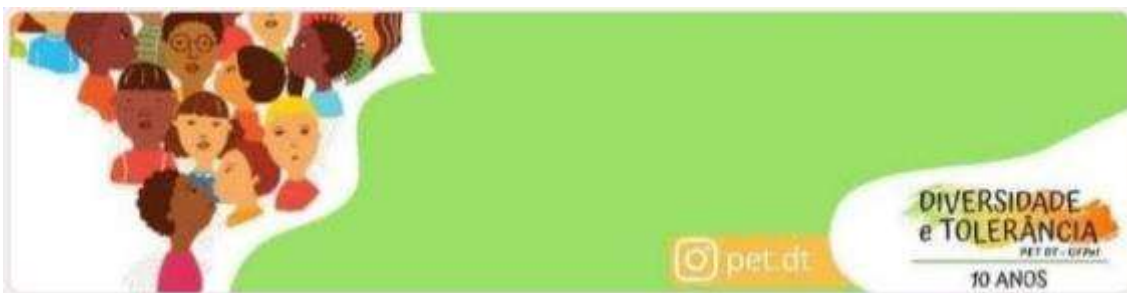
Ir para a faculdade; andar de ônibus; Ir a lugares públicos; levar meu filho para escola	
Ir para academia e ir passear por exemplo.	
Ir para baladas e reunir várias pessoas num ambiente	
Ir para casa da namorada, sair	
Ir para faculdade, encontrar com os amigos e família, ir para rua, ir no mercado por pouca coisa	
Ir para faculdade, rotina de laboratório	
Ir para o campus da faculdade. Me encontrar com alguns grupos de amigos. Esses encontros aconteciam semanalmente.	
Ir para o trabalho e para aula de musica	
Ir para o trabalho, usar ônibus	
Ir para Universidade	2
ir pra aula, sair de casa em geral	
Ir pra escola, levar filhos a escola ,passear nos fim de semanas como a Baronesa e Dom Joaquim	
Ir pra faculdade	
Ir pra faculdade, ir no centro	
Ir pros botequins , reunir familiares e amigos em festas e churrascos, viajar , caminhar ao ar livre.	
ir tomar chimarrao na praia, pilates, andar de bicicleta, ficar mais tempo na rua	
Ir trabalhar na escola e academia	
Ir trabalhar na escola, sair, festas, visitar familiares, visitar amigos, ir na praia, ir no centro, ir no shopping, ir na praia, ir no supermercado, ir no cinema, sair p dançar, viajar, passear, projetos artísticos, festivais e concursos de dança , apresentações artísticas	
Ir trabalhar no local de trabalho, contato com amigos, atividades físicas em conjunto e atividades sociais e de confraternização, sair para passear e ir a restaurantes etc	
Ir trabalhar, andar de ônibus, visitar amigos, não poder ir a uma festa, ter um lazer	
Ir trabalhar, passeios, viagens, saídas a noite	
Ir trabalhar, visitar meus pais.	
Ir varias vezes ao supermercado ao mês	2
Ir visitar as pessoas, ã receber	
Ir visitar minha família e ir trabalhar	
ir visitar minha vó e ver meus amigos	
Iria começar academia	
Jogar futebol	
Jogar tenis, visitar amigos e familiares, viajar.	
Jogar vôlei, trabalhar na escola, reuniões, lojas, bares, restaurantes, festas	
Lazer e visitas	
Lazer, viagens, passeios	
Lazer, passeios, convívio social,	
Lazer	18
Lazer com amigos e familiares	
Lazer com os filhos. Andar de bike, ir ao shoping etc	



Lazer e esportes	2
Lazer em grupo	
Lazer na rua, academia, encontro de família	
Lazer no geral	
Lazer passeio com a minha família	
Lazer trabalho presencial	
Lazer, atividades sociais	
Lazer, compras, visitas a parentes	
Lazer, convívio com a família, caminhadas, andar de ônibus	
Lazer, esporte, passeios.	
Lazer, passeios em geral e não saio para comprar mercadorias que não são essenciais.	
Lazer, passeios, reuniões, excursões.	
Lazer, passeios...	
Lazer, visitas	
Lazer, visitas aos amigos e familiares, atividade física...	
Lazer. O resto faço o mínimo.	
Lazer. Religiosidade Presencial	
Lazer	
Lecionar	
Leitura (não consigo me concentrar), encontro com os amigos, aulas presenciais, compras, pagamento em lojas físicas.	
Levar as crianças a escola, ir ao centro, visitar meus amigos e parentes.	
LEVAR AS CRIANÇAS NA ESCOLA	
Levar as crianças para escola e trabalhar num espaço que tenho fora de casa	
Levar criança escola, dar caminhadas, fazer compras centro, levar criança praça caminhar rua, visitar família, ir criança supermercado açougue padaria no Centro	
Levar filho na escola e no judô. Trabalhar. Preparar aula. Ir nos meus pais e no meu irmão. Ir na igreja. Encontrar amigos.	
Levar filhos a escola ,descer para o condomínio, ir ao centro,passear no shopping.	
Levar filhos na escola, religião,largar currículos, visitar amigos e familiares	2
Levar filhos pra escola e passear	
Levar minha filha para escola, ir até o trabalho, ir ao centro espírita.	
Levar os filhos à escola	
Levar os filhos à escola e terapias	
Levar os filhos na escola e sair para passear no centro e fazer caminhadas.	
Lojas e comércios	
Lojas, shopping, passear a toa	
Lojas,estética,shopping,restaurantes...	
Longas caminhadas	
Mais saídas para pagamentos, encontrar familiares	
Malhar , Futebol	
Me reunir com familiares e amigos	
Meu curso de tec em enfermagem	
Meu trabalho	
Meu trabalho com idosos	



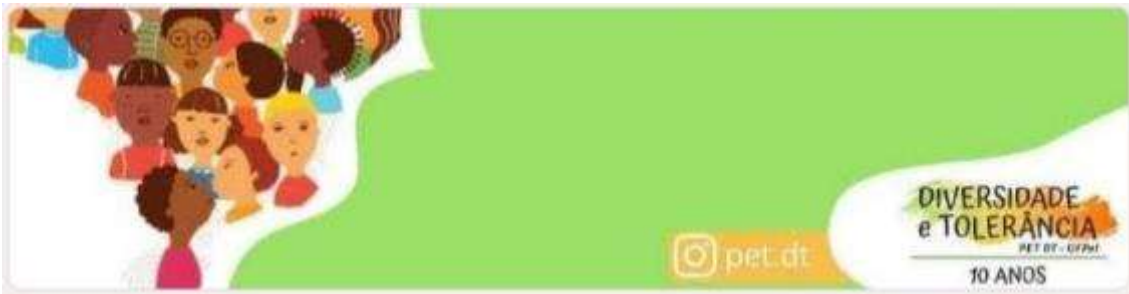
Meu trabalho é feito na rua, com contato com incontável numero de pessoas por dia. Então a empresa nos colocou em quarentena metade de março. Home office por um mês, férias de 20 dias e agora estamos com contrato suspenso. Além das atividades de trabalho, não tenho visto meus amigos pessoalmente, parei de ir a academia, parei de frequentar restaurantes. Viajava de segunda a sexta-feira e agora não mais.	
Meus artesanatos	
Meus trabalhos voluntários, estudos no Centro Espírita, supermercado, feira.	
Minha função de merendeira escolar.	
Minha ginastica de salao	
Minhas caminhas Andar de bike	
Minhas faxinas minhas consultas	
Minhas vendas de confecção	
Ministrar aulas	2
Ministrar aulas presenciais apenas. Pq aulas ainda continuo, com carga muito maior	
Morar na minha casa	
Muitas	2
Muitas missa trabalho na comunidade.voluntario	
Muitas, não visito nem mesmo meus pais, nada de passeios, compras desnecessárias, exercícios na rua nem pensar.	
Muitas, não visito nem mesmo meus pais, nada de passeios, compras desnecessárias, exercícios na rua nem pensar.	
Muitas. Ir no banco, super, padaria, açougue, fruteiras, etc. Adiar algumas consultas médicas e odontológicas. Atividades recreativas como ir à praia, andar de bicicleta, caminhar, tomar mate, ir nas praças e parques da cidade, cinema, entre outras.	
Musculação	3
Musculação e dar aulas	
Musculação, ioga, ir ao centro, comprar presencialmente, visitar amigos, viajar.	
Nada	3
Namorar, sair com os amigos, poder ver minha família entre outras.	
Não deixei de fazer, mas diminui bastante a sensação de que os exercícios físicos estão surtindo efeito.	
Não estou frequentando ou promovendo reuniões com amigos e parentes, festas e bares bem como praças públicas e salão de beleza. Também deixei de frequentar lojas para comprar vestimenta ou acessórios não essenciais, atividades físicas em academia ou praças. Além disso, evito utilizar transporte público.	
Não saio	
Não saio mais à rua, o que fazia bastante.	
Não tenho saído com meus filhos pra passear	
Não vejo mais familiares fora do grupo da casa, não vamos a mais nada, sem vida social praticamente. Fomos tomar chimarrão dentro do carro, uma vez , no Laranjal. Voltei passando mal de tanto medo...	
Não vejo meus amigos, não saio, não vou à faculdade.	
Não vejo meus amigos, não vou à faculdade.	
Não visito muito nem amigos nem familiares	



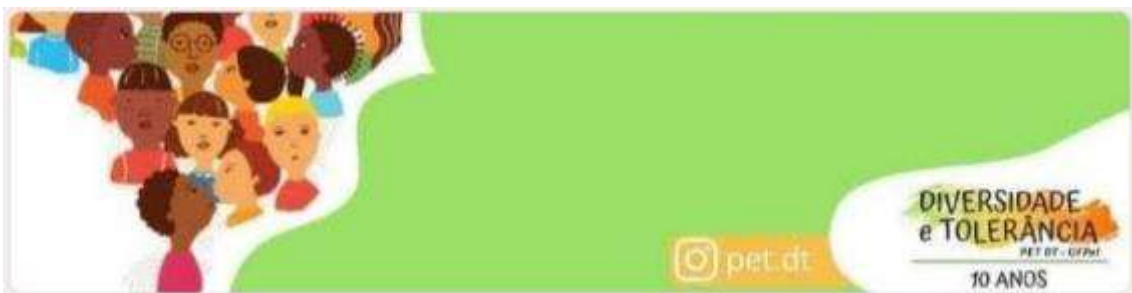
Não vô aos bailes	
Não vou a lojas, restaurantes, não temos viajado, não reunimos amigos.	
Não vou centro espírita nas lojas consulta visitas	
Não vou para a faculdade, nem ao supermercado, nem encontrar amigos, nem ver meus pais que moram na campanha.	
Natação	
natação, compras de itens não essenciais.	
Natação, ginástica, participar de almoços, chás, cafés, cinema, biblioteca, pequenas viagens, voluntariado,..	
Nenhuma	23
Nenhuma apenas saio para trabalhar	
Nenhuma só não saiu para a rua	
No Centro com frequência	
Participar do grupo de voluntários pois tenho 60 anos.	
Participar do meu curso de técnico em radiologia	
Participar fisicamente do grupo de Voluntarias na unidade Cuidativa e visitar meus parentes e amigos...	
passar o dia fora, jogar futebol, ir à faculdade	
Passear	34
Passear junto a natureza	
Passear , Ir ar a filha na pracinha , andar de bicicleta	
Passear , sair com muita frequência	
Passear com amigas	
Passear com meu filho	2
Passear com os cães	
Passear e buscar os netos na creche	
Passear ir a shopping lojas	
Passear na rua e na praia	
Passear no calçadão do Laranjal, ir a aula e fui demitida no início da quarentena.	
Passear no calçadão, encontros pra cafés e jantares com amigas	
Passear Shopping, praia, resraurantes...	
Passear visitar minha mãe que tem 86 anos	
Passear, academia, estar com amigos e familiares	
Passear, bailes, receber pessoas em casa	
Passear, esportes das crianças comi natação	
Passear, fazer compras em lojas físicas, ir ao salão de beleza, ir a festas, organizar encontros com amigos e familiares.	
Passear, fazer entregas de meus produtos, ir ao shopping, visitar amigos e parentes.	
Passear, futebol,ver amigos,ir ao cinema, almoçar fora,etc	
Passear, ir a bares, restaurantes, cinema, sair para fotografar.	
Passear, ir à praia etc.	
Passear, ir ao centro da cidade, ver amigos.	
Passear, ir ao centro, lojas	
Passear, ir ao shopping, ir ao calçadão, ir a lotérica, participar de cultos religiosos, fazer reuniões familiares e com amigos.	
Passear, ir ao super, centro	



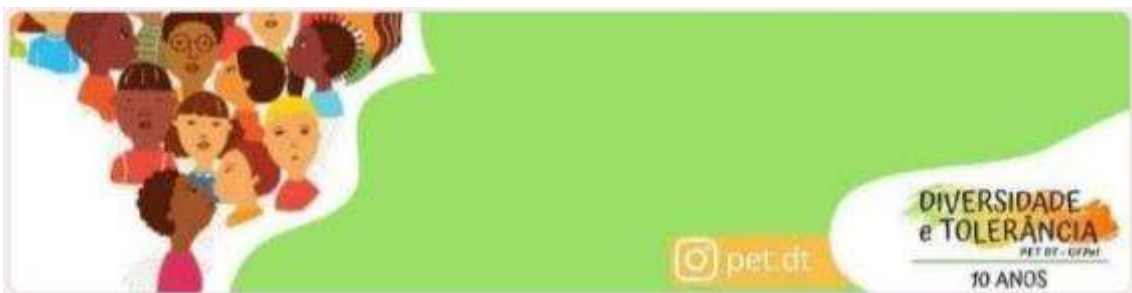
Passear, levar filhos na escola	
Passear, levar meu filho para as terapias	
Passear, médico, dentista.	2
Passear, sair para comer/beber, fazer exercício físico, viajar, visitar a família.	
Passear, sair para visitar parentes e amigos, viajar	
passear, sair pra trabalhar, reunião com amigos	
Passear, trabalhar	
Passear, trabalhar, visitar familiares e amigos.	
Passear, trabalho presencial, compras	
Passear, trabalho presencial, feira.	
Passear, ver amigos,... tudo que for lazer	
Passear, visitar, sair para comer fora	
Passear, visitar familiares	
Passear, visitas a amigas, cursos, atividades físicas, ver meus familiares, dançar, jogar cartas, viajar, frequentar o centro espírita	
Passear, visitas familiares e amigos	
Passear, compras em lojas	
Passear, visitar amigos e parentes.	
Passear. Compras de vestuário, exercícios físicos. Visitas e passeios	
Passear, visitar amigos	
Passei a fazer só compras indispensáveis, com entrega à domicílio. Deixei de frequentar massagista, fisioterapeuta e médica acupunturista com quem fazia tratamento por ter dores de diversas naturezas. Não tenho podido visitar a minha mãe que é muito idosa, e isso me deixa bem preocupada.	
Passeio e trabalhar	
Passeio laser, visitas	
Passeio, caminhada	
Passeio, supermercado, ir a restaurante	
Passeio, trabalho fora de casa.	
Passeio, visita familiares, faculdade, academia, trabalho presencial	
Passeios aleatórios	
Passeios ao ar livre, estudo presencial	
Passeios ao ar livre, idas em lojas de roupas e utilidades básicas	
Passeios com família/amigos, receber/fazer visitas	
Passeios com as amigas e reunião familiares	
Passeios de lazer e em ambientes diversos com minha filha	
Passeios e atividades físicas	
Passeios e atividades na rua	
Passeios e compras no centro	
Passeios e contato presencial com amigos	
Passeios e festas.	
Passeios e ir a escola.	2
Passeios em locais públicos aos finais de semana.	
Passeios na praia, caminhadas	
Passeios, acampamentos, viagens.	
Passeios, compras em lojas e jantares fora de casa	
Passeios, compras em lojas e shopping, cinema, praia...	
Passeios, compras no comércio e comer fora	



Passeios, encontros com amigas	
Passeios, esportes	
Passeios, ir ao trabalho...	
Passeios, ir em lojas, ir à praia, sair para comer, ir ao shopping, ir à padaria, ir à academia, ir à aula	
Passeios, lazer em geral.	
Passeios, lazer, compras supérfluas	
Passeios, pizzarias, praia, shopping, visitar pessoas...	
Passeios, viagens, festas	
Passeios, viagens, pilates, compras...	
Passeios, viagens.	
Passeios, visitar amigos e familiares	
Passeios, visitar parentes, ir para a escola	
Passeios, visitas	2
Passeios, visitas a familiares e amigos	
Passeios, visitas sociais, frequência a restaurantes, caminhadas, todas de chimarrão	
Passeios, visitas, compras de roupas, calçados, presentes	
Passeios, visitas, compras.	
Passeios, visitas, reuniões, trabalho diário com o público	
Passeios, compras, igreja, visitas	
Pedalar	
Pegar ônibus, caminhar bastante, estudar, ir ao supermercado, ir em lojas, encontrar amigos e parentes, dividir meus objetos	
Perdi meu estágio e estou em aulas remotas.	
Pilates	
Pilates na academia, estudo espírita	
Pilates, centro espírita, caminhada nas ruas, compras só comida e farmácia	
Pilates, massagem,	
Praças, praia, visitar parentes	
Prática de esporte, volei; experimentos pra minha dissertação; e vida social.	
Prática de exercícios físicos, frequentar praias, restaurante e cultos religiosos etc.	
Praticamente todas	
praticamente todas eheh	
Praticamente tudo, estudar na faculdade pós graduação seria uma delas.	
Praticamente tudo.	
Praticamente tudo.só saindo para receber.fazer as compras e pagar contad	
Praticar esportes, visitar familiares, comer fora, fazer compras e passear.	
Praticar exercicios	2
Preparação de alimentos, higiene, limpeza, estudo.	
Presenciais, todas.	
PRESENCIAL	
Procurar trabalho, atividades físicas, passear.	
Procuo manter o que eu consigo fazer	
Projetos presenciais	
Qualquer atividade que necessite me ausentar de casa	



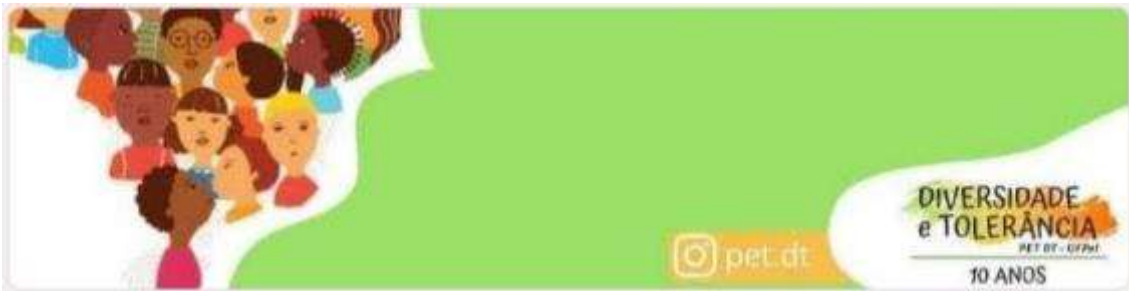
Quase todas	4
Quase todas praticamente.	
Quase todas. Trabalho, especialmente e convívio social	
Quase tudo pois sou do grupo de risco	
Recreação com amigos na rua	
Relação com orientador ficou ruim. Não estou conseguindo exercer a cidadania de forma eficaz pois as empresas sabem que não há fiscalização. Virou uma oportunidade para as empresas lucrarem na irregularidade, prejudicando a muitos.	
Restaurante, shopping, cinema, visitas	
Restringi passeios à beira da praia	
Reunião social	
Reunião com familiares e amigos.	
Reunião com grupo de oração	
Reunião de grupo de oração, festa com amigos	
Reuniões com amigos,	
Reuniões de amigos. Aula presencial.	
Reuniões de família e amigos e compras em lojas e feiras de artesanato.	
Reuniões em família, festa de aniversário e visitas aos parentes.	
Reuniões presenciais	
Reunir com os amigos.	
Reunir familiares e amigos	
Rotina de compras e passeios	
Rotina de trabalho presencial	
Saída para rua	
Saídas ao mercado e ao comércio	
Saídas em ambientes com aglomerações, ir ao centro por exemplo.	
Saídas fotográficas, pesquisa em campo de documentário, ir a supermercados	
Saídas repetidas para centro e mercado, aula	
Saídas, passeios, encontro com amigos, visitas...	
Saio o mínimo	
Sair	15
Sair com amigos visitar filhos irmãos geral	
Sair - festas - churrasco	
Sair normalmente. fico mais em casa. ssio do se preciso muito	
Sair ,para super passear ver familiares	
Sair ,passear ,visitar amigos ,e meu pai	
Sair a nao ser pra trabalhar	
Sair a noite, academia, trabalho presencial, reuniões, visitas final de semana, igreja.	
sair a passeio, receber visitas, ir ao mercado	
Sair a rua	2
Sair ao centro cidade, viajar passear academia, ir a praia, tomar chimarrão ao lar livre, visitar os amigos, festas, ir dançar .	
Sair com amigos	3
Sair com amigos , trabalhar	



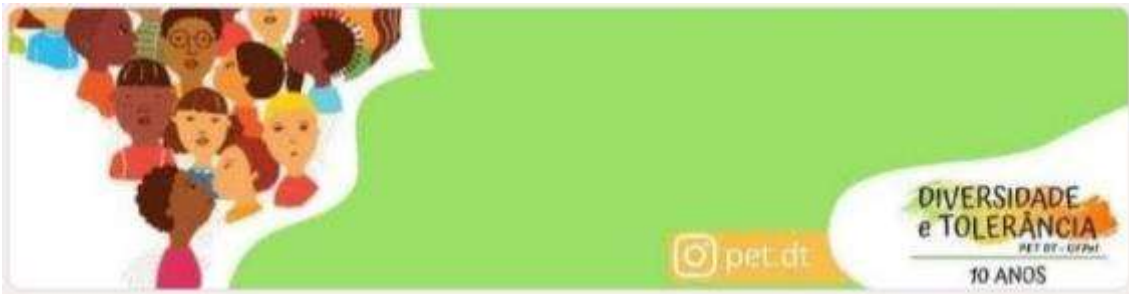
Sair com amigos pra dançar e beber, fazer churrasco com amigos e familiares, ir a escola trabalhar, ir ao centro pagar contas, ir ao cinema e shows, ir almoçar/jantar fora com meu filho, ir a casa da minha avó e outros familiares, ir a casa de amigos, ir na livraria, caminhar na Dom Joaquim, ir a academia, dormir cedo, pegar transporte coletivo, usar Uber, ir ao shopping...	
Sair com amigos reunião familiares viagens barra restaurantes	
Sair com amigos, festas , cinema, aulas presenciais, caminhadas, compras presenciais	
Sair com amigos, festas, rotina diaria de ir trabalhar.	
Sair com amigos, ir a restaurantes	
Sair com amigos, ir em lojas no centro.	
Sair com amigos, passear com os cachorros, ir a academia, ir a praia	
Sair com amigos, sair com namorada, deixei de ir a estádios de futebol, aulas na faculdade paralizadas	
Sair com amigos, sair com o meu namorado e caminhar nas ruas a exercício ou a passeio.	
sair com amigos, ver minha familia e namorado	
Sair com as amigas, restaurantes, lojas, visitas, caminhadas, vida social.	
Sair com mais frequência	
Sair com meu pet, fazer compras	
sair com os amigos, ir para a aula, visitar parentes, viajar, ir em festas	
Sair com os amigos, andar nas ruas, ir a lugares públicos em geral.	
Sair compras na rua	
Sair de casa	8
Sair de casa e estudo frequente	
Sair de casa e todas as reuniões .	
Sair de casa para ir trabalhar e passear	
Sair de casa para lazer, me encontrar com amigos e outros familiares.	
Sair de casa para passear	
Sair de casa por lazer	2
Sair de casa sem ser necessario	
Sair de casa todos os dias	
Sair de casa, a não ser por absoluta necessidade, visitar amigas, colegas, separação da família, cada um nos seu lares . Na verdade muito só , já que fiquei viúva há pouco tempo	
Sair de casa, fazer compras na rua, sair com amigxs, viajar, correrias do trabalho.	
Sair de casa, ir ao mercado, as lojas, ao banco, a igreja, passear	
Sair do jeito que eu quiser e sem máscara. Sinto-me sufocada.	
Sair em amigos	
Sair em viagens. Intetagir com familiares e amigos.	
Sair ir fazer compras passear.	
sair na cidade	
Sair na rua, feira livre, supermercados.	
Sair nos finais de semana	
Sair p caminhar, viajar, fazer visitas, ver amigos, trabalhar direto c alunos	
Sair para caminhada	2
Sair para caminhar, atividades físicas	
Sair para comer fora	



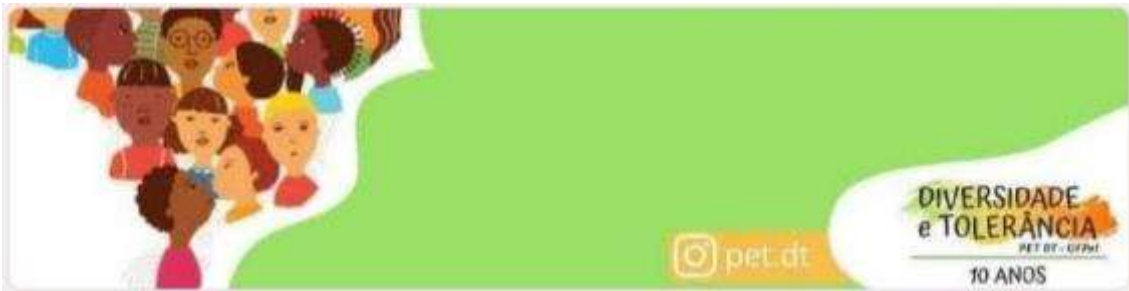
Sair para comer, reunir com os amigos, visitar a família	
Sair para comer, visitar familiares, fazer compras não essenciais.	
Sair para compras principalmente supermercado, mercado, padaria	
Sair para compras visitar familiares	
Sair para dançar, sair para conversar, encontrar amigos, familiares	
Sair para faculdade	
Sair para ir para a universidade	
Sair para jantar/almoçar	
Sair para o cinema, shopping, viagens, jogar futebol, academia e ir a igreja.	
Sair para o trabalho diariamente Aula na universidade Lazer	
Sair para o trabalho diariamente, encontrar amigos, atividades de lazer	
Sair para olhar as novidades nas lojas e no shopping	
Sair para passear	2
Sair para passear e para trabalhar presencialmente.	
Sair para restaurantes ou bares	
Sair para Rua	3
Sair para rua e faculdade	
Sair para trabalhar	10
Sair para trabalhar, sair para passear, sair para um centro urbano	
Sair para trabalhar academia comer fora salão de beleza ir ao centro	
Sair para trabalhar e pegar as contas	
Sair para trabalhar, comprar em lojas, fazer caminhada etc.	
Sair para trabalhar, ir ao mercado, passear, ir no centro, caminhar na rua, visitar amigos e parentes, ir no shopping, levar o cachorro pra passear, levar filha na escola, etc.	
Sair para trabalhar, ir ao supermercado, visitar amigos e familiares	
Sair para trabalhar, levar filho a escola entre outras atividades	
Sair para trabalhar, sair para passear, almoçar fora e ir a academia.	
Sair para trabalhar, ver amigos.	
Sair por diversão	
Sair pra encontrar os amigos	
Sair pra jantar, encontrar amigos	
Sair pra lazer, visitas, caminhadas	
Sair pra passear na praia, shopping, cinema, praça	
Sair pra rua a passear, trabalhar, caminhar	
Sair pra rua, trabalhar na escola, ir ao supermercado, ir na feira, passear, caminhar na rua	
Sair pra trabalhar, encontrar amigos	
Sair pra vender	
Sair pra vender meus produtos	
Sair regularmente, focar nos estudos	
Sair restaurante praia viajar estar com familiares	
Sair sem necessidade	
sair sem necessidade de fato como por exemplo ver os amigos	
Sair sem necessidade.	
Sair sem ser para comprar comida ou medicamentos	
Sair trabalhar	
Sair visitar minhas Irmãs	



Sair visitas a parentes	
Sair, dar banda, visitar parentes e amigos	
Sair, encontrar amigos, trabalhar no escritório, viajar, ir em mercados, bancos, farmácias, casa de amigos, confraternizações....	
sair, encontros com amigos, tomar chimarrão em grupo.	
Sair, frequentar muitos locais que costumava ir	
Sair, ir a bares, restaurantes, supermercados, passeios, viagens, visitas, trabalho presencial, a não ser dia do plantão	
Sair, passear, caminhadas, encontros de grupo, estudos de grupo	
Sair, passear, ir no supermercado	
sair, passear, lazer, trabalho	
Sair, se exercitar...	
Sair, trabalhar, procurar empregos ver amigos, estudar, viver	
Sair, ver amigos, passear.	
Sair, visitar amigos e familiares, ir às compras, dançar	
Sair, vistar parentes	
Sair, ir a lojas	
Sexo!	
Shopping Centro da cidade churrasco com Amigos Restaurantes	
Só sair	
Social, redução de trabalho	
Socialização com amigos, refeições fora, atividade remunerada, estágio curricular	
Socialização presencial com amigos, atividades de lazer.	
sorrir	
Super, academia, faculdade	
Supermercado	2
Supermercado, coral	
Supermercado, farmácia, procurar emprego, enfim, tudo.	
Ter contato com meus alunos	
Toda atividade fora de casa	
toda e qualquer atividade que requer sair de casa e ver pessoas fora do meu vinculo familiar	
Todas	30
Todas ,relacionadas ao meu trabalho, somente atividades em minha casa.	
Todas ao ar livre	
Todas as atividades de lazer fora de casa, hidroginástica, idas ao comércio	
Todas as externas	2
todas as formas de trabalhos que minha profissão exige, como viagens, shows, aulas, gravações, ensaios presenciais; visitas a familiares e amigos, atividades físicas ao ar livre.	
Todas as minhas atividades externas.	
Todas as outras	5
Todas as que envolvem sair de casa	
Todas as que precisavam sair de casa, incluindo ir a universidade, levar minha filha na escola, ir ao mercado. Também passei a fazer coisas que não fazia antes, como cuidar da casa e da filha de três anos em tempo integral.	
Todas exceto supermercado	



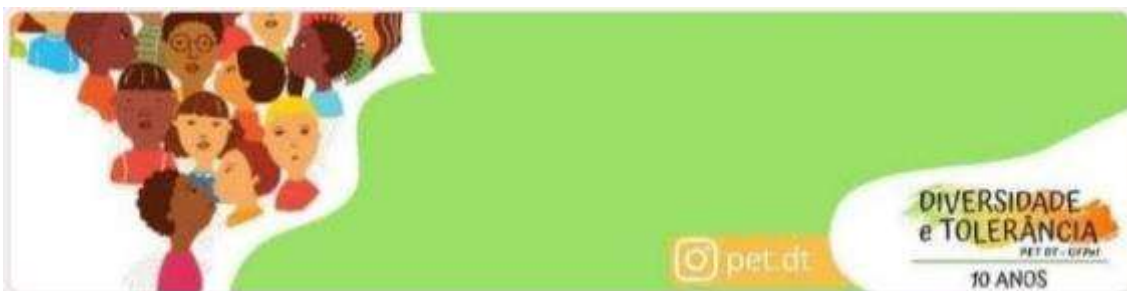
Todas não necessárias	
Todas que exigem sair de casa.	
Todas que incluem estar fora de casa (exceto para serviços essenciais)	
Todas só saio pra trabalhar	
Todas! Trabalho, estudos....	
Todas, exceto ida ao supermercado e farmácia	
Todas, exceto limpar a casa	
Todas, isolamento social alterou totalmente minha rotina	
Todas. Faculdade, exercício, convívio social	
Todas. Tais como estudar, estagiar, ir a academia, fazer meus bicos, ver meus amigos, ir a barzinhos.	
Todo o resto	2
Todo restante não citado na resposta anterior.	
Todo tipo de atividade que implique em sair de casa com exceção de compras de comida.	
Todos eventos sociais e ir a qualquer lugar que tenha aglomerações	
Todos os passeios	
Todos que envolve sair de casa	
Tomar chimarrão na dom joaquim	
Tomar chimarrão na praia	
Trabalha , ver mais a família	
Trabalhar , passear e frequentar a academia	
Trabalhar . E ir a faculdade	
Trabalhar 40 hs, andar de bicicleta, fazer ginastica na academia, não ir mais na casa espírita, visitar parentes e amigos.	
Trabalhar buscar remédios farmácia estado	
Trabalhar com depilação	
Trabalhar com o treiler	
Trabalhar com viagens, ir a lugares por causa da aglomeração	
Trabalhar como professora autônoma, encontrar amigos, visitar familiares, passear com cachorro, ir na feira.	
Trabalhar de ambulante, reuniões de amigos viajar	
Trabalhar e academia	2
Trabalhar e atividades físicas	
Trabalhar e estudar	
Trabalhar e exercitar	
Trabalhar e passear com a família	
Trabalhar e sair para festas e outras atividades de lazer	
Trabalhar e sair todos os dias	
Trabalhar e visitar os parentes	
Trabalhar e viver	
Trabalhar em atividade autonoma, passeios, encontros com familiares e amigos	
Trabalhar em loco, visitar, receber visitas, entre outras	
Trabalhar fora de casa	7
Trabalhar fora de casa convivio com a família	
Trabalhar fora de casa, caminhadas ao ar livre	
Trabalhar lazer passeio	



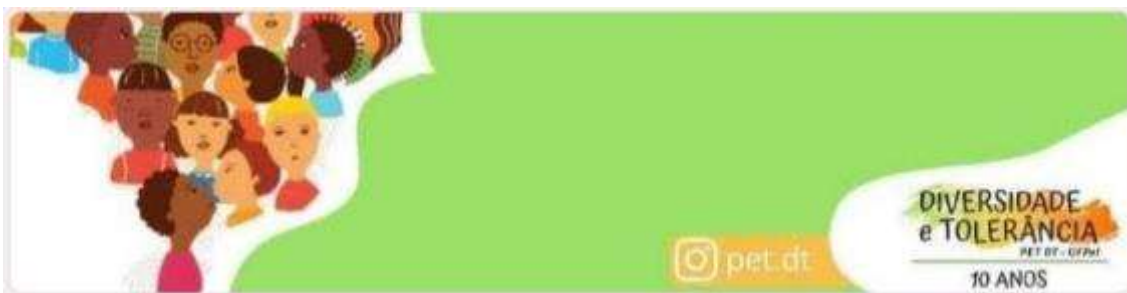
Trabalhar mantenho minhas cadeiras de aluguel limpas mas agora como não estamos alugando ...	
Trabalhar na escola, passear aos domingos, frequentar lojas, visitar e receber amigos e familiares	
Trabalhar na minha profissao	
Trabalhar no escritório, ter uma rotina, sair pra passear, ir a praia, ir a igreja, visitar amigos, vender produtos alimentícios de fabricação de micro empresário	
Trabalhar no meu negócio não posso abrir devido a circulação de pessoas	
Trabalhar no meu salão de festas e eventos ,ir ao centro para compras supérfluas,ir casas de familiares e amigos	
Trabalhar no salão. Pegar onibus, fazer encontro sociais e ir a igreja	
Trabalhar passear	
Trabalhar passear ir visitar as pessoas ir à praia ir ao centro	
Trabalhar passear nas folgas	
Trabalhar presencial	
Trabalhar presencial, fazer compras, festas, casamento, ir a Igreja, visitar parentes	
Trabalhar presencialmente	
Trabalhar presencialmente, ir a academia, supermercados	
Trabalhar presencialmente, academia, ver amigos e família	
Trabalhar presencialmente, participar de reuniões do sindicato, frequentar a casa de amigos, frequentar bares e restaurantes, fazer compras (com excessão dos itens indispensáveis).	
Trabalhar presencialmente, qualquer atividade que tenha que sair de casa, receber visitas.	
Trabalhar principalmente.	
Trabalhar sair pra rua	
Trabalhar todos os dias, passear.	
Trabalhar todos os dias, levar meu filho autista as terapias, ir ao centro	
Trabalhar 🧑🏻‍🔧🧑🏻‍🔧🧑🏻‍🔧🧑🏻‍🔧	
Trabalhar, academia, viajar etc	
Trabalhar, andar	
trabalhar, atividade física, atividades de lazer	
Trabalhar, convívio social	
Trabalhar, estar com a familia, viajar, relacionar com amigos, andar livremente	
Trabalhar, estudar	
Trabalhar, fazer exercícios, dar aulas, sair, ver amigos, visitar pessoas	
Trabalhar, frequentar a academia, aula na Universidade, sair pra balada, encontrar amigos e encontrar meus pares amorosos.	
Trabalhar, frequentar aula, reunião com amigos, passeios	
Trabalhar, ginastica, ir ao centro comprar...	
Trabalhar, ir ao centro da cidade, conviver com pessoas, cinema,lojas	
Trabalhar, ir na acadêmia, sair, passeae	
Trabalhar, jogar futebol , sair	
Trabalhar, lazer, uso de transporte coletivo, pagamento de contas em agências, visitar familiares, encontrar amigos.	



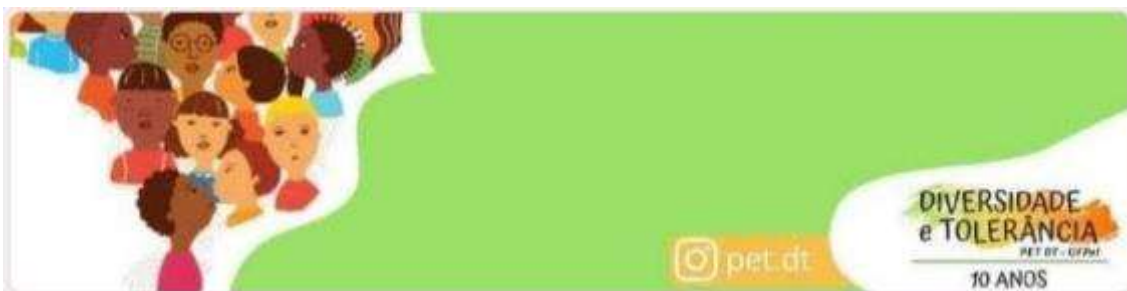
Trabalhar, levar filhos a escola, lazer...	
Trabalhar, passear com os filhos, visitar pais, avós e outras pessoas	
Trabalhar, passear, almoços com família, encontros com amigos, compras em geral.	
Trabalhar, passear, visitar amigos, viajar	
Trabalhar, passear, visitar familiares, etc...	
Trabalhar, passear...	
Trabalhar, pois lidava com público, e de me reunir com amigos	2
Trabalhar, sair com minha família, visitar amigos....	
Trabalhar, sair pra rua.	
Trabalhar, sair ver amigos	
Trabalhar, sair, exercício	
Trabalhar, ver amigos, cortar cabelo.	
Trabalhar, viajar, sair, correr na rua, visitar amigos e familiares, sair pra jantar, comprar em shopping.	
Trabalhar, visitar amigos, passear.	
Trabalhar, visitas a família e amigos	
Trabalhar, visitar amigos	
Trabalhar. Sair de casa só com muita precisão .	
Trabalhar; encontrar familiares e amigos; fazer dança e massagem; ir ao centro; ir ao shopping.	
Trabalhar; passear; encontrar pessoas; visitar e ser visitada.	
Trabalhava e visitava parentes.	
Trabalho	40
Trabalho a campo, lazer e viagens	
trabalho autonomo	
Trabalho de pesquisa	
Trabalho e caminhada	
Trabalho e faculdade, além do lazer	
Trabalho e igreja	
Trabalho e lazer	
Trabalho e lazer em áreas públicas	
Trabalho e lazer em locais públicos.	
Trabalho e visitas aos familiares	
Trabalho fora	
Trabalho fora de casa	
trabalho fora, entregas, passeios, visitas	
Trabalho fora, hidroginástica, pedaladas	
Trabalho fora, lazer fora, igreja, salão de beleza.	
Trabalho na sala de aula, visitas, receber família e amigos	
Trabalho no Centro Espírita	
Trabalho normal, dirigir carro, academia, passeios de final de semana e ida a eventos culturais.	
Trabalho presencial	7
Trabalho presencial e visita a família	
Trabalho presencial na escola, passeios e visitas.	
Trabalho presencial no laboratório, fazer a mão.	



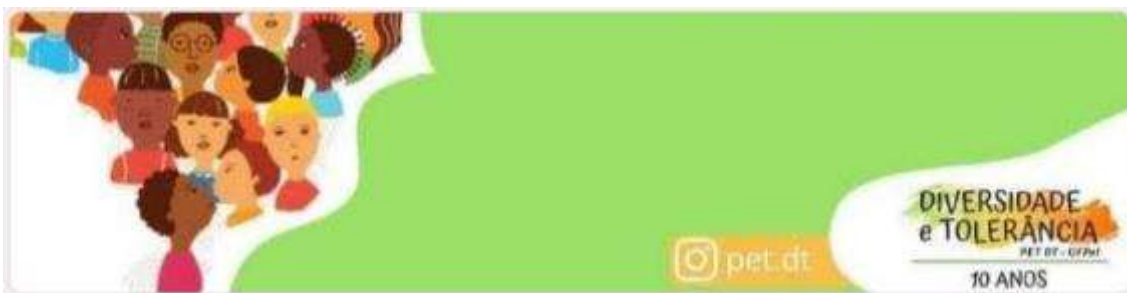
Trabalho presencial, academia, passeios, visitas a família, compras.	
Trabalho presencial, caminhada	
Trabalho presencial, idas a restaurantes, passeios...	
Trabalho presencial, ir passear, lojas, visitas aos amigos e ser visitada	
Trabalho presencial, passeios em lugares públicos, restaurantes, shopping, viagens..	
Trabalho presencial, salão, academia	
Trabalho presencial, shopping, lojas	
Trabalho presencial; diminuição de idas ao bar, padaria e açougue .	
Trabalho regular, academia, sair de casa.	
Trabalho remunerado	
Trabalho secular, passear com amigos, estar próximo da família que não moro na minha casa,	
Trabalho, estudo presencial, missa e encontros religiosos, encontros com a família e amigos, idas ao comércio local,	
Trabalho, academia, saídas pra passear, ver os pais, ir ao supermercado, shopping	
Trabalho, academia, viagem, encontros sociais	
Trabalho, aulas, academia e estar com amigos	
Trabalho, compras, passeios, visitar familiares, etc.	
Trabalho, contato com familiares e amigos	
trabalho, encontros com amigos	
Trabalho, estudo, lazer, consultas médicas.	
Trabalho, faculdade e qualquer coisa que entre em contato com outras pessoas.	
Trabalho, ginástica, convívio com amigos	
Trabalho, levar filha pra escola, encontro com amigos, academia, cinema... Lazer em geral.	
Trabalho, passeios	
Trabalho, passeios, visitas a amigos e familiares.	
Trabalho, socialização fora de casa, ensaios grupo de canto e reuniões de espiritualização	
Trabalho, super mercado, farmácia.	
Trabalho, visita à familiares e amigos.	
Treinar ao ar livre e todo o lado social.	
Treinar na academia, trabalhar, receber amigos, visitar amigos e familiares, viagens.	
Treino em academia; trabalho presencial; encontros com amigos; idas a restaurantes; passeios em espaços públicos; ida a lojas e shopping; ida a cinema e livraria; frequentar terreiros de Umbanda; jogos de pádel.	
Tudo	8
Tudo menos o trabalho	
Tudo praticamente só saio p pagar contas e super	
Tudo que envolva aglomerações	
Tudo que envolva sair de casa e ter contato cm pessoas, estou em isolamento total.	
Tudo que envovia socislizar	
Tudo, não saio, não como fora, me isolei	



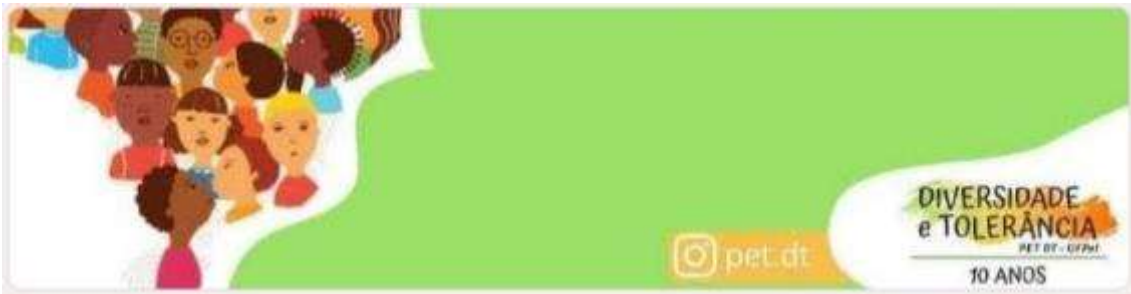
Tudo, trabalho, academia, estudos, escola da filha.	
Universidade, sair com os amigos, praticar esportes coletivos	
Usar 4 ônibus por dia para ir e voltar da faculdade, academia, ir para cidade de Rio Grande de ônibus (moro em Pelotas e meu namorado em RG), visitar parentes e amigos.	
Usar transporte coletivo	
Várias	
Várias, todas que não sejam super e farmácia	
Várias, reuniões, tarefas pessoais de rua, etc	
Vendas	
Vendas, visitas aos amigos, saída para entretenimento.	
Vender externamente	
Vender minhas mercadorias	
Ver a família	2
Ver amigos	2
Ver amigos parentes	
Ver amigos, almoçar ou jantar fora nos finais de semana, lazer, viajar	
ver amigos, tomar chimarrão com amigos, ir lugares públicos, ir academia.	
Ver filhos netos e amigos	
Ver meu namorado	
Ver meu namorado, Aula, estágio, artesanato, aula de dança, sair com os amigos, entre outras	
Ver meus amigos, sair, yoga fora de casa.	
Ver minha família, meus amigos	
Ver minha mãe, minha família, sair ao ar livre pra passear	
Ver o restante da minha família	
Ver os meus netos, Ir a academia, participar do grupo de atividades físicas da Unimed, caminhar na D. Joaquim, participar do Lar Fabiano de Cristo, Passear, conviver com os familiares e amigos, participar das aulas de literatura da Unapi, etc	
Ver pessoas que amo, sair com tranquilidade	
Viagem	5
Viagem à trabalho	
Viagem, restaurante, lanches, sorveteria	
Viagens a trabalho	
Viagens-Compras	
Viajar a trabalho, passear, caminhar, fazer Pilates	
Viajar as vezes	
Viajar e fazer pilates	
Viajar, ir às compras, evitar cabelereiro, manicure, reuniões familiares, caminhadas	
Viajar, passear, encontros sociais	
Viajar, passear, confraternizar	
Viajar, visitar amigos, caminhar.	
Vida social	2
Vida social e esportes	
Vida social, trabalho, lazer	
Visita a amigos	5



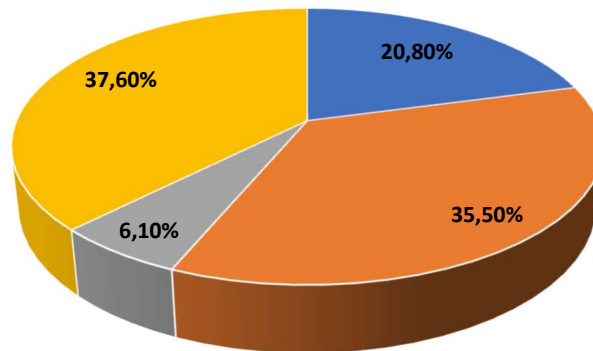
Visita a família e amigos, e atividade física em academia	
Visita a família, igreja, sem ir a restaurantes. Qualquer coisa que não seja essencial ou trabalho	
Visita a família, saída para o trabalho, saídas social com amigos.	
Visita a pessoas, andar de ônibus	
Visita e recebe visita	
Visitar amigos e família	
Visitar amigos e familiares, passeios em shopping.	
Visitar amigos e parentes	
Visitar amigos e religião etc.	
Visitar amigos e viagens	
Visitar amigos, familiares, passeios de final de semana, compras no comércio, pagamentos somente on-line dentre outros	
Visitar amigos, hidroginástica, jogo de vôlei semanal	
Visitar amigos, ir a igreja, sair para comer fora, ir a barzinhos, ir a academia, ir no centro e shopping, abraçar e beijar familiares,	
Visitar amigos, viajar, reunir amigos, sair para jantar, cinema, passeios em cidades vizinhas, frequentar cafés, praia,	
Visitar as pessoas	2
Visitar as pessoas que amo, ir para escola lecionar, correr na rua, ir na academia, ocupar espaços de lazer na cidade, socializar e aglomerar	
Visitar clientes	
Visitar clientes, amigos	
Visitar e receber a visita dos meus filhos, ir a academia, ir a psicóloga, ir no meu ateliê/loja	
Visitar e receber amigos.ir ao shopping, academia, aula de artesanato dentre outros	
Visitar e receber visitas	
Visitar família	5
Visitar família...Ir as Lojas...Ir cabeleireira...Restaurantes....Shoppins	
Visitar familiares e amigos	
Visitar familiares e amigos, festas, sair para comer	
Visitar familiares e sair com amigos	
Visitar familiares frequentemente	
Visitar familiares, reunião com amigos, aniversários, festas.	
Visitar filho e neto, encontrar amigos, frequentar cafés, caminhar	
Visitar mae	
Visitar meus amigos e parentes.	
Visitar meus irmãos somos em 6	
Visitar meus pais, academia, sair na rua...	
Visitar meus pais, amigos, atividade física, passeios de qualquer tipo	
visitar meus pais, minha avó, encontrar meus amigos	
Visitar minha família/conversar com vizinhos e amigos	
Visitar minha mãe na geriatria	
Visitar minha mãe, sair com amigas, passear pela cidade de bicicleta, fazer caminhadas.	
Visitar minha namorada, ir à faculdade	



Visitar os amigos, ir para a faculdade, etc.	
Visitar parente receber visita ir no centro praia ,,ufa mais alguma	
Visitar parentes	
Visitar parentes, passeios, compras, viagens	
Visitar parentes, trabalhar fora	
Visitar parentes, viajar, frequentar locais de lazer	
Visitar, socializar	
Visitas	3
Visitas a familiares e amigos, passear e tomar chimarrão na praia, passear com os pets, participar de eventos sociais.	
Visitas a familiares e amigos, sair para qualquer coisa q não seja necessária.	
Visitas a familiares, amigos, lojas, passeios, praias, parques, viagens etc	
Visitas a minha mãe na geriatria e curso de artesanato	
Visitas a parentes, viagem, passeios em geral, praia, festas de aniversário e formaturas, restaurantes, academia, cabeleira, manicure, compras em geral, dentista.	
Visitas a terceiros	
Visitas ao meu irmão e amigos	
Visitas as pessoas	
Visitas nos clientes, caminhada, academia, passear nos amigos e parentes.	
Visitas para vender produtos	
Visitas, frequentar bares, restaurantes cinemas, shopping, passeios...	
Visitas, baile, cinema	
Visitas, bares, restaurantes e atividades com amigos	
Visitas, compras em lojas.	
Visitas, idas ao comércio só essencial. Em casa qdo não estou trabalhando	
Visitas, lazer	
Visitas, passeios, etc.	
Visitas, passeios, reuniões com amigos, trabalho na universidade, saídas para comer, passeios longos com o cachorro, abraços e beijos, idas à academia de ginástica, andar de bicicleta, compras em lojas físicas, idas ao shopping e qualquer tipo de saída para fora de casa sem necessidade.	
Visitas, restaurantes, trabalho presencial, cinema...	
Visitas, shopping, passeios, viagens	
visitas, todos os tipos de passeio e compras não essenciais	
Visitas, aos amigos e outros familiares	
Visitas, compras, revisão médica, viagens.	
Visitas, festas, churrascos	
Visitas, shopping, caminhadas, etc	
Viver, viajar, caminhar, ir ao centro, ir ao bar ouvir música e encontrar com amigos...	



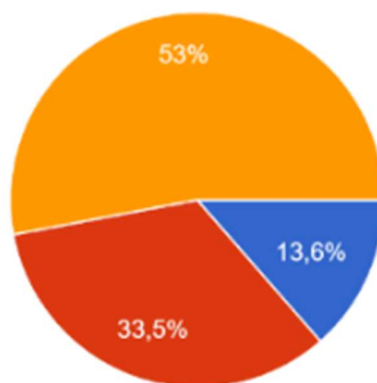
Pensando na saúde e nos cuidados com o corpo, você praticava exercícios físicos antes e durante a quarentena:



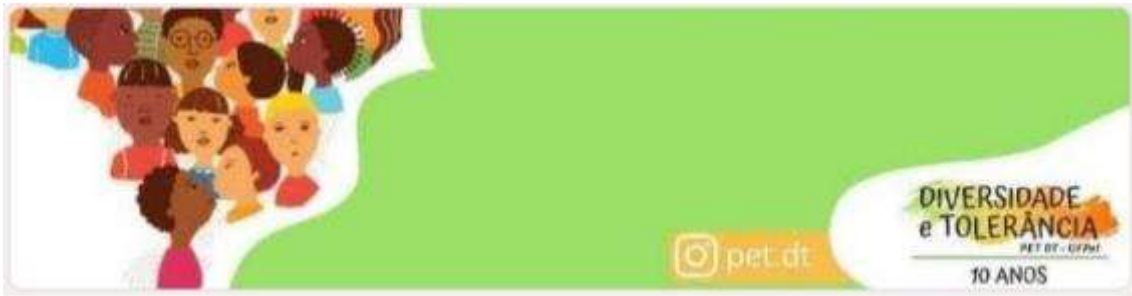
■ Praticava e continua ■ Praticava e não está praticando ■ Não praticava e começou ■ Não pratica

Em relação a sua alimentação durante o isolamento:

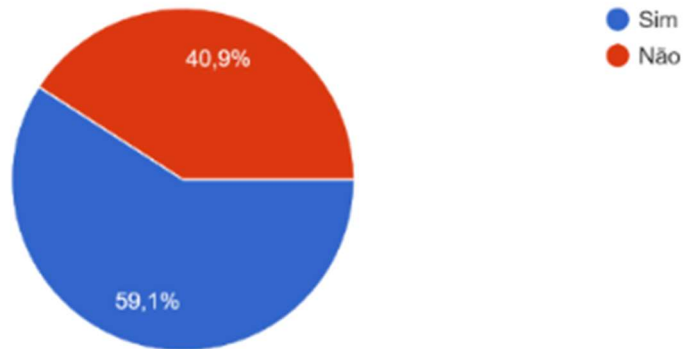
1.535 respostas



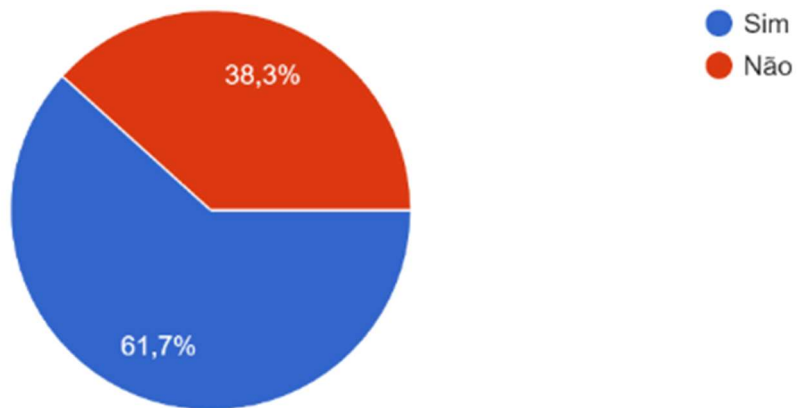
● Melhorou
● Piorou
● Manteve



Você acredita estar consumindo alimentos por impulso durante a quarentena:
1.535 respostas

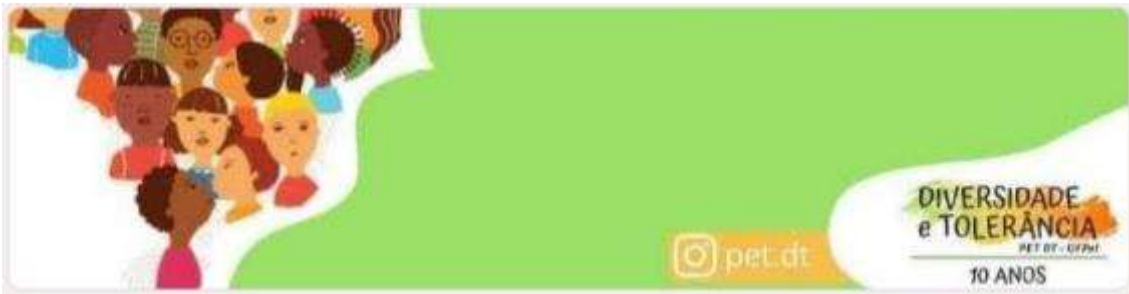


Você possui plano de saúde:
1.535 respostas

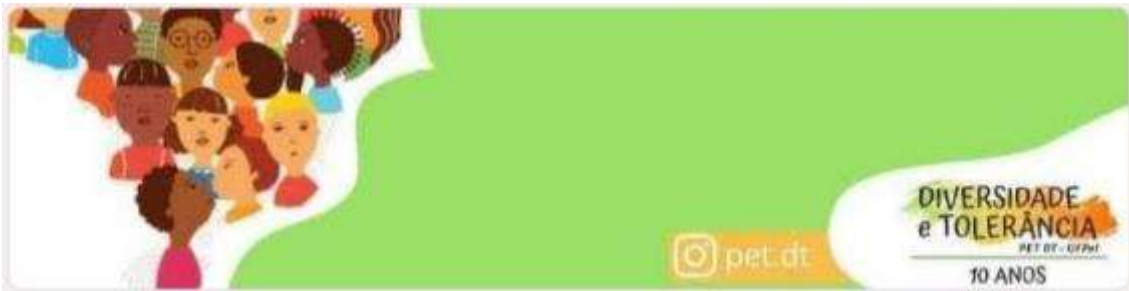


Você tem alguma doença crônica, se sim qual?

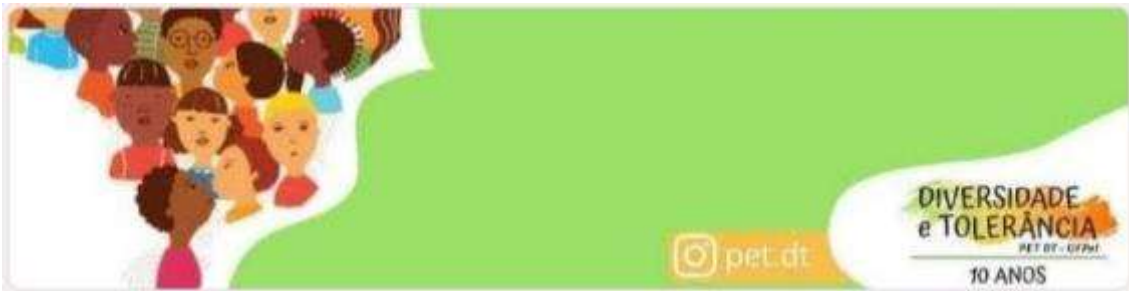
Doenças crônicas declaradas	Quantidade de Respostas
Acho que não...guardo resultado de exames	
Ainda não	
Algia lombar, renite, tenosinovite	
Algumas taxas como o acucar e colesterol estavam um pouco altos	



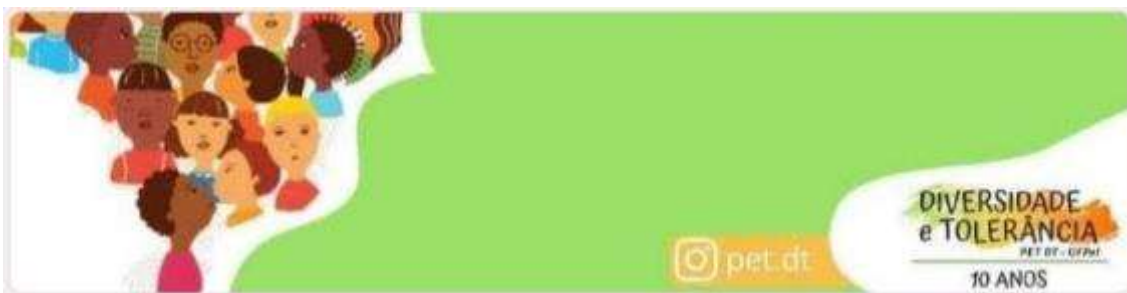
Alteração hormonal devido câncer na tireóide	
Anemia falciforme	
Ansiedade	2
Ansiedade generalizada	
Apenas hipotireoidismo	
Arritmia cardíaca	
Arritmia ventricular	
Arritmia.Glaucoma.	2
Artrite	
Artrite e artrose	
Artrite psoríase, fibromialgia e psoríase ungueal	
Artrite psoriática, pielonefrite crônica, hipertensão arterial.	
Artrite Reumatóide	3
Artrose na coluna	
Artrose, hipertensão.	
Às vezes, pressão alta e tenho rinite alérgica	
Asma	49
Asma alérgica Severa	
Asma brônquica, hipertensão	
Asma e bronquite	3
Asma e bronquite crônica	
Asma e hipertensão	3
Asma e rinite	2
Asma e tireóide de hashimoto	
Asma, diabetes tipo 2, hipertensão	
Asma, hipertensão e diabetes	
Asma, pressão alta, obesidade, idosa	
Asma, Prolapso da válvula mitral, artrose e hérnia de disco	
Asma+ Hipotireoidismo + Cá de ovário há 2 anos	
Auto imune: hipotireoidismo de Hashimoto	
Bronquietasia	
Bronquite	18
Bronquite (raro)	
Bronquite alérgica	
Bronquite Alérgica Crônica	
Bronquite Alérgica Crônica	
Bronquite asmática alérgico	
Bronquite asmática e laringite	
Bronquite crônica	2
Bronquite e arritmia cardíaca.	
Bronquite e asma	2
Bronquite hipertensão alta obesa	
Câncer	
Câncer pressão alta	
Câncer de mama	
Câncer de pele	2
Câncer de pele problema nos rins mas controlados	



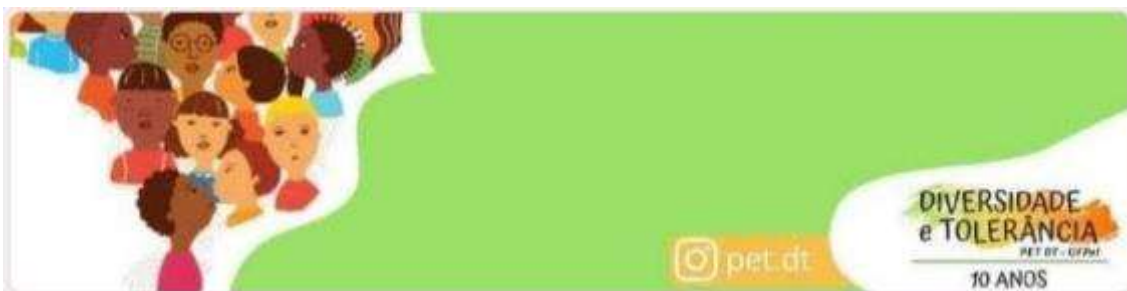
Cardíaca, psoríase	
Cardíaco	6
Cardíaco e diabético	
Cardiopata, hipertensão e intolerância a glicose	
Cardiopatia	3
Cardiopatia/Diabética/Hipertensão	
Circulatório	
Colesterol alto e açúcar alto	
Coração e pre diabéticas	
Crohn, não tenho intestino há onze anos. Só estômago e bolsa interna. Além do Crohn, tive Retocolite ulcerativa e câncer.	
Depressão	9
Depressão e pressão alta mas sob controle	
Depressão e sinusite	
Depressão, dores crônicas .	
Depressão, refluxo	
Depressão, tab	
Diabete, pressão alta, colesterol alto	
Diabetes	22
Diabetes e ácido úrico alto	
Diabetes e hipertensão	25
Diabetes e hipotireoidismo	
Diabetes inicial	
Diabetes tipo 1	
Diabetes tipo 2	
Diabetes Hipertensão arterial	
Diabetes, colesterol	
Diabetes, hipertensão, arretimia	
Diabetes, hipotireoidismo, hipertensão necessito fazer caterismo mas a secretaria de saude esqueceu de mim , preciso passar por cardiologista antes	
Diabetes, pressão alta, e trato depressão e ansiedade.	
Diabetes, pressão alta, colesterol, asma	
Diverticulose	
DM, hipertensão, hipotireoidismo	
Doença autoimune	
Doença celíaca, intolerância a lactose e hipotireoidismo	
Doença cronica de Rim	
Doenças respiratórias e hipertensão	
Dor de cabeça	
DPOC SEVERA	
Endometriose	2
Enfisema	
Enfisema pulmonar, asma.	
Enxaqueca	3
Epicondilite crônica nos cotovelos.	
Epilepsia	2



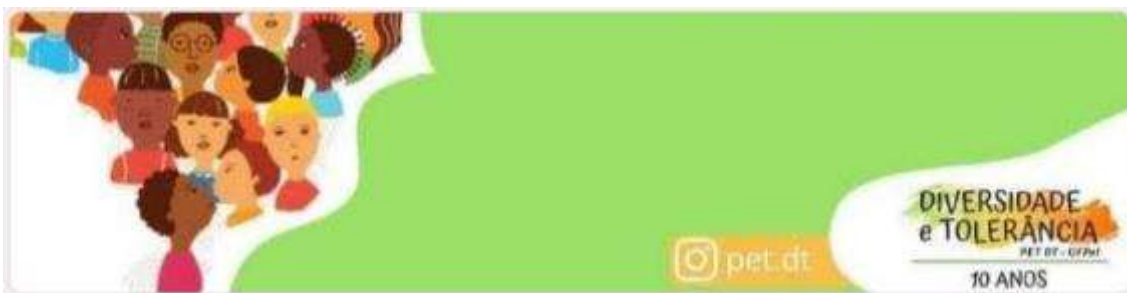
Esclerose lateral primária, hipertensão.	
Esclerose Múltipla	
Esteatose hepática	
Eu não, mas meu esposo é cardiopata	
Eu tive uma trombose de veia subclavia a dez anos.	
Faço tratamento para tiróide. .	
Fibromialgia	4
Gastrite	2
Gastritene artrose	
Glaucoma e hipertensão.	
Glaucoma, renite	
HAS	2
Hepática	
Hepatite B	
Hepatite C	
Hepatite C Curada	
Hepatite tuberculose inativa	
Hernia de disco	
Hérnia de disco; problemas gástricos.	
Hérnias de disco na coluna	
Hipertenção, angina, artrite reumatóide e renite.	
Hipertensa e cardíaca	
Hipertensa e bronquite asmática	2
Hipertensa e glicose desestabilizada	
Hipertensa, Diabética hipotireoidismo	
Hipertensa, hipertireoidismo	
Hipertensa, síndromes respiratórias- asma, rinite	
Hipertensa, síndromes respiratórias crônicas (rinite, asma)	
Hipertensão	132
Hipertensão e depressão	
Hipertensão e glaucoma	
Hipertensão + faço tratamento oncológico	
Hipertensão arritmia cardíaca	
Hipertensão arterial	12
Hipertensao arterial, asma.	
Hipertensão arterial, diabete,	
Hipertensão Asma Bronquite	
Hipertenso controlada	2
Hipertensão controlada com medicamentos	
Hipertensão depressão sinusite crónica	
Hipertensão Diabetes Bronquite Circulatório	
Hipertensão e asma	
Hipertensão e depressão	
Hipertensão e diabete. Sou obesa também	
Hipertensão e diabetes	7
Hipertensão e glaucoma	
Hipertensão e Hepatite C	



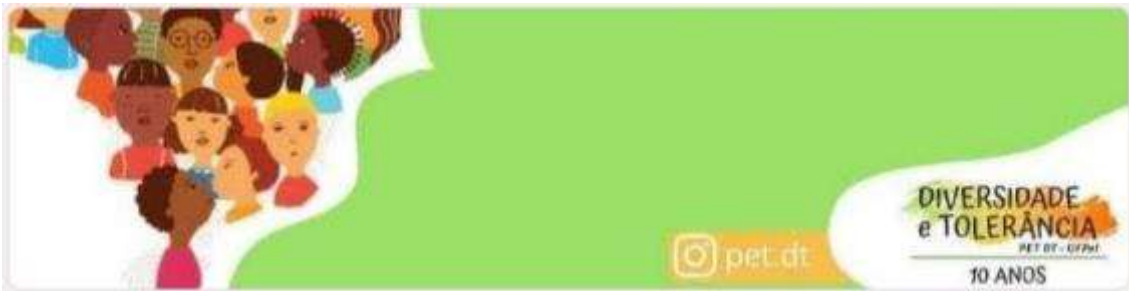
Hipertensão e hipercolesterolemia	
Hipertensão e hipotireoidismo	3
Hipertensão e início de diabetes	
Hipertensão e obesidade.	2
Hipertensão e pre-diabetes	
Hipertensão e reumatismo.	
Hipertensão e suspeita de diabetes	
Hipertensão e tireoide	2
Hipertensão, Ansiedade,	
Hipertensão, Asma	
Hipertensão, bronquite	
Hipertensão, circulatório membros inferiores	
Hipertensão, colesterol	
Hipertensão, colesterol alto, hipotireoidismo todos sob controle.	
Hipertensão, diabetes, hipertireoidismo	
Hipertensão, hipotireoidismo	3
Hipertensão, hipotireoidismo, depressão, síndrome do pânico	
Hipertensão, obesidade	2
Hipertensão, rinite e sinusite	
Hipertensão, síndrome do pânico	
Hipertensão, angina, diabetes 2, depressão	
Hipertensão, hipotireoidismo e alergia respiratória	
Hipertensão, cardiopatia	
Hipotireoidismo	23
Hipotireoidismo e bipolaridade	
Hipotireoidismo e pressão alta	
Hipotireoidismo hipertensão arterial diabetes	
Hipotireoidismo, asma, ovários policísticos, obesidade e outras de natureza bacteriana que surge quando imunidade baixa agora estou com as feridas novamente em tratamento com antibiótico.	
Hipotireoidismo, bursites	
Hipotireoidismo, bursites nas articulações, ..	
Hipotireoidismo, e sou quase pré diabética	
Hipotireoidismo, fibromialgia	2
Hipotireoidismo, hipercolesterolemia	
Hipotireoidismo, hipertensão, bronquite	
Hipotireoidismo, pressão alta	
Hipotireoidismo, tive câncer no olho	
Hipotireoidite de Hashimoto	
Hipotireoidismo, artrose, osteoporose	
Hipotireoidismo, rinite, hernia	
HIV	
Infecção urinária constante	
Insônia	
Intolerância alimentar	
LES	
Lúpus	4



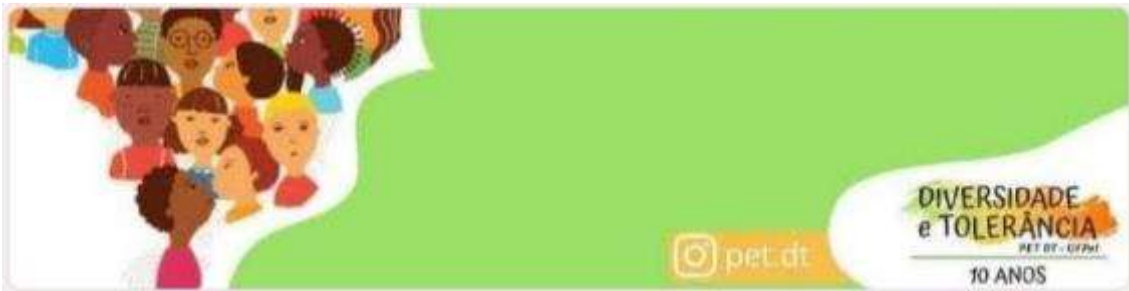
Malformação cardíaca	
Marca passo, hipertensão	
Meu marido tem EM	
Meu nariz sangra com frequência desde meus 3 anos de idade, é de família meu avô tb passava por isso	
Monitoro o aumento do baço.	
Muitas	
Não possuo	755
Não que eu saiba	6
Não que eu saiba. Ia fazer exames mas o Conselho Federal de Medicina proibiu atendimentos em consultórios.	
Não sei se é considerada doença crônica, mas tenho transtorno do pânico e uso medicação contínua para controle.	
Não só gastrite	
Não, graças a Deus	
Não, mas estou em tratamento oncológico	
Não. Só alergias do trato respiratório	
Não. Sou fumante.	
Não/Cirurgia por Ca de mama em fevereiro 2020	
Nefragia do trigêmeos.	
neoplasia	
Nevralgia dos trigêmeos	
Nil (nefrose lipóide)	
No fígado	
Obesidade	3
Obesidade e diabetes	
Obesidade e hipertensão	
Obesidade, hipertensão e artrose	
Obstrução venosa profunda ou Tromboflebite	
Osteoporose, bursite tocanterica	
Paciente Oncológica câncer mama III	
Pdoc	
Pedra nos rins	
Pq gastrite, refluxo	
Pré diabetes	2
Pré-diabetes e hipotireoidismo	
Pressa artéria elevada	
Pressão alta	34
Pressão alta - hipotireoidismo	
Pressão alta , bronquite e renitente alérgica	
Pressão alta /obesidade	
Pressão alta e arritmia cardíaca	
Pressao alta e colesterol alto	
Pressao alta e problemas cardiacos .	
Pressão alta, hipotireoidismo e sou cardíaca.	
Pressão alta, obesidade	
Pressao arterial e sinusite	



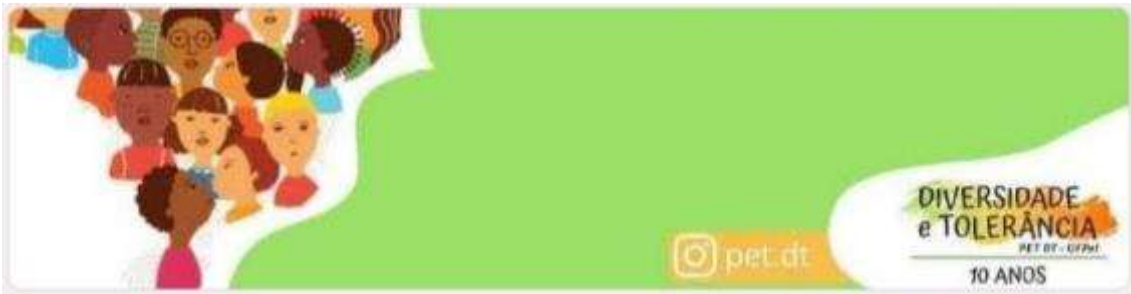
Princípio de diabetes	
Problema circulatório	
Problema de coluna	
Problema de estômago	
Problema vascular inchaço	
Problemas cardíacos e tireoide	
Problemas digestivo linfoma malt	
Problemas respiratórios	2
Produção discal cervical e lombar	
Psiurise	
Psoríase	2
Psoríase gutata, depressão,	
Pti	
Que saiba nao	
Rcu	
Refluxo e gastrite	
Renite	
Renite alergica	
Renite, asma	
Reumatismo	3
Reumatismo 13 anos tratando sob controle	
Reumatismo fibromialgia	
Rinite	8
Rinite alérgica	3
Rinite alérgica , sinusite e pré diabete!	
Rinite alergica e sinusite	
Rinite alérgica e sinusite	
Rinite alérgica! colesterol alto, infecção nas articulações, depressão, insônia	
Rinite bronquite asmática	
Rinite e sinusite	4
Rinite e sinusite crônicas, depressão	
Rinite e sinusite, dermatite	
Rinite, sinusite e bronquite	
Rinite,Osteoartrite	
Rinusinusite	
Sim tIV e a anos ansiedade depressão. E agora voltô tenho conversado com os socorristas para me acalmar e tive que voltar tomar remédios mas nem sempre tenho como comprar.	
Sim ... hipertensão e depressão	
Sim asmática e hipertensa	
Sim bronquite hipertensão	
Sim cardíaca hipertensão	
sim degeneração óssea	
Sim diabete e hipertenca	
Sim Diabética Má circulação	2



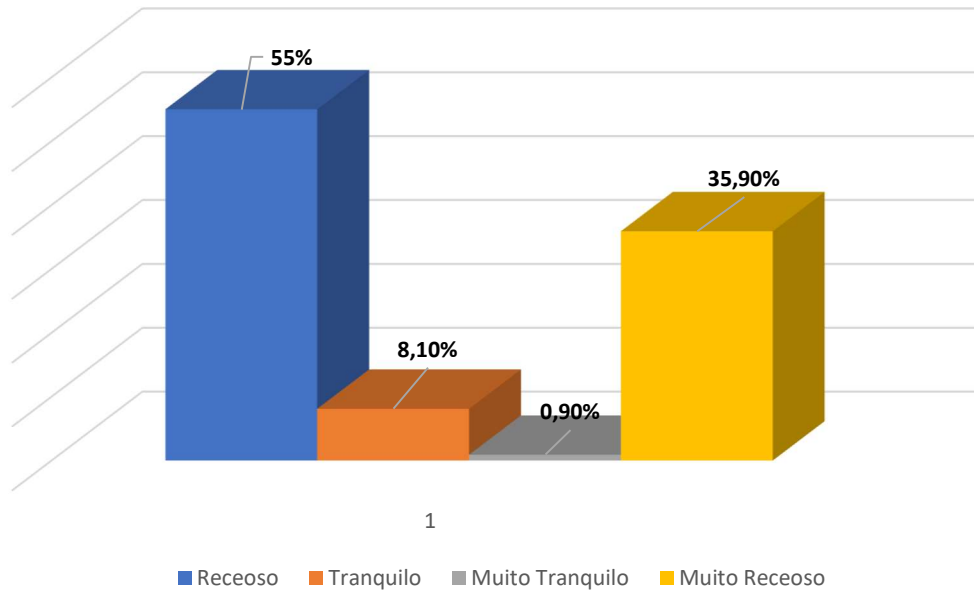
Sim estou com o pânico e estou tentando uma psicóloga não consigo consultei no postando tô tô mamando fluoxetina e a prazolâmpada. Me dá muita falta de ar medo de tuso até de sair de tomar um. Remédio e fazer mal. Faz duas semanas que quero ir no hospital espírita e tenho medo . Para ver um psiquiatra pois a minha medicações foram por estagiária mas a meninauguração muito atenciosa.	
Sim Hipertensão	
Sim lúpus fibromialgia Raynaud enxaqueca crônica	
Sim pressão arterial colesterol alto ,depressão crise do panico Fibriomalgia	
Sim renite sinocite problemas sérios na coluna	
Sim reumatismo	
Sim sequela de tva	
Sim uma neoplasia na coluna	
Sim, ansiedade	
Sim, asma	2
Sim, asma e bronquite.	
Sim, bronquite asmático.	
Sim, coloca, asma, hepatite c e outras	
Sim, depressão e asma	
Sim, diabetes, pressão alta e fibromialgia	
Sim, fibromialgia	
Sim, hepatite C	
Sim, hipertensão arterial	
Sim, hipertensão e diabetes	
Sim, insuficiência cardíaca grau 3	2
Sim, psoríase	
Sim, sinusite bacteriana alérgica	
Sim, sou soropositivo	
Sim. Auto imune	
Sim. Coluna (Artrose).	
Sim. Diabetes.	2
Sim. Gastrite. Intolerância lactose	
Sim: anemia	
Síndrome de reynaud	
Síndrome de vin-willebrand	
Síndrome do intestino irritável, anemia	
Síndrome do pânico	
Síndrome do tunel do carpo	
Síndrome Sjogren	
Sinositi,endromitriose	
Sinusite	13
Sinusite e rinite	4
Sinusite renite pressao	
Sinusite, tireoidite de hashimoto.	
Sinusite, varizes	
Só a idade 68 anos	
Só bronquite	
Somente rinite	



Sou asmática e hipertensa	
Sou asmática, tenho rinite.	
Sou bariátrica (fazendo reposição de vitaminas)	
Sou cardiopata (arritmia cardíaca) e hipertensa	
Sou Celíaca e obesa tipo I	
Sou fumante	
Sou hipertensa	2
Sou hipertensa, cardiaca e ha 3 meses colquei 1 marca passo!	
Sou paciente oncológico.	
TAB	
TAB, SOP E HIPOTIROIDISMO.	
Tabagismo	
Taquicardia, hipertensão.	
Taquicardia, já fiz duas interferências cardíacas	
Tenho alergia respiratória. Asma e Sinusite	
Tenho asma , rinite , sinusite eu e meus filhos meu marido e cardíaco teve 3 infartos 4 safenas e um stend	
Tenho enxaqueca	
Tenho hipotireoidismo	
Tenho ovário policístico, joelho com problema congênito, obesidade...ambos problemas melhoram com atividade física a qual parei na quarentena.	
Tenho problemas nos ossos por causa da má fixação de vitamina D. Não sei como estou nesse momento, mas fico apreensiva porque não peguei nada de sol nesse período de 90 dias completos hoje.	
Tinha asma, porém faz muito tempo que não tenho.	
Tireóide	3
Tireoide de Hashimoto	5
Tireoidite Crônica	
Tive 2 AVC e hipertensão	
Tive ano passado câncer de ovário	
Tive AVC e sou ipertensa	
Tive cancer	
Tive carcinoma papilar da tireóide em 2017, já estou curada.	
Tive em 2004 cancer de mama	
Tive infarto	
Tive um câncer de pele e não pude retornar a consulta porque estão suspensos os retornos.	
Toxoplasmose	
Transtorno depressivo bipolar.	
Tratamento para tiróide	
Úlcera	
Um leve desgaste na lombar	

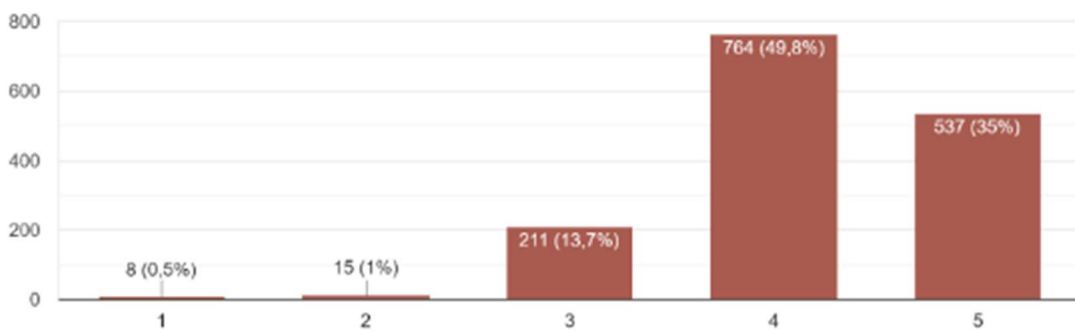


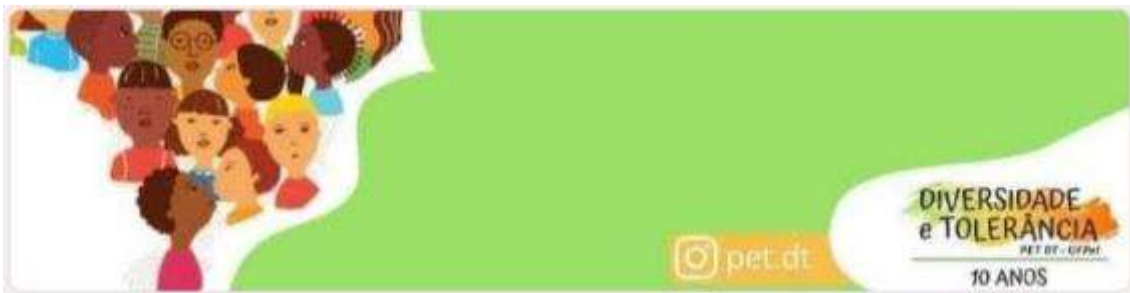
Referente ao vírus do covid 19 como você se sente:



Em relação a prevenção, considerando 1 nada prevenido e 5 muito prevenido como você se considera:

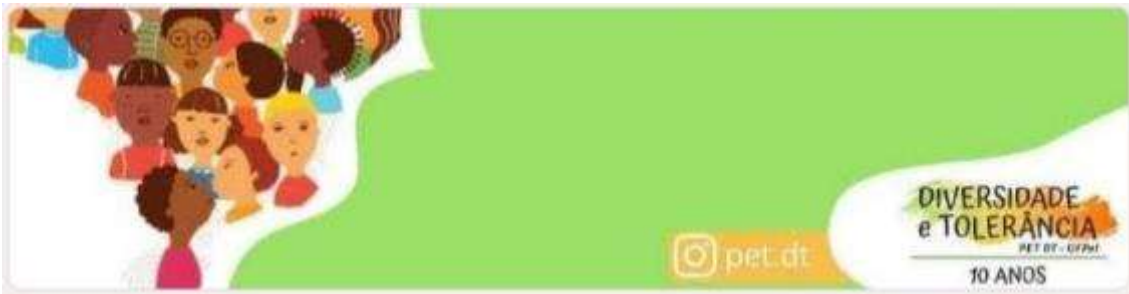
1.535 respostas



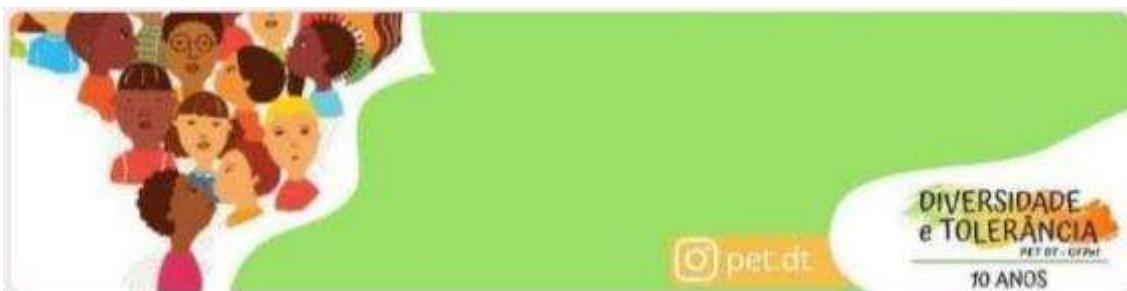


Quais foram seus sentimentos após o aparecimento dos primeiros casos de covid-19 no mundo:

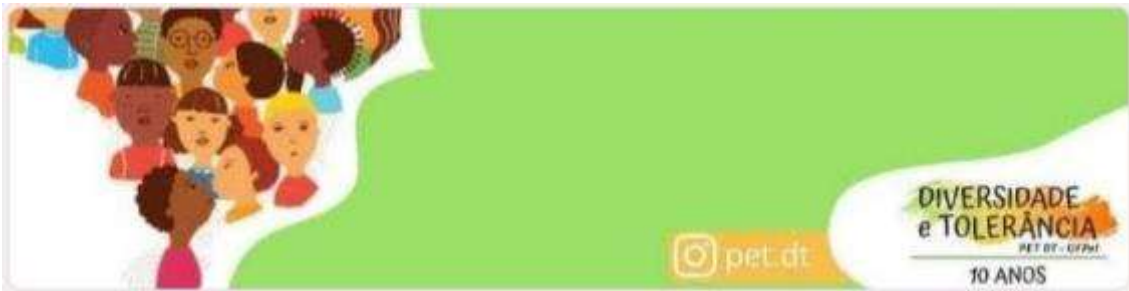
Sentimentos declarados	Quantidade de Respostas
"Isso não é nada de mais, logo se resolve"	
A principio fiquei tranquila	
Achar que não chegaria aqui ou que pelo menos demoraria muito	
Achava distante de mim	
Achei que era coisa passageira.	
Achei que fosse exagero.	
Achei que fosse só uma gripe	
Achei que ia passar logo	
Achei que não chegaria ao Brasil	2
Achei que não chegaria aqui	2
Achei que não era grave	
Achei que não ia ser isso tudo	
Achei que não iriam ser tão sérios	
Achei que não viria pra cá e se viesse que achariam logo a vacina	
Achei que passaria logo como as epidemias anteriores	2
Achei que seria como outras viroses, ex: h1n1	
Acho sempre q to com a doença	
ACREDITAVA QUE SERIA UM FATO LOCAL	
Acreditei que seria contido no inicio	
Aflição, ansiedade	
Agonia, apreensão, medo...	
Alerta	3
Algum receio apenas, pois tudo tem início e fim, acredito que se mantivermos nossa mente sadia, nosso físico se mantém sadio e imune também.	
Alheio. Fui perceber a presença com as ações públicas de isolamento.	
Angústia	8
Angústia por mais cedo ou mais tarde isso aconteceria no Brasil.	
Angústia e incerteza	
angustia e tristeza	
Angústia, ansiedade, sintomas depressivos, medo imenso de morrer	
Angústia, desconfiança	
Angústia, medo	3
Angústia, preocupação	
Angustia, receio, pavor, medo, pânico.	
Ansiedade e insegurança	
Ansiedade e medo	4
Ansiedade e medo, mas está sob controle	
Ansiedade e perda do sono	
Ansiedade e preocupação	2
Ansiedade e tristeza	
Ansiedade total	



Ansiedade, angústia e expectativa pela vacina	
Ansiedade, apreensão	
Ansiedade, compulsão alimentar, stress.	
Ansiedade, incredulidade nas medidas governamentais e medo que a doença se espalhasse no nosso país.	
Ansiedade, medo, receio,	
Ansiedade, tristeza, incapacidade	
Ansiedade, uma certa euforia	
Ansioso	19
Aos primeiros casos , não tinha me dado conta do que era realmente essa pandemia. Qdo vi as mortes na Itália, fiquei muito triste e apreensiva com a situação da nossa saúde e a postura dos governantes	
Apavorada	13
Apavorada com o número de mortes na Europa	
Apavorada....muito triste pelo descaso das autoridades	
Apavoramento . Pânico. Medo de tudo adoeci.	
Apavoramento.Medo.	
Apesar medo	
Apreensão	80
Apreensão /medo /confusão	
Apreensão e ansiedade	3
Apreensão e medo	5
Apreensão e medo do contágio	
APREENSÃO E MEDO PELOS FAMILIARES E SOCIEDADE.	
Apreensão e medo que chegasse ao Brasil.	
Apreensão e receio	
Apreensão e tristeza	3
Apreensão pelas consequências para as pessoas expostas e pelas vulneráveis	
Apreensão pelos mais necessitados diante da ignorância dos DESgovernantes.	
Apreensão pois, ficava imaginando quanto tempo levaria para atingir o Brasil	
Apreensão por tamanha mudança radical da rotina e tristeza por tanta gente ser infectada e conseqüentemente vir à óbito por conta da doença	
Apreensão por um possível caos	
Apreensão, angústia e incertezas no Brasil.	
Apreensão, desconhecimento, domínio parcial das informações.	
Apreensão, insegurança, incapacidade	
Apreensão, maior cautela em tudo	
Apreensão, medo e curiosidade	
Apreensão, medo, angústia	
Apreensão, receio, tristeza.	
Apreensão, receios, empatia com quem se infectou e medo da falta de diagnóstico	
Apreensão, tristeza, desilusão	
Apreensão, tristeza, medo	
Apreensão,e tristeza pelas pessoas e seus familiares.	
Apreensão,preocupação	
Apreensiva ao controle eficaz	
Apreensiva por trabalhar no hospital, medo pela saúde da minha família	



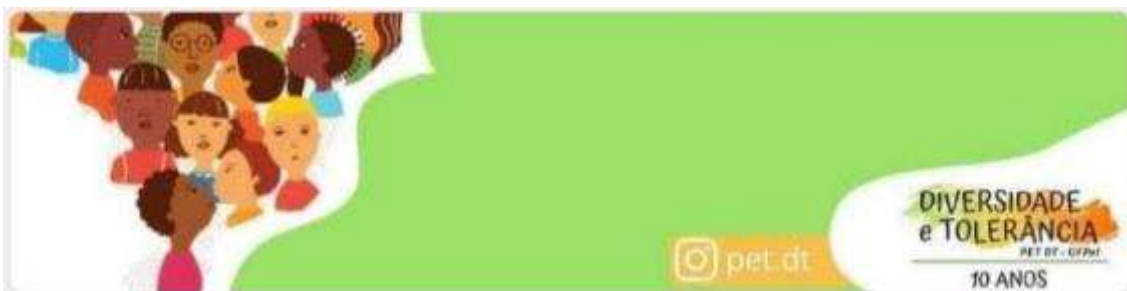
Apreensiva, receosa....	
Apreensivo, ansioso, isolado	
Arrasada com as notícias da quantidade de pessoas que estavam morrendo.	
Assustada	19
Assustada e preocupada	
assustada em relação ao futuro	
Assustada, porém não imaginei ter tamanha dimensão mundial que atingiu.	
Assustada, triste, preocupada	
Assustado mas confiante na ciência	
Até março, não estava muito atenta ou preocupada.	
Atenção progressiva e busca por informações por ser crônico autoimune	
Atenta	3
Aterrorizada	
Atonita	
Atônita com as mortes na China etc. E, agora, no Brasil	
Auto cuidados	
Casos isolados.	
Cautela	2
Certeza que era algo sério e que iria chegar no Brasil.	
Cheguei a ser testada por ter viajado (Baln. Camboriú) a poucos dias antes. Em início de março	
Chocada	4
Choro.tristeza.um ser inutil	
Com medo	
Com medo do desconhecido	
Com reseio de se contaminar	
Como se um filme de terror tivesse se tornado real, fiquei assustada.	
Compaixão, empatia e respeito a situação	
Compaixão. Indignação com o governo.	
Confiança	
Conformidade	
Crises de ansiedade, tristeza e preocupação com as pessoas que não podem se isolar	
Cuidado, apreensão e esperança.	
Cuidados	
Curiosa	4
Curiosidade e interesse em informações	
Curiosidade, temor	
De desamparo da área médica, muito precária e o descuido de muitos sobre se prevenir.	
De dúvida, medo	
De impotência, temor e insegurança	
De incerteza	
De início, ignorei e desconsidereei sua importância e potencial de impacto.	
De medo	3
De medo tristeza pois sou mãe solteira tenho um filho e até hoje não recebi o auxílio do governo	



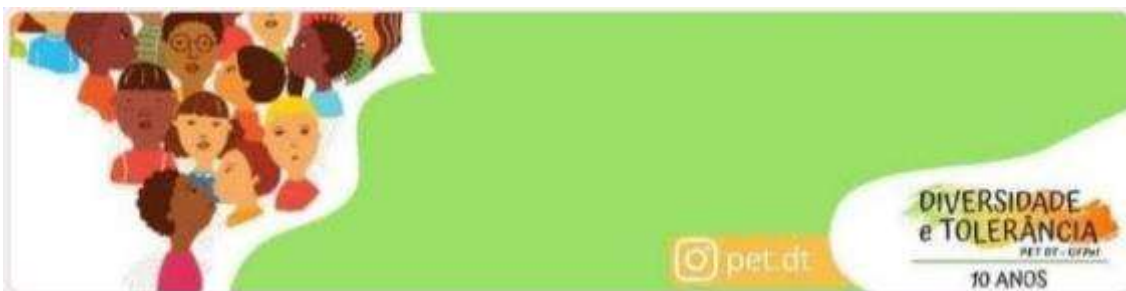
De muita tristeza e angústia depressão aumentou dose da medicação.	
de muito medo e o aparecimento de uma forte ansiedade com falta de ar	
De muito receio	
De Pânico	
De pavor ,meus irmãos todos exato eu são grupo de risco	
De preocupação	3
De preocupação já que estamos lidando com uma doença que não conhecemos.	
De que chegou nossa vez	
De que com a atual gestão de governo tenderia ao caos.	
De que provavelmente muita gente ia morrer por ignorância e pensar que "não era tudo isso"	
De Receio	
De receios tristeza pela perda de seres humanos	
De Revisão	
De tristeza e me senti desinformado achando que não chegava no Brasil	
De tristeza e medo	2
De tristeza e muita angústia.	
De tristeza pelas vidas perdidas, de receio pela crise economica.	
De tristeza, solidariedade	
De uma tragédia anunciada no Brasil e no mundo.	
Decepção com a ciência	
Dei uma surtada bem no começo	
Deixei de assistir noticiário para não surtar	
Depresaaoo q eu já estava	
Depressão	5
Desconfiança	2
Desconhecimento	2
Descrença	
Descrente pq não querem aplicar hidroxicloroquina	
Desesperança, mal-estar, tristeza	
Desespero	10
Desespero anguntia	
Desespero e procurar alguma segurança	
Desespero, ansiedade, angústia, pessimismo	
Desespero, incômodo, preocupação, medo, ansiedade	
Desespero, medo da morte	
Desespero, tristeza e pânico	
Desolação.	
Despreocupação	
Deu medo,visto que tenho comorbidades	
Deu pânico. Desesperador sentimento do por perder os mais velhos da família e os familiares e amigos médicos	
Dificuldade de dormir	
Distanciamento.	
Dúvida	6
Dúvida e apreensão	



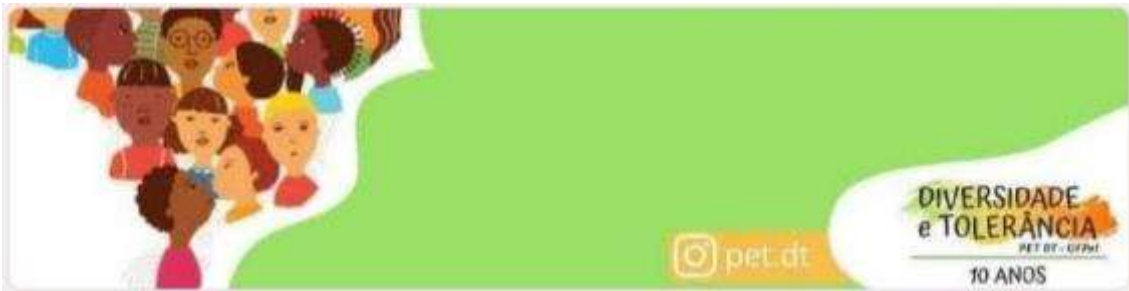
Dúvida e medo	2
Dúvida, otimismo demasiado	
Duvidas e incertezas	
Dúvidas, receio e necessidade de informação	
É muito triste tantas pessoas perdendo a vida	
Em janeiro, já evitava pessoas vindas do exterior e locais muito cheios. Além da sensação de que o mundo mudaria muito; e no Brasil, surgiria o caos pelas mortes e pelas consequências dessa nova doença, por exemplo: fome.	
Em panico	
Em relação aos "primeiros", indiferença, por desconhecimento, isso em meados de janeiro	
Enganada, revoltada, ridícula	
Enquanto estava longe ok,mas aí veio para o Brasil,aí pensei"ferrou"	
Enquanto estava só na China, estava tranquila	
Era na China, tão longe , agora está no vizinho	
Espanto	2
Espanto e medo	
Espanto, medo, ansiedade, angústia	
Esperança de não chegar até Pelotas	
Esperançosa	
Estar longe e não iria tomar a proporção que tomou	
Estava preocupada mas não achei que ia ser tão grave	
Estava tranquila	
Estudar sobre pra entender o que estava acontecendo	
Eu esperava que não fosse inciar uma PANDEMIA MUNDIAL	
Eu tive medo por mim e por todas as pessoas que poderiam morrer ou, ainda, viver em piores condições do que viviam.	
Expectativa e buscar me informar	
Expectativa, reflexão, uma pontinha de tristeza.	
Expectativa.	
Febre, tosse, dir de garfanta	
Fiquei alerta	
Fiquei alerta e comecei a acompanhar mais as notícias sobre o assunto.	
Fiquei apreensiva, mas pensei que logo ia passar. Jamais imaginei que chegaria até esse ponto que chegou, muito menos que chegaria até nós.	
Fiquei apreensivo e mais cuidadosi	
Fiquei chocada e espantada.	
Fiquei com medo pois o presidente não tem condições de controlar uma pandemia dessas, e isso esta levando ao aumento dos casos no país.	
Fiquei em alerta,e já coloquei os meus em isolamento.	
Fiquei em alerta,e já coloquei os meus em isolamento.	
Fiquei extremamente apavorada quando chegasse no Brasil, pois, não tínhamos nenhuma segurança no que o Presidente faria a respeito	
Fiquei me questionando porquê nosso presidente estava na china em fevereiro quando o vírus estava se espalhando por lá. Sentimento de angústia, impotência e também de revolta.	
Fiquei muito ansiosa, preocupada!	



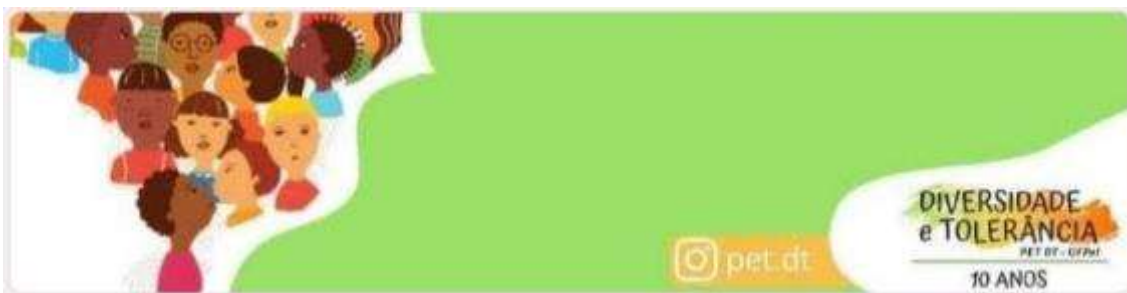
Fiquei muito apreensiva, aguardando a evolução do vírus até o Brasil e planejando maneiras de manter o isolamento dentro da minha residência da melhor forma possível	
Fiquei muito preocupada	2
Fiquei muito triste pelas mortes, e que ia aumentar, perceber que iríamos lidar com o vírus mais o desgoverno	
fiquei preocupada	
Fiquei primeiramente ansiosa para saber o que era realmente esse vírus, depois que começou fechar quase tudo na cidade, fiquei em choque e muito preocupada. Com o passar de um mês em quarentena, fiquei triste e ansiosa por estar somente em casa. Hoje, estou tentando me acostumar, estou um pouco mais tranquila, mas ainda tenho muito medo do que o vírus poderá fazer nos próximos dias, meses...	
Fiquei receosa, com medo de chegar aqui e chegou.	
Fiquei sabendo depois da situação estar ruim.	
Fiquei surpresa	
Fiquei triste e preocupada.	
Fodeu!	
Frágil!	
Fudeu	
Grande susto	
Higiene, uso de máscara, evitar sair de casa, evitar visitas.	
Ignorância, não sabia a gravidade	
Impactada	
Impotência	10
Impotência e tristeza	
Incapacidade, tristeza, luto, privação, medo da morte, medo do caos, falta de afeto	
Incerteza	5
incerteza - ansiedade	
Incerteza e medo	
Incerteza no futuro, medo de perder pessoas amadas, medo de morrer	
Incrédula, amedrontada	
Incredulidad y miedo	
Incredulidade	5
Incredulidade e medo	
Indiferença	7
Indiferença, era uma doença; mas com o dano na china e na italia, comecei a estudar sobre o assunto, chamou minha atenção; mesmo assim, não esperava que tomasse a proporção mundial que tomou (e tem tomado)	
Indiferença, por não imaginar a gravidade.	
Indignação	2
Indignado quanto à ausência de governos	
Informado.	
Inicialmente não dei muita importância pois não pensei que chegaria ao ponto que chegou.	
Inicialmente não me preocupei pois achei que não chegaria com força aqui	
Inicialmente, medo. Desconfiança enquanto ainda estávamos presencialmente no trabalho, convivendo, medo quando alguém tossia perto ou se sentia mal.	



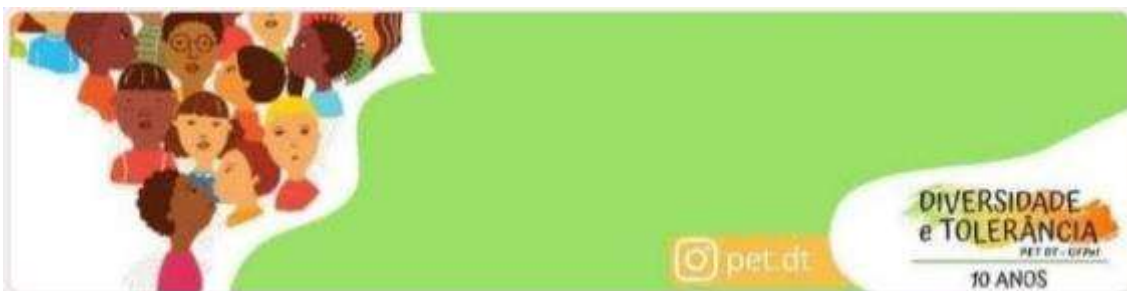
Hoje sinto uma grande angústia. Medo de que nada nunca mais volte à normalidade.	
Inicialmente, nem notei, em dezembro, Medo depois de Itália, e a necessidade de aprender sobre prevenção, sintomas, como mudar meu cotidiano de acordo, como ajudar os outros	
Inquieta	
Insatisfação	
Insegurança	15
Insegurança do futuro	
Insegurança e fé.	
Insegurança e medo.	
Insegurança por não ter tratamento nem vacina ainda.	
Insegurança, ansiedade	
Insegurança, impotência, tristeza	
Insegurança, medo de ser assintomática	
Insegurança, medo e preocupação em todos os âmbitos pessoais e profissionais.	
Insegurança, medo, ansiedade.	
Intranquila	
Irritação	
Lamentei a falta de estudos, pesquisas e vacina para humanos, uma vez que já existem para animais, desde os anos 30.	
Lástima	
Leve receio	
Li em janeiro uma matéria de que o vírus estava na China. No momento não liguei muito, pois achei que seria algo passageiro e que a morte pelo vírus seria algo raro. Além de não imaginar que viraria uma pandemia.	
Me assustei	
Me senti abandona sem ter contato com as pessoas que eu mais amo que é minha mãe e os meus amigos que não posso visitar	
Me senti confusa, desconfortável.	
Me senti preocupada.	
Medo	197
Medo agonia por algo desconhecido sem tratamento médico e hospitais para salvar as pessoas	
Medo angústia insonia	
Medo apreensão	
Medo contrair vírus e não receber auxílio médico	
Medo de contaminação	
Medo de ficar doente e de que alguém próximo fique doente ou venha a falecer em decorrência do vírus.	
Medo de morrer	2
Medo de morrer, medo que pessoas morram e sofram.	
medo de morte/sofrimento pessoal e familiar, angustia de situação financeira e formação acadêmica, desesperança de atitudes alheias	
Medo de pegar e contaminar outras pessoas	
Medo de perder alguém próximo	
Medo de quando chegasse no Brasil. Considerando principalmente o cenário político que vivemos atualmente.	



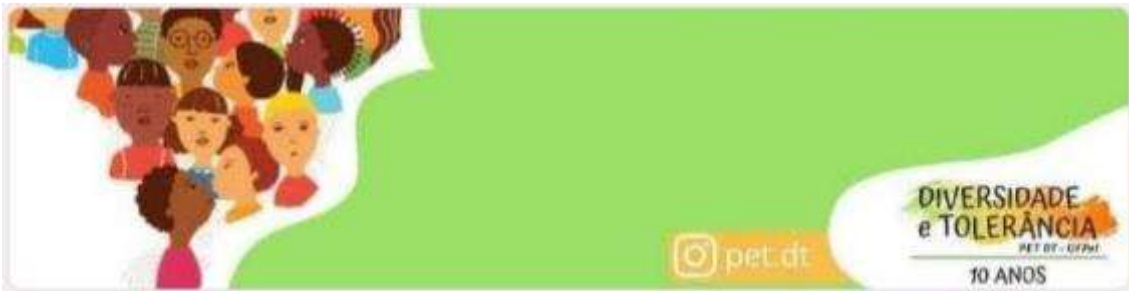
Medo de ser contaminado	
Medo de sofrer sem poder respirar.	
Medo distante. Pena de quem passava por aquilo. Não achei que chegaria aqui com força	
Medo do desconhecido	3
Medo do novo e inusitadamente,desconhecido.	
Medo e angústia	8
Medo e angustia (sou depressiva)	
Medo e ansiedade	8
Medo e apreensão	5
Medo e dúvidas	
Medo e insegurança	4
Medo e preocupação	
Medo e terror	
Medo e tristeza	8
Medo muito medo	
Medo pavor	
Medo pelos meus pais que são do grupo de risco	
Medo perante meus pais e familiares.	
medo por familiares idosos, ansiedade	
Medo por meia pais	
Medo por saber que iria chegar em algum momento aqui.	
Medo por ser do grupo de risco	
Medo por ter 3 filhos distantes e em local de bastante contaminados e uma ser enfermeira. Preocupada com os filhos e não comigo.	
Medo que chegasse ao Brasil, porque sabia que não teríamos estrutura física, financeira, psicológica, estrutural, hospitalar, social e política pra enfrentá-lo.	
Medo tristeza tensão pânico	
Medo, aflição, angústia.	
Medo, angústia e ansiedade	3
Medo, angústia e tristeza.	
Medo, ansiedade e insegurança.	
Medo, ansiedade e preocupação.	
Medo, ansiedade e tristeza.	
Medo, ansiedade, tristeza, indignação com os nossos governantes e com algumas pessoas, mas estou repensando a vida e buscando formas de como posso ajudar as pessoas e fazer desta quarentena um momento de aprendizado. Acredito que a sociedade sairá melhor de tido isso, em termos de consciência do coletivo.	
Medo, ansiedade, angústia	
Medo, ansiedade, tensão, gratidão e aliviada por cada dia vivido sem a doença na família e no ciclo de amigos e trabalho.	
Medo, apreensão, insegurança	
Medo, apreensão, ansiedade, esperança	
Medo, apreensão, tristeza...	
Medo, impotência	
Medo, insegurança	2
Medo, insegurança, impotência	



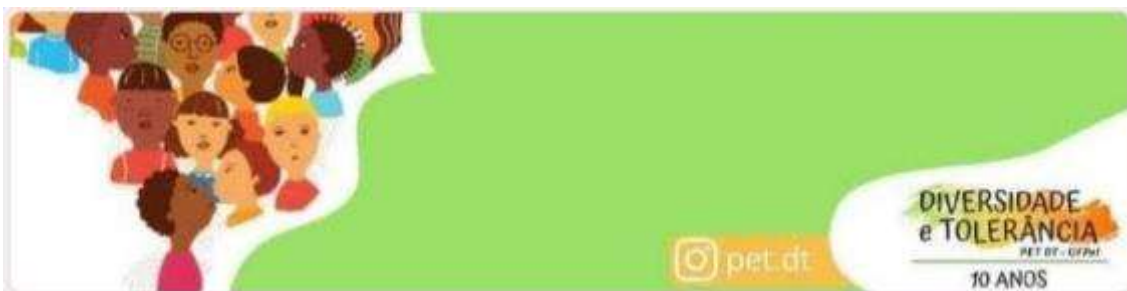
Medo, insuficiência.	
Medo, pânico	2
Medo, pois o Brasil não tem suporte para enfrentar uma pandemia	
Medo, preocupação	2
Medo, principalmente pela família	
medo, raiva, tristeza, insegurança	
Medo, receio	
Medo, tristeza	3
medo, tristeza e apreensão	
Medo, tristeza, amor ,solidariedade	
Medo, tristeza, ansiedade	
Medo, tristeza, ansiedade	2
Medo, tristeza, frustração	
Medo, tristeza, insegurança, impotência	
Medo, impotência, aprisionada	
Medo, insegurança, tristeza e apreensão	
Medo, panico	
Medo, preocupada	
Medo, receio	
Medo, receio, insegurança	
Medo, tristeza, compaixão	
Medo. ansiedade. morte	
Medo. De pegar a doença e de ter que parar tudo. Um futuro incerto.	
Medo..angustia..temor	
Medo/receio/tristeza	
Medo; angústia; insegurança.	
Meeeeeeedddooooooooo tristeza	
Meio duvidosos muitos fake	
Mto preocupada	
Muita ansiosa e preocupada	
Muita dúvida	
muita esperança de vencermos	
Muita gente se achando especialista.	
Muita preocupação	2
Muita preocupação, duvidas.	
Muita tristesa e preocupação	
Muita tristeza	2
Muita tristeza, medo e angústia	
Muita tristeza, chorava dia e noite e quando chegou no Brasil uma crise de pânico!!! Hj consigo controlar mais meus sentimentos ,mas tenho insônia as vezes vou dormir lá pelas 4:00/5:00 da manhã e acordo entre as 9:00 horas	
Muitas dúvidas do que e realmente virus legal e o que tem de política junto	
Muitas informações mentirosas	
Muitas mortes.	
Muito triste e decepcionado c esse governo facista	
Muito alarmismo	



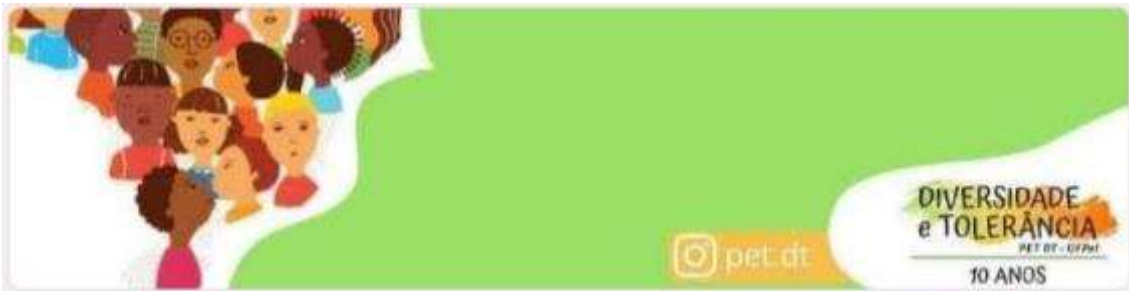
Muito amedontrada, gostaria que esse vírus maldito tivesse cor, tirando os cuidados que se tem, fica a dúvida até quando? Tenho 79 anos, o que me aguarda?	
Muito apreensivo e triste	
Muito assustada e apreensiva.	
Muito assustada, apreensiva e insegura.	
Muito desespero	
Muito medo	7
Muito medo temor	
Muito preocupada	3
Muito preocupada com o descaso do presidente	
Muito preocupada e com muito medo .	
Muito preocupada, li uma entrevista sobre a covid 19, em dezembro de 2019, mas tudo acontecia na China. acho que os governantes não deram muita importância, principalmente no Brasil.	
Muito receoso	2
Muito ruim insegurança	
Muito temerosa	
Muito triste	6
Muito triste e com medo de que algum parente ou conhecido pegasse.	
Muito triste e muito assustada, nunca tinha passado por uma Pandemia tão devastadora, mas confiante na ciência e nos especialistas, que estão empenhados em tudo.	
Muito triste e preocupada	
Mundo iria acabar	
Na época, indiferente.	
Na verdade raiva por morar num país onde a saúde é muito desfalcada	
Nada a declarar	
Nada bons, e continuo pensando assim, cada vez mais ruim.	
Não achava que era tão grave, depois cai na real.	
Não achei que iria nos atingir.	
Não achei que se espalharia pelo mundo tão rápido.	
Não achei que seria tão devastador	
Não acreditava que seria tão sério e que atingiria o mundo todo	
Não acreditava que tomaria as proporções que tomou	
Não acreditei na proporção que tomou	
Não avaliei, na época, a dimensão do problema .	
Não chegaria até o país	
Não dei a devida importância, pelo fato de onde iniciar a pandemia ser na Ásia e por lá seguidas vezes já ter tido outros eventos como a SARS e não ter se espalhado com tamanha velocidade e infecção.	
Não dei a importância devida	
não dei muita atenção, me preocupei mesmo só quando chegou no Brasil	
Não dei muita bola	
Não dei muita importância	2
Não dei muita importância, pois achei que não chegaria ao Brasil	
não dei muita importância	



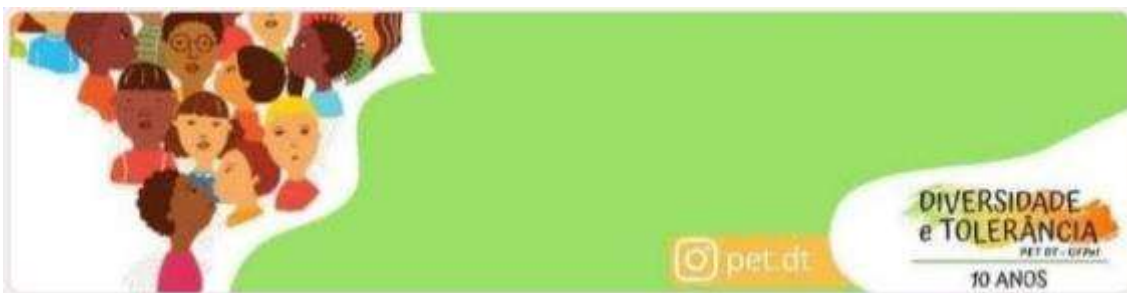
Não fiquei assustado até entender que chegaria no Brasil e seria bem complicado.	
Não fiquei com medo	
Não foi algo muito alarmante, estava tranquila.	
Não imaginava que fosse tão sério	
Não imaginava que se disseminaria tanto e duraria tanto tempo o período de isolamento social.	
Não imaginei que chegaria tão rápido na nossa cidade	
Não imaginei que tomaria a proporção que tomou.	
Não levei muito a sério	
Não me importei, achei que fosse alguma coisa sem muito sentido, mais algo para alarmar a população do que de fato algo a se preocupar realmente.	
Nao me lembro	
Não me preocupei inicialmente	
Não muito preocupada	
Não pensava que seria dessa forma	
Não pensei que fosse chegar ao Brasil a princípio	
Não pensei que fosse evoluir para uma pandemia	
Não sabia a proporção	
Não sei devida importância	
NÃO TAVA IMAGINANDO A PROPORÇÃO QUE TOMARIA, FIQUEI TRANQUILA SÓ APÓS ATINGIR O PAÍS QUE PASSEI A ME PREOCUPAR.	
Não teremos como escapar	
Não tinha muito conhecimento	
Não tive	
Não tive medo, depois me preocupei bastante.	
Não tive noção da realidade do fato.	
Negação	
Nenhum	4
Nenhum, eu achava que não chegaria aqui	
Nervosismo e preocupação	
No começo estava tranquila, sem acreditar muito na situação, pensando que passaria logo	
No começo preocupada	
No início a gente se impressiona mas acreditava que era algo longe, que não chegaria no continente. Quando começou os primeiros casos no Brasil, certamente fiquei mais apreensiva, ainda mais ao saber que professores tiveram contato com positivos. Então certamente se espalharia fácil por todo país	
No início a sensação era de preocupação, mas não esperava que sua propagação fosse tão grande. E que vitimassem um número tão grande de pessoas.	
No inicio achei que seria controlado com facilidade já que depende de cuidados básicos que já eram para ser adotados	
No início acreditava não ser um mal a se preocupar devido aos sintomas gripais nos casos mais leves, ainda tinha esperança que não chegaria ao Brasil	
No início desconhecia a gravidade	2
No início não dei muita atenção	
No início não estava muito preocupada mas em seguida comecei a ficar	



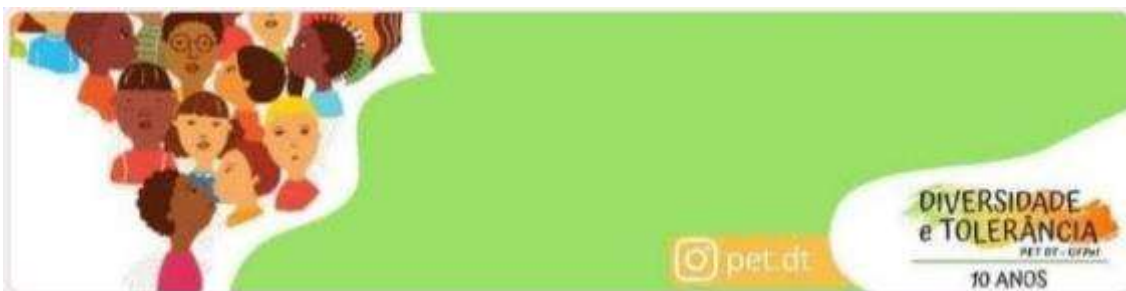
No início não tive uma grande preocupação, porém, com o aumento progressivo do conhecimento sobre o vírus advindo da ciência, principalmente sobre a mortalidade e letalidade, fiquei bem preocupado.	
No início parecia algo distante que não me afetaria, mas sempre levei a sério a gravidade da doença.	
No início um pouco de medo, mas estou fazendo a minha parte e agora estou tranquila	
No início, medo	
No mundo de surpresa, na cidade de medo	
No mundo, ainda estava tranquila. Quando surgiu próximo a nós, apreensiva. Quando houve suspeita dentro de casa, extremamente receosa.	
No primeiro momento parecia algo distante do meu mundo.	
No princípio estava tranquila agora estou apavorada	
No princípio me mantive tranquilo por imaginar que o vírus seria controlado, entretanto agora com a instalação encontro-me receoso	
Nojo da inrespinsabilidade dos governantes	
Normal	4
Normal, achei q não chegaria aqui	
Normalidade	
Nos primeiros casos eu ainda não tinha entendido a gravidade da situação	
Nosso país não está preparado	
Num primeiro momento nao tive alcance de quao oportunista, contagioso e difícil seria.	
Nunca me abalei pois sei que não vou pegar pois não recebo ninguém em minha casa.	
O maior sentimento foi de susto por conta do número de mortes nos países, e medo que acontecesse o mesmo com o Brasil.	
O virus veio para nos mostrar um novo jeito para vivermos em sociedade	
Obedecer OMS.	
Observadora	
Os primeiros sentimentos foram de medo do que poderia acontecer	
Pandemias acontecem,era esperado	
Pânico	24
Pânico e medo	
Pânico, agonia, ansiedade, tristeza	
Pânico, medo e ao mesmo tempo solidariedade com o próximo	2
Pânico, medo, ansiedade, depressão	
Pânico, tristeza, impotência.	
Pânico,surtei	
Pânico. Passava mal só de levar o lixo para fora a cada uma ou duas (no máximo) vezes por semana.	
Parar tudo e cuidar da minha mãe que é idosa 88anos	
Pasmo	
Pavor	8
Pavor , tristeza em saber que isso é maior que nos	
Pavor, medo ansiedade	
Pegou muita gente de surpresa	
Pena dos menos privilegiados. Vontade de ajudar as pessoas	



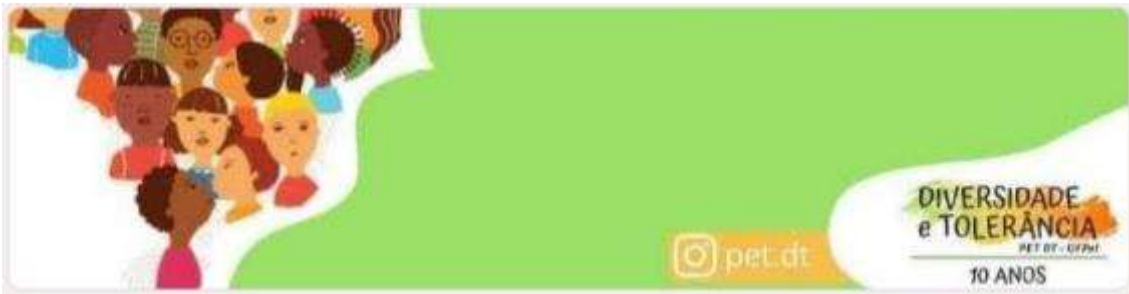
Pensei no despreparo do nosso governo em relação a saúde do brasileiro, o que torna obrigatório em situações como esse mecanismos para quebra de licitação e maiores taxas de parceria público-privada. Isso acontece pra todo "evento" internacional, como copa do mundo e olimpiada também... vide Eduardo Paes,ex-prefeit o do Rio de Janeiro.	
Pensei que as pessoas tomariam consciência de que precisamos ser melhores uns com os outros.	
Pensei que era exagero da imprensa	
Pensei que fosse ser parecido com as últimas doenças novas recentes, como gripe A.	
Pensei que não chegaria no Brasil	
Pensei que não passaríamos por isso no Brasil	
Perda	
Perdida	
Perplexa e revoltada pela informação tardia pela China	
Perplexidade	6
Perplexidade, espanto, medo	
Perplexidade, medo, tristeza	
Perplexidade.	
Pesadelo, não parecia ser verdade	
Pessimos	
População não respeitar as regras de isolamento...falta de pessoal linha de frente...hospitais super lotados	
Por conta do agravamento da ansiedade, tive algumas crises de pânico.	
Pouca preocupação	5
Pouco apreensivo	
Pra se ter uma noção, deixei de ir pro carnaval pois já esperava pela entrada do vírus através desse evento. No início eu estava apreensiva, pois já estava vendo isso chegar ao Brasil.	
Preciso ir para casa.	
Preocupação	133
Preocupação com a situação	
Preocupação com as atividades cotidianas e serviços como saúde	
Preocupação com as medidas a serem adotadas em um governo desastroso	
Preocupação com família e amigos	
Preocupação com minha saúde. Minha família e todas as pessoas que precisam sair para trabalhar e todos os que perderam seus empregos	
Preocupação com oq poderia se tornar.	
Preocupação com os mais vulneráveis e com o governo brasileiro na condução dessa crise sanitária.	
Preocupação com todos ao nosso redor, por não haver ainda um medicamento eficaz	
Preocupação comigo e familiares	
Preocupação de	
Preocupação e indignação às pessoas que não estão seguindo as recomendações da OMS	
Preocupação e Insegurança	
Preocupação e insegurança.	



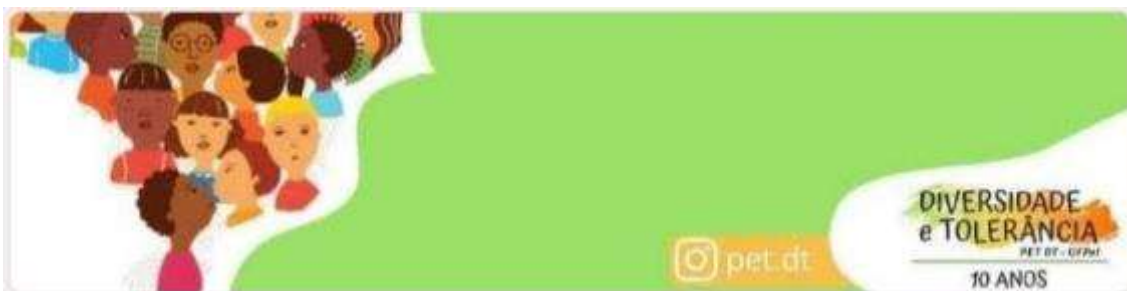
Preocupação é insensuoso.	
Preocupação e medo	8
Preocupação pela difusão rápida	
Preocupação pela rápida disseminação e falta de tratamento específico (vacina)	
Preocupação pelo alto grau de contágio, número de pessoas que necessitam de internação, de UTI e que evoluem a óbito.	
Preocupação por saber que chegaria ao Brasil e que não estaríamos preparados, além de contar com um excelentíssimo presidente que só atrapalha.	
Preocupação porque é um vírus desconhecido e sabia que mais cedo ou mais tarde apareceria no Brasil.	
Preocupação sem achar que chegaria aqui	
Preocupação, medo, ansiedade, apreensão.	
Preocupação, alerta, cuidado	
Preocupação, angústia e ansiedade	
Preocupação, apreensão	2
Preocupação, devido a muita mobilidade pelos países, achei que chegaria rápido ao nosso país e que não estávamos e não estamos preparados no âmbito da saúde.	
Preocupação, empatia pelas famílias e medo	
Preocupação, incertezas e dúvidas.	
Preocupação, receio e insatisfeita de como o governo trata da pandemia	
preocupação, sentimento de irrealidade, medo	
Preocupação, stress	
Preocupação, tensão por saber que o governo federal não iria trabalhar no combate à pandemia.	
Preocupação, tristeza	
Preocupação, tristeza e angústia.	
Preocupação, tristeza, saudades	
Preocupação. As notícias são alarmantes. Fiquei muito preocupada.	
Preocupação. E raiva com as fake news e descredito da ciencia.	
Preocupação. No caso do Brasil, indignação com o descaso do governo federal.	
Preocupacao. Inseguranca.	
Preocupada com a população	
Preocupada mas duvidosa	
Preocupada que não achem a vacina	
Preocupada também receosas	
Preocupada, insegura	
Preocupada, mas, achei que não seria tão sério assim.	
Preocupada, medo	
Preocupada, receosa	
Preocupado, chateado.	
Preocupante...minha filha ..familia..amigis ..nacao. Quem vai estar de pé depois q td acabar.	
PREUCUPACAO	



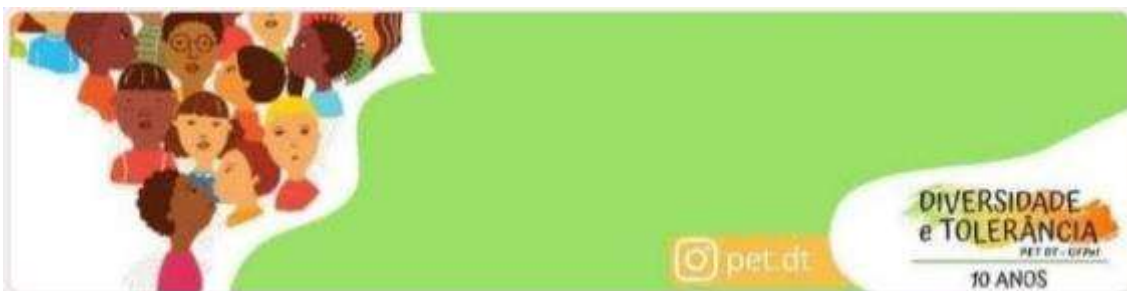
Primeiramente achei que não seríamos afetados mas conforme a Europa foi atingida me senti insegura.	
Primeiramente pânico, medo, ansiedade, tristeza.	
Primeiro receio em relação ao nosso país, já que a maioria dos governantes tomou poucas ou nenhuma medida para tentar frear a contaminação e, garantir renda aos mais vulneráveis para todos poderem ficar em isolamento social. Em relação ao resto do planeta tive sentimentos semelhantes, porém acreditava que haveria uma minimização maior da contaminação, contudo ainda acho que os países mais vulneráveis e a população mais carente estão de certa forma pouco protegidos na maioria dos países.	
Primeiro, preocupada com a família. Como todos se cuidam, fiquei tranquila e assim estou desde que me isolei, dia 16/3/2020.	
Quando iniciou eu achava besteira, que não era nada. Quando começou a se alastrar, comecei a ficar tensa. Porém, ainda cética em relação ao Brasil, achando que aqui não chegaria ou se chegasse, que seria brando. Mas logo que começaram as notificações de casos confirmados meu pensamento mudou em questão de dias.	
Quando soube dos casos na China, não pensei que se espalharia com tanta força pelo mundo.	
Que a pandemia chegaria em breve no nosso país e que nossas vidas sofreria grandes mudanças.	
Que a situação seria controlada antes de nos atingir	
que chegasse ao Brasil no nível que está agora	
Que Deus cuida de mim	
Que estava longe	
Que fosse rápido	
Que humanidade ia desaparecer	
Que iria tomar uma proporção gigantesca	
Que isso já havia sido planejado e nós somos as cobaias	
Que mais uma vez estamos sendo usados como cobaias por pessoas que querem testar os limites humanos.	
Que não chegaria aqui, medo.	
Que não ia haver tanta restrição	
Que não seria tão sério quanto é	
Que não viria para o Brasil	
Que nunca tomaria essa proporção	
Que passaria logo	
Que poderia chegar aqui	
Que precisaríamos de isolamento severo pois nosso Sistema de Saúde não está e não estará preparada.	
Que seria passageiro	
Que seria um problema só na China	
Que uma conjuntura desfavorável estava sendo constituída	
Que uma grave doença estava se alastrando pelo mundo e que todos nós estaríamos correndo sério risco de vida !	
Raiva	
Raiva e tristeza	
Receio	22
Receio com uma doença desconhecida	



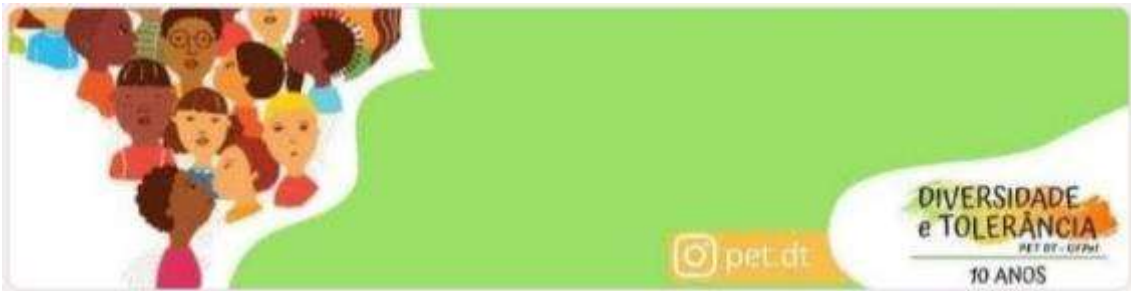
Receio de estar em aglomerações...	
Receio do contágio e muito insegura quanto a administração deste tema pelos governantes. Preocupada com a falta de consciência das pessoas quanto a necessidade de isolamento.	
Receio e medo	2
Receio e preocupação .	
Receio e tristeza	3
Receio, cheguei a ser suspeita mas, como não fui internada, não pude fazer o exame e até hoje não sei se tive covid-19 ou se era outro problema, embora tivesse todos os sintomas.	
Receio, medo e tristeza em ver como as pessoas estão lidando com o risco e em relação ao vírus eo luto dos demais.	
Receio, medo, apreensão	
Receio, um pouco de medo, triste.	
Receosa pelos moradores de outros países, de início achava que seriam casos isolados e que não chegaríamos a uma pandemia.	
Resando pra que no Brasil, não chegasse ou se fosse vir que não fosse tão agressivo.	
Respeito	
Revolta	
Revolta com alguns governadores que revelaram suas personalidades totalitárias	
Sabia que certamente chegaria até o Brasil, mas como se alastrou muito rapidamente no País todo o medo tomou foi a primeira sensação e depois a incredulidade de estarmos vivendo essa situação toda	
Sensação de medo incertezas	
Senti receio, quando minha filha , foi ganhar bebê.	
Sentimento de angústia e medo	
Sentimento de estar sendo roubado através de compras superfaturadas por prefeitos e governadores. Também de ter a liberdade restrita excessivamente sem real necessidade em minha região.	
Sentimento de impotência e expectativa	
Sentimento de impotência e fragilizado	
Sentimento de impotência, onde se aprende que nada esra,em nossas mãos e sim mas mais de Deus	
Sentimento de incapacidade, relacionado à cura	
Sentimento de incerteza	
Sentimento de medo	
Sentimento que o covid-19 estava distante do nosso país.	
Sentimentos de pânico espalhados pela mídia!	
Sinceramente um pouco preocupada mas acredito que a profecia bíblica se cumprindo.	
Sinto que é necessário derrubar Bolsonaro e liquidar com o fascismo!	
Só mais uma pandemia	
Solidariedade	
Somos nada	
Sou meia setica,tenho minhas dúvidas,acho muito alarme	



Soube dele em janeiro, fiquei observando e levando tudo a sério. Quase desmarquei uma viagem no carnaval por isso, mas viajei e retornei tomando todo os cuidados.	
Superação	
Surpresa	7
Surpresa e angústia	
Surpresa e medo	
Surpresa e preocupação	
Surpresa e temor	
Surpresa revolta! porque ninguém fez nada antes.	
Surpresa, apreensão	
Surpresa, medo, me senti deslocada, e hoje me percebo alerta, atenta ao que me rodeia.	
Surpresa, pânico	
Surpresa, resguardo, atenta.	
Surpresa, tristeza e medo.	
Susto	3
Susto e medo	
Talvez não chegue aqui	
Temeroso, inseguro e preocupado.	
Temor	2
Temor pela economia	
Temor, cuidados,	
Tenho medo de morrer, pois sou bem jovem.	
Tensão	8
Tensão por saber que chegaria ao Brasil em algum momento.	
Tensão, ansiedade e tristeza.	2
Terror	
Terror, tristeza	
Tive medo de perder alguém que amo, especialmente meus familiares, já que uma delas é da área da saúde.	
Tive medo e ainda tenho de morrer.	
Tô com pânico como já falei anterior tentando arrumar psicóloga pois não tenho dinheiro para pagar . E estou com medo de tudo.	
Tomar cuidado para não contaminar-me e não contaminar os outros	
Tosse cansaço	
Total insegurança	
Tranquila. Achei que fosse como a h1n1, a qual, talvez por irresponsabilidade, não leve muito a sério	
Tranquila. Creio na minha fé	
Tranquilidade	7
Tranquilidade, esperança	
Tranquilo tendo todos cuidados	
Tranquilo, pois pensava que dificilmente atingiria tais proporções	
Transformação	
Triste ,mas com muita fé em Deus	
Triste pelas mortes.	



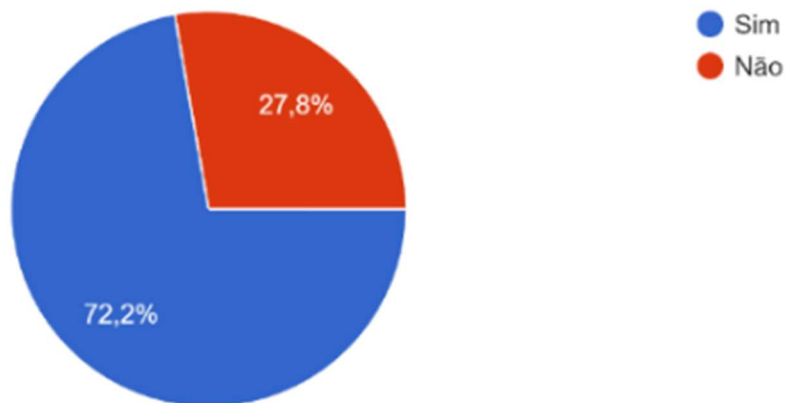
Triste porque pelotas não tá fazendo nada pra parar esse povo que gosta de andar na rua passeando apenas	
Triste, abalada, ansiosa e medo.	
triste, ansiosa	
Triste, apreensiva	
Triste, pois os países mais pobres sofrem muito com essas condições.	
Triste, ansiosa	
Tristeza	88
Tristeza e ansiedade	3
Tristeza e apreensão	5
Tristeza e desespero	
Tristeza e impotência	2
Tristeza e insegurança	2
Tristeza e medo	12
Tristeza e medo, ansiedade	
Tristeza e não pensei que ia chegar aqui.	
Tristeza e preocupação	4
Tristeza e receio	
Tristeza pelas mortes	
Tristeza pelas pessoas doentes e pelas que morreram e gratidão por minha família e amigos estarem bem	
Tristeza pelas pessoas que passam necessidade.	
Tristeza por não haver ,ainda uma medicação que mate este vírus.	
Tristeza por tantas vidas perdidas isolamento	
Tristeza por ver tantas pessoas morrendo, medo principalmente pelos meus pais	
Tristeza! Preocupação.	
Tristeza, abandono por parte do governo Federal	
Tristeza, angústia e impotência	
Tristeza, angústia, medo	
Tristeza, ansiedade e insegurança	
Tristeza, ansiedade, receio, medo, angustia	
tristeza, apreensão, ansiedade	
Tristeza, apreensão, incerteza	
Tristeza, desesperança, medo	
Tristeza, desilusão,	
Tristeza, dúvida, apreensão	
Tristeza, incapacidade	
Tristeza, insegurança, dúvidas	
Tristeza, medo e preocupação.	
Tristeza, medo por mim e meus filhos e família enfim por todos.	
Tristeza, medo, ansiedade	2
Tristeza, medo, assustada com o que estava por acontecer.	
Tristeza, pavor e muito medo de perder familiares e amigos	
Tristeza, solidão, ansiedade e medo	
Tristeza, solidão, medo	

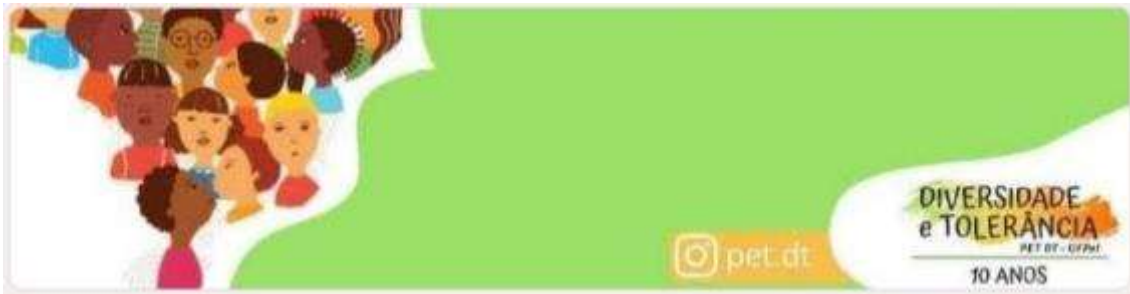


Tristeza,medo,choro compulsivo,ansiedade, pânico e muita,muita Fé que isso vai passar	
Tristeza. medo de morrer e de perder alguém da família	
Um grande susto, mas confiante que uma hora vai passar	
Um pouco de medo	
Um pouco preocupada.	
Um sentimento de tristeza em ver a falta de solidariedade entre as pessoas.	
Uma preocupação leve pois parecia uma situação muito distante.	
Vergonha da população que não obedece	
Virus comum	
Vulnerabilidade	

Você esperava que se espalhasse no Brasil:

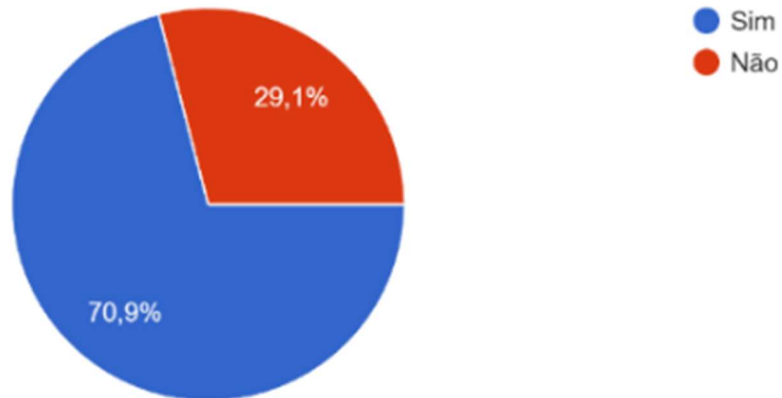
1.535 respostas





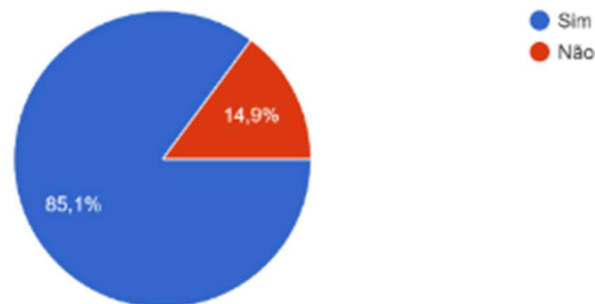
Você esperava que se espalhasse na cidade de Pelotas:

1.535 respostas



As informações repassadas pela mídia sobre a disseminação do covid-19 influenciaram na sua mudança de comportamento:

1.535 respostas

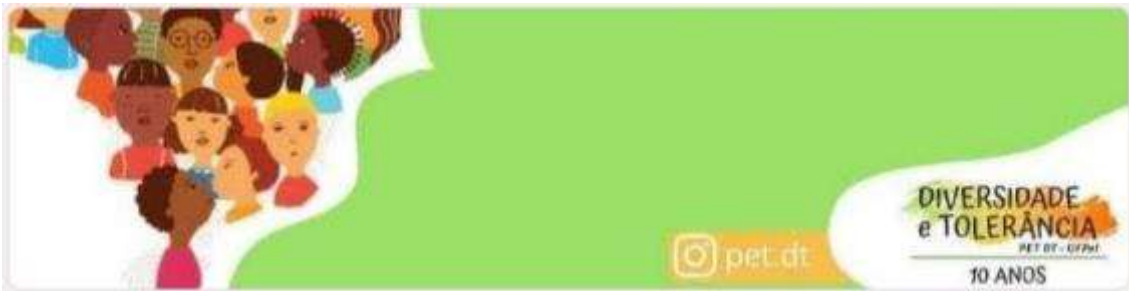


De forma geral como as coisas mudaram pra você e sua família após o surto:

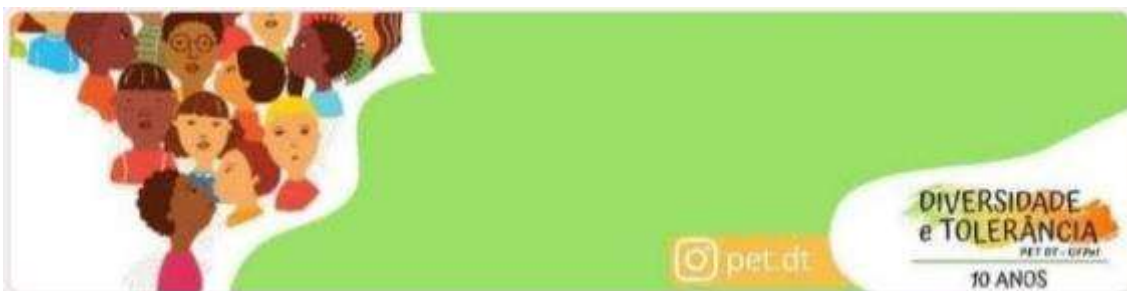
Mudanças relatadas	Quantidade de Respostas
+ cuidados c/higiene, evitar lugares aglomerados, manter a casa + arejada	
+ preocupado	
100%> a vida é outra	
A ansiedade aumentou de forma absurda, mas também precisei aprender a reiventar a minha vida durante este período.	
A convivência diária com todos.	
A convivência nos afetou muito	



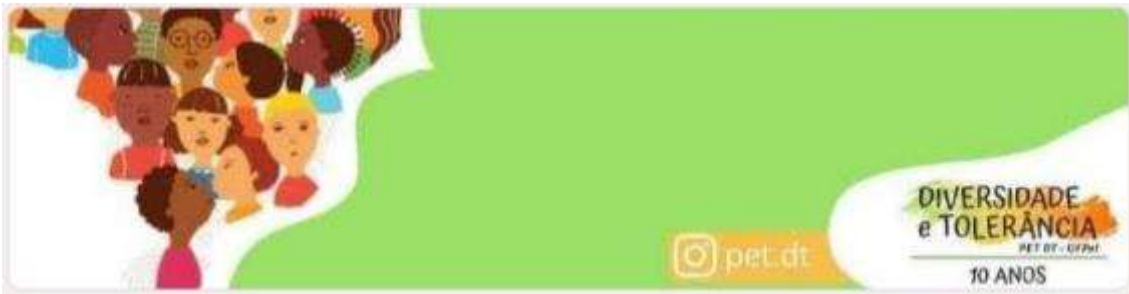
A convivência, ficou difícil	
A distância dos filhos e netos	
A distância de familiares	
A distanciamento da família muito triste	
A falta de contato de reunir as pessoas	
A falta de contato é o pior	
A falta de emprego.. não tem noite que perco o sono pensando como será depois que passar isso.	
A falta de relacionamento com o coletivo e muito estranha.	
A família muito em casa às vezes deixa todos ansiosas casa pequena muitas pessoas morando nela	
A frequência com que vejo minha família, agora somente virtualmente.	
A instabilidade financeira causa muito apreensão	
A maior mudança e o não pider sair andar livremente com as crianças, passei ,ser professora	
A Mudança financeira foi a principal, porque a maior parte da familia parou de trabalhar, também mudou a questão social porque nós daqui de casa estávamos acostumados a estar sempre junto com os amigos e familiares.	
A mudança no ir e vir do dia a dia e hábitos de higiene.	
A preocupação constante com a higienização, o uso de máscara, a questão do cuidado em não permitir que pessoas se aproximem nos supermercados e farmácias, tudo isso gera stress e ansiedade	
A principal mudança foi e ainda é o isolamento social, o fato de não podermos estar perto de quem gostamos por não saber direito se estamos infectados ou não, isso é assustador e preocupante.	
A principal mudança foi financeira	
A questão financeira está difícil.	
A renda diminuiu cerca de 80 por cento	
A renda do meu núcleo familiar diminuiu, porém ainda temos uma renda fixa suficiente para manter nosso padrão de vida. Apenas precisamos adotar medidas de prevenção, especialmente porque temos parentes idosos que dependem de nós para compras e cuidados.	
A restrição de saídas	
A rotina com cuidados de higiene mudou drasticamente, o distanciamento social é uma realidade constante, visito meus pais mas me mantenho longe deles.	
A rotina mudou bastante	
A rotina mudou para pior	
A rotina se tornou mais difícil principal pela educação pela internet que e ruim ja que apenas enchem os alunos de atividades sobrecarregando os pais a ensinar a fazer	
A rotina, filho de volta para casa dos pais, Mais cuidados de higiene quando saímos em ultimo caso para comprar alimentos; compras quase que impulsivas e rapidas por medo de ter q sair novamente	
A situação financeira ficou mais controlada	
A vida financeira piorou.	
A vida mudou por completo, nem na pracinha levar a neta 2 anos não vamos mais se isolamos só trabalho casa o máximo ir no super , resto só vídeo chamada	



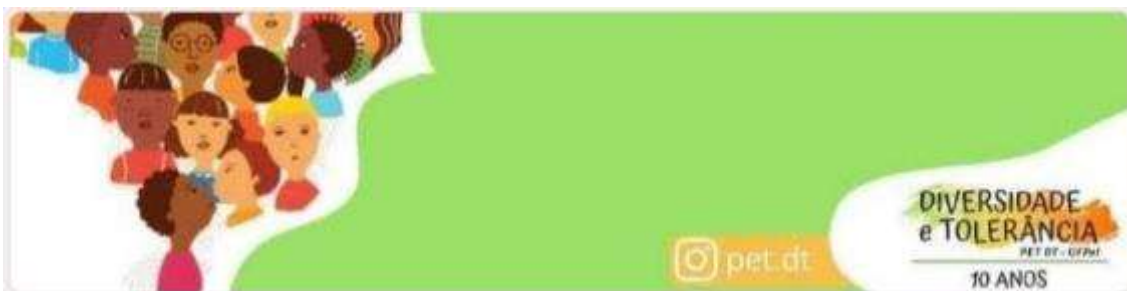
A vida social foi interrompida, atividade estudantil do cônjuge em vídeo aulas e trabalho em home office.	
A vida social zerou e as relações familiares se estreitaram	
Absolutamente tudo mudou. Moro com a minha mãe e não a deixo sair de casa. Ela entende e agradece por não precisar sair. Meus familiares também estão em quarentena, se cuidando.	
Acabaram as visitas	
Acho q mudou tudo estamos mais unidos e receosos	
Acho que o cuidado uns com os outros, especialmente porque meu pai tem câncer, então acabo fiscalizando se todos estão protegidos a cada saída e volta para casa.	
Acho que passamos a ficar mais ansiosos, as vezes mais impacientes, mas no restante tudo segue parcialmente normal. Infelizmente algumas pessoas da casa necessitam fazer o isolamento parcial por continuarem trabalhando, mas estamos sendo mais cuidadosos com a limpeza e os cuidados. No restante, a questão do distanciamento nos entristece bastante, principalmente pras que estão somente em casa.	
Acredito que aqui ainda não tivemos um surto, mas desde o final de Março estou em quarentena.	
Adaptação com a função da escola das crianças é a pior parte. Ficamos em casa e tentamos fazer o possível para ficar bem.	
Adaptação temporária necessária. Todos tiveram que se conscientizar	
Adaptei-me à nova realidade.	
Adotamos mais cuidados	
Adotamos medidas de prevenção e distanciamento	
Adotamos o isolamento	
Adotamos o isolamento em quase todo o tempo	
Afastados	
Afastamento	5
Afastamento deles	
Afastamento ,solidão, preocupação	
Afastamento de todos os familiares. Contatos telefônicos mais frequentes.	
Afastamento de todos que são grupo de risco.	
Afastamento físico	
Afastamento social	
Afastamento social total	
Afastamento, isolamento	
Afetou a rotina dos meus filhos, deixando a casa pesada por causa di medo e do pânico de contrair essa doença	
Afetou muito a parte financeira	
Aflitos por não podermos sair nós reunir nos finais de semana	
Agora estamos em reclusão, tentando ao máximo não sair.	
Ainda estamos em surto.	
Ainda estamos mantendo distanciamento.	
Ais separados menos gente em casa	



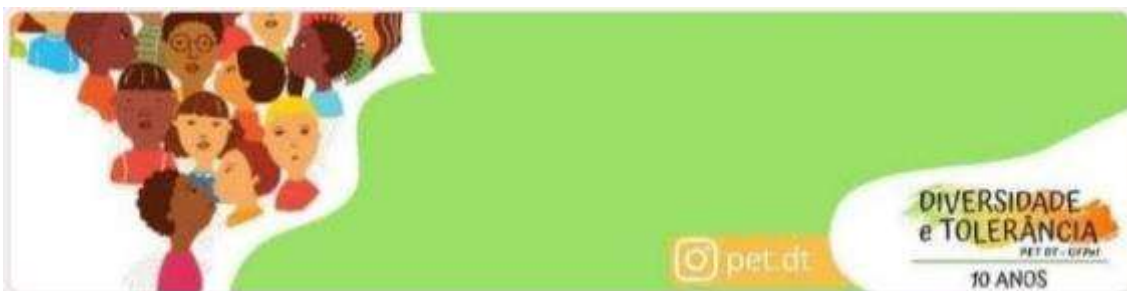
Além de ter de trabalhar em home-office e de ter deixado de dar aulas (não estamos dando aulas on-line), só saio de casa quando necessário, para fazer compras, cerca de uma vez a cada 05 dias. A falta de perspectiva quanto ao final da pandemia deixa tudo em suspenso, gera ansiedade. As ações catastróficas do energúmeno que ocupa a presidência da república deixa todos muito tensos. A indiferença de parte da população quanto ao risco de contágio é revoltante, e as pressões do empresariado para a volta ao trabalho é aviltante. Isto sobrecarrega a nós que estamos tentando discutir alternativas (sou coordenador de curso e participo de outros fóruns de discussão junto à classe artística) que não tragam prejuízos para a comunidade (acadêmica ou não).	
Além do isolamento social, do uso de máscara, álcool gel, higienização constante, creio que serviu para manter as visitas que eu não gosto distante	
Algumas dificuldades financeiras.	
Alteração dos cotidianos e rotinas, adoção de medidas sanitárias e de prevenção, interrupção do contato com familiares e amigos, etc.	
Alterações de rotina	
amar mais uns aos outros	
andamos triste sem emprego sem expectativa de vida.	
Ansiedade e medo	
Ansiedade e medo de ficar doente, passar a ficar em casa por mais tempo, não poder fazer as coisas que estávamos acostumados, medo do futuro...	
Ansiedade x preocupação x medo	
Ansiedade, frustração	2
Ansiedade, tristeza e depressão entraram na minha casa	
Ansiedade.	
Ao sair, filha não vai ao trabalho, tudo essa incerteza	
Apenas dificuldade financeira.	
Apenas estamos tentando manter a quarentena, não estamos convivendo com amigos, nem familiares e saímos só para o essencial.	
apenas ficamos mais em casa que o normal... aumento do nível de estresse	
Apenas na perda de liberdade de poder fazer coisas ao ar livre, mas nada que não possamos aguentar.	
Apesar da distância, tentamos nos fazer mais presente	
Após um início de stress com a alteração da rotina, apesar do dinheiro ter diminuído, aos poucos fui criando uma nova rotina, desacelerei e minha vida passou a ter mais qualidade. Aproveito melhor meu dia, me dedico mais a aqueles que amo e estou controlando melhor meu dinheiro.	
após o surto, começamos o isolamento social, apenas os que precisavam sair para o trabalho saem de casa. cuidados de lavar mais as mãos e higienizar sempre os produtos trazidos de fora	
Após perceber a gravidade real, todos nos tornamos muito mais atentos à higiene das mãos e dos objetos, evitamos contato físico e compartilhamento de objetos.	
Apreensão	
Apreensivo ao se manter vivo no mercado de trabalho, manter e honrar compromissos	
Aprendemos a conviver, se tolerar	
Aprendemos a nos cuidar mais	
Aprendemos a nos cuidar mais. Conversar mais	



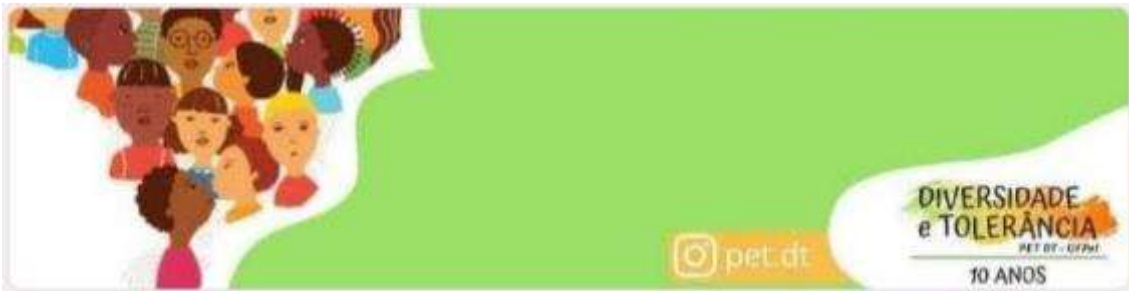
Aprendemos a ter mais paciência uns com os outros	
Aprendemos dar mais valor as pequenas coisas da vida.	
Aprender a conviver mais tempo com as mesmas pessoas administrando conflitos	
aproximação	
Aproximou mais, porem a qualidade de vida sem o trabalho piorou	
As atividades normais cessaram, pouco saímos de casa, mas estamos mais próximos	
As dificuldades aumentaram ainda mais em nossas vidas.	
As mudanças foram tranquilas e bem aceitas	
As pessoas idosas não saem de cada é os outros só saem para algo essencial	
As precauções aumentaram	
As questões de higiene ficaram ainda mais rigorosa e nos unimos mais	
As relações ficaram mais carinhosas mesmo sem contato físico	
As relações pessoais se limitam às moradores da casa	
As reuniões e festividades com filhos e netos. não poder fazer um carinho um abraço te beijar. A presença deles na minha casa e na minha vida vejo só de longe	
As saídas dos idosos e das crianças se tornaram proibidas	
As visitas, almoços nada mais acontece e meus filhos ligam semanalmente para saber como estou	
Atitudes	
Atividades mais compartilhadas...divisão de tarefas	
Atualmente meu marido trabalha home office, minha mãe e meu filho não saem de casa.	
Aumentamos o cuidado com higienização, a família está mais unida	
Aumentaram os cuidados de higiene com compras, passamos a fazer todas as refeições em casa, antes almoçava com frequência fora. Com o isolamento ficamos mais próximos e filha passou a contribuir mais nas atividades domésticas.	
Aumento a comunicação e o afeto entre os envolvidos	
Aumento cuidado com a higiene quando se vem da rua.	
Aumento de higiene e distanciamento físico	
Aumentou a ansiedade	
Aumentou a convivência familiar e novos conceitos foram se construindo, o consumo ficou mais consciente para nós, veio a saudade da convivência com os familiares e agora estamos usando vídeo-chamadas para a comunicação.	
Aumentou a higiene	
Aumentou o distanciamento	
Ausência de contatos direto com a família e amigos e início de uma rotina monótona e repetitiva, tornou a vida mais nublada e cheia de incertezas.	
Bastante	5
Bastante insegurança	
Bastante, pois minha mãe foi afastada do trabalho pois é professora, eu e meu irmão não vamos mais a universidade pois essa está paralizada	
Bastante.	
Cada um cuida de si,estará cuidando do próximo	
Cada um na sua casa	



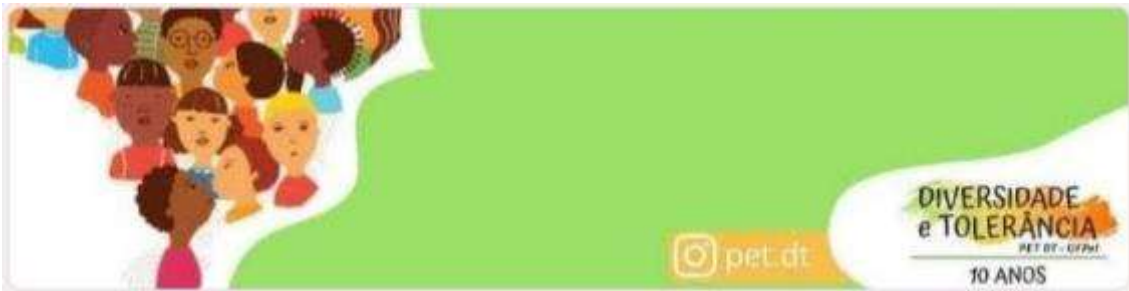
Cansados de ta parados	
Carsere	
Com a distância a preocupação junto ao contato (por telefone ou chamada de vídeo) aumentou.	
com cuidados especiais álcool gel e mascaras	
Com mais cuidados com a higienização de mãos,uso de máscara e álcool gel	
Com o afastamento social não nos encontramos mais, apenas por rede social.	
com o isolamento estamos muito juntos e com os mesmos receios	
Começamos a não ir um na casa do outro, fazemos almoços e jantares por webconferencia	
Começamos a tomar cuidados que antes não fazíamos, como limpar as compras que chegam do mercado, lavar as mãos mais vezes, não dar abraços e beijos.	
Começamos a tomar muito cuidado com tudo.Usando máscaras, álcool gel na bolsa e em casa, deixando calçados separados pra sair pra rua,tomando banho imediatamente ao chegar em casa.	
Começamos o isolamento	
Comecei a ter muito mais cuidado	
Como minha mãe trabalha na área da saúde, nos isolamos de todos que não moram conosco.	
Como se a vida tivesse parado	
Completamente na higienização ao chegar da rua, e contato com família reduziu muito.	
Completamente, pois não estamos nos encontrando fisicamente.	
Completamente.	
Confinamento	2
Confinamento e a convivência permanente no domicílio	
Confinamento com uma familiar e falta de convívio com outros.	
Confinamento e perda de trabalho filhos	
Confinamento o máximo possível, uso de marcaras, álcool em gel, etc.	
Consciente no isolamento social	
Conscientização do isolamento	
Contato	
Contato mais frequente pelo isolamento	
Continuamos a vida normal mas com cuidado	
Continuamos nos vendo.	
Continuamos unidos	
Continuo achando muito alarde,podia ser menos.	
Continuou,o mesmo só c mais cuidado	
Convivência maior	
Cortamos a socialização semanal	
Crianças com aula distante	
Crianças em casa, rotina escolar on-line, não poder trabalhar para ficar com as crianças, afazeres domésticos aumentou (fazer almoço e jantar pois almoçava em restaurante todos os dias).	
Cuidado com a limpeza em geral	
Cuidado dobrado	



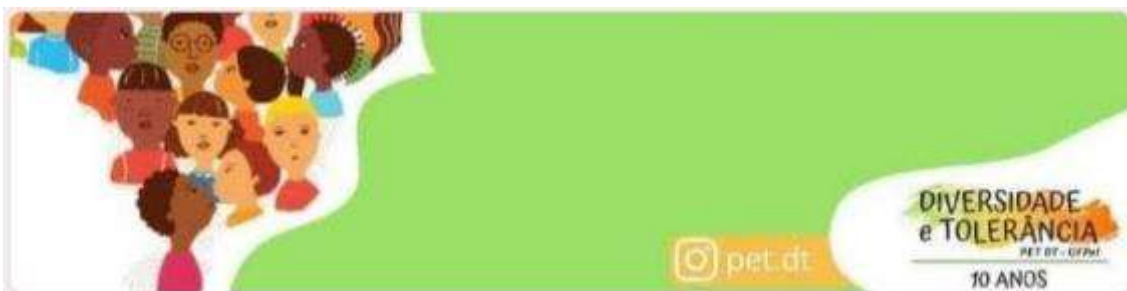
Cuidado extremo com álcool em gel higienização , saudade da família isolamento	
Cuidado maior com a higiene do que entra em.casa. Tentativa de consumo mais consciente e menos idas ao supermercado.	
Cuidado no dia a dia no trabalho. Excasses de dinheiro incertezas economicas e de saúde	
Cuidados	4
Cuidados aumentaram	
Cuidados básicos	
Cuidados com a compras, roupas e asseio pessoal	
cuidados com a limpeza aumentaram	
Cuidados com limpeza	
Cuidados com o outro	
Cuidados de higiene aumentaram mais ainda; cancelar festas e reuniões; estamos mais juntos querendo saber notícias diárias de todos; preocupação com a saúde de cada um e de todos aumentou...	
Cuidados de higiene pessoal e na casa e o isolamento propriamente dito.	
Cuidados higiênicos redobrados, saudade do contato social e familiar, celular virou item essencial para videochamadas...	
Cuidados maiores sobre a saúde e convivência, mais união e isolamento social qdo possível.	
Cuidados mais intensivos com higienização da casa, ansiedade	
Cuidados redobrados	2
Cuidados redobrados ao sair para atividades essenciais, com produtos vindos da rua, ao chegar da rua (banho) e tentar ajudar pessoas que passam por dificuldades (doação de mantimentos e roupas)	
Cuidados redobrados com a higiene preventiva indicada pelos órgãos de saude, passando tbm para meus pais, filhas, netos pequenos de 3anos de 4anos e 7anos. Saidas somente necessárias para comprar alimentos, entregar encomendas(trabalho).	
Cuidados, medo	
Cuidados,se isolando o máximo possível	
De certa forma notei mais união e compreensão depois de tanto pedir e ensinar a eles como tomar todos os cuidados possíveis.	
De maior cuidado com a saúde...	
De modo significativo.	
de naneira não muito drástica	
De todas as formas	
Decadência financeira	
Deixamos de conviver	
Deixamos de conviver com as pessoas que amamos no intuito de protegê-las e nos proteger	
Deixamos de conviver com outras pessoas para respeitar o isolamento	
Deixamos de conviver com parentes e amigos	
Deixamos de conviver pessoalmente	
Deixamos de levar uma vida normal e eu e meus familiares deixamos de fazer diversas atividades.	
Deixamos de nos reunir ! Reuniões familiares	



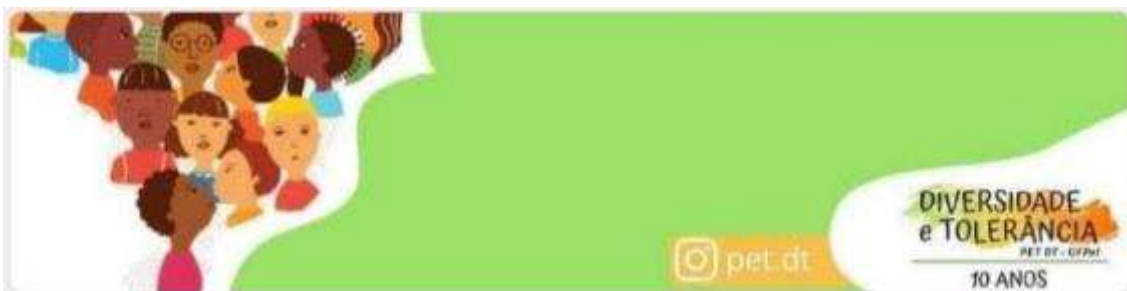
Deixamos de nos reunirmos nos finais de semana	
Deixamos de nós ver	
Deixamos de nos ver com frequência	
Deixamos de nos ver, de frequentar as casas uns dos outros	
Deixamos de nos ver, fazer coisas juntos, sair pra rua...	
Deixamos de nos visitar, agora só chamada de vídeo e áudio	
deixamos de praticar atividade fisica, nao estamos mais passeando, nao abraço mais minha mae	
deixamos de sair de casa, começamos a usar máscaras e higienizar tudo o que entra em casa	
Deixamos de sair...	
Deixei de encontrar familiares por residirem em outras localidades, isso é muito dolorido	
Deixei de encontrar vários familiares e amigos	
Deixei de realizar as comprar .meu filho veio para minha casa .tarefas de rua ele realiza	
Deixei de receber alguns aluguéis	
Deixei de trabalhar, necessitei ajuda de familiares, precisei ficar em isolamento em função da predisposição à doenças pulmonares, consumo mais energia elétrica e água, reduzi o consumo de bens desnecessários comprados por impulso.	
Deixei de ver , abraçar e beijar as pessoas que amo, muita saudades das crianças , sou tia vó coruja.	
Deixei de viajar para trabalhar e diminui contato com filhos e netos	
Deixei de visitá-los. Em casa dormirmos tarde e acordamos cedo.	
Depois da Itália e de uma reunião que meu marido teve, antes mesmo de ser decretado o isolamento no estado, resolvemos nos afastar de aglomerações, pois sou parte do grupo de risco (uso 2 tipos de imunossupressor, sendo um imunobiologico)	
Depois das informações que recebi passei a ficar mais em casa e a usar máscara	
Depressão, tristeza, solidão	
Desaceleramos a vida profissional e aproximamos mais a familiar ,estando mais juntos.	
Desconfiança	
Desemprego	
Desemprego de alguns, paralisação de aulas para outros, muito estresse, mas mais unidos.	
Desespero total na minha vida .	
Devido ao trabalho e faculdade não tinha muito tempo para ficar com meu filho. Continuo trabalhando mas tenho mais tempo agora.	
Dificilmente a gente se vê , só pela internet.	
Diminui as visitas, não temos contato físico	
Diminuição da vida social, dificuldade e insegurança p buscar tratamento de saúde e dentário.	
Diminuição de contato social, maior higienização dos produtos comprados	
Diminuição do convívio presencial.	
Diminuição quase completa de saídas não necessárias.	



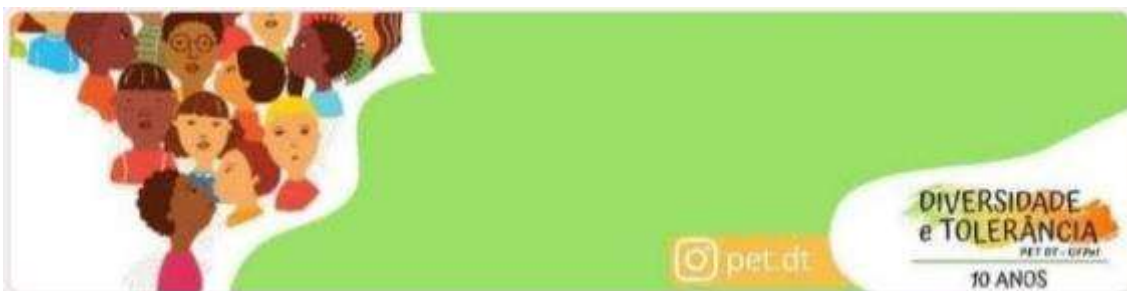
Diminuir contato.	
Diminuiu a quantidade de trabalho. Ficamos mais juntos em casa.	
Diminuiu muito o contato com as filhas	
Diminuiu nossa renda, acabou com lazer nos separou do convívio presencial.	
Diminuiu o poder aquisitivo	
Diminuiu toda a rotina,	
Distancia	
Distância da família	
distância e insegurança econômica	
Distância física dos outros familiares	
Distância social da família, preocupação com o uso de máscaras e lavagem das mãos. Limpeza de produtos comprados.	
Distância, afastamento dos meus netos e mãe idosa sou vou levar compras e ver se está bem	
Distância, não vejo nem meus filhos e nem meus netos e minha vou só na porta e levar compras pra ela	
Distância, só contato com um neto, que morou comigo	
Distanciamento	9
Distanciamento familiar	
Distanciamento da família, nem todos podemos nos ver	
Distanciamento de amigos e família	
Distanciamento dos familiares e amigos	
Distanciamento dos filhos e netos, medo deles ficarem doentes	
Distanciamento entre familiares e amigos	
Distanciamento muito grande, causando sentimentos de saudade e insegurança	
Distanciamento social é o mais difícil.	
distanciamento total	
Distanciamento, a vida social, projetos, estudos, pararam. Preocupação como as pessoas irão se sustentar, no lado financeiro. Como ajudar os que não tem? Momento de incertezas do futuro. Cuidado com os mais idosos.	
Distanciamento, perdi minha mãe em fevereiro, ela era o elo familiar	
Distanciamento.	
Dos familiares que estamos afastados usamos a internet, estamos nos protegendo e respeitando todas as regras pelo bem de todos, não só os nossos familiares de risco.	
Drasticamente	4
Drasticamente, fazemos poucas coisas que fazíamos antes do surto	
Drasticamente. Minha mãe passou a ficar na casa de minha vó para cuidar dela e de meu tio cadeirante, e eu fiquei em casa com meu pai, meu filho e minha sobrinha menor (meu irmão e cunhada seguiram trabalhando e meu sobrinho está no quartel, então o mais seguro pra minha afilhada é ficar aqui comigo).	
É como se estivéssemos em um limbo, aguardando uma nova vida se iniciar.	
E uma mudança brusca de hábitos, ficar recluso em casa não é fácil... Nós adaptando ainda!!! Tentamos manter o máximo de cuidados possíveis com a higiene.	
Economia e união	
Economicamente	



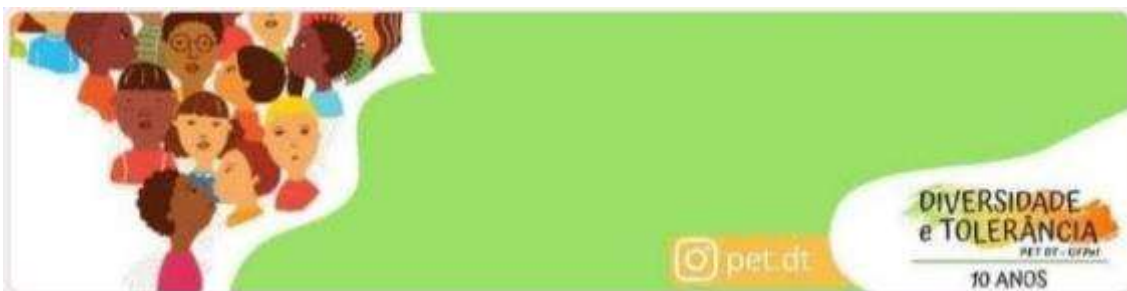
El distanciamento familiar	
Em alguns aspectos foi bom porque nós aproximou mais e de outros aspectos ruim não poder trabalhar	
Em casa	
Em casa nos unimos mais, com a família de fora cortamos contato	
Em dois meses de isolamento tive contato apenas cm meus pais que também estavam em isolamento apenas duas vezes por alguns minutos.	
Em quarentena tudo muda.	
Em quase tudo. Minha mãe esta em SC, uma das filhas em Porto Alegre	
Em relação a renda familiar caiu bastante.	
Em todos os sentidos	
Em tudo	
Em tudo trabalho higienização precaução	
Em tudo, medos, angústias e uma eminente separação entre os familiares em relação ao vírus, pois cada ação deste desgoverno aciona maus hábitos na população colocando uns contra os outros em um discursos de ódio.	
Em ver q tem coisas q nao nos faz falta .acabou correria do dia dia .	
Empresa familiar, cada um trabalhando na sua casa	
Entramos em isolamento	
Estamos ficando o máximo dentro de casa	
Estamos afastados de familiares	
Estamos afastados estou com minha mãe idosa de 79 anos no Interior	
Estamos bem diante da pandemia	
Estamos bem mais unidos, tanto intelectual quanto fisicamente, e não saímos mais de casa como antes. Quem mais sai somos eu e minha irmã, DE MÁSCARAS, para realizarmos tarefas essenciais. Tenho pai alcoólatra e fumante excessivo e preciso buscar o vício dele. Eu também fumo (não tanto quanto ele, mas também fumo).	
Estamos confinados	
Estamos conscientes da necessidade de distanciamento social, embora seja difícil ficar longe de amigos e familiares. Percebi que não é necessário fazer compras dias como roupas, sapatos, brinquedos, etc. O que realmente importa comprar são alimentos, medicamentos e itens realmente essenciais. Percebi o papel importante de convívio social na minha vida. Tenho passado bastante tempo com meu filho, o que vejo como positivo. Mas sinto muita falta de exercer o papel de professor de forma presencial, sinto falta do ambiente de trabalho e dos colegas de trabalho.	
Estamos convivendo mais entre nós e menos com nossos familiares.	
estamos convivendo mais pelo isolamento	
Estamos cuidando uns dos outros.	
estamos distantes	
Estamos em casa, sem contato físico com outra pessoas	
Estamos em isolamento há três meses. Marido e filha trabalham em casa.	
Estamos em isolamento, e às vezes ficamos muito tensos e ansiosos e vemos amigos que também estão em quarentena. Ficamos estressados facilmente.	
Estamos em isolamento, embora eu precise trabalhar com todos os procedimentos de biossegurança, cuidando tudo que é possível pra não sermos contaminados	
Estamos encarcerados, e os bandidos soltos cometendo as maiores atrocidades.	



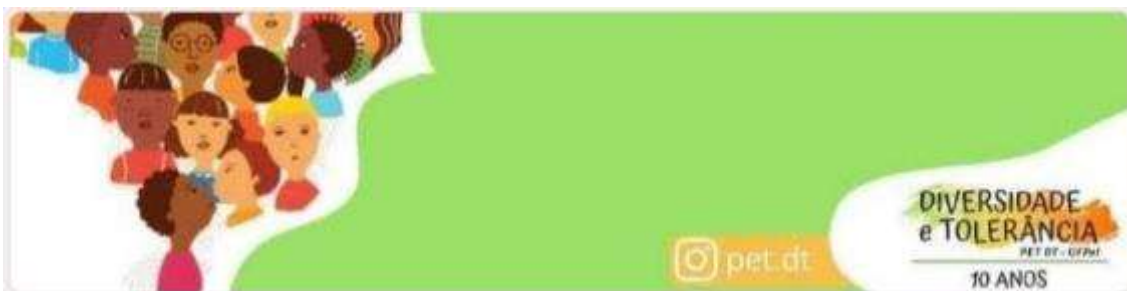
Estamos encerrados em casa. Não saímos, não passeamos. Sensação de prisão. Me sinto sufocada e triste por não poder ficar com minha mãe.	
Estamos fazendo mais atividades juntos, os filhos ajudando mais em casa.	
Estamos fisicamente mais distantes	
Estamos inlouquecendo e um filme de terror	
Estamos isolados	2
Estamos isolados , em casa, saindo apenas para trabalhar e as crianças cumprindo total isolamento.	
Estamos isolados ao máximo possível de pessoas e lugares, e isso trás muitos sentimentos confusos, ao mesmo tempo que ficamos felizes por termos a possibilidade de nos cuidar e dos filhos, a tensão e medo em pegar a doença tendo pessoas de alto risco na família e ansiedade pra que tudo passe logo, afetou em todos os aspectos nossas vidas.	
Estamos isolados de nossos três filhos a 70 dias.	
Estamos isolados de quase tudo, ficando o dia todo em casa.	
Estamos isolados desde o dia 16 de março quando viemos de um passeio de Porto Alegre e saímos só por necessidade.	
Estamos isolados em casa. As conversas com roda de chimarrão com os vizinhos infelizmente acabaram.Vou ao mercado de máscara para evitar que meus pais que são idosos se arriquem. Evito de ver minha irmã que mora em outra casa,pois a mesma e o marido trabalham e têm contato com muita gente. Deixei de visitar meus amigos e ir a bares e boates.	
Estamos isolados em suas casas sem nos visitaremos...	
Estamos isolados longe uns dos outros	
Estamos isolados saindo só o necessário	
Estamos isolados, contato com os outros só pelo telefone, vídeo chamada.	
estamos isolados, na medida do possível	
estamos isolados, salários reduzidos, mãe desempregada. Estarei voltando para minha cidade essa semana afim de reduzir gastos	
Estamos isolados, tendo contato apenas com entregadores de alimentação. A cada duas semanas vamos ao supermercado rapidamente. Não estamos vendo os nosso amigos e nem nossos parentes, o que é bem triste.	
estamos longe uns dos outros	
Estamos mais cuidadosos qto a higiene	
Estamos mais diatantes de parentes e amigos ☹	
Estamos mais distanciado,nos vemos muito pouco	
Estamos mais distantes	
Estamos mais em casa	2
Estamos mais em casa, alguns sem poder trabalhar e os que podem trabalhar estão apreensivos	
Estamos mais isolados	2
Estamos mais próximos	
Estamos mais reclusos	
Estamos mais restrito a casa	
Estamos mais tempo juntos, mais amigos	
Estamos mais tristes e com medo, ainda mais em um contexto nacional trágico e irresponsável...	
Estamos mais unidos, porém recebendo e dando menos abraços por precaução.	



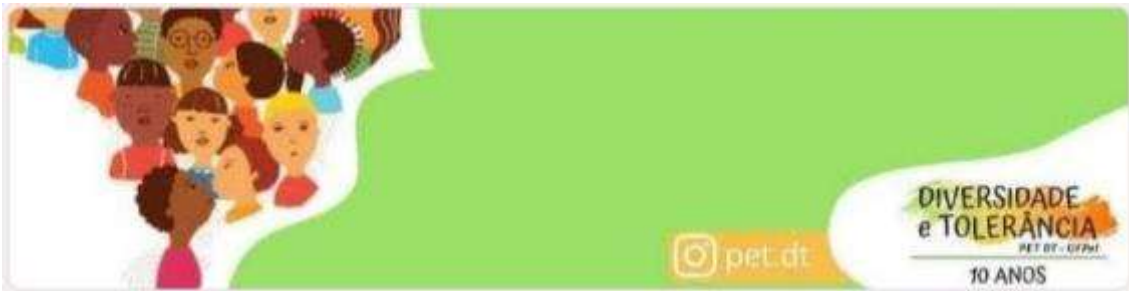
Estamos muito juntos, o que é bom demais.	
Estamos no isolamento social, ansiosos, mas a convivência familiar melhorou	
Estamos nos comunicando apenas a distância.	
Estamos nos cuidando e permanecendo em casa, os que podem.	
Estamos nos cuidando respeitando todas as orientações	
Estamos nos falando pela internet, sem conseguir nos ver.	
Estamos nos precavendo com os cuidados indicados pela oms	
Estamos nos sentindo aprisionados mas certos de que estamos cuidando de nós e dos outros.	
Estamos praticamente enclausurados	
Estamos saindo só no necessário e não recebemos visitas.	
estamos seguindo o isolamento sempre que possível	
Estamos sem contato físico, comunicação por redes sociais	
Estamos sem nos visitarmos.	
Estamos sempre juntas, eu e minhas duas filhas (uma adulta, que continua trabalhando de casa, e uma adolescente que está com as aulas suspensas. É sempre maravilhoso estar com minhas filhas. Estamos nos apoiando.	
Estamos sendo obrigados a conviver somente conosco, não é fácil ficar sem contato com os outros familiares e amigos.	
Estamos separados e membros que lidam com vícios em drogas estão dificultando a quarentena da família.	
Estamos separados, minha família perdeu renda	
Estamos só em casa, sem sair e sem ver os amigos e familiares, não estou trabalhando por ser do grupo de risco	
Estamos sós, eu e o marido.	
Estamos sozinhos em casa e praticamente não vemos as pessoas, mesmo as que moram próximas.	
Estamos tendo mais convivência	
Estamos tentando nos cuidar ao máximo	
Estamos todos em alerta e mantendo os cuidados necessários	
Estamos todos em casa	
Estamos todos em distanciamento.	
Estamos todos isolados , alguns em outras cidades, outros em Pelotas, nos falamos por telefone e pela janela do apartamento.	
Estamos todos tentando superar este isolamento, mantemos o contato mas os encontros em datas comemorativas são uma das coisas que todos sentem mais falta, em relação a família.	
Estamos unidos.	
Estamos vivendo um dia de cada vez, sem planejamentos futuros	
Estao mais humanas	
Estão mais tensas.	
Estão piores e mais tristes	
Estão ruins	
Estão todos saindo apenas para o trabalho, os que precisam.	
Estar todos em casa o que gera conflitos, mudança da forma de ir no mercado e cuidados na chega e saída	
Estilo de vida	
Estou 24 horas com o meu filho	



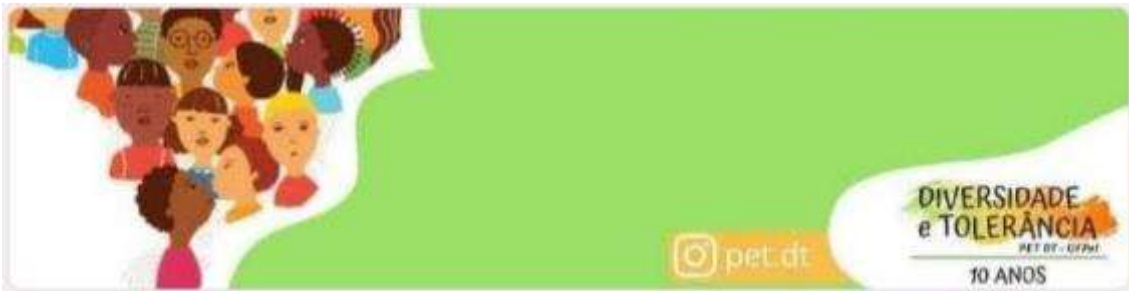
Estou a mais de 1 mês sem ver meus pais, que são idosos.	
Estou em casa e eventualmente vou ao supermercado. De resto não estou convivendo com amigos e parentes	
Estou em isolamento social em casa. Todas as minhas atividades anteriores mudaram.	
Estou fazendo isolamento,, só visito meus pais,e vou para o supermercado.. só isso,,, fico sempre em casa.	
Estou ficando em casa	
Estou isolada sem contato físico com família, amigos e colegas.	
Estou mais só	
Estou me mantendo em casa o máximo possível	
Estou praticamente isolado, pois na quarentena só convivo com minha mãe.	
Estou presa em Pelotas, me sentindo na caverna do dragão.	
Estou sem diarista.	
Estou sozinha na casa do estudante (CEU); a minha família se encontra espalhada em cinco municípios em Minas Gerais, tem gente seguindo rigorosamente o afastamento social e também há quem está trabalhando.	
Estranho todos em casa o tempo todo, passamos a fazer mais coisas juntos	
Eu como uma pessoa de risco me isolei totalmente simplesmente eu e a neta de 15 anos que mora cmg! Alguma parte da família tbm em isolamento como minha mãe que mora com outra irmão,genro,netar bisneta, mas outros não estão seguindo a risca e vivem me chamando de medrosa e isso abala muito mais o meu emocional!! Prefiro fazer vídeo chamada pra matar as saudades e ter saúde pra rever todos eles depois que isso melhorar,pq passar tenho plena consciência que vai levar muito tempo	
Eu continuo trabalhando meu esposo também pois é bombeiro e tenho filho e fico apreensiva por conta da escola preciso de ajuda de terceiros pra cuidar dele.	
Eu costumava a ficar bastante tempo na rua, ao ar livre e agora tenho passado todo o tempo em casa.	
Eu e meu esposo ficamos mais em casa embora ele continue trabalhando	
Eu e meu filho estamos isolados quase que totalmente, ele não saiu de casa desde o início da quarentena e eu saio apenas para o essencial que é comprar alimentos. Isso ocorre uma vez por semana em média.	
Eu e meu filho ficamos todo tempo em casa, só saímos um dia até agora pra tomar vacina. Meu esposo tem que sair pra trabalhar, infelizmente não pode trabalhar em home office. Tomamos todos cuidados quando ele chega, de higienização e prevenção.	
Eu e meus 2 filhos dentro de casa trabalhando e estudando on line	
eu me isolei	
Eu me sinto triste e tive que me afastar de alguns também. Então afetou muito	
Eu me tornei responsável por sair de casa para compras e afazeres. Minha família está somente em casa,e não podem ir a igreja ou ir visitar os parentes e amigos, sendo que isso era comum anteriormente.	
Eu moro sozinha.. a mudança mais radical foi não ir visitar meus familiares que fazia parte do meu cotidiano, higiene sempre tive padrões rígidos influenciado por alguns TOC que ja possui de lavar as mãos e com limpeza, porém isso se tornou mais exigente agora.	



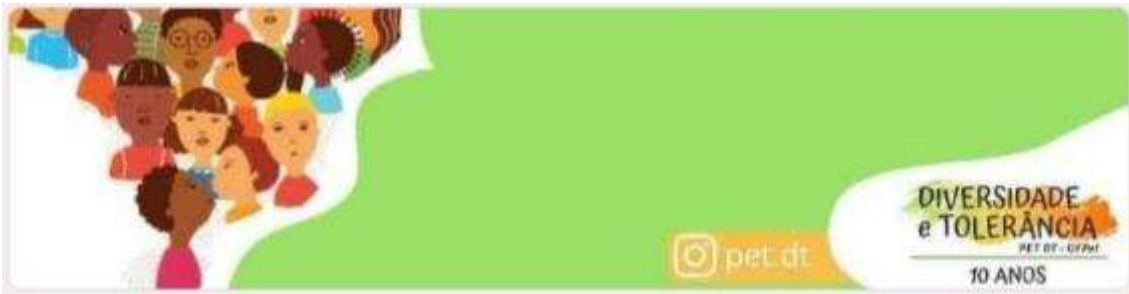
Eu não convivo mais com meus amigos, não posso viajar para ver minha mãe e meus irmãos, enfim, vivo em isolamento apenas com o meu companheiro.	
Eu passei a morar na casada minha mãe para auxilia-la evitando que ela sai de casa. Eu saio quando necessário.	
Eu passei a trabalhar em casa, minha irmã está indo trabalho uma vez por semana, minha mãe continua trabalhando normalmente. Fora isso, evitamos contato com pessoas externas e saímos somente quando necessário tomando todos os cuidados.	
Eu tenho permanecido mais em casa e a família está em quarentena total	
Eu tive que sair do meu emprego, pela segurança deles, que tinham possibilidade de ficar em casa - sendo que minhas irmãs só estudam e meus pais são aposentados-. Além disso, mudamos algumas atitudes em relação à higiene -dos produtos advindos de fora, principalmente-.	
Evitamos ao máximo o contato físico. Não temos mais reuniões de família. Faço as compras para meus pais que são idosos e deixo na frente da casa deles.	
Evitamos sair de casa, saímos somente quando é necessário. Na maioria das vezes eu vou ao supermercado para meus pais. Minha mãe é diarista e trabalha em duas casas de família, em uma delas foi dispensada por que sua chefe é cabeleireira e também ficou sem trabalhar, então a renda ficou pela metade.	
Evito contato com todos de minha família, fazendo higiene freqüente de alimentos, evitando a saída de casa a não ser por extrema necessidade.	
Evito contato com todos de minha família, fazendo higiene freqüente de alimentos, evitando a saída de casa a não ser por extrema necessidade.	
Executamos atividades da casa,pois dispensamos nossa secretaria durante a quarentena	
Falta de contato mais seguido	
Falta de contato pessoal	
Falta de contatos	2
Falta de convívio familiar e atividade social	
Falta de emprego	
Falta de lazer, falta de conviver com amigos e demais familiares	
Família ficou cada um em sua casa	
Fazer o isolamento sair apenas pro necessário.	
Fazer o isolamento social (perda da liberdade de locomoção)	
Ficamos afastados	
Ficamos ansiosas	
Ficamos direto em casa. Meu filho enfrenta a realidade aos 11 anos de aulas on-line.	
Ficamos distantes	2
Ficamos distantes de quem amamos	
Ficamos e estamos em isolamento	
Ficamos em casa minha filha trabalha em dois Ospital mora sozinha trouxemos nosso neto para ficar com nós para evitar contato	
Ficamos em casa mais tempo	
Ficamos em casa, meus filhos não saem... só eu pra trabalhar e fazer o necessário	
Ficamos em casa.	



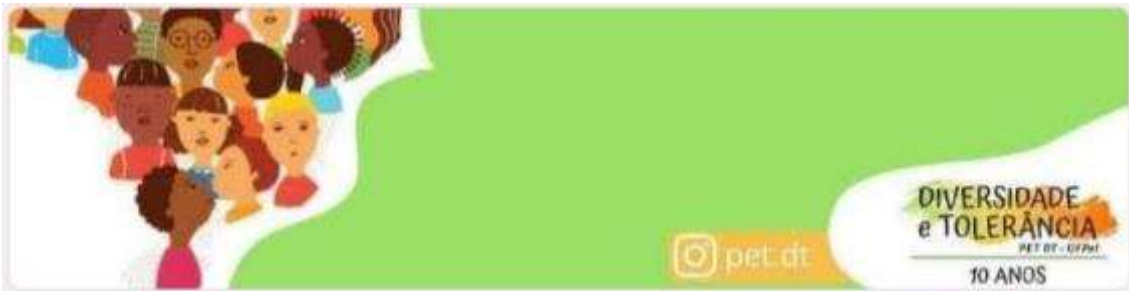
Ficamos inseguros quanto à situação e à nossa sobrevivência	
Ficamos isolados	4
Ficamos isolados dos nossos amigos, familiares, difícil, sentimento de medo, principalmente por ter conhecimento das condições da saúde e hospitais de Pelotas. As notícias é que se preparam, para receber pacientes de COVID 19, mas verdade é que não existe condições, nem para remoção, nem leitos suficientes, é pessoal treinado, medicamentos, tudo é muito bom na teoria nas na prática vai ser bem diferente.	
Ficamos isolados durante 45 dias, sendo meu marido o único que saia para compras, agora há 10 dias retornei ao trabalho por necessidades financeiras	
Ficamos isolados em casa, sempre temerosos. Meu irmão está sendo obrigado a trabalhar e todos dias ficamos muito nervosos, pois não sabemos se conseguiremos sobreviver.	
Ficamos isolados mesmo no início, com saídas restritas a supermercados e farmácia. Nos últimos dias, minha mãe retornou à atividades físicas na água, por necessidade mesmo(inflamação na cabeça do fêmur=bursite trocântérica), e eu comecei sessões de fisioterapia na mão que quebrei há dois meses. Ou seja, aumentamos um pouco a frequência das saídas de casa, sempre com muita cautela. Estamos ambas muito conscientes da importância do distanciamento social, da higiene pessoal e dos objetos que levamos e trazemos para casa. Reforçamos a higiene de forma geral.	
Ficamos isolados uns dos outros	
Ficamos isolados, os familiares só se veem virtualmente.	
Ficamos mais apreensivos, mais caseiros, e cuidando da higiene.	
Ficamos mais cuidadosos	
Ficamos mais cuidadosos em relação a higienização de tudo.	
Ficamos mais em casa	4
Ficamos mais em casa e isolados	
Ficamos mais em casa só	
Ficamos mais isolados	4
Ficamos mais isolados dos parentes e amigos próximos.	
Ficamos mais juntos dentro de casa	
Ficamos mais juntos, cuidamos mais da saúde e uns dos outros	
ficamos mais pobres, não conseguimos nos isolar porque trabalhamos no comércio então ficamos todo dia pensando que já podemos estar contaminados e contaminando outras pessoas	
Ficamos mais próximos	
Ficamos mais próximos e atentos uns com os outros.	
Ficamos mais resritos ao convívio com outras pessoas e familiares.	
Ficamos mais sensíveis e mais isolados	
Ficamos mais tempo em casa	2
Ficamos mais tempo juntos	
Ficamos mais unidos, e mais solidários com o próximo, pois vimos o quanto é necessário ajudar os menos favorecidos.	
Ficamos mais unidos, porém apreensivos com a situação.	
Ficamos mais vigilante	
Ficamos muito em casa,sem atividade de lazer	
Ficamos muito isolados, longe de uma filha que mora em outro estado.	
Ficamos muito mais em casa	



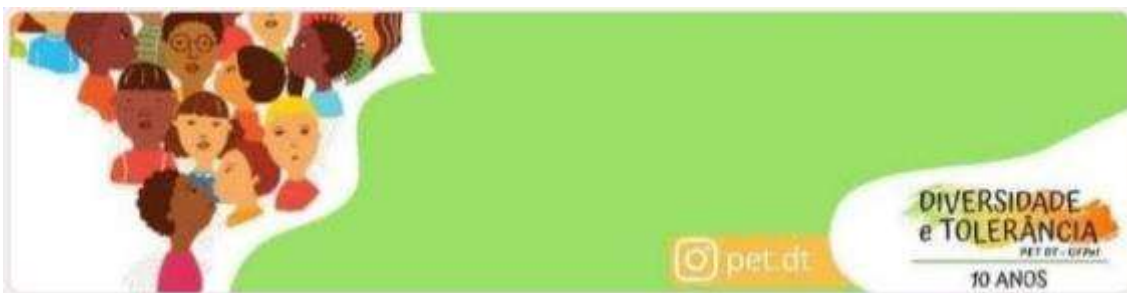
Ficamos muito mais em casa que antes, sem socialização com amigos e família.	
Ficamos receosos	
Ficamos reclusos	2
Ficamos sem casa, tudo que chega da rua é higienizado, passei a lavar mais as mãos, neurose, uso de máscaras para sair ,não recebemos visitas etc..	
Ficamos sem sair de casa	
Ficamos sem ver a família	
Ficamos separados, não nos vemos, nem nos visitamos.	
Ficamos somente em casa	
Ficamos sós. Nem mesmo a pessoa que trabalha aqui continuo vindo. Ela foi dispensada com vencimentos.	
Ficamos todos em casa	
Ficamos todos em casa ao mesmo tempo	
Ficamos totalmente isolado, no início ficamos bastante ansioso por causa do vírus e situação financeira. Mas depois de um mês conseguimos ficar mais tranquilo e aproveita a quarentena.	
Ficamos totalmente sem renda	
Ficamos trancados em casa	
Ficando em casa deixando de ver a família	
Ficando longe	
Ficar em casa, não visitar as filhas	
Ficar em casa, reforçar as normas de higiene, evitar aglomerações na rua, no trabalho e manter contato com os amigos pelo telefone, internet, whatsapp.	
Ficar mais em casa	
Ficar sempre em casa.	
Ficar totalmente em casa	
Ficaram difíceis	
Ficaram mais difíceis	
Fico mais em casa sozinho sem realizar atividades	
Ficou em suspensão	
Ficou mais difícil pensamento que aqui não somos nada	
Ficou na mesma	
Ficou tudo mais difícil	2
Ficou tudo pior, distante, ruim, sem perspectivas	
Ficou uma droga, falta de dinheiro, tristeza de isolamento. Governo Federal impedido de agir, insegurança.	
Filha demitida. Afastamento das 3 irmãs que trabalham em hospital	
Filhos dentro de casa, sempre! Hábitos de higiene frequente e quase que neurótica com isso, insônia, muita insegurança, medo.	
Filhos dentro de casa, sempre! Hábitos de higiene frequente e quase que neurótica com isso, insônia, muita insegurança, medo.	
Filhos Em CAsa quase 100% do tempo, deixamos de receber visita de amigos ou fazer visitas	
Filhos sem faculdade, eu sem feiras de artesanato, marido trabalhando em casa, sem contato físico com amigos e familiares	
Filhos trabalhando nas suas casas, sem visitas, isolamento total.	
Finais de semana	



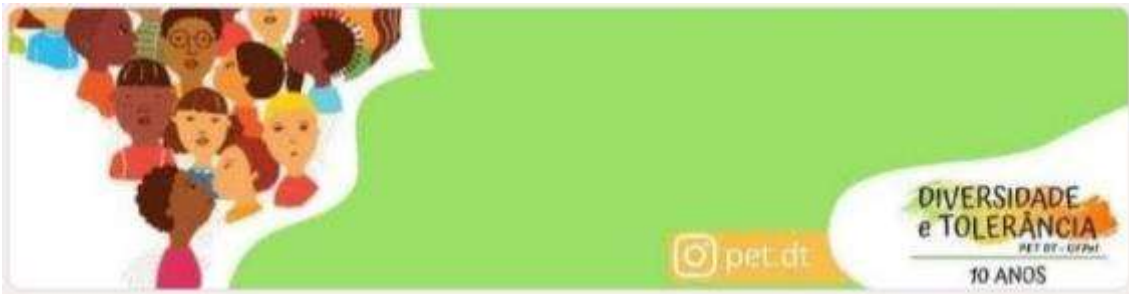
Financeira	4
Financeira e distanciamento familiar	
Financeiramente afetou muito.	
Financeiramente e lazer	
financeiramente muito mal	
Financeiramente tudo parado, prejudica todos os negócios em geral, tudo parado.	
Financeiramente, está sendo muito difícil.	
Fiquei desempregado pouco antes do isolamento obrigatório e não consegui procurar emprego, a minha renda está fazendo falta mesmo com o auxílio emergencial, além de que, estudo e minha graduação está parada, o que é muito sensato	
Fiquei distante dos filhxs, irmãos, mãe e amigos. Não visito e nem sou visitada por eles e elas.	
fiquei mais próxima do meu namorado, mas está fazendo falta fazer passeios	
Fiquei mais próximo da minha família e preocupado com as outras famílias passando dificuldade.	
Fisicamente reduzido as relações e atividades domesticas	
Fizemos um plano de isolamento que, por mil motivos, não pode ser cumprido e isso nos deixa com medo, tensos e ansiosos.	
Fomos obrigados a ficar em casa.	
Foram mudanças rápidas	
Foram muitas mudanças. A começar de casa. Adaptação da escola on line e trabalhar em casa tendo que cuidar tbm dos pequenos.	
Frequência de visitas menores e mais cuidados	
Fui expulso de casa por causa da quarentena e parei de conviver com eles	
Há maior atenção e cuidado	
há mais tensão	
Hábitos de higiene: lavar maos mais seguido, não usar calçados que venham da rua dentro de casa, assim como as roupas. Hábitos sociais: estamos dizendo com mais frequência que nos amamos, familiares mais distantes estão se comunicando e entraram pro grupo da família no watz. Enfim a saudade e a separação nos fez entender o quão importante somos uns para os outros...	
Hábitos diários e o isolamento	
Hábitos do cotidiano	
Hábitos do cotidiano,visitas,passeios,encontros,almoços,praia...happy hour	
Hábitos mudaram totalmente	
Hábitos, comportamentos e distanciamento físico	
Higiene ao chegar em casa (banho imediato e troca de roupa), higienização de compras, distanciamento social, etc	
Higiene de embalagens	
Higiene em excesso	
Higiene redobrada	
Higiene redobrada com tudo que vem da rua.	
Higiene, alimentação, convivência	
Higiene, cuidado ao sair na rua, sempre com máscara e após a chegada em casa fazendo a higienização corretamente	
Higienização mudou completamente	



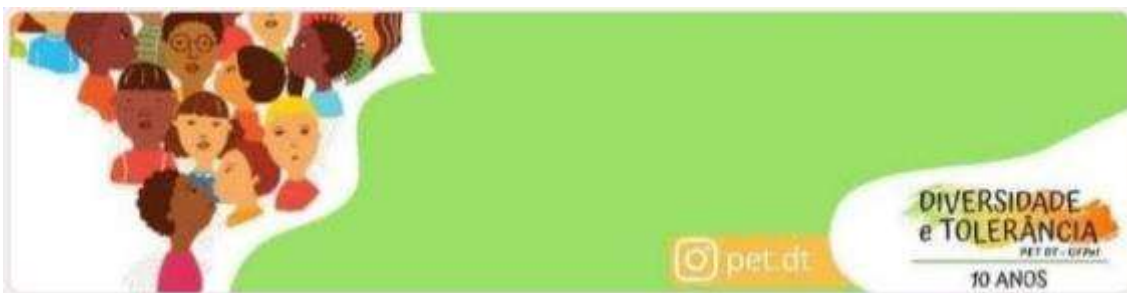
Higienização intensa do ambiente e produtos, isolamento dos demais familiares.	
Houve afastamento físico e aproximação virtual.	
Houve toda uma reestruturação de tarefas, atividades, funções. Estou tendo que ajudar muitas pessoas e estou sobrecarregada.	
houve um aumento da tensão dos meus pais sobre as finanças, o que refletiu na tensão em casa e passei a conviver muito mais com meus pais e minha irmã.	
Impacto financeiramente.	
Impuseram o isolamento social	
Incerteza total	
Infelizmente não nos vimos mais.	
Insegurança	
Instituição de protocolos de desinfecção na entrada de casa, fim de reuniões, etc.	
Intensificação dos cuidados	
Ir e vir tá complicado	
Isolacionismo e prevenção	
Isolados em casa.	
ISOLAMENTE PEDER CONCTATO COM FAMILIA E AMIGOS PRESENCIAL	
Isolamento	32
Isolamento afetivo	
Isolamento com poucos familiares	
Isolamento das atividades e distanciamento físico de familiares e amigos.	
Isolamento de parte da família	
Isolamento dos filhos	
Isolamento e cuidados.	
Isolamento e cuidados.	
ISOLAMENTO E DISTANCIAMENTO SOCIAL MUDOU TUDO	
Isolamento em casa só saímos por necessidade	
Isolamento em casa, mais dialogo	
Isolamento familiar	
Isolamento foi complicado	
Isolamento mais rígido	
Isolamento medo de ficar doente ou de perder pessoas queridas ou familiares	
Isolamento não afastou do contato físico com os parentes.	
Isolamento presencial dos familiares e amigos	
Isolamento social	4
Isolamento social ao máximo possível	
Isolamento social e saudade do contato com pessoas queridas.	
Isolamento social, mas continuamos nos falando e vendo pelo WhatsApp	
Isolamento social, praticamente não saímos mais de casa	
Isolamento social, troca de roupa quando se chega da rua, limpeza da casa mais frequente, lavagem de compras, adesão a máscaras antes das recomendações e agora uso de óculos de proteção.	
Isolamento social.	
Isolamento total	2
Isolamento total de ambos os lados , é a parte mais difícil ficar afastada das filhas e neta	



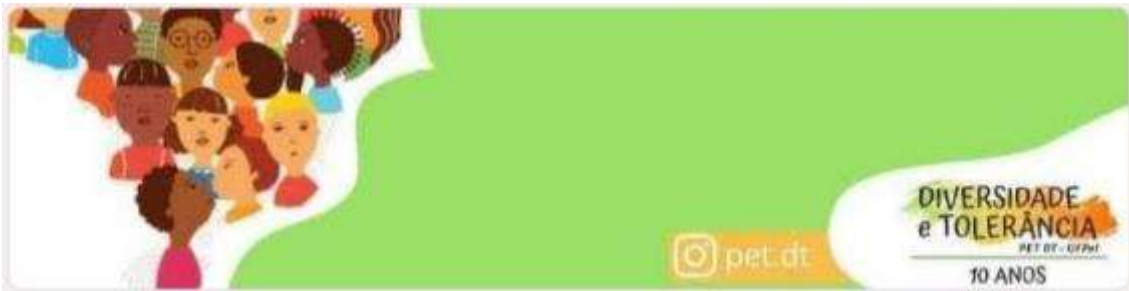
Isolamento total e muitos cuidados.	
Isolamento total sem ver parentes e amigos	
Isolamento total, para nossos idosos, saem apenas as pessoas que necessitam para trabalhar.	
Isolamento total.	
Isolamento, alguns membros da familia não podendo exercer suas profissões	
isolamento, apreensão pelas questões de saúde e de diminuição drástica da renda familiar; aumento de convívio diário no nosso núcleo familiar tem sido muito rico em experiências, apesar das angústias inevitáveis.	
Isolamento, forma de trabalho remoto	
Isolamento, perda grande de renda, perda da faxineira	
Isolamento, precauções, informações	
Isolamento, sem festas.	
Isolamento, uso de máscara, limpeza constate, comunicação com os outros apenas via internet	
Isolamento, uso de máscara, limpeza, afastamento.	
isolamento, uso permanente de álcool	
Isolamento. Convivência 24h.	
Isolamento. Nós afastamos de contato físico	
Isolamento. Saí de Florianópolis, onde moro, para passar com todo núcleo familiar	
Já mantemos a higienização da casa das mãos, sapatos, roupas, higiene pessoal e nos mantemos mais em casa só saímos quando necessário e tomamos bastante água	
Já vinha no processo de mudança interna e continuo . Minha família (minha mãe) mais difícil por ela ser muita ativa e parou com tudo .	
Lavamos todas compras . Não usamos os calçados que usamos na rua em casa .	
Lavo tudo que vem da rua, antes de colocar dentro de casa, não uso a mesma roupa e sapatos que utilizei na rua, dentro de casa	
Limpeza no geral, ambiente arejado, não usar os mesmos calçados da rua em casa nem a mesma roupa, utilizar álcool com frequência	
Maior aproximação	
Maior aproximação com a filha caçula que mora comigo e trabalha em casa e contato diário com a primogênita q mora noutra cidade, através das redes sociais	
Maior contato por vídeo chamadas. Maior interação em grupos, sendo que moro sozinha.	
Maior convivência familiar	
Maior convívio	
Maior convívio com os habitantes da mesma casa	
Maior cuidado com a higiene pessoal	
Maior cuidado com a higiene do q entra em casa e utensílios	
Maior cuidado com a higienização.	
Maior cuidado com a saúde em geral	
Maior distanciamento	
Maior isolamento.	2
maior preocupação com os pais	



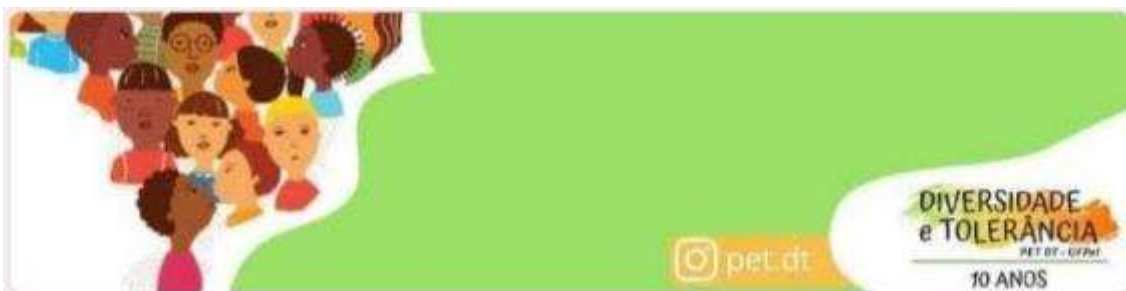
Maior prevenção e conscientização	
Maior tempo juntos	
Maiores cuidados.	
Mais afastamento social e potencialmente a internet está sendo mto utilizada com mto exagero...	
Mais ansiedade	
Mais atenção e cuidado com a limpeza/higienização de alimentos,mãos.	
Mais atenção na higiene	
Mais companheirismo e diálogo.	
Mais consciência em relação aos cuidados pessoais	
Mais controle com a higiene.	
Mais conversa e ajuda mútua	
Mais convívio entre nós, menos gastos, menos visitas	
Mais cuidado	5
Mais cuidado ,uso de máscara álcool gel lavagem de mãos banhos mais seguidos evitar reunião afastamento das pessoas mesmo trabalhando	
Mais cuidado com a higiene	
Mais cuidado com a higiene das mãos, só sair à rua se imprescindível	
Mais cuidado com alimentos que veem da rua; compras de supermercado e frutas (que passaram a ser desinfetadas antes de serem guardadas); isolamento total, com exceção de um dos membros da família que é quem sai para fazer compras esporadicamente (mas com toda a precaução que se recomenda).	
Mais cuidado com higienização e muita cautela pra continuar sem renda e sem rotina vivendo um dia após o outro.	
Mais cuidado e rotina de higiene mais rígida e total isolamento	
Mais cuidado um com o outro	
Mais cuidados	
Mais cuidados com a higiene	2
Mais cuidados com a higiene das mãos	2
Mais cuidados com a higiene e contato com as pessoas	
mais cuidados com a higiene e saude	
Mais cuidados com a higiene pessoal	
Mais cuidados com corpo e mente	
Mais cuidados com o proximo	
Mais cuidados de higiene e sobre contato físico, principalmente com meu pai que trabalha fora	
Mais cuidados na higiene	
Mais cuidados quanto a higiene das mãos e dos alimentos que consumimos, não sair de casa por bobagem.	
Mais cuidados, como uso de máscaras, higienização das mãos ,álcool gel, além do cuidado com as roupas ,calçados além de aglomerações	
Mais cuidados.saude	
Mais dialogo familiar	
Mais distantes	
Mais do que nunca as redes sociais ,a internet são aliados,nesse momento.	
Mais higiene, mais união	
Mais higienização	



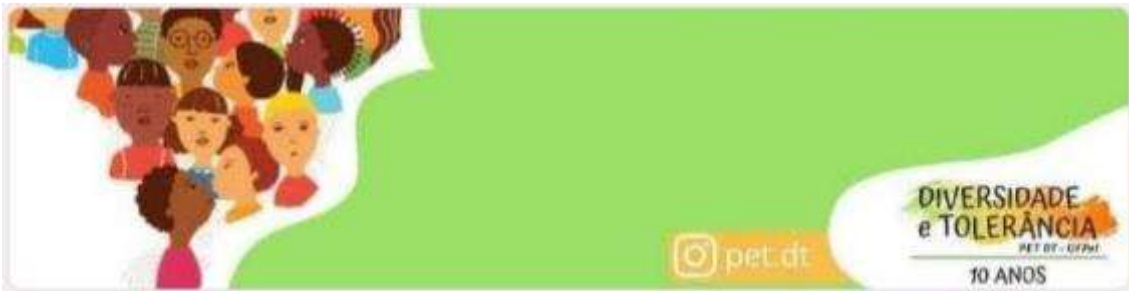
Mais higienização, cuidados preventivos	
Mais interação	
Mais isolados	
Mais iteração, diálogo, troca	
Mais juntos menas rua	
Mais medo, continuamos os cuidados na prevenção, indignação de ver tanta gente nas ruas.	
Mais preocupação com higiene e saúde dos meus pais	
Mais prevenção e cuidados com saúde	
Mais próximos	3
Mais responsabilidade	
Mais tempo dentro de casa, filho sem poder começar faculdade.	
Mais tempo em casa	2
Mais tempo para nos, mais conversas, mais uniao	
Mais União	2
Mais união e empatia	2
Mais unidos	
Mantemos contato pela internet.	
Manter os cuidados e o isolamento	
Manter se em casa	
Mantive as recomendações oficiais	
Máscara, álcool gel nas mãos, limpeza calçados...	
Me afastaram da minha mãe	
Me isolei da família, fisicamente.	
Me mudei para a casa do meu companheiro para evitarmos sair a rua. As visitas aos meus pais, que antes eram no mínimo semanais, agora só ocorrem em caso de extrema necessidade.	
Me sinto presa por um crime q não cometi	
Me tornei uma pessoa ansiosa de mais.	
Medo	2
Medo constante e distanciamento	
Medo de perder algum familiar	
Medo pavor pânico	
Melhor relacionamento com quem moro e mais contato virtual/telefônico com os que não moram	
Melhora da convivência, solidariedade. Aprendemos a ceder e a perceber melhor as necessidades do outro.	
Melhorou a higiente	
Melhorou nossa relação em casa. Mais proximidade e diálogo com os filhos, maior participação na vida deles	
Menor interação social	
menos convivência	
Menos convívio com demais familiares, crianças sem irem escola	
Menos visita a familiares	
Meu filho está passando a viver na casa da namorada.	
Meu marido foi afastado do trabalho por ser grupo de risco e haver uma colega dele com Coronavírus, então estamos os dois em casa desde final de março	



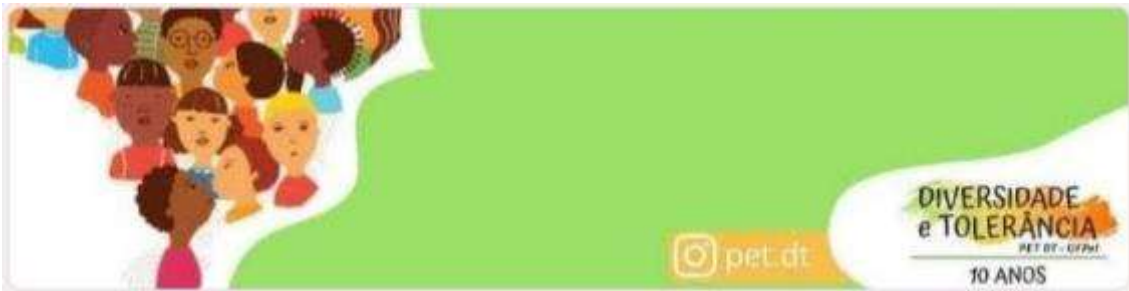
Meu marido foi dispensado do trabalho por ser grupo de risco e estamos em casa desde meio de março	
Meu marido, que tem sequelas de 1 isquemia, parou de fazer caminhada.	
Meu pai perdeu o emprego, precisei parar de ver meus familiares idosos pessoalmente, passamos a ir menos em supermercado e farmácia.	
Meus familiares fazem parte do grupo de risco, então não os vejo desde o início de tudo	
Meus familiares mais próximos, esposo Filha e netos, não consideram algo, que possa ser diferente com as medidas orientadas pela OMS, então quem vive em situação de estresse sou eu. O que p minha saúde é péssimo.	
Meus filhos ficam totalmente isolados, e os pais saem qd precisam trabalhar	
Meus filhos moram em Porto Alegre	
Meus pais estão completamente isolados e não os vejo há quase dois meses. Meu filho em casa em tempo integral. Outros familiares que havia contato mais íntimo, somente falamos pro internet.	
Meus pais precisaram continuar trabalhando e mesmo eu pedindo que seguissem certas práticas de segurança, me ignoraram. Isso acarretou em eu ficando em Pelotas em vez de ir ficar com eles, e temos nos desentendido um pouco.	
Mexeu muito com nossa rotina social	
Minha esposa ficou desempregada e meu salário foi cortado. A empresa em que trabalho começou a fazer pressão psicológica para pedirmos demissão. A vida ficou extremamente estressante e nos vimos obrigados a conviver com uma renda que não é suficiente para pagar as despesas básicas e o receio diário de perder o emprego e ficar sem renda nenhuma.	
Minha família começou a se prevenir mais.	
Minha família é muito consciente e um ajuda o outro com informações, mas é muito triste não poder ver e nem abraçar eles, a gente se via todo fim de semana	
Minha família está dividida entre pelotas e Porto alegre	
Minha família não estava levando a sério, até 3 pessoas da msm família serem contaminadas	
Minha família prefere ficar longe da cidade enquanto eu fico para poder estudar	
Minha filha não está tendo aulas, não está vendo o pai dela, não passeamos mais, sentimos muita falta da nossa liberdade.	
Minha filha não sai mais de casa	
Minha irmã está fazendo a casa surtar sem ir a aula ou no bar.	
Minha mãe continuou trabalhando sempre em função de ser da área da alimentação/agricultura e empresas assim não poderiam parar. Meu pai foi revezando serviço com os colegas de trabalho. E eu vou aí estágio uma vez na semana e sinto muito falta da rotina da faculdade	
Minha mãe ficou fora de casa por trabalhar em ambiente hospitalar	
Minha mãe não sai nem no corredor do prédio nesses 90 dias por ser do grupo de risco. Nem come alimentos de fora. Não vemos mais minha irmã e afilhado que moram em RG. Menos ainda a que mora em SP. Estamos constantemente apreensivas pelo descaso do governo federal frente à pandemia e as flexibilizações do comércio em nossas cidades. Comemos muito. Já passamos do estágio de dormir muito e, agora, dormimos pouco.	
minha mãe perdeu o emprego e estamos isolados	



Minha mãe perdeu totalmente a renda (autônoma) e eu não vou me formar ano que vem mais	
Minha mãe tem lúpus, por vezes ficou sem o remédio. Tivemos alguns imprevistos em relação a isso. Ela está totalmente isolado com meu irmão mais novo e meu avô diabético e com uma doença degenerativa na coluna. Meu pai dorme na empresa que trabalha. Estou na casa da minha avó que é hipertensa e com um grau bem elevado de labirintite. Estou com ela pois faço as compras pra ela. Nossa família está dividida. Com medo, e saudade de estarmos juntos.	
Minha mãe teve que mudar de cidade.	
Mora eu meu filho ele asmático então todo cuidado mesmo ficamos em casa mesmo, visita a minha mãe e amigos e familiares nem pensar	
Moramos em três pessoas, na minha casa eu meu filho e esposo nós cuidamos muito.	
Moro com colegas de universidade, e mudou muita coisa para mim e para eles, antes eu ficava muito tempo fora de casa, participando de projetos e aulas da universidade, também, meus fins de semana era sempre em casa de amigos. Já hoje, ficamos a todos momentos em casa, fazendo coisas pela internet e saindo somente para ir no mercado comprar comida.	
Moro com meus dois filhos, eles isolados e eu tendo que trabalhar... o que mudou foi o aumento da ansiedade por parte deles e preocupação por minha parte no aspecto psicológico deles	
Moro sozinha	
Moro sozinha e mantinha contato físico com filhos e netos pelo menos três dias por semana. Após o surto, só nos vimos através de chamadas de vídeo e falamos somente através de ligações telefônicas e redes sociais.	
Moro sozinha, me isolei e deixei de visitá-los como visitava.	
Muita coisa mudou, o ritmo do cotidiano foi alterado por inteiro, evitamos sair a rua, ter contato social, fazemos a nossa parte. Já limpávamos os alimentos com álcool e já lavávamos todos os legumes com cloro. Nunca usamos o mesmo calçado da rua dentro de casa, roupa de rua já não era a mesma de dentro de casa e não gostamos de aglomeração na nossa casa. Nossos gatos não possuem acesso a rua. Mudou as coisas pra fora da porta, por o lado de dentro mantemos os mesmos cuidados e até mesmo agregamos outros. Como borrifar álcool em qualquer superfície que foi pra rua. Lavamos também as sacolas e optamos por sacolas sustentáveis. Usamos sempre as máscaras, até mesmo quando recebemos alguma entrega e também passamos álcool nos cartões e dinheiro e no dinheiro. inclusive borrifamos qualquer embalagem antes que ela entre na porta. Tomamos banho e lavamos as roupas após ir a rua. Cuidamos todos os objetos que possam ter contato com algo contaminado!! Lavamos a casa sempre com cloro, após atividades de contato com o meio contaminado.	
Muda tudo! Pois não depende só da gente.	
Mudam no sentido da prevenção e do isolamento social.	
Mudamos a forma de viver.	
Mudamos completamente nosso estilo de vida	
Mudamos diversas atividades e costumes no nosso cotidiano	
Mudamos os hábitos de higiene	
Mudamos os hábitos de higiene.	
Mudamos rotinas diárias e adquirimos hábitos de higiene que não tínhamos.	
Mudamos temporariamente de cidade, saímos de Pelotas, viemos para o interior	



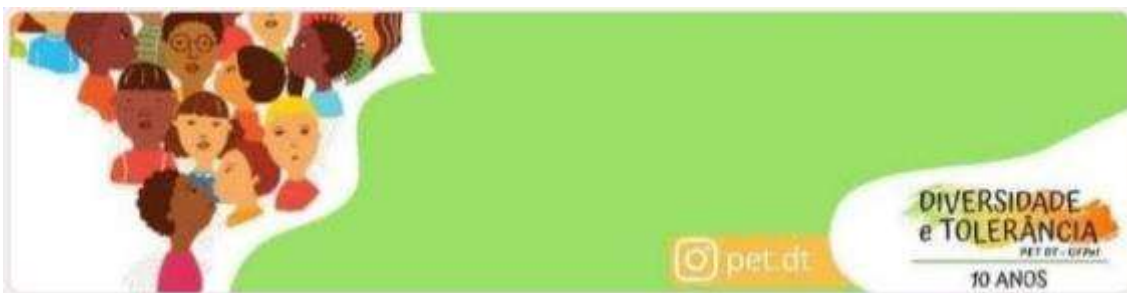
Mudamos toda a nossa rotina.	
Mudamos totalmente nossa rotina	
Mudança de hábito	
Mudança de hábitos e de comportamentos	
Mudança de hábitos higiene e limpeza	
Mudança de rotina enlouquecendo todo mundo	
Mudança de rotina hábitos e atitudes	
Mudança drástica	
Mudança expressiva de rotina	
Mudança na rotina	
Mudança radical nos nossos hábitos	
Mudança radical pois todos da casa estudam ou trabalham durante todo dia, aos finais de semana sempre saímos e fazíamos compras conforme a necessidade (agora é necessário fazer uma reserva para não ir ao supermercado toda hora.	
Mudança radical. Estou em casa com dois adolescentes e um bebê em tempo integral, fazendo todas as atividades domésticas, enquanto meu esposo faz as saídas de rua. Antes da quarentena, todos tínhamos nossas rotinas de trabalho e escola fora de casa a maior parte de nossos dias.	
Mudança total na rotina escolar dos filhos	
Mudanças de higiene redobradas, cuidados como deixar apenas um calçado para sair de casa, chegando da rua lavar as roupas e banho	
Mudara muito	
Mudaram a nossa rotina. Não saímos para ver os parentes e amigos. No condomínio Onde moro não se vê ninguém.	
Mudaram absolutamente tudo	
Mudaram as relações de trabalho, de afeto e as rotinas em geral	
Mudaram bastante	2
Mudaram bastante pois todos estão bastante reciosos	
Mudaram bastante, pois meus pais pararam de trabalhar, todos temos que ficar em casa, e angustiados	
Mudaram bastante, pois não temos contato próximo.	
Mudaram de forma negativa	
Mudaram de forma positiva, pois agora estamos nos cuidando mais.	
Mudaram de uma forma drástica.	
Mudaram drasticamente	2
Mudaram drasticamente, seguindo as orientações de isolamento, higienização de tudo...	
Mudaram em todos os sentidos	
Mudaram meus hábitos de vida e tive que transferir minha mãe de 91 anos para cidade pequena com familiares	
Mudaram muito	4
Mudaram muito de forma geral.	
Mudaram muito inter-relações	
Mudaram muito no nível social e emocional, e não mudaram no nível financeiro.	
Mudaram muito Pq só eu saio. Minhas filhas não saem nem a mãe. Só saio em caso de necessidade	



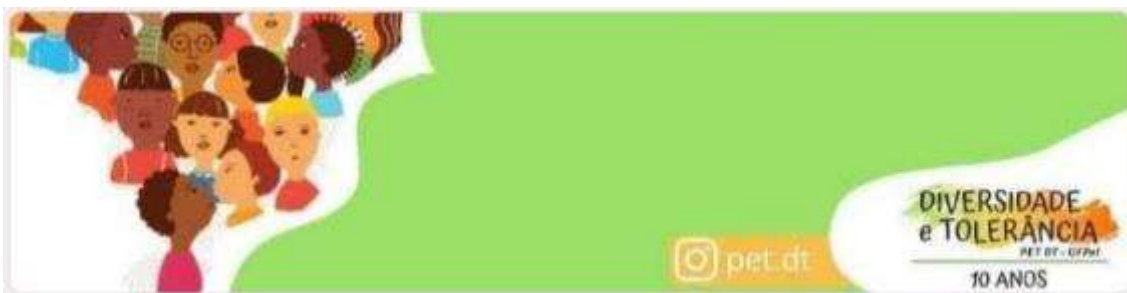
Mudaram muito!Somos uma família pequena e muito unida e presente na vida uns dos outros, e agora estamos distanciados.	
Mudaram muito, investi em um salão de festas e quando ia inaugurar veio a pandemia.	
Mudaram muito, pois estamos em isolamento social, saindo só para necessidades essenciais	
Mudaram muito, pois liberamos a presença de nossa auxiliar doméstica (preservando seu salário) o que tornou difícil trabalhar e cuidar da casa ao mesmo tempo. Há crianças pequenas.	
Mudaram muito. Estamos mais stressados,menos pacientes e apreensivos.	
Mudaram muito. Toda a rotina e sem contatos físicos.	
Mudaram muito. Trabalhava normalmente os três turnos, pouco via filhos e marido, a não ser na hora de dormir e final de semana. Agora, passamos muito tempo juntos, fizemos todas as refeições juntos, conversamos bastante, ouvimos música juntos, assistimos filmes, etc.	
Mudaram muito... isolados sem sair para a rua pois somos 3 em casa e 2 do grupo de risco	
Mudaram na questão de cuidados dobrados a saúde e um isolamento constante.	
Mudaram no que tange a ficar mais tempo em casa que normalmente	
Mudaram no sentido de nao conseguir ajudar quem esta apavorado	
Mudaram o comportamento e cuidado familiar	
Mudaram os hábitos do dia dia	
Mudaram por completo. Cuidados, isolamento,higiene....	
Mudaram porque aderi ao isolamento. Muitas atividades práticas tenho que fazer via serviços de tele entrega. Outras ainda não comecei a fazer como academia. Mas tenho procurado capacitações e focar no trabalho.	
Mudaram pouco.	
Mudaram que estamos presos pelas sircuntacia do virus	
Mudaram radicalmente!	3
Mudaram radicalmente, eu e minha filha estamos desempregadas e só saímos a rua pra supermercado ,não recebemos visitas, não nos beijamos ou abraçamos	
Mudaram rapidamente trazendo muita insegurança, ansiedade de viver mais, e tristeza de ver pessoas não acreditando na contaminação	
Mudaram todos os hábitos, não saímos mais, não fizemos e nem recebemos visitas	
Mudaram totalmente ninguém sai de casa pra nada	
Mudaram tudo	
Mudaram, estamos em casa há 3 meses.	
Mudaram, pois estamos isolasis em casa, sem trabalhar, meu filho está sem ir à escola.	
Mudaram.bastaste, tanto na vida social quanto na profissional.	
Mudei totalmente minha rotina. Nada mais é igual a antes da pandemia.	
Mudo em vários aspectos...	
Mudou a forma de higienização da casa e dos cuidados com a higiene pessoal, além de convivemos 24h por dia	
Mudou a rotina de toda família	
Mudou a rotina e o laser	



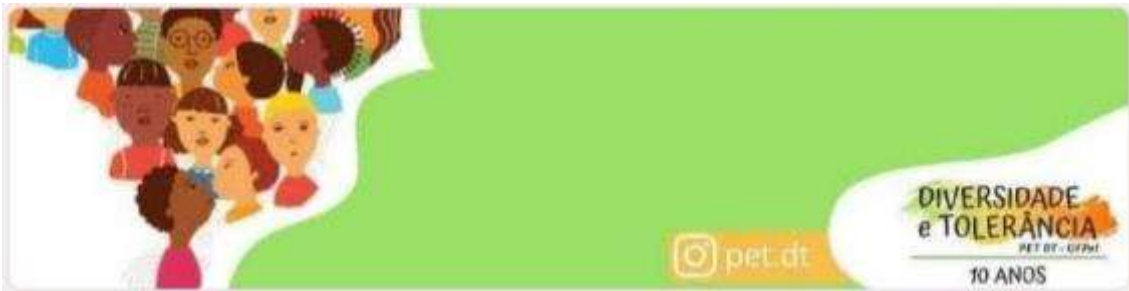
Mudou bastante	2
Mudou bastante. Principalmente na questão da higienização de tudo na casa, de cunho pessoal e dos itens alimentícios comprados.	
Mudou completamente, desde a limpeza da casa, das roupas, até dos alimentos	
Mudou completamente.	
Mudou em tudo porque não vejo mais minha família	
Mudou em tudo, pois nossa rotina está totalmente diferente	
Mudou financeiramente e fisicamente	
Mudou geral saíamos muito visitando familiares e agora não	
Mudou mais em relação a dinheiro, pois minha mãe é autônoma e não pode trabalhar na quarentena	
Mudou minha rotina	
Mudou muita coisa me sinto sozinha sem ter alguém pra conversar e expor os meus sentimentos	
Mudou muito	
Mudou muito não vou mais no meu intervalo em casa precaução	
Mudou muito com o distanciamento da família e dos nossos amigos mas isso é muito importante pra continuar fazendo a nossa parte para não plorifera o surto.	
Mudou muito nossa rotina familiar o distanciamento	
Mudou muito pois estávamos acostumados a sair para trabalhar ,estudar ,passear.	
Mudou muito pois tínhamos planos que tiveram de ser adiados	
Mudou muito, fico mais tempo longe d minha filha e meu neto e quando vou ve-los levo roupas para tomar banho e só dpois fico junto	
Mudou muito,temos que priorizar as necessidades essenciais é tudo bem difícil	
Mudou nada ,mantemos ficar isolado	
Mudou nas rotinas de sair, q não fazemos, rotina de trabalho q estamos em casa.	
Mudou o cotidiano, cuidados básicos no dia a dia	
Mudou para mim e minha irmã, pois estamos ficando em casa. Mãe e padrasto seguem trabalhando, seguindo as recomendações para sair na rua.	
Mudou pois não pude visitar minha filha e netas em Santa Catarina, e ficamos reclusos.	
Mudou praticamente tudo, o convívio com outras pessoas, não frequento amos locais públicos	
Mudou toda a rotina	
Mudou toda a rotina na forma de se cuidar mais e cuidar pra entrar no lar.	
Mudou todo mas a pior mudança foi o isolamento social não ver as pessoas	
Mudou totalmente a nossa rotina	
Mudou totalmente nossa rotina, não estamos tendo vida social.	
Mudou totalmente, tudo!	
Mudou tudo	10
Mudou tudo não posso mais trabalhar,minhas contas estão atrasadas.	
Mudou tudo parei de trabalhar, parou as aulas dos meus filho nossa rotina virou de cabeça para baixo	



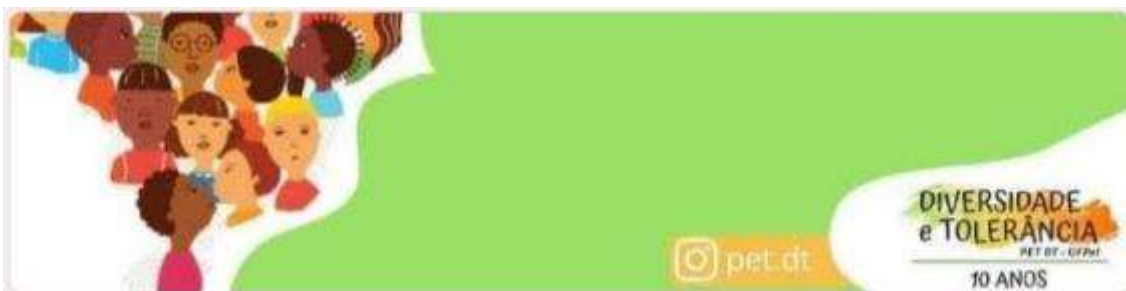
Mudou tudo principalmente na rotina, na renda.	
Mudou tudo só saímos o extremamente necessário.	
Mudou tudo, estamos os 3 em casa a 2 meses	
Mudou tudo, iria começar meu estágio na área de técnico em radiologia, agora não sei nem quando me formarei.	
Mudou tudo, nunca mais nos encontramos, só por internet	
Mudou tudo, os cuidados com tudo que entra em casa higiene, com higiene pessoal sempre que chego em casa	
Mudou tudo, pois não nos vemos e a convivência foi abreviada em ligações ou chamadas de vídeo. As saídas para supermercado ou farmácia são raras e com preparo de protocolo de higienização do que vem da rua, da casa, das roupas e nossas para que nada seja contaminado	
Mudou tudo, Não podemos realizar nossas coisas que fazíamos com frequência, e o medo nos acompanha pois tenho um irmão deficiente	
Mudou tudo. Estamos cada um nas suas casas	
Mudou tudo. Ficamos só em casa.	
Mudou tudo. Não estou vendo meus filhos por prevenção.	
Mudou tudo. Não saímos se não for imprescindível	
Mudou tudo... isolamento social, familiar e religioso	
Mudou um pouco a rotina	
Mudou, pois agora precisamos ficar sempre em casa e não temos uma vida social ativa, não podemos visitar amigos e familiares.	
Muita apreensão, cuidados e distanciamento, tenho minha mãe de 93 anos, então isolada sempre, desde que iniciou o isolamento só a vejo de longe e todos familiares, é muito triste, mas com muita Fé em Deus porque tudo vai passar e teremos um mundo melhor.	
Muita coisa mudou em todos os sentidos	
Muita coisa	3
Muita convivência diária	
Muita higienização dentro de casa e o que entra de casa	
Muita higienização q vem do super, não viajamos p visitar a flia	
Muita insegurança	
Muita insegurança principalmente por não ter plano de saúde e a parte financeira .	
Muita instabilidade, a nossa moradia não está preparada para viver em isolamento, o dinheiro não rende para nada.	
Muita mudança na rotina diária e finais de semana.	
Muita preocupação	
Muita saudades de abraços e reuniões familiares	
Muitas coisas	
Muitas coisas mudaram, rotinas	
Muitas mudanças financeiras.	
Muitas restrições.	
Muito	12
Muito, todos em casa	
Muito aborrecida	
Muito angustiada	
Muito cuidado	



Muito cuidado principalmente com meus filhos	
Muito cuidado, como nunca se teve	
Muito em função do isolamento social.	
Muito estou me sentindo loca	
Muito isolamento	
Muito mais convivência	
Muito mais cuidado no tempo todo quanto a limpeza e precaução	
Muito medo.	
Muito pavor inicial e a medida que se acessava informações foi reduzindo e se fortalecendo a prevenção. Hj é rotina. Tá incorporado em nós esses cuidados. Somos privilegiados de ter proteção	
Muito pouco, somos muito tranquilos,gostamos de estar em casa.	
Muito preocupada e triste pelo distanciamento.	
Muito stress devido a estar muito tempo juntos	
Muito tempo sozinha.nai tem com quem conversar.passar tempo	
Muito, aumento de cuidados com a saúde, com medidas sanitárias e falta de convivência social	
Muito, convivemos só entre nós	
Muito, porém estamos conseguindo passar mais tempo com meu filho	
Muito, principalmente os cuidados como uso de álcool gel, máscara e diminuiu muito a convivência	
Muito.	
Muitos cuidados de higiene ao termos contato presencial	2
Muitos cuidados de higiene e sair somente com necessidade	
Muitos cuidados em geral	
Muitos cuidados são tomados, pois meus pais não foram liberados do trabalho.	
Ñ ver filhos e netos	
Na mesma, exceto pelo isolamento	
Na tentativa de protegermos , nos afastamos fisicamente.	
Nada	3
Nada de passeios, alimentação por doação	
Nada, sem dinheiro e a economia arrazda	
Não visito , não vejo , abraço ou convivo com a minha família e amigos. Sinto muita falta de abraçar, estar junto.	
Não aguento mais ficar longe e crises são constantes, mas para não preocupar eles, digo que está tudo bem.	
Não chego perto dos meus familiares a mais de dois meses	
Não conheço o meu neto que nasceu a 45 dias	
Não convivo com meus familiares, mas é difícil saber que todos corremos risco de morte.	
Não cozinhas, agora preciso fazê-lo.	
Não encontrar os familiares	
Não estamos encontrando com a família	
Não estamos saindo de casa, não estamos trabalhando! São tempos difíceis!	
Não estou recebendo visitas deles, nem indo vê_los. Meus pais moram em outra cidade e tem sido difícil convectê-los a realizarem isolamento.	



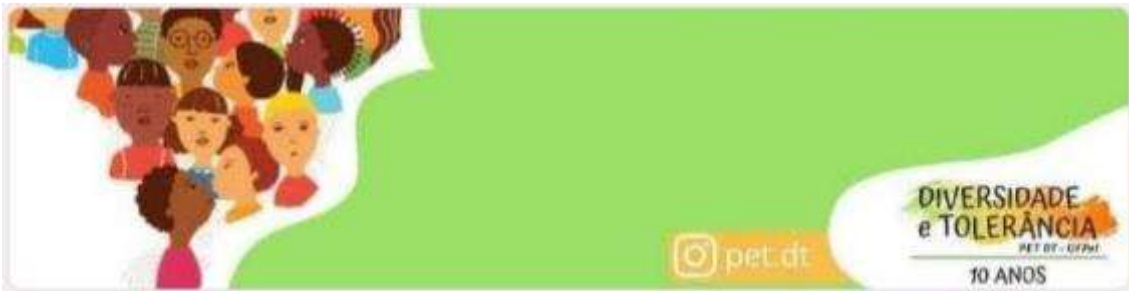
Não fazemos mais nenhum tipo de reunião familiar ou com amigos; tomamos cuidados triplicados com relação à higienização de compras, materiais, de nós mesmos e da casa; não saímos mais de casa, exceto para serviços essenciais e trabalhar (o caso de minha mãe, por exemplo).	
Não fazer aglomeramento	
Não há convívio	
Não há mais passeios e reunião de família	
Não houve mais visitas, almoços em família, reuniões para desejar datas importantes	
NÃO HOUVE MUITA ALTERAÇÃO POIS JÁ TRABALHAVA EM HOME-OFFICE	
Não houve tanta mudança, uma vez que tenho o privilégio de poder trabalhar e casa	
Não houveram mudanças	
Não moro com minha família. Para mim, houve uma grande mudança, principalmente na questão de se adaptar ao home office e à permanecer em casa. Tenho um cansaço maior do que quando a rotina estava normal.	
Não mudaram muito, meus familiares não acreditam muito no poder do vírus.	
Não mudaram tanto gosto de estar em casa.	
Não mudaram.	
Não mudaram. Eu moro só e os filhos distantes. Não tenho vida social então quarentena já é parecido com o que eu vivia. O que acrescentou foi o medo em relação aos filhos serem contagiados e eu não poder fazer nada, é uma dor sem tamanho pra uma mãe.	
Não mudaram. 😊	
Não mudou muito só em relação as visitas	
Não mudou muito, tirando o isolamento a medida do possível	
Não mudou nada só mais cuidado	
Não mudou nada!	
Não mudou quase nada.	
Não muito	2
Não nos encontramos mais desde que iniciou o isolamento	
Não nos reunimos mais	
Não nos vemos mais	
Não nos vemos mais, pelo fato de meus pais serem do grupo de risco. Faz quase dois meses que não os vejo	
Não nos vemos mais.	
Não nos vemos pessoalmente, muita saudade, apreensão, não temos mais convívio, muito ruim.	
Não nos vimos desde o dia 16/03, conversamos apenas pelo telefone.	
Não nos vimos, não nos abraçamos. Contato só por whats ou fone, com raras esseções	
Não nós visitamos como antes	
Não nos visitamos mais e mantemos contato por telefone	
Não ouve mudança	
Não parávamos em casa, todo mundo estuda/trabalha, basicamente nos víamos de noite, ou na rua, agora estamos passando o dia todo juntos	



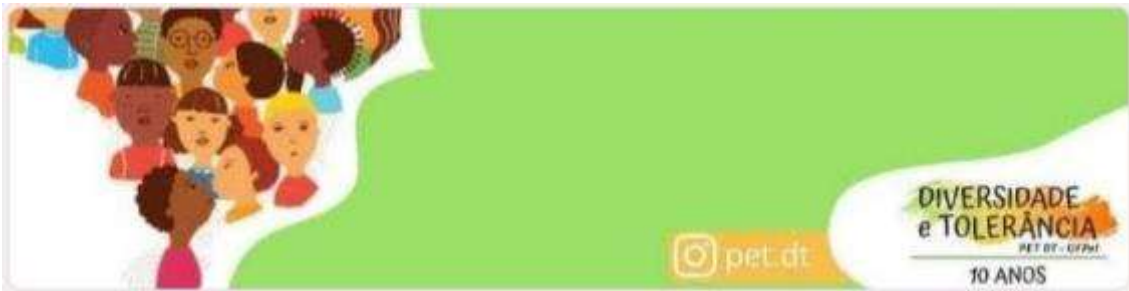
Não podemos ver meus avós, nem meu namorado e também não podemos trabalhar, exceto meu pai, mas também estamos tendo tempo para conviver mais juntos em família	
Não poder ter contato	
Não poder ver nem abraçar.	
Não posso ver minha mãe que é idosa, longe do filho que trabalha no HE e longe da nora, cuidados com o marido. Eu e o outro filho que mora conosco e trabalha em laboratório temos um ritual enorme de descontaminação antes de entrar dentro de casa. Mas é necessário.	
Não posso visitar minha mãe e sobrinhos coisa q mais faço quando não estou trabalhando	
Não realizo visitas e nem recebo visitas, 2 pessoas da família trabalham como diaristas o que me deixa preocupada, pela falta de trabalho e maior exposição deles.	
Não recebemos mais visitas	
Não saímos mais /vejo pouco minha mãe idosa /cuidado maior com produtos que vem pra casa / mudança de hábitos	
Não saímos de casa	
Não saímos de casa de passear ou visitar ninguém	
Não saímos de casa só para o essencial. Muitos cuidados com minha mãe idosa e minha tia. Estamos sem trabalhar o que gera muito csnsaço de estar fazendo apenas coisas domésticas fora a convivência que é 24h agora	
Não saímos ficamos em casa	
Não saímos mais de casa, não vamos trabalhar mais no campus. Além, disso meu companheiro e eu saímos muitos com amigos, jantando ou almoçando na casa de um ou outro, e o pessoal vinha aqui em casa tb. Não fazemos mais isso. lamos muito ao supermercado passear, não vamos mais.	
Não saímos mais de casa. Apenas em momentos essenciais	
Nao saímos mais e nem recebemos ninguém em casa	
não saímos mais, economizamos mais	
Não saímos s tua, só por necessidade	
Não saio de casa.	
Não sair como de costume, Crianças sem escola, Diminuição nas vendas, Distanciamento da família e amigos.	
Não sair de casa pra passear	
Não sei	3
Não tão profundamente quanto as das pessoas que não tem o básico.	
Não tem comtato	
Não temos mais contato diário	
Não temos mais vida, perdemos a liberdade...muito triste	
Não temos perspectiva de quando vamos nos encontrar	
Não temos.mais contato fisico constante	
Não tenho contato com meus pais que moram em outra cidade	
Não tenho contato com minha família há 60 dias. Nos falamos apenas por aplicativo	
Não tenho contato físico com meus pais e irmaos	
Não tenho mais convívio social e raros contatos familiares.	
Não tenho visitado minha família e amigos para não colocá-los em risco.	
Não teve grandes mudanças	



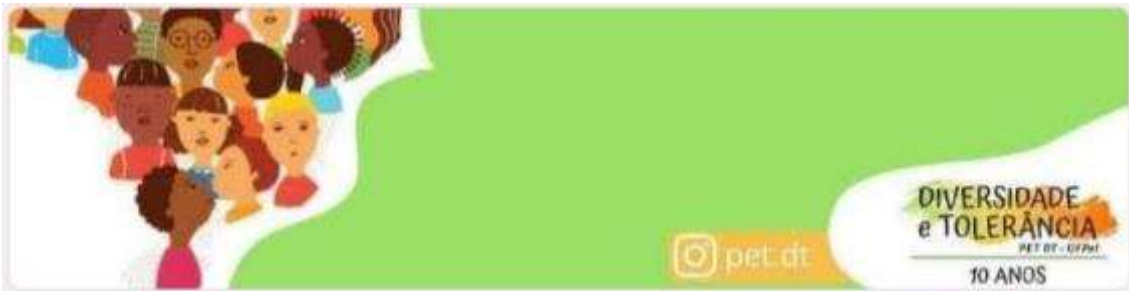
Não teve mudança	
Não teve muito impacto.	2
Não vejo mais ninguém. Só filha e marido porque moramos juntos	
Nao vejo mais o resto de minha familia fora esposa e filho	
Não vejo meus pais há 5 meses, consumo aumentou dentro de casa (luz/água/comida) consequentemente pesou mais no bolso.	
Não vejo minha família porque está em outro estado, gostaria de poder voltar para casa, mas vejo isso como um risco para mim e para eles	
Não vejo minha mãe desde início de março, assim como ela não sai de casa desde o início dos primeiros casos no Brasil.	
Não vejo presencialmente minha família desde que começou o isolamento. Nós falamos por video somente.	
Naturalmente conforme as regras	
Ninguem sai de casa	
ninguém sai de casa a menos que seja necessário.	
No geral não mudou muito... só a questão do trabalho que não consigo tocar muito...tenho criança em casa com aulas em Ead e toda atenção que requerem...e é somente eu e ela e a atividade física que não estou fazendo	
No início foi mais fácil, a união familiar melhorou mas depois a rotina em casa, com contato somente virtual com as pessoas começou a geral um clima mais tenso e e maior isolamento entre nós mesmo, um cansaço geral se instaurou no ambiente e tem sido bastante difícil contornar esse sentimento	
No meu caso que moro com meus sogros e cunhadas, ninguém pode sair de casa, ou seja n posso ver minha família.	
Normal	
Nos afastamos	
Nos afastamos fisicamente	
Nos aproximamos mais	
nos distanciamos	
Nos distanciamos dos amigos e saimos apenas pra atividades essenciais	
Nos enclausuramos	
nos encontramos mais seguido para evitar o sentimento de solidão.	
nos encontramos menos, não nos abraçamos ou beijamos	
Nós ficamos em casa só saímos se necessario pra fazer compras e atendimento médico quando se torna preciso	
Nos isolamos	
Nos isolamos do resto da família	
Nos isolamos juntos em casa.	
Nos isolamos totalmente	
Nos mantemos todos em casa o maior tempo possível. Sou a única a sair para compras necessárias de alimentos e medicamentos.	
Nos mantivemos mais presentes	
Nós mudamos para o sítio da família! Idosos e crianças totalmente isolados! Só sai de casa dois adultos para fazer as compras necessárias	
Nós não nos vemos mais	
nós nos vemos preocupados com a situação, tomamos todos os cuidados recomendado pela OMS e isso interfere, é claro, nas nossas rotinas	
Nos reuníamos sempre aos finais de semana, é isso não acontece mais em respeito aos meus avós	



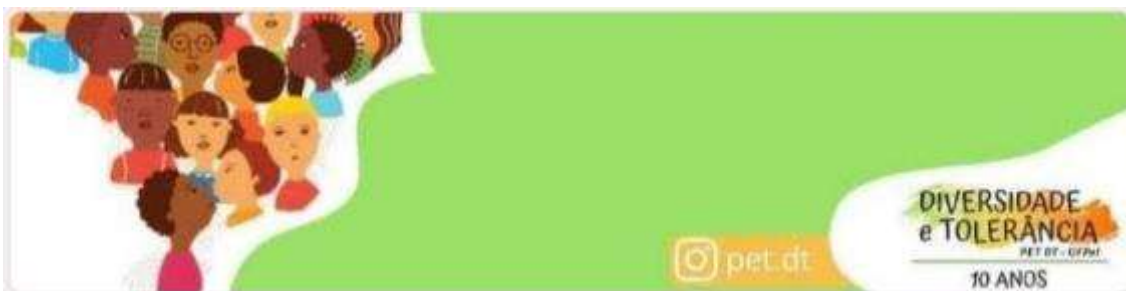
Nos reuníamos sempre aos finais de semana, é isso não acontece mais em respeito aos meus avós	
Nós tornamos mais cuidadosos e apreensivos	
Nos tornamos mais unidos.	
Nos unimos e pensamos mais nos outros	
Nos vemos bem menos.	
Nos vemos com menos frequência	2
Nossa muita insegurança com receio ao contágio do vírus e a baixa na economia financeira....	
nossa qualidade de vida caiu,so temos tristeza mais nada.	
Nossa renda diminuiu consideravelmente visto que meu esposo é motorista por app, estou podendo estar mais tempo com minha filha o que maravilhoso em alguns momentos e em outros nem tanto visto que maior parte do dia estamos juntas e sou eu da manhã a noite que atende as suas necessidades (alimentação, banho, brincar, água, aulas on line). Meu marido passa o dia na rua para não ter que chegar e fazer toda higienização, estamos estressados pois ele se alimenta mal, sai cedo e volta tarde. Dorme pouco. Se sente cansado a maior parte do tempo que está em casa	
Nossas vidas mudaram, mudamos a forma de ver o mundo e as pessoas, estamos mais preocupados uns com os outros, e estamos buscando outras alternativas de relacionarmos, buscamos também autoconhecimento e como podemos agir de forma a colaborar para amenizar toda esta crise social, moral, política e sanitária.	
Nosso contato com amigos e com a.propria família diminuiu muito .	
Nosso convívio ficou mais próximo é cooperativo	
O afastamento de pessoas especiais, o afastamento do trabalho, o reinventar-se em modo online.	
O afastamento pelo isolamento social.	
O confinamento apesar de necessário. deixa todos os membros tensos, estressados e por vezes tristes.	
O confinamento é muito estressante	
O convívio social com a família e amigos mudou muito, fico somente em casa enquanto não estou trabalhando. Me sinto ansiosa.	
O cuidado com o outro para segurança de todo que amamos e zelamos por sua saúde e vida.	
O cuidado de higienizar as compras, de higienizar frequentemente as mãos, somente um sai de casa, para ir ao mercado, farmácia e ao trabalho	
O distanciamento	
O distanciamento de familiares	
O distanciamento e medo aumentaram	
O distanciamento mudou nossa rotina.	
O distanciamento social trouxe proximidade familiar , ansiedade	
O distanciamento total da familia é bem dificil.....	
O fato de não estarmos juntos	
O isolamento é muito ruim.	
O isolamento e o risco de contágio pelo vírus contribuíram para sintomas graves de ansiedade como insônia, crises agudas de ansiedade (sendo necessário uso de medicamento) e crise hipertensiva (em quem não tem histórico médico de hipertensão). Porém, também nos fez refletir sobre o	



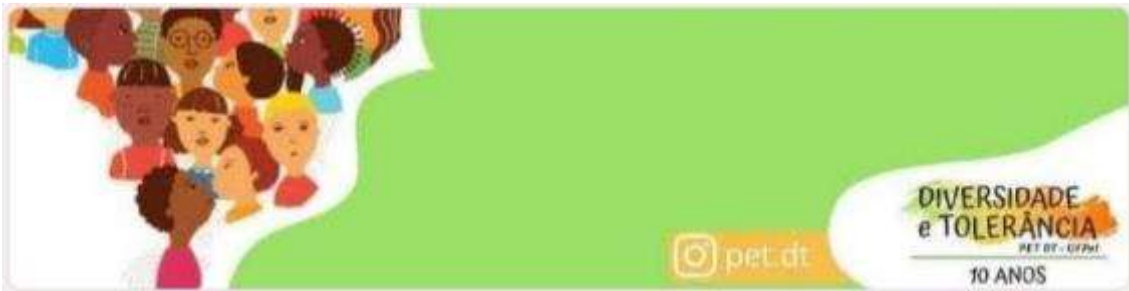
propósito de cada um e de que forma poderíamos ajudar aqueles que precisam.	
O isolamento foi a principal mudança.	
O isolamento nós afetou muito	
O isolamento social	
o isolamento social mudou a dinâmica familiar.	
O isolamento uniu mais a família	
O medo ficou presente em todas as ações	
O namorado (a distância) da minha mãe cometeu suicídio, ela fez duas viagens pra cidade do namorado (pelotas) em que pegou ônibus e avião. Uma duas semanas antes e outra pra ir ao velório. Tenho quase certeza que ela estava com covid-19 ou adquiriu durante a primeira viagem, inclusive na viagem rio-poa ela estava sentada ao lado de carlos b. , pessoa esta que não estava de máscara. Creio que ela transmitiu pra mim e as vezes senti dor na região dos brônquios primários. Meu pai,que não mora comigo, mas mora no rio, tem sentido dor ao tossir. Dentre outros parentes do rio de janeiro.	
O recolhimento , maior convivência	
O relacionamento familiar e grupal devido ao pouco contato e os cuidados com os protocolos de isolamento, distanciamento e higienização.	
O surto ainda nem chegou	
O surto não acabou ainda, mas estamos nos falando mais	
O surto não passou ainda	
O Trabalho. Passeio. Visitas. Nossa família sai somente quando é extremamente necessário.	
O Valor que tem um abraço	
Obedecendo a quarentena e isolamento	
Os cuidados aumentaram, só saímos de casa se necessário, ninguém nos visita, mudamos alguns hábitos quando chegamos da rua, como lavar as mãos e trocar de roupa	
Os cuidados com a higiene aumentaram	
Os cuidados com a higiene aumentou muito	
Os cuidados e medidas de prevenção tem sido as ações constantes.	
Os hábitos de limpeza e higiene sempre foram os mesmos desde o início, agora estamos saindo o mínimo possível de casa	
Os hábitos em relação a tudo	
Os idosos ficaram mais deprimidos. Eu fui vítima de violência doméstica, mas de certa forma isso foi benéfico, pois a guarda do meu filho passou a ser minha.	
Os mais jovens não pensam muito. usam a máscara, álcool gel, eu fico apreensiva e acho que nunca estou fazendo a coisa certa.	
Ouve uma reviravoltas. Ninguém v ninguém. Muito triste.	
Para pior	5
Para estado de tristeza	
Para melhor Estamos juntos e fazendo praticamente o principal todo Espero q pós pandemia, tenhamos entendido q é possível trabalhar a distância, menos riscos nas estradas, menos gastos, menos poluição, etc.....	
Para minha família em geral não mudou nada todos seguem trabalhando normalmente, usam máscara, mas saem de casa tanto por necessidade quanto por motivos fúteis. Para mim, mudou bastante pois tento me isolar é manter	



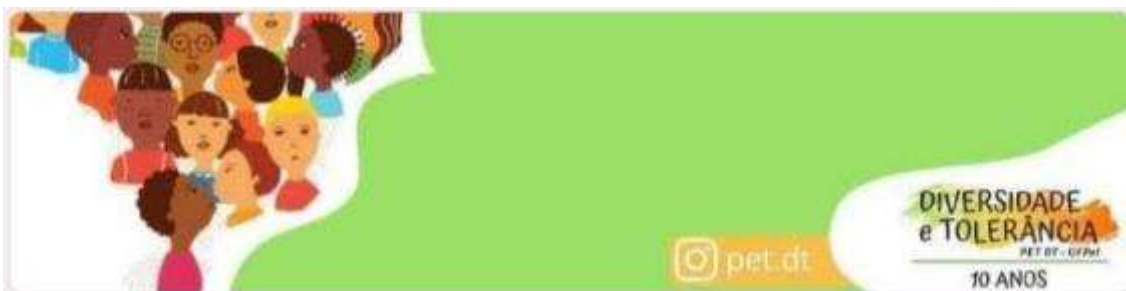
minimamente contato com outras pessoas, somente quando estritamente necessário é com uso de máscara.	
Para minha filha e netos, eles cumprem isolamento total e seguem vários protocolos por receio de serem contaminados.	
Paramos de conviver nos isolamos	
paramos de realizar atividades não essenciais, acompanhamos mais ainda as notícias da mídia sobre o COVID-19	
Paramos de sair para passear, só saímos quando é muito necessário. Além disso, redobramos os cuidados com higiene.	
Paramos de sair, regulamos quem vai ao mercado, farmácia, etc	
Paramos de trabalhar fora, ficamos sempre em casa e não viajamos mais	
Parei de conviver pessoalmente com meus netos, filhos e noras.	
Parei de trabalhar e sair de casa.	
Passamos a conviver mais.	
Passamos a fazer as refeições juntos, estamos nos dedicando mais a leitura e ao estudo. Estamos juntos em casa!	
Passamos a fazer o isolamento social e tomar as medidas de prevenção	
Passamos a ficar mais tempo em casa e de certa forma, nos aproximou	
Passamos a ficar praticamente confinados	
Passamos a ficar quase todo tempo juntos, em casa. Assumimos inteiramente os trabalhos domésticos e cuidados com nossa filha, dispensando empregada e sem escola. Passamos a trabalhar em casa e precisamos conciliar o trabalho com a vida doméstica	
Passamos a ficar só em casa.	
Passamos a nos conhecer melhor, defeitos e qualidades	
Passamos a nos cuidar mais	
Passamos a nos isolar socialmente e houve uma redução da renda familiar	
Passamos a praticar isolamento social, higienizar as compras, a ir somente um da família no mercado e/ou farmácia. Mantive o pagamento de funcionários e autônomos, como faxineira e manicure, mas não utilizei os serviços. Meus cabelos estadual compridos, minhas unhas curtas, sem esmalte, com cutículas compridas. Não usei mais maquiagem. O gato ficou doente, ou pelo menos, mais doente do que já estava.	
Passamos a sair somente quando necessário e a tomar cuidado respeitando sempre os protocolos.	
Passamos a ser muito mais cuidadosos com a higiene das mãos, compras, casa.	
Passamos a ter hábitos mais rígidos de higiene e de proteção	
passamos a ter menos contato	
Passamos a tomar mais cuidado com a higiene e afins	
Passamos a trabalhar em casa	
Passamos a viver com medo do contágio e não nós visitamos mais.	
Passamos ao isolamento, seguindo todas as regras essenciais à saúde em relação ao vírus	
passamos mais tempo juntos, brigamos mais, e em relação aos parentes distantes, contatamos eles com mais frequência	
Passamos mais tempo juntos, fazemos refeições o que antes não fazíamos, pois todos estavam em seus trabalhos ou escola	



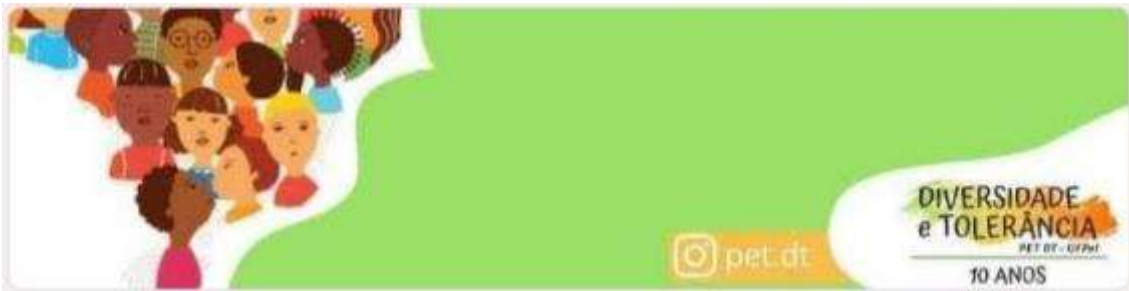
Passamos mais tempo juntos, o que nem sempre é positivo pois diminui a privacidade, mas Também tem o lado bom, estamos conversando mais uns com os outros.	
Passamos mais tempo juntos. Nos preocupamos mais com a higiene. Cortamos gastos desnecessarios. Nos preocupamos com as consequencias financeiras, mas aproveitamos a nova rotina.	
Passsei a ficar em casa e sair só quando necessário	
PASSEI A USAR MUITO ALCOOL EM GEL E ALCOOL LIQUIDO EM TUDO, LIMPANDO CONSTANTEMENTE A CASA E QUANDO CHEGO EM CASA PASSO ALCOOL EM TUDO ATE MESMO NAS ROUPAS QUE ESTOU, TIRO ELAS E COLOCO NA RUA NO VENTO DURANTE UM DIA TODO.	
Passo mais tempo com minha companheira e evitei as viagens para visitar a família. Perdi familiar e não pude me despedir, nem estar perto para dar apoio.	
Pensar mais no próximo	
Perdemos o acesso a comida orgânica e as atividades de lazer fora de casa	
Perdi o emprego, tive que mudar de cidade, voltar para a residência dos meus pais, alguns familiares permanecem empregados mas dispensados em casa, mudança nos hábitos cotidianos e não ver amigos e familiares, e não sair para atividades de lazer.	
Pergunta complicada	
Permanecemos mais em casa, diminuimos o consumo em geral	
Permanecer em casa manter o isolamento social	
Pioraram	
Pioraram, pois o isolamento social destrói o psicológico de qualquer pessoa	
Pirou financeiramente	
Planejamento para o ano não vai se realizar e sem previsão para o futuro. Moro longe dos pais que são idosos. Me preocupo muito com eles.	
Por amor, preferimos manter um isolamento, nos falamos todos os dias ,por vídeos chamadas e por telefonemas	
Por ordem municipal, tivemos que nos manter em casa na maior parte do tempo.	
Positivo mais tempo de convívio familiar pois trabalho 60h semanais e de Negativo a renda familiar caiu pois meu marido e 1 filho não estão com renda. Meu marido autônomo está parado tbm por ter sofrido infarto durante a pandemia e meu filho esta sem trabalho é personal e a academia fechou.	
Positivo: temos mais tempo para aproveitar os filhos Negativo: sinto muito medo do vírus atingir meus filhos, pois eles tem asma.	
Pouca coisa	
Pouca mudança, visto que sou eu e um filho.	
Poucas mudanças.	
Poucas visitas e reuniões	
Pouco contato físico com os familiares.	
Pouco, continuo trabalhando em casa como sempre. Filha se sente entediada e detesta aulas online	
Poucos encontros	
Pra melhor+ cuidadosos e preocupados	
Pra mim eu sei que mudou muito em todos os sentidos ,principalmente a higienização das mais e alimentos. A minha família acredito que não ligue muito pra isso e isso fez com que eu me afastasse deles Sendo que desde o	



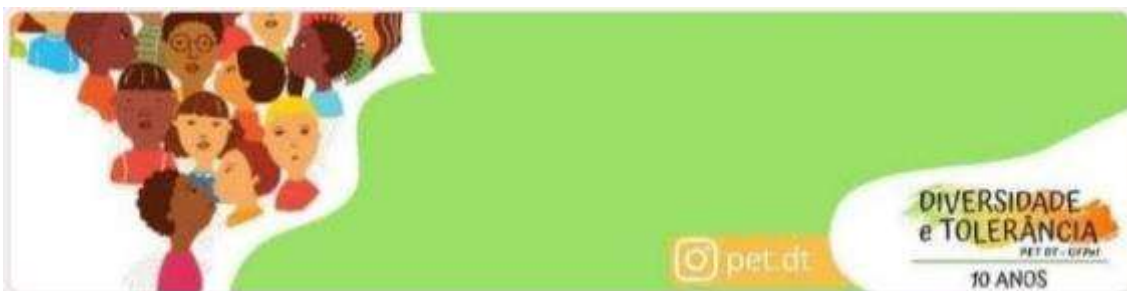
dia 15 de março não os vejo a não ser por vídeo chamada Mora só eu e minha neta de 15 anos e sou regrada a cuidados com ela as vezes me considero neurótica!!!	
Pra mim mudou muito, não vejo mais meu namorado, não vejo meus familiares próximos que sinto muita saudades como minha irmã grávida,não estudo,pois minha faculdade não voltou,estou tentando focar um pouco desse estresse em dança.	
Praticamente não saímos mais de casa	
Praticamente não saio, apenas para ir ao supermercado.	
Praticar cuidados que antes não tinha em relação a prevenção e o afastamento de atividades de lazer.	
Preocupação com o futuro do meu filho, cuidados de higiene excessiva e preocupação com o meu esposo ao ir trabalhar. Como ele irá chegar em casa, se bem ou não.	
Preocupação com todos	
Preocupação é cuidado de todos, é ansiedade por encontros reais, abraços.	
Preocupada com os contagios galopantes	
Prevenção, limpeza diária em tudo, sair só no essencial, não visitar ninguém	
Principal mudança financeiramente	
Principalmente em relação a visitas	
Prisão	
Procuramos ficar muito mais em casa nunca mais saímos para um lazer só em xasa	
Procuramos manter ao máximo o isolamento social	
Procuo não sair de casa a não ser pra ir as consultas com psiquiatra e clínico geral	
Proteção individual	
Protocolos de higienização toda vez que tem contato com a rua. Passei a fazer algum tipo de atividade física em casa, vendo vídeos na internet.	
Quarenta total	
Quarentena	
Quase todas	
Quase tudo	
Questao financeira, educacao dos filhos, habitos de cuidado e higiene	
R R R E . reduzir, reciclar, reutilizar. Economizar tive o tempo necessario para organizar a vida dentro de casa. (Sempre trabalhei fora)	
Radical	2
Radical so saio de casa se necessario	
Rapidamente	6
Rápido.	
Receber menos visitas , se expor menos , fazer somente o necessário	
Receosos	
Reclusão	
Reclusão e menor contato externo	
redobramos a higiene, principalmente o uso de alcool, limpamos as compras, cuidados ao entrar em casa.	
Redobramos os cuidados em todos os sentidos e nosso trabalho diminuiu	



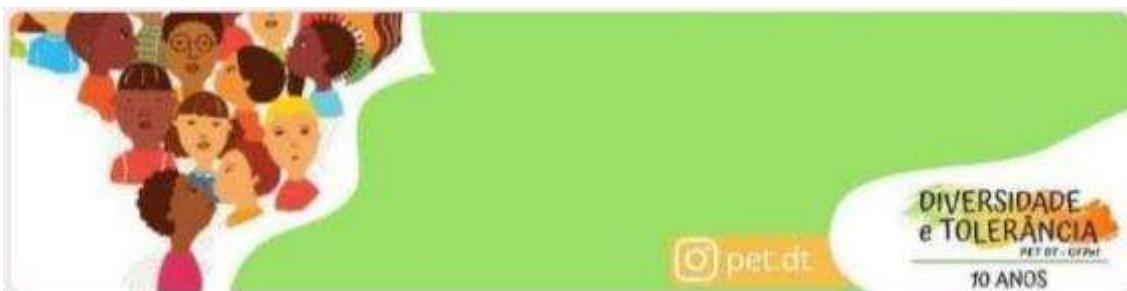
Redução da renda de minha esposa. Crianças em casa, com aulas virtuais e sem lazer. Mídia, especialmente Globo e CNN implementando terror e utilizando Pandemia para atacar injustav e descaradamente o governo federal. Fazem parte de um golpe para desqualificar presidente e desestabilizar governo, criando fofocas e intrigas que atrapalham demais o executivo que não consegue focar na epidemia. Mídia e muitos políticos usando da Pandemia para defender seus interesses.	
Redução de encontros, maior cuidado uns com os outros	
Redução de renda, mais tempo em casa, convívio familiar da reduzi	
Redução do contato físico	
Redução nas saídas de casa, deixar para ir ao mercado quando precisar comprar mais coisas, aumento da frequência da higienização das mãos, dos pertences, da casa e etc.	
Reduzimos nosso contato físico.	
Reduzimos os gastos	
Reduzindo gastos, menos renda, maior cuidado.	
Reflexivas	
Reflexo financeiro e psicológico.	
Renda diminuiu muito	
Renda familiar, reuniões em família	
Renda, prevenção e convivência.	
Reorganização com as crianças	
Repensar e adaptar.	
Repensei varios ambitos da minha vida, ate deixar meu ape por medo de não voltarem as aulas e nao ter como pagar o aluguel	
resiliência	
Respeitamos ao isolamento	
Respeitamos mais o isolamento,começamos a usar máscaras,acessamos mais os meios de comunicação,para saber como agir.	
Rotina	
Rotina de limpeza, visitas a familiares, saídas no final de semana.	
rotina diária	
Rotina foi radicalmente alterada, demais membros da família estão sem suas atividades normais, em casa, em isolamento, não recebemos visitas. Somente eu saio para trabalho e fora isto apenas um de nós vai comprar alimentos ou outros produtos, apenas os essenciais. Passamos a consumir a maior parte dos alimentos de pequeno produtor e com entrega em casa.	
Rotinas, aproveitar estar mais perto da família, valorização dos relacionamentos.	
Ruim	
Ruim, só nos vemos por chamada de vídeo	
Saída apenas 1 vez a cada duas semanas para comprar alimentos, saída de máscara e luvas, todos os produtos comprados são higienizados antes de guardados.	
Saímos só o necessário.	



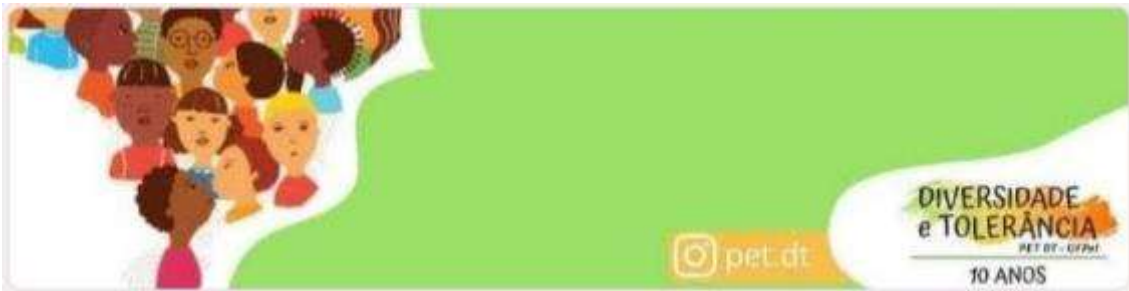
Saudade do convívio com a família - como moramos longe de familiares (pais e irmãos/irmãs, sobrinhos), estamos a 5 meses sem visitá-los (Taquara e Joinville) - e dos amigos/as. Meu filho, jovem adulto, está longe dos amigos e universidade, assim como nós. Contato apenas por redes. O positivo: tempo em casa para organizar a casa, leituras diversas, repensar a rotina de trabalho.	
Saudades	
Saudades e afastamento dos familiares	
saudades... sem contato somente virtual.	
Se sentimos presos	
Sem atividades fora de casa	
Sem confraternização nenhuma	
Sem conseguir planejar nada	
Sem contato com familiares,só por vídeo chamada. Finais de semana,almoços jantares acabaram	
Sem contato físico	
Sem faculdade, sem festas, sem viagem,sem visitas, sem trabalho presencial,	
Sem liberdade para exercicios	
Sem possibilidade de ver minha família isso gerou triteza	
Sem reunião em família, sem festas	
Sem vida social e sem trabalho as coisas ficaram bem tensas.	
Sem visita aos familiares.	
Sempre apreensiva	
Sempre carregamos máscaras, álcool, limpamos às compras e lavamos bem as mãos	
Sempre nos reunimos hoje não vejo nem meus netos	
Sensação de impossibilidade de mudar o cenário	
Senti falta de estar sempre presente com toda minha família.	
Sentimento de falta de liberdade	
Sentimento de preocupação, e achando demora para aparecer a cura, gostaria tbm de testar para saber se tenho anticorpos assim ficaria mais tranquilo	
Sentimentos de cuidado, zelo, solidariedade e amor.	
Separação	
Separou	
Ser apenas nós,em casa	
Significativamente	
Sim todos deixamos de fazer coisas que gostamos.	
Sim, cuidados redobrados com.higiene,consciência pela gravidade do momento.A união se fará mais presente e a empatia tbem.	
Sim, estamos nos visitando bem menos, mas nos falando via redes sociais bem mais	
Sim, isolamento	
Sim, mudou tudo!	
sim, muito	
Sim, não saímos de casa.	
Sim, nos unimos mais	
Sim, tínhamos uma rotina ativa, escola, trabalho, reuniões, confraternizações e agora estamos em isolamento social. Meu filho de 6 anos não brinca com outra criança há 2 meses.	



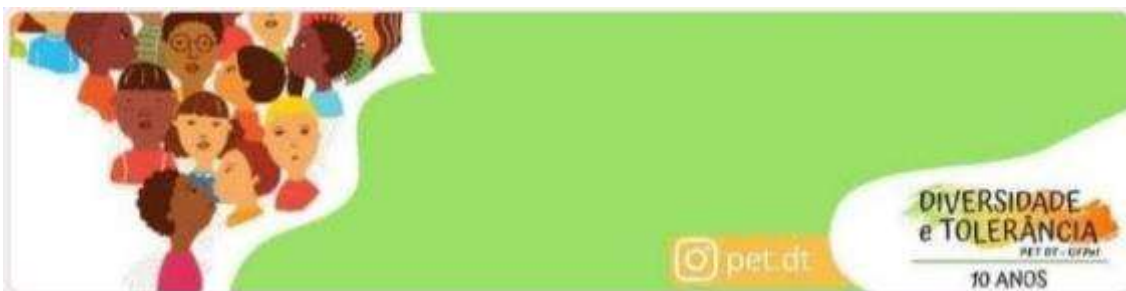
Sim, estamos saindo o mínimo possível e sendo muito cuidadosos.	
Sim. Na aproximação, no diálogo, e na divisão de tarefas.	
Sim. No atendimento ao distanciamento	
Sim..nos vemos apenas uma vez por semana	
Simplesmente não vejo mais ninguém. Há 2 meses sem abraçar ou visitar meus pais.	
Simplesmente nos adaptamos a nova realidade.	
Sinto muita falta do convívio com os filhos e netos, além dos amigos que eram muito presentes no meu cotidiano.	
Sinto que ficamos mais "ilhas"! Considero de fundamental importância o contato entre as pessoas!!!	
Só a falta de fazer comprar em família	
Só convívio com família	
Só cuidados, normal.	
Só engordando e perdendo saúde	
Só estamos em casa, só na espera.	
só ficamos eu e meu filho na casa.	
Só isolamento	
So isolamento quando possível	
Só nos vemos e falamos por internet	2
Só sai pra trabalhar	
Só saio de casa para trabalhar. Moro sozinha. Me mantenho isolada, sem contato com familiares e amigos.	
Só sair de casa se necessário.	
Só trabalho e durmo!!!!	
Sobre a pergunta anterior, as informações que busco não são "repassadas", esta pergunta está inválida porque tem premissa falsa. Sou influenciada pela pesquisa da mídia que fiz de forma proativa em jornais locais, nacionais e internacionais, bem como em sites com muita distinção crítica das fontes utilizadas. Ou seja, não whatsapp e pouca tv. Sobre esta pergunta: vários comportamentos diários fiz questão de mudar, incorporando a lavagem das mãos por pelo menos 20 segundos e frequentemente, comecei a escrever sobre civis muito no Facebook que não fazia. Usar máscara bem antes do governo promover, ler documentos de pesquisa médica e sobre a química, tentar entender como as coisas funcionam e porque em relação aos modos de se proteger no dia a dia, tomar vitaminas, pegar mais sol, comer muito mais chocolate por um tempo, não comer demais porque não é buffet, usar banco online, usar teleconferência. Lavar comida, pacotes e tudo comprado, não comer coisas cruas, colocar sacolas da loja no sol pra uma semana, trocar roupas se sair, sair de casa cada 10 dias no Max.	
Solidão	
Solidárias	
Somos seres sociais, portanto o convívio, abraços, beijos pra mim está sendo muito difícil não ter essa aproximação com as pessoas e ficar só dentro de um apartamento com um bebê que está se desenvolvendo muito rápido. Os avós que gostariam de presenciar, não estão :(Até episódio de ansiedade dentro de um mercado eu tive...	
Somos um casal casado há 34 anos moramos em um apartamento pequeno que fica no terceiro andar me sinto um animal na jaula	



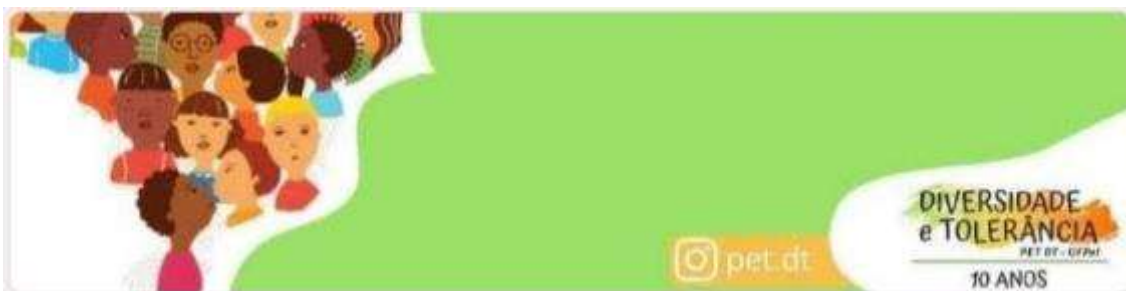
Sou muito ativa. Saí da rua.	
Sou profissional da linha de frente, me sinto suja quando chego em casa, tenho medo de CONTAMINAR minha mãe e minhas filhas	
Sou separado e dividia os cuidados de meu filho com minha ex-esposa, no entanto ela é profissional de saúde e desde 16 de março o menino fica só comigo e essa foi uma decisão que tomamos em conjunto.	
Tá sendo bem complicado	
Tá sendo bem difícil, temos que ficar isolado nw tem direito de ter mais liberdade	
TDS em confinamento	
Temos familiares e amigos na área da saúde e somos espiritualistas, como sou do grupo de risco pois tenho 63 anos completados agora dia 11 preciso acalmar meus filhos pela preocupação comigo e ser o mais honesta possível quando os netos me indagam. O que sentimos falta mesmo é da interação junto aos familiares.	
Temos mais contato e afeto familiar.	
Temos o contato necessário. Não passeamos mais. Cuidado no supermercado.	
Temos que nos cuidar, ficar em casa, e orar muito p tudo ficar bem.	
Tenho dois filhos adultos e um mora longe. Quando ele vem me ver não entra no pátio por causa do receio de me contaminar. Sinto saudade dele.	
Tenho muito medo quando preciso sair ou meu marido sair e trazer o vírus, tenho medo que alguém que nos visita minha mãe e irmãs que vem fazer meus curativos tragam o contágio pra mim, pois sou do grupo de risco e tenho medo de pegar e morrer.	
Tenho muito muito cuidado com tudo	
Tenho uma vida mais regrada com horários e tarefas definidas	
Tensão emocional, mudança radical de hábitos	
Tentamos ficar isolados, e cuidados de higiene dobrados	
Ter ficar muito tempo em casa	
Ter mais cuidado com os materiais trazidos da rua	
Terrivelmente	
Teve um grande abalo no social pq sempre estivemos muito juntos uns aos outros	
Tinha planos futuros que foram cancelados no momento.	
Tinha sido expulsa de casa, foi difícil arrumar lugar pra ficar	
Tínhamos uma vida social muito ativa, hoje não mais por precaução.	
Tive sintomas no início e os médicos que tentei consultar me indicaram não ir a posto nenhum, só se realmente tivesse muita febre e faltando ar. Moro com familiares do grupo de risco e precisei ficar isolado por quinze dias em uma parte distante da casa, o que foi horrível, pois precisei esperar se algum familiar desenvolveria sintomas ou não, mas ninguém ficou gripado. Hoje entendo melhor o fluxo do vírus. Estou menos apreensivo, mas a falta de expectativa, a política do governo federal, as pessoas que não acreditam no vírus e a falta de contato com pessoas tem me feito sentir vazio, inerte, sem energia, com dias em que passo o dia inteiro dormindo, esperando passar rápido, acelerar os dias para chegar o dia que tudo tenha passado. Atualmente estou tentando não acompanhar as notícias e nem a política, buscando uma conexão espiritual para me sentir melhor e voltar a fazer meus exercícios e alguma atividade artística. Com minha família o processo tem sido duro também. Eles assistem muita televisão para passar o tempo e fazem trabalhos	



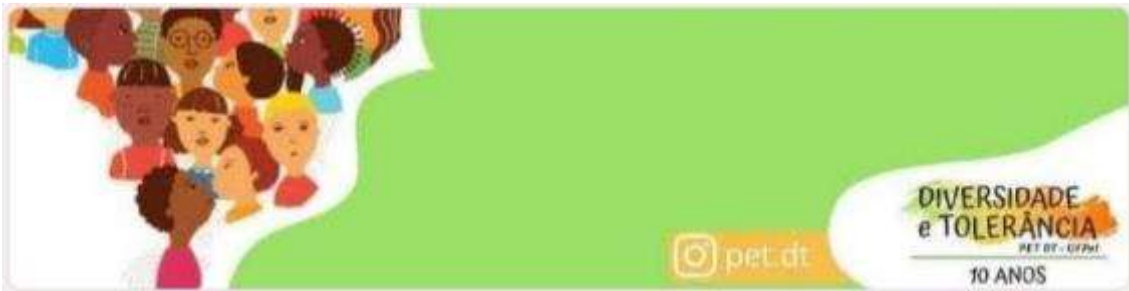
de casa. Parecem não sentir tanto quanto eu, mas sei que sentem, apenas possuem outros recursos para resignificação.	
Tivemos de nos privar em relação aos passeios...	
Tivemos q ficar mais em casa e fazer economia	
Tivemos que arrumar outra maneira de sobreviver financeiramente, e passamos muito tempo confinados	
Tivemos que ficar em casa	
Tivemos que nos adaptar a situação melhorando a convivência de modo que confusões desnecessárias fossem evitadas	
Tivemos que se adaptando aos poucos. Seres humanos se adaptam quando acuados.	
Tivemos uma mudança drástica, pois nossa rotina foi totalmente afetada, todos estamos sendo acometidos de momentos de ansiedade e impaciência, por não podermos frequentar lugares que costumávamos ir, por não podermos realizar nossas atividades.	
Toda a rotina diária, cuidados redobrados, afastamento familiar	
Toda família fica isolada, sem reuniões.	
Toda uma readaptação de vida; fazer qualquer coisa na rua passou a ser um sentimento de culpa.	
Todas	2
Todo nosso dia a dia	
Todo o trabalho doméstico é realizado por nós, trabalhamos em casa, filha estuda de forma remota. Não saímos mais de casa, tudo chega por tele-entrega.	
Todo tempo dentro de casa.	
Todos começaram a ter todos os cuidados possíveis.	
Todos em casa	2
Todos em casa fazendo programas familiares e comendo mais.	
Todos em casa ,na medida do possível	
Todos em casa: marido trabalha de casa,filho estudante universitário participa de projeto on line	
Todos em isolamento	
Todos estamos trabalhando então tomamos todos os cuidados	
Todos estão ansiosos	
Todos estão fazendo home office.	
Todos estão revendo conceitos, tanto sociais como existenciais	
Todos estão tomando todos os cuidados necessários para a prevenção.	
Todos ficamos mais isolados, angustiados e apreensivos	
Todos isolados.Cada um na sua casa.	
Todos isolamento	
Todos muito assustados e temerosos	
Todos muito tensos , temerosos	
Todos muitos nervosos, apreensivos, clima tenso em casa,mas mais unidos tambem	
Todos os hábitos foram modificados	
Todos paramos de trabalhar/estudar e apenas saímos para ir ao supermercado ou farmácia	
Todos passaram a ter um cuidado maior	



Todos reclusos, só saímos para p essencial e se exercitar as vezes	
Todos só saem para o essencial. O bebê n sai só para médico se realmente precisar, meu sogro perdeu o emprego e estamos TDS em casa sem trabalho, ou afastado ou trabalhando menos. Minha enteada passa metade do mês conosco e outra metade aqui, o que me preocupa pela ida e vinda e porque ela continua saindo muito com a mãe dela quando está lá	
Todos tivemos mais cautela e cuidamos mais dos nossos hábitos de higiene	
Todos trabalhando e estudando em casa	
todos trabalhando em casa	
Tomamos as devidas precauções	
Tomamos cuidado em tudo	
Tomamos mais cuidado com a vida do outro para não ocorrer contaminação e sentimos a falta da liberdade em não poder sair de casa, dessa forma afetando a parte emocional de todos. Se instalou o medo e insegurança daquilo que não conhecíamos.	
Total isolamento	
Total isolamento familiar	
Total saímos pro necessário	
Totalmente	10
Totalmente afastamento dos familiares	
Totalmente, estamos em isolamento social desde o início em Pelotas	
Totalmente, mudou bastante	
Totalmente, não temos contato, a renda diminuiu, temos familiares de risco etc	
Trabalho ..cuidados ao voltar pra casa com roupa e medo de carregar o vírus...	
Trabalho em casa; divisão de tarefas domésticas; maior tempo de convivência.	
Tranquilo	
Triste porque nem todos tem consciência do tamanho que é esta pandemia pois isso é triste	
Trouxe meus pais para morar comigo	
Trouxemos meus pais idosos e com história de doenças crônicas para morar conosco, já que não poderia sair para atendê-los.	
Tudo	6
Tudo a rotina o isolamento	
Tudo numa hora para outro nos cuidamos muito. Eu tenho muito medo	
Tudo é diferente	
Tudo ficou estranho	
Tudo medo e conflitos	
Tudo mudou	8
Tudo mudou em nossas vidas	
Tudo mudou pois temos muito medo de tudo	
Tudo mudou, desemprego, qualidade de vida, falta de recursos para uma boa alimentação, passeios, caminhadas. Sentimentos que se misturam tristeza, esperança, apatia, receio.	
Tudo mudou, em todos os aspectos	
Tudo mudou, os comportamentos, a rotina, as relações...	
Tudo mudou, sem trabalho, sem escola e o isolamento.	
Tudo mudou. Meu mundo virou de pernas pro ar	
Tudo mudou. Paramos com a vida. Só eu saio pra trabalha e ir ao mercado.	



Tudo mudou. Todos estamos isolados	
Tudo no geral	
Tudo praticamente, eu nao saio mais de casa, higienizo todos os dias roupas, alimentos e a casa.	
tudo que chega em casa é higienizado, passar o alcool 70% ate nas maçanetas e a roupa que é usada fora de casa é direto pra maquina de lavar	
Tudo sem trabalho nunca fiquei sem ter o que comer tive que pedir . Tive que deixar meu filho que amo tanto morando na sogra que não paga aluguel eles venderam tudo de dentro de casa pois não tinham como pagar aluguel. Eu tive que ir morar com minha mãe. É o Rivelino deixar teu filho eu que sempre não deixei faltar nada a ele.foi está sendo oRivelino perdi tudo pensei até em.morrer mas não tive coragem pelo meu filho. Que loucura Jesus.	
Tudo sem trabalho sem poder terminar meu curso para trabalhar meu filho que morava em fartou pilha teve que voltar para pelotão comigo . Não tenho vontade de comer me esforço e tenho que ver o outro dia não durmo.preocupado com o que ter no outro dia o aluguel atrasado . E não posso sair ir para onde . As imobiliárias cobram juros e se não tem interesse ano tem que pagar multa quero ver quando tiver que pagar se terei como pagar. Um absurdo é juro sobre juro. Tudo mudou e o medo de se contaminar e sem trabalho. E ser mãe e pai não é fácil. É os Pelotenses não estão nem aí. Anda nas ruas passando sem máscaras assim não vamos voltar ao normal tão sedo eu vejo e falo cade mascara dizem no bolso na bolsa eu falo muito lindo estas brincando com atua saúde e a nossa eles debocham. Tem que por gente para cobrar e ter limite de horário a noite para recolherem-se para suas casas.	
Tudo tenso preocupação. ..	
Tudo tranquilo. Afinal, vai pegar todo mundo mesmo, então é cuidar da saúde para que quando eu for exposto, estar forte.	
Tudo, alterações do cotidiano, onde tivemos que nos adaptar	
Tudo, dificuldade econômica, solidão, insegurança em relação as medidas para contenção do vírus, dificuldade no atendimento médico, aumento dos preços. Sem perspectiva de solução a curto ou médio prazo.	
Tudo, nada está igual	
Tudo, não poder ver as pessoas que amamos, não trabalhar, não estudar, tudo que se vai fazer como pagar uma conta é estressante	
Tudo. Cuidados dobrados. Restrições ao sair de casa.	
Tudo. Nos isolamos completamente	
Tudo. Somente em casa criando meios de interagir e distrair os filhos.	
Um maior cuidado, zero visitas. Agora , um pouco mais de contato. Com alguns familiares. Filhos.	
Um pouco de solidão	
Um pouco eu já tinha o hábito de lavar as mãos chaves celular alimentos só mais rígida	
União	
Uns acreditando outros não. Uns se protegem mais que os outros.divergencia de opinião	
Usar sapatos especificos para a rua, aprender a fazer pão em casa, desinfetar compras, usar máscaras, dar preferência para as compras online	
Uso da máscara e troca de calçados e roupas ao retornar da rua. O aumento da frequência de álcool gel 70% e lavar as mãos quase obsessivos. Evitar as entradas de pessoas estranhas à família. Visitas são proibidas.	

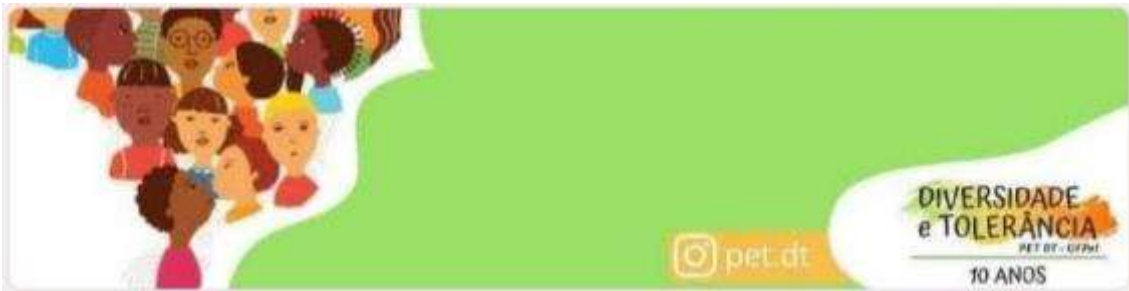


Uso de máscara, isolamento social, hábitos de higiene, lavar as mãos, uso de álcool gel	
Uso de máscaras, álcool em gel, lavar as roupas quando chega em casa, evitar lugares públicos,	
uso de mascaras, reduz o contato afetivo, falo mais pelo celular, não vejo parentes que estão em outras cidades, diminuí os encontros familiares, medo de passar algo para as pessoas que tenho contato	
Valorização de hábitos simples	
Vida em compasso de espera	
Visitação	
Visitas	
Vivemos dentro de casa e com precaução sempre	

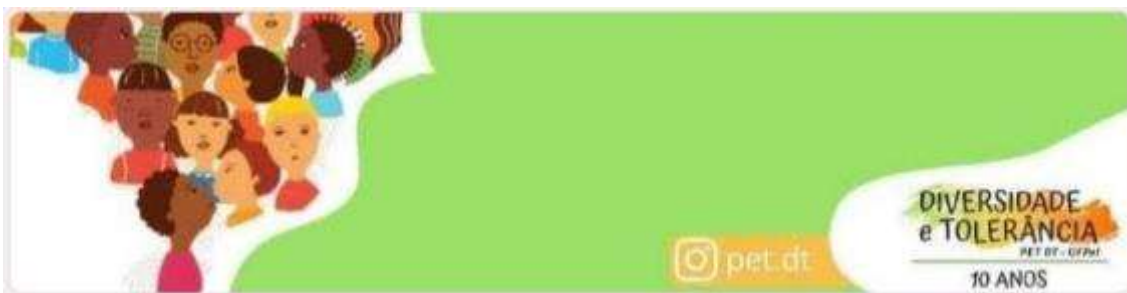


Na sua opinião qual a pior parte do isolamento social:

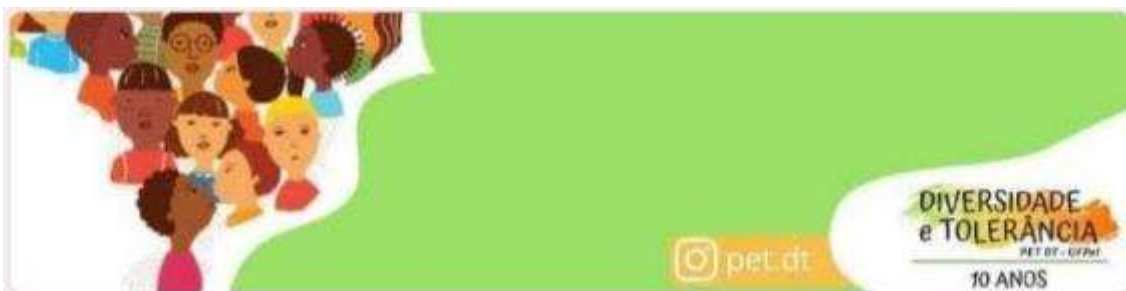
Opiniões sobre isolamento social	Quantidade de Respostas
A convivência com a família	
A resistência das pessoas	
A angústia de não ser quando retornaremos ao normal.	
a angustia de não ter emprego bicos	
a angústia e o declínio econômico, o desemprego e o individualismo que tende a aumentar.	



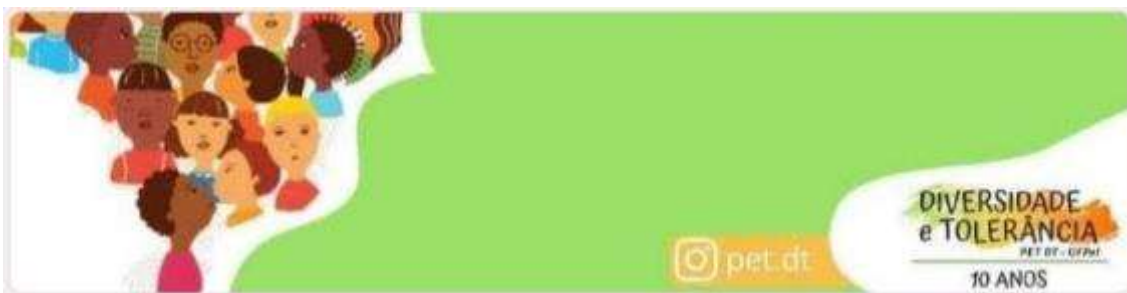
A angústia, ansiedade, falta de contato com um grupo maior de pessoas e principalmente a mudança brusca da rotina.	
A ansiedade	
a ansiedade por não termos controle da situação e até quando vai.	
A ansiedade que aumentou 110%	
A ansiedade, não saber quando tudo isso vai acabar, mudança brusca de rotina, ficar pensando no futuro, que vai demorar mais para formatura	
A ansiedade, o convívio familiar forçado	
A cara de loco das pessoas, principalmente no supermercado.	
a cobrança das pessoas para que todos se enquadrem e sejam perfeitos, sem achar ruim, sem reclamar	
A convivência com os familiares isolados comigo	
A convivencia diaria sem ter um tempo para si. Nao ter pra onde fugir	
A coordenação de múltiplos afazeres simultaneamente, sem poder delegar nada, casa, trabalho, cuidado com criança, cuidado com gato doente. Isso que conto com meu esposo de uma maneira que a maioria das mulheres não pode contar. E mesmo dividindo essas tarefas com ele, já é difícil.	
A debilitação pela falta de atividades saudáveis como físicas e sociais.	
A demora das autoridades em agir, bem como a impunidade aos que não respeitam o isolamento. Bem como as falsas informações propagadas na internet.	
A depressão	
A desinformação da população no geral e não poder trabalhar	
A desinformação de boa parte da população.	
A distancia dos familiares	
A dificuldade de não poder comemorar aniversários, dia das mães, datas importantes	
A dificuldade ou não possibilidade de trabalhar das pessoas que vivem de salário, assim como empresas que estão sendo extintas deixando de gerar empregos para movimentar a economia.	
A diminuição de renda e a convivência com outras pessoas.	
A DIFICULDADE DE CONTATO COM FAMILIARES IDOSOS	
A distância	2
A distância daqueles que amamos	
A distância dos amigos.	
A distância e a eminência de desespero geral da população.	
A distancia da familia	
A doença.	
A economia, pq ninguém morre de fome sempre tem quem ajude, agora uma empresa quebra e ninguém ajuda, seja micro ou macro a economia precisa de todos, gerando emprego e renda. Se a economia anda mal tudo anda mal, saúde, psicologico...	
A falta da convivência no terreiro	
A falta das minhas atividades diárias e a convivência com todos os filhos e netos semanalmente	
A falta de abraçar, beijar os filhos e neto, falta da liberdade de acesso, por exemplo à praia, que sempre ajuda a desestressar	
A falta de abraços	



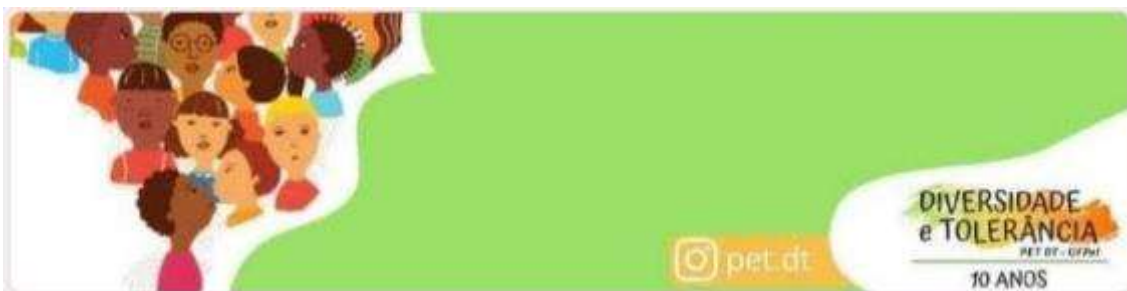
A falta de abraços e a saudade dos amigos.	
A falta de apoio dos governos	
A falta de acesso, a certos serviços essenciais	
A falta de calor humano e a incerteza de viver	
A falta de contato com a natureza	
A falta de contato com as pessoas Estar sozinha e não saber o que pode acontecer no min seguinte com quem amamos	
A falta de contato com as pessoas e da rotina habitual	
A falta de contato com outras pessoas	
A falta de contato familiar	
A falta de contato físico com as pessoas	
A falta de contato físico com o outro	
A falta de contato físico com quem amamos	
A falta de contato, de tato, de abraço.	
A falta de contatos presenciais com amigos e familiares.	
A falta de convivência com as pessoas, ver as pessoas se desempregando e entrando em desespero.	
A falta de convivência com as pessoas.	
A falta de convivência com meus grupos de relacionamento, as restrições para sair....	
A falta de convivência com outras pessoas	
A falta de convivência presencial	
A falta de convivência social, com as pessoas que tu via todo o dia, mas que não moram contigo. Outra coisa ruim é a pressão psicológica toda a vez que tem que se sair para ir ao mercado ou afins.	
A falta de convívio com as pessoas	
A falta de convívio direto com as pessoas.	
A falta de crença das pessoas de que o vírus existe. O desrespeito com as medidas de segurança e a relativização da vida.	
A falta de distanciamento e o comércio aberto	
A falta de expectativa. Antes tínhamos uma rotina e por mais que se reclamasse dela, havia a possibilidade de se viver coisas diferentes, conhecer pessoas, ir ao shopping, namorar (terminei um relacionamento pouco antes da quarentena e durante a quarentena ela não quis mais manter contato mesmo que por amizade). Hoje é uma rotina de esperar e esperar, sem encontros, sem namoro, sem sexo, sem amigos. Estou mudando minha rotina, pois sei que não há segurança e nem possibilidade disso acabar de repente. Estou planejando minha rotina para encarar a quarentena por dois anos. Sei que o governo irá pressionar todos para a volta, mas não pretendo retornar. E se for obrigado, penso que precisarei me mudar para não vir a infectar meus familiares.	
A falta de informação correta	
A falta de interação com as pessoas.	
A falta de mobilidade incomoda física e psicologicamente a toda família e esta convivência da qual se haviam desacostumado incomoda muito. Porem a falta de cumprimento dos cuidados sanitarios por parte de algumas pessoas é meu pior pesadelo nesse dias	
A falta de noção das pessoas.	



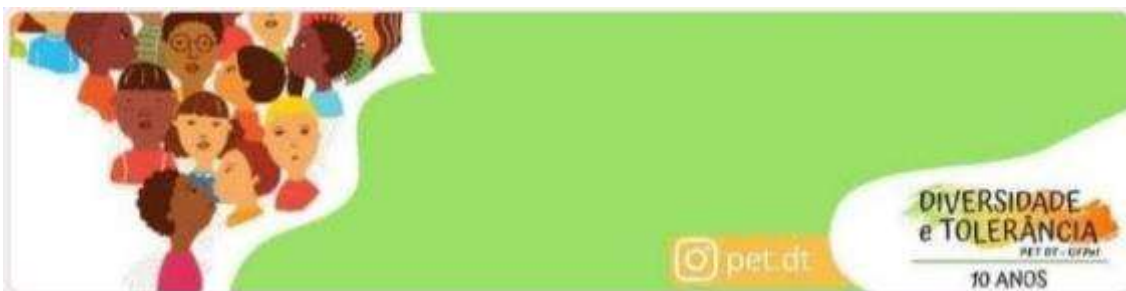
A falta de possibilidade de ir e vir, e o fato dos dias serem todos iguais, sem Dias de semana e finais de semana	
A falta de previsibilidade de como será o futuro a curto e médio prazo.	
A falta de renda e o distanciamento da família e amigos.	
A Falta de segurança para se fazer coisas básicas fora de casa	
A falta de serviço para autônomos	
A falta de um abraço.	
A falta do abraço, do contato e financeira	
A falta do abraço, saudade das pessoas e não poder participar dos cultos	
A falta do contato físico	
A falta do contato físico com nosso semelhante, pois o virtual não consegue substituir, só ameniza.	
a falta do convívio diário com amigos.	
A falta do cumprimento do isolamento	2
A falta dos amigos e familiares	
A falta só contato físico (do beijo e do abraço), de poder sair e principalmente aguentar os vizinhos e seus funks em volume máximo toda sexta-feira e sábado durante todos a noite e durante o dia de sábado e domingo, e todos os dias ao meio dia.	
A fantasia que vão perder o controle sobre a pandemia. Apocalipse	
A hora em que a rotina da casa já não preenche o espaço do dia é preciso reinventar coisas a serem feitas ,principalmente com as crianças	
A ignorância e a "insensibilidade" que é intencional.	
A ignorância e polarização de forma geral.	
A importância de podermos ir e vir, sem nenhum receio.	
A impossibilidade de trabalhar, o tempo de estudos atrasado, a ansiedade de todos os membros sem previsão de retorno das atividades cotidianas.	
A impossibilidade de viajar a passeio.	
A imprudência das pessoas	
A incerteza	2
A incerteza de quando essa landenua vai passar	
A incerteza do futuro e ansiedade	
a incerteza principalmente as ameaças e defensiva do aspecto escolar, pais querendo voltar e mais atividades, mas a escola não ser um ambiente possível de retorno. É ruim não fazer ideia de como será o recomeço e como podemos voltar as aulas.	
A incerteza sobre como e quando ele acabará.	
A limitação do ensino público	
A mudança repentina da rotina e o convívio constante sem tarefas para realizar...	
A não convivência com as pessoas que gosto	
A não convivência com meus netos amizados , e a proibição da circulação sem máscara. Me sinto sufocada.	
A neura de não poder receber as pessoas.	
A noite	
A ociosidade, não puder viver.	
A perda da espontaneidade	
A perda de rotina, e a dificuldade financeira.	



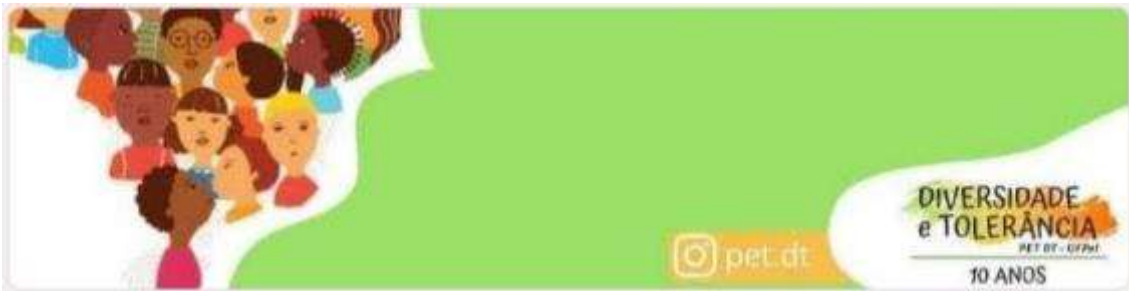
A perda do direito de ir e vir.	
A permanência dele e o impacto econômico por causa do desgoverno Bolsonaro.	
A pior parte é estar longe da minha família, sabendo que todo dia morre centenas de pessoas no Brasil, saber também que o futuro é incerto e que pode demorar muito tempo para a vida voltar ao "normal".	
A pior parte é não poder mais conviver com pessoas que antes convivia e queria, não praticar mais exercícios como eu praticava, e não poder sair.	
A pior parte e para quem não tem a possibilidade de se isolar, são as famílias que ficaram em situação de vulnerabilidade pior do que já estavam	
A pior parte é que não está sendo cumprido.	
A pior parte é ver que muitos não acreditam e não cumprem.	
A população passando por necessidades	
A postura neurótica e desesperadora de alguns grupos	
A princípio ficar sem ver os parentes	
A prisão	
a privação da liberdade	
A privação de tudo e a falta do contato pessoal de quem amamos.	
A queda da economia.	
A redução de salários ou desemprego	
A restrição da liberdade	
A restrição de atividades cotidianas	
A restrição no trabalhar	
A rotina do dia a dia, de um modo geral.	
A saudade	2
A saudade da convivência com familiares	
A saudade da família	
A saudade das pessoas que amamos	
A saudade dos familiares e a ansiedade terrível	
A saudades dos netos filhos mae.	
a sensação de estar preso	2
A sensação de prisão domiciliar, atualmente faltando a tornozeleira eletrônica...	
A solidão	6
A solidão nos faz pensar quão vulneráveis somos	
A solidão que alguns indivíduos sentem.	
A solidão. A falta de aconchego	
A tristeza em saber que estou a 2 meses trancada em casa e uma grande parte da população está saindo, indo ao laranjal, parque una e afins como se nada estivesse acontecendo, o que me impede ainda mais de sair de casa	
Abrir mão da liberdade	
Aceitação dos idosos, mãe com 81 anos	
Acho q a incerteza do amanhã	
Acho que ter que cercear a liberdade de ir e vir.	
Acho que tudo	
Acredito que os casos de depressão tenham aumentado..	
Acúmulo de tarefas domésticas, familiares e profissionais	
Afastamento da família	4



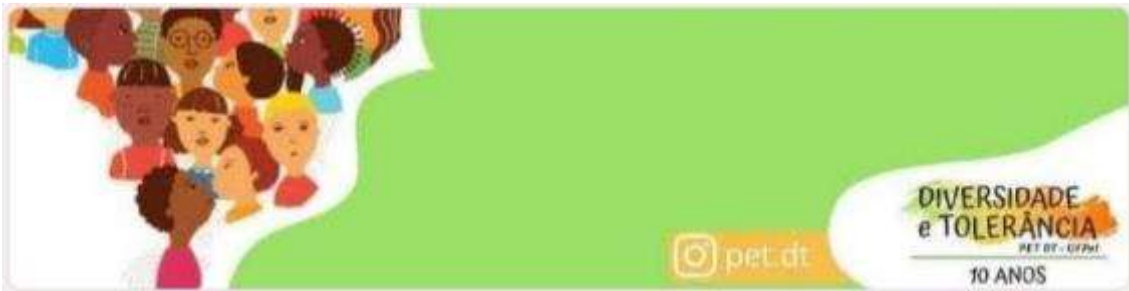
Afastamento das pessoas que amamos	
afastamento de amigos e familiares	
Afastamento dos que amamos.	
Afetiva , principalmente em relação as crianças	
Aguentar o Presidente da República. Desdenhando do vírus. Falta de respeito.	
Além da falta do contato físico, é realmente não poder sair por aí caminhando à toa	
Além de não poder estar com outras pessoas, não ter a certeza de quando vai acabar.	
Alteração da rotina	
Alteração da rotina mas nada desesperado em função da higienização da casa leitura do evangelho prece para planeta para humanidade pessoas da saúde garí comércio etc não sobra tempo para desanimo	
Angústia	3
Angustia de ficar doente ou não poder fazer nada impotência	
angústia de quanto tempo irá durar e situação econômica	
angústia e ansiedade	
Angústia leva à comer compulsivamente, medo de alguém vir à nossa casa	
Ansiedade	9
Ansiedade apatia	
Ansiedade de não saber por quanto tempo ainda irá durar e se, ao terminar, será realmente seguro retornar ao novo 'normal'	
Ansiedade. Não poder abraçar as pessoas.	
As consequências após esse período	
As conversas, os abraços dos amigos e familiares	
As crianças ficarem sem aula perdendo praticamente o ano letivo	
AS CRIANÇAS FICAREM SEM IR PARA A ESCOLA	
As empresas quebrando	
As incertezas (de tempo de duração)	
As incertezas de não saber quando vai terminar Ser grupo de risco e não poder sair para ajudar as famílias da escola	
As informações mal divulgado	
As mudanças para fazer a prevenção.	
As pessoas e grupos familiares com menor poder aquisitivo, não tem as mesmas condições. E as crianças que estão fazendo o isolamento adequado também devem estar sentindo mais.	
As pessoas ficaram mais idiotas e violentas	
As pessoas idosas ficarem isoladas	
As pessoas não acreditarem no vírus e não seguirem as recomendações sanitárias	
As pessoas não estão levando a sério, não estão respeitando, principalmente em Pelotas.	
As pessoas não estarem respeitando e a gente que não pode se isolar se ispondo mais ainda	
As pessoas não levarem sério	
as pessoas não respeitando o isolamento	
As pessoas não respeitarem	



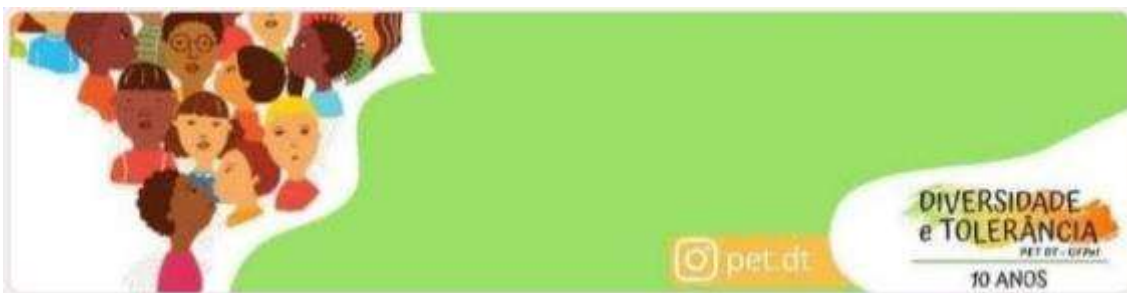
As pessoas não respeitarem o isolamento social	
As pessoas não respeitarem, irem pro centro sem necessidade, ver que a gente da o melhor e que as pessoas não estão nem aí.	
As pessoas parecem estar depressivas, naturalmente mais irritadas	
As pessoas postando sentimentos derrotistas de pânico.	
As pessoas que não acreditam no isolamento, propiciando uma forma de aceleração da contaminação	
As pessoas que não compreendem a necessidade do isolamento, apenas.	
As pessoas que não o respeitam	
As pessoas que não respeitam	
As pessoas que não respeitam o isolamento social.	
As pessoas que não respeitam o isolamento	
As pessoas que não se cuidam	
As pessoas que não tem, não querem entender a gravidade e que é necessário empenho de todos por todos.	
As pessoas serem ignorantes a ponto de não querer ficar em casa	
As relações	
As sem noção	
Aturar gente chata pela internet.	
Aumento nos gastos da casa	
ausência de contato e interação com outras pessoas; incremento de tristeza nas pessoas.	
Ausência de fuga, por mais que ame eles, é importante tem a possibilidade de sair, brisar	
Ausência dos filhos e netos	
Bagunça nos horários, se sentir inútil, saudades do contato físico.	
Bolsonaro e os seus no poder. Ditadura mascarada, truculência, vaidade e ignorância. A resposta é a PAZ. Não sou PT, nem anti-PT. Quero um mundo solidário e sei que é possível. Sou a favor da CIÊNCIA e um gerenciamento mais humano dos recursos.	
Cada um por si é Deus por todos	
Caos instalado pela mídia	
Carência afetiva	2
Casa vazia	
Cerceamento da liberdade de ir e vir ...	
Colapso sistema de saúde	
Comigo não mudou nada.	
Como pessoa, a falta de convivência com minha família e meus amigos; Como cidadão inserido no contexto social, o desemprego das pessoas e o forte impacto na economia.	
Confinamento dentro de casa	
Convivência família e amigos	
Contato com familiares	
Contato físico com as pessoas	
Contato físico com pessoas (ainda mais aquelas queridas)	
Contato físico e excesso de trabalho em casa	
Contato físico+A207	
Conter gula	



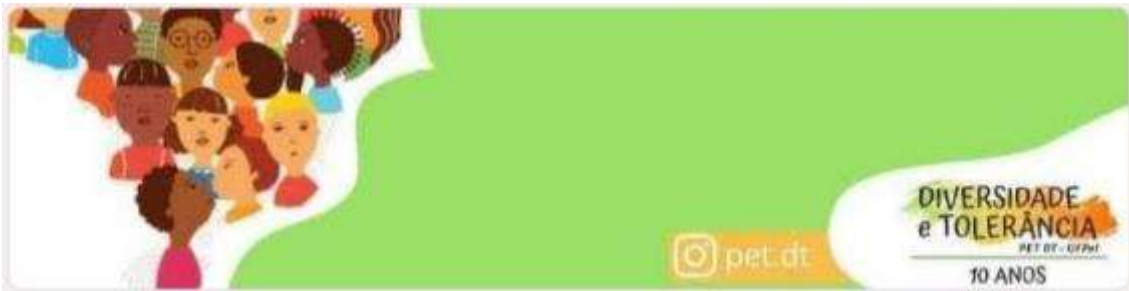
convencer as pessoas de sua importância	
Convencer outros a lutar ao invés de cagarem lei na internet por pesquisas idiotas...	
Convivência	
Convivência com familiares e amigos impedida	
Convivência continua com familiares	
Convivência social	
Convívio	
Convívio com parentes e amigos.	
Convívio social	
Cozinhar	
Crise	
Crise econômica	
Crise financeira	
Cuidados com a casa	
De ficar dentro de casa	
De perder o direito de ir e vir mas acho que ficamos mais unidos.	
Decretos e proibição arbitrárias	
Deixar da convivência com familiares e deixar de passear	
Deixar de conviver com familiares próximos e amigos e não poder passear para desopilar um pouco.	
Deixar de conviver com pessoas próximas	
Deixar de fazer coisas que para mim eram essenciais e me mantinham tranquila. Como faculdade e estágios.	
Depender de outras pessoas	
Depressão	2
Depressão e ansiedade	
Depressão, ansiedade, tédio, saudade dos amigos e lugares do nosso cotidiano.	
Depressão, outras doenças não sendo tratadas, desemprego, suicídio e fome	
Desconfiança, pouca solidariedade, brincadeiras sobre distanciamento e o vírus	
Desemprego	3
Desemprego e fome dos necessitados	
Desemprego, angústia, ansiedade, isso gera instabilidade.	
Desordem da rotina	
Dificuldade de adaptação.	
Dificuldade de manter uma rotina eficiente	
Dificuldade de planejar ações de médio e longo prazo, incerteza ainda maior no futuro próximo.	
Dificuldade para interagir com outras pessoas, dificuldade para pagar contas	
Dificuldades financeiras, solidão...	
Diminuir a minha renda pq não estou dando aula particular	
Diminuição da renda familiar	
dinheiro	
Distância da família e amigos.	
distância de alguns membros da família e amigos	



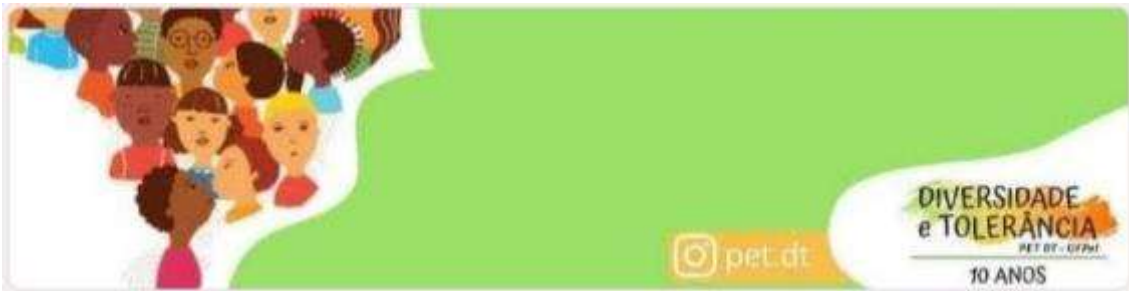
Distância de amigos e familiares	
Distância de quem amamos	
DISTÂNCIA DOS AFETOS	
Distância dos familiares	
Distância dos familiares	
Distancia dos filhos e de nao poder abraçar	
Distância e falta de convívio pessoal com pessoas queridas	
Distância física da família e dos amigos	
Distanciamento	5
Distanciamento da família e amigos	6
Distanciamento das pessoas	5
Distanciamento das pessoas queridas e evitar consultas necessárias	
Distanciamento de familiares e amigos, tendo impedimento de aglomeração.	
Distanciamento de quem amamos	
Distânciamento dos amigos e colegas	
Distanciamento dos familiares	
Distanciamento dos familiares, não poder trabalhar, ter medo de sair de casa qdo necessário de pegar este vírus mesmo com todo cuidado necessário (máscara e higienização das mãos)	
Distanciamento dos filhos e netos	
Distanciamento familiar, mudança na rotina, falta de lazer, interação social e dificuldade para retorno das atividades físicas como rotina.	
Distanciamento, o medo constante, a dificuldade de não se sentir ansioso e triste constantemente.	
Dores no corpo pela falta de movimento.	
Duração	
Dúvidas.	
É o medo que venha dar na gente . A liberdade para trabalharesponder se sustentar pagar aluguel eu que sou pai e mãe. Não é facil	
é a falta as vezes de opção para se fazer algo que se quer pois muitas coisa só pela e as vezes os valores são muito altos.	
É a falta da convivência com os amigos diretamente	
É a falta de conscientização das pessoas, que o isolamento é a melhor forma de prevenção	
É as pessoas não respeitarem o próximo e não cumprirem as normas da OMS e contato com as pessoas, como abraçar e beijar	
É de ficar em casa,e de ver os familiares.	
É deixar de fazer atividades que estavam programadas para o ano de 2020	
É estar fazendo tdo q posso para q ele não se espalhe enquanto q muitos não estão fazebdo nenhum esforço	
É ficar ansiosa.	
É ficar distante das pessoas que amamos,e ver que as pessoas não estão tendo consciencia da gravidade do Coronavirus.	
É ficar longe das pessoas que amamos e não poder abraça-las	
E ficar muito tempo sozinha	
É ficar sem rotina.	
é importante demais	



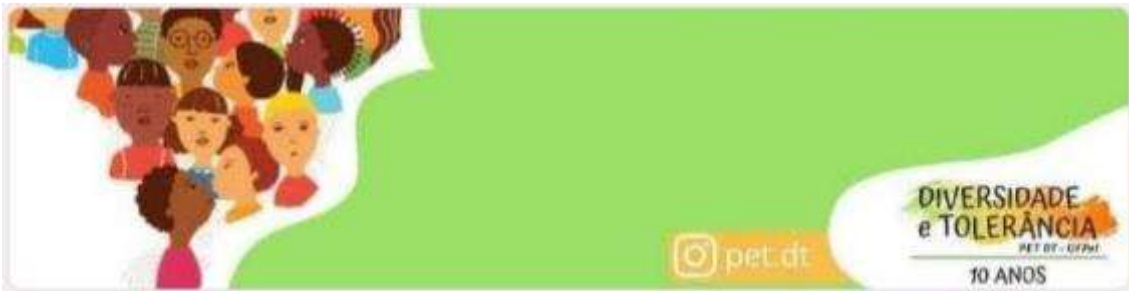
É n poder estar c às pessoas e ã saber o q está p acontecer.	
É não poder trabalhar	
E não poder trabalhar para ajudar a aumentar a renda	
É não poder visitar os familiares, principalmente meus pais	
É não se juntar com quem amamos	
É o próprio isolamento, ou seja, sem poder se reunir com amigos e sem poder sair para se divertir.	
É que muitas pessoas não respeitam e não acreditam	
E querer e não poder nem sequer tomar um chimarrão com os amigos	
É saber que tu não pode sair	
É sentir falta do convívio dos colegas	
é ter poucas opções do que fazer mesmo	
E ter q se afastar das pessoa do nosso convívio	
é ter um dia de sol e não poder circular na rua livremente	
Econômia	
Efeitos economicos	
Efeitos psicológicos nas pessoas	
Egoismo das pessoas que ã aderem	
Ele mexe muito com o emocional e depende de atitudes que as vezes não conseguimos tomar.	
Em casa	
Entorpecimento físico e nostalgia mental	
Esperar por algo invisível	
Esperar	
É um tempo de espera e de muito medo de contrair o vírus	
Estar afastado dos amigos, a falta do contato físico e a sensação de insegurança que nos permeia	
Estar de mãos amarradas num país de governo fraco e sem ação	
Estar em casa enquanto pessoas sem noção fazem festa na rua no meu bairro	
Estar em isolamento e ver milhares de pessoas desrespeitando o mesmo, parece que o meu esforço ta sendo pra nada, e principalmente o descaso do presidente com o colapso que tá acontecendo no país	
Estar impossibilitado de encontrar com as pessoas. Ter vida social.	
Estar isolado e não poder voltar ao trabalho	
Estar isolado, sem visitas, o pouco movimento no serviço do meu esposo (trabalha muito e arrecada pouco dinheiro) temos dívidas (financiamento do carro, cartão de crédito (peças do carro)), não conseguir ir ao banco para resolver as coisas e pouco agilidade dos meios digitais.	
Estar isolado.	
Estar isolado?!	
Estar longe	
Estar longe de pessoas qur me importo e preocupada com o que pdoe acontecer com elas	
Estar longe dos amigos.	
Estar muito tempo só	
Estar sem minha família	
Estar só	5



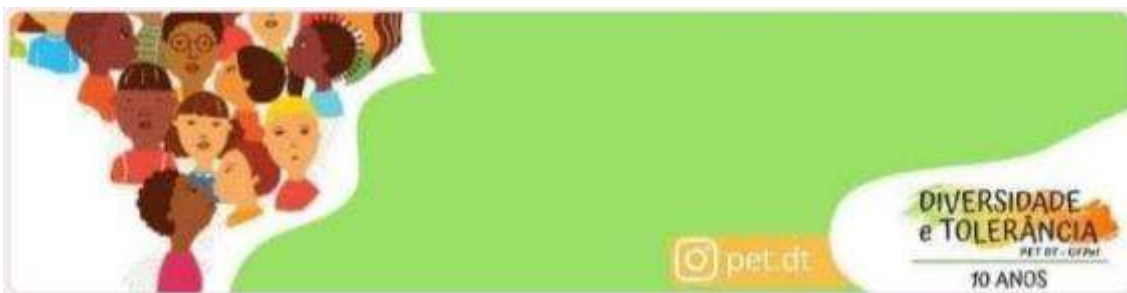
Eu como tenho depressão ter que ficar direto em casa e sem ter as minhas consultas ta bem difícil	
Eu faço resignada responsável. O pior é ver muitas, mas muitas pessoas não fazendo nada.	
Eu gosto de isolamento, as pessoas deveriam aproveitar o isolamento pra olharem pra dentro de si e aprenderem sobre empatia.	
Eu gosto na verdade, não me sinto isolado, não vejo diferença porque sinto mais isolado em grupos de pessoas que realmente não tem intimidade. Sempre fiquei sozinho a maioria do tempo e comunico de cell com todos. O pior parte é a incerteza se não saber quando e se vou ver minha mãe novamente, e um afilhado que não posso ver que está visitando em Pelotas. O pior mesmo é o medo do covid e o medo da morte, do meu esposo, mim e minha mãe, minhas irmãs. Odeio covid! Este medo é mais para minha mãe, todos em sua volta estão morrendo, não é medo imaginário, é fato. Onde ela mora, 30 pessoas morreram e o tempo passa, sem vacina, eventualmente, o inevitável acontece.	
Eu não poder sair mais do que eu queria	
Eventos sociais deixaram de uma realidade.	
Exatamente ficar isolado e compreender que isso é necessário. E ver que um grande número de pessoas parecem não se importar com a situação.	
Falar	
Falta contato com pessoas que amamos	
Falta da convivência familiar e dos amihamigos os	
Falta da família	
Falta das atividades corriqueiras	
Falta de Abraços e Beijos e o receio de ser contaminada mesmo tomando muitas precauções	
Falta de afeto	
Falta de afeto, carinho físico.	
Falta de ar livre.	
Falta de atividades dentro de casa, e contato com as pessoas próximas.	
Falta de confraternização	
Falta de consciência das pessoas	
Falta de contat com alguns amigos	
Falta de contato com a natureza.	
Falta de contato com amigos e parentes	
Falta de contato com as pessoas	2
Falta de contato com familiares	
Falta de contato com os grupos sociais.	
Falta de contato com outras pessoas, sobrecarga de trabalho e redução da qualidade de vida.	
Falta de contato com pessoas próximas	
Falta de contato direto com as pessoas.	
Falta de contato direto com familia e amigos	
Falta de contato físico	3
Falta de contato físico com as pessoas	
Falta de contato físico com pessoas queridas	
Falta de contato físico e reuniões presenciais com as pessoas queridas	



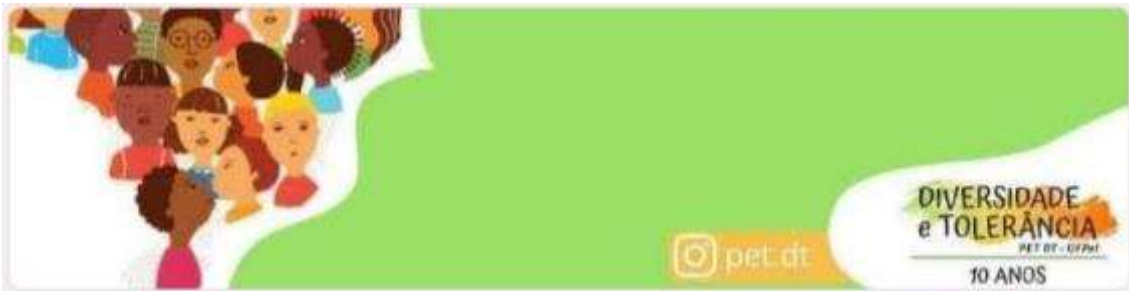
Falta de contato físico. Abraços fazem muita falta. O convívio diário com as crianças	
Falta de conversa	
Falta de conversar pessoalmente , encontrar amigos e parentes .	
Falta de convivência com as pessoas...	
Falta de convivência das crianças	
Falta de convivência presencial	
Falta de convívio com a comunidade em geral	
Falta de convívio com amigos e familiares	
Falta de convívio com as pessoas, com os colegas. A rotina domestica é cansativa também.	
Falta de convívio familiar.	
Falta de convívio social	
Falta de cuidado das pessoas	
Falta de dinheiro	2
falta de empatia	
Falta de emprego	
Falta de emprego e aumento da miséria, falta de atendimento médico igualitário a todos, aumento da vulnerabilidade	
Falta de empregos e de alimentação aos necessitados e recurso hospitalares(respiradores)	
Falta de encontros com os amigos	
Falta de exercício e de visitar e ser visitado pelos amigos e familiares	
Falta de interação com as pessoas.	
Falta de interação social	
Falta de lazer dos amigos das viagens da alegria	
Falta de liberdade	10
Falta de perspectivas, falta de segurança numa cura	
Falta de produtividade, desmotivação	
falta de recursos	
Falta de respeito com os outros	
Falta do contato humano, carinho, beijar abraçar.	2
Falta do contato pessoalmente com os familiares e mudança drástica na minha rotina.	
Falta do contato social	
Falta do Contato, do abraço	
Falta do convívio	2
Falta do convívio social	
falta do sol	
Falta dos abraços, dos beijos, dos carinhos.	
Falta dos amigos / de abraço	
Falta dos amugod, poder ir e vir sem restrições	
Falta dos colegas de serviço e o contato entre as pessoas	
Falta dos familiares e amigos	
Falta ds reuniões com familiares e amigos	
Falta liberdade	
Falto do contato físico com os parentes!	



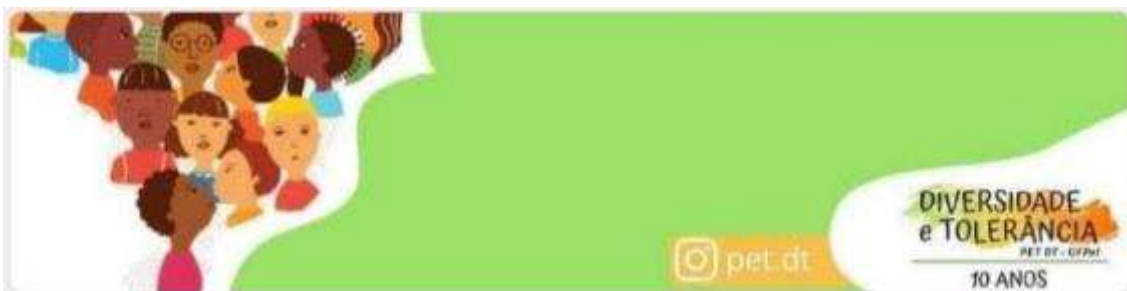
Fazer todo um sacrifício para manter os outros e a si à salvo e ver os irresponsáveis não cumprirem as regras da OMS	
fica e longe dos familiares e amigos	
Fica em casa desempregada	
Fica longe de amigos e familiares	
Fica longe de minha filha e meu neto Ter que fica aki em área rural onde nem posto d saúde tem	
Fica longe de minha filha e meu neto Ter que fica aki em área rural onde nem posto d saúde tem	
Fica longe dos que gostamos.	
Ficar afastada das pessoas que convivia frequentemente	
Ficar afastado da família e dos amigos.	
Ficar dentro de casa	
Ficar dentro de casa e não poder sair com seus filhos para uma pracinha ou até mesmo passear com eles.	
Ficar dentro de casa sem ter contato com outras pessoas.	
Ficar distante da rotina de trabalho.	
Ficar distante das pessoas	2
Ficar distante de amigos e familiares	2
Ficar distante de amigos e parentes	
Ficar distante de familiares e amigos	2
Ficar distante dos demais familiares	
Ficar doente em casa	
Ficar em casa	11
Ficar em casa é bom mas saber que não pode sair causa aflição	
Ficar em casa o tempo todo	
Ficar em casa por obrigação	
Ficar em casa pra evitar aglomeração	
Ficar em casa sem poder comemorar nenhuma data, sem pode visitar família	
Ficar em casa sem poder fazer nada.	
Ficar em casa sem poder ir a rua e sem poder estar com a família e os amigos	
Ficar em casa sem ter contato com os amigos, parentes e não poder desenvolver normalmente o teu trabalho.	
Ficar em casa sempre	
Ficar em casa só e preocupada com a situação de isolamento e politica	
Ficar em casa, porém concordo que é fundamental.	
Ficar em isolando por causa da depressão	
Ficar exatamente dentro de casa	
Ficar isolada	
Ficar isolada não poder abraçar	
Ficar isolado comigo mesma.	
Ficar isolado da família	
Ficar isolado e a apreensão com o futuro	
Ficar longe da família	5
Ficar longe da família e amigos, e ficar longe do meu namorado pois ele trabalha em outra cidade e não pode vir para Pelotas.	
Ficar longe da família e do trabalho	



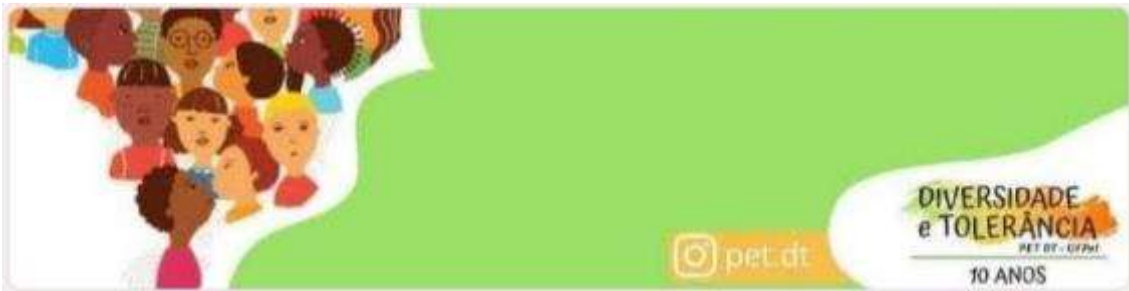
Ficar longe da família em momentos triviais, mas ainda mais em datas especiais	
Ficar longe da família, amigos e colegas de trabalho	
Ficar longe da família, amigos e dos meus alunos e colegas.	
Ficar longe da família. ...	
Ficar longe da família. Minha filha e neto. Meus irmãos, sobrinhos.	
Ficar longe da minha família	
Ficar longe da minha filha	
Ficar longe das pessoas	2
Ficar longe das pessoas que gostamos	
Ficar longe de alguns familiares	
Ficar longe de amigos e família	
Ficar longe de familiares e amigos	
Ficar longe de minha filha e neto	
Ficar longe de parte da família	
Ficar longe de pessoas que amamos	
Ficar longe de pessoas que gostamos e ter livre acesso aos lugares	
Ficar longe de quem se ama e não poder trabalhar	
Ficar longe de quem amamos	2
Ficar longe de quem de ama	
Ficar longe do convívio dos amigos	
Ficar longe do meu namorado.	
Ficar longe dos amigos	3
Ficar longe dos amigos e dos parentes, preocupação com quem ficou sem renda por causa do isolamento.	
ficar longe dos amigos e não poder abraçar meus pais.	
Ficar longe dos amigos e parentes	
Ficar longe dos entes queridos	
Ficar longe dos familiares	6
Ficar longe dos familiares e amigos	2
Ficar longe dos familiares e amigos e a incerteza na parte financeira	
Ficar longe dos familiares que moram em outras casas	
Ficar longe dos filhos	
ficar longe dos filhos e netos e não poder receber eles em casa	
Ficar longe dos meus alunos e colegas	
Ficar longe dos meus familiares.	
Ficar longe dos meus netos	
Ficar longe dos pais e afetos, não poder abraçar.	
Ficar longe dos pais e amigos	
Ficar longe dos que amamos.	
Ficar longe presencialmente dos familiares e amigos	
Ficar muito sozinha	
Ficar muito tempo em casa.	
Ficar o tempo todo em casa e comer demais sem co seguir se exercitar!! Triste	
Ficar presa	
Ficar presa em casa, ter medo de tudo na rua	
Ficar presa em casa.	



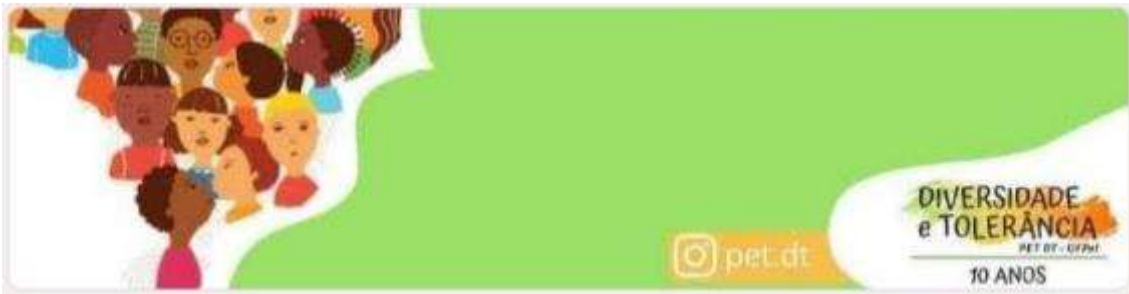
Ficar preso em casa...torturante	
Ficar preso, nada a fazer	
Ficar quase sempre em casa	
Ficar sem abraçar as pessoas	
Ficar sem abraçar e conversar com amigos e familiares	
Ficar sem atividades diárias e ficar só	
Ficar sem beijar abraçar minha família medo de perde-los	
Ficar sem caminhar	
Ficar sem contato com a família	
Ficar sem contato com as pessoas	
Ficar sem contato físico com pessoas que se gosta	
Ficar sem estar com a família	
Ficar sem ir a rua	
Ficar sem ir ver minha família	
Ficar sem minha família	
Ficar sem o abraço dos filhos netos	
Ficar sem o meu trabalho.	
Ficar sem poder abraçar as pessoas que amo	
Ficar sem poder abraçar e beijar meus familiares, principalmente minha mãe!	
Ficar sem poder abraçar os que amamos	
Ficar sem poder abraçar, beijar pegar no colo meu neto bebê, ficar agarrado com meus pais, e filhos, juntos com os amigos, mas com fé em Deus tudo isso vai passar logo.	
Ficar sem poder ir e vir	
Ficar sem poder ir visitar minha filha	
Ficar sem poder ver as pessoas da família e os amigos	
Ficar sem presidentes bares e restaurantes	
Ficar sem sair, reuniao com os familiares	
Ficar sem seus entes queridos	
Ficar sem tocar nos que amamos	
Ficar sem trabalhar	
Ficar sem trabalhar	
Ficar sem ver a família: pai, mãe, filho, irmãs	
Ficar sem ver amigos	
Ficar sem ver as pessoas	
Ficar sem ver as pessoas que amamos	
Ficar sem ver família e poder estar junto	
Ficar sem ver meus amigos e sem sair com eles, ficar sem trabalhar, sem ir à aula, ficar sem poder ir à academia e ver algumas pessoas na rua agindo como se nada estivesse acontecendo. Triste.	
Ficar sem ver meus irmãos e sobrinhos	
Ficar sem ver minha família e me sentir inútil em meio a tantas mortes	
Ficar sem ver os amigos e parentes.	
Ficar sem ver quem ama.	
Ficar sem vida social	
Ficar so	



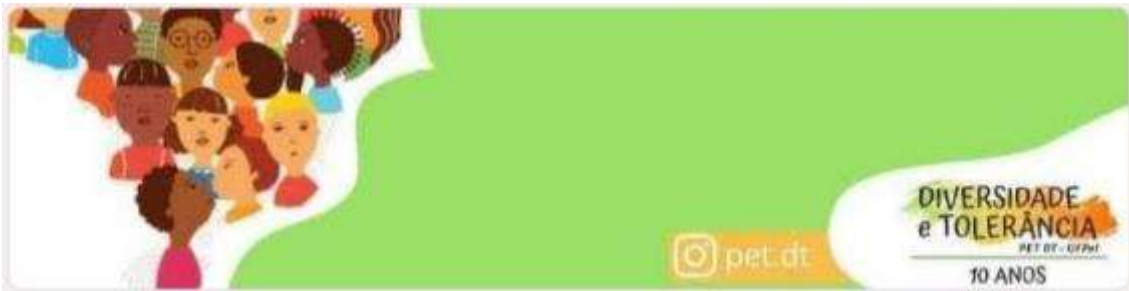
Ficar só em casa e ver as dificuldade das pessoas de não terem as coisas e trabalho eu morro onde trabalho por isso para mim e meu esposo fica mais fácil	
Ficar só todo tempo, sem poder sair, afastada das pessoas.	
Ficar somente com o mínimo de gente . Solidão.	
Ficar sozinha	4
Ficar todo o tempo em casa	
Ficar totalmente só durante o dia todo	
Ficar trancada	
Ficou muito estranho meu sono	
Financeiro	
Funciona pra quem pode, nem todo mundo está com facilidade de acessar o auxílio.	
Gatilhos parw problemas psicológicos	
Gente que não respeita o isolamento	
Home office	
Impossibilidade de conviver com amigos e familiares	
Impossibilidade de convívio com a família	
impossibilidade de trabalhar devido à natureza da minha profissão	
Incerteza	2
Incerteza de quando irá acabar, como tudo vai ficar. Planos para o ano ou próximos que foram adiados e dúvida se realmente vão poder ser concretizados posteriormente.	
Incerteza de quando tudo isso vai acabar,e como vai acabar	
Incerteza sobre o futuro	
Incerteza sobre quando poderemos rever as pessoas	
Incertezas	
Incertezas e medo de como cada um vai reagir a doença	
Informacoes falsas	
Insegurança em relação o Covid 19	
Insegurança quanto ao futuro	
instabilidade financeira e ficar sozinha em casa	
Interação com as pessoas	
Interação.	
Interromper nossa rotina	
Ir às compras	
Isolamento	4
Isolamento da família e amigos	
Isolamento das pessoas, mudança brusca na rotina das pessoas, principalmente os idosos, mudança súbita em tudo.	
Isolamento familiar.	
Isolamento mesmo aqui em pelotas não teve parou escolas e faculdes que foi uma coisa certa	
Isolamento por si só	
Justamente ficar isolado, sem poder sair de forma tranquila para compras ou poder visitar amigos.	
Justificar meu comportamento perante familiares “negacionistas”	2
Liberdades	2



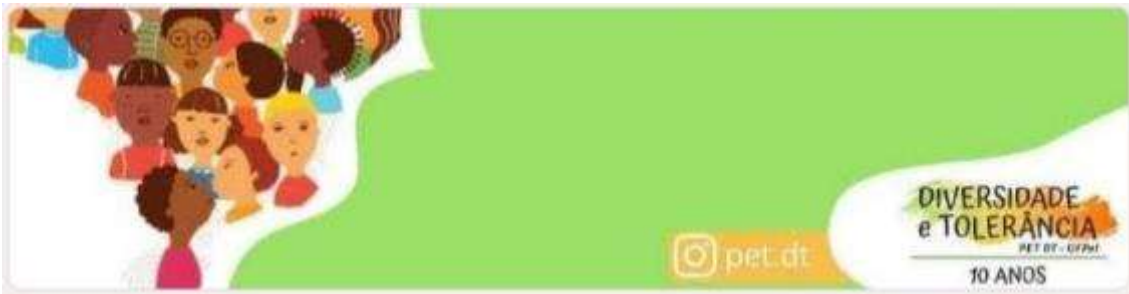
Lidar com o medo de se contaminar e passar para os outros.	
Limitações	
Longe da família e amigos	
Longe de quem amamos	
Maior ansiedade	
Manter a mente sadia	
Manter o foco.	
Manter uma criança presa 24 horas sem deixar sair e ir na pracinha brincar	
Me privar do que gosto de fazer (ir à faculdade ou festas) e ver outras pessoas não respeitando o isolamento	
me sinto muito em potente, de não poder sair e ajudar na rua, de quem e menos favorecido.	
Medo	5
Medo a cada vez que se tem necessidade de sair	
Medo de contrair o vírus se sair de casa.	
Medo de ficar doente	
Medo de sair de casa	
Medo de se contaminar	
Medo de ser contaminada ao fazer atividades na rua	
Medo do desconhecido	
Medo e solidão	
Medo.	
Meu filho vir de Porto Alegre, e eu vê-lo só de longe, pois minha nora é enfermeira padrão.	
Monotonia	
Morar num lugar com espaço muito reduzido.	
Moro sozinha, então não me sinto solitária, porém, não estou conseguindo exercer meu trabalho. O receio de não poder pagar as contas é diário	
Mudança da rotina.	
Mudar profundamente a rotina	
Muitas Pessoas nao conseguem viver isoladas,outras tanto tempo com a Família convivendo diariamente no mesmo espaço.	
Muitas pessoas nao estão sabendo respeitar uns aos outros	
Ñ confiar nas informações da mídia	
Ñ poder abraçar minha família	
Ñ poder receber os familiares e amigos e ñ poder visita-los	
N poder sair p rua ver a natureza, como parques, praça e zona rural, sinto falta do cheiro das plantas.	
Ñ ter contato com familiares e colegas	
Na minha vida foi o adiamento de planos e projetos profissionais, prejuízos financeiros e o distanciamento de pessoas que amo (amigos e parentes). Porém, percebo que o isolamento prejudicou a subsistência de muitas famílias e desencadeou adoecimento mental em massa, fora toda a crise política.	
Nada	
Nai conviver com familiare e amigos.	
Não poder abraçar	
Não poder abraçar e beijar meus afetos	
Não poder abraçar as pessoas, principalmente filhos e netos	



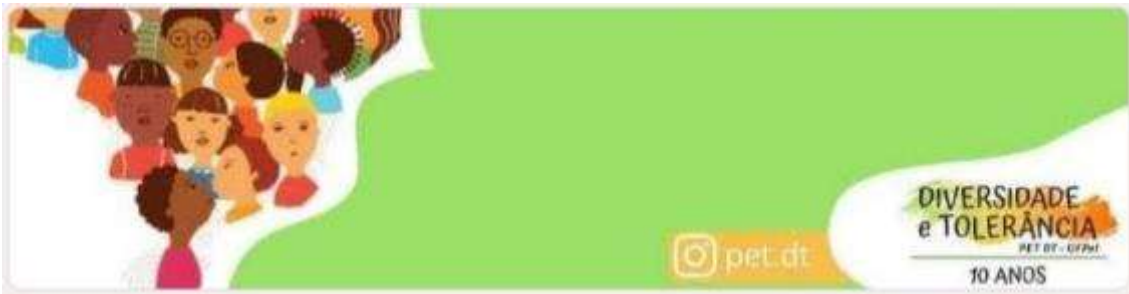
Não poder conviver com as pessoas.	
Não poder conviver com meus netos	
Não poder ficar com os netos	
Não poder sair quando dá vontade e usar máscara, devido não estar acostumada.	
Não saber quando vai acabar	
Não ter liberdade de poder sair e ver e estar com quem amamos	
Não viajar.	
Não abraçar	
Não abraçar as pessoas	
Não abraçar as pessoas, família	
Não abraçar as pessoas. Ter o trabalho limitado	
Não abraçar minha mãe, irmãs, sobrinhas	
Não acho ruim	
Não andar a pé livremente	
Não beijos e abraços com o amigos	
Não co viver com família e amigos. Parar de trabalhar	
Não comemorar aniversário. Não poder ir a enterro de pessoas queridas.	
Não conseguir trabalhar	3
Não considera pior pois cuidar das pessoas da da nossa família e mais importante que a vontade de sair por enquanto estamos tentando viajar pela tv filmes e nos comunicando com as pessoas que fazem parte da família e amigos	
Não considero ruim o isolamento, até pq saio duas vezes por semana para trabalhar.	
Não convivência com a grande família.	
Não conviver com a família e amigos.	
Não conviver com as pessoas	3
Não conviver com as pessoas pessoalmente	
Não conviver com familiares e amigos	3
Não conviver com meu neto	
Não conviver com minha família	
Não conviver com os amigos	
Não conviver com os amigos e família	
Não conviver com os familiares próximos.	
Não conviver com os outros, não conseguir abraçar aqueles a quem amamos.	
Não conviver e ver outras pessoas. Ficar fechado em um local.	
Não da pra sai	
Não encontrar com a família	
Não encontrar os amigos e ir na missa	
Não encontrar os amigos, os familiares	
Não encontrar os amigos.	
Não encontrar pessoas próximas.	
Não encontrar pessoas queridas	
Não era ter pois não vi resultado	
Não estar ao ar livre.	
Não estar com amigos e com minha neta	



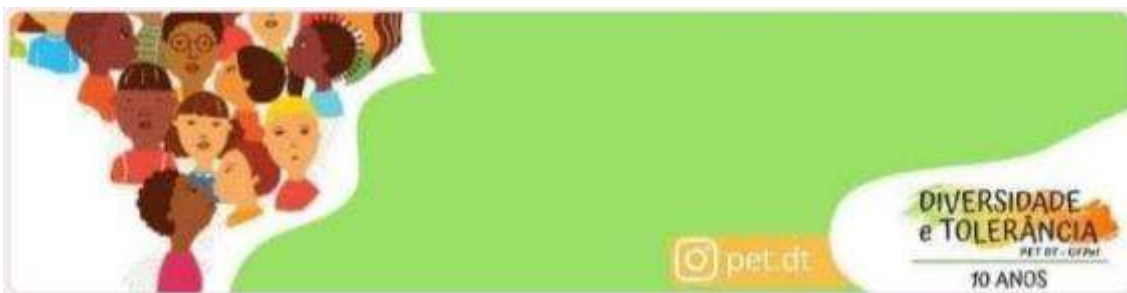
Não estar com família	
Não estar com minha família (pais e irmãos) e ver meus filhos sofrendo pelo isolamento	
Não estar com os amigos.	
Não estar com quem tu amas.	
Não estar em contato com as pessoas que gosto, e passar muito tempo em casa.	
Não estar próximo de familiares e não sair para atividades de lazer.	
Não estou em isolamento	
Não estou sentindo muito impacto, para mim o pior é que como é uma grande restrição isso gera uma resposta negativa de grande parte da população que insiste em relutar. O pior, portanto, é a demonstração do sentimento de egoísmo que prepondera na sociedade.	
Não estou tendo problemas com o isolamento social	
Não EXISTE pior parte quando se trata de evitar o pior, que neste caso seria o contágio.	
Não falar com as pessoas	
Não fazer o dinheiro girar	
Não há convívio	
Não haver perspectiva de melhora, somente piora.	
Não interagir com amigos	
Não interagir com amigos e familiares que não moram em casa comigo	
Não interagir com familiares	
Não ir caminhar pelas ruas	
Não ir trabalhar	
Não jogar bola	
Não passear	
Não pegar sol e caminhar	
Não pode abraçar as pessoas.	
Não pode estar com seus amigos e familiares.	
Não pode receber visitas das pessoas que amo	
Não pode ver os familiares e amigos.	
Não pode abraçar minha mãe de 90 anos e meus filhos e netos que moram fora de pelotas	
Não poder abraçar	
Não poder abraçar parentes e amigos	
Não poder abraçar, beijar e aperto de mão	
Não poder abraçar a família	
Não poder abraçar amigos e familiares	
Não poder abraçar as pessoas !	6
Não poder abraçar as pessoas (principalmente minhas filhas)	
Não poder abraçar as pessoas que amamos	2
Não poder abraçar as pessoas que eu amo	
Não poder abraçar as pessoas!	3
Não poder abraçar as pessoas. A falta de comida para muitos.	
Não poder abraçar e beijar aqueles que amamos	
Não poder abraçar e beijar as pessoas	2



Não poder abraçar e beijar as pessoas queridas	
Não poder abraçar e beijar e visitar amigos e parentes.	
Não poder abraçar e beijar pessoas queridas e que as vezes só precisam de um abraço	
Não poder abraçar e bjar	
Não poder abraçar e estar perto das pessoas que amamos	
Não poder abraçar e estar próxima dos amigos.	
Não poder abraçar familiares e amigos	
Não poder abraçar meus filhos e netos.	
Não poder abraçar minha família.	
Não poder abraçar minha mãe e meus avos	
Não poder abraçar nem se encontrar	
Não poder abraçar os amigos	2
Não poder abraçar os amigos e familiares.	
Não poder abraçar os amigos e parentes	
Não poder abraçar quem amamos!	
Não poder abraçar todos que gosto e ter uma conversa sobre coisas do cotidiano sem brigas	
Não poder abraçar, beijar, meus familiares é amigos	
Não poder abraçar, compartilhar chimarrão	
Não poder abraçar, trabalhar.	
Não poder acompanhar o desenvolvimento da minha neta, agora com 7 meses	
Não poder andar livremente, sem medo	
Não poder aproveitar dias lindos em ar livre, não poder abraçar e beijar meus filhos	
Não poder caminhar, interagir...	
Não poder chegar perto das pessoas	
Não poder circular livremente	
Não poder cobrar meu processo na delegacia da mulher	
Não poder conviver com a família	2
Não poder conviver com alguns familiares	
Não poder conviver com amigos	2
Não poder conviver com amigos e parentes. Não ter rotina de trabalho presencial	
Não poder conviver com às pessoas	
Não poder conviver com as pessoas que amamos	
Não poder conviver com minha mãe, visita-la, estar com ela.	
Não poder conviver com nossos filhos devido a nosso trabalho	
Não poder conviver com o resto da família e amigos	
Não poder conviver com pessoas queridas	
Não poder conviver com pessoas, não poder abraçar, não poder jogar vôlei	
Não poder conviver proximamente com minha família.	
Não poder dar e receber abraços	
Não poder dar minhas aulas , dar abraços e beijos.	
Não poder dar um abraço em minha filha.	
Não poder deixar meu filho brincar com os amigos	
Não poder encontrar à família e os amigos	



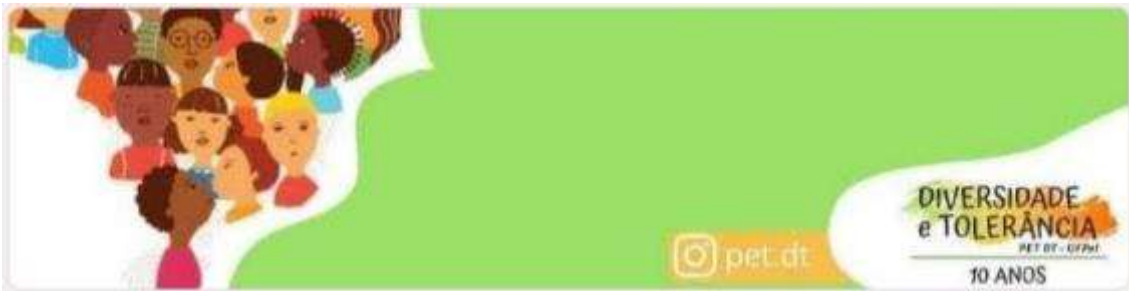
Não poder encontrar amigos e família	
Não poder encontrar amigos e parentes.	
Não poder encontrar e abraçar as pessoas	
Não poder encontrar pessoas amigas, colegas e sobretudo minha família.	
Não poder encontrar presencialmente familiares e amigos	
Não poder escolher o que fazer.	
Não poder espalhar com familiares, amigos, colegas na rua ou em outros espaços e, a apreensão (o medo) de ser infectada ou ter algum familiar/amigo infectado.	
Não poder estar com os amigos	
Não poder estar com a família. Moro sozinha.	
Não poder estar com as pessoas	
Não poder estar com familiares e as dificuldades que pessoas em vulnerabilidade social estão passando. Falta de ações efetivas do Poder Público (descaso).	
Não poder estar com meus pais	
Não poder estar com minhas filhas	
Não poder estar com os familiares irmãos sobrinhos e amigos	
Não poder estar com os que amamos	
Não poder estar com todas as pessoas que gostamos	
Não poder estar junto com familiares e amigos.	
não poder estar junto das pessoas que amamos	
Não poder estar junto de quem amamos	
Não poder estar junto de teus amigos e familiares	
Não poder estar perto de pessoas que gostamos	
Não poder estar próximo de familiares e amigos.	
Não poder estar com aqueles que amamos, tipo um bom abraço	
Não poder fazer as atividades de rotina e não ver meus pais.	
Não poder fazer caminhadas e trabalhar no meu caso	
Não poder fazer cerimônias de Batismo e Casamentos	
Não poder fazer coisas prazerosas como estar com amigos, ir treinar	
Não poder fazer compras com a família	
Não poder fazer juntamento em casa	
Não poder fazer nada para impedir, além do isolamento	
Não poder fazer nada, sentimento de incapacidade	
Não poder fazer o que quero a hora que quero	
Não poder fazer os meus treinos de corrida; poder abraçar as pessoas, sinto muita falta do contato físico com as pessoas.	
Não poder fazer reuniões familiares	
Não poder ficar ao ar livre passear ter a vida que tinha antes	
Não poder ficar perto das pessoas	
Não poder ficar perto das pessoas e o difícil acesso a saúde	
Não poder ficar perto das pessoas que amamos	
Não poder ficar próximo das pessoas que amamos e não poder abraçar uns aos outros e ver muitas famílias perdendo os seus e não poderem se despedir.	
Não poder ir a nenhum lugar tranquila e toda a logística necessária para as pequenas saídas inevitáveis.	



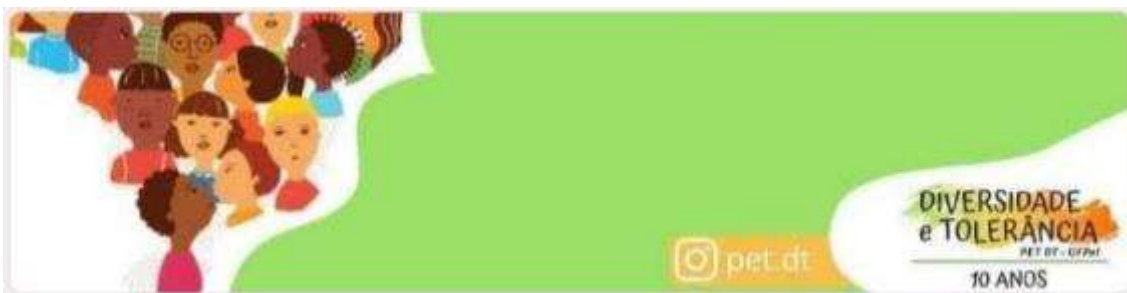
Não poder ir aos familiares	
Não poder ir e vir sempre q quiser	
Não poder ir e vir sempre q tenho vontade	
Não poder ir no sepultamento do meu pai	
Não poder ir para faculdade e ver as pessoas	
Não poder levar meus filhos pra passear	
Não poder manter contato presencial com amigos.	
Não poder me relacionar presencialmente com familiares e amigos	
Nao poder passear e visitar as pessoas	
Não poder passear.	
não poder praticar exercícios físicos, não poder encontrar amigos	
Não poder realizar as atividades religiosas presenciais	
Não poder realizar atividades de lazer fora de casa, nem ter contato presencial com os amigos. Estar afastado da faculdade Também é ruim, acaba sobrando muito tempo pra pensar em coisas desnecessárias	
Não poder realizar atividades do cotidiano	
Não poder receber e visitar familiares e amigos. Festas e eventos que gostaria de ir adiados. Atraso no semestre da faculdade. Pessoas perdendo seus empregos. Condições desiguais de vida ficando cada vez mais aparente.	
Não poder retornar a vida normal, ver pessoas ignorando os cuidados essenciais.	
Não poder reunir amigos	
Não poder reunir familiares e amigos	
Não poder sair	7
Não poder sair , pra fazer visitas	
Não poder sair a lugares público	
Não poder sair a rua livremente	
Não poder sair ao ar livre, passear, Oi interagir com as pessoas	
Não poder sair com amigas, ir a restaurantes, passear no Laranjal.	
Não poder sair com as crianças	
Não poder sair de casa	3
Não poder sair de casa, não poderia abraçar as pessoas, nem mesmo apertar a mão	
Não poder sair do apartamento que é pequeno. Tenho pouca exposição solar e quase não me exercito. Acredito que o isolamento, de maneira geral, tenha prejudicado a todos referente a atividade física	
Não poder sair e conversar com os amigos.	
Não poder sair e se encontrar com amigos	
Não poder sair e ver amigos	
Não poder sair livremente pra rua e se sentar na praça pra tomar mate e pegar um sol	
Não poder sair na rua sem estar preocupado.	
Não poder sair nem no centro	
Não poder sair para caminhar e sinto falta dos meus pais.	
Não poder sair para encontrar os amigos e parentes	
nao poder sair para espairecer	
Não poder sair para se exercitar e não poder encontrar os amigos.	



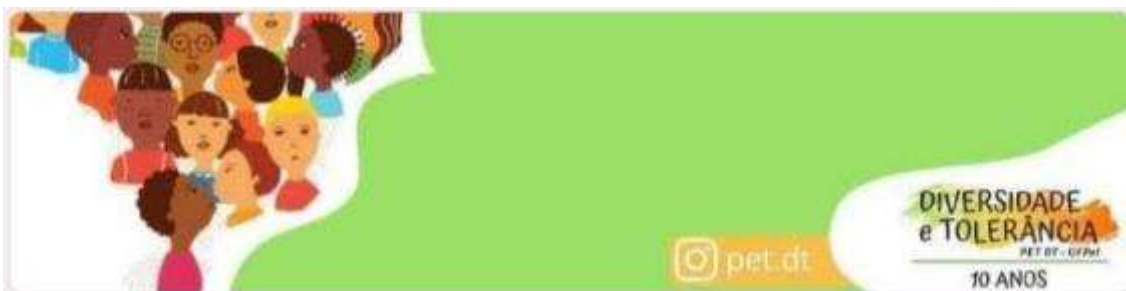
Não poder sair para trabalhar e não poder estar com meus amigos	
não poder sair pra jantar, dançar, passear	
NÃO PODER SAIR PRA NADA E NEM TER CONTATO COM NINGUÉM	
Não poder sair pra natureza	
Não poder sair pra passear, não ter aula na faculdade, não ver meu namorado e amigos, não poder ir no grupo de apoio da Prae, não poder ver minha vó	
Não poder sair pra rua pra passear, caminhar e ver coisas diferentes. Todo dia parece sempre o mesmo dia, pois nada muda.	
Não poder sair pra ter lazer e trabalhar	
Não poder sair se necessário. Evitar ir a um médico	
Não poder sair sem máscara e ir aos lugares que eu frequentava.	
Não poder se relacionar com as pessoas, estar perto, conviver.	
Não poder se relacionar com pessoas	
Não poder se reunir com as pessoas.	
Não poder se reunir com outros familiares, amigos, é também não poder continuar a aula é estágio	
Não poder socializar com as pessoas que gosto	
Não poder socializar com as pessoas, conversar só por mensagens, redes sociais e vídeos chamadas. Além disso, não poder abraçar as pessoas é algo muito frustrante. Pensar que todos são um risco para mim e que eu sou um risco para os outros tem um sentimento muito difícil de lidar.	
Não poder socializar com quem amo, digo afetivamente mesmo do tipo abraçar, beijar, sentar ao lado.	
Não poder ter a liberdade de ir e vir.	2
Não poder ter contato com amigos e familiares.	
Não poder ter contato com as pessoas	
Não poder ter contato com as pessoas, a incerteza da vida e a eminência da morte.	
Não poder ter contato com os meus filhxs, neta e minha mãe.	
Não poder ter contato com outras pessoas, não poder dar um abraço num amigo.	
Não poder ter contato com pessoas e não ter liberdade para ir e vir sem sentir medo.	
Não poder ter contato físico com familiares	
Não poder tocar e confortar com um abraço as pessoas que amo	
Não poder tomar a cerveja com amigos	
Não poder trabalhar	6
Não poder trabalhar como antes	
Não poder trabalhar dentro da escola e ficar em casa.	
Não poder trabalhar e medo que meu marido e filho peguevo vírus.	
Não poder trabalhar e nem ver meus familiares com mais frequencia	
Não poder trabalhar e por ser autônoma, não ter renda.	
Não poder trabalhar, não poder ver e abraçar muito meus amigos	
Não poder ver a família	2
Não poder ver amigos	
Não poder ver amigos e familiares que moram em outras casas e/ou longe.	
Não poder ver amigos e namorado	
Não poder ver as pessoas que gostamos	



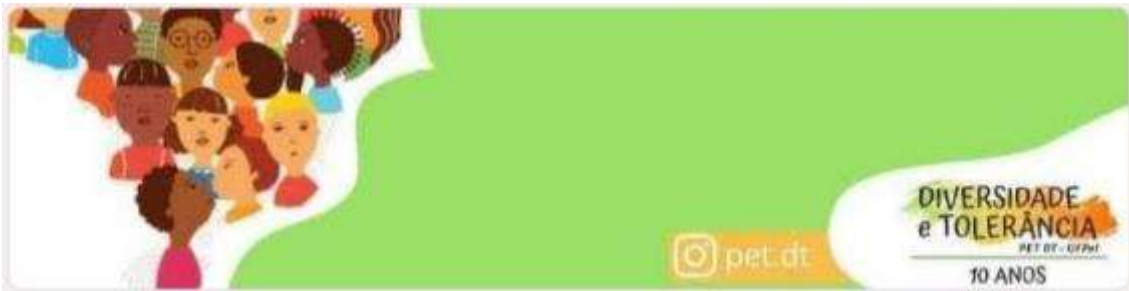
Não poder ver as pessoas que se ama.	
Não poder ver as pessoas queridas	
Não poder ver as pessoas.	
Nao poder ver de perto as pessoas, abraçar. Sair e se divertir.	
Não poder ver e abraçar as pessoas queridas.	
não poder ver e abraçar as pessoas, não poder ver um sorriso	
Não poder ver família	
Não poder ver familiares	
Não poder ver meu filho e netinho, não poder abraçar as pessoas	
Não poder ver meu irmão e afilhada	
Não poder ver meus amigos	2
Não poder ver meus amigos e ter que aturar minha família, além do uso da máscara pois tapa minha respiração e fico em estado de agonia	
Não poder ver meus familiares	
Não poder ver meus netos	
Não poder ver meus pais	
Não poder ver minha família e amigos	
Não poder ver minha família, não poder ir à faculdade e não poder ter uma vida normal	
Não poder ver os amigos	
nao poder ver os amigos, sair sem medo de encostar nas pessoas, ter que usar máscara (me sinto claustrofóbica), nao poder abraçar os amigos, nao poder viajar, ser livre	
não poder ver os amigos/parentes	
Não poder ver os familiares	2
Não poder ver pessoalmente os familiares e amigos	
Não poder ver quem gosto, além d familiares amigos etc	
Não poder ver toda família	
Não poder ver meus amigos	
Nao poder viajar	4
Não poder viajar para ver meus filhos e neta que não moram em Pelotas. Não poder abraçar e dar demonstração física de afeto a minha mãe que está no fim da vida, e eu sinto que estou perdendo um tempo precioso de convivência com ela.	
Não poder visitar a filha e neto	
Não poder visitar a minha mãe de 89 anos todos os sábados como eu fazia	
Não poder visitar amigos e familiares	2
Não poder visitar as pessoas principalmente os pais que já são idosos	
Não poder visitar e receber pessoas.	
Não poder visitar família.	
Não poder visitar familiares	
Não poder visitar familiares e amigos .	2
Não poder visitar familiares e ver que a maioria dos vizinhos não está nem ligando para o vírus	
Não poder visitar minha mãe que é idosa	
Não poder visitar os familiares	
Não poder visitar os mais velhos	



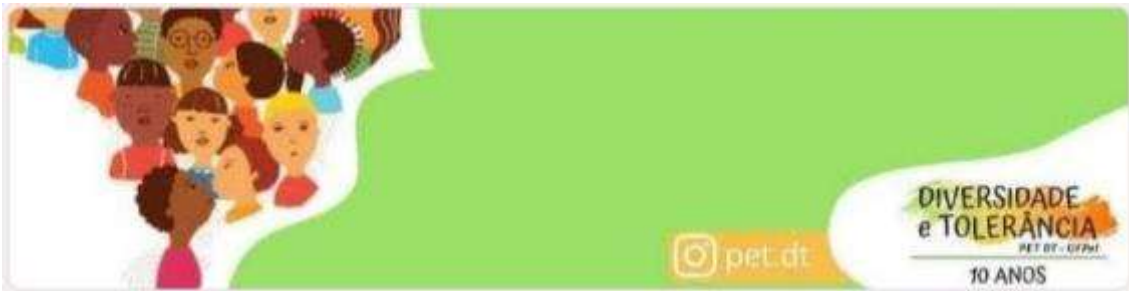
Não poder visitar pessoas que amamos	
Não poder viver livremente	
Não poder ver a família, filhos e netos.	
Não poderei estar com os amigos.	
Não poder visitar os nossos pais e amigos.	
Não podermos andar livremente e conviver no mesmo ambiente...	
Não posso opinar sobre isso, pois já sou de ficar em casa. Até agora não me influenciou.	
Não posso opinar sobre isso, pois já sou de ficar em casa. Até agora não me influenciou.	
Não puder abraçar as pessoas	
Não puder ficar próximo fisicamente das pessoas queridas e não poder praticar esportes.	
Não puder sair	
Não puder trabalhar	
Não receber a visita de minha filha e seus familiares que moram em Bagé	
Não respeitam	
Não reunir-se com a família	
Não saber até quando vai	
Não saber lidar com o limite do outro	
Não saber onde posso encontrar o vírus, temos que estar sempre alertas	
Não saber qdo vai acabar e de como vamos nos cuidar...	
Não saber quando acaba	
Não saber quando acaba. Não poder fazer as atividades "normais" de forma regular	
Não saber quando acabará	
Não saber quando as coisas irão voltar ao "normal"	
Não saber quando isso tudo terminará.	
Não saber quando poderei ver novamente meus amigos e familiares de forma segura, sem distanciamento. Não saber quando teremos um respiro já que a maioria das pessoas não estão em quarentena, o governo apenas estimula a economia e não a saúde. Então nossa recuperação será muito mais demorada que de qualquer outro país	
Não saber quando poderemos conviver com família e amigos sem representar risco a saúde.	
Não saber quando termina	2
Não saber quando vai acabar	3
Não saber quando vai terminar! Gera a insegurança e o medo do futuro, mas procuro trabalhar isso em mim e nada pessoas da família e amigos com quem me comunico pelas redes.	
Não saber quando vou ver minha família	
Não saber quanto tempo isso irá durar	
Não saber quanto tempo vai durar.	
Não saber quanto tempo vai durar. O estresse e a ansiedade causados	
Não saber se as pessoas estão realmente se cuidando, minha mãe por exemplo não mora aqui.	
Não saber, até quando vai e se vamos conseguir ficar livres do vírus	
Não sair	



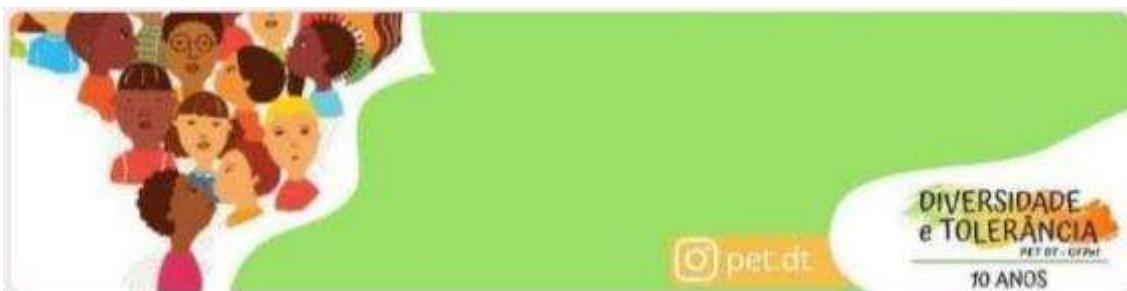
Não sair com os amigos	
Não sair de casa simplesmente por NÃO PODER. Porque antes eu não saía porque NÃO QUERIA. 😊	
Não sair e não ter contato próximo com as pessoas	
Não sair na rua tranquilamente e não ver amigos e familiares.	
Não sair p rua ,não poder dar um abraço.	
Não sair p rua p lazer, lavar todas as compras que chegam.	
Não sair para rua.	
Não se reunir com familiares	
Não sei	2
Não ter a certeza de nada	
Não ter a Liberdade	
Nao ter a liberdade de sair	
Nao ter a liberdade de sair quando quizer para lugares que estava acostumada e ficar longe dos amigos.	
Não ter a mesma libertade	
Não ter aula presencial, pois, tem vestibulares chegando.	
Não ter aula presencial, pois, tem vestibulares chegando.	
Não ter colégio para crianças	
Não ter com quem conversar, abraçar, pois sou muito comunicativa sinto falta de estar nos churrascos da família pois eles moram juntos e fazem toda hora e como estou com medo não vou me juntar a eles, fico excluída, não pude fazer meu aniversário fiquei muito deprimida.	
Não ter com quem conversar, aqui meus familiares não tem afinidades com o que gosto de conversar .	
Não ter com quem conversar.	
Não ter contato com a família.	3
Não ter contato com alguns familiares e amigos	
Não ter contato com amigos	2
Não ter contato com as pessoas que gostamos e, não poder protestar contra esse desgoverno.	
Não ter contato com as pessoas.	2
Não ter contato com minha mãe, pois não mora na minha casa.	
Não ter contato com os amigos.	
Não ter contato com outras pessoas, bem como ser obrigada a não exercer atividades antes realizadas	
Não ter contato com pessoas, familiares, não ter dinheiro.	
Não ter contato com público	
Não ter contato com quem amamos	
Não ter contato físico com a família	
Não ter contato físico com as pessoas	
Não ter contato físico com outros familiares	
Não ter contato físico eu sempre fui do abraço, carinho	
Não ter contato vom aspessoas e ficar só em casa.	
Não ter dinheiro	2
Não ter expectativa de retorno ao trabalho!	
Não ter festas que é onde eu trabalhava	



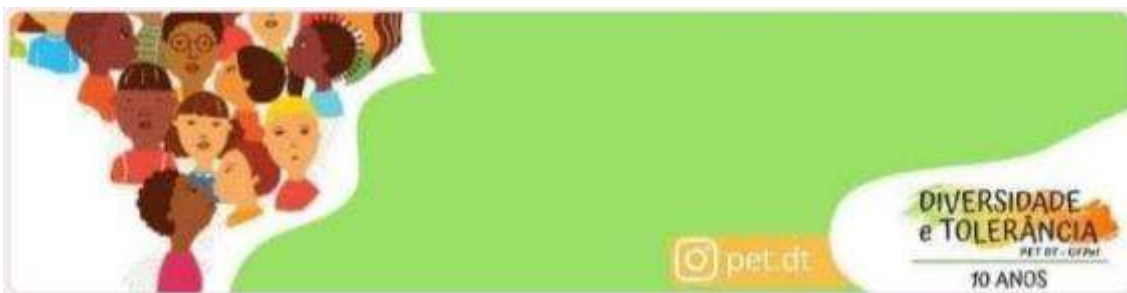
não ter ideia de quando vai acabar	
Não ter interação social	
Não ter lazer, sentir saudades	
Não ter liberdade	
Não ter liberdade ,para sair	
Não ter liberdade de caminhar	
Não ter liberdade de ir e vir	
Não ter mais festa, e não ter mais liberdade	2
Não ter minha rotina pessoal.	
Não ter muitas vagas de empregos disponíveis.	
Não ter perspectiva de quando vai passar.	
Não ter prazo	
Nao ter relações presenciais e a falta da faculdade	
Não ter serviço	
Não ter tempo para nada	
Não ter tempo sozinha.	
Não ter trabalho	
Não ter trabalho e ter de assistir a Globo...	
Não ter uma rotina	
Não trabalhar	3
Não trabalhar é o medo do desconhecido	
Não ver a família	3
Não ver a família e amigos	
Não ver a família! Não poder trabalhar!	
Não ver a família, não trabalhar	
Não ver a família, amigos e não poder ir e vir... (Liberdade é Td) mas somos conscientes.	
Não ver a mãe e irmãos.	
Não ver a minha família	
Não ver amigos	
Não ver amigos e parentes	
Não ver aqueles que se ama.	
Não ver as pessoas e não poder trabalhar ganhar o seu sustento	
Não ver as pessoas que amamos	2
Não ver as pessoas que amo, não poder abraçá-las nem beijá-las.	
Não ver as pessoas que se ama	
Não ver as pessoas queridas e não poder abracá-las.	
Não ver e abraçar a família, os amigos...tédio e impotência.	
Não ver e não conseguir abraçar as pessoas que amo.	
Não ver em a gente ama	
Não ver familiares	2
Não ver familiares e amigos.	
Não ver fisicamente a família	
Não ver meus amigos	2
Não ver meus familiares	
Não ver meus filhos que não moram comigo nem minha neta , mas é o melhor no momento não deixamos de nos falar por telefone e internet	



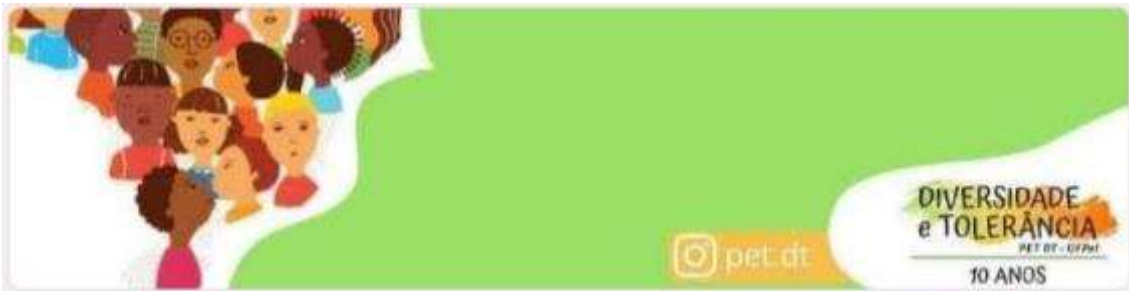
Não ver meus pais, e não poder abraçar as pessoas que gosto .	
Não ver meus pais. Não abraçar.	
Nao ver minha família, não sou de Pelotas.	
Não ver minha família,nem meus amigos e a meu trabalho!! Mas me conforto pq todos estão bem	
nao ver minha familia.. morao na colonia.. prevesao nao visitar eles	
Não ver minha mãe	2
Não ver os amigos	
não ver os amigos e familiares	
Não ver os amigos e parentes	
Nao ver os amigos e viagens	
Não ver os dias de fato.	
Não ver os familiares	
Não ver os familiares e amigos	
Não ver os meus familiares	
Não ver os parentes e amigo	
Não ver parentes, amigos	
Não ver pessoas	
Não ver pessoas que gostamos	
Não vermos amigos.	
Não viajar	
Não viajar bem ver amigos	
Não visitar a mãe	
Não visitar amigos e parentes	
Não visitar e abraçar a família e ficar o tempo todo dentro de casa, sem sair para nada.	
Não visitar meus familiares	
Não visitar os familiares	
NAOI PODER CONEversa COM FAMILIA E AMIGOS N PRESENCIAL	
Nem uma porquê com internet sempre temos comunicação e se esse é o melhor pra todos é válido um pouco de sacrifício sem saúde não somos nada..	
Nenhuma	
Nenhuma, eu gosto de ficar em casa	
No âmbito social: ver as pessoas sendo demitidas por conta da ganância econômica dos patrões/empresários. No âmbito pessoal: ter de evitar as saídas para as caminhadas/ corridinha, viagens com minha família; interrupção de planos de estudo e trabalho planejadas e que estavam em andamento; ter de evitar as visitas aos amigos e familiares.	
No começo foi não poder ter contato Com as pessoas	
No final é a consequência econômica.	
No início quando as ruas ficaram vazias, o comércio fechado, e não se sabia exatamente o que era, como era, e como deveríamos agir.	
No meu caso é a solidão e o medo	
No poder estar reunidos em familia	
Nos deixa anciosos e deprimidos.	
Noticias assustadoras que colocam pânico na população.	
Noticias fake, descaso da população que não acredita.	



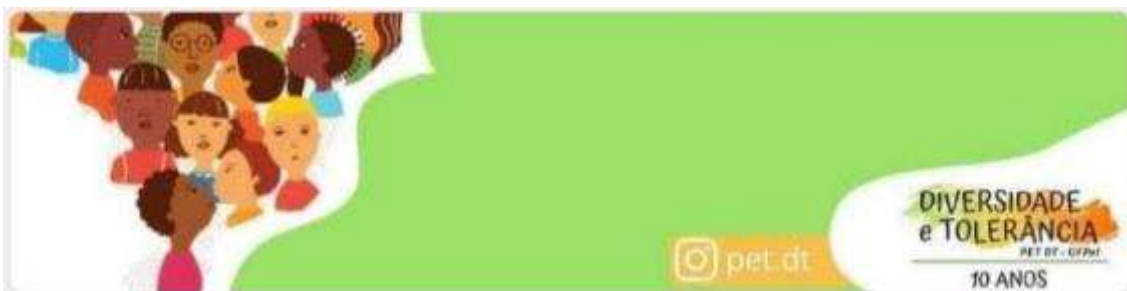
Nunca sair de casa e quando sair para ir ao supermercado, por exemplo, ter quilizsar todo protocolo de cuidados e higienizacao no retorno.	
O abalo psicológico	
O acúmulo de atividades. Fico responsável, na maior parte do tempo (já que meu marido faz parte dos serviços essenciais e trabalha em outro município), por todas as atividades domésticas, das atividades escolares da minha filha à distância, das recreações dela e ainda tenho que conciliar isso com a minha dor crônica e com não conseguir descansar entre uma atividade e outra (tenho muito menos resistência do que os outros)	
O afastamento das pessoas, falta de carinho	
O afastamento dos amigos e familiares.	
O afastamento dos entes queridos e a incerteza do que virá.	
O afastamento dos netos	
O aumento do desemprego	
O confinamento.	
O contacto físico.	
O contato físico com as pessoas	
O convívio com a família e amigos.	
O convívio social	
O desânimo que ele nos proporciona, naturalmente. Tenho sentido dificuldade em dar continuidade nos estudos. Nem todos os dias consigo estudar, e isso me causa ansiedade.	
O descaso das pessoas que estão brincando. E agente não poder trabalhar por irresponsabilidade do povo que não estão nem aí. Vão nas lojas mercados vão toda família pra que . Faz a lista e vai uma pessoa só. No mínimo duas . O o pior ainda é o amanhã se teremos o que comer ou não.	
O desemprego	
O desgaste emocional de ficar em casa	
O desrespeito das pessoas	
O direito de ir e vir não tem preço	
O direito de liberdade de nossa relação com a sociedade	
O distanciamento	
O distanciamento da família e dos amigos; do impacto no emprego das pessoas e na economia do país.	
O distanciamento de pessoas importantes na vida da gente.	
O distanciamento dos familiares e amigos.	
O emocional. As pessoas não sabem lidar com as suas emoções. O serviço terapêutico deveria ser obrigatório para as pessoas de agora em diante.	
O estresse que gera chegar com compras e fazer mercado, fico meio neurótica com os cuidados.	
O fato de que nem todos se isolam, o que impulsiona o crescimento do número de casos e aumenta o tempo que o país levará para superar a pandemia	
O fato de ter que readaptar a rotina e ficar parado	
O ir e vir , falta de liberdade	
O isolamento	6
O isolamento a falta de perspectivas	
O isolamento com as pessoas do convívio, familiares e amigos	
O isolamento em si	2
O isolamento em si e o financeiro acaba com o psicológico	



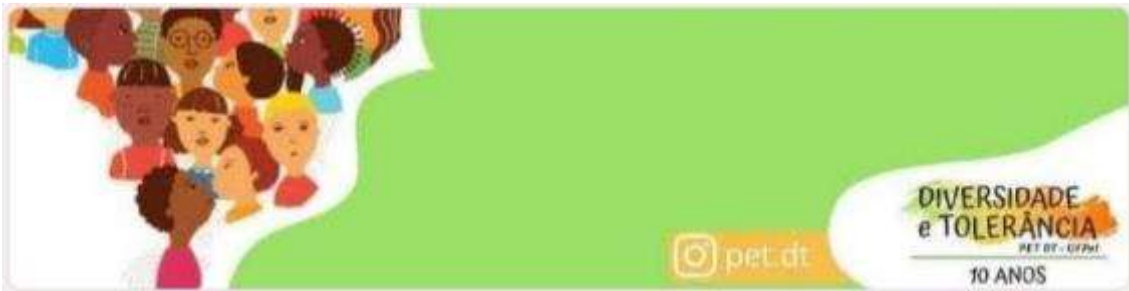
O isolamento familiar e amigos	
O isolamento individual e a falta de lazer e oportunidade de socialização. O isolamento intensifica o sentimento de que a situação com relação ao vírus está muito séria e preocupante e isso gera angústia nas pessoas e insegurança	
O isolamento social	
O isolamento social em si! Não poder caminhar, viajar, ver meus familiares mais idosos...	
O isolamento, a falta de abraços	
O medo das pessoas. Triste	
O medo de ficar doente enquanto estamos trabalhando e trazer doença pra casa	
O medo de não ser um isolamento passageiro, a saudade do afeto, do abraço e o medo de contaminar ou ser contaminada.	
O medo de não ter atendimento adequado caso fique doente	
O medo do vírus	
O melhor remédio para combater a pandemia é o isolamento social	
O motivo dele em si, o fato de precisarmos do isolamento por conta de uma pandemia	
O não contato com as pessoas e o não respeito por parte da sociedade pelo isolamento social.	
O não isolamento de idosos, crianças e geral q não necessitam estar na rua.	
O não isolamento. A falta de noção das pessoas e principalmente do presidente.	
O não poder se reunir com as pessoas, não ter liberdade para ir num parque, sentar, tomar um chimarrão.	
O não saber o que acontecerá no próximo dia. Principalmente com a total irresponsabilidade com a qual o governo brasileiro tem tratado as notificações de morte.	
O pânico das pessoas.	
O pânico e desconfiança das pessoas	
O pânico e negativismo impostos pela grande mídia, em especial a rede Globo e por governadores corruptos e hipócritas, especialmente Dória e Witzel.	
o próprio	
O próprio isolamento	6
O próprio isolamento, a sensação de que isso não vai mais ter fim.	
O próprio isolamento. A falta de convívio social, contato social e físico.	
O receio de mesmo se cuidando não ser o suficiente	
o sedentarismo e a falta dos amigos e familiares	
O semestre da faculdade estar parado	
O sentimento angustiante de ser infectado por pessoas que não respeitam o isolamento e por não saber quando tudo vai acabar	
O sentimento de incapacidade, de fragilidade tb...	
O sentimento de que outras pessoas estão muito mais vulneráveis ao surto, principalmente os negacionistas.	
O stress do isolamento	
Ócio e tensão pelas perspectivas	
ociosidade	3



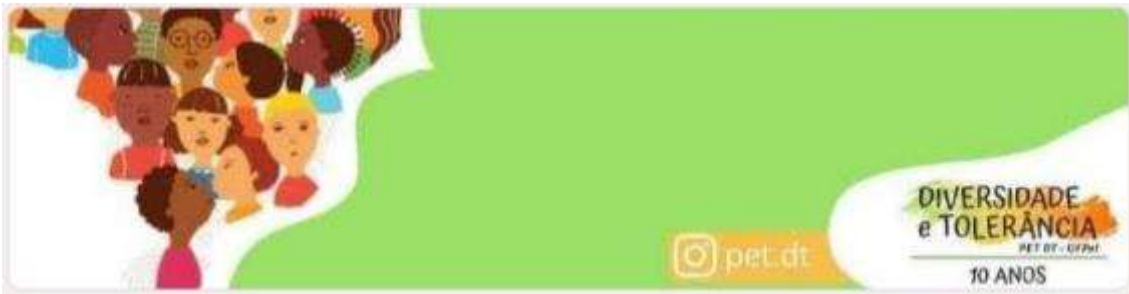
Olhar o Bolsonaro só falando o que não se deve contra a OMS e depois desmentindo quando ve que pegou mal a fala dele se fazendo de vítima. Um presidente que não tem compaixão e não dá valor a vida do seu próximo.	
Olhar pessoas a onde eu morro deixar as crianças brincar uma em cima das outras pra mim essa e a pior parte pois como meu filho eu não deixo ele sair de casa dói em meu coração ver ele se achar diferente pois ele entende que ele tem problemas respiratório graves como dói ele querer ver os primos e avó	
Os problemas psicológicos que surgem com o ócio	
Outras distrações	
Para a minha realidade, a privação da socialização. Mas em geral, a situação econômica de inúmeras famílias.	
Para as pessoas que não tem condições de trabalhar e sustentar suas casas	
Para mim esta tranquilo	
Para mim que gosto de ficar em casa esta tranquilo. Mas sinto falta dos amigos e almoços de família, passeios ao ar livre.	
Parte financeira	
Passando o primeiro mes	
Pensar em quem precisa sair para trabalhar para ter o que comer e não pode.	
pensar o tempo que estamos "perdendo"	
Perca da liberdade de locomoção.	
Perceber que o isolamento é muito importante e as pessoas não estão dando a devida importância pensando em cuidar de coisas fúteis como ir para uma academia, ir para praia final de semana, isso é a parte que me deixa mais triste porque fico pensando que dessa forma nunca sairemos dessa, enquanto o pensamento das pessoas não mudar.	
Perda da liberdade	4
Perda de contato com as pessoas da família, amigos, não sair de casa, sinto falta de passear.	
Perda de renda e melhores condições de se proteger pelos mais vulneráveis	
Perder a liberdade e ir e vir	
Perder a rotina diária de faculdade, exercícios e social.	
Perder clientes e vida social	
Perder o direito de ir e vir	
Perder o direito de ir e vir e estar longe de quem amamos. falta do abraço, aperto e mão....	
Perder o direito de ir e vir, não poder abraçar e beijar ninguém!	
Perder o emprego. Medo de pegar o vírus	
Perigo de morte, desemprego	
Permanecer somente em casa, mas é necessário	
Pessoas que não estão tendo nenhum cuidado	
Pessoas que não respeitam	
Pessoas que não tem renda durante a pandemia	
Pouco contato com o sol.	
Pouco ou nenhum contato social	
Pra mim não faz tanta diferença, já que eu sempre passei a maior parte do tempo em casa mesmo, só a questão de não poder ver minha família que me deixa triste.	
Pra que faz o isolamento, a perda da liberdade de locomoção!	



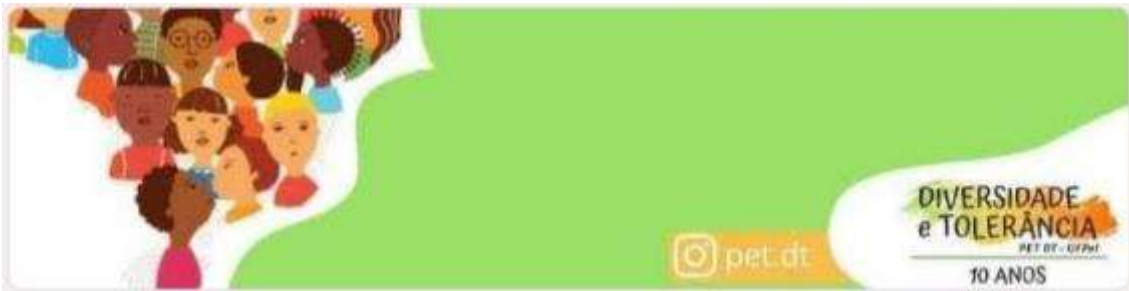
Precisar estar mais presente junto aos idosos com doenças graves e ter q diminuir a frequencia dos contatos com esses.	
Preocupação com familiares distantes	
Preocupação com minha filha pré adolescente sobre a vida escolar e saúde psicológica	
Presença física	
Pressão da mídia	
Privação da liberdade de ir e vir. Com relação ao isolamento para o idoso, que acaba se sentindo excluído.	
Privação da liberdade de ir e vir. Com relação ao isolamento para o idoso, que acaba se sentindo excluído.	
Privação de liberdade	2
Privação do direito de ir e vir	2
Psicologico	
quando eu faço tudo direitinho renunciando a muitas coisas que eu fazia antes, e meu próximo não colabora. O ser humano é a pior parte.	
Quando liberaram o comércio, muitas pessoas não entendem a necessidade de manter o isolamento, acabam indo ao centro sem necessidade	
Que ele não funciona	
Que nem todos respeitam, poucos horários de ônibus para quem necessita trabalhar	
Quem é obrigado a sai para sobreviver.	
Quem não respeita.	
Querer sair de casa e lembrar que dadas as circunstâncias não posso fazer isso	
Recessão econômica	2
Redução do contato físico	
Redução do contato interpessoal com pessoas significativas e o confinamento	
respeitar o isolamento, ficando dentro de casa sem contato com outras pessoas e ver muita gente seguindo a vida como se nada estivesse acontecendo.	
Restrição à liberdade auto-imposta.	
Restrição das atividades do cotidiano.	
Retornar ao trabalho devido ao decreto do RS, pois estava em Licença Prêmio.	
Rodada de chimarrão	
Rotina restrita e a limitação em relação a como e como quem você pode socializar	
Saber que é obrigado ficar em casa	
Saber que muitos não estão fazendo e que esse sacrifício pode ser em vão	
Saber que não pode sair para rua	
Saber que outras pessoas estão vivendo suas vidas normalmente, dando prioridade ao lazer do que a saúde individual e coletiva.	
Saber que sua família está trabalhando em supermercado hospital etc	
Sair da rotina	
Sair de casa. Quando é muito necessário, saio para fazer as compras e pagar as contas. A volta sempre é com muito receio. Não sei se peguei a doença. E se eu for assintomática? E se eu levar a doença pra pessoa mais importante da minha vida e que é grupo de risco?	



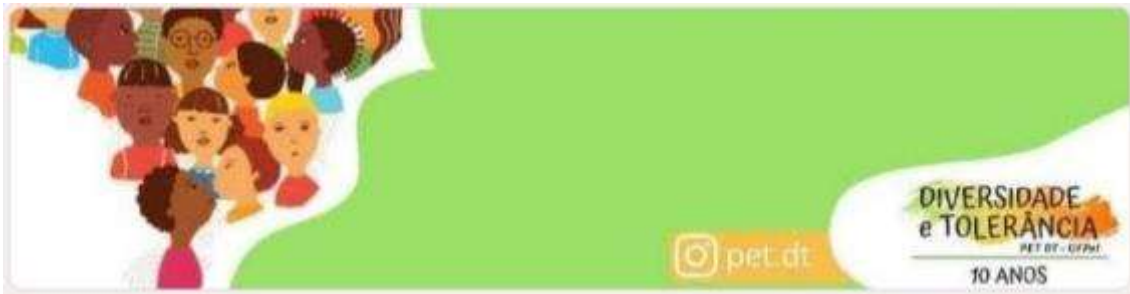
Sair para fazer o que eu costumava fazer que era aulas de dança, ir trabalhar, convívio com colegas.	
Sair para ir ao supermercado	
Saudade	13
Saudade da família	2
Saudade das pessoas e da "vida normal"	
Saudade das pessoas queridas	
Saudade das pessoas queridas e insegurança no futuro	
Saudade de abraçar os amigos	
Saudade de parentes e amigos e perda financeira	
Saudade dos amigos e todos os familiares	
Saudade dos amigos, e não saber quando isso vai acabar	
Saudade dos filhos e amigos	
Saudade e falta de conversa presencial.	
Saudades das pessoas	2
Saudades de abraçar meus amigos e familiares	
Saudades dos amigos e colegas da faculdade	
Saudades dos amigos e parentes	
Saudades encontros família, falta abraços familiares mais próximos como pais e irmãos	
Saúde mental	2
saúde q eu e meu filho temos dos amigos	
Se afastar das pessoas e não poder conviver em espaços abertos e fechados da cidade	
Se afastar de amigos, não poder fazer aglomeração de pessoas	
Se afastar dos filhos e netos	
Se esforçar pra não sair de casa e ver que a maioria das pessoas não fazem o mesmo	
Se manter ocupada	
Se sentir impotente diante das falhas do presidente e depender do coletivo.	
Se sentir inútil.	
se sentir só	
Sem contato com a grande família	
Sem exporte	
Sem perspectiva de retorno a vida normal	
Sem trabalhar, assistir as pessoas morrerem através da tv.	
Sem trabalho	
Sensação de impotência	
Sensação de insegurança	
sensação de pânico e estresse nas pessoas (saúde mental).	
Sensação de prisão	
Sentimento de prisão, eminência da morte	
Sentimentos e sensações ligadas a ansiedade geradas ao efeitos do isolamento	
Sentir falta de ter uma vida normal, não conseguir seguir os planos para este ano e ter a sensação de parar no tempo.	
Sentir -se sem liberdade	



Sentir-se presa	2
Ser privado de fazer tudo aquilo que eu mais gostava fora de casa.	
Ser proibido de trabalhar, e não ter liberdade e ver a proibição de medicamentos por politicagem.	
Ser uma conduta ,que muitos nem tão aí.	
Socialização reduzida.	
Solidão	34
Solidão , sedentarismo e para quem nao tem nenhum recurso, a sobrevivência.	
Solidão de muitos e efeitos na economia	
Solidão e a falta de liberdade	
Solidão e incerteza.	
Solidão e insegurança	
solidão e medo	
Solidão e tédio	
Solidão, saudade!	
Solidão, saudade, medo e desânimo ao perceber que falta empatia por parte da população.	
Solidão, sensação de impotência	
Solidão, sensação de que vida está parada	
Solidão,vontade abraçar familia..	
Solidão.. A falta de contato fisico com as pessoas que amamos	
Stress causado nas crianças P ir não poderem sair	
Tarefas q aumentaram, a ansiedade que piorou	
Tédio	2
Tensão	
Tensão de não saber quando vai acabar	
Tentar ter uma rotina sem saber como serão as coisas daqui para frente	
Ter de defendê-lo à exaustão contra a descrença de olavistas	
Ter de esperar tudo "normalizar", para correr atrás de tudo que parou na minha vida, estava com muitos planos que nao consegui concretizar antes da quarentena	
Ter dias iguais. Nada de novo acontece.	
Ter ficado distante de minha filha parturiente	
Ter q ficar afastada das pessoas q me dão suporte moral e psicológico	
Ter q ficar limitada ,esperar pelos outros até para comprar comida,e não poder atuar com meu trabalho,e trabalho social	
Ter que cozinhar, o resto não me afeta.	
Ter que ficar em casa com crianças	
Ter que ficar em casa longe do restante da família.	
Ter que ficar em casa.	2
Ter que ficar longe das pessoas	
Ter que ficar sozinha sem os netos	
Ter que modificar e deixar os hábitos que eram realizados fora de casa.	
ter que trabalhar	
Ter receio de sair com as pessoas	
Terrorismo da mídia	
Todas	2

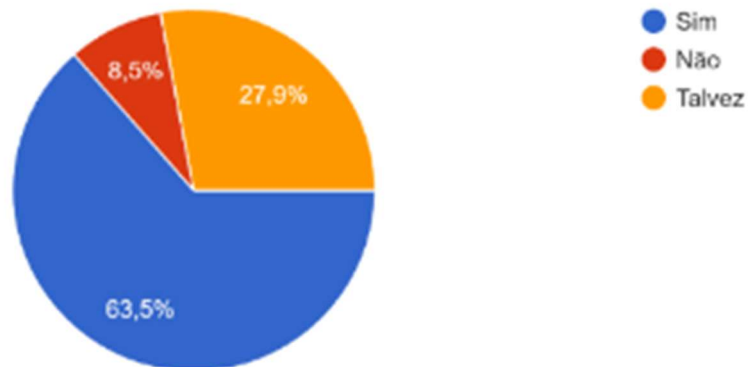


Todos estão com medo, portanto, o contato e a solidariedade um com os outros que até então existia desapareceu.	
Trabalhar menos	
Trabalho	2
Tristeza	2
Tristeza, medo, insegurança financeira e política	
Tudo	2
Tudo ,pois a rotina normal foi totalmente modificada	
Tudo igual.	
Tudo,O direito de ir e vir	
Usar máscara	
Uso de máscara.	
Ver alguns familiares ficarem depressivos devido ao isolamento.	
Ver as noticias dos mortos das dificuldades das pessoas e dos absurdos do Presidente Bolsonaro.	
Ver as pessoas sem poder trabalhar	
Ver diariamente o vírus se aproximando em razão da inépcia (foi a palavra mais leve que encontrei) do governo federal e do pequeno grau de esclarecimento da maioria da população, que acredita em qualquer coisa que lê em redes sociais.	
Ver minha mãe e sobrinho, e por morar em apartamento, necessidade de sair pra uma área verde e aberta.	
Ver o descaso do presidente com a situação da pandemia, essa incerteza que vivemos.	
Ver o meu filho sem ter contato com os colegas e a minha família também. Como irmãos e sobrinhos.	
Ver os amigos e jogar futebol	
Ver outras pessoas não cumprirem com regras do isolamento	
ver outras pessoas perdendo suas rendas informais	
Ver pessoas desdenhando do problema	
Ver pessoas morrendo	
Ver pessoas sofrendo com a perda de seus empregos e a fome.	
Ver que mesmo eu e minha família não saindo para lugar nenhum o covid tá se espalhando na cidade	
Ver que tem estamos fazendo a nossa parte pra doença não se espalhar enquanto tem uns que continuam fazendo festas , passeios não estão nem aí para a doença.	
Ver que tem os retardados que não fazem! E pra mim, ficar em um apartamento pequeno e dividindo com outras pessoas	
Ver que uns fazem direito e outros nem ligam!	
ver vc se isolar e as oitras pessoas nao estarem nem ai para o virus.	
Viver com medo de pegar e passar para minha filha e pais	
Você estar isolado e outras pessoas ao redor não.	
Vontade de abraçar os meus amores, e não poder.	
Vontade de ver pessoalmente as 3 irmãs que trabalham em hospitais pra ter certeza que estão bem	



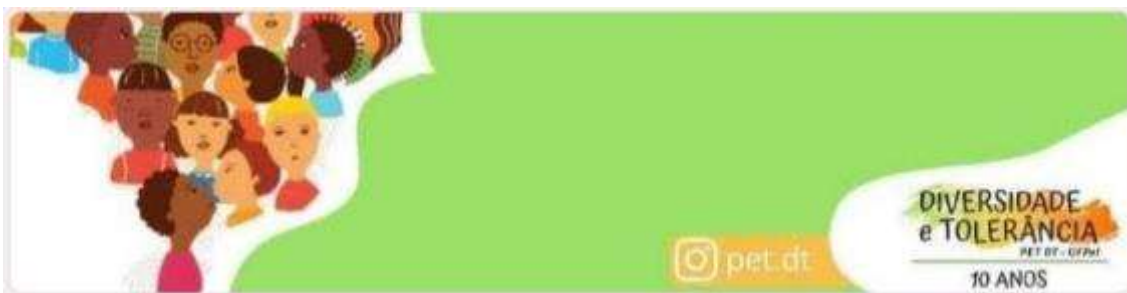
Você acha que está tendo uma mudança pessoal e na forma de ver a vida:

1.535 respostas

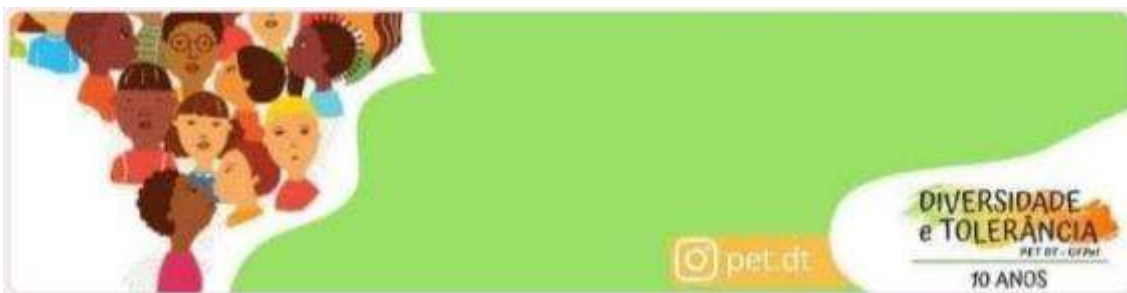


Qual mudança você acredita estar tendo?

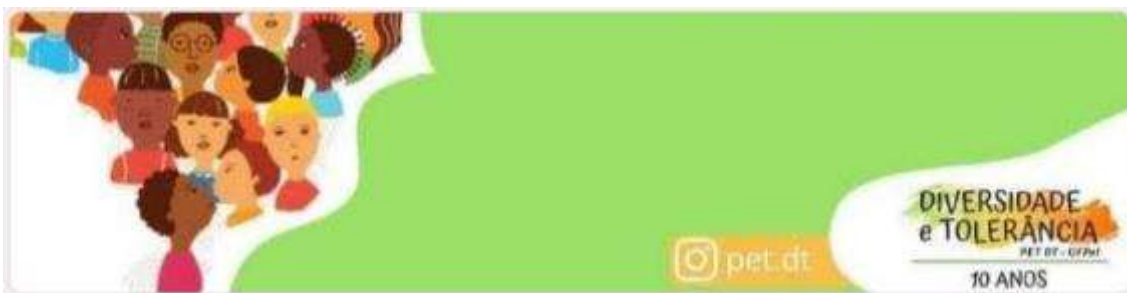
Mudanças compreendidas	Quantidade de Respostas
A cada dia que transcorro em isolamento social, em todas as áreas da minha vida estou adquirindo um grau maior de paciência.	
A certeza que político esquerdalha é criminoso.	
A cooperação e a compaixão são essenciais para que possamos sair dessa	
A de viver intensamente o dia de hj como se fosse o último! Nunca deixar pra depois.	
A depressão e ansiedade aumentando	
A falta do convívio com parentes e amigos faz a gente perceber como é importante abraçar as pessoas queridas. O fato de não podermos andar livremente também faz pensar	
A família mais unida	
A família mais unida e com medo	
A forma como vejo as pessoas.	
A forma de cuidados com alimentos e em geral.	
A forma de ver e viver a vida no momento da idade que estou. Mais leve, despojado, aliviando a bagagem	
A fortificação em minhas crenças quanto a melhor forma de levar a vida.	
A gente começa a ver os valores das pessoas, as atitudes, a falta que algumas fazem, não adianta dinheiro algum diante do vírus, ele não perdoa ninguém, mas que o maior tesouro é a saúde. Inclusive a índole de nossos governantes, é triste, LAMENTÁVEL, o governo brasileiro.	
A importância da tolerância e da paciência	
A importância de estar próxima dos amigos	
A lei do retorno e existe e nunca falha.	
A maioria não mudou.	



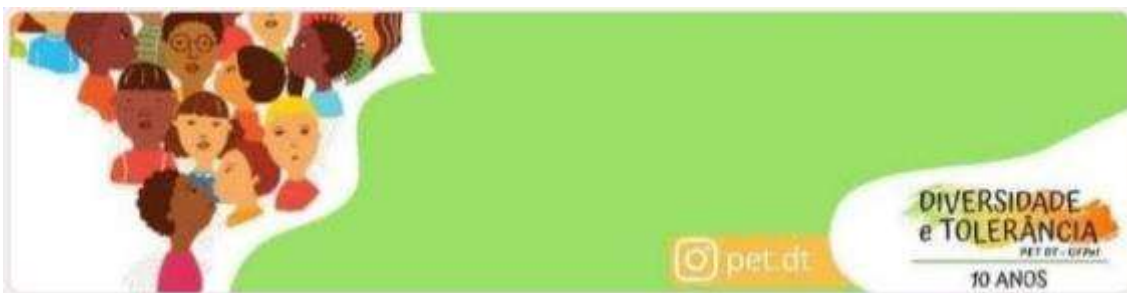
A maneira como nos relacionamos e trabalhamos.	
A pandemia só reforçou minha maneira de ver a vida	
A qualidade de vida	
A roubalheira está mais exposta	
A saúde	
A simples e constante mudança da vida.	
A ter paciência de esperar	
A valorização das pequenas coisas: chimarrão no sol, principalmente	
A valorização do convívio	
A vida é curta pra ficarmos nós preocupando com coisas fúteis, devemos dar valor a nossa família, pq n sabemos o dia de amanhã, algum de nossos familiares podem n estar mais aqui.	
A vida e preciosa	
A vida têm que ser vivida e antes eu não fazia isso	
Acho q não somente eu mas num modo de ver geral estamos colocando em pratica o nosso lado humano importando-se com o outro.	
Acho que a vida nao voltara a ser a mesma, tenho pensado com mais convicção em morar junto a natureza em busca de uma vida mais saudavel.	
Acho que estou repensando algumas prioridades e entendimentos sobre o que de fato importa.	
Acho que eu particularmente tenho dado mais valor aos meus momentos q tive com familiares e amigos antes da pandemia	
Acho que nenhuma	
Acho que ser um pouco melhor,pois já tenho idade ,e vamos ficando com muitas manias .	
Acho que será necessário mais mortes para nós concientizar de que mudanças na sociedade, nas formas de governo, na importância das pessoas, de cuidar das pessoas e não ter tanta diferença social, pois parece que muitos ainda pensam que não é tudo isso em função do distanciamento estar atrasando o pico da curva.	
Acho que vou começar a valorizar pequenas coisas após o isolamento. Mas isso verei depois haha	
Acreditando q a vida nunca mais voltará a ser a mesma . E que máscara se tornaram essencial	
Acreditar mais na ciência. Reduzir o consumo.	
Acredito estar dando mais valor as coisas, as vivências e as relações familiares e amigáveis.	
Acredito que estou dando mais valor ao meu lar, às minhas coisas e, ao mesmo tempo, valorizando ainda mais as pequenas coisas, que não são coisas materiais, mas momentos, abraços, amigos, familiares, natureza, pôr-do-sol em lugares especiais... Coisas de que estou com saudades neste momento de isolamento.	
Acredito que estou mais paranoica em relação a tudo	
Acredito que estou melhorando na empatia	
Acredito que eu já me preocupava muito com o outro antes, mas agora passei a prestar mais atenção no fato de que algumas pessoas não são maldosas por ignorância, são maldosas por natureza. Há pessoas morrendo e há pessoas dizendo que este é o ciclo da vida. Isso não é ignorância, isso é estupidez.	
Acredito que o olhar para as coisas que realmente são importantes como minha relação com meus familiares, hábitos de consumo sem necessidade, e querer me sentir mais útil para a sociedade.	



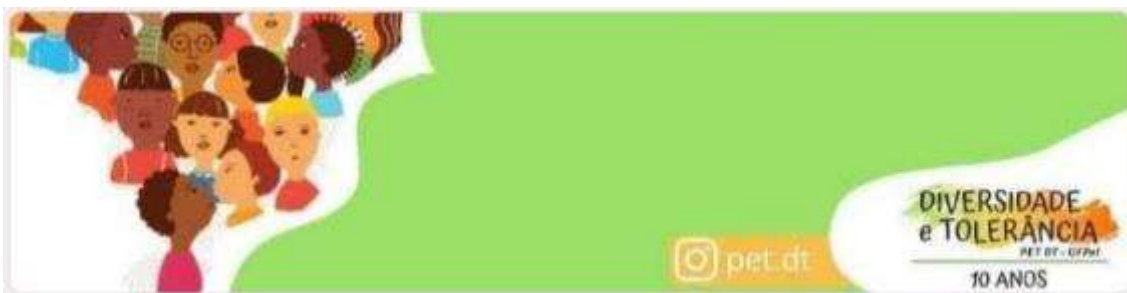
Acredito que sem Deus nada e possível	
Acretido que as pessoas estão a repensar o que querem de verdade da vida e que está vida é para hoje não amanhã.	
Administração de tempo	
Adquirindo lais paciencia e tentando nao me cobrar muito sobre as coisas.	
Afastamento das pessoas	
Agradecer a saúde	
Ahora se la ve como algo incierto	
Ainda em desenvolvimento	
Ainda não sei	3
Ainda não sei dizer, mas em uma situação dessas acho que acabamos refletindo sobre nossas próprias atitudes, mas a mudança só poderá ser percebida depois do fim da pandemia	
Ainda não vejo nem prevejo mudanças. As pessoas ainda não alcançaram o significado de conscientização.	
Ainda tem muita gente egoísta pensando em si próprio e tirando benefício de quem precisa	
Além de usar máscaras na rua e fazer higienização com álcool gel e lavar as mãos mais frequentes, vejo mais televisão, series, não faço visita ao meu tio que fazia pelo menos uma vez por mês.	
Algumas até estão solidárias, outras ficaram pior	
Algumas coisas não são necessárias e carregamos pesos desnecessários.	
Algumas pessoas estão mais solidárias	
Algumas pessoas estão mais voltadas para a Solidariedade!	
Algumas pessoas estão mudando, cuidando mais dos outros, mas a ganância e projetos de destruição de quem está no poder só aumentam.	
Algumas pessoas mais conscientes	
Alguns nichos começam a perceber a importância do indivíduo acima do trabalhador, e acho que é um ponto importante pro futuro.	
Alguns valores	
Altruísmo	
Amar mais	
amar mais uns aos outros	
Amor ao próximo	
Amor ao próximo que eu nem conheço! Sensibilidade com a dor do outro que não conheço! Pois amar um amigo a família isso é normal, mas chorar pela perda de milhões de seres humanos que morreram com a covid isso sim é amar ao próximo! A tristeza e a dor é inevitável	
Ampliando a perspectiva de necessidade de mudanças estruturais no estilo de vida da população mundial.	
Analisando mais as situacoes	
Análise subjetiva e introspectiva dos meus sentimentos, emoções, comportamentos e problemas psicológicos no geral	
Ansiedade	2
Ao que se refere as questões humanas eu já fazia um movimento de mudança anterior a isto, de sempre procurar estar com as pessoas abraça-las dizer o quanto significam pra mim. Porém as questões ecológicas sustentáveis tem sido	



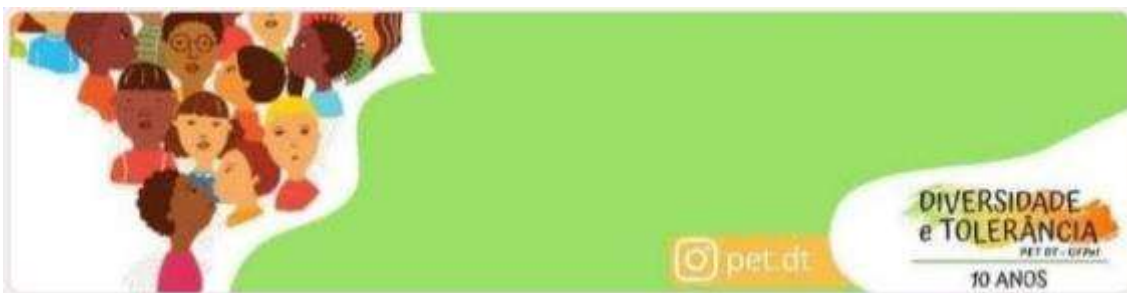
bem significativas eu nao tinha tempo para executar, hoje consigo planejar minha vida de forma mais sustentável.	
Apenas por parte de algumas pessoas, estão repensando uma série de valores.	
Apesar de estarmos numa situaçao dificil, acho que as pessoas em geral estao um pouco mais solidarias umas com as outras.	
Apesar de não ganhar muito (1 salário mínimo e mais os ganhos do meu marido autônomo) Estou mudando meus valores, forma de consumir... Mudei o modo de fazer compras, a fim de "ajudar" quem precisava no momento. Ex. Não posso sair, compro direto da agricultura familiar e eles me entregam em casa ao em vez de comprar em fruteiras... Faço máscaras de pano para doar para os catadores quem passam aqui na frente de casa.	
Apesar do medo, ansiedade, penso que sou muito grata a Deus pela vida que tenho, me sinto privilegiada em poder estar em casa neste momento, não necessitando me expor...vejo tudo isso como uma benção em poder estar protegida. Mas temo por alguns familiares que precisam estar na rua...	
Após o meu diagnóstico de Esclerose Múltipla em 2012, já vivi está mudança e dou mais atenção a vida, ao dia a dia, pequenas coisas, desacelerei, mais valor para o cotidiano, alimentação, saúde fisiológica e mental. Acredito que as pessoas mundialmente estão tendo esta oportunidade e felizmente uma parcela está enxergando e vivendo esta transformação.	
Aprendendo a conhecer melhor quem está a nossa volta	
Aprendendo a conviver comigo mesma.	
Aprendendo a dar mais valor para pequenas coisas, como caminhar na rua e pegar um sol sem preocupação	
Aprendendo a dar mais valor para bons momentos	
Aprendendo a dar valor as coisas simples	
Aprendendo a lidar com as mudanças, lidar com a ansiedade de outra forma.	
Aprendendo a não confiar em todos	
Aprendendo a ser mais resiliente	
Aprendendo a ser so	
Aprendendo a ter paciência	2
Aprendendo a valorizar meu tempo com os outros	
Aprendendo a viver mais sozinha.	
Aprendendo ficar mais em casa, comer melhor, pensar mais, ser menos reativa, mas solidaria	
Aprendendo mais sobre mim mesmo	
Aprendendo que é muito difícil viver longe de quem gostamos.	
Aprendendo que não adianta planejamento, a vida deve ser vivida diariamente	
Aprendendo sobre mim e a pensar mais no coletivo. E que muita gente não tá nem aí.	
Aprender a amar as pessoas como se não houvesse amanhã	
Aprender a ter mais paciência.	
Aprender a valorizar coisas simples do dia a dia que antes passavam despercebidos. Valorizar a companhia das pessoas. Valorizar momentos em família e amigos. Valorizar nossos espaços. Valorizar o privilégio de estar em uma universidade pública e de qualidade. Valorizar privilégios no geral, como ter um lugar no interior para ir durante a quarentena, internet, alimentos, saúde, etc.	
Aprender o valor das pequenas coisas	
Aprender a relaxar mais	
Aprender a ter muito mais paciência com as coisas em geral.	



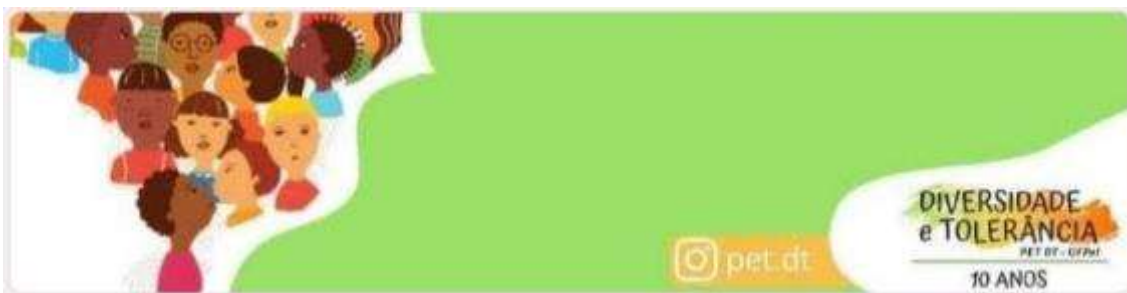
Aprendi a valorizar as pequenas coisas	
Aprendi a valorizar mais tudo	
Aprendi que a ignorância é maior do que eu pensava	
Aprendi que nem tudo e trabalho temos que aproveitar mais as pessoas que amamos	
Aprendi que os esquerdistas querem libertinagem pelo mundo agora.	
Aprendi que sozinhos não somos nada	
Aproveitar agora pois não sabemos o futuro	
Aproveitar cada dia de vida	
Aproveitar cada dia intensamente	
Aproveitar mais a família..viver o hoje porque o amanhã só vai chegar se nós cuidarmos hoje.	
Aproveitar mais a vida	
Aproveitar mais cada momento e cada pessoa.	
Aproveitar mais os momentos	
Aproveitar mais os que amo	
Aproveitar mais para estar com a família	
Aproveitar mais tempo com as coisas q realmente importam	
Aproveitar melhor a vida e pensar mais no próximo	
Aproveitar melhor cada momento por que podem ser os últimos	
Aproveitar muito mais a vida	
Aproveitei o momento para iniciar um projeto empreendedor; Aumentei a atenção para a saúde (suplementos vitamínicos)	
As máscaras estão caindo. Ou o mundo começa a ser visto mais como um todo, interligado, ou a pandemia irá se repetir de forma ainda mais avassaladora. As futilidades agora não são mais o foco. "Caiu o telhado da casa do pobre, mas o rico será afetado".	
As pessoas empáticas estão solidárias para ajudar até quem nunca havia ajudado antes, mas tem uma parcela q acha q n faz diferença e ainda se sente atrapalhada. Tem gente q acha q da da p fugir da crise econômica se a economia n parar. Não se deram conta q vai acontecer de qualquer jeito, com mais ou menos mortos	
As pessoas estão descobrindo que são falhas	
as pessoas estão com mais medo de perder os outros, então valorizam mais	
As pessoas estão com mais respeito a Deus .mais solidária.	
As pessoas estão deixando de viver	
As pessoas estão mais apreensivas, com menos paciência mas de modo não totalmente geral estão cumprindo o isolamento	
As pessoas estão mais isoladas, restrição de gastos por que não se tem certeza do que vais acontecer	
As pessoas estão mais solidárias	3
As pessoas estão menos egoístas (nem todas)	
As pessoas estão perdendo o contato, e os idosos ficando com depressão	
As pessoas estão se cuidando mais, estão valorizando a própria vida, enquanto que as pessoas que já eram ignorante, continuam da mesma forma, achando que o vírus é apenas uma invenção.	
As pessoas estão valorizando mais a família e o próximo	
As pessoas estão valorizando mais a família, deixando de lado a vaidade, valorizando a vida e o cuidado com o próximo.	



As pessoas mesmo distante estão mais preocupadas com os outros	
As pessoas tem medo	
Assistir essa imensa onda chegando, que trará uma provação biológica a cada um, por si só já é algo perturbador. É cogitar que dentro de pouco tempo, nossa própria existência pode estar terminada se as coisas derem errado. Saber que após isso, aos que superarem a provação biológica, será necessário enfrentar um crise de proporções nunca vistas, com muita gente passando necessidades, é angustiante. Tenho sofrido bastante pelas incertezas sobre como a doença afetará minha família e também pela forma como a doença tem impactado as as que tiveram perdas. Sempre tive como característica de minha personalidade um alto grau de empatia. Com certeza, serei ainda mais solidário do que já sou.	
Atenção	
Através da meditação ampliando consciência e aprendendo a viver o agora. Ontem e amanhã não existem. Mas não é pra pensar nisso.	
AUMENTO DA ANSIEDADE E MEDO PELA PERDA DE TEMPO JUNTO COM FAMILIARES IDOSOS	
Aumento da necessidade de pensamento e consciência coletiva, menos consumo	
Aumento da pobreza	
Aumento nos quadros depressivos e de ansiedade, aumento de compulsão alimentar , problemas financeiros	
Aumentou minha compaixão.	
Auto conhecimento e mais paciência	
Auto cuidado.	
Autoavaliação e pensamentos constantes do medo, de perder membros familiares.	
Autoconhecimento	
Bah ainda não sei	
Buscando minha paz interior, para lidar com a ansiedade em diversas situações.	
Cada vez mais vejo que somos uma unidade, devemos cuidar uns dos outros.	
Caridade	
Certeza nos ensinamentos já estudados	
Circunstancial de solidariedade	
Com isso tudo acontecendo pude perceber a importância dos momentos com a família, amigos. Também comecei a dar valor a escola e às aulas presenciais.	
Comecei a valorizar mais os encontros com os amigos e familiares que não moram com a gente.	
Comer mais em casa.	
Como considero as pessoas e valorização do comércio local	
Como o comportamento da humanidade não muda	
Compaixão ao aproximo empatia	
Compaixão comigo e com os outros	
Compartilhar melhor os momentos bons.	
Comportamental mais atencioso a minha filha	
Comportamento	3
Compreensão	
Compreensão do momento.	
Concientização	3
Confiar em Deus e ter paciência	



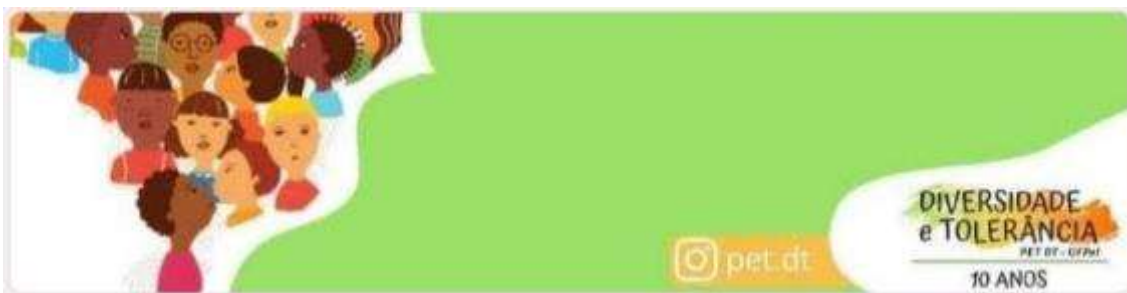
Confiar mais em Deus	
Conhecendo melhor a mim mesma e a filha que mora comigo. Muito bom estar com ela 24 h e curtir o meu lar, o q não era possível antes...	
Consciência coletiva	
Consciência do isolamento	
Conscientização de alguns	
conscientização de um modo geral	
Conscientização maior que somos todos vulneráveis	
Conseguir apreciar as coisas simples e aproveitar o tempo livre	
Consigo ver coisas que eu não enxergava antes	
Consigo ver com maior clareza, que somos todos iguais.	
Consumo	
Continuar sendo empática	
Continuarei com alguns hábitos como por exemplo não entrar em casa com sapatos sujos da rua	
Controle de ansiedade por não poder planejar o futuro	
Conversando mais,assistindo filmes Musicais	
Convivência familiar	
Correr menos em relação às atividades profissionais.	
Cozinhar	
Crescimento. A dificuldade traz a tona criatividade.	
Cuidado	
Cuidado ao próximo e ver que as vezes algo que não faça diferença pra mim pode fazer uma diferença enorme para a outra pessoa e isso pode se originar de algum ato meu e não só delas com as mesmas	
Cuidado pra não atingir ninguém	
Cuidado sem relação aos alimentos	
Cuidados básicos	
Cuidados com a higiene	3
Cuidados com a higiene das mãos.	
Cuidados com a saúde	2
Cuidados com higiene referente a viroses	
Cuidados com relação as coisas que vem da rua	
Cuidados de higiene e preocupação com o próximo	
Cuidados de higiene, pensar nos outros	
Cuidados maiores com higienização e saída menos de casa para o que não é essencial,	
Cuidados, apego familiar, introspecção	
Cuidadoso	
Cuidando mais da imunidade	
Cuidar da saúde sempre e aprendendo a ser mais empática.	
Cuidar mais da minha familia dos meus amigo, valorizar as pequenas coisas, reclamar menos da vida	
Cuidar mais do próximo.	
Cuidar mais uns dos outros	
Cuidar melhor do meio ambiente	
Cuidar muito da casa.	



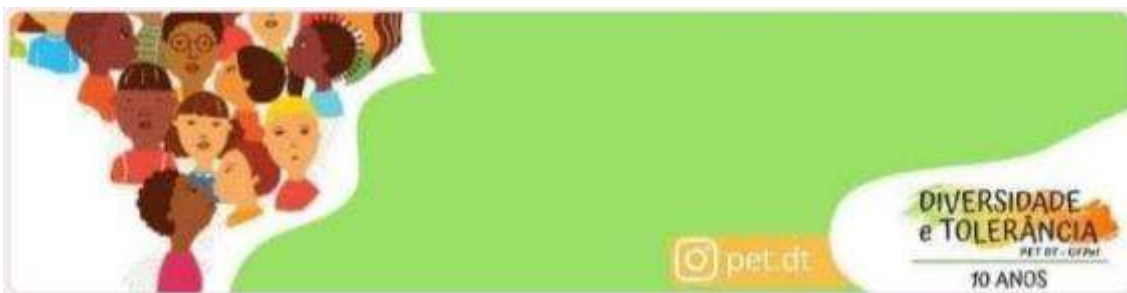
Cultivar as coisas simples os momentos desacelerar a vida	
Cura do mundo	
curtindo mais as coisas simples como olhar pro céu e ver as estrelas sentar e curtir um dia de sol q antes passava despercebido	
Curtir mais minha casa, minhas coisas, meu companheiro.	
Da importância de ser mais presente com minha família.	
Da importância que não dávamos às mínimas coisas, como estar do lado das pessoas que mais amamos.	
Dando ainda mais prioridade as pessoas que amo.	
Dando mais calor a vida.ver minha familia	
Dando mais importância à vida!	
Dando mais importância ao SER do que ao TER.	
Dando mais importância às pequenas e cotidianas coisas	
Dando mais valor à convivência e ser menos consumista	
Dando mais valor a pequenos gestos	
Dando mais valor a vida	
Dando mais valor a vida, aos familiares, ajudando mais o próximo. Não comprando tantas coisas desnecessárias.	
Dando mais valor aos momentos em família, estando mais próxima do meu esposo e do meu filho, aproveitando cada momento.	
Dando mais valor às amizades e a liberdade	
Dando mais valor as pequenas coisas	
Dando mais valor as pequenas coisas	
Dando pouca importância para coisas materiais e muito valor as pessoas amadas	
Dando valor a cada momento vivido.	
Dando valor às coisas que realmente merecem	
Dando valor as coisas que sempre tive e nunca tinha percebido o quão importantes elas eram	
Dando valor em coisas que antes eu não tinha tempo, reflexão sobre o que estou fazendo.	
Dar importância ao que realmente importa	
Dar maior importância a estar junto, viver mais, aproveitar a vida com mais intensidade pois de repente tudo muda e somos obrigados a deixar de fazer coisas que amamos.	
Dar maior valor aos momentos e ao hoje.	2
Dar mais valor as pessoas	
dar mais importância as coisas	
Dar mais valor a coisas simples e aproveitar o hoje.	
Dar mais valor a família	
Dar mais valor a família as pessoas que mais amamos	
Dar mais valor a liberdade de ir e vir, se tornar mais aberta a novas experiências.	
Dar mais valor a minha liberdade de ir e vir .	
Dar mais valor a nossa casa.	
Dar mais valor a pequenas coisas, a família, aos amigos, ao meu trabalho que me ofereceu toda assistência para o home office e tbm perante meus gastos financeiros! Economizei muito durante a quarentena.	
Dar mais valor a pessoas e não a dinheiro e bens.	
Dar mais valor a quem amamos e os momentos juntos!	



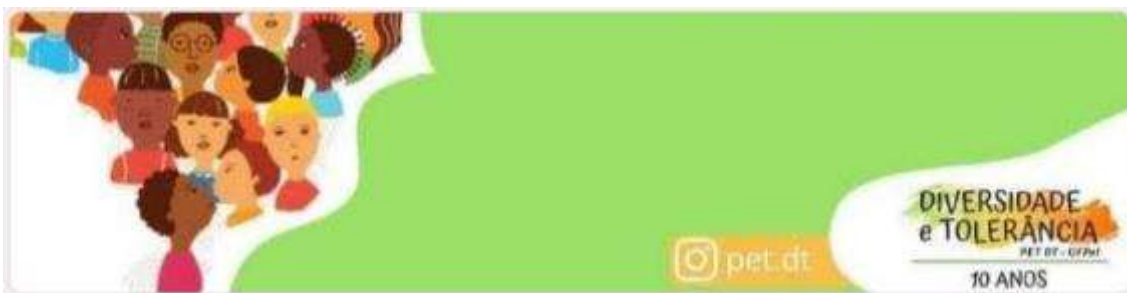
Dar mais valor a saúde e as condições para se cuidar e cuidar da famílias.	
Dar mais valor a vida e ao que você já tem .	
Dar mais valor a vida e às pessoas que amo	
Dar mais valor a vida.	4
Dar mais valor ao dia de hoje, sem pensar somente no futuro. Valorização da minha casa como lar, lugar mais seguro do mundo.	
Dar mais valor ao que temos	
Dar mais valor aos encontros	
Dar mais valor aos momentos dos almoços de domingo com a família	
Dar mais valor aos momentos em família.	
Dar mais valor aos momentos..ao presente	
Dar mais valor aos pequenos gestos , abraços e a família.	
Dar mais valor aos poucos momentos	
Dar mais valor as coisas	
Dar mais valor as coisas mais simples, como estas com quem gostamos.	
Dar mais valor as coisas simples do dia a dia	
dar mais valor as experiencias da vida e menos ao consumismo	
Dar mais valor às pequenas coisas	8
Dar mais valor as pequenas coisas da vida.	
Dar mais valor as pequenas coisas dos dia a dia.	3
Dar mais valor para a liberdade. Dar mais valor para atividades que podem ser feitas de forma virtual	
Dar mais valor para amigos e familiares, ser mais solidário	
dar mais valor quando as pessoas que a gente gosta esta junto da gente	
Dar mais valor a liberdade	
Dar menos importância ao dinheiro e mais valor a saúde	
Dar menos valor a bens materiais, já não dava muito	
Dar valor a pequenas coisas do dia a dia que hoje fazem falta	
Dar valor a pequenas coisas, por exemplo sair para caminhar numa tarde de sol.	
Dar valor a pequenos momentos com minha família.	
Dar valor a pequenos momentos simples da vida, levar pro resto da vida medidas de higiene	
Dar valor a vida e aos outros.	
Dar valor a vida, as pessoas que nos amam e saber aproveitar cada momento que passamos, pois nunca sabemos se vamos poder aproveitar novamente. Fazer o bem ao próximo.	
Dar valor ao que é realmente essencial	
Dar valor ao que é simples	
Dar valor as coisas mais "simples"	
Dar valor as coisas simples da vida	
Dar valor as coisas simples pegar sol disponibilizar tempo pra mim e para a família	
De (re)conexão familiar, colaboração, apoio mútuo.	
De aprender a conviver com o inesperado.	
De como nós, humanos, somos o maior mal de um planeta lindo q temos.	
De dar mais valor para minha família e amigos!	
De dedicação ao trabalho e à família	



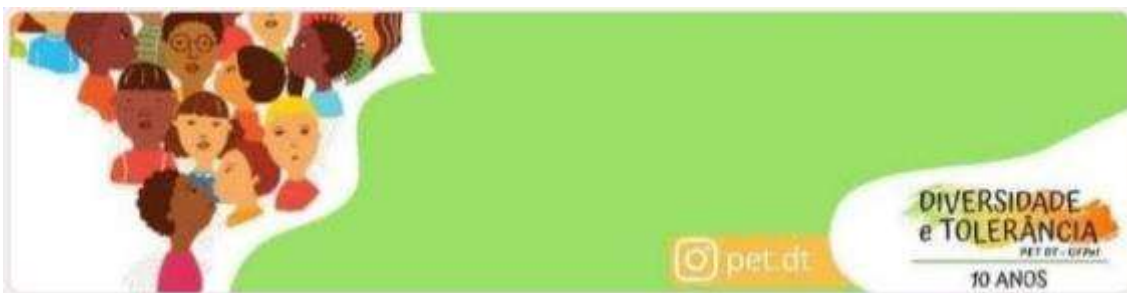
De ficar mais sozinha sem ter as pessoas q agente ama por perto.	
De humor. Sinto muito mais raiva.	
De mais indepenca...de como fosse de sobrevivência	
De pensar muito mais no próximo e ter muito mais higiene	
De quão importante as pessoas são umas para as outras	
De que somos mais egoístas do que pensávamos	
De que temos que dar valor maior as coisas simples.	
De reflexão no valor da presença das pessoas	
De ser solidária, valorizar muito mais a vida	
De ter mais paciência na realização das atividades do meu cotidiano ...	
De valores pessoais	
Decepção	
Decepção com a humanidade	
Decepção com o egoísmo das pessoas	
Deixando de dar valor a coisas insignificantes	
Deixando de me preocupar tanto com o futuro, vivendo o agora.	
Deixar de ser consumista e viver um dia após o outro.	
Deixei de lado o consumismo desnecessário. Percebi que não preciso nada do que não tenho.	
Depressão	3
Desapego	
Desapego material	
Descobrimo a importância de estar com a família e amigos e todos q nós fazem bem	
Desconfiança nas relações sócio políticas internacionais	
Descrença na mídia	
Desemprego	
Desesperança	3
Destacando a importância da sociabilidade	
Devemos dar mais importância a nossa vida ea do próximo temos que sermos mais solidários	
Difícil definir porque estamos passando por um período conturbado no Brasil. Tudo combribui para a falta de perspectiva.	
difícil descrever	
Diminuição do consumismo, volta às origens	
Diminuir gastos desnecessários	
Distanciamento	
Divido apartamento e agora me pergunto porque nunca cogitei morar sozinha.	
dou mais importância pra casa q moro	
Dou mais valor aos familiares	
É o medo demais	
É dar importância para as mínimas coisas	
É preciso dar mais valor a vida e a vida dos outros	
É saber que as pessoas ainda não estão se cuidando e esquecendo uns dos outros. A maioria não tem mudança nem uma. A irresponsabilidade é grande. Só ver que está tendo mais gente infectado. A minha mudança é o amanhã pedir a Deus UE as pessoas mudem para isso terminar.	



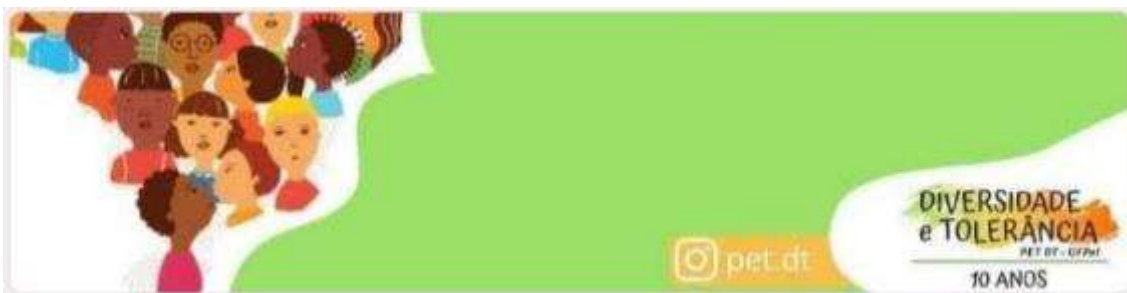
É uma mudança de paradigma, o mundo não será mais o mesmo, se para pior ou melhor não sei	
Egoísmo	
Egoísmo das pessoas	
Em Análise	
Em buscar outras alternativas para se manter perto de quem gosto.	
em como cuido da casa, dos meus estudos e trabalho	
Em todos os sentidos	
Em valorizar cada vez mais a vida e notar que podemos viver com menos sim	
Emocional	3
Empatia	11
Empatia com todos.	
Empatia pelo outro.	
Empatia, amor ao próximo ,importante pra mim. Será ser mais do que ter.Ja levava a vida assim agora mais ainda.	
Empatia, desejo de ajudar o próximo	
Empatia, estamos todos conectados	
Empatia...caridade	
Encontrando o perdão pela culpa por erros e equívocos que eu tenha cometido com algumas pessoas no passado. Buscado sintonia com a vitalidade do meu corpo para tentar manter uma rotina de exercícios que já tentei algumas vezes, mas não consigo dar continuidade. Diminuí muito as fantasias sexuais e a pulsão sexual, passei a tentar imaginar cenas mais românticas, imaginando uma relação de afeto, com afeto, algo que quero muito ter depois da quarentena. Me sinto mais criativo, mais verdadeiro, mais próximo do prazer que quero sentir na vida. Sinto que, de alguma forma, estou me espiritualizando e, se tudo correr bem, espero terminar a quarentena sendo uma pessoa muito melhor.	
Enfrentar as coisas	
Entender e respeitar o outro, entender os limites do meu corpo.	
Entender que nem tudo que fazia, pela família, hoje não me é permitido ,e que tenho que aceitar, apesar de ama-los como sempre.	
Enxergando a VIDA de uma outra maneira.	
Enxergando melhor o que tá ocorrendo no Brasil e vendo a nossa liberdade sendo retirada devagar	
Enxergar a vida de uma forma mais humana	
Enxergar mais o próximo se colocar no lugar das pessoas. E que a vida passa muito rápido.	
Enxergar o outro com mais atenção	
Esperar em Deus, pensar em aproveitar mais a Vida e trabalhar menos	
Espiritualidade	6
Espiritual, mais agora! Já vinha mudando certos conceitos.	
Essa pergunta não deveria ter sido feita prá quem respondeu não.	
Está muito mais claro a importância das coisas na vida	
Esta quarentena me fez desacelerar, aproveitar mais o dia, sem culpa, simplesmente sentar ao sol e agradecer por eu e minha familia estarmos bem.	
Está sendo uma oportunidade para reforçar ideias e valores, assim como me conhecer (personalidade)	
Estamos caminhando para o abismo	
Estamos em constante evolução moral	



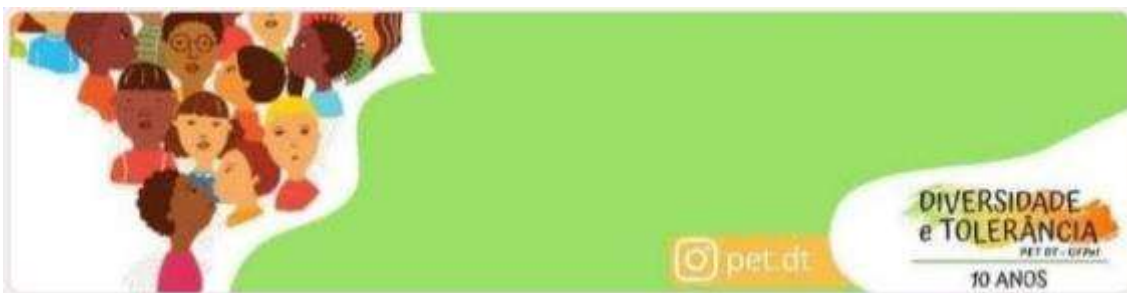
Estamos evoluindo de forma coletiva	
Estamos perdendo tempo	
Estão aproveitando mais os meus filhos, curtindo a minha casa.	
Estão mais compaixão	
estar me aprofundando em assuntos que não imaginava me aprofundar	
Estava mais certa dessa mudança, sentindo grande esperança da destruição de uma realidade para o renascimento de outra. Hoje, não sei mais. Me sinto cansada e angustiada. A vida é uma confusão, o país arrasado por uma insanidade governamental. Tudo tem parecido apenas cada vez mais sufocante.	
Estou olhando mais pra mim,pra dentro de mim	
Estou ajudando mais pessoas em palavras	
Estou aprendendo a me cobrar menos.	
Estou aprendendo a ser mais paciente, aoenos acho que estou.	
Estou aproveitando mais com a minha família, vorizando as pequenas coisas do cotidiano.	
Estou aproveitando o tempo para reorganizar minha vida de melhor forma.	
Estou buscando nas minhas reflexões meditações o autoconhecimento e cura.	
Estou consumindo de forma mais consciente, tenho valorizado mais as amizades e o contato com os familiares, tenho prestado mais atenção a minha saúde e ao meu corpo.	
Estou dando mais valor aos pequenos momentos com a minha família.	
Estou desapegando de bens materiais e vendo que não se precisa consumir tanto	
Estou evoluindo como pessoa.	
Estou fazendo capacitações voltadas ao aprimoramento pessoal. Então a vida passa a ter outra perspectiva.	
Estou lidando com a minha sombra	
Estou louca por limpeza	
Estou mais angustiada e ainda mais nervosa do que já era	
Estou mais atenta ao que me acontece em volta e além do meu meio mais ativamente, de forma a tentar buscar contribuir com as ferramentas que possuo. Como o desejo de que os estudantes que perderam suas bolsas não parem de produzir texto científico, não deixem de publicar. Tenho me informado mais, principalmente em relação à política que eu já me informava, mas que era de modo muito superficial e preguiçoso. Só não tenho esperança no outro. A maioria das pessoas estão em um nível de imbecilidade que já é irreversível.	
Estou mais atenta aos hábitos de higiene como: não entrar com calçados da rua em casa, trocar a roupa quando chego da rua, lavar as mãos quando chego da rua e as vezes vou direto para o banho quando chego da rua, lava todas compras quando chego do mercado	
Estou mais atento a realidade	
Estou mais cuidadosa	
estou mais focada no cuidado de si e dos outros	
Estou mais paciente	
Estou mais raivoso com o governo	
Estou mais reflexiva.	
Estou mais tranquila e paciente pois era muito ansiosa.	
Estou mais voltada para meu interior	
Estou me sentindo mais equilibrada, tentando evitar me deprimir novamente já que vai ser bem difícil me recuperar no presente cenário do mundo	



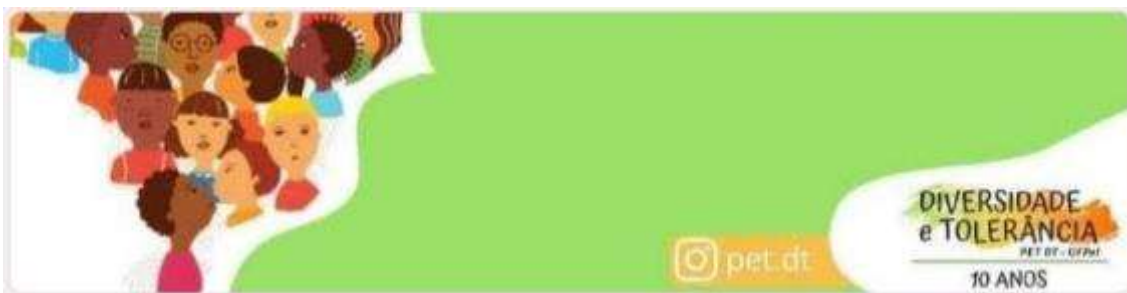
Estou me sentindo muito mal	
Estou me tornando mais preocupada com os ambientes em que estou inserida	
Estou menos consumista e com mais paciência	
Estou olhando mais para dentro de mim e me amando mais.	
estou pensando mais no futuro	
Estou priorizando mais família, ser feliz, curtir as coisas boas dar menos atenção coisas pequenas do dia dia que me irritaram.	
Estou reafirmando muitos dos conceitos que já havia estudado sobre a questão social, ambiental, comunitária e humana. A importância de cada um para o bem de todos. Uma boa ação pode se disseminar e também contaminar a sociedade. É urgente uma mudança de postura com relação ao mundo a pandemia nos mostrou o que estávamos fazendo de errado e que o capitalismo estava acabando com o mundo, nos fez repensar o que realmente importa pra manutenção da vida.	
Estou repensando atitudes . Momentos com pessoas que amamos . Aprendendo coisas novas. Me conhecendo mais	
Estou sem paciência	
Estou sendo mais resiliente e com mais empatia	
Estou tendo mais empatia na vida.	
Estou tendo que apreender a dividir mais ,pois passava muito tempo sozinha e me conhecendo melhor .	
estou tentando ser uma pessoa mais leve e positiva	
Estou tentando ter mais autocontrole e buscando ser mais organizada alem de estar afirmando minha fe em Deus	
Estou valorizando mais a vida em si	
Estou valorizando mais as pequenas coisas, as pequenas liberdades.	
Estou valorizando mais o amor	
Estou vendo algumas coisas as quais não consigo antes	
Estou vendo mudanças desde aprender a valorizar mais minha saúde (principalmente minha alimentação) até ter consciência coletiva (ao ficar em casa para proteger a mim e as outras pessoas.	
Estou vendo o quanto é necessário valorizar os nome de encontro e o quanto é importante a liberdade devir e vir	
Estou vendo que consigo sobreviver com menos. Como não tenho ido ao comércio, vejo que era muito consumista.	
Estresse	2
Eu acho que não tem como passar por uma pandemia sem reflexão,sem questionamento,embora ainda tenha muita gente achando que isso é tudo bobagem,efeitos da mídia.	
Eu aprendi a dar mais valor a algumas coisas e a vida	
Eu deveria me impor mais, mostrar que antes de ser mãe ou esposa sou um ser humano que tem sentimentos e vontades.	
Eu estava melhorando agora com a quarentena estou regredindo no tratamento da ansiedade,toc e depressão	
Eu estou consumindo somente o necessário. Não gasto com supérfluo	
Eu já era uma pessoa solidária, mas estou colocando cada vez mais em prática a minha solidariedade.	



Eu já pensava que o mundo deveria ser mais solidário e com menos desigualdades sociais, mas hoje só vejo o futuro dessa forma. Muitos morrerão, pois não têm acesso a questões básicas como o saneamento, uma moradia adequada e um trabalho que proporcione o que é básico.	
Eu já tinha hábitos saudáveis, faço terapia Cuido da minha saúde mental e do corpo físico, sou espírita, leio livros, faço minhas preces, uma vez evangelho no lar, super recomendo.	
Eu já trabalhava a muito tempo, em mim, hábitos mais empáticos e de solidariedade. Hoje percebo o quão necessário é isso. Além disto, tenho refletido mais sobre as coisas que realmente importam, e que definitivamente qualidade de vida é uma prioridade. E todos merecem ter.	
Eu me sinto dando mais importância a vida	
Eu noto cada vez mais a importância de sabermos conviver com nós mesmos e a falta que nos faz o tempo para criarmos e prestarmos atenção nas pessoas que amamos.	
Eu tenho medo de estar perdendo um pouco a paciência com as pessoas que se sentem imune a doença, pq qt mais elas sairem hj mais tardiam o dia seguro de eu poder sair na rua ver a natureza amanhã. E olha que eu sou mt calma. Mas eu continuo fazendo a minha parte pelos idosos, pelos que se encontram na linha de frente, por pessoas da area de risco. Logo me recomponho e fico bem, pois estou fazendo a minha parte, só fico triste pq essa é uma ação coletiva 😞	
Evitando o supérfluo	
Evolução espiritual.	
Evolução interior e empatia	
Evolução mental e autoconhecimento	
Exercitando a Paciência	2
Falar sobre sentimentos	
Falta de planos	
Falta dos netos e amigos	
felizmente a natureza está mais bonita, o mundo está conseguindo respirar	
Fica muito claro a ganância	
Ficando mais ansiosa e revoltada	
Ficando mais e mais descrente no futuro do país/mundo.	
Ficando mais grata, dando mais valor ao que tenho.	
Ficando mais objetivo para fazer as coisas do cotidiano	
Ficar em casa	2
Ficar mais isolada	
Ficar mais tempo sem ver os familiares	
Ficar muito em casa	
Fico pensando que será difícil relaxar quando tudo isso passar. Por exemplo: deixar de andar de máscara; higienizar tudo; manter distância etc. Tenho certeza que não ficarei confiante de andar normal por um longo tempo.	
Fiquei mais próximo dos vizinhos de prédio, a gente não se visita más nos falamos agora	
Foquei mais na minha alimentação e manutenção da casa. Tudo está com mais luz, mais organização e fiz obra.	
Forma de viver e ver o próximo	
Forma de pensar	
Forma de tratar as pessoas	



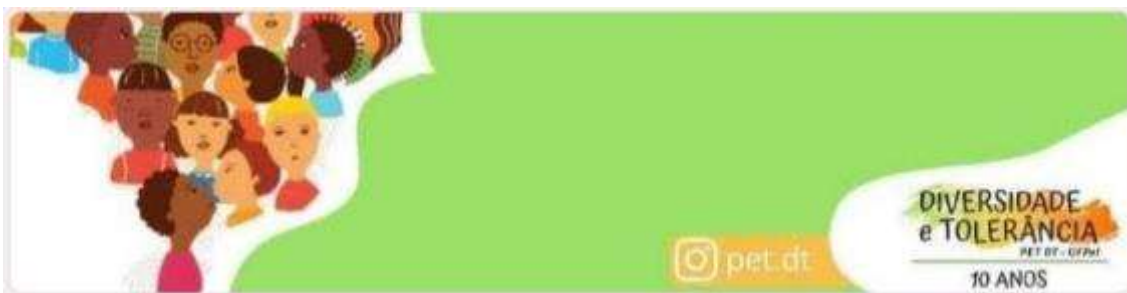
Fragilidade da vida	
Geral	
Gostar de estar em casa.	
Gostar de estar em casa. Leituras em dia	
Gostei da vida mais calma.	
Gratidão pelos abraços	
Gratidão pela vida	
Hábitos com amigos	
Hábitos e aprender a ter paciência...	
Higiene e maior compaixão com o próximo	
Higiene pessoal (lavar as mãos com mais frequência.. tirar os sapatos e toda a roupa ao entrar em casa.	
Higiene preventiva	
Higienização	
Hoje sinto que devemos parar com o amanhã pois ele pode não chegar	
Hoje tenho a noção q temos q pensar no coletivo pq so assim podemos vencer esse vírus	
Humana	
Humanização.	
Igualmente e fraternidade	
impatia. cuidar de mim.. do proximo	
Importância aa pequenas coisas e ao convívio familiar	
Importância dos afetos.	
Importância real das coisas	
Incerteza	
Incerteza de que muita gente sobreviva	
Indefinida	
Indiferença	
Infelizmente ficando muuto sem paciência para as ignorancias que tenho visto no momento.	
Infelizmente observando o egoísmo das pessoas	
Influenciando outras pessoas a pensarem seu ritmo de trabalho e de valores. Pessoalmente, definindo prioridades.	
Interiorização, reavaliação atitudes	
introspecção	
Introspecção produtiva.	
Introspecção, pensar na vida	
Isolamento	2
Isolamento das pessoas que amamos	
Isolar-se	
Já não ando tão alegre como sempre fui	
Já não era muito consumista. Agora vejo a futilidade que nos é vendida diariamente. Não preciso de 90% das coisas que tenho.	
Já pensava, e agora penso mais, em não dar preocupações aos meus filhos.	



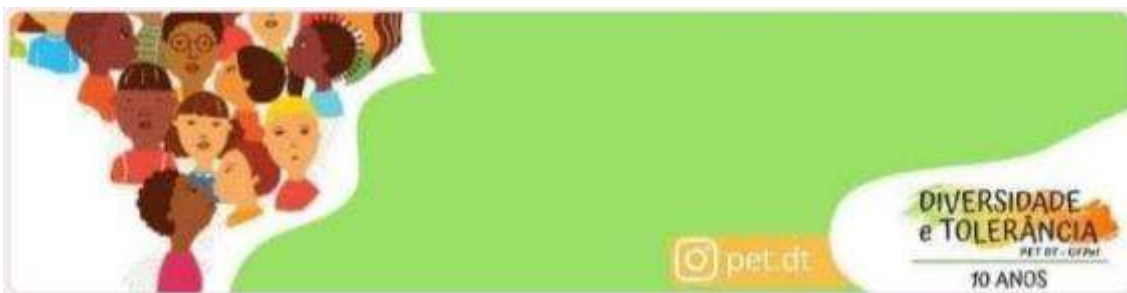
Já tinha consciência que a natureza estava precisando de ajuda e que as pessoas não se importavam com as outras. E agora estamos nos preocupando com tendo empatia nós estamos nos solidarizando com o sofrimento das pessoas que estão perdendo seus entes queridos e passando fome e muito triste isso pois devemos nos colocar na situação deles mas muitos não estão nem ai.	
Já tinha uma vida simples....agora mais ainda!	
Ja venho fazendo essa busca de melhor pensamento sentimento mas com certeza nos faz refletir mais sobre nossa atitudes	
julgar menos	
Lembrar sempre que o amanhã não existe.	
Levando a vida com mais leveza e amor	
levar a vida com mais leveza pois somos muito pequenos perante o universo	
Levar a vida mais de boas	
Limpeza do meu eu interior	
Maior agilidade, queda na qualidade da alimentação, diminuição do sedentarismo, ansiedade, enfrentam enrolado de conflitos.	
Maior aproximação com Deus	
Maior atenção própria, à saúde mental.	
Maior conscientização com relação ao próximo!	
Maior consciência com a saúde e procura por Deus	
Maior consciência do valor da vida e do cuidado que devemos ter em dar sentido a ela, no convívio social	
Maior cuidado	
Maior cuidado com a saúde	
Maior cuidado com higiene	
Maior empatia e diálogo familiar.	
Maior integração familiar.	
Maior paciência com aquilo que não depende de mim para ser modificado. Talvez eu sinta, no momento, maior entendimento de que devemos fazer a nossa parte, ainda que pequena, para a higeidez da sociedade. Ainda, que os tempos estejam confusos e o receio seja presente, sinto que devemos emanar pensamentos de gratidão as pessoas a enxergar a situação com esperança e, se possível, possibilitar meios para que isso ocorra.	
Maior percepção da facilidade de morrer.	
Maior percepção dos problemas sociais e privilégios de muitos(na qual me incluo)	
Maior preocupação com a desigualdade social	
Maior sensibilidade, valorização das coisas que temporariamente "perdemos", exercício constante de solidariedade ao perceber as evidencias da grande desigualdade social.	
MAIOR SOLIDARIEDADE	
Maior valorização da liberdade	
Maior valorização da vida	
Maior valorização da vida, da importância do contato social, da atenção com o próximo, fora o aprendizado em ser mais cuidadosa com a saúde tento física quanto mental.	
Maior valorização do "estar em casa com os filhos"	
Mais acessível	
mais amor ao proximo	



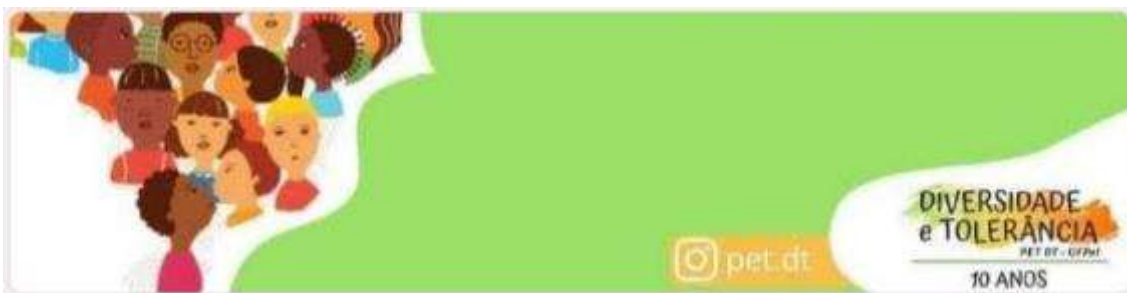
Mais amor compaixão	
Mais amor entre as pessoas	
Mais ansiosa	
Mais atenção ao que é importante	
Mais atencao as filhaz	
Mais atenção às pessoas, controle no consumo	
Mais atos solidários pelo mundo... acredito que o ser humano posso melhorar um pouco depois disso tudo	
Mais auto-conhecimento	
Mais calma para viver cada momento do dia	
Mais calmo	
Mais carinho e solidariedade	
Mais cautela nas relações sociais	
mais cético	
Mais compreensão	
Mais consciente	
Mais consciente das obrigações com o proximo	
Mais consciente do impacto coletivo de nossas decisões individuais.	
Mais cooperação.	
Mais cuidado	
Mais cuidado c a higienização ao chegar em casa	
Mais cuidado com higienização	
Mais cuidado com a saúde	
Mais cuidado com os outros	
Mais cuidados com a saúde	
Mais cuidados com o proximo	
Mais cuidados com saúde física e mental. Mais orações em familia	
Mais cuidados em geral	
mais depressiva	
Mais distante das pessoas	
Mais empatia	7
Mais empatia para com os outros	
Mais empatia pelo próximo	
Mais ênfase para a espiritualidade	
Mais fé	3
Mais humanidade	2
Mais humanidade, menos egoísmo.	
Mais humanidade, solidariedade.	
Mais humano	2
Mais importância às coisas que não se pode comprar	
Mais intimidade com meu marido, cumplicidade e amizade	
Mais irritada	
Mais isolamento	
mais medo e zelo	
Mais medroso	
Mais paciente	6
Mais paciente e menos ansiosa.	



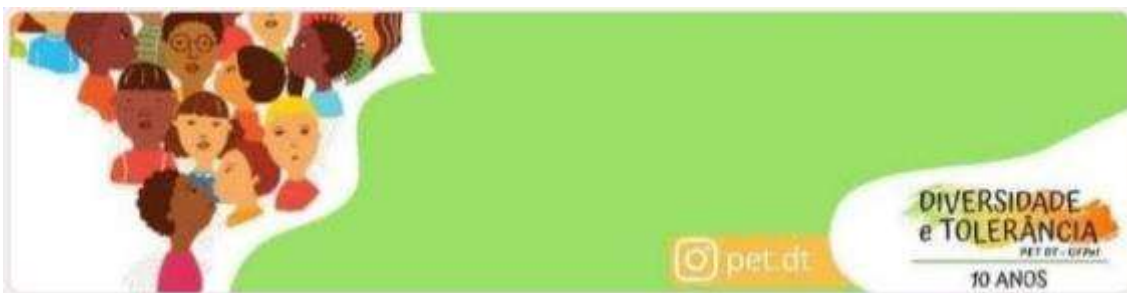
Mais preocupação com o outro	
Mais preocupada com as pessoas mais pobres, que estão enfrentando tantas dificuldades.	
Mais presente menos futuro.	
Mais proximidade com Deus e um olhar mais caridoso para as pessoas mais necessitados	
Mais reflexiva.	3
Mais reflexões, leituras	
Mais resiliência e solidariedade	
Mais responsabilidades com o próximo	
Mais restrição social	
Mais sensível e solidário.	
Mais solidária e menos consumo	
Mais solidariedade	2
Mais solidariedade, respeito e compreensão entre as pessoas	
Mais tempo com a família	
Mais tempo com meu filho, mais paciência	
Mais tempo para se cuidar, para dormir, descansar, cozinhar, se cuidar, estudar, refletir, pesquisar	
Mais tolerante	2
Mais tranquilidade e consciência de que tudo é passageiro. Devemos nos adaptar e estar prontos para imprevistos.	
Mais tranquilidade e organização para o futuro	
Mais tranquilo sem nada presas	
Mais união. menos ambição	
Mais valor a coisas pequenas	
Mais valor a vida e a saúde!	
Mais valor a vida e reconhecimento dos privilégios sociais.	
Mais valor ao convívio familiar	
Mais valor ao tempo e atividades. E convívio com as pessoas	
Mais valor ao tempo que passo com meus filhos	
Mais valor aos entes queridos, cuidado com os mais velhos, empatia, cuidados aos demais mesmo desconhecidos	
Mais valor as coisas que fazia diariamente e das quais costumava não dar importância	
Mais valor às pequenas coisas	
Mais Valorização das coisas simples.	
Manter mais as relações pessoais	
Me colocando no lugar do próximo	
Me conhecendo melhor e tendo mais tempo para a família	
Me conhecer	
Me cuidando mais. Valorizando a vida. Aprendendo a economizar mais.	
Me cuidando mais.	
Me espiritualizando mais	
Me importando mais com os outros	
Me sinto angustiada às vezes.	



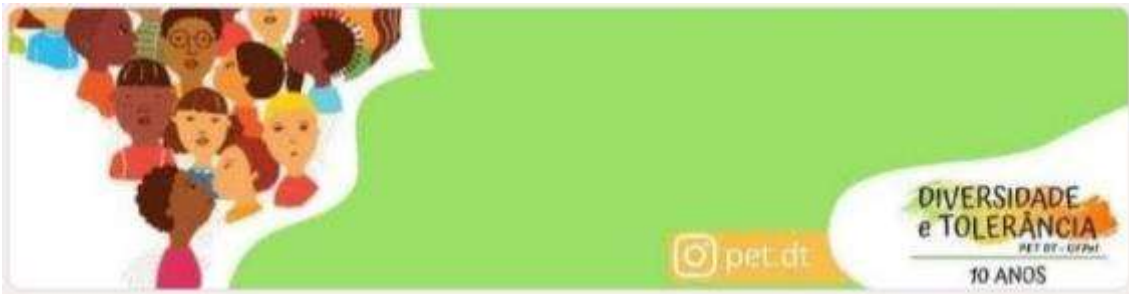
Me tornando espiritualizado e convicto que estou no caminho certo e certo das minhas convicções referente a vida, o mundo e a sociedade.	
Me tornando mais empática e solidária	
Me virar sozinha	
Me voltando mais a Deus pois andava afastada.	
Medidas mais higiênicas	
Medo	4
Medo de morrer	
Medo de sofrer por não ter atendimento digno na saúde...	
Medo diário frente à vida	
Medo e pessoas mais tristes	
Meios de se comunicar, de se alimentar, ou seja pessoas se comunicando somente on-line e alimentação por delivery	
Melhor cuidado com a saúde e a higiene.	
Melhor percepção da minha realidade	
Melhor relacionamento com a família	
Melhores hábitos de higiene, mais preocupação com o próximo	
Menor consumo	
Menor frequência de pensamento suicida	
Menos consumismo	4
Menos consumismo, mais solidariedade	2
Menos consumo de coisas, produtos. Higienização dos alimentos e de mãos o que evita a propagação de microorganismos. Que estas simples atitudes permaneçam no pós Covid 19	
Menos consumo de roupas ,calçados	
Menos egoísmo somos todos iguais	
Menos materialista	
Meu lado criativo está mais ativo.	
Mexendo menos na internet	
Minha fé e dependência de Deus aumentou	
Minha vida parou	
Minha vida pessoal mesmo, está sendo bom para refletir nesse sentido.	
Minha visão de mundo é coletiva	
Minhas prioridades mudaram.	
Modo de ver e sentir a vida	
Modo de vida	
Mudança prioridades	
Mudança de comportamento	
Mudança de comportamento familiar	
Mudança de hábitos e de higiene e de conscientização	2
Mudança de postura frente ao consumo, sentimento de solidariedade e mais empatia.	
mudança de prioridades	3
Mudança de valores.	
mudança em pensamentos de que podemos fazer mais por nós mesmos, para preservarmos a vida. E nunca deixar para amanhã o que se pode fazer hoje.	
Mudança em relação a higiene (uso de luvas qdo é necessário sair) e em relação ao outro, mais empatia.	



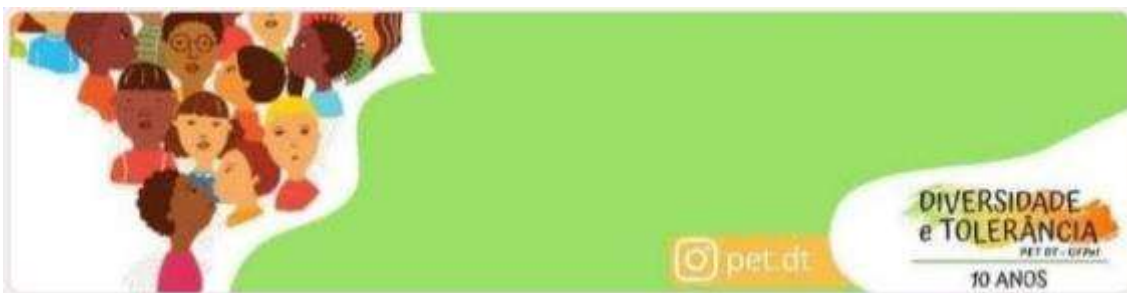
Mudança interior	
Mudança na maneira de ver e encarar as coisas.	
Mudança no meu posicionamento em relação a necessidade de me fazer compreender de maneira mais objetiva, efetiva e prática. A base para o diálogo.	
Mudança no sentido de ver a vida e dar mais valor a atividades cotidianas, como andar de ônibus.	
Mudança no ser humano, espero que para melhor!	2
Mudança pessoal	
Mudança total na rotina de vida	
Mudanças de comportamento pessoal, como tempo para meditar, fazer Yoga, ler, redecorar a casa, plantar, entre outras atividades que em função da rotina não passavam de desejos. Pude avaliar o relacionamento com meu marido e me divorciei, pretendo mudar para uma cidade vizinha assim que concluir a graduação, ou seja, tive tempo para perceber as razões que me levavam a tomar determinadas decisões. Mudei hábitos negativos como fumar e beber em excesso, venho tentando substituí-los por alternativas saudáveis, percebi que consigo coisas se depositar mais esforço. Estou vivendo um período de descobertas pessoais.	
Mudanças de conduta.	
Mudando conceitos sobre o Brasil como sociedade, é pior que parecia	
Mudando o que posso mudar, e aceitando o que não me cabe mudar	
Mudando prioridades de consumo, importância de poupar, importância de doar e o foco nas pessoas e em seus sentimentos.	
Mudando valores	
Mudar para melhor ser mais solidária	
Mudei a alimentação parei de comer carne, era uma coisa que já planejava há muito tempo e parar de pintar o cabelo também	
Mudei muitos hábitos pessoais e modos de fazer as coisas. Não posso fazer nada sem isso ser atingido pelo covid, por essa realidade, como se fosse tinta, com cor nova na vida, ou talvez uma mancha que nunca sai, mesmo lavando as mãos mil vezes. Vejo o mundo ao redor de outro modo, de uma lado, muita solidariedade, pessoas que não politizam covid, do outro, uma vasta estupidez humano, ignorância, mesquinidade, crueldade, parece que não vi esse lado ruim das pessoas antes, não imaginei que as pessoas poderiam ser tão burras, fechadas e inflexíveis, até o ponto de por sua própria família em risco somente por causa do medo ou preguiça de mudar alguns hábitos cotidianos como lavar as mãos corretamente por 20 segundos (que quase ninguém faz e nem sabe porque precisa) ou manter distanciamento social. Algumas pessoas até preferem morrer ao invés de mudar sua normalidade. Acha q a vida vai "voltar ao normal". Não entendem que isso é a primeira faísca de - a vida no tempo da superpopulação global. Muitos vivem uma vida de umbigo e não percebem que o mundo se tornou mundo e o que acontece na China afeta aqui e vice versa, não tem mais "lá", não tem mais "o outro". Mesmo sozinho, me sinto totalmente ligada com o mundo de forma q nunca senti antes. Ao mesmo tempo, fico surpresa com a falta de limite da estupidez humana que parece mais visível agora (ou fiquei passando tempo demais no Facebook). Se quiser entender, veja os comentários vindo do mundo inteiro durante os Live do OMS.	
Mudou toda rotina.	
Muita preocupação com as consequências da pandemia.	
Muita raiva de como os governantes estão lidando com tudo isso. Principalmente a nossa prefeita e o nosso governador.	



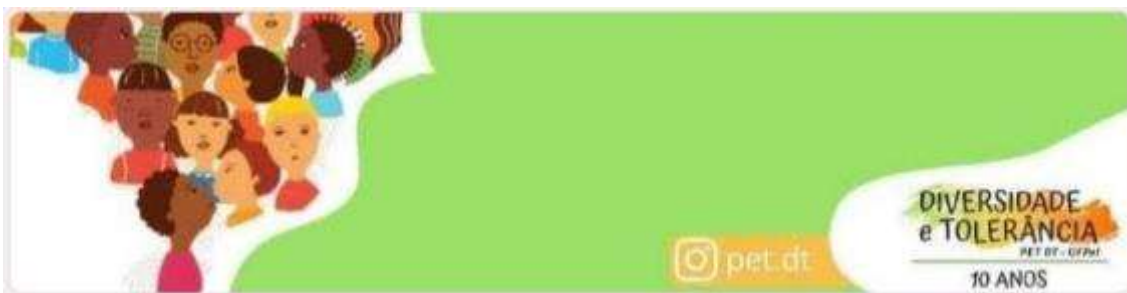
Muita reflexão de tudo que estamos vivendo	
Muita tristeza . Tenho que me cuidar pois choro muito e penso bobagem e peço a Deus que me ajude ter força	
Muitas coisas materiais que antes eram "essenciais" para mim, deixaram de ser tão importantes.	
Muito antes do vírus, venho tentando melhorar os meus valores	
Muito aprendizado	
Muito mais amor ao próximo!!!	
Muito mais reflexiva	
Muito mais voltada a natureza, a introspecção e às entidades espirituais em que confio	
Muito pensativa.	
Muito ruim o isolamento	
Muito triste	
Na forma de ver o mundo e as relações sociais	
Na forma de ver o mundo e no comportamento das pessoas	
Na frequência das orações	
Na higiene pessoal e das compras. Acho que esse habito vai ficar.	
Na humanidade, acredito que a maioria vai sair dessa mais humano, e valorizando ainda mais as pessoas e a vida.	
Na maneira de ver o mundo com outro olhos	
Na minha vida a única mudança, é a roleta russa, que estou vivendo, antes a idade era minha verdade, agora a sensação de se eu for alí na esquina posso ser infectada.	
Na questão das prioridades e na gestão do tempo	
Na verdade a mudança é pequena, com a aposentadoria já tinha mudado muitas coisas e já tinha revisto reais necessidades de consumo. A pandemia só reforça que não precisamos de muitas coisas e que o principal é a harmonia com quem convivemos e que precisamos ter empatia, ajudar e compartilhar o que temos se estamos em uma situação confortável. Antes já ajudava, hoje ajudo mais.	
Na verdade não tô vendo a mudança que gostaria de ver, muita gente não leva a sério o que tá acontecendo	
Nada a declarar	6
Nada além do que já praticava (empatia e solidariedade)	
Nada significativo	
Não abraçar nem beijar ninguém.	
Não acho que mudei como pessoa e nem os outros vão mudar. Apenas estamos tendo mais cuidado com a higiene e usando máscaras.	
Não acredito	3
Nao acredito em mudanças. O ser humano ainda está voltado p si .	
Não acredito estar tendo	
Não acredito que haverá mudanças significativas.	
Não dar mais tanta importância para futilidades	
Não dar tanta importância para o que se tem de material	
Não deixar nada para amanhã	
Não desperdiçar oportunidades, não levar tudo tão a sério, cuidar mais da saúde, gastar menos.	
Não dispersar meu tempo.	



Não é necessário estar sempre na rua fazendo atividades.	
Não é relevante.	
Não estarmos mais vivendo no automático.	
Não estou gastando dinheiro, estou pensando na minha saúde	
Não estou sem reconhecida dentro da minha casa , ninguém valoriza o que eu faço e não tenho ninguém pra me dar suporte nessa hora.	
Não estou tendo	3
Não estou vendo mudança	
Não há diferença entre as pessoas.	
Não houve mudança, sempre tive muita fé e gratidão pela vida.	
Não me programar a longo prazo.	
Não notei nenhuma	
Não planejar o futuro viver o presente e valorizar menos o supérfluo	
Não posso controlar tudo	
Não posso sair muito, presa em casa parece que a vida parou e que estou perdendo de viver presa em casa.	
Não preciso de 2 automóveis, não preciso de 4 ou 5 casacos diferentes, não preciso de meia dúzia de pares de sapato. Não preciso de um anel de ouro em cada dedo da mão. A vida pode ser mais simples ainda.	
Não procrastinar	
Não se preocupar tanto aproveitar mais a vida o dia a dia	
Não sei definir Ainda	23
Não sei dizer ao certo, no futuro possivelmente irei descobrir.	
Não sei se as pessoas irão, realmente, mudar.	
Não somos nada diante da fragilidade humana.	
Não tem como não se fazer uma retrospectiva do que foi nossa vida e de como será depois do covid 19., rever conceitos e valores.	
Não temos o poder de decidir as coisas tudo acontece no tempo de Deus	
Não tenho certeza ainda	2
Não tenho perspectiva de vida	
Não vejo horizontes ainda, nada melhor.	
Não vejo mudança nenhuma , o povo de Pelotas não está ajudando em nada , estão contribuindo para o vírus se alastrar.	
Não vejo mudanças	2
Não vejo muitas mudanças, porque já tenho o costume de pensar sobre os acontecimentos sociais do país, é triste.	
Nas minhas prioridades	
Nas relações	
Necessidade de investir mais em pesquisas científicas e no Sistema Único de Saúde.	
Necessidade de me adaptar a nova realidade que se apresenta, novas maneiras de interagir com familiares e amigos, com colegas de profissão, novas maneiras de estudar e adquirir conhecimento e facilidades em adquiri-lo (e-books, pubmed liberou consulta a artigos científicos que antes da pandemia só era possível através de pagamento prévio). Necessidade de ser solidária a dor alheia, me colocar no lugar do outro, e ficar em casa, impedindo a propagação do vírus, por mais que me custe do ponto de vista social (convívio presencial com familiares, amigos, vizinhos, professores,...). Enxergar além do meu próprio umbigo, ver além das minhas dores.	



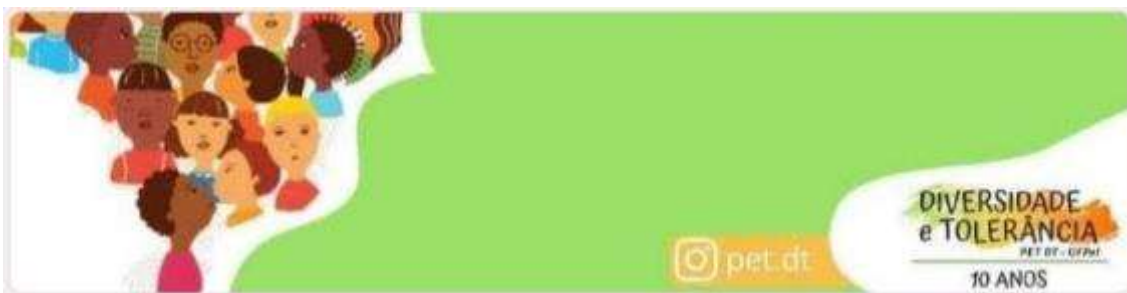
Necessidade de redes de comércio locais	
Nem tudo era tão importante agora consigo encher que tudo é importante até impaciência tem seus significados	
Nenhum, apenas aumentando a ansiedade	
Nenhuma mudança.	50
Nenhuma pessoas continuaram as mesmas	
Nenhuma so o graande querendo sempre se dar bem	
Nenhuma, acredito que o egoísmo continua	
nenhuma, isso vai passar	
Nenhuma, sempre tive o mesmo pensamento	
Nesse aspecto não percebi mudanças.	
Neurose	
Ninguem me enche o saco.	
No início até sim, mas agora o consumo via internet começou...	
No modo como valorizar as coisas, mesmo as mais simples	
No momento não vejo essa mudança vejo é muito egoísmo.	
No momento repensando o consumismo. Estou mais feliz sem ter que passar horas em salão de beleza, em lojas para me manter atual e aceita pelo meu grupo social. Estou com mais tempo para fazer coisas prazerosas, como cozinhar e conviver com meu marido.	
No nosso meio ambiente ,Ber	
Nos abitos tem coiza q e desnecessária	
Nós hábitos de higiene, nós sentimentos.	
Nossa! Mais empatia, mais valor às pessoas, familiares, mais paciência	
Nova leitura do mundo, valorização da vida e compreensão em relação ao outro	
Novos valores sendo adquiridos. Coisas simples passam a ter mais importância.	
O afastamento das pessoas	
O desaceleramento. A diminuição da necessidade de ter tudo "pra ontem". Exercício da paciência. A necessidade de aprender a lidar com os sentimentos não positivos que tenho (não há como fugir deles em meio a pandemia).	
O distanciamento deve mudar o comportamento de toda a sociedade daqui por diante.	
O embate de ideias muito opostas e a descrença da população ao governo	
O esforço por saúde e cuidados alimentares tornou-se mais real. O pensamento de fortalecer pequenos comércios também.	
O estar só nos faz avaliar e refletir sobre o que éo mais importante. Apesar da tristeza poderá ser usado este período como ferramenta de mudança e autoconhecimento.	
O modo de ver a vida e as pessoas	
O modo de ver as coisas	
O mundo está indo pra algo diferente, e creio que ruim porque as pessoas não dão mais bola prá morte, pro luto, pra dor, não são solidários, fraternos, é tudo canalhice e parece que é a nova ordem: tudo muito sem-vergonha e não estão nem aí! O que resulta disso? O que vem depois?	
O mundo não será mais o mesmo, as pessoas aprenderão muito com essa vivência, e terá um impacto sobre a sociedade, após passar, gradativamente.	
O mundo precisa mudar. Não se pode só pensar em dinheiro.	
O mundo ser melhor, as pessoas se respeitarem e se amarem mais, (solidariedade)	



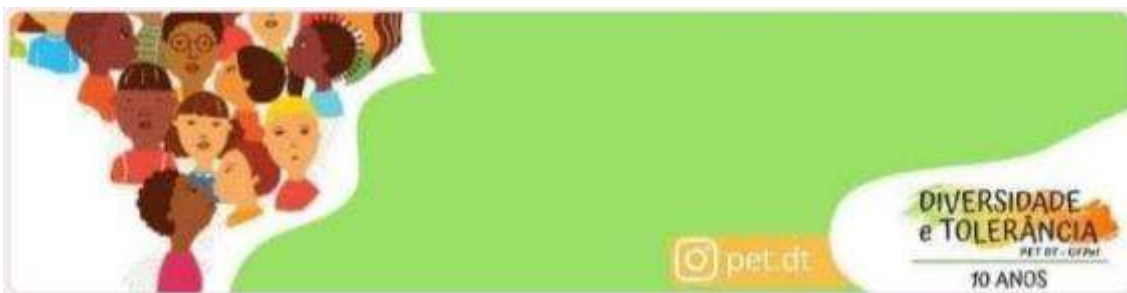
O pessoal está se adaptando como pode.	
O quanto temos q valorizar os bons momentos	
O ser humano está mais caridoso	
O surgimento de pessoas que praticam a empatia.	
Olhar e ajudar as pessoas	
Olhar mais para o futuro	
Olhar o bem estar do outro	
Orando mais	
Organização	
Organização, seleção de gastos	
Os cuidados aumentaram junto com a preocupação com o próximo	
Otimismo, valorização	
Otimista	
Outros valores, menos consumo	
Paciência	8
paciência além da que já possuo	
Paciência e autocontrole	2
Paciência e incerteza	2
Para melhor	
Para muitas pessoas a valorização do que realmente importa: afetos, saúde, meio ambiente, a paz.	
Parar de adiar as coisas que se deseja fazer. Temos certeza apenas do hoje. Valorizar mais ainda amigos e família	
Parar de fumar	
Parar de fumar e fzr exercícios como caminhar mais	
Parte do povo acordou e está vendo a podridão que está por trás do interesse político na Pandemia. Que sirva de lição.	
Passar a se cuidar mais da saúde	
Passsei a dar importancia para os pequenos momentos.	
Passsei a dar menos valor para algumas coisas e mais para outras	
passsei a dar valor para o cotidiano	
Passsei a valorizar coisas que antes reclamava por ter que fazer, valorizei mais o convívio com as pessoas.	
Passsei a ver algumas coisas de maneira positiva, que antes não via.	
Pelo isolamento a gente aprende a dar valor as pequenas coisas, como poder dar uma caminhada e não usar máscara, e como cada um faz a diferença na prevenção desse vírus e também ver como tem pessoas egoístas e arrogantes...	
Pensando em voltar a conviver mais com os amigos	
Pensando mais antes de agir	
Pensando melhor na saúde	
Pensando muito sobre tudo, e que é possível mudarmos a nossa maneira de ser e de agir, o que o mundo precisa de mais Empatia, Amor, União.	
Pensando na provisoriedade da vida	
Pensando que a vida é curta, que precisamos estar mais presentes na vida de quem gostamos.	
Pensar mais coletivamente	
Pensar mais em como se reinventar	
Pensar mais em mim	



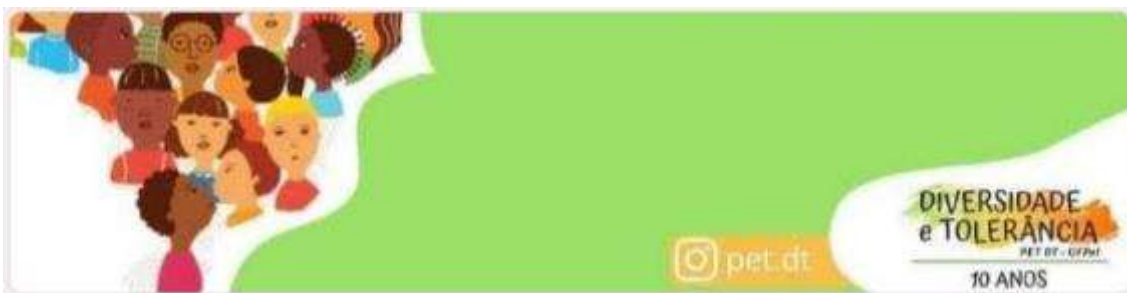
Pensar mais no próximo	4
Pensar mais nos outros	2
Pensar mais sobre a vida.	
Pensar melhor	
Pensar melhor sobre a vida e saber perdoar	
Pensar melhor sobre algumas pessoas	
Pensar muito mais nas outras pessoas	
Pensar na finitude da vida	
Pensar nas outras pessoas de forma global	
Pensar no hoje e não no futuro	
Pensar no presente e não se preocupar tanto com as coisas e sim com a vida	
Pensar no próximo... Valorizar quem se ama	
Penso que devemos ser mais solidários uns com os outros e ter mais cuidado com o meio ambiente, pois a vida pode ser bem curta. Não adianta apenas a preocupação com o trabalho e com juntar bens materiais.	
Penso que o mundo precisa mudar. Tem muita desigualdade...	
Percebendo a necessidade do que realmente precisamos para viver...	
Percebendo que ainda há muito egoísmo no mundo	
Percebendo que dá pra consumir menos	
Percebendo, na prática, que só podemos viver o presente.	
Percebi o quanto eu estava vivendo no "modo automático", fazendo as coisas por dinheiro e comprando coisas que nem precisava. Ver que a nossa presença no mundo acua os animais também me faz pensar muito sobre o quão ruim era nossa vida. Acho que estou tentando pensar em como ser alguém melhor.	
Percebi que não tenho controle da vida, e também a valorizar as pequenas coisas..	
percebi Que tenho que cuidar mais da minha saúde mental.	
Percebo uma elevação na equidade social.	
Percepção da importância da tecnologia	
PerdeNão o que restava de ilusões.	
Permanecer em casa consigo e tranquilo, cada vez mais valor a vida e aos hábitos que contribuem para o bem da coletividade da vida na terra (animais ,plantas e ecossistemas).	
Perspectiva de vida	
Perspectivas futuras	
Pesquisar melhor em outros meios de informação, sem ser a Globo.	
Pessoas estão mais generosas	
poder estudar mais, manter mais calma frente a rotina que eu tinha antes, a comunicação e a relação social e de trabalho ser totalmente via digital	
Por enquanto nenhuma	2
Positiva, tentando encarar as mudança como meio de crescimento pessoal.	
Pouca em relação ao afeto ao próximo.	
Pra melhor	
Pra mim, nenhuma!	
Pra pior	
Praticando minha fé	
Praticar a tolerância.	
Precisamos melhorar enqto humanidade, ter mais empatia	



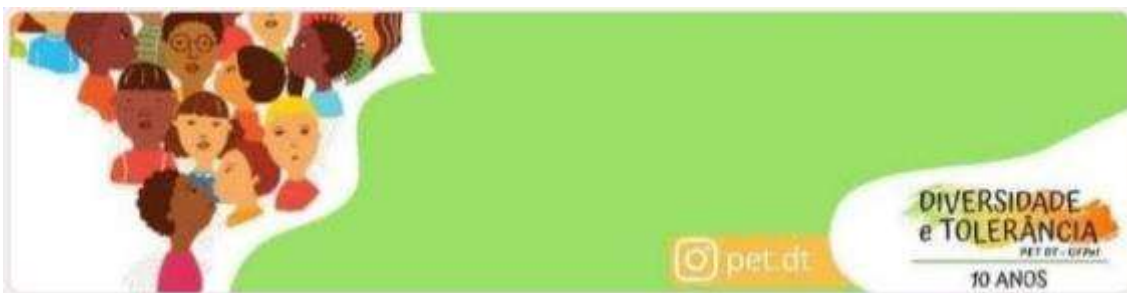
Precisamos ser mais auto suficientes	
Precisamos ter mais empatia com as pessoas e mudança de atitudes	
Precisei me reinventar para conseguir manter meu trabalho ativo, sair do que era mais cômodo. Também passei a me importar mais com coisas que costumavam estar em segundo plano.	
Preocupação com a saúde e bem-estar de todos.	
Preocupação com o egoísmo das pessoas	
Preocupação em excesso com a forma de trabalho on-line, excesso de trabalho e prazos para cumprir	
Preocupação maior com o todo	
Prestando mais atenção aos detalhes	
Prestar mais atenção aos meus limites.	
Prestar mais atenção em coisas simples da vida	
Prestar mais atenção na humanidade	
Prestar mais atenção no realmente importa	
Prevenção	
Prevenção em relação a saúde.	
Principalmente comportamental	
Principalmente utilizar mais as tecnologias digitais	
Princípios e valores	
Prioriza o que é mais importante	
Priorizando paz e bem estar.	
Pro encrível que pareça só me reforçou mais na maneira de como agir com o próximo mesmo com minhas dificuldades sempre procuro ajudar mais as pessoas a minha volta mesmo sabendo que muitas vezes de quando eu preciso e aqueles que ajudei nao me estendem a mão as vezes fico triste mas sei que dei o melhor de mim e deus sabe disso é o que me conforta.	
Procedimentos de higiene mais frequentes	2
Procurando controlar as emoções	
Prooridades	
Psicológicas	
Q o ser humano não é nada, estamos aqui de passagem	
Que a gente não é nada, precisamos ajudar uns aos outros	
Que a gente não precisa de tantos supérfluos.	
Que a natureza está agradecendo	
Que a polvo está se prevenindo pra acabar essa causa o quanto antes	
que a vida é mais frágil do que pensava	
Que as coisas podem mudar muito rápido, temos que aproveitar mais	
que as coisas vão piorar	
Que cada vez mais o a manhã pertence a Deus	
Que dependemos uns dos outros e dependemos de Deus não somos nada sozinhos	
Que devemos focar no hoje, em como vivemos, socializamos, cuidamos do nosso corpo e das pessoas ao nosso redor, sejam elas nossos amores ou não. Pensamento sobre o coletivo está mais vivo.	
Que estamos longe de sermos um povo solidário	
Que nada nos difere	
Que não adianta ter tempo e não poder aproveitar	



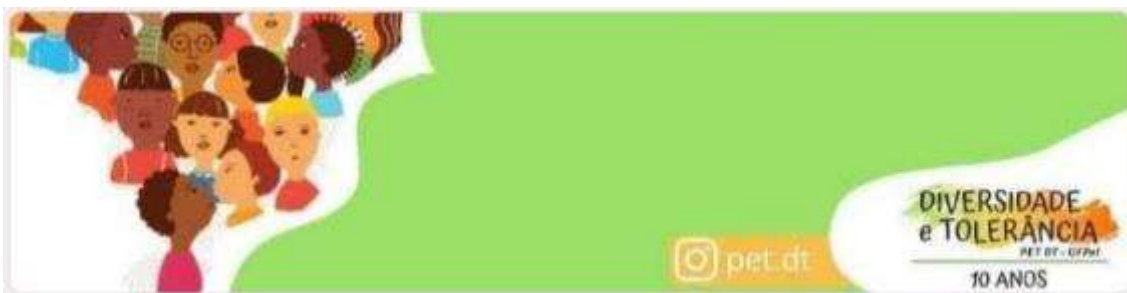
Que não podemos deixar nada para depois, o amanhã pertence a Deus	
Que não somos nada perante a doença	
Que o amanhã realmente pertence a Deus	
Que o mais importante é quem somos e não o que temos	
Que o ser humano se torne mais humano.	
Que podemos ser felizes com tão pouco, que corremos tanto no dia a dia que não percebemos isso	
Que precisamos aproveitar o convívio com a nossa família e amigos. Que cada momento conta. E que nada é para sempre	
Que precisamos dar valor a vida.	
Que precisamos de menos para viver	
Que precisamos estar mais próximos Ter mais tempo para a família, amigos e para nós mesmos Pensar mais no próximo	
Que precisamos ter mais empatia	
que sem trabalhar não dá para viver.	
Que somos tão frágeis	
Que somos todos iguais, não apenas no âmbito do politicamente correto e da constituição.	
Que somos todos iguais, que o vírus ataca qualquer pessoa!	
Que talvez na próxima pandemia estaremos mais preparados.	
Que temos que cuidar uns dos outros.	
Que temos que respeitar a natureza, sermos mais solidários e menos egoístas	
Que temos tempo pra tudo	
Que tua família e tudo.	
Que uns precisam dos outros que precisamos uns dos outros	
Que viver só é muito triste	
Que? Eu já não disse? - -	
Quem sabe até o fim do ano eu tenha essa resposta	
Quem sabe na hora de pensar nos outros, pois me isolo mais por conta de meus pais e do meu filho.	
Querer estar mais perto ainda das pessoas que amo	
Quero muito ajudar as pessoas que necessitam quando tudo isso passar	
Quero ser melhor como pessoa, mas não sei se alguma coisa vai mudar mesmo.	
reafirmação e aprofundamento das convicções humanistas e espirituais, avessas ao consumismo, à ganância e ao INDIVIDUALISMO	
Reafirmar o gosto de morar sozinho e ver a solidão como algo bom.	
Reavaliação de modo de viver	
Reavaliação de prioridades, especialmente quanto à valorização da saúde e dos relacionamentos	
Reavaliação de valores e necessidades	
Reavaliando meus sentimentos em relação às pessoas que convivo e com quem me afastei	
Reavaliar minha confiança no que virá	
Receio de proximidade com outras pessoas.	
Receio pela vida	
Reclusão	
Redimensionamento de valores.	



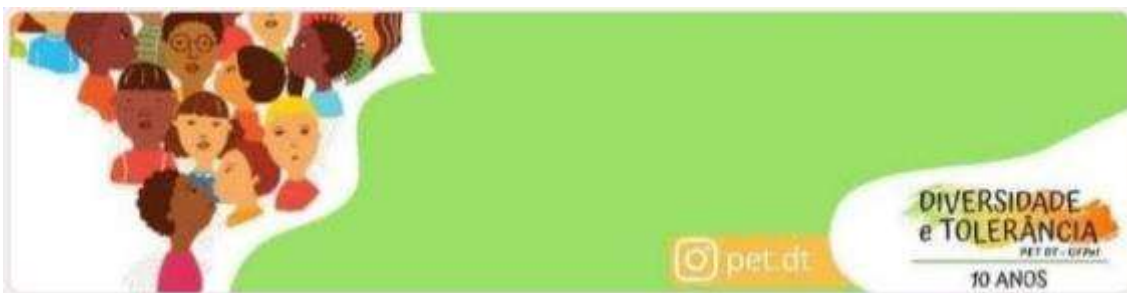
redução de consumo (que já fazia)	
Redução do consumo	
Refletindo mais sobre as coisas que realmente importam e nos fazem feliz.	
Refletindo mais.	2
Refletir mais nas ações	
Reflexão	3
Reflexão como ser social, em fazer a minha parte no combate a essa doença tão arrasadora	
Reflexão sobre a falta de consciência da maioria da população.	
Reflexão sobre a maneira como antes corríamos para trabalhar e sobreviver e agora tivemos que desacelerar para viver.	
Reflexão sobre que nada somos e nada sabemos, de que a vida pode mudar a qualquer momento! E pensar mais na morte, como fato inevitável em nossa caminha!	
Reflexiva e plantando mudas árvores frutíferas	
Reflexões acerca dos modos de consumo	
Reflexões Meditações	
reforçando a importância do abraço, do carinho, do olho no olho.	
Relação com o dinheiro, poupar mais quando voltar a trabalhar	
Relação com outras pessoas da sociedade	
Relação com planejamento financeiro	
Religião	
Repensando a forma de vida	
Repensando a vida.e vendo o q estava errado	
Repensando alguns conceitos	
Repensando as prioridades pessoais	
Repensando atitudes, valores...	
Repensando certos hábitos	
Repensando nas relações sociais	
Repensando o consumismo, valorizando mais o equilíbrio na natureza, necessidade de justiça social	
Repensando prioridades	
Repensando tudo	
Repensando valores e conceitos.	
Repensando valores, consumo e prioridades.	
Repensar as relações familiares, mais cuidado com o próximo, empatia.	2
Repensar coisas que são realmente importantes (prioridades), mudanças na higienização da casa...	
Repensar e criar estratégias de mudança, economizar, criar novos hábitos, e buscar renda extra	
Repensar na vida, ter fé, adotar hábitos de higiene e controlar a ansiedade.	
repensar o que é essencial no consumo e saber aproveitar as oportunidades (não ter nada como garantido)	
Repensar prioridades	2
Resignação	2
Resignificação da vida em si	
Resiliência	2



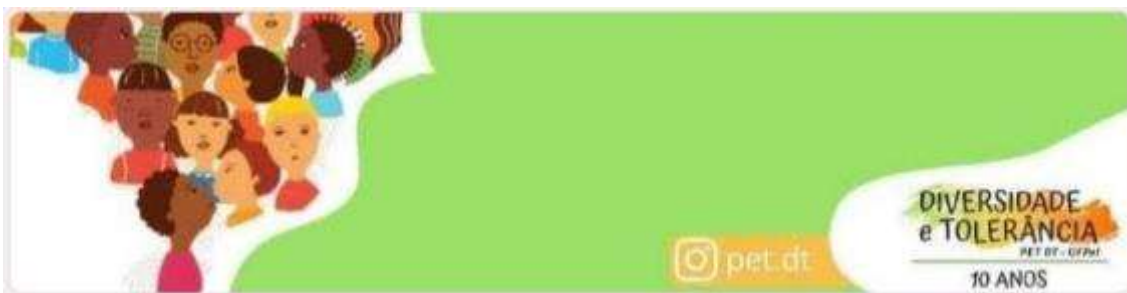
resiliência, paciência e dedicação	
Respeitando mais as pessoas e praticando mais a humildade.	
Respeitar as pessoas. Deixar hipocrisia de lado. procurar ser feliz... parar de pensar só no amanhã... procrastinação não mais.	
Respeito ao próximo	
Respeito pela vida	
Responsabilidade para com os outros, empatia.	
Responsabilidade social	
Reverendo atitudes e hábitos. Priorizando o que nós faz bem.	
Reverendo meus conceitos, meus valores	
Reverendo os hábitos de consumo	
Reverendo valores	
Rever o consumo, precisamos de menos do que consumimos. E também a falta de educação financeira para momentos como esse.	
Revisando atitudes.	
Revisão de hábitos e valores a confiança na ciência e apareceu de grandes gênios brasileiros em todas as formas	
Revolta.	
Saber dar valor as pessoas e não coisas	
Saudade de abraçar beijar as crianças a	
se auto conhecendo	
Se isola das pessoas que amamos a família	
Se precisa de um aos outros	
Se preocupado mais como será os próximos dias, meses e anos.	
Sei lá	
Sei que minha vida jamais será a mesma: terei sempre que usar máscara, ter cuidados de limpeza excessivos com o corpo, a roupa, os alimentos e a casa. Tão cedo não poder me reunir em família! E não participar de festas da mesma forma que era antes, próxima, afetuosa!	
Seila	
Sem mudanças	2
Sem vontade	
Sempre acreditei na minha evolução.	
Sempre fui cuidadosa. Me cuidando.	
Sempre fui muito agitada, agora estou tendo que ser mais parada	
Sempre fui sensível a várias questões que a pandemia generalizou para as pessoas. Como por exemplo solidariedade, cooperação, consumo essencial, rede de cooperação...	
Sempre fui tranquilo, sempre fui humanizada	
Sempre fui uma pessoa de bom coração, mudou q auxilio algumas pessoas com o q posso em alimentação e orientações tipo MAIS AMOR POR FAVOR.	
Sempre me preocupei pelo próximo	2
Sempre pensei na importância da família, de cuidar do planeta	
Sempre pensei que o mundo deveria ser mais solidário, agora esta questão parece ser imperativa para a continuidade da raça humana.	
Sempre tentando ser melhor, pois acho que isso veio para freiar um pouco o egoísmo, a corrupção o consumismo, pois isso estava demais no mundo. é um aprendizado, ou deveria ser	



Sempre tive empatia, continuo tendo	
Sempre valorizei as coisas simples, a natureza e agora mais ainda	
Sendo mais compreensiva	
Sendo mais econômica	
Sendo mais paciente	
Sendo menos egocêntrica	
Sensibilidade e comparecimento	
Sentimento de empatia	
Sentindo menos necessidade de consumo.	
Sentir a falta de ver pessoas próximas da família, conseguir se manter longe	
Ser cada vez mais grata pelos momentos vividos.	
Ser mais apegada a religião	2
Ser mais cautelosa	
Ser mais confiante.	
Ser mais criteriosa	
Ser mais esperançosa	
Ser mais paciente	2
Ser mais paciente ajudar mais o próximo	
Ser mais paciente e valorização do que tenho	
Ser mais radical na escolha de pessoas para conviver comigo após pandemia, pessoas que tenham amor no coração e que pensem no coletivo	
Ser mais solidária	3
Ser mais solidário e empatia com o próximo.	
Ser mais tolerante, viver cada dia de uma vez	
Ser mais tolerante.	2
Ser melhor	
Ser menos consumista.	
Ser solidária	2
Ser tolerante, ter fé e que somos vulneráveis	
simplificando ainda mais minha vida é pensando muito nos desafortunados e vulneráveis	
sinto que tenho valorizado mais as pequenas coisas da rotina (acredito que como forma de sobrevivência); acho que tenho aceitado melhor a falta de controle sobre meus planos e da vida no geral; tenho valorizado ainda mais minhas relações afetivas e meu afeto envolvido nelas.	
Sobre minhas escolhas.	
Sobre necessidades...	
Socialização	
Solidão	3
Solidariedade	14
Solidariedade - valores - empatia	
Solidariedade de ocasião	
Solidariedade e responsabilidade.	
Solidariedade e valorização da companhia.	
solidariedade, cuidados	
Solidariedade, reconhecimento de nossas fragilidades e valorização maior das amizades.	



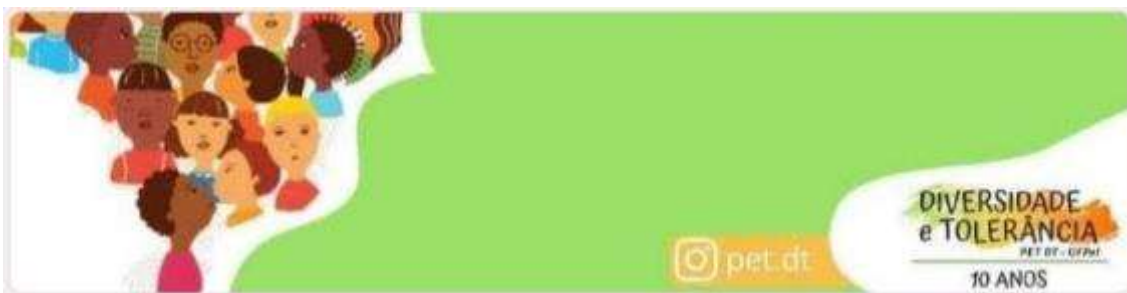
Solidariedades, Empatia	
Somos muito pequenos e vulneráveis	
Somos únicos ... mesmo em grupo ... família somos únicos ...	
Sou a mesma pessoa	
Talvez mais cuidados	
Talvez aproveitar melhor o tempo	
Talvez menos exigente comigo mesma	
Talvez na minha relação interpessoal	
Talvez na percepção da sociedade sobre o que realmente importa e sobre o quanto gastamos tempo e dinheiro com futilidades.	
Talvez pensem mais no coletivo. Mas também percebo a descrença que não existe o vírus. Idosos na rua como se nada tivesse acontecido.	
Tempo pra pensar, quando eu estava trabalhando seguia uma rotina automática. Fiquei desempregada com a pandemia.	
Tempo, cuidado com alimentação da família, convívio com meu filho, cuidado com a casa	
Tendo mais empatia	
Tendo mais fé e esperança	
Tendo uma visão mais ampla das coisas	
Tenho dado mais valor as coisas simples.	
Tenho depressão. É aumentou os meus problemas emocionais.	
Tenho exercitado mais minha fé	
Tenho mais fé em Deus	
Tenho mais vontade de estar com as pessoas	
Tenho me aproximado mais da minha família, revendo a forma de me relacionar com as pessoas.	
Tenho pensado muito nas pessoas com pouco recursos...dentro do possível tenho ajudado e espero poder ajudar mais ainda	
Tenho pensado no tempo e como usamos ele cotidianamente, o que vale ou não apenas	
Tenho pensado sobre o mundo e as mudanças que temos que fazer para que a raça humana continue...	
Tenho refletido acerca do meu papel enquanto privilegiado	
Tenho sentido mais desprezo por aqueles que tem condições sociais e desrespeitam o isolamento.	
Tenho tentando trabalhar minha mente com meditação e yoga	
Tenho um olhar mais cético sobre as coisas e mais desejo pelo individualismo e ficar sozinho	
Tentando compreender melhor o verdadeiro valor das coisas	
Tentando ser mais tranquila	
Tentando ser uma pessoa melhor.	
Ter a responsabilidade de cuidar para que os meus atos não atinjam o outro de forma negativa.	
Ter ainda mais certeza que o amor e a caridade são a base para um mundo melhor	
Ter mais com ciência social e solidariedade.	
Ter mais cuidado com a higienização	



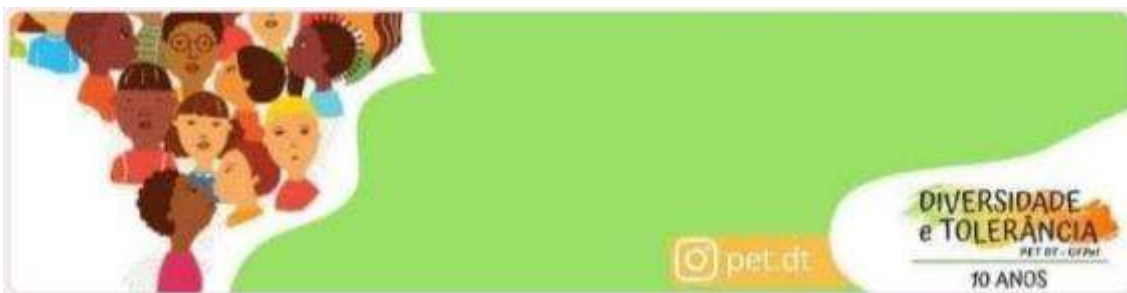
Ter mais cuidado com a minha família	
Ter mais cuidados pessoais	
Ter mais empatia	2
Ter mais empatia com o outro	
Ter mais empatia do que já tinha	
Ter mais paciência	4
Ter mais paciência e conformações	
Ter mais paciência para coisas que não posso mudar. No momento tudo o que podemos fazer é nos isolarmos e aguardar.	
Ter paciência e viver o dia de hoje	
Ter que ficar isolada	
Ter, como se diz por aí, de se reinventar. Descobrir o que de fato se deseja, as coisas que são importantes de serem feitas por si mesmo, seus desejos, sem as distrações que as atividades cotidianas trazem.	
Termos mais empatia	
TO ME TORNANDO MAIS ANTISOCIAL.	
Todas	2
Todos são igual a todos	
Tolerância	2
Tolerância que devemos ter uns com os outros; Aprendemos que cada um precisa do seu espaço, do seu momento; Que os cuidados com a saúde devem ser constantes; Empatia uns com os outros	
Tolerância, solidariedade	
Trabalhar minha paciência e ansiedade	
Trabalhava demais e agora parece que o tempo não importa tanto tudo é mais devagar.	
Trabalho	
Tranquilidade em relação a vida. menos valor a aquisição de coisas.	
Traquila	
Tudo igual	
Tudo mudou. .ficamos isolados e não sabemos se isso de fato é o certo.	
Um afastamento das pessoas.	
Um despertar que as vezes damos importância e valor para o que não deveríamos. Que tempo nem sempre e desculpa pra tudo. Que não precisamos trabalhar demais e esperar o dinheiro pra sermos felizes.	
Um distanciamento das pessoas que vai ser difícil recuperar se este isolamento se prolonga por muito tempo	
Um psicológico cada vez pior, um sentimento de solidão ainda maior que antes e percebi que sei disfarçar tudo isso.	
Uma maior percepção de as atitudes boas e ruins de indivíduos afetam a sociedade com um todo.	
Uma mudança interior.	
uma mudança na maneira de trabalhar.	
Uma nova vida	
Uma pessoa melhor	
Uma preocupação maior com o próximo	
Uma visão mais madura da realidade e da vida	
União a distância on-line entre pessoas que estão se sentindo só	



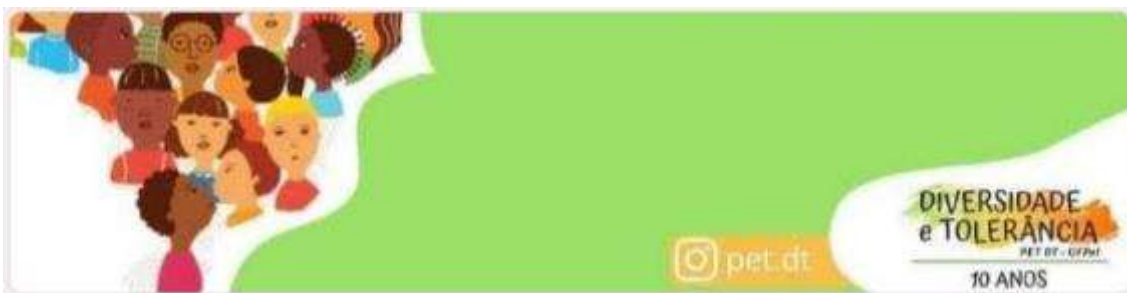
Uso das máscaras, para proteção.	
Vai voltar a ser como antes ?	
Valor a coisas simples	
Valor a família	
Valor à liberdade	2
Valor a vida	2
Valor a vida mais tranquila	
Valor as pessoas e convívio e desapegado de coisas material	
Valores da vida	
Valores pessoais e busca por conhecimento	
Valores repensados	
Valores.	6
Valores...o que realmente importa	
Valorizar mais algumas coisas e me preocupar menos com outras	
Valorização	3
Valorização a vida, a liberdade de urgência e vir	
Valorização a tudo	
Valorização da família	
Valorização da família e dos itens básicos para viver.	
valorização da presença física das pessoas que amo	
Valorização da vida	2
Valorização da vida e do hoje.	
Valorização da vida, da saúde antes dos valores materiais	
Valorização da vida, da saúde, da família, importância de um abraço, do convívio com amigos, liberdade, empatia e respeito pelo outro.	
Valorização das atividades de vida rotineiras	
Valorização das pequenas coisas da vida	
Valorização de outras coisas	
Valorização de pequenas coisas	
Valorização de pequenas coisas q não se dava valor, como a liberdade de sentar e tomar um chimarrão com a família	
Valorização de pequenas coisas que antes passavam despercebidas	
Valorização de pequenos momentos diários.	
Valorização do ser humano	
Valorização do ser humano e do que realmente importa... Só receio que quando tudo isso acabar, se acabe esse cuidado com o outro.	
Valorização dos familiares e amigos	
Valorização dos laços de amizade	
Valorização dos pequenos momentos do cotidiano	
Valorização e maior respeito ao coletivo	
Valorização maior da vida e da espiritualidade	
Valorizando a liberdade	
Valorizando a liberdade e o agora	
Valorizando a vida	
Valorizando à vida o amor a solidariedade.	
Valorizando as pequenas coisas da vida q antes ã calorizava	
Valorizando cada momento da vida.	



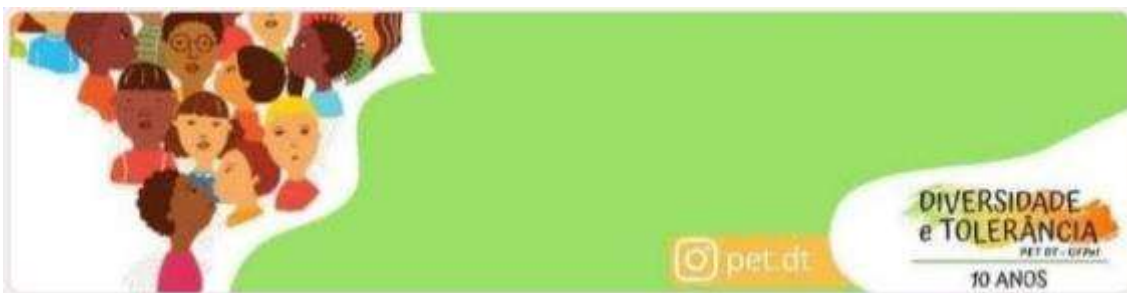
Valorizando cada vez mais a convivência com a família e amigos, descobri que sou muito carente	
valorizando coisas simples	
Valorizando mais a importância das amizades	
valorizando mais a liberdade	
Valorizando mais a presença.	
Valorizando mais a vida.	
Valorizando mais as coisas não materias	
Valorizando mais as pessoas que amo e a natureza. Percebendo que consumimos sem necessidade. Vamos precisar de muitas pandemias pra humanidade dar um passo de tartaruga em direção a uma pequena evolução.	
Valorizando mais as pessoas que amo e pensando o que seria sem elas	
Valorizando mais coisas simples.	
Valorizando mais o contato com família e amigos.	
Valorizando mais o convívio com a família, aprendendo a fazer coisas que agradam a todos juntos; troca de saberes e cooperação no trabalho-hospital	
Valorizando mais o lado espiritual.	
Valorizando mais o meu emprego e pessoas.	
Valorizando mais o que é realmente importante	
Valorizando mais os momentos fora de casa	
Valorizando mais pequenos detalhes da vida, como não ter pressa	
Valorizando mais saber notícias de meus familiares...	
Valorizando muito mais o que a natureza oferece e que na correria do dia a dia não damos valor	
Valorizando o presente, único que temos.	
Valorizando pequenos momentos	
Valorizar mais alguns momentos.	
Valorizar a relação pessoais.	
Valorizar a vida	
Valorizar a vida é a bênção de Deus todos os dias gratidão	
Valorizar a vida, as pessoas, as necessidades do próximo, a liberdade.	
Valorizar ainda mais a vida	2
Valorizar ainda mais o convívio com familiares e amigos.	
Valorizar ainda mais o simples	
Valorizar as coisas mais singelas e afetivas	
Valorizar as coisas simples	
Valorizar as coisas simples da vida e pensamento de coletividade	
Valorizar as pequenas coisas	
Valorizar as pequenas coisas e parar com o consumismo desnecessário.	
Valorizar as pequenas coisas, viver dia após dia	
Valorizar as pequenas coisas.	
Valorizar as pessoas e os momentos q tenho com elas	
Valorizar as pessoas que amo , valorizar a natureza e os animais	
Valorizar as pessoas queridas e consciência de classe e Política.	
valorizar as relações humanas sair pra	
Valorizar cada minuto	
Valorizar coisas mais simples	
Valorizar estar em casa	



Valorizar família e amigos. Valorizar o que realmente é necessário comprar/adquirir. Valorizar momentos de lazer ao ar livre. Cuidar da sua saúde para com isso zelar pela saúde de outras pessoas na mesma comunidade.	
Valorizar mais a convivência com as pessoas, olhar mais no próximo especialmente aqueles que precisam	
Valorizar mais a família e a saúde	
Valorizar mais a liberdade de ir e vir! Valorizar a vida e as pessoas.	
Valorizar mais a presença física - a minha e a dos outros.	
Valorizar mais a saúde, os momentos em socialização entre amizades e família.	
Valorizar mais a socialização	
Valorizar mais a vida	
Valorizar mais a vida como um abraço	
Valorizar mais a vida e cuidar da parte espiritual	
Valorizar mais a vida e entes queridos	
Valorizar mais a vida e pessoas!	
Valorizar mais ainda a vida, a saúde, o convívio com a família, a liberdade e fortalecer a fé, a esperança e o amor. Praticar mais a empatia.	
Valorizar mais as amizades e o contato com as pessoas, embora eu já sempre fui a mais carinhosa na família que vive abraçando e dizendo o quanto ama.	
Valorizar mais as pequenas coisas da vida; exemplo, ser menos anti-social.	
Valorizar mais as pequenas coisas e enxergar a todos igualmente	
Valorizar mais as pessoas e o tempo junto.	
Valorizar mais as pessoas.	
Valorizar mais as relações com os entes queridos	
Valorizar mais cada minuto, aproveitar melhor as oportunidades, o tempo, a vida, a natureza	
Valorizar mais coisas que passavam despercebidas.	
Valorizar mais minha saúde, ter um olhar mais para ela	
Valorizar mais o contato presencial com pessoas queridas.	
Valorizar mais o hoje	
Valorizar mais o momentos em família	
Valorizar mais o que tenho.	
Valorizar mais o ser e não o ter. E pensar na prevenção e saúde de todos.	
Valorizar mais o silêncio.	
Valorizar mais os momentos com os amigos e familiares	
Valorizar mais os momentos de diversão	
Valorizar mais minha família e valorizar tudo que eu tenho	
Valorizar mais minha família e valorizar tudo que eu tenho	
Valorizar menos coisas supérfluas	
Valorizar menos os bens materiais	
Valorizar minha casa, meu espaço.	
Valorizar momentos juntos	
Valorizar muito a convivência com as pessoas e também ser solidário!!	
Valorizar o ar q respiramos e os passos na rua. Simples, mas qdo isso é negado tornasse fascinante	
Valorizar o convívio social	
Valorizar o dia a dia	
Valorizar o essencial	



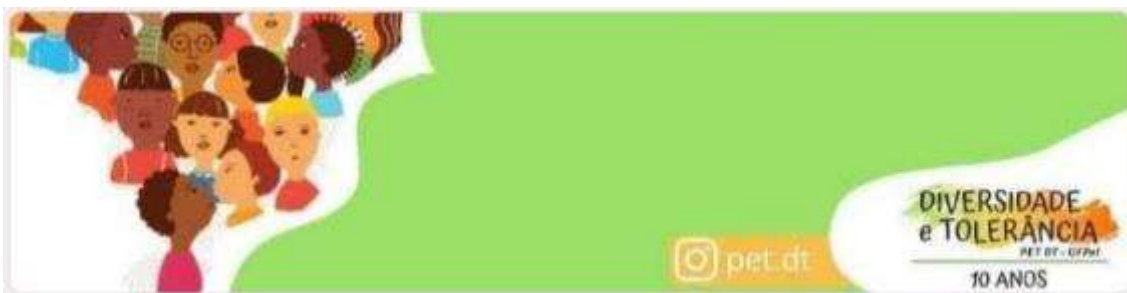
Valorizar o que realmente tem importância	
Valorizar o que realmente importa	
Valorizar outras coisas	
Valorizar pequenas coisas, como poder dar uma caminhada, um mate na natureza, o afeto, o carinho, o abraço, amigos e família são td em nossas vidas!!!	
Valorizar situações	
Valorizo mais a minha casa, consigo ser empática. Tenho noção de que na verdade, só preciso agradecer agradecer a Deus por tudo.	
Valorizo mais o tempo com as pessoas que amo e com as coisas que gosto de fazer. Penso menos em trabalho.	
Vejo a necessidade de medidas profiláticas quando garantam a minha saúde e das pessoas ao meu redor	
Vejo a vida de forma ainda mais vulnerável, e penso que dependemos muito uns dos outros tanto para sobreviver em meio a crise, quanto para manter a saúde nesse momento.	
Vejo que algumas pessoas estão conseguindo enxergar esse modo absurdo de viver dentro dessa economia capitalista, concentradora de renda, que explora e elimina florestas pra produzir um monte de lixo, e que a muito tempo vemos os efeitos colaterais. COVID só traz mais a tona todos os problemas desta sociedade, pois gente morrendo, sempre teve.	
Vejo que não somos nada msmo, que fazemos planos mas Deus e quem sabe o que vai acontecer.. e que precisamos valorizar cada momento com quem amamos.	
Vendi que não precisamos de muito pra viver	
Vendo as coisas de forma diferente com mais atencao a o outro	
Vendo as pessoas como elas realmente são: egoístas, egocêntricas, arrogantes.	
Vendo como era boa a rotina que tinha antes disso tudo, e o quanto sou privilegiada por poder fazer isolamento	
Vendo importancia nas coisas simples que antes talvez nao desse o real valor	
Vendo que nessa vida somos muito pequenos para a enorme ganância do mundo	
Ver a vida de forma ampla, olhar para o dentro de mim e para os outros, empatia e zelo.	
Ver a vida de forma diferente	
Ver a vida de maneira mais cuidadosa (dar valor a vida) q devemos viver pois nao sabemos o dia de amanha	
Ver as coisas de modo mais simples e solidario	
Ver as coisas mais claras	
Ver como a mídia deixa pessoas em Pânico	
Ver o tempo com outros olhos	
Ver quais sao as reais prioridades. Administrar conscientemwnte recursos, alimentos, materiais...	
Ver que não somos nada, para quê tanto orgulho e arrogância? Estamos vulneráveis	
Verificação que a vida é efêmera	
Virtualização das relações humanas	
Visão de mundo, mudanças pessoais que se mostraram necessárias	
Vivendo mais intensamente o cotidiano, conscientização de que só existe o aqui e agora. Muita meditação	



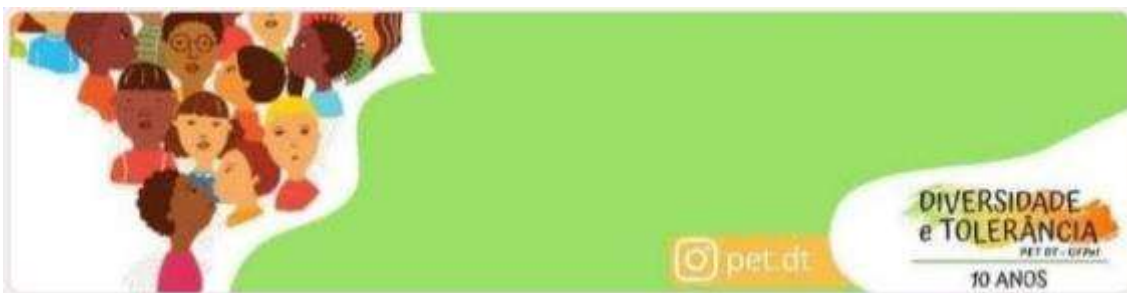
Vivendo um dia após o outro	
Viver cada dia e cuidar mais do próximo	
Viver com mais alegria. Valorizar as pessoas.	
Viver com menos é possível	
Viver com o estritamente necessidade	
Viver como não tivesse o amanhã, valorizando as pequenas coisas...	
Viver mais a cada dia	
Viver mais o presente	
Viver mais reclamar menos	
Viver o hoje	2
Viver o hoje pq amanhã não sabemos como vai ser , pensar no bem de todos e ter empatia	
Viver o hoje, o emocional muda completamente	
Viver o momento presente com consciência coletiva, pensando no todo.	
Viver um dia após o outro e sem planejar muito.	
Viver um dia de cada vez , sendo mais solidária, atenta ao outro e a minha família acreditando na ciência e com uma tristeza muito grande com o comportamento do presidente da República. Acredito que estamos aprendendo a se colocar no lugar do outro tendo empatia e respeito.	
Voltando mais para o espiritual	
Vontade de estar mais próximo da família	
Vontade de viver cada dia	
Vou querer abraças mais as pessoas	
Vulnerabilidade	

O que você pretende fazer após o isolamento (primeiro desejo):

Respostas dadas	Quantidade de Respostas
"Andar devagar, porque já tive pressa "	
A beacar e beijar minhas sobrinhas	
A primeira coisa: um churrasco na calçada com os vizinhos, música e aberto a comunidade. Pretendo chamar meus amigos músicos e fazer uma grande festa na rua para celebrar a vida.	
Abracçar quem amo	
Abarçar pessoas	
Abraçar	19
Abraçar abraçar abraçar	
Abraçar alguém	
Abraçar amigos	6
Abraçar amigos e familiares	4
Abraçar amigos e parentes	
Abraçar amigos e voltar a vida normal	
Abraçar amores	
Abraçar aqueles que eu amo e estão longe de mim como meus alunos.	



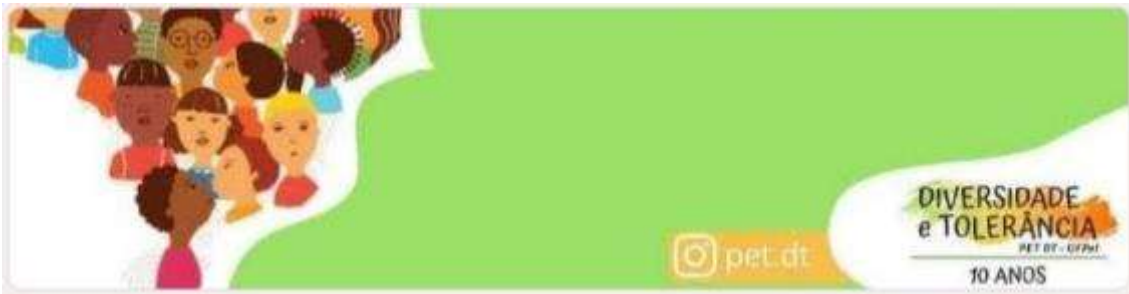
Abraçar as pessoas e demonstrar td meu afetodar mais valor a minha vida e tmbm a dos outros pq hoje vejo q minha vida depende da vida dos outros e a dos outros tmbm da minha	
Abraçar avós	
Abraçar bem forte as pessoas que gosto muito...	
Abraçar e apertar muito meus sobrinhos netos, amo de paixão.	
Abraçar e beijar as pessoas que amo	
Abraçar e beijar meus pais	
Abraçar e beijar minha filha	
Abraçar e beijar minha mãe	
Abraçar e beijar muito a minha neta	
Abraçar e beijar muito minha mãe	
Abraçar e beijar muito minha mae mae	
Abraçar e beijar muito todos os meus queridos.	
Abraçar e beijar pessoas	
Abraçar e beijar todos os meus, se eu continuar viva.	
Abraçar e desejar um feliz recomeço. ..	
Abraçar e ficar perto de quem amamos	
Abraçar e viajar	
Abraçar pessoas que se propuseram a receberem abraço	
Abraçar família	4
Abraçar família e amigos	14
Abraçar familiares	9
Abraçar familiares e amigos, sentar em um bar com eles e tomar uma cerveja	
Abraçar familiares e ir a um pub com amigos	
Abraçar familiares que não moram comigo.	
Abraçar filha e minha nets	
Abraçar filho	2
Abraçar filho e nora	
Abraçar intensamente as pessoas importantes pra mim	
Abraçar irmã	
Abraçar irmã e sobrinhos	
Abraçar irmãos	
Abraçar meu filho que mora em outra cidade, as pessoas que gosto e também estão em isolamento	
Abraçar meus amigos e parentes e fazer uma festa de aniversário, pois o meu aniversário foi em março e não comemorei	
Abraçar meus dois filhos	
Abraçar meus familiares e ir a um pub com amigos	
Abraçar meus familiares e ver o mar	
ABRAÇAR MEUS FAMILIARES IDOSOS	
Abraçar meus filhos, minha mãe e amigos	
Abraçar meus filhos, minha mãe e meus netos e irmão	
Abraçar meus filhos. Agradecer minha filha enfermeira pela coragem e trabalho duro, sozinha em outro estado e ainda me acalma diariamente com palavras doces e belo sorriso.	
Abraçar meus minha Mãe, Irmão e Amigos	



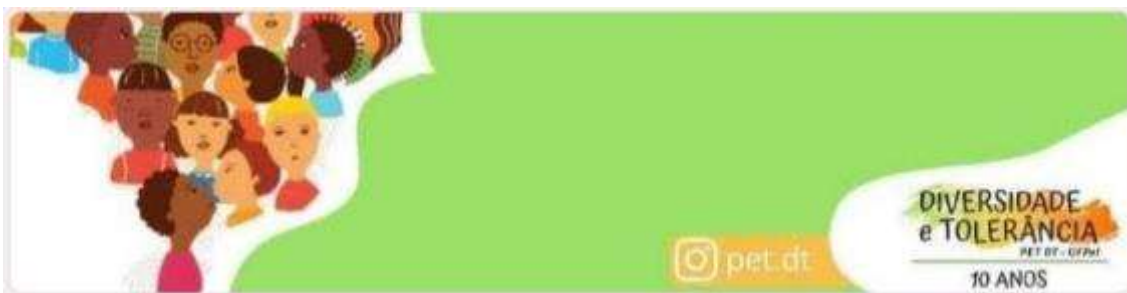
Abraçar meus netos , filhos e todos de minha família	
Abraçar meus netos, filhos e amigos.	
Abraçar meus pais e sair para tomar chimarrão.	
Abraçar meus pais e ver o mar	
Abraçar meus parentes	2
Abraçar meus sobrinhos netos e fazer um almoço de domingo bem gostoso para eles	
Abraçar minha família e amigos, agradecer a Deus por estar vivo 🙏🙏	
Abraçar minha familia e ir a um restaurante	
Abraçar minha família e seguir sendo professora	
Abraçar minha mãe	16
Abraçar minha mãe de 88 anos.	
Abraçar minha mãe e irmãos.	
Abraçar minha mãe e minha neta.	
Abraçar minha mãe e viajar	
Abraçar minha mãezinha e todos as pessoas que amo.	
Abraçar minha neta, meus filhos, marido, amigos	
Abraçar minha sobrinha	
Abraçar minha vó e outras pessoas da familia.	
Abraçar minhas amigas	
Abraçar minhas avós	
Abraçar minhas filhas e neta e sair livremente ao sol e vento	
Abraçar minhas tias idosas.	
abraçar muitas pessoas e TRABALHAR	
Abraçar muito	6
Abraçar muito amigos	
Abraçar muito as pessoas que amo	2
Abraçar MUITO meus amigos. A família fica para depois, pois moram no Paraná	
Abraçar MUITO meus amigos. Familiares moram em Curitiba, por isso não tenho como abraçar.	
Abraçar muito meus filhos e netos.	
Abraçar muito meus pais, passear com minha familia, adoramos viajar	
Abraçar muito minha afilhada!!	
Abraçar muito, caminhar, reencontrar	
Abraçar muuuuuuito	
Abraçar namorado e meus amigos.	
Abraçar netos e filhos	
Abraçar o neto.	
Abraçar os amigos	
Abraçar os amigos e familiares	
Abraçar os amigos, dançar muito	
Abraçar os filhos e netos	
Abraçar os meus !	
Abraçar os meus amigos e familiares	
Abraçar pai	2
Abraçar pai e a bisa.	
Abraçar pai e familiares	



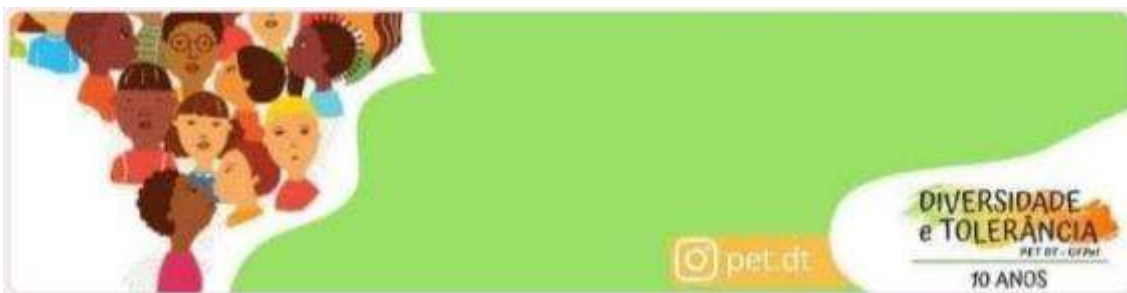
Abraçar pais	13
Abraçar pais e avó	
Abraçar pais, sobrinhos e amigos	
Abraçar pessoas	11
Abraçar pessoas da minha família	
Abraçar pessoas especiais	
abraçar pessoas que amo	4
Abraçar pessoas que gosto	
Abraçar pessoas sem medo...	
Abraçar quem amo e trabalhar.	
Abraçar quem amo.	
Abraçar quem eu amo.	
Abraçar queridas com saude.	
Abraçar se puder	
Abraçar sem medo.	
Abraçar todas as pessoas que eu tô sentindo saudade	
Abraçar todo mundo	
Abraçar todo mundo	
Abraçar todos	
Abraçar todos a minha volta	
Abraçar todos os meus amigos	
Abraçar todos que amo	
Abraçar todos que amo	
Abraçar todos que eu amo: meu filho, meus amigos e meus alunos, que são a minha vida.	
Abraçar todos que quero bem	
Abraçar todos!!!	
Abraçar vó	3
Abraçar! Rir chorar só de alegria	
Abraçar!!	
Abraçar, beijar minha família	
Abraçar, beijar e brincar com os sobrinhos	
Abraçar, beijar e ficar muito tempo junto com meus filhos	
Abraçar, acariciar parentes e amigos.	
Abraçar. Ver os meus.	
Abraças minhas amigas.	
Abraços	
Abraços	
Abraços e beijos em todos	
Abraços os amigos	
abraços!!	
Abrasar muito meu filho e netos	
Abraçar fuerte y besar mis hijos y nietos	
Abraçar os amigos	
Academia, estudos	
Acampar	



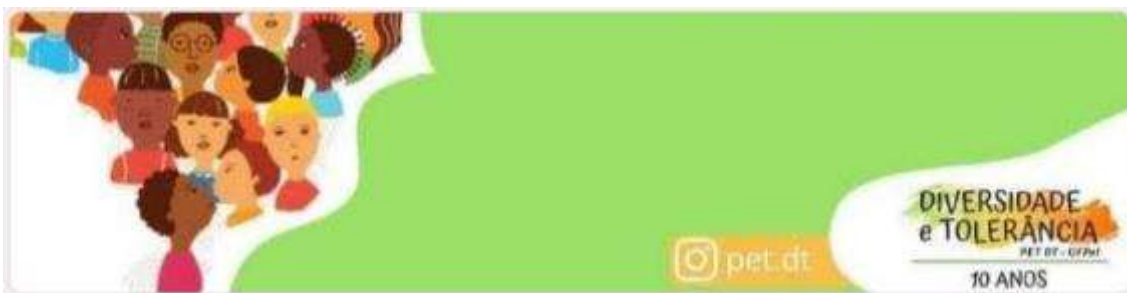
acho que retornar as aulas mas de forma que esteja tudo organizada para devidas proteções, sair com os amigos, praticar exercicios	
Acho que vou ficar com medo de sair e ter contato com desconhecidos	
Agradece a Deus por estar viva e com meus filhos	
Agradecer	2
Agradecer a Deus	5
Agradecer a Deus ,por todos estarem com saúde	
Agradecer a Deus . Ajudar o próximo, ver amigos, buscar mais informação com relação a política brasileira e gaúcha para entender o que efetivamente estão querendo	
Agradecer a Deus e abraçar minha familia e amigos.	
Agradecer a Deus e abraçar minha família e amigos.	
Agradecer a Deus e estar com meus amados	
Agradecer a Deus e viver	
Agradecer a Deus em primeiro lugar e depois sair pro mato curtir a natureza com as pessoas que eu amo.	
Agradecer a Deus pela vida	
Agradecer a DEUS pela vida.	
Agradecer a Deus pelo controle da covid e ir num bar a noite com os amigos.	
Agradecer a Deus por estar viva eu minha familia e familiares.	
Agradecer a Deus por estar vivo.	
Agradecer a Deus por estarmos vivos	
Agradecer a Deus por mim minha família e por todos que sobreviverem e abraçar muito a todos	
Agradecer a Deus por tido ter passado e abraçar amigos e familiares. familiares e amigos	
Agradecer a Deus,por me manter viva e com meus filhos.	
Agradecer a vida	
Agradecer ir para beira praia	
Agradecer por estar bem,e ver minha familia	
Agradecer por estar viva!	
Agradecer pela vida minha e mundial	
Ahradecet a Deus, depois juntar filhos e amigos; abraçar e beijar meus netos	
Ainda não pensei em nada serem mais firmes nas decisões	
Ainda não pensei sobre isso.	
Ajoelhar e agradecer a Deus por mim e por minha familia	
Almoçar com a família	2
almoçar na minha mãe	
Amassar e encher de beijos os meus pais	
Andar de bicicleta na rua	
Andar de ônibus	
Andar de ônibus ouvindo música, tranquilamente (um passeio).	
Andar descalça na beira da praia.	
Andar livremente pelas ruas com pessoas.	
Andar na areia da praia do Cassiano ,andar em meios a campos e matos	
Andar na rua	
Andar na rua sem máscara e sem medo	
Andar pelo calçadão	



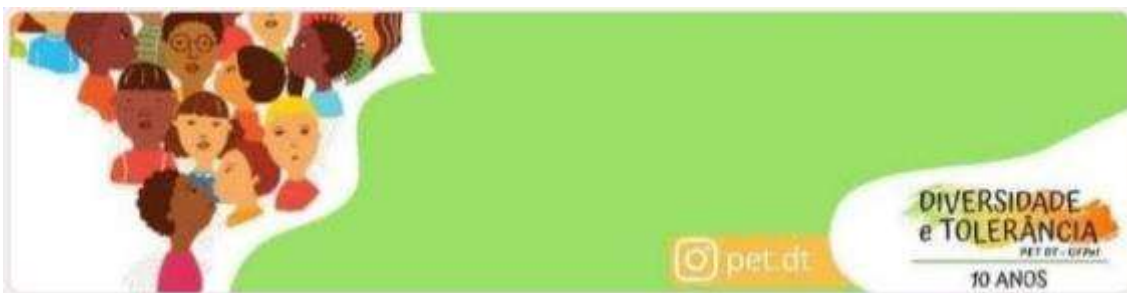
Andar sem mascara , abraçar pessoas	
Andar sem Máscara na rua	
Apenas andar pelas ruas da minha cidade despreocupado e rever as pessoas que gostaria de estar vendo agora.	
Apenas viver .	
Apenas viver, dando mais valor a pequenas coisas.	
Aposentar-me. Mandar ao raio que a parta a prefeitura.	
Aproveitar a liberdade	
Aproveitar mais a vida	
Arte....	
Aulas, por favor	
Banho de mar	
Banho de mar abraçar amigos	
Bar com os amigos	
Bar kk	
Bater perna, e gritar viva o Brasil e viva Bolsonaro	
Beber	
Beber até cair na rua, pode me deixar lá, um dia me levanto.	
Beber com os amigos	
Beijar , abraçar meu filho,meu neto,as pessoas,todas que eu puder,claro,se sobreviver	
Beijar e abraçar meus filhos e minhas netas	
Beijar e abraçar todos	
Beijar meu filho	
Beijar minha familia. Ir à praia.	
Beijar muito meus filhos netos e abraçar	
Beijar muito todos os meus familiares sem culpa ou receio	
Beijar os pais	
Boa pergunta. Talvez, fazer um jantar simples, mas acolhedor para os amigos. Misturar todo mundo e agradecer.	
Brincar com meus netos.	
Buscar roupa de inverno	
Caminhada	
Caminhar com prazer e tranquilidade, hoje fui ao banco com medo.	
Caminhar livremente	
Caminhar livremente pelas ruas ao sol e sem medo	
Caminhar livremente, abraçar e beijar muito as pessoas	
Caminhar muito e abraçar quem permitir	
Caminhar na praia do laranjal	
Caminhar na rua	3
Caminhar na rua e conversar presencial	
Caminhar na rua sem medo.	
Caminhar na rua tranquila	
Caminhar no centro	
Caminhar no Laranjal	
Caminhar no parque	
Caminhar num dia de sol	



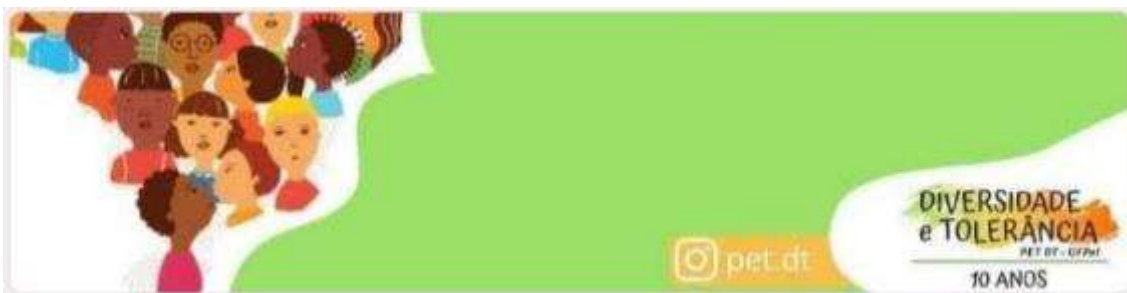
Caminhar por ai sem mascara, sem medo	
Caminhar sem rumo certo,sem mascara,me pintar a.boca	
Caminhar sem rumo. Abracas meus pais	
Caminhar todos os dias bons	
Caminhar tomando sol no rosto apreciando a natureza	
Caminhar, viajar, abraçar	
Casar e morar com meu noivo e viajar.	
Cerveja com os amigos	
Chá com toda a família.	
Chima na praia com a família e amigos	
Churrasco com a família	
Churrasco com a turma	
Churrasco com amigos	2
Churrasco com amigos e familiares	2
Churrasco com amigos e parcerias e voltar aos botequins com muito samba cevave chope gelado	
churrasco com amigos pessoais	
Churrasco com toda família	
Começar a ir pra academia	
Começar a trabalhar na empresa de produção de alimentos low Glúten, que está pronta.	
Comemorar	
Comemorar a vida com familiares próximos e viajar para abraçar muito os familiares que trabalham e residem distante.	
Comemorar com meus amigos e familiares, poder abraçar e beijar as pessoas que eu amo.	
Comemorar com os amigos	
Comemorar os 8 anos do meu filho, junto dos familiares e amigos.	
Comer a comida preparada por minha mãe que é idosa e está isolada em outra casa.	
Comer fora	2
Comer fora ouvindo música ao vivo com amigos	
Comer menos e fazer.Agradecer a Deus	
Comer um churrasco e comemorar meu aniversário!	
Como estou com filhos, pretendo reunir a família. Mãe, tios, primos, sobrinhos e ver amigos.	
Comorar coisas boas para comer	
Comprar uma roupa nova.	
Confraternização com os meus! Após, poder voltar a viajar localmente para nossas belezas naturais.	
Confraternizae com família e amigos	
Confraternizar	
Conseguir serviço	
Conseguir um emprego	2
Conseguir um trabalho pra juntar dinheiro pra trabalhar e estudar	
Contato com a natureza e pessoas queridas.	
Continuar a vida que levava	



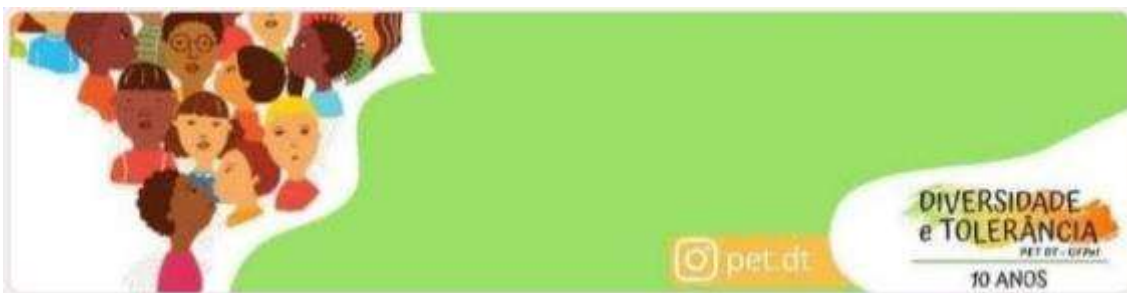
Continuar me cuidado e só sair para o necessário a princípio	
Continuar o hábito de me importar mais com os meus familiares, pois são realmente que te ama e quer verdadeiramente vc por perto.	
Continuar vivendo a vida normal	
Conversar com amigos.	
Conviver com a família	
Conviver com os amigos	
Conviver mais com algumas pessoas	
Convocar e participar de protestos contra o presidente	
Correr	
Correr na rua e dançar forró	
Correr na rua, ao ar livre.	
Correr para a igreja para agradecer ao Senhor se eu escapar dessa doença	
Correr pela avenida num dia de sol	
Cortar o cabelo	
Creio que a vida NÃO vai voltar a ser novamente igual pós pandemia. Nem sei sr haverá um pós.	
Curtir a natureza	
Dançar	3
Dançar com a turma	
Dancar muito	
Dar aquele abraço nas pessoas q amo	
Dar aula	
Dar e receber muuuuuuuitos abraços	
Dar um abraço longo nos meus filhos e netos.	
Dar um abraço nos meus pais e irmãos.	
Dar um bom abraço num desconhecido	
Dar um grande abraço e beijar meus pais	
Dar valor as pequenas coisas	
dar vários abraços	
Deixar de atender no meu escritório	
Deixar minhas filhar andarem de bicicletas sem medo	
desenvolver projetos educacionais estacionados	
Diminuir o ritmo de trabalho	
Doações a quem precisa	
Dormir uma noite inteira	
É ir a igreja agradecer a Deus	
É passear	
Encher a casa e viajar	
Encontrar a família	3
Encontrar abraçar filhos netos e amigos sem medo do contágio	
Encontrar amigos	12
Encontrar amigos e parentes, abraça-los	
Encontrar amigos em uma praça com sol	
Encontrar as pessoas na rua, abraçar, beijar, rir junto, tomar cerveja. Sentar na grama da praça. Andar sem máscara. Dançar. Aglomerar.	
Encontrar as pessoas que amo (amigos e parentes)	



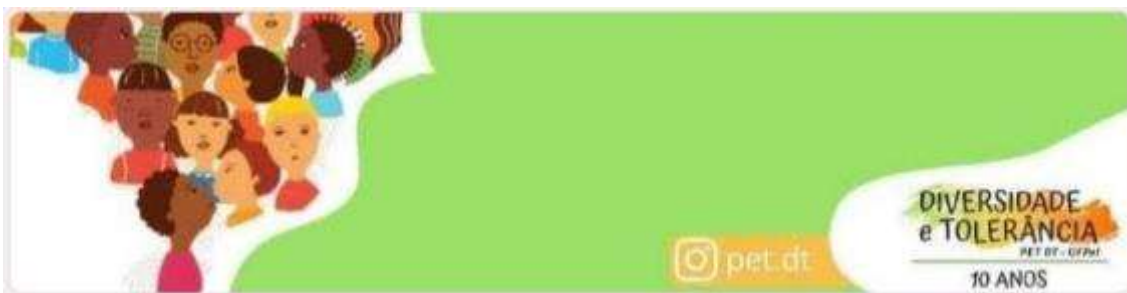
Encontrar com amigos e familiares!	
Encontrar com as pessoas que gosto	
Encontrar com familiares e amigos, e poder abraçá-los	
Encontrar com minha comunidade de terreiro	
Encontrar com minha família e amigos e abraça-los fortemente e dar muitas risadas juntos!	
Encontrar com minhas filhas	
Encontrar com os amigos, conversar com as pessoas presencialmente	
Encontrar e abraçar a família toda	
Encontrar e abraçar e beijar muito todas as pessoas queridas	
Encontrar familiares	
ENCONTRAR FAMILIARES	
Encontrar familiares e amigos presencialmente.	
Encontrar meu orientador do TCC, nem que seja online.	
Encontrar meus amigos e família	
Encontrar meus familiares	
Encontrar meus filhos.	
Encontrar minha família	
Encontrar pessoas	
Encontrar pessoas queridas e trocar um longo abraço	
Encontrar todos da familia,voltar a meu trabalho e ver amigos.	
Engajar na luta Anticapitalista.	
Entrar no dourado	
Entrar no mar	
Espancar um petista.	
Esperar nomeada no concurso que fui aprovada e poder dar aulas, trabalhar e recuperar minha cidadania..	
Estar + junto aos + velhos	
Estar c as pessoas. Amigos ,parentes.	
Estar com a família	2
Estar com a família toda	
Estar com as pessoas que amamos.	
Estar com as pessoas que gosto	
Estar com meus filhos	
Estar com minha família e amigos.	
Estar com minha familia, amigos e voltar a trabalhar presencial	
Estar com parentes e amigos que amo	
Estar mais presente na vida dos meus pais	
Estar perto da família	
Estudar e trabalhar	
Eu pretendo dançar, beber com os meus amigos, ver o sol e o mar...	
Exercícios	
Exercícios físicos	
Família!	
Fazer a festa de casamento.	
Fazer academia e ver minha afilhada	
Fazer compras no centro	



Fazer festa com meus amigos.	
Fazer ginastica	
Fazer o tratamento	
Fazer um almoço para reunirmos todos, filhos ,netos e genros. E ir a aula de tricô e crochê.	
Fazer um churrasco ao ar livre com amigos/família	
Fazer um churrasco com a família e amigos	2
Fazer um churrasco com amigas	
Fazer um juntamento da familia e dos amigos	
Fazer um passeio ao ar livre em algum parque da cidade ou colônia com a família, tranquila e sem medo.	
Fazer um passeio com minha filha que ainda não conhece a rua, pois nasceu bem no meio da pandemia	
Fazer uma festa , churrasco reunir toda família	
Fazer uma festa com toda família e amigos	
Fazer Uma festa com todos familiares	
Fazer uma janta com amigos.	
Fazer uma progressiva	
fazer uma viagem de bicicleta	
Festa	2
FESTAAAAAAAAAAAA	2
Festejar com pessoas queridas	
Festejar em segurança	
Ficar com familiares e amigos de forma próxima.	
Ficar com meu neto	
Ficar com meus pais.	
Ficar com minha família.	2
Ficar na praia por algumas horas e depois fazer muitas visitas?	
Ficar perto de meus filhos q estao cada um num quarto	
Ficar um dia no mato, respirando natureza	
Formar e ir embora de Pelotas, desculpa, não aguento mais esse lugar	
Gostaria de tomar banho de mar	
Gostaria muito de ir para colônia com os meus amigos, algo que faço muito, ir à cachoeiras, campos, chácaras. O contato com a natureza é uma das coisas que estão me fazendo muita falta.	
Gostaria muito de pegar meu diploma e ter uma linda colação que aguardo 5 anos e meio agora quase 6	
Gritar muito agradecendo.	
gritarrrrr vai te ferrar virus desgraçado.	
lfazer meus exames e tratar meu problema de daudr	
Ir a algum lugar onde posso ficar em contato com a natureza e compartilhar esse momento na presença de amigos.	
Ir a beira da praia	
ir a escola	
Ir a igreja	2
Ir a igreja.abraçar os amigos e familiares	
Ir a missa ver meus amigos.	



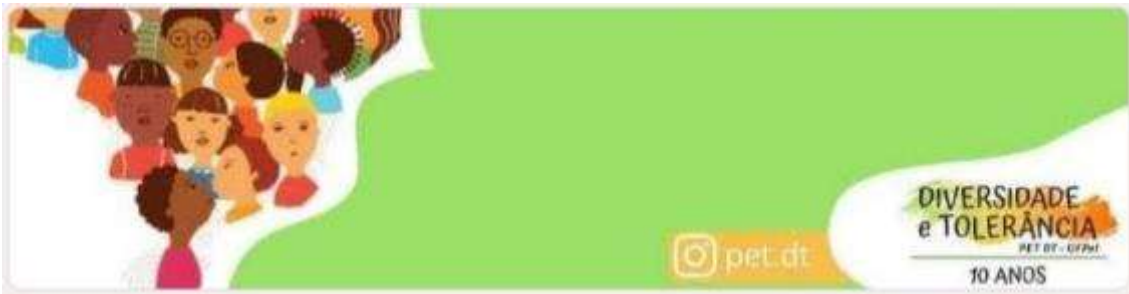
Ir a missa visitar família	
Ir a missa, agradecer a Deus!!	
Ir a pelotas, minha cidade natal!!!	
Ir a praia	7
Ir a praia a pracinhas andar na rua livre e sem medo respirar ar puro	
Ir a praia com amigos tomar chimarao no final de tarde	
Ir a praia e viajar.	
Ir a praia sentir o cheiro do mar	
Ir a praia talvez	
Ir a um bar com tranquilidade	
Ir a um barzinho	
Ir a um estádio de futebol trabalhar em um jogo	
Ir a um restaurante	
Ir a uma cafeteria com as amigas.	
Ir a uma festa!!	2
Ir a uma igreja e agradecer a Deus por tudo ter passado	
Ir a uma pracinha com as crianças	
Ir ao centro tranquilamente	
Ir ao cinema	8
Ir ao cinema com minha filha.	
Ir ao cinema é meu unico lazer	
Ir ao Laranjal molhar meus pés...ouvir as ondas	
Ir ao Museu.	
Ir ao parque una ♥	
Ir às compras	
Ir comer fora	
Ir em algum bar com os amigos	2
ir em algum lugar legal com meu namorado, provavelmente perto da natureza	
Ir em um barzinho.	
Ir em uma festa	2
Ir na casa da minha mãe	
Ir na casa dos meus pais sem preocupação e com frequência	
Ir na catedral chora chora chora	
Ir na delegacia e iniciar com advogados	
Ir na igreja	
Ir na igreja , agradecer.	
Ir na minha mana em danta catarina	
Ir na missa visitar minhas amigas	
Ir na praça com meus filhos	
Ir na praia	
Ir na praia com a família	
Ir na praia me reenergizar	
Ir na praia sentar e ficar ouvindo	
Ir na praia sentar na areia ver as crianças brincando.	
Ir no baile	
Ir no bar tomar uma cerveja	
Ir no cinema e comer sushi	



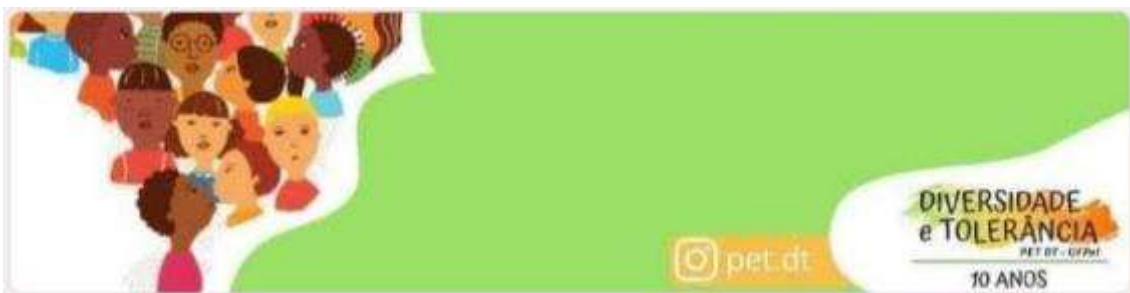
Ir no Laranjal	
Ir no mercado reunião em família	
Ir no shoppin. !	
Ir no shopping com minha filha	
Ir no terreiro agradecer a Deus e os orixas	
Ir nos meus pais e sogros	
Ir num barzinho com música com amigos	
Ir numa festa	
Ir numa pizzaria	
Ir p/um Sítio	
Ir para minha casa.	
ir para uma festa dançar com minhas amigas	
Ir para uma praia	
Ir passear	2
Ir passear sem essas máscaras tomar um sorvete etc	
Ir pra academia	
Ir pra balada!	
Ir pra fora	
Ir pra praia, molhar os pés na água, curtir a natureza	
Ir pra uma academia	
Ir pro Degraus	
Ir pro parque ou na praia para pegar sol.	
Ir sentar na beira da praia com amigos	
Ir sentar na beira da praia, agradecer a vida	
Ir tomar aquele cafezinho com quiche de brócolis na Rua osório quase esquina sete	
ir treinar ou sair com amigos	
Ir ver minha avó	
Ir ver minha filha e o restante da família	
Ir viajar	
Ir viajar para uma praia	
Ir visitar meu pai., abraços.....muitos	
já que o isolamento será reduzido aos poucos, fica difícil pensar em uma primeira coisa. Quando vamos poder abraçar as pessoas. Com certeza, tomar uma cerveja no boteco com os amigos e ir nadar.	
Jantar com as amigas.	
Jantar em um restaurante	
Jantar ou almoçar com os amigos de sempre.	
Jogar futebol	2
Jogar futebol e juntar os amigos	
Jogar vôlei, dançar, abraçar e beijar amigos	
Juntar a família	2
Juntar a família e rezar	
juntar os amigos	
Juntar todos e comemorar a vida!	
Largar currículo a moda louco	
Largar currículos	2



Lazer	
Levar a esposa para passear	
Levar a minha filha para passear	
Levar a minha filha para um piquenique ou a algum lugar q ela goste muito	
Levar a pequena para a escola.	
Levar as crianças para passear	
Levar meu filho em uma praça	
Levar meu filho para andar na rua . Ele tem Paralisia Cerebral e fica triste por não poder fazer as suas atividades.	
Levar meu filho para passear.	
levar meus filhos para a pracinha	
Levar minha esposa para passear	
Levar minha filha a praia.	
Levar minha filha para passear	
Levar minha filha para passear	
Levar minha filha para viajar	
Levar meus filhos para ver a vo, minha mae	
levar o pequeno para brincar na pracinha	
Levar os filhos na praia	
Levar pais idosos à rua ... visitar os demais idosos ,comemorar todos os aniversários que já passaram .	
Liberdade de ir e vir	
Liberdade de sair sem máscara	
Manter alimentação saudável.	
Marcar com os familiares aquele churrasco para dançar beber e principalmente abraçar e beijar matar a saudade e procurar um serviço	
Marcar um encontro de AMIGOS.	
Marcar um sarau com os amigos e visitar minha grande amiga irmã.	
Me encontrar com familiares e amigos.	
Me exercitar na rua, correr, andar de bicicleta, sair para tomar chimarrão com os amigos.	
Me exercitar..abraçar muiiiito meus familiares e amigos	
Me mudar, porque era o que eu ia fazer e tive que suspender. Começar um novo tempo em um novo lugar.	
Me reunir com a família	
Me reunir com a minha família, mae, irmaos e filhos e fazer um churrasco para celebrar a vida!	
Me reunir com familiares e amigos	
Me reunir com familiares e amigos para um churrasco	
Me reunir com meus amigos	2
Me reunir com meus familiares	2
me reunir com os amigos e ver meus pais e irmãos	
Me reunir com pessoas queridas	
Me reunir com todos meus irmãos pois faz 6 meses que perdemos nosso pai e ele era nosso pai e mãe tinha 90 anos e nos criou desde cedo ficou viuvo com 48 e 6 filhos somos muito unidos	
Meu desejo que isso termine logo e as pessoas consigam sair vivas	
Meu maior desejo é viajar e conhecer o mundo.	



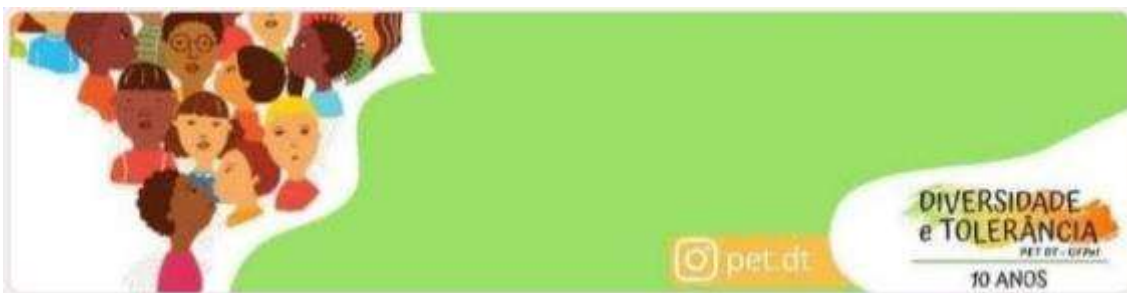
Minha primeira vontade é voltar a minhas aulas na universidade, rever meus amigos, e comprar comida com calma e sem medo.	
Minha vida não mudou.	
Minha vida nMeu desejo após o isolamento é que abrissem novas vagas de emprego para que pudéssemos nos estabilizar financeiramente.	
Molhar o pe na agua	
Molhar os pes no mar	
Mudar	
Muitos abraços e confraternização com família e amigis	
Nada	
Nada de diferente	2
Nada de diferente. Voltar a tomar mate no meu trabalho, conversar com as pessoas sem receio	
Nada demais apenas viver normalmente.	
Nada demais, apenas voltar à academia	
Nada em especial	
nada em mente.	
Nadar	
Nadar e ver parentes de outra cidade	
Não é relevante.	
Não pensei em nada	
Não pensei nisso.	3
Não penso em nada. Acho que não terminará tão cedo.	
Nao penso muito neste momento	
Nao penso sobre. Mas sair em segurança	
Não sei	12
Não sei o que pretendo fazer.	
Não sei, pois penso que não há solução para o problema	
Nao tenho desejos menos nossa saúde. Somente tem uma coisa q me importa, abraçar minha mãe.	
Não tenho nada programado, nem sei oque virá	
nao tenho nada programado, vou esperar o retorno da vida normal e depois verei todas as possibilidades	
Não tenho um desejo	
Não vejo jeito de poder fazer com um mínimo de segurança o que eu gostaria de fazer: ir a Brasília ver minha neta.	
Nem sei, meu sentimento por agora é de insegurança após o isolamento	
O que sempre fiz, não sou de muito agito	
Olha eu quero apenas voltar a ter liberdade d ir e vir	2
Orar ageadecendo a Deus	
Participar ativamente da política	
Participar de uma corrida de mountain bike	
Passar com a família	
Passar com a minha mãe	
Passar com a minha mãe .que é a pessoa que mais me dá apoio até hoje	
Passar o dia com minha família e levar meu filho no futebol	
passar o dia tomando sol na praça	
Passear	14



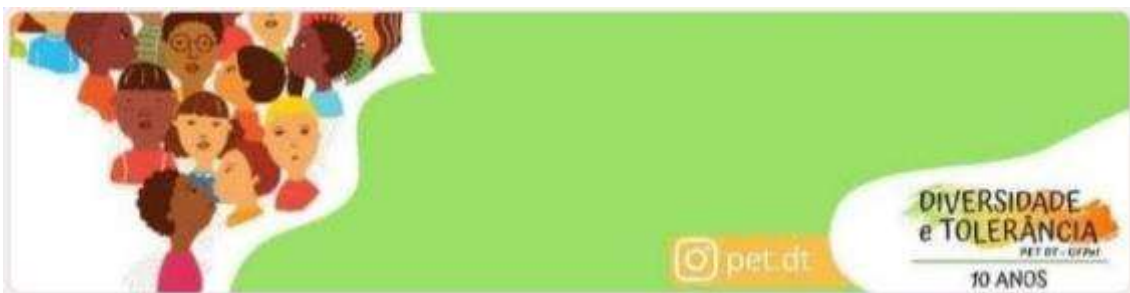
Passear ao ar livre e viajar.	
Passear ao sol	
Passear com a família	2
passear com a família, viajar...	
Passear com a minha família. Talvez ir visitar o campo, pescar e acampar.	
Passear com amigos e familiares.	
Passear com meu filho	
Passear com meus filhos ao ar livre (praça e praia)	
Passear e abraçar amigos	
Passear e encontrar familiares e amigos	
Passear e não usar mais a máscara	
Passear e ver os amigos	
Passear em lugar público	
Passear em praças	
Passear ir a igreja e fazer um almoço em família	
Passear ir a praia	
Passear muito juntar com a família todos juntos sem medos	
Passear na praça com meu filho.	
Passear na praia	
Passear na Praia sem máscaras	
Passear no Laranjal, tomar um cafe e comer um doce no mercado	
Passear sem preocupação constante	
Passear um findi na Serra.	
Passear, visitar familiares e amigos	
Passear.ir na missa	
Paz mental,saber que o perigo passou.	
Pegar meus netos no colo, abraçar, beijar	
Pegar sol ba Praça Coronel Pedro Osório	
pegar sol na praça	
Pegar sol numa praça	
Poder abraçar e comemorar a vida com as pessoas que amo.	
Poder abraçar e encontrar as pessoas	
Poder abraçar familiares e amigos	
Poder abraçar minjas amigas	
Poder abraçar todos os que eu amo	
Poder andar tranquila.	
Poder caminhar ao ar livre ...	
Poder dar o melhor a minha filha...	
Poder sair a passear, sem medo , com minha bebê que irá nascer em novembro.	
Poder sair com meu filho.	
Poder sair pra rua, parque com meu Filho	
Poder sair sem preocupação do vírus e trabalhar.	
Poder ver/sair com meus amigos.	
Poder viajar	
PODER VISTAR FILHOS E VIAJART	
Praia	



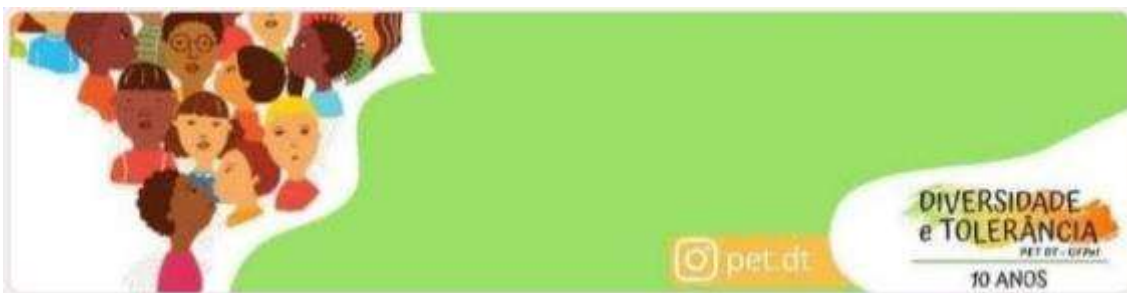
Praticar algum exercício físico com os amigos (Futebol ou pedalada), ou simplesmente sentar na rua e poder conversar.	
Precaução	
Pretendo ver o sol e andar muito, além de viajar.	
Primeiramente agradecer a Deus ,rever todos os que amo e abraçar	
Procurar emprego	4
Procurar os meus amigos, para nos reunirmos	
Procurar outro emprego.	
Procurar serviço	
Procurar trabalho	
Realizar as provas dos concursos que me inscrevi.	
Reconectar a rotina escolar do meu filho.	
Recuperar minha renda	
Recuperar minha vida financeira	
Reencontrar amigos e abraçar	
Reencontrar os amigos	
Reencontrar familiares e amigos	
Reencontrar meus amigos	
Reencontrar meus colegas de culto religioso e agradecermos em conjunto pela sobrevivência.	
Reencontrar os amigos.	
Reencontrar pessoas queridas	
Reencontro com amigos, dançar, praticar exercício físico	
Reestabelecer proximidade com pessoas e retornar atividades de lazer.	
Reflexos sobre td	
Relaxar essa ansiedade	
Resgatar os abraços e trocar carinho com meus amores (família e amigos).	
Respirar fundo e dizer- eu sobrevivi	
Respirar tranqüilamente e agradecer	
Restaurante jantar	
Retomar a vida de um modo geral, nada em específico	
Retomar atividades remuneradas e término da minha formação acadêmica	
Retomar aulas presenciais do mestrado	
retomar meu trabalho de forma regular e mais satisfatoria do que tem sido.	
Retomar minha faculdade e minhas atividades diárias normalmente.	
Retornar a academia e um churrasco entre amigos e família para celebrar a vida, a família.	
Retornar a algumas atividades que parei pois não são seguras e compatíveis com isolamento	
Retornar ao cotidiano	
Retornar ao trabalho,mas usando a minha amiga,máscara	
Retornar as atividades religiosa	
Reuniar a família e comemorar a vida, que todos estejam bem, e agradecer por isso.	
Reunir a família e dar um abraço bem apertado em todos	
Reunir a familia e se todos estiverem vivos comemorar.	
Reunir a família, rever os amigos	



Reunir amigos	6
Reunir amigos e familiares	4
Reunir amigos e ir na praia	
Reunir com familiares e amigos	
Reunir família e amigos	
Reunir família e amigos para demorados abraços	
Reunir família. Rever irmã idosa.	
Reunir familiares	
Reunir filhos e netos	
Reunir minha família	14
Reunir minha família e fazer um bom almoço	
Reunir minha família, filhas e netas	
Reunir os filhos e netos	
Reunir pessoas	
Reunir pessoas queridas	
Reunir toda a minha família	
Reunir toda família	
Reunir toda família e matar a saudade	
Reunir todos amigos e familiares para um almoço ou jantar	
Reunir todos os parentes para uma grande festa!	
Rever amigos	2
Rever amigos e alguns familiares.	
Rever amigos e família, presencialmente	
Rever amigos e familiares e ver o mar	
Rever aqueles que sinto saudade	
Rever as pessoas que amo. Reuni-las!	
Rever e abraçar familiares e amigos	2
Rever e abraçar meus netos, filhas e amigas e visitar minha família.	
Rever familiares	2
Rever familiares e amigos.	
Rever familiares de outra cidade.	
Rever familiares e amigos	
Rever meus afilhados e aluno! E amigas! Ahhh, e voltar ao consultório da minha terapeuta! E ir ao dentista!!!!!!	
Rever meus alunos.	
Rever meu amigo, fazer uma festa	
Rever meus amigos	6
Rever meus amigos, sair com meu namorado e talvez conseguir um emprego com renda fixa.	
Rever meus amigos e parentes.	
Rever meus familiares e abraça-los	
Rever meus filhos e netos e dar um abraço com muita saudade	
Rever minha família de Bagé pessoalmente não só por wats	
Rever minha família e amigos	
Rever minha família, poder abraçar e dizer o quanto são importantes para mim	
Rever os amigos, marcar rolês ao ar livre. Dar mais valor aos contatos presenciais	



Rever parentes, amigos, viajar	
Rever pessoas e familiares	
Rever pessoas queridas	
Revissão medica.	
Rir dançar ver a quem eu amo estufar e trabalhar	
rodízio com amigos	
Rua... Viajar	
Saber que as pesoas não estão mais com medo	
Sai sem hora pra volta pra casa	
Sair	4
sair a passear ver meus familiares	
Sair a rua sem máscaras	
Sair a rua sem medo	
sair abraçando meus familisres	
Sair abraçando quem amo	
Sair caminhando livremente pelas ruas.	
Sair caminhar visitar os amigos, fazer pequenas viagens.	
Sair com a família para um almoço ou jantar, ou até mesmo tomar um chimarrão	
Sair com amigos	12
Sair com amigos e familiares	
Sair com as criança	
Sair com meu filho pra passear e visitar familiares	
Sair com meus amigos	
Sair com meus filhos	
Sair com meus filhos ao ar livre e rever meus amigos	
Sair com minha familia	
Sair com minhas filha para rua	
Sair correndo (brincadeira). Sair para respirar ar puro na beira da praia	
Sair da prisão e ir até o Shopping	
Sair de casa	3
Sair de casa com meus filhos sem máscara	
Sair de casa e caminhar em algum lugar aberto	
Sair de casa para visitar meus pais e dar um abraço	
Sair de casa...se liberar.	
Sair de casa; visitar meu pai; encontrar amigos pessoalmente	
Sair e abraçar minha família	
Sair e brincar com meus filhos	
Sair e caminhar sem máscara	
Sair e chorar	
Sair e encontrar aqueles que amo e abraçar	
sair e rever o namorado, amigos e família.	
Sair gritando VIVA O BRASIL. FORA COMUNISTAS	
Sair kk	
Sair livremente, abraçar pessoas queridas.	
Sair na rua	
Sair num dia de sol e agradecer	
Sair para beber com amigos	



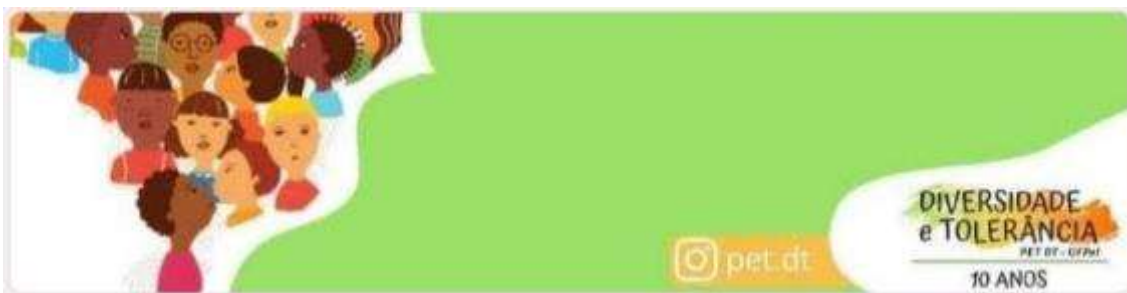
Sair para beber com os amigos e depois curtir uma festa.	
Sair para caminhar e abraçar muito meus parentes e amigos	
Sair para comer	
Sair para comer algo com meus amigos	
Sair para comer em lugares diferentes	
Sair para dançar	5
Sair para dar uma volta e provavelmente ver pessoas que me importo sem me preocupar com o vírus	
Sair para ir no laranjal tomar mate!	
Sair para ir num Barzinho/restaurante com amigos	
Sair para jantar com os amigos.	
Sair para jantar fora	
Sair para passear	
Sair para passear no calçadão	
Sair para qualquer lugar sem se preocupar que vai ser contaminado	
Sair para rever os amigos	
Sair para rua, e rever os familiares, abraçar!	
Sair para ver meus amigos	2
Sair passear ao ar livre	
Sair passear crianças	
Sair pra beber com amigos	
sair pra comer/beber com amigos	
Sair pra encher a cara no Bar do Zé	
Sair pra festa	
Sair pra festa e reencontrar amigos	
Sair pra festa, barzinho ou qualquer outro lugar que tenha várias pessoas hehehe	
Sair pra jantar	2
sair pra jantar com amigos	
Sair pra passear curti a rua	
Sair pra passear na rua, quando isso for possível ser feito sem ter chance de se contaminar claro.	
Sair pra passear no final de semana	
sair pra rua	
Sair pra rua sem me preocupar em tocar nas pessoas	
Sair pra rua, visitar minha família e amigos!	
Sair pra ver os amigos	
Sair pra viajar	
Sair sem máscara	3
Sair sem máscara e trabalhar com tranquilidade	
Sair sem máscara, encontrar família e amigos para janta /almoço.	
Sair sem medo de ser contaminada. Principalmente pra trabalhar.	
Sair sem rumo	
Sair viajar	
Sair, andar ver família	
Sair, passear, ver minha Avó de 93 anos.	
Sair, sair, andar, andar, olhar, olhar, buscar amigos.	



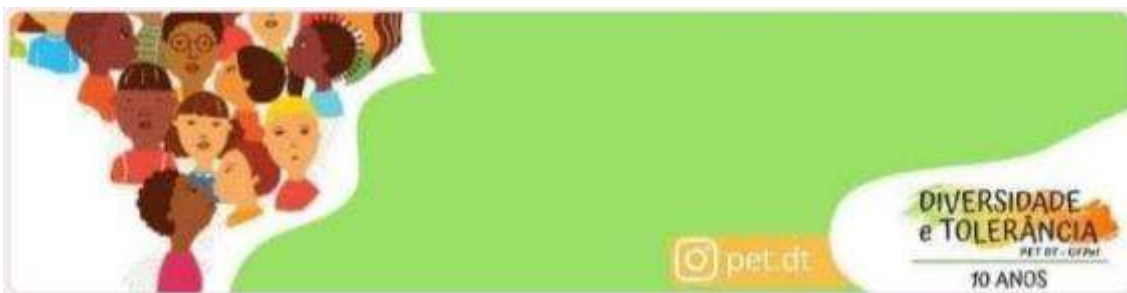
Sair,caminhar	
Sair,caminhar livremente numa prais	
Sair,pra arejar	
Sair. Ir para casa da minha filha e abraçar muito meu neto. Visitar os meus irmãos. Passear.	
Sair.Fazer contato com pessoas.	
Sairrr	
Sairrrrrrrrr	
Samba	
Se estiver viva, me mudar, rolar na grama e convidar aqueles que me telefonaram para saber se eu estava bem para um grande café ao ar livre.	
Se for em final de agosto correr para ver meu neto nascer em Marau e ver meu filho em Maringá no Paraná.	
Se poder ver meus netos e filha	
Se pudesse abraçar os amigos.	
Se terminar vou reunir a família	
Se tiver certeza de não mais haver risco de contágio passear.	
Seguir a vida	
Seguir a vida normalmente	
Seguir fazendo o que eu sem fiz	
Seguir fazendo uma mudança de vida	
Seila visitar os familiares os amigos	
Sentar ao sol, na rua	
Sentar na praia, ver as pessoas	
Sentar num bar e tomar cerveja com amigos, passear de bike com minha neta	
Sentar num café com as amigas.	
Sentar num pagode	
Sentir que estou livre pra andar	
Ser livre, voltar a faculdade e ao bar do Zé	
Ser uma pessoa melhor e abraçar e beijar meus amores, minha família	
sexo	
Siar para beber e viajar.	
Sim, trabalhar com menos intensidade e continuar a dar atencao a meus filhos.	
Sinceramente a questão de sair para os lugares ou não tanto faz... O meu primeiro desejo é segurança, na medida do possível, para meus filhos.	
Socializar com os amigos em uma mesa de bar	
Teatro.	
Tentar voltar a rotina de trabalho e vida	
Ter contato com a natureza	
Ter contato com a natureza, junto da família	
Ter saúde.	
Ter um dia inteiro normal, de rotina	
Ter uma vida normal, voltar a estudar e arrumar um emprego.	
Ter uma vida saudável	
Tirar a máscara	
Tirar a máscara, as luvas e respirar fundo sem me preocupar com nada.	
Tirar a máscara..ver meus pais e irmão..	
Tirar fotos	



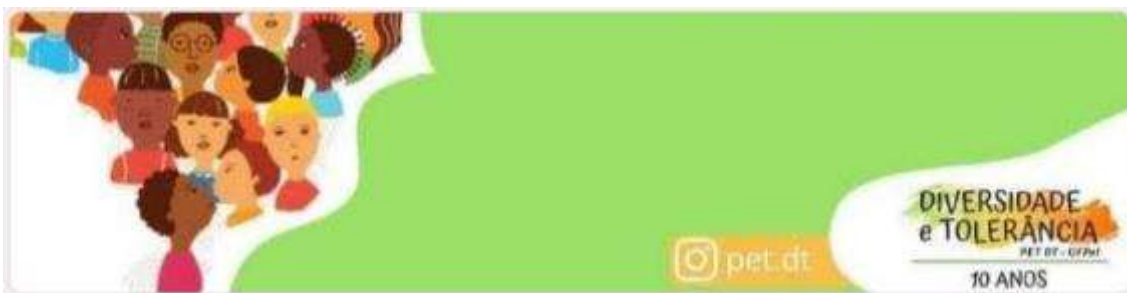
Tirar meus pais de casa e fazer um almoço em família.	
Tô louca por uma feira. Feira orgânica, feira de artes da UFPel, feira vegana. Tenho saudade dessas trocas. tenho saudade também de pisar no centro. Ver as rodas de samba no mercado, esticar uma tanga na coronel pedro osório, ver as antiguidades do mercado das pulgas. Mas acho que a primeira coisa que vou fazer é sair umas 4 horas antes da aula pra dar tempo de dar uma volta no centro e poder me isolar na biblioteca do anglo hahaha tô precisando também de me cercar de livros.	
Tocar a vida com os mesmos cuidando que já havia adotado vou seguir cuidando	
tomar banho de mar	
Tomar chimarrão com familiares e amigos	
Tomar chimarrão com meu pai	
Tomar chimarrão com todas as pessoas da família e amigos.	
Tomar chimarrao na dom joaquim sair	
Tomar chimarrão no Laranjal com meus amigos e rever (abraçar) meus alunos e colegas.	
Tomar mate na Duque.	
Tomar os meios de produção e o estado :)	
Tomar sol; caminhar ao ar livre.	
Tomar sorvete e ir em um bar.	
Tomar um café com os amigos	
Tomar um café em uma boa cafeteria.	
Tomar um mate no Laranjal, na orla. Sentir o vento no meu rosto com minha família.	
Tomar uma cerveja com os amigos	2
Tomar uma cerveja com os amigos no nosso bar favorito!	
Tomar uma cerveja no bar do Zé	
Tomar uma cerveja no mercado	
Trabalhar	14
Trabalhar ,sair a noite ,restaurante	
Trabalhar com força toral	
Trabalhar com meus idosos	
Trabalhar de novo e beijar e abraçar muito minha familia e amigos	
Trabalhar e agradecer a Deus	
Trabalhar e levar meus filhos para o parque.	
Trabalhar e passear.	
Trabalhar e respirar	
Trabalhar e retomar os estudos.	
Trabalhar e ver meus colegas	
Trabalhar e viajar	3
trabalhar muito	
Trabalhar normal	
Trabalhar normalmente na escola e passear.	
Trabalhar para ajudar em casa	
Trabalhar! É só o que eu quero!	
Trabalhar, abraçar	
Trabalhar, concluir a graduação, procurar emprego em outra cidade e mudar.	



Trabalho presencial	
Treinar	
Tudo que eum fazia antes só que agora mais politizada e atenta	
Um almoço de domingo sem dúvida	
Um churrasco	
Um churrasco com a família e amigos	
Um churrasco com meus amigos e abraçar muitooo	
Um churrasco com os amigos	
Um churrasco com os amigos	
Um churrasco com toda família.	
Um encontro familiar	
Um festao com familiares e amigos	
Um junçao com os amigos sem ter hora pra acabar	
Uma balada	
Uma confraternização com amigos	
Uma festa	3
Uma festa aqui em casa! Se for possível!	
Uma festa com familiares	
Uma festa de aniversário atrasada	
Uma festa e convidar os amigos	
Uma festa em família, um churrasco.	
Uma grande reunião com toda família e amigos	
Uma poupança	
Uma refeição com a família	
Uma reunião com a família.	
Uma reunião familiar.. Gratos por sobreviver	
Uma social, um churrasco, matar a saudade, um abraço apertado em meus filhos.	
Unir os amigos e parentes para confraternizar	
Vai demorar, mas pretendo começar devagar, ir a praia, levar meus filhos a pracinha.	
Vê os amigos e família	
Vee meu filho q mora em Joinville ,abracar muito ele.	
Ver a família	20
Ver a família e amigos.	
Ver a familia toda, os amigos , sair muito	
Ver a familia,os amigos	
Ver a minha familia e abraçar e ir passear	
Ver algumas pessoas pessoalmente	
Ver algumas pessoas.	
Ver amigos e familiares, voltar a universidade	
Ver as amigas e amigos	
Ver as pessoas	
Ver as pessoas que amo	2
Ver as pessoas que amo pessoalmente	
ver as pessoas que gosto	
Ver as pessoas que hoje não posso	



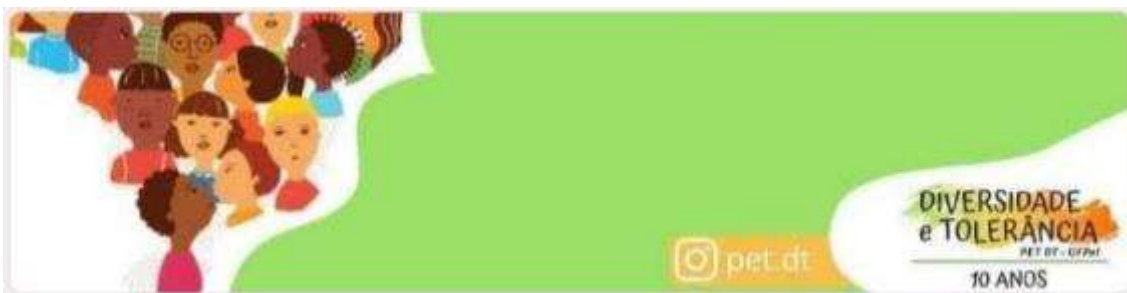
ver e abraçar a família e os amigos	
Ver familia..colegas..	
Ver familiares e amigos	
Ver meu filho	
Ver meu filho e dua família, abraçar meus amigos, caminhar	
Ver meu grupo de oração	
Ver meu namorado	
Ver meu namorado e minha vó	
Ver meu namorado, abraçar meus avós	
Ver meus amados	
Ver meus amigos	15
Ver meus amigos e abraçar todos eles	
Ver meus amigos e poder abraçá-los	
Ver meus amigos e tomar um mate na praça, pegando um sol que não pego há meses.	
ver meus familiares.. meus sobrinhos joana 11a cm D1 autismo leve. joaquim oôa AbRaçar	
Ver meus familiares	2
Ver meus familiares e amigos	
Ver meus familiares.	
Ver meus filhos na capital	
Ver meus filhos.	2
Ver meus irmãos	
Ver meus netos	3
Ver meus pais	2
Ver meus pais apenas.	
Ver meus pais e correr na rua com as crianças	
Ver meus pais e sogros	
Ver minha avó	2
Ver minha família e abraçar.	
ver minha família e amigos	
ver minha família e depois amigos.	
Ver minha filha e meu neto	
Ver minha filha que nso mora comigo mora em Araucária	
Ver minha filha!!	2
ver minha irmã	
Ver minha irmã e família, que mora fora.	
Ver minha mãe	2
Ver minha mãe e, se possível, ir a praia.	
Ver minha namorada	
Ver minha sobrinha	
Ver minha sogra e enteadas	
Ver minhas amigas	2
Ver minhas filhas	
Ver minhas filhas que moram em Porto Alegre	
Ver né abraçar amigos e parentes	
Ver nossos amigos e achar um emprego	



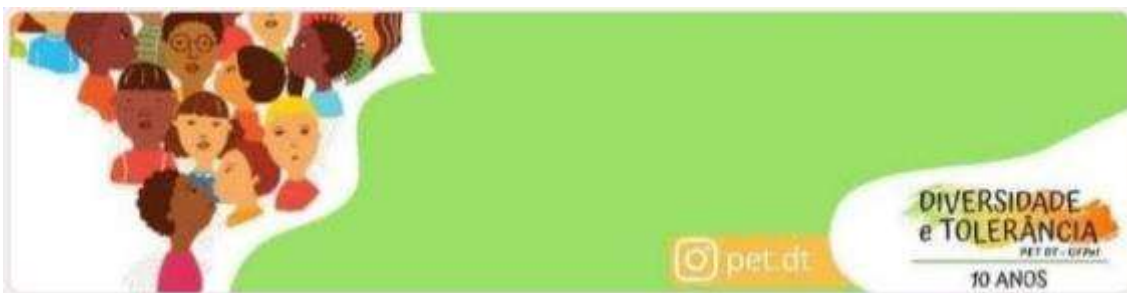
Ver o mar	3
Ver o mar e a família, abraçar muito	
Ver o meu filho que não vejo desde janeiro, dar um abraço e um beijo nele.	
Ver os amigos e comer em restaurante	
Ver os meus amigos	
ver os meus familiares e amigos	
Ver os netos	
Ver parentes e amigos	
Ver pessoas que não vejo faz tempo	
Ver pessoas queridas	2
Ver tds bem	
Ver toda a família bem	
Viagem de passeio	
Viagem pra visitar a família	
Viajar	67
VIAJAR E ABRAÇAR MUITO	
Viajar e caminhar para rever familiares e amigos/as, estudantes/alunos e colegas de trabalho	
viajar e encontrar amigos e familiares	
Viajar e visitar amigos e parentes	
Viajar e voltar a trabalhar	
Viajar p Santa Vitória(Hermena) visitar minha mãe, irmão e comer um churrasco	
Viajar p ver os netos	
Viajar para encontrar a minha família	
Viajar para meu estado natal para visitar meus pais	
Viajar para praia	
Viajar para reencontrar amigos	
Viajar para ver familiares.	
Viajar para ver meu filho	
Viajar pra retomar minhas atividades de trabalho	
Viajar pra santa catarina	
Viajar pra ver minha filha	
Viajar, abraçar.	
Viajar, aproveitar mais a vida.	
Viajar, e se puder, mudar de país.	
Viajar, passear	
Viajar, rever parentes e amigos	
Viajar. Sair ra qq lugar	
Viajar... ver a minha família...	
Viajar. Visitar prssoas.	
Vida que segue, família, trabalhar, voltar a vida normal	
Visitar minha mãe	
Visitar	
Visitar filho, pai e irmãos que moram em outras cidades.	
Visitar a família	2
Visitar a família e aproveitar a vida.	
Visitar a filha	



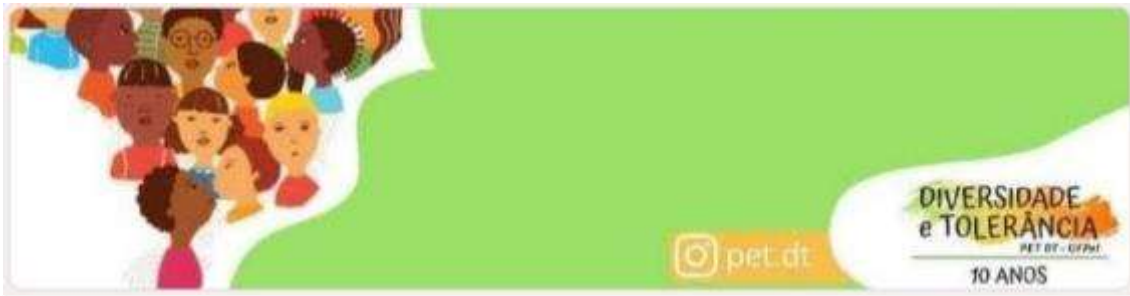
Visitar a filha e a neta em São Paulo	
Visitar a minha família	
Visitar a minha irmã	
Visitar a minha mãe e ver minhas amigas.	
Visitar amigos	
Visitar amigos e familiares	
Visitar amigos e parentes	
Visitar amigos e parentes, rir c/eles	
Visitar amigos e Viajar	
Visitar as amigas	
Visitar as pessoas e receber em casa	
Visitar as pessoas	3
Visitar as pessoas q são do grupo de risco q faz tempo q não nós vemos	
Visitar e abraçar minha mãe	
Visitar família	3
visitar família e amigos, almoçar em buffet, ir numa café passar a tarde lendo, tomar chimarrão no parque	
Visitar família me exercitar.	
Visitar familiares e amigos, viajar	
Visitar filhos e netos	2
Visitar mãe idosa	
Visitar meu pais , ver meus amigos, ir a escola ver os alunis e colegas,passear em ambientes livres, curtir a natureza, ..	
Visitar meus amigos	2
Visitar meus amigos e abraçar muito!!!!	
Visitar meus familiares	6
Visitar meus familiares, voltar a trabalhar sem medo	
Visitar meus irmãos e irmãs.	
Visitar meus pais	4
Visitar meus pais que moram outra cidade.	
Visitar meus parentes	
Visitar meus sobrinhos	2
Visitar meus sogros em outra cidade	
Visitar minha família e amigos	
Visitar minha filha que mora fora da cidade.	
Visitar minha filha.	2
Visitar minha irmã	
Visitar minha irmã. Ir na beira do mar, ir no campo, numa cachoeira, natureza.	
Visitar minha mãe	6
Visitar minha mãe e meus irmãos.	
Visitar minha mãe e meus sobrinhos	
Visitar minha mãe, abraçar e beijar. Passar mais tempo com ela e também encontrar minhas amigas.empo com ela	
visitar namorado	
Visitar os amigos e família.	
Visitar os familiares queridos, sentar e tomar chimarrão conversando longamente.Dar muitos abraços.	



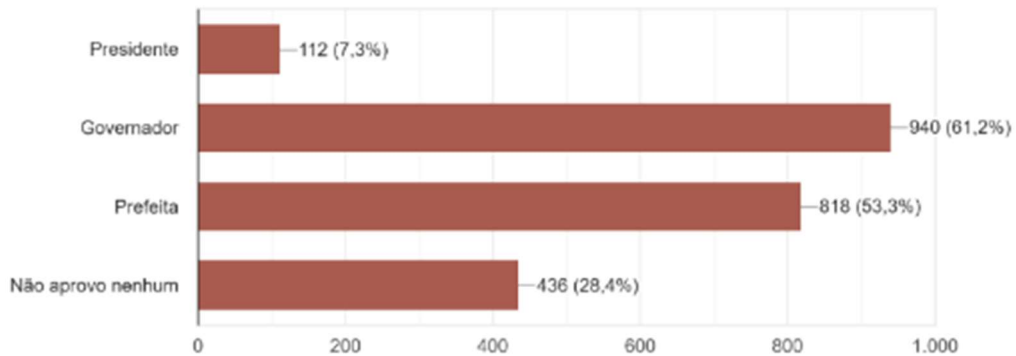
Visitar os filhos	
Visitar os pais	
Visitar parentes	2
Visitar parentes e amigos	
Visitar parentes que moram longe, que estão doentes.	
Visitar pessoas independente do grau de amizade	
Visitar todos meus amigos, parentes.	
Visitar um amigo e sair para fotografar.	
Viver	2
Viver a vida.	
Viver melhor, se Deus quiser	
Viver tudo que tenho vontade de fazer dar um abraço nos meus familiares e amigos, dar valor a quem tem valor.	
Volta trabalhar	
Voltando segura para a escola pretendo abraçar todos os meus alunos, voltar para a minha rotina de atividades físicas ao ar livre. Respirar sem máscara e visitar as pessoas	
Voltar a abraçar os familiares e amigos	
Voltar a andar ao ar livre.	
Voltar a atividade física e ao trabalho	
Voltar a conviver com as pessoas	
voltar a dar aula	
Voltar a encontrar os familiares e amigos para podermos abraçados e conversar enchegando os .	
Voltar a encontrar pessoas e assumir missões	
Voltar a estudar	
Voltar a estudar, fazer um curso...	
Voltar a faculdade	3
Voltar a fazer caminhada ao ar livre.	2
Voltar a fazer minhas caminhadas	
Voltar a me dedicar a faculdade e possivelmente procurar um emprego.	
Voltar a me exercitar.	
Voltar a me reunir com a família	2
Voltar a minha rotina e viajar muito.	
Voltar a praticar atividades na academia.	
Voltar a rotina	2
Voltar a rotina de antigamente	
Voltar a rotina normal da vida	
Voltar a rotina normal de estágio para conseguir me formar o mais perto possível da data que já estava estabelecida	
Voltar a rotina pré covid-19.	
Voltar a sair com a família. (Era só uma, mas voltar a praticar esportes também vai ser ótimo)	
Voltar a ter aula	
Voltar a trabalhar	4
Voltar a trabalhar . Para por tudo em ordem.	
Voltar a trabalhar e ficar mais tempo com minha família.	



Voltar a trabalhar e ir a praia.	
voltar a trabalhar e ir pro cinema	
Voltar a trabalhar e pagar minha contas,e nao pressisar da ajudo dos outros pra me	
Voltar a trabalhar e voltar fazer meu curso que estava fazendo .	
Voltar a trabalhar normal p sustentar minha equipe e minhas contas na empresa	
Voltar a trabalhar normalmente	2
Voltar a trabalhar, 🙏 e visitar família.	
Voltar a viajar.	
Voltar a vida ao normal	
Voltar a vida normal	
Voltar a vida normal, passear, viajar, partilhar de momentos com amigos e familiares	
voltar a vida normal.	
Voltar ao meu trabalho	
Voltar ao trabalho	
Voltar ao trabalho e ter o direito de ir e vir sem medo do invisível.	
Voltar ao trabalho normal	
Voltar ao trabalho, voltar à vida normal	
Voltar aos estágios e a faculdade para posteriormente me formar.	
Voltar as atividades normais	
Voltar às aulas	
Voltar as aulas presenciais da faculdade.	
Voltar às aulas, passear bastante, visitar minha afilhada, etc.	
Voltar com atividades físicas.	
Voltar minha rotina normal se não surtar antes de tudo passar.	
Voltar para a academia e andar de bicicleta até o Campus capão do leão. Ir em uma festa pois faz um ano que não vou	
Voltar para a escola	
Voltar para a universidade.	
Voltar para o Centro Espirita	
Voltar pra faculdade	
voltar pra pelotas	
Voltar pro meu trabalho	
Voltar trabalhar para terminar o meu curso de tecnico de enfermagem. E trabalhar no que eu gosto. Ja é segunda vez que tranco porque não tenho como pagar mas ainda vou me formar . Nem que seja a ultima coisa que faço na minha vida e ajudar meu filho sou pai e mae. Deus permita	
Vou esperar um bom tempo pra ter certeza que realmenge esta tudo bem !!	
Vou pensar depois	

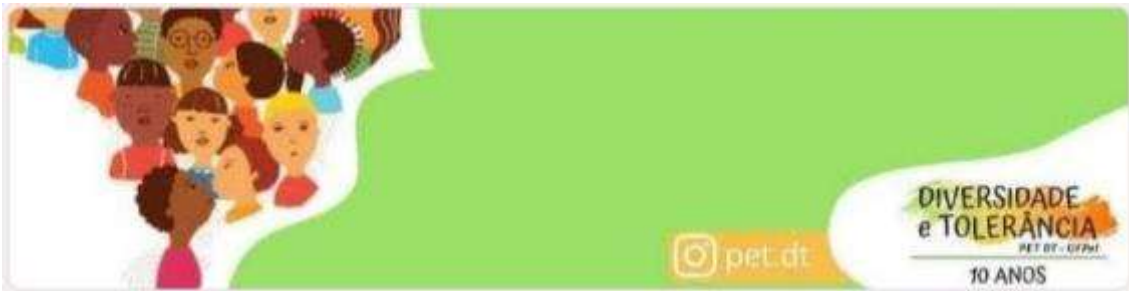


Pensando nos nossos gestores públicos, você aprova como os nossos governantes tem se posicionado e trabalhado para conter a pandemia (MARQUE AQUELES QUE VOCÊ APROVA):
1.535 respostas

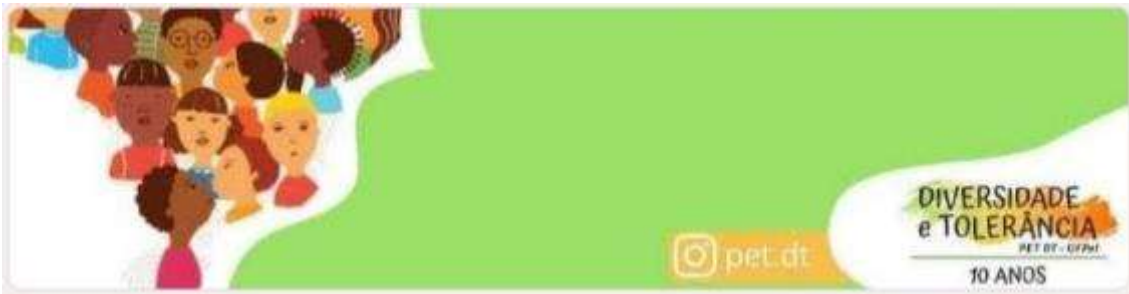


O que você considera que os governantes não fizeram que poderiam fazer diferente caso houvesse uma nova pandemia viral parecida com essa em alguns anos?

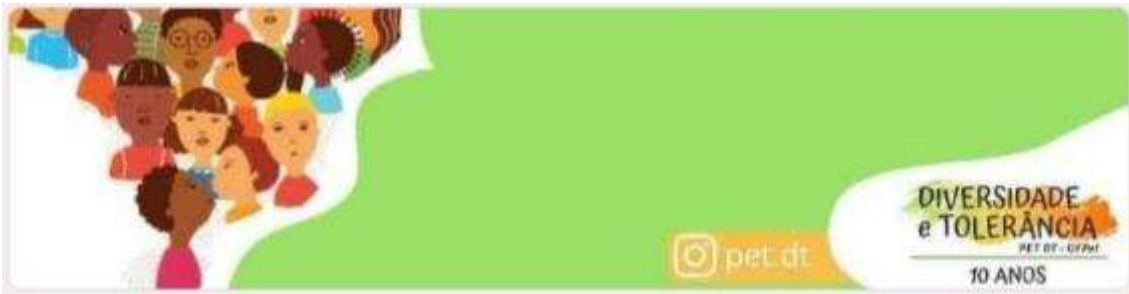
Percepções sobre a ação dos governantes	Quantidade de Respostas
1)Ter começado a quarentena no mínimo quinze dias antes do que começou, ou mesmo junto com os países da Europa. O mundo inteiro teria que ter fechado quando a China fechou e isso teria impedido o vírus de se alastrar, mas não quiseram perder o turismo do verão e do carnaval e deu no que deu; 2) ter pedido para TODAS as pessoas usarem máscara; 3) terem pedido para as pessoas respeitarem a quarentena e ficarem em casa; 4) não terem dito que o vírus não sobrevive a temperatura acima de 35°C, o que fez as pessoas do RJ, SP, Nordeste e Amazonas achar que o vírus não se reproduziria lá; 5) Infelizmente Bolsonaro é o responsável pela morte da maioria das pessoas pois desde o princípio ele incentiva as pessoas a saírem para as ruas. A maioria das mortes é de pessoas que votaram nele, que seguem ele, que não respeitam a quarentena e continuam viajando a turismo e acreditando que isso é apenas uma "gripezinha". Espero que ele um dia seja condenado pelo genocídio que está promovendo em nosso país.	
A começar pelo presidente, amarrar e amordaçar o asno	
A falta de respeito com a vida	



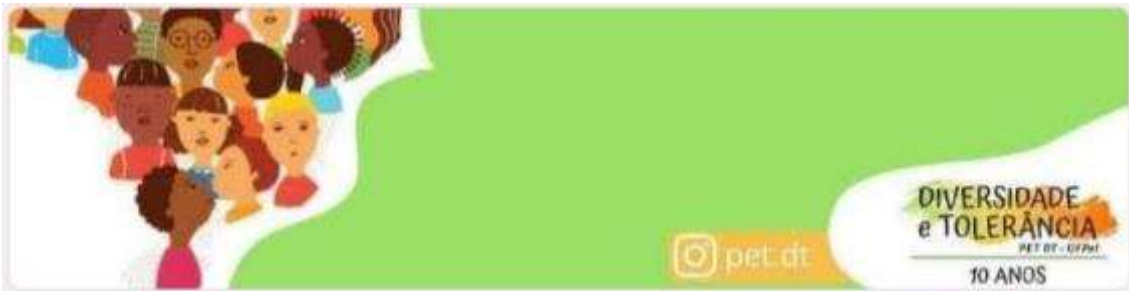
a flexibilização da quarentena está acontecendo ignorando o crescente números de casos. É preciso também parar de ignorar as mortes por "insuficiência respiratória" ou "pneumonia", que muito provavelmente estão relacionadas ao vírus	
A forma como está sendo conduzido o isolamento agora, era a forma como era pra ter sido conduzida no início.	
A medicação!! Muita politica	
A nossa prefeitura está sendo muito negligente pois acredito que tenha muitos casos do covid mas nao temos testes suficientes isso já poderia ter amenizado nao teríamos casos aumentando poderia ter fechado a entrada de pelotas quando soube que o vírus já tinha se espalhado por sp, RJ acredito que poderia ter feito isolamento total ninguém sai é ninguém entra isso poderia ter evitado alguns casos pois pessoas foram visitar parentes de outras cidades porquê porquê no Brasil as leis são mal feitas isso esclarece que o povo pobre que está sofrendo pois nao temos dinheiro pra viajar já o rico tem mas quando precisa de um hospital ou de algum tratamento ele corre pra onde pros hospitais públicos entram na justiça pagam advogado para ganhar um medicamento público pois aí alegam que nao tem dinheiro mais pra viajar pra outros países tem dinheiro isso tem que ser mudado	
A obrigatoriedade de equipamentos de proteção desde o inicio para todos.	
A obrigatoriedade do uso de máscaras mais cedo	
A pandemia ainda está acontecendo, eles ainda podem realizar medidas que priorizem a vida à 'economia'. Fechar shoppings e locais de encontros coletivos, de modo a se preocupar com vidas que estão em risco genuíno.	
A Paula precisa pensar nos funcionários dela. Suspender salário de servidor do município em meio a uma pandemia foi a coisa mais irresponsável ao meu ver. Tem gente que encabeça família com esse salário.	
a prefeita e o governador estão de saindo muito bem.	
A prefeita não abrir o comércio e deixar a população em casa.	
A prefeita tem que por estes asuizinhos trabalhar cobrar das pessoas que abdominal passeando o exército. Porque as pessoas estão brincando com isso. O Presidente tá debochando do povo que core atrás deste 600.00 que até hoje eu e muitos não receberam e depois dos trez meses o que ele vai fazer. O nosso ex prefeito que agente votou para ele estar onde está hoje tá brincando dando uma miséria por mês e agente pagando juro das coisas porque ele parcela os salários mas o deles não. É porque não proibe de cobrar juro do povo. Estão bem aí mesma farta família bem alimentada com aluguel ou casa própria e o povo.	
A prevenção bem antes	
A primeiro passo é o isolamento social ,para que o sistema de saúde sucateado possa dar conta,é necessário que menos pessoas fiquem doentes,segundo passo seria a identificação e isolamento total dos enfermos.Investimento em massa em todo material necessário para o corpo da saúde.Lei de obrigatoriedade de quarentena,fechamento de aeroportos ,rodoviárias.	
A saúde dos hospitais	
A saúde pública deve ser sempre prioridade, para isso são necessários recursos e fiscalização.	
Abrir o comércio	
Ação	
Ação preventiva antes	



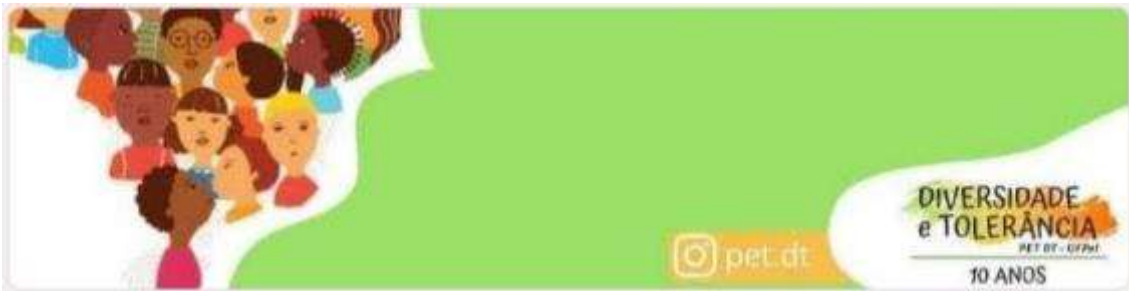
Aceitar a ciência. Fechar comércio. Mas oferecer ajuda aos comerciantes impactados.	
Achar a cura	
Acho fraco o distanciamento. Deveria ser mais rigoroso.	
Acho q assim como muitos de nos eles também estão perdidos	
Acho q eles não deveriam reabrir comércio e nem escolas, fiscalizar mais os bairros.	
Acho q estão fazendo o possível	
acho q nossa prefeita foi 10 e nos transmitiu segurança	
Acho q quem precisava trabalhar, não poderia ser forçado a ficar em casa.	
Acho q todos os três poderes deveriam falar a mesma língua	
Acho que a atuação dos nossos governantes tem sido eficaz no combate ao covid 19	
Acho que a prefeita poderia ter asegurado mais o comércio e outras atividades para funcionar, mas como ela tem pretensões de se reeleger, liberou as pressões.	
Acho que agiram corretamente...com segurança e firmeza.	
Acho que deveriam ter como prioridade o isolamento social para os que não trabalham, não abrindo o comércio, e fiscalizando e até mesmo punindo com multa as pessoas que estão nas ruas sem necessidade.	
Acho que deveriam tomar medidas de proteção nas fronteiras, como por exemplo testes rápidos para não passar ninguém infectado para a cidade, assim seria um método para a não propagação de um vírus.	
Acho que eles estão no caminho certo	
acho que eles tomaram boas decisões	
Acho que está sendo bem ministrada	
Acho que está tudo muito confuso misturaram saúde com política lamentável	
Acho que estão agindo de forma correta diante de uma situação singular	
Acho que estão fazendo o certo ,o presidente as vezes faz algumas coisas erradas,mas é uma pessoa honesta,minha opinião.	
Acho que estão fazendo o possível a população que não tem respeito	
Acho que está sendo feito tudo dentro do seu tempo mas com a experiência que estou tendo creio que iriam melhorar mais ainda	
Acho que fizeramo isolamento	
acho que levar a sério as recomendações de isolamento e criar um portal de ajuda mais eficiente que o auxílio emergencial para aqueles que perderam o emprego ou estão incapacitados de trabalhar	
Acho que não cabe só aos governantes e sim ao povo que tem que ter mais noção e ficar em casa se preciso e não ir caminhar atoa como muitos	
Acho que não temos um líder na nação que faça a união pensando no povo. Esse presidente só trás discórdia e autoritarismo.	
Acho que no início foram muito drásticos aqui em pelotas, e agora que deveria estar como no início estão relaxando no isolamento. Acredito que deveriam começar com medidas de forma mais leve e ir "apertando" o isolamento conforme o alastramento da doença.	
Acho que o comércio reabriu muito cedo, deveriam fiscalizar mais as aglomerações e festas clandestinas	



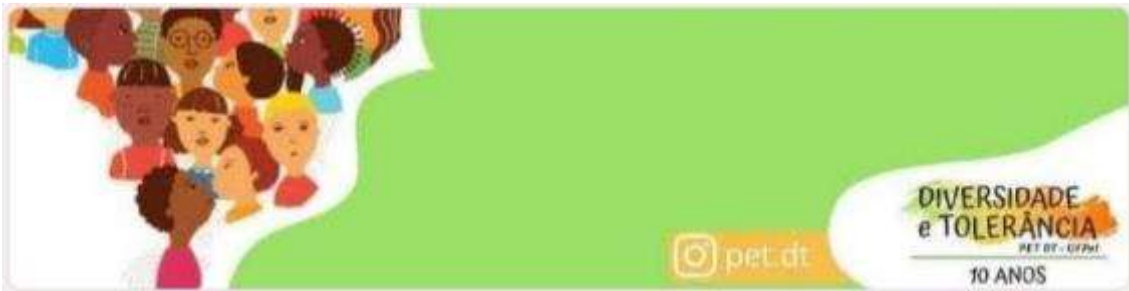
Acho que o isolamento poderia ser mais incisivo em determinados bairros, pois percebi que não foi muito controlado e orientado, por exemplo o laranjal aos fim de semana o policiamento e foi tudo bloqueado e enquanto outros bairros como perto da rodoviária a pracinha as famílias com crianças brincando sem máscaras e churrasco nas esquinas, em pleno isolamento, então, um cuidado igual para todos.	
Acho que o presidente deveria tratar o caso com responsabilidade e não como uma gripezinha.	
acho que o presidente e a prefeita não estão cientes do que realmente tá acontecendo, as ruas de pelotas estão cheias	
Acho que quando surgiram os primeiros casos no Brasil, imediatamente deveriam ter fechado as fronteiras do país e dos estados e cidades....ser rígido neste sentido... ninguém entra e ninguém sai.... excessão apenas para caminhoneiros Talvez seja muito duro mas acredito que o vírus teria sido contido se isso tivesse sido feito por 15 dias em todo o país, para o bem de todos e depois somente as fronteiras do país, por tempo indeterminado.	
Acho que se precipitaram no isolamento na minha opinião aconteceu cedo de mais agoraas pessoas estão cansadas precisandotrabalhar e indo para rua	
Acho que seguiram muito bem, não vejo nada que tivesse que mudar se houvesse outra pandemia.	
Acionar ferramentas de isolamento com mais eficácia ao invés de fingir normalidade	
acreditar mais na ciência	
Acreditar mais na ciência e organizar planejamentos para que as consequências sejam as menores possíveis	
Acreditar na ciência	
Acreditar na ciência e na recomendação dos cientistas.	
Acreditar na ciência, respeitar a dor das pessoas, fortalecer as notícias verdadeiras, motivar o isolamento, melhorar a condição das universidades e dos cientistas no desenvolvimento de pesquisas, planejar auxílios próprios para essas situações	
Acreditar na ciência, ter a mínima noção de realidade da pandemia e pensar na vida das pessoas.	
Acreditar na ciência. Preferir a vida ao lucro.	
acreditar na seriedade da situação e não querer reabrir escolas e comércio antes do momento certo	
Acreditar nais na ciência	
acreditar no que a ciência diz e tomar os exemplos de outros países que tiveram boas respostas	
Acreditar que a doença mata e que vidas valem mais que a economia	
Acreditarem e confiarem na ciência, e seguirem junto a ela	
Acreditassem mais na ciência.	
Acreditassem no perigo e agissem mais rápido.	
Acredito que devam , na medida do possível, se organizar, financeiramente, para ter a estrutura , financeira,que hoje nao temos.	
Acredito que devam ser mais resistentes com as regras e sim, multar as pessoas que não respeitam!	
Acredito que deveriam ter fechado aeroportos e controlado a entrada de pessoas vindas de lugares onde já havia o surto do vírus.	



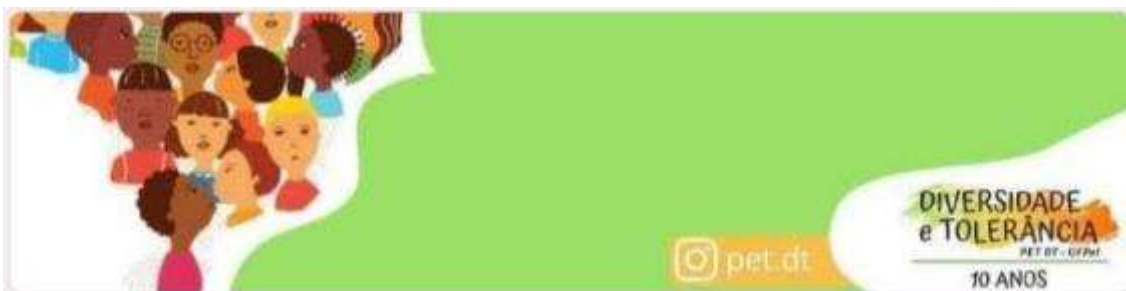
Acredito que está sendo feito até o momento restrições necessárias, mas, poderia ter tido uma maior fiscalização desde o início dessas restrições.	
Acredito que estão fazendo o melhor que podem	
ACREDITO QUE ESTEJAM FAZENDO DE ACORDO COM O POSSÍVEL. ENTENDO QUE NÃO PODE HAVER O IMPEDIMENTO DE FECHAR ESTABELECIMENTOS DE FORMA SEVERA	
Acredito que governador e prefeita fizeram o melhor que podiam diante do que se sabe e dos dados que se tem no momento. Esse vírus é novo para todos nós. Ninguém sabe como lidar com a situação. Quanto ao presidente, acredito que se ele mantivesse a mesma linha de pensamento do nosso governador e prefeita, o país estaria melhor.	
Acredito que o governo poderia dar subsídio de modo a possibilitar que as pessoas possam ficar em isolamento, sem falir ou passar necessidade.	
Acredito que o primordial é seguir orientações técnicas dos profissionais da saúde, depois a tomada de decisões deve ser firme, inflexível (por motivos políticos), mesmo que visando a economia, pois esta é passível de recuperação posterior. O governo deve dar subsídios efetivos e não simbólicos como está sendo feito, principalmente para a população de baixa renda e muito mais importante é o investimento na saúde...	
Acredito que o trabalho do governador e da prefeita está satisfatório.	
Acredito que os aeroportos deveriam ter sido mais cautelosos e mais rapidamente... A covid chegou por eles e a negligência neste local que fez tudo aumentar tão rápido. Quando o caos já se instalava na Itália, os aeroportos no Brasil estavam abertos sem nenhum tipo de verificação...	
Acredito que podia ter sido mais rígido em relação a abertura do comércio. Muitas pessoas compreendem que como o comércio abriu, está tudo bem.	
Acredito que só foi ruim âmbito federal.	
Acredito que vão tomar como lição este período	
Adesão completa ao isolamento social desde o início	
Adotar medidas efetivas para reduzir a curva de contaminações, tais como manter suspensas atividades não essenciais.	
Adotar medidas imediatas de preservação a vida.	
Adotar medidas mais restritivas de isolamento social, apoio à população vulnerável, informação adequada, investimento em ciência...	
Adotar um sistema de planejamento anterior à crise	
Adotassem medidas de contenção cedo, e não menosprezar nenhuma doença.	
Adquirir mais equipamentos	
Agido de forma mais ágil e incisiva nas medidas de prevenção e controle.	
Agir com antecedência	
Agir com mais firmeza desde o início	
Agir com mais transparência e deixar os especialistas das respectivas áreas tomarem as decisões baseadas no que a ciência determina	
agir com sensatez, responsabilidade e dignidade	
Agir de forma sensata e responsável, no caso do nosso presidente.	
Agir mais cedo	
Agir mais cedo, não "depois do carnaval".	
Agir mais rapidamente	2
Agir mais rapidamente, serem mais enérgicos nas decisões	



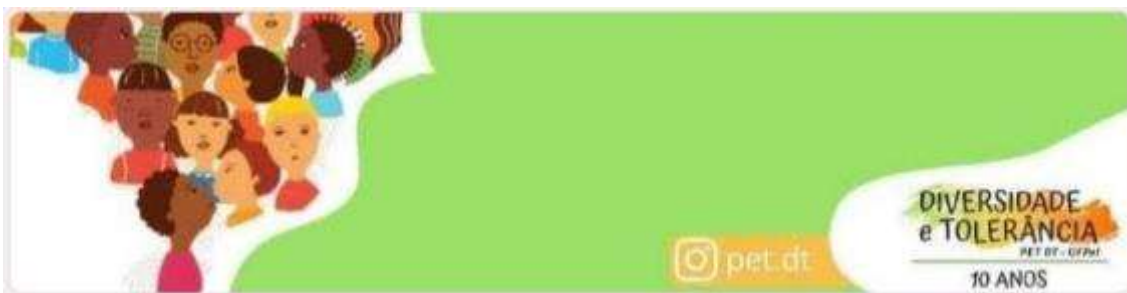
Agir melhor e se prepara	
Agir no interesse do povo. Já era tempo de estarmos com mais respiradores, leitos, médicos e equipamentos suficientes para atendimento à população, mesmo se encerrado o isolamento. A grande maioria de nossos governadores já gastou MUITO DINHEIRO PÚBLICO e não se vê quase nenhuma alteração na situação da saúde. Salvo algumas exceções, aproveitam o vírus para fazer política da pior qualidade e buscam maneiras de levar vantagens e não de resolver o problema. Zema, em MG, é uma das exceções.	
Agir pensando nas vidas, nao na economia.Economia se recupera, vidas nao.	
Agir rapidamente	
Agir rapidamente no início, de forma séria e comprometida com a saúde da população	
Ajudar a população carente	
Ajudar a populacao bairros dsndo sacolas economicas mmascaras produtos de limpesas orientxndo as pessoas	
Ajudar aos desempregados	
Ajudar mais as pessoas carentes	
Ajudar mais o povo financeiramente	
Ajudar melhor a população que ficar sem renda.	
Ajudar os empresários para não ter demissões	
Alerta a população,com mais rigor	
Alerta inicial, maior prevenção, atenção a área da saúde, impor com mais rigor a quarentena	
Alertar a Comunidade sobre a seriedade da Pandemia.Políticas Públicas que atendam às classes mais vulneráveis.	
alertar a população para se precaver com punições severas.	
Algumas ações das autoridades acima citadas, com exceção do Presidente da República, merecem ser destacadas. No entanto, acredito que todos pecam pela ausência de investimentos em ações que diminuem as desigualdades, tão acentuadas pelo surto epidêmico. Considero que a ausência de testes em massa na população é um impedimento à segurança e ao retorno gradual de atividades da sociedade, como o setor econômico. Há, por parte do Governador e da Prefeita, um retorno dessas atividades sem enxergar com exatidão a proporção do problema. A bem da verdade, a pesquisa epidemiológica da UFPEL tem sido de grande valia e demonstra à sociedade a relevância que as universidades, sobretudo, as públicas, possuem. Entretanto, as autoridades do poder público ignoram alguns pontos e, ao meu ver, redirecionam outros, com o intento de relativizar o isolamento, em prol dos interesses econômicos, mormente, as relações políticas e o interesse preponderante acerca dos pleitos eleitorais.	
Alguns sim, mas acredito que as primeiras semanas de isolamento foram importante para minimizar os casos em Pelotas	
Alinharem as políticas adotadas	
Ampliar e reforçar o isolamento	
Ampliar o acesso a saúde pública	
Antecedência dá valor para plantação as pessoas precisam plantar mais em casa não se desesperar com as coisas se prevenirem mais eles poderiam dar esse tipo de informação gastar menos guardar dinheiro para ajudar o povo.	
Anteceder precauções	
Antecipar o isolamento	



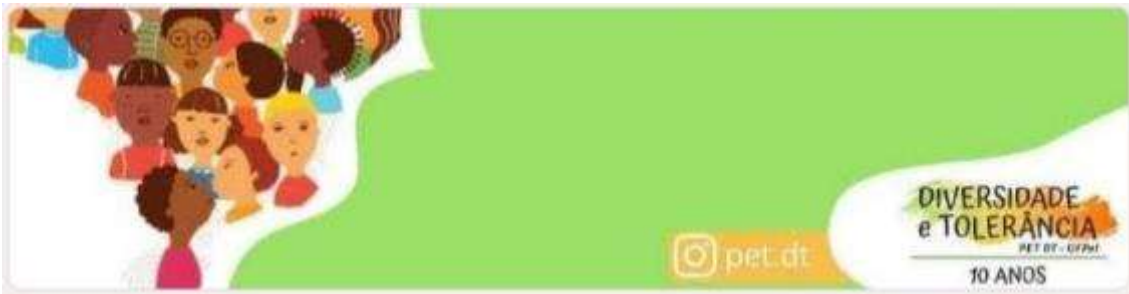
Antecipar o isolamento social de há é fronteiras não receber pessoas de outros países ou Estados	
Antes passava um veículo com altifalantes e as pessoas, ainda, respeitavam. Tem gente demais passeando, andando na rua sem necessidade.	
Ao invés de dar auxílio emergencial doar alimentos e produtos de higiene. Ajudaria a evitar fraude e o acesso seria mais amplo para quem realmente necessita	
Apenas tomar medidas maia duras caso seja necessário. O movimento foi inverso. Subimos na árvore e agora não sabemos como descer dela.	
Ápio aos necessitados	
Aplicação de multa para quem descumprisse regras. E teria pensado nos trabalhadores que não pararam desde o início (taxistas por exemplo)	
aplicar melhor o dinheiro em esiecual e hospitais	
Aplicar multas em pessoas e comércios, e aumentar a fiscalização de comércios.	
Aplicar multas mais rígidas , para quem não cumpre isolamento	
Apoiar as medidas sugeridas pela OMS à risca. Não aliviar o isolamento social, ainda é muito cedo para isso.	
Apoiar as recomendações da OMS e segui-las	
Apoiar mais os necessitados	
Apoiar o isolamento	
Apoiar o isolamento social	2
Apoiar os serviços de saúde, defesa de um distema publico de saúde, provendo recursos financeiros, humanos, notificando os casos, mantendo parceria e financiamento de projetos dos pesquisadores, seguir as orientações da Organização Mundial de Saúde.	
Apoio a área científica, saúde.	
Apoio aos órgãos de saúde, apoio a comunidade, apoio ao isolamento... deixaram à desejar em praticamente tudo.	
Apoio de todos presidente governadores e prefeitos sem causar panico ou desinteresse pelo q esta acontecendo	
Apoio financeiro a população de baixa renda	
Apoio financeiro real aos prejudicados, tomar atitudes mais rápidas quanto ao isolamento	
Após a disseminação no Brasil, dar a devida importância a pandemia.	
Aprender com a que passou e melhorar	
Aprender com os erros da atual pandemia.	
Aprovar de imediato o isolamento social	
Articulação entre todos.	
as medidas estão corretas	
as secretarias dar cursos para os docentes para poderem lidar com plataformas unicas de comunicação com os alunos, pesquisa sobre as midias tecnologicas com as escolas e as familias obtendo dados mais seguros, evitar jogar as decisões aos professores porque causou muita insegurança e tomar uma decisão de procedimentos única para todos, investir sempre no espaço escolar porque nunca temos condições e higiene, não tem enfermeiros nas escolas. Não deveria abrir shopping e deixar lotar os espaços de compras. agir com mais coerencia na proteção social investir na saude e nos profissionais de saude.	



Assegurar número de leitos, testar a população, informar melhor a periferia sobre os riscos, ...	
Assumir a responsabilidade com a nação	
Assumir a responsabilidade e implementar isolamento social	
Até que o governador está agindo bem e a prefeita estava atenta, mas abriu mão para abrir o comércio sem devidas prevenções e permitiu que diminuíssem o transporte público, fazendo que aumentasse o número de passageiros nos ônibus sem fiscalização adequada	
Atenção a saúde coletiva	
Atenção e investimentos adequados e constantes em saúde	
Atenção primária com a saudes pessoas.	
Atitudes efetivas no combate	
Atuação em conjunto	
Atuar com muito mais convicção e força sobre suas certezas que no caso do RS todas estão debruçadas em dados, estudos científicos, e diálogo, afinal de contas quem vai pagar a conta da saúde colapsda e do número de morte serão os governantes.	
Atuar mais cedo	
aumentar a renda básica para favorecer o isolamento e investir e testes em massa	
Aumentar as restrições e multar ou prender quem desobedecer o isolamento	
Aumentar as UTI para termos mais pessoas curadas.	
aumentar leitos hospitalares para todo ost tipo de doença respiradore scontrola pra tidas atraves do teste dar condicoes e msterial para medico.enfermeiro técnicos pessoal da limpezas começaram quarentena bem antes	
Auxiliar financeiramente o povo	2
Auxílio alimentação além do auxílio emergencial	
Auxilio financeiro de dois salários para toda a população das classes C, D, E e F . Isolamento mais rígido, saneamento básico para todos, estoque de equipamentos de proteção para área da saúde. Melhor aproveitamento de pesquisas (IBGE e FioCruz) e aproveitamento do sistema de saúde da família e agentes de saúde.	
Auxílio melhorado e direcionado aos que realmente precisam, preparar a economia para tal situação, de forma preventiva	
Avisar antes.	
Avisar pois isso veio da china em novembro e ficaram quietos . E tinha que ser mais rígido com o povo pois eles não tem medo e colocam a vida dos outros em perigo. E fazer estes mercados grandes ajudar numa sexta base. E não olhar Onde as pessoas moram pois eu era classe média e fiquei paupérrima E alugava casa num lugar bom mas não tinha como pagar nem comer. Tem gente que tá só pagando o aluguel e não tem o que comer embora morando numa casa Boa ou ap. Elas estão passando fome	
Bah é só fazer tudo ao contrário do que o nosso presidente tem feito. Tem muitos governadores surpreendendo como Doria e Witzel, acho que ninguem esperava que eles tomassem tantas atitudes corretas. Acho que a partir de agora, medidas para a educação nas escolas sobre como agir em caso de doença devem ser implementadas na sociedade. Por exemplo, culturalmente em países orientais o pessoal já utiliza mascaras e afins quando está com gripe, é uma coisa normal. Acho que campanhas de conscientização deste tipo devem ser implementadas, para se criar uma nova cultura de cuidados e higiene aqui no país também.	



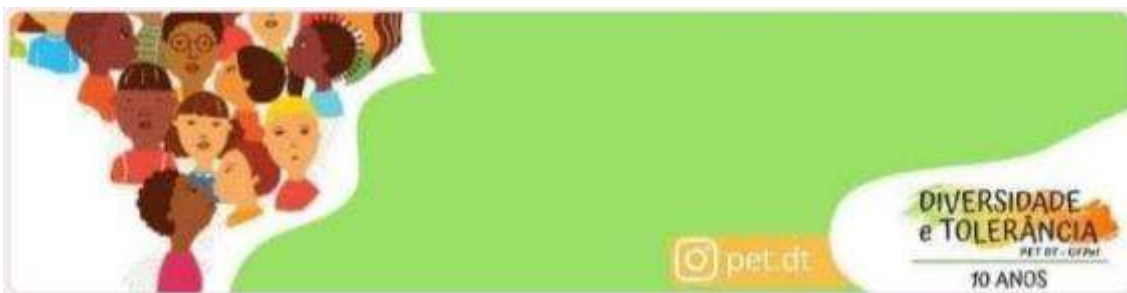
Bandeira preta direto.	
Barrado a entrada de turista no início do surto, fechado as fronteiras	
Basear-se nos conhecimentos científicos e posicionar-se observando o que acontece nos outros países, para promover ações que evitem o aumento da tragédia. Deveriam encarar como problema unicamente de saúde, ignorando divergências de caráter político/partidária	
Bloqueio de algumas cidades, aplicar multa para junções e aglomerações	
Boa atuação	
Bom o presidente não tem nem o que falar, e a prefeita tá pior que o presidente, então ambos têm que cair na real e não afrouxar o isolamento	
brigar e roubar menos - hora de união	
Cabe aos governantes serem mais claros ao repassar informações e a população ter maior consciência do papel q deve desempenhar	
Cancelar festas, como o carnaval.	
Cancelar o carnaval e investir mais na saúde	
CARNE ZERO	
Caso iniciasse em outros países, quarentena para todos que chegassem ao país.	
Causar uma histeria	
Cederam às pressões de grandes empresários e não levar a sério o isolamento social.	
Ciência	
Cobrar mais responsabilidade das pessoas	
Cobrar multa de quem anda na rua sem máscara e das pessoas estão de aglomeração no centro e bares	
Coerência.	
Colaborar mais com a ciência, serem mais humanos com a sociedade e confiar um pouco mais em Deus...	
Colocar mais profissionais de saúde	
Colocar pessoas realmente interessadas	
Coloquei que não apoio nenhum, pq por mais que eles estejam tomando medidas, a todo momento eles voltam atrás e seguem um linha de pensamento semelhante a do presidente, como fechar e abrir o comércio.	
Com certeza um isolamento muito mais cedo, fechamento de fronteiras cedo ,testagem pra todos os suspeitos ..	
Com certeza, na hora de construir hospitais, optaram por estádios de futebol	
Combater a doença desde os primeiros sintomas	
Começando pela prefeita, ela não deveria ter reaberto o comércio, muito menos serviços não essenciais. Quanto ao Bolsonaro, existem muitos erros os quais eu nem teria a capacidade de numerá-los, mas o principal é a descrença no poder desse vírus e descredibilidade na ciência e na OMS quanto às formas de prevenção e isolamento social. O país está se tornando um núcleo de contágio na América do sul e sequer ele fechou as fronteiras para evitar a disseminação desse vírus, são tantos absurdos e desrespeito ao Ministério da Saúde que influencia mais pessoas a agir como o presidente. Enfim, as contradições da sua fala e atitudes extremamente errôneas deixam a desejar de um ser humano, quem dirá da autoridade máxima nacional.	
Começar a dar melhor atenção na área da saúde, e respeitar, mais os profissionais, e investir mais na área de pesquisa.	



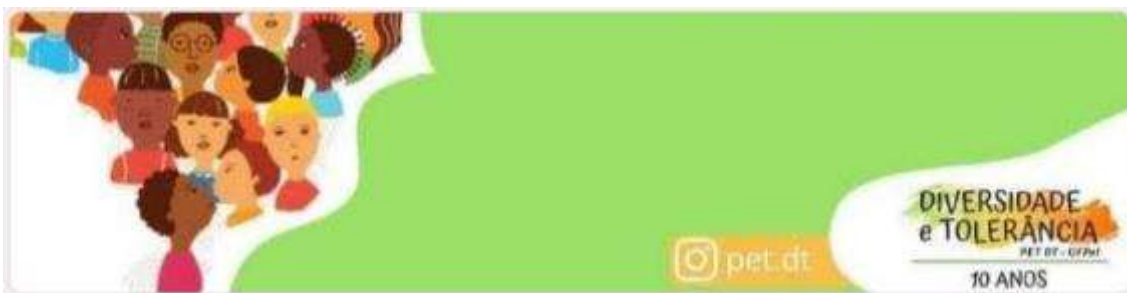
Começar antes o isolamento social.	
Começar isolamento mais cedo apesar q RS começou mais cedo	
começar o isolamento antes de tantas mortes	
começar o isolamento cedo e manter, elaborar um plano economico melhor e mais eficiente	
Comércio deveria estar mais restrito	
Comportamento do presidente	
Comprometimento do governo federal.	
Compromisso com a população mais vulnerável e privilégios pra quem ganha mais sempre	
Comunicação de riscos efetiva, testagem e controle epidemiológico, políticas públicas para redução do impacto socioeconômico às populações vulneráveis, maiores investimentos no SUS.	
Comunicar diariamente a população sobre os cuidados a serem tomados através de alto falante.	
Conduta presencial equivalente a um louco	
Confiar mais na ciência	
Confiar na Ciência	
Conscientizar a população a se protger	
Considerando que, esta pandemia não é de um agente etiológico de conhecimento dos públicos, cientffico, governamental e nem mesmo da comunidade em geral, se formos comparar o posicionamento que foi tomado, o Brasil iniciou suas devidas providências a tempo, mas como disse "iniciou". Daria para criar uma política de prevenção a estas situações abrangentes, uma estrutura no sistema de saúde, enfim, de decisão democrática, com participação das Entidades Governamentais, Universidades Federais e Profissionais da Saúde...	
Considerar o isolamento mais importante e dar suporte às pessoas de verdade.	
Construir mais hospitais(com utis)	
Continuar com as pesquisas.	
Contra dados não argumentos. Agir de acordo com as orientações da OMS, ouvir especialistas e ser mais ágeis em prol das vidas.	
Controlar melhor o isolamento, multar quem descumprir o decreto	
Controle mais eficiente de fechar tudo, inclusive acessos as cidades	
Coordenação para isolamento social, suporte financeiro pra população e pra retomada da economia pós pandemia	
Creio que deveriam ser o mais transparente possível com a população e o teste deveria ser com todos não apenas com os internados.	
Cuidado e zelo com as pessoas, aceitar a ciência	
Cuidado nas fronteiras e aeroportos desde o inicio	
Cuidados com a população	
Cuidados essenciais no inicio e auxilio a população de forma eficaz. Fortalecimento no sistema de saúde publico. Reconhecimento aos profissionais de saude e menos briga politica	
Cuidar da população mais vulnerável	
Cuidar da saúde do povo. Um absurdo ver pessoas morrendo por falta de medicação, leito e aparelhos	
Cuidar da vida e da ECONOMIA conjuntamente.	



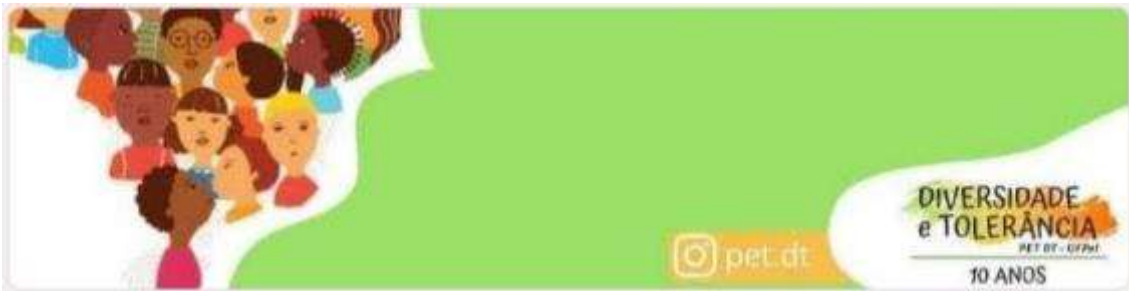
Cuidar das pessoas através do isolamento, do auxílio , dos leitos, dos aparelhos respiratórios, ter albergues para receber pessoas desabrigadas	
Cuidar do saúde da população e não ficar de picuinha um com os outros eles só estão preocupados com a economia e não com as pessoas que perderam seus amigos e familiares	
Cuidar dos cidadãos com igualdade, manter hospitais, Upas, PS e Postos de saude em Bairros, com mais médicos para atendimento digno, sem desvio das verbas da saúde pública .	
Cuidar dos hospitais saúde pública	
Cuidar dos mais necessitados	
Cuidar mainda saúde em sua plenitude.	
Cuidar melhor da saude, e melhor distribuição de rendas	
Cuidar melhor das pessoas	
Cuidar realmente das pessoas...principalmente no que se refere ao governo federal(total falta de humanidade e empatia)	
Da parte da presidência, o simples fato de manter uma postura responsável e coerente, incentivando as medidas de precaução sugeridas pela OMS, já seria de grande valor - além de ações mais efetivas e rápidas de programas de auxílio as pessoas mais vulneráveis. Da parte dos governos estadual e municipal, mais atenção quanto às medidas de afrouxamento das medidas de isolamento, como (re)abertura de comércio e de escolas privadas.	
Da parte do nosso presidente acho q teria q ter dado o exemplo e demonstrado mais coerência	
Dado bons exemplos, respaldo a ciência, maior apoio social e financeiro para a população	
Dar a devida atenção e seriedade que a situação necessita.	
Dar a real dimensão à pandemia.	
Dar atenção maior a saude, como pornto socorros, pois não é so o virus que mata e sim outras doenças continuam a agir entre a população	
Dar credito aos tecnicos do assunto e agir com antecedencia	
Dar estímulo à ciência e deixar q ela direcione.	
Dar exemplo	
Dar importância à ciencia	
Dar maior ênfase à saúde e as pessoas, à vida	
Dar mais apoio a ciência e NÃO ESPALHAR NOTÍCIAS FALSAS.	
Dar mais apoio à população para que pudessem fazer um isolamento adequado evitando a disseminação do vírus.	
Dar mais apoio a saúde pública	
Dar mais apoio e informações para a população	
Dar mais asistencia ao seu povo	
Dar mais atenção ao bem estar dos cidadãos e menos à economia. Além disso, deveriam escutar e valorizar mais a ciência e os cientistas e montar um plano de ação para situações como esta que estamos vivendo.	
Dar mais atenção e valor às pesquisas científicas	
Dar mais auxílio, tanto em grana quanto psicólogo, para pessoas menos favorecidas. Ser mais "radical" em relação ao uso de máscaras e distanciamento social.	



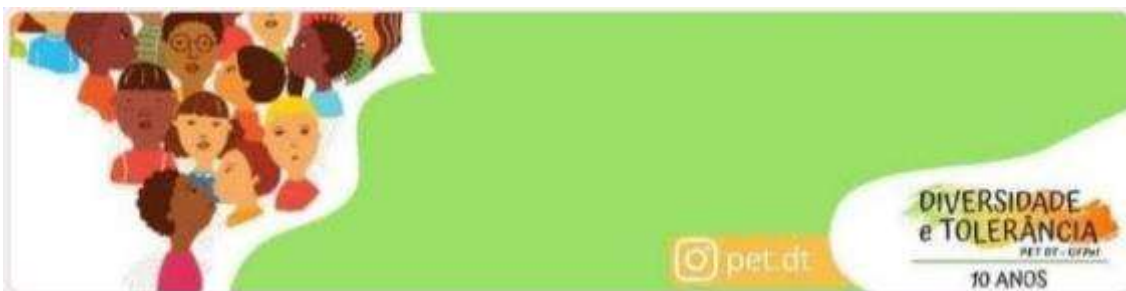
Dar mais importância a situação, Acho que não deram importância a gravidade da situação; principalmente o Presidente	
Dar mais importância ao SUS.	
Dar mais informações, fazer mais testes.	
Dar mais suporte aos que necessitam e medidas mais drásticas quanto ao isolamento.	
Dar mais suporte financeiro as pessoas de baixa renda	
Dar mais valor à vida e fazer isolamento social desde o início. E não dizer que é apenas "uma gripezinha".	
Dar mais recursos a la salud y pesquisa	
Dar o exemplo de como se prevenir	
Dar prioridade a informação científica	
Dar suporte a quem realmente precisa pessoas Universidade saneamento básico apostar na educação de qualidade	
Dar suporte financeiro decente pra população, ampliar vagas em UTIs, priorizar o isolamento social em vez das atividades econômicas.	
Dar total importância aos seres humanos e não às questões de mercado.	
De fato ter quarentena e ser dado condições para que as pessoas fiquem em isolamento	
De onde surgiu tudo isso é que os governantes deveriam ter alertado com antecedência, mas os interesses financeiros, de poder e egos envolvidos não deixaram. Estão na realidade todos perdidos diante de tanta informação que não se sabe o que é real ou mentira.	
Decidido pelo isolamento social em todo o país ao mesmo tempo, logo no início.	
Decretar barreira sanitária	
Decretar e Manter o isolamento geral, só para o que é essencial, liberar	
Decretar medidas mais drásticas desde o início	
Decreto de fechamento do país por calamidade pública	
Decretos mais cedo	
Definir estratégia conjunta e não se aproveitar para fazer palanque e roubar	
Deixar cada um que se vire.	
Deixar de ser ignorante e fazer alguma coisa, visto que, até agora, nosso presidente só fez desserviços à saúde pública com suas atitudes boçais. Quanto ao governo estadual e municipal minha total admiração pelas atitudes.	
Deixar o comércio fechado a qualquer custo e não cair na pressão da sociedade	
Deixar o comércio fechado mais tempo até passar	
Deixar sair para rua só quem precisa trabalhar	
Deixar só um órgão trabalhar	
Deixarem de ser hipócritas e pensar nos mais pobres.	
Depende	
desconsiderar a volta às aulas, permitir que o pop center funcione da mesma forma que o shopping	
Desde o início manter o isolamento	
Desde o início tomar iniciativas corretas, fazer toque de recolher a noite, fiscalizar mais.	



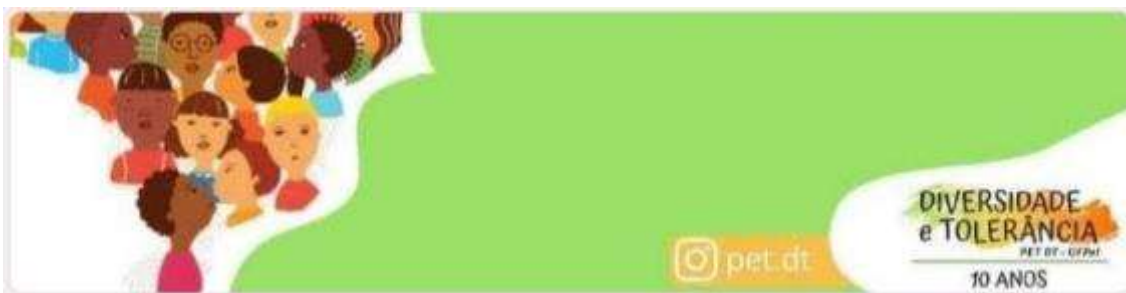
Desinfecção dos locais públicos	
Destituir a besta do Bolsonaro porque ele só prejudicou com suas loucuras	
Determinar o isolamento antes e liberar parcial mais tarde.	
Determinar o isolamento vertical inicialmente, depois, conforme os casos, ir liberando mas permanecendo os de risco em quarentena	
Deveria distribuir alimentos a população, parar todo comércio somente ficar o ramo alimentício e da saúde, o sistema de saúde fazer visitas periódicas nos bairros para avaliar a população	
Deveria haver preocupação com a saúde e não com a economia. O estado mínimo deve ser abandonado e os governos proporcionarem condições dignas de todas as pessoas se manterem em casa. E as pessoas terem consciência de que neste momento temos que abrir mão de nossas rotinas e ficar em casa.	
Deveria ter mais fiscalização, o povo não respeita, então usar a polícia e fazer essa gente que não tem o que fazer e ficam passeando no centro, praia, parque Luna, fazer a polícia levar eles para suas casas	
Deveria ter sido mais rígida desde o princípio.	
Deveriam dar mais valor a todas as vidas, dar valor ao trabalhador, dar valor as pessoas que estão em situações de vulnerabilidade. Exigir um isolamento social menos flexível e trazer possibilidade para que todos possam cumprir.	
Deveriam falar a mesma linguagem e fazer o que falam! Uso de máscara é obrigatório o Presidente não usa e não respeita o isolamento social!	
Deveriam incentivar de verdade o isolamento social, mesmo após a pressão dos empresários. Deveriam adotar políticas mais solidárias para melhorar a economia e não colocar toda a responsabilidade nos funcionários públicos. Deveriam dar o exemplo em relação às formas de prevenção.	
Deveriam ouvir as pesquisas realizadas pela Epidemiologia e manter o comércio fechado. Quanto ao governo federal, deveria facilitar o acesso ao auxílio, que deveria ter um valor decrescente, muito maior do que seiscentos reais	
Deveriam ouvir mais os especialistas	
Deveriam pensar na vida das pessoas e não dá economia o que importa é as vidas.	
Deveriam ser mais cautelosos, pois deixaram a população muito assustada.	
deveriam ser mais rígidos com o isolamento e dar suporte a população mais pobre	
Deveriam ter agido mais cedo com a questão do distanciamento e os itens de proteção.	
Deveriam ter feito o isolamento mais cedo	
Deveriam ter mais responsabilidade e respeito a vida.	
Deveriam ter tomado medidas, até hoje não há uma linha de trabalho. As verbas são anunciadas e não são liberadas. Deveriam anular a EC 95 e ajudar os trabalhadores ao invés de piorar suas vidas e diminuir seus direitos.	
Difícil	
Difícil responder essa pergunta	
Difícil. Não sei mesmo	
Direcionar recursos eleitorais e de dívida externa ao funcionamento estatal	
diretriz nacional de ações coordenadas no período de pandemia	
Distanciamento social	
Distanciamento social 100%	



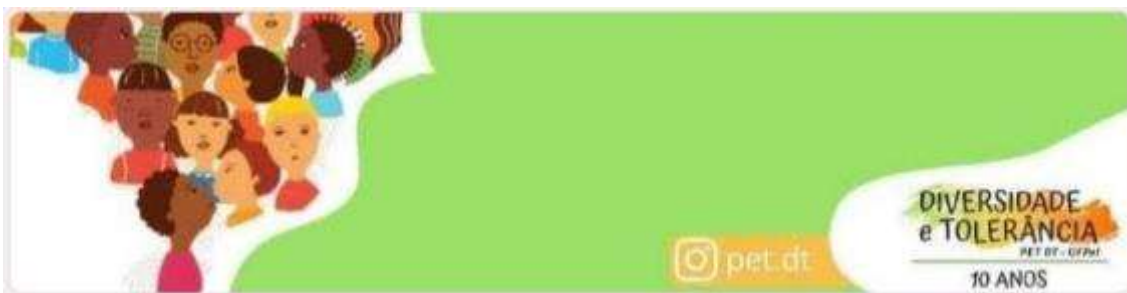
distanciamento social e uso de mascarar obrigatório ja no inicio da pandemia. Aqui eu até achei que foi feito bem no inicio, mas no resto do país nao foi assim. Postura mais rígida no fechamento de lugares com aglomeração. E com certeza uma postura responsável do presidente, que é uma vergonha.	
Distânciamento social total e obrigatório já nos primeiros dias. Começar com lockdown, só deixar sair a ruas com autorização do governo e serviços essenciais. Acredito que se houvesos feito isso no princípio de tudo, já estaríamos voltando a rotina habitual.	
Distribuição de auxílio como alimentação, é isolamento total até conseguir ter um controle maior do virus	
Diversas medidas. Primeiramente estar mais preparado, ter um melhor sistema de saúde pública, saneamento básico e equidade social. E tbm possuir melhores formas de lidar com a economia e auxílios durante o período.	
Divulgação e interpretação dos dados sobre a pandemia de forma a elucidar a gravidade.	
É difícil ,pois o povo não ajuda muito.	
É difícil resumir, mas temos tantos problemas que foram expostos que não dá pra seguir desta forma se tudo isso acontecer de novo.	
É muito complexa a resposta, mas para começar ouvir o que a ciência nós diz e a experiência de outros países que já passaram pelo mesmo para começar seria bom. Além de inumeras outras coisas.	
É preciso ouvir pesquisadoras e pesquisadores; seguir as ideias por gestores de saúde que sejam de fato capacitados.	
É preciso que o presidente seja mais coerente com os órgãos competentes.	
Educação. Prevenção e clareza. Mais transparência com os fatos reais.	
Elaborar um plano consistente é rigoroso a nível nacional	
Elaborar um plano de ações voltado a isso, planejando estratégias de isolamento, de apoio aos mais necessitados. Garantir beneficios de forma mais organizada, com desenvolvimento de plataformas mais acessíveis e funcionais tanto para isso quanto para a área educação. Elaborar com hospitais estratégias que apoie e dê suporte tanto a quem trabalha quanto a quem necessita de atendimento. Garantir que os empregadores possam manter seus empregados sem necessidade de expor eles ao perigo.	
Eles cederam a pressão dos empresários em relação ao relaxamento do isolamento social. Deveriam considerar a ciência, principalmente as pesquisas e estudos das universidades públicas.	
Eles deveriam pensarem mais no. proximo, primeiramente deixar de serem capitalistas..	
Eles estão fazendo o possível pelas vidas mesmo sabendo que a economia está senfoque rejudicada	
Eles estão fazendo o que podem	
Eles estão fazendo tudo certo no meu ver	
Eles estão lutando, como qualquer ser humano lutaria. Mas o povo reclama de mais. Nunca estão satisfeito com nada.	
Eles não instituíram uma quarentena eficiente nem investiram em medicamentos cientificamente confiáveis e isso devia ter sido feito	
Eles não tem que fazer nada quem faz e Deus	
Eles não tomam decisões que realmente são consideradas eficazes as pessoas não respeitam	



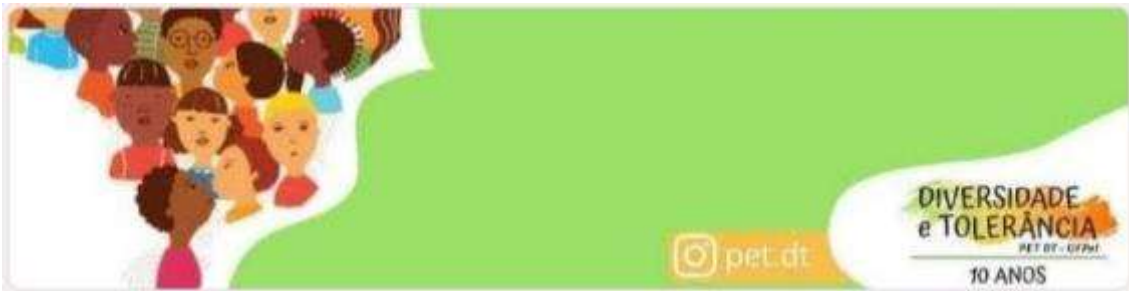
Eles poderiam pensar no que é melhor para todos ao invés de interesses individuais e dar mais valor a ciência médica ao invés do achismo. O trabalho deles deveria ser feito muito antes de uma crise como a pandemia, se eles tivessem com seus trabalhos em ordem, os impactos poderiam ser menores.	
Eles poderiam ter um pouco de empatia, ao invés de quererem tirar vantagem de tudo, como sempre.	
Eles pra mim não fizeram nada que possa melhorar o ser humano	
Eles só se preocupam com a economia ... Não tem pulso, cedem as pressões facilmente...nojo desta corja	
Em relação ao governo federal o respeito a vida de cada cidadão, ter um plano claro de combate à pandemia, seguir orientações da OMS	
Em relação ao presidente é óbvio que ele negligência o povo, tenho até medo. O governador e a prefeita são mais moderados, contudo não estão conseguindo cumprir com as medidas de isolamento social, tem muitas pessoas vivendo de assistencialismo o que acho perigoso, ainda que necessário. Poucas políticas eficiente para combater o Coronavirus.	
Embasar suas condutas nas evidencias científicas, ciencia	
Empatia	
Endurecer mais as medidas de contencao da doenca, atraves de medidas severas, inclusive multando quem nao respeitar as medidas	
Entre muitas coisas ...mais testes, mais proficionais na saúde, equipamentos, leitos, ter protocolos em caso de uma nova pandemia, agir de acordo coma ciência, ouvir proficionais e investir em pesquisa e educação pública	
Equalizar melhor a necessidade de estar em casa com a garantia de receita para todas as famílias. Quem não respeita a quarentena em muitos casos é pela necessidade de trabalhar e fazer dinheiro.	
Equipar melhor os hospitais	
Equipar melhor os profissionais da saúde e investir em pesquisa.	
Equipar o sus	
Era pra ter fechado as fronteiras e realizar o teste em massa pra rastrear o vírus e assim combate - lo para que menos pessoas fossem infectadas. E também transparência por parte do governo federal.	
Escutar os especialistas	
Especialmente o Executivo Federal, valorizar e investir mais em ciência, apostar na pesquisa e ouvir os técnicos e cientistas. Aportar recursos às Universidades Públicas, ter planos e projetos para o futuro de nossos jovens!	
Espero que o povo brasileiro tenha percebido que um presidente como o Bolsonaro é pior do que a própria pandemia e que eleja, nas próximas eleições, alguém que se preocupe com a Nação. Um bom governante deve ter empatia e saber escolher uma equipe qualificada para trabalhar com ele, delegando poderes para especialistas de cada área. O que tem acontecido de pior é o fato de o presidente ter agido de forma totalmente irresponsável e, até mesmo, criminoso, não respeitando o aconselhamento de especialistas em saúde.	
Está sendo feito	
Estabelecer isolamento social de forma mais rígida	
Estabelecer medidas preventivas	
Estabelecer planos de contingencia	
Estado subsidiar as pequenas e médias empresas, mantendo um caixa adequado para não facharem, assim mantendo empregos e renda	



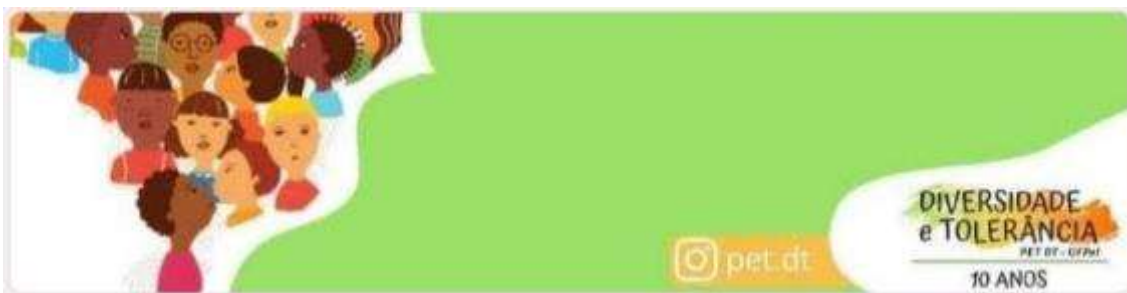
Estao abrindo tudo.nao fuscalizam nada e brincando com a vida do povo	
Estao agindo de forma correta de acordo com o possivel	
Estão priorizando a economia em detrimento das vidas.	
Estão sendo negligentes com a situação da pandemia, que apenas cresce. Não apresentam medidas especificas.	
Estar com o sistema de saúde mais preparado	
Estar estruturados para atender os casos pessoas que adquirir o vírus tratar r delas pisolocamente	
Estar melhor preparados com a saúde	
Estar prepados com hospitais para atender toda população.	
Estarem mais preparados saúde em Pelotas é um caus uma vergonha se for forte a ipedemia em Pelotas as pessoas vão morrer sem atendimento muito triste	
Estender mais a quarentena p todos	
Estimular o isolamento social. Ouvir a ciência	
Estou satisfeita com meu governador	2
Estudos e Planos prévio	
Eu acho que a nivel municipal o cancelamento de algumas cirurgias eletivas foi precipitado, acho que conforme fosse agravando a contaminação na cidade af sim deveria se começar a cancelar e não como foi.	
Eu acredito que as medidas de isolamento social precisam ser lineares. Esse vai e volta, população que não respeita as medidas, priorização da economia em detrimento da vida tem que ser revisto.	
Eu acredito que se preparar um pouco antes, com hospital ou área mais isolada pra trabalhar com vírus e fechar ou diminuir as fronteiras nacionais e regionais pra circulação de pessoas.	
Eu não sei ao certo por exemplo o que está sendo feito pela prefeita. Não sei se o tempo que foi dado de ficar em casa, foram feitos hospitais de campanha, se compraram mais respiradores, quantos UTIS foram criadas. Ouço que fizeram uma meia dúzia de testes não sei se confere. Segundo o governo federal foi mandado verbas prós estados e municípios, nós não sabemos se pelotas recebeu, quanto recebeu. Pelo certo temos que saber porque fazemos parte desse bolo pois contribuimos com impostos.	
Evidar o jogo político	
Evidenciar mais o isolamento social e divulgar sobre estudos e pesquisas	
Evitar a chegada do vírus no Brasil talvez fechando aeroportos e fronteira com outros países	
Exceto pelo governo do estado, acredito que poderiam insistir mais em métodos mais eficazes e ouvir a ciência, ao invés de acreditar em achismos não fundamentados	
Exemplo na prevenção, maior rigidez controle social e maior apoio financeiro a empresas famílias.	
Exigência de máscara	
Exigir isolamento social por parte da população. Que os governantes acreditassem na ciência e não considerasse a pandemia como algo sem importância. Que fossem mais simpáticos com a população mais vulnerável para a doença. Que os governantes tratassem com respeito e dignidade a população.	
Exigir mais respeito das pessoas.b	



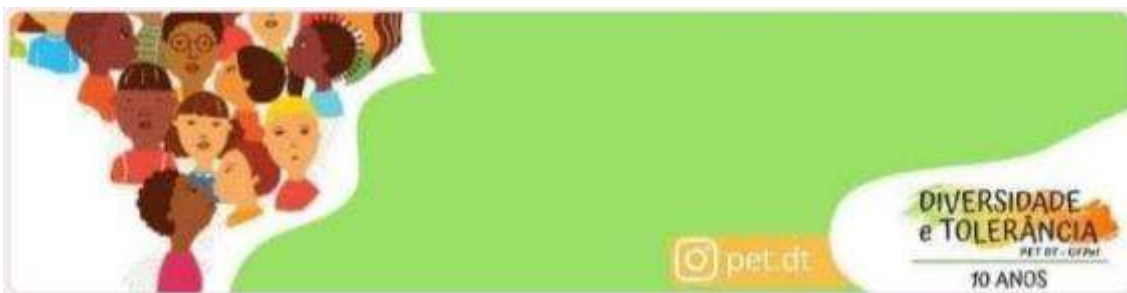
Exigir que as pessoas cumpram as regras desde do início.	
Expor a real situação	
Falar a verdade para o povo, e tomar as providências a tempo antes que seja tarde	
Falar a verdade sobre a pandemia	
Falarem a mesma língua em questão da necessidade de isolamento e distanciamento social	
Falasse sempre a verdade	
Farão o mesmo.	
Fazer algo concreto e não defendendo seus interesses	
Fazer bloqueio no Brasil todo com ordem do presidente	
Fazer com q a população respeite as regras	
Fazer com que as pessoas respeitassem mais	
Fazer cumprir com os decretos	
Fazer fechamento de fronteiras .	
Fazer isolamento social desde o início da pandemia	
Fazer isolamento total desde o início	
Fazer o isolamento desde o início, quando se começou a se falar que a doença estava em outros países. E ao Presidente que além disso ele levasse a sério e não fizesse o que está fazendo, coisas erradas em público e disseminando informações erradas para a população.	
Fazer o isolamento mais severo no inicio, uns 25 dias de total confinamento. Reabrir o serviço não essencial com restrições firmes. Isso teria evitado muitas mortes.	
Fazer o isolamento por região. Fechar as entradas e saídas das pessoas de cidades com mais doentes.	
Fazer o pré isolamento e uso de máscara desde o início	
Fazer quarentena quando o vírus estiver no pico pra não quebrar a economia	
Fazer um fechamento mais reforçado das fronteiras, cancelamento de viagens	
Fazer um isolamento com mais tempo	
Fazerem mais pela área da saúde	
Fecha todos os comércios..	
Fecha tudo. Deixa só o que realmente é essencial. Farmácia, super, posto de gasolina e hospitais.	
Fechamento das fronteiras e aeroportos	
Fechamento das fronteiras, e aeroportos. E iniciar a quarentena encima disso.	2
Fechamento total do que não é essencial.	
Fechar ambientes públicos	
Fechar as cidades e não deixar ir e vir ter algum controle sobre isso... e barreiras nas entradas das cidades com verificação de temperatura higienização do carro	
Fechar as fronteiras com os outros países.	
Fechar as fronteiras e não permitir a entrada do vírus no país.	
Fechar as fronteiras em seguida	
Fechar as fronteiras imediatamente.	
Fechar as fronteiras quando surgiram os primeiros casos.	
Fechar as fronteiras, ou deixar isolados o que chegassem.	



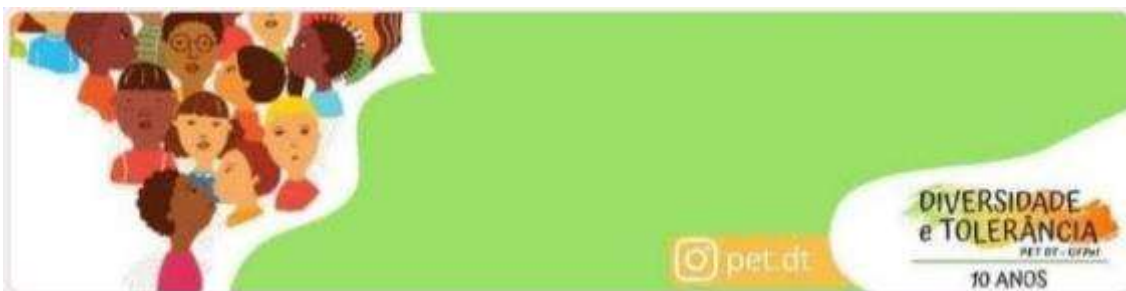
Fechar fronteira, toque de recolher e fazer testagem em todos no início da contaminação, para então ter mais segurança e possibilidade de preparar o sistema de saúde no atendimento.	
Fechar fronteiras	
Fechar fronteiras e instalar Lockdown (com fiscalização rígida) por pelo menos duas semanas.	
Fechar fronteiras logo no início, buscar o melhor tratamento o quanto antes para a determinada doença.	
Fechar logo que comece os aeroportos e rodoviárias e impedir o trânsito. Somente essencial.	
Fechar mais e assumir mais benefícios	
Fechar o comércio	
Fechar o comércio e monitorar melhor as pessoas que vão para as ruas, e ajudarem com auxílio financeiro para que as pessoas possam ficar em casa	
Fechar o comércio mais rapidamente,	
Fechar o primeiro logo após o primeiro caso (não deixar nenhum estrangeiro entrar e os brasileiros repatriados serem triados e ficarem em quarentena monitorada)	
Fechar os aeroportos , isolamento total no país nós primeiros 15 dias ou quem sabe um mês,depois ir abrindo o comércio gradativamente com horários reduzidos Pra mim teriam que ter mantido redução de horário e supermercados abertos ate sábado e farmácia rodízios por bairros aos domingos	
Fechar todas as entradas da cidade, fiscalizar e multar quem não obedecendo o decreto	
Fechar todos os acessos	
Fechar totalmente o comércio e pedir congelamento das dívidas	
Fechar tudo	4
Fechar tudo por um determinado tempo	
Fechar tudo que não fosse essencial imediatamente!	
Fechar tudo, ninguém entra nem sai	
Feito o contrário do que o Bolsonaro fez. Aliás todas as decisões dele são contra o povo brasileiro, um lixo de governo.	
Ficar atentos com a qualidade dos hospitais. Não e necessário uma crise como essa para ver que nossa saúde está crítica	
Ficar mais tempo em casa, com tudo fechado.	
Ficarem atentos desde agora.f	
Financiamento e atenção à saúde publica	
Financiar o isolamento	
Fiscalização	3
Fiscalização e multa	
Fiscalizar e ajudar quem realmente precisa. Investir muito na ciência e na saúde em geral	
Fiscalizar e punir quem desrespeita as regras de proteção e perdoar dívidas no período de isolamento.	
Fiscalizar e ser mais rígido.	
Fiscalizar mais eventos coletivos	
Fiscalizar o isolamento social e mais investimentos na saúde pública	



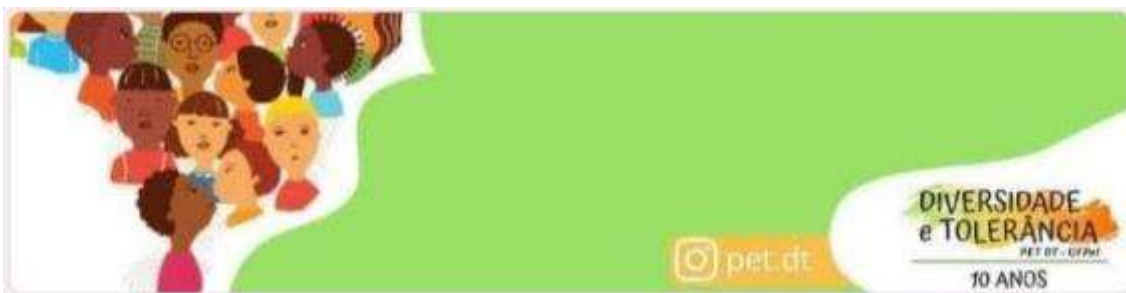
Fizeram tudo	
Flexibilizar menos.	
Fomento a pesquisa e a ciência, políticas de emergência.	
Foram ágeis em tomar as medidas certas. Mas infelizmente, muitos não respeitam. .Respeitar os critérios adotados pelas autoridades. Acatar as medidas de segurança	
Forçar o isolamento sem flexibilizar	
Fortalecer as políticas públicas, olhar com mais atenção para sociedades mais vulneráveis, olhar com mais respeito para ciência e tomar ações baseadas na ciência e respeito a vida.	
Fortalecer o sistema de saúde com ações preventivas, aumentar o isolamento social, liberar o Auxílio Emergencial para quem realmente precisa.	
Fortalecer o SUS	2
Fortalecimento do SUS e investimento nas universidades e institutos federais	
Fosse mais rígidos no isolamento, pensassem mais nas pessoas e menos na economia	
Fossem mais incisivos e radicais com a questão do isolamento.	
Fossem mais rígidos em relação ao isolamento social	
Fossem unidos no combate e fossem coerentes com o uso do dinheiro público.	
Garantir a vida acima de todo o qualquer interesse; investir na saúde integral das pessoas e privilegiar as necessidades dos mais vulneráveis	
Garantir acesso à saúde para todos	
Garantir as condições de subsistência aos mais necessitados, maior apoio às micro e pequenas empresas, que são as maiores geradoras de emprego	
Garantir renda mínima aos trabalhadores, Distribuição de alimentos e equipamentos de cuidados nas comunidades carentes, instrumentalizar hospitais, centros de saúde com profissionais preparados e equipamentos necessários, Preparar crematórios públicos para a população que não tem condições (considero inviável a forma de enterro que está sendo feita!)	
Garantir uma renda mínima para toda a população, não se rendendo às ordens de uma pequena parcela da sociedade que controla a grande maioria das fortunas do país, pois esses não estão nem um pouco preocupados com as mortes daqueles que são como nós, trabalhadores comuns e que inclusive sustentam a fortuna dessa gente. Sem a nossa força de trabalho eles não se sustentam	
Gestão na saúde, olhar para os hospitais com mais atenção não só na pandemia	
Gostaria que o presidente tivesse um comportamento semelhante ao governador e a prefeita nessa pandemia.	
Gostaria que tivesse alguém no poder com no mínimo empatia! Não aprovo o que está acontecendo!	
Gostaria que tivesse alguém no poder com no mínimo empatia! Não aprovo o que está acontecendo!	
Gostaria que tivéssemos um presidente decente, que respeitasse o povo que representa, para que pudéssemos ouvir seu posicionamento com o intuito de seguir seu exemplo.	
Governo federal proteger a população	
Governos municipais e Estadual politizando para receberem não verba.	



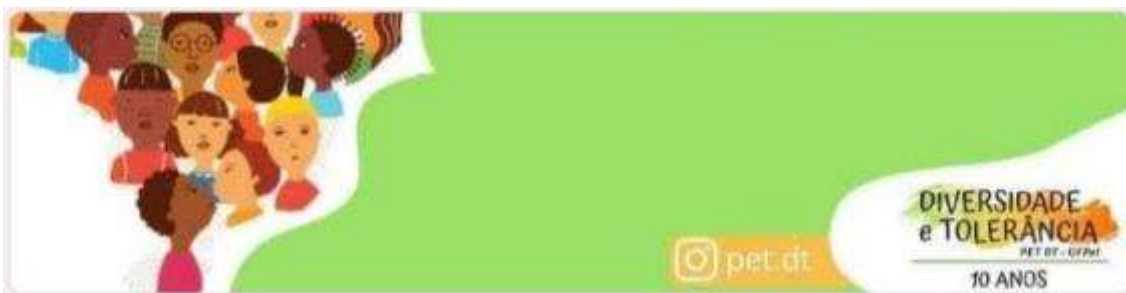
Guiarem-se TODOS pela ciência	2
Honestidade	
Impedimento imediato do fluxo de pessoas entre estados municípios e países com maior efetivo de barreiras sanitárias para educação da população e controle da necessidade de fluxo, uso obrigatório de máscaras desde o primeiro caso.	
Impedir o carnaval, alguns governadores estão desviando verbas, fazendo política picuinhas de esquerda, a culpa de muitas coisas são de alguns governadores, interessados somente em dinheiro e eleições ou reeleição.	
Impor de maneira efetiva o isolamento social, auxiliar a população de maneira correta em uma situação de crise, investir na em pesquisas e na ciência ao invés de tirar a verba que ja tem e priorizar a saúde pública e as vidas e não ficar desprezando a real gravidade da situação	
Impor lock down total com uso de força de polícia	
Importância ao isolamento social	
Impossível prever devido à singularidade da situação.	
Incentivar isolamento social, pensar na saúde da população.	
Incentivar isolamento. Instituir e pagar auxílios à população afetada pela proibição de trabalho. Não se deixar pressionar pelo impacto do isolamento na economia enquanto milhares de vidas são perdidas todos os dias pelo vírus.	
incentivar o isolamento e manter o posicionamento, investir mais em pesquisa e testar a população, planejando as ações a partir dos resultados científicos, e não reagindo a partir da situação empiricamente ou das pressões de lobby	
Influenciar mais a população sobre práticas de saúde e levá-las à sério	
Informarem-se com cientistas de saúde pública e educarem a população dos riscos do agravamento da doença. Prover recursos financeiros (tirados dos ganhos abusivos dos altos cargos públicos) e incentivos tecnológicos aos institutos de pesquisas epidemiológica.	
Infraestrutura hospitalar preparada a epidemias	
Iniciar a quarentena mais cedo	
Iniciar as medidas preventivas e protetivas antes e seguir as recomendações da OMS.	
iniciar de imediato o isolamento,	
Iniciar medidas de isolamento social e uso de EPIs (máscara) mais precocemente	
Iniciar o isolamento completo antecipadamente.	
Iniciar o isolamento desde o início. Testes em massa, em todaa sintomáticos	
Inspeccionar divisas estaduais e municipais	
Intencificar o isolamento social, fechamento de barreiras, adequação no transporte de pessoas, incentivar a ciência brasileira e as unidades de saúde.	
Intensificar o isolamento ao invés de flexibilizar	
Investimento contínuo em saúde e infra-estrutura nos bairros (saneamento) e educação	
Investimento das pesquisas nas faculdades nós hospitais de emergências	
Investimento em ciência e tecnologia, para que tivéssemos soluções mais rápidas	
investimento em educação para estarmos mais preparados para a próxima.	
Investimento em saúde, saneamento básico, educação, segurança pública	
Investimento massivo em saúde pública	



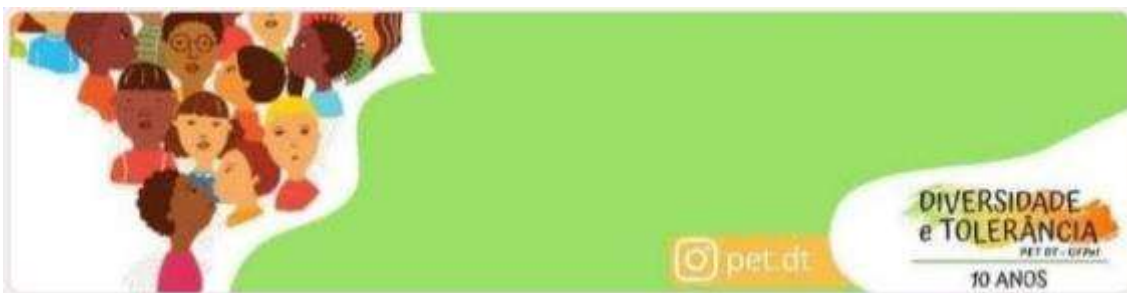
Investimento na área da saúde, hospitais e profissionais, pesquisas científicas constantes	
Investimento na ciência, aporte financeiro para pesquisa científica	
investimento na saúde	
Investimento na saúde pública e contratação de número adequado de trabalhadores da saúde para atenção básica	
Investimento na saúde sempre	
Investimento na saúde, fiscalizar melhor o isolamento, testes da doença em estágio inicial	
Investimentos em ciência.	
INVESTIMENTOS EM SAÚDE PÚBLICA PRÉVIOS, VALORIZAÇÃO FINANCEIRA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM, ORGANIZAÇÃO DO DISCURSO POLÍTICO A FAVOR DA VIDA DA POPULAÇÃO	
Investimentos em saúde, ciência e combate da desigualdade social	
Investimentos maiores em saúde	
Investimentos massivos no SUS, programas de saúde da família, núcleos de atenção básica e investimento em sanitarismo, com água potável e esgoto também nas comunidades de baixa renda.	
Investimentos no SUS e na pesquisa	
Investir .mais na área de saúde que é péssima em Pelotas aliás em todo Brasil	
Investir ao máximo na saúde e ciência, pois sem os órgãos de saúde e cientistas nunca conseguiríamos passar por uma pandemia desta dimensão e infelizmente temos tudo para termos sucesso e por falta de investimento nestes setores ficamos nas mãos dos outros países e a mercê das condições que eles nos impuser para termos o tratamento ou vacina adequado.	
Investir em testes imediatamente	
Investir em assistência aos mais necessitados	
Investir em edição e formação política	
Investir em equipamentos médicos, liberar auxílio para mais pessoas e pequenos comércios, para manter o isolamento.	
investir em hospitais	
Investir em mais testagem para a população	
Investir em mais testes, multas para quem não seguir regras.	
Investir em melhores estruturas na área de saúde	
Investir em pesquisa e saúde publica para que as pessoas não precisem contar com a 'boa vontade' dos governantes.	
Investir em pesquisas	
Investir em saneamento básico, habitação e educação integral. Ter um cadastro controle de todas as pessoas que estão em fase de atividade profissional, para que se saiba exatamente quantas pessoas desempregadas existem, sem previdência, sem nenhum tipo de auxílio social	
Investir em saúde	2
Investir em saúde e educação.	
Investir em saúde e prevenção.	
Investir em saúde, educação e distribuição de renda.	
Investir mais em ação social	
Investir mais em saúde, educação e pesquisa	
Investir mais em saúde, pensar nas pessoas e menos em economia. Políticas públicas em caso de pandemia às pessoas possam se resguardar sem passar necessidade.	



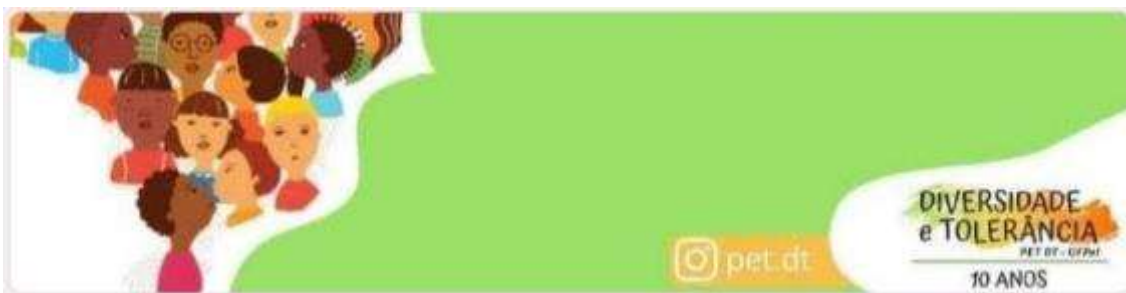
Investir mais na área da saúde	
Investir mais na ciência	
Investir mais na ciência... pesquisas...	
Investir mais na infraestrutura da saúde e educação pública, bem como a permanência de um auxílio de renda básica fixa para os mais vulneráveis do ponto de vista socioeconômico e, também para as pequenas e médias empresas. Também, penso que existe no Brasil um certo individualismo exaberbado de alg,umas pessoas das classes dominantes e, que o poder público se sente intimado ao exigir destes o cumprimento de normas, bem como a estipulação de uma multa ou punição quando estes descumprem o isolamento social, por exemplo.	
Investir mais na saúde, nissa saude tem sido sucateados faz anos .	
Investir mais na saúde, que está precária a anos	
Investir mais nas universidades públicas, educação,e saúde	
Investir mais noa saude e disponibilizar testes para mais pessoas	
Investir mais nos postos de saúde, hospitais e médicos de família. Acabar com todos convênios médicos e botar todos no SUS. Quem paga para ser atendido, continua pagando o SUS. Só o SUS funciona.	
Investir muito mais em saúde pública e educação	
Investir na educação pública e no Sistema único de saúde para que tenhamos a ciência, medicina, matemática...trabalhando com recursos e sendo valorizados.	
Investir na prevenção rapidamente	
Investir na saude e na ciencia e educação	
Investir na saúde e pesquisa científica.	
Investir na saúde, com compras de EPIs e capacitação dos profissionais e em campanhas de orientação e conscientização da população	
Investir na saúde.	
Investir no isolamneto	
Isolado mais as pessoas e limpeza nos carros que chegam	
Isolamento	4
Isolamento a nível federal	
Isolamento absoluto	
Isolamento com qualidade	
Isolamento completo, maior testagem	
Isolamento de verdade	
Isolamento desde o início dos casos	
Isolamento desde o início e controle rigoroso	
Isolamento desde o primeiro caso.	
Isolamento deveria ser anterior	
Isolamento do país, estado e cidade. Ninguém, ninguém sai.	
Isolamento e ajuda social	
Isolamento e ajudar financeiramente o povo	
Isolamento e auxilio aos q precisam. Não abrir comercio e afins.	
isolamento geral	2
Isolamento geral, levar mais à sério a vida humana	
Isolamento geral, sem abertura de ambientes que não fossem essenciais para esse tipo de isolamento.	



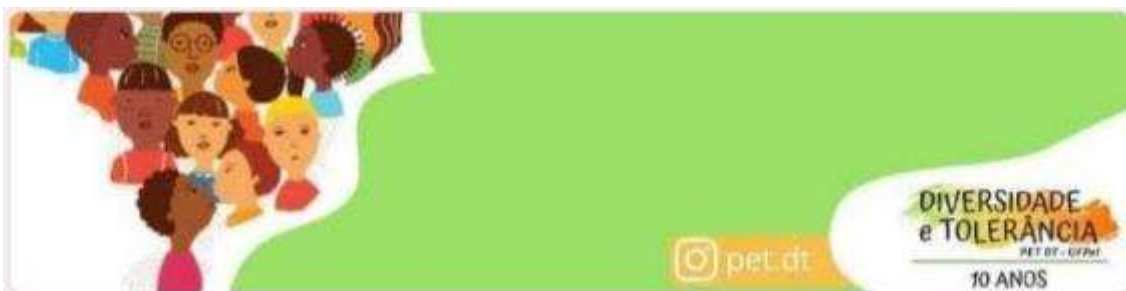
Isolamento horizontal! Auxílio emergencial compatível com a realidade do país, compatível com o preço "das coisas", que permitisse a todos fazer isolamento!	
Isolamento imediato e cuidar dos menos favorecidos sendo a vida em primeiro lugar.	
Isolamento imediato, obrigar as pessoas aderirem o home office e ter um auxílio emergencial justo	
Isolamento imediato. É nítido o quão eficaz foi e é o isolamento horizontal e total para o combate e prevenção dessa doença.	
Isolamento maior população com fiscalização	
Isolamento maior, e o presidente se dar conta do que estamos passando e não ficar diminuindo uma doença tão séria	
Isolamento mais cedo	
Isolamento mais cedo alguns estados demorou	
Isolamento mais cobrado, máscara obrigatórias, informações e orientações de forma homogênea, sem informações conflitantes.	
Isolamento mais rigoroso	
Isolamento mesmo, fechar as fronteiras, ajudar mais na educação e pararem com brigas políticas, religiosas, pois não lev a nada.	
Isolamento obrigatorio.	
Isolamento radical	
isolamento rígido	
Isolamento rígido. Apoio financeiro e melhorias no atendimento médico.	
Isolamento se flexibilizar sobre pressão	
Isolamento sério, ajuda de custos e informações	
Isolamento social "precoce", antes de se espelhar, fechar tudo.	
Isolamento social desde o início	3
Isolamento social desde os primeiros casos, não esperar chegar até a nossa cidade para tomar medidas	
Isolamento social determinado e incentivado pelo governo federal desde o inicio	
Isolamento social mais cedo	
Isolamento social mais duro desde o início da pandemia.	2
Isolamento social mais forte	
Isolamento social mais rápido	
Isolamento social mais rígido desde o início. Investimento na ciência.	
Isolamento social mais rígido para quem não seguisse	
Isolamento social mais rígido, muito mais restritivo e por um tempo maior.	
isolamento social mais rigoroso, aplicação de mais recursos no sistema de saúde	
Isolamento social obrigatório, desde o início da pandemia.	
Isolamento social rápido.	
Isolamento social sério.	
Isolamento somente vertical	
Isolamento total !!	7
Isolamento total ... desde o início	
Isolamento total / fechamento de fronteiras	
Isolamento total com regras para manutenção dos empregos e auxílios financeiros, aumento dos aparelhos e equipamentos hospitalares	



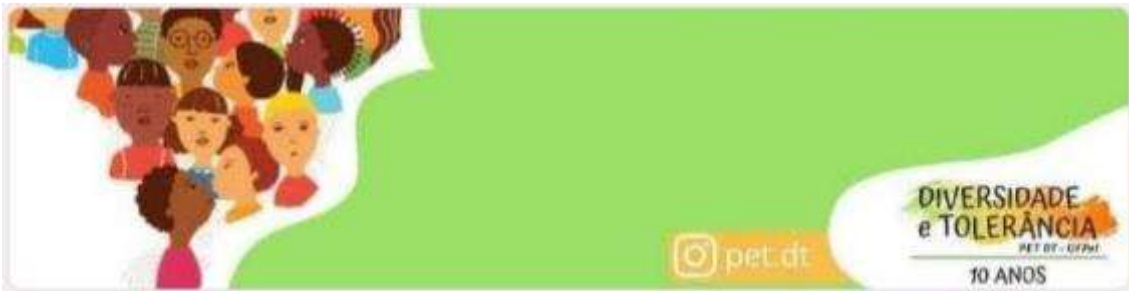
Isolamento total desde o início	
Isolamento total e auxílio à população. Comprometimento com vida, ao invés do lucro.	
Isolamento total e fiscalizado desde o início	
Isolamento total e respeito aos cidadãos pois estamos na mesma tempestade mas com barcos diferentes.	
Isolamento total garantir comida e saúde para todos e realmente ter monitorado e testado todos que entraram no país a partir de dezembro 2019 em todos os aeroportos Teria sido controlado com certeza	
ISOLAMENTO TOTAL! COMÉRCIO FECHADO! Apenas mercados e farmácias funcionando! Lockdown. multa pra quem se aglomerar. Multa pra quem sair de casa "a toa". Uso de máscaras ao primeiro sinal! Quarentena ao primeiro sinal! Auxílio financeiro que preste para que TODOS EXERÇAM SEU DIREITO DE FICAR EM CASA.	
Isolamento total, considerar primeiro a vida e depois o resto. Não importa economia para quem morre. Voltamos ao estágio 1 da humanidade, manter-se vivo.	
Isolamento total, fechar as portas do país	
Isolamento total, fechar o comércio.	
Isolamento total, incluindo serviços ditos essenciais	
Isolamento total, no momento que cederão a pressão dos logistas o vírus começou a se espalhar na nossa cidade	
Isolamento total, pensar primeiro na saúde e não na economia	
Isolamento total, e n parceal	
Isolamento total. Rigor com normas	
Isolamento, investir em ciência.	
Isolar as saídas da cidade em primeiro lugar ninguém entra e ninguém sai .. ex: Rodoviária, aeroporto	
Isolar o País após os primeiros casos , fechando fronteiras , rodoviárias e aeroportos	
Isolar os primeiros casos e mapear com testagem sanguínea os contatos pessoais nas últimas semanas.	
Isolar tudo por completo durante uns trinta dias. Ninguém sai às ruas. Que estejam providos de alimentos e remédios. Só mantendo abertos hospitais ,PS e postos de saúde. No mais isolamento total por trinta dias. E quem teimasse deveria ser multado.	
Julgo que nosso governo Estadual e Municipal estão sendo cautelosos diante de algo novo e inesperado, assim, não consigo apontar, no momento. Já o governo Federal deveria levar a sério o que fala a ciência, ser exemplo, investir em conscientização e se organizar financeiramente para auxiliar principalmente os cidadão de baixa renda e autônomos.	
Leis mais bruscas	
Leis mais rígidas	
Leis mais rigorosas	
Leis mais rigorosas pras pessoas respeitarem o isolamento.	
Levar a sério	
Levar a sério o isolamento	
Levar a sério o isolamento social. De observar as recomendações da ciência.	



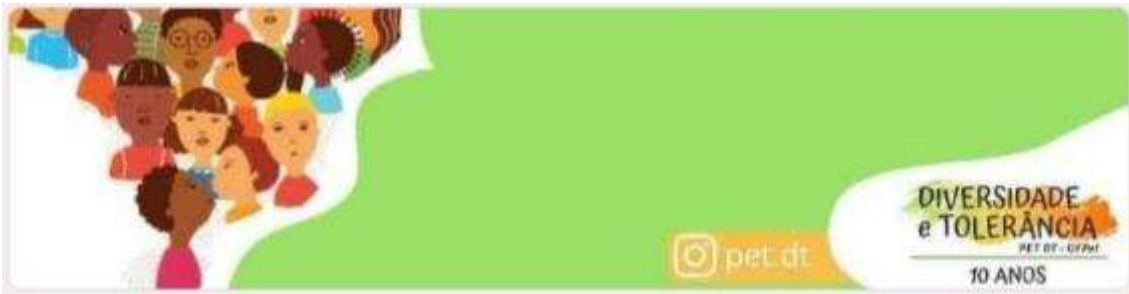
Levar a sério o problema, e pensar políticas públicas para evitar o avanço de uma doença dessas	
Levar a sério os casos e seguir as recomendações mundiais de prevenção, mantendo o foco na prevenção à vidas e não da economia.	
Levar a sério, e não ceder as cooperações, e ter uma política social mais séria e preventiva	
Levar a sério, sem maquiagem, demoraram a ter atitudes.	
Levar à sério, valorizar a Ciência	
Levar a sério, valorizar a ciência e investir em pesquisas, desde já.	
Levar as medidas de isolamento social a serio, testar em massa	
Levar em consideração as pesquisas científicas sobre a problemática.	
Levar mais a sério a ciência.	
Levar mais a sério a situação e investir mais na saúde, ser mais rígido com o isolamento social	
Levar mais a sério e tomar medidas preventivas que orgulhe a população e gere respeito de nossa nação pelo mundo.	
Levar mais a serio os riscos	
Levar mais sério a saúde	
Levar o caso com seriedade	
Levassem a sério, principalmente o energúmeno Presidente.	
Liberacao	
Liberar o auxílio emergencial primeiro para quem contribui com o governo, quem arrecada mensalmente.	
Liberar os medicamentos, e isolamento Só para quem é de risco, investir em aumentar a imunidade das pessoas com vitamina d3 por exemplo.	
Liberar verba para que as instituicoes de ensino façam pesquisas	
Liberaram muitas coisas	
Lnão criar pânico	
Lock down imediatamente.com	
Lock down, auxílio financeiro à população mais facilitado e de maior valor	
Lockdown	10
Lockdown , única coisa que pode parar a pandemia	
Lockdown completo já no início e testagem em massa	
Lockdown imediato, obrigatoriedade das máscaras	
LOCKDOWN no estado	
Lockdown no início da contaminação e testagem da população até que se identificasse e isolasse os casos. Implantação imediata de renda básica. Fechamento imediato das fronteiras, principalmente para a entrada de pessoas a passeio ou a trabalho, mantendo só aberta para acolhimento de imigrantes e refugiados. Campanhas mais incisivas nos meios de comunicação.	
Lockdown no início da pandemia	
Lockdown no País e em cidades que tenham surto.	
Lockdown total e auxílio para quem não pode, com menos rigor e mais dinheiro	
Lockdown total por meses	
Lockdown, apoio a famílias prejudicadas	
Lokdow,já no inicio da pandemia viral.	
Maior atenção à ciência	
Maior atenção a saúde pública e pesquisa científica	



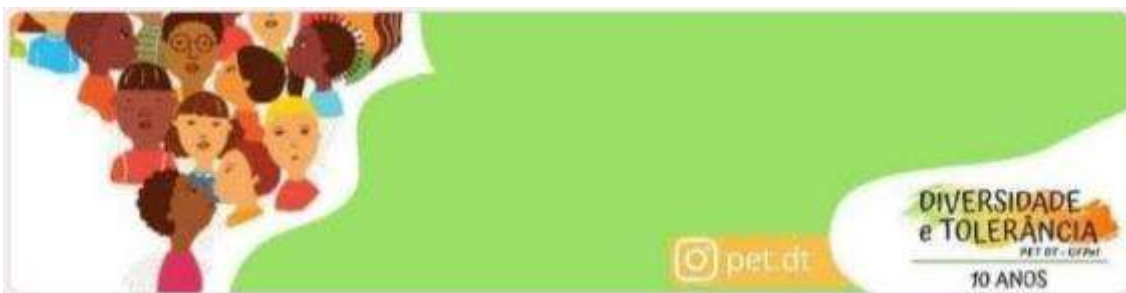
Maior controle sobre o isolamento, onde moro tem festa todo final de semana	
Maior controle social e políticas públicas de proteção às populações vulneráveis	
Maior distribuição de EPI para hospitais e comunidade.	
Maior fiscalização dos cumprimentos das leis e medidas de isolamento	
Maior fiscalização e remuneração dos pequenos empreendedores	
Maior fiscalização, fechar locais públicos evitando aglomerações parques, praças, aumentar transporte público em horário de maior movimento, restringir transporte gratuito a horários de menos movimento de trabalhadores , fiscalizar empresas de grande porte	
Maior interação entre os diferentes níveis.	
Maior investimento em saúde e educação, isto e preventivo, muda comportamentos	
Maior investimento em saúde e saneamento básico	
Maior investimento em saúde, investimento na prevenção, na pesquisa	
Maior investimento na saúde	
Maior investimento na saúde, sócio econômico.	
Maior isolamento	
Maior isolamento social e menos corrupção dos políticos, (por desvio de dinheiro público e descaso com o povo)	
Maior isolamento social, multa pra quem não cumprir e mais do que isso... FISCALIZAÇÃO!	
Maior isolamento, ajuda a pessoas e empresas	
Maior isolamento, melhor atendimento na rede pública hospitalar, mais testes	
Maior número de testes.	
Maior preocupação com as pessoas em situação de vulnerabilidade	
Maior preparo	
Maior rigidez no controle das recomendações	
Maior rigor no isolamento	
Maior subsídio financeiro a todos, p/poderem ficar em casa e se proteger	
Maior testagem da população e profissionais da saude	
Maior valorização dos profissionais de saúde, condições dignas de trabalho e remuneração adequada, maior investimento, na saúde pública. Nortear as políticas de saúde publica pelos conhecimentos científicos e a cargo dos profissionais competentes.	
Mais agilidade	
Mais apoio do governo federal	
Mais apoio financeiro à população	
Mais atenção a saúde	
Mais atenção aos hospitais e não só em épocas de pandemia.. a saude merece muita atenção	
Mais atenção as recomendações mundiais	
mais atenção com as pessoas e não com os lucros.	
Mais calma	
Mais ciência e menos politicagem	
Mais cuidado pois as pessoas em Peloras não estão nem aí. Tem que ter mais vigilância em todos locais . Máscaras. A Prefeita tem que cobrar um valor que doa no bolso para aglomeração máscaras. Pois cada dia aumenta mais e ela não tá nem aí. Não adianta divulgar no FC. Tem que ter uma atitude	



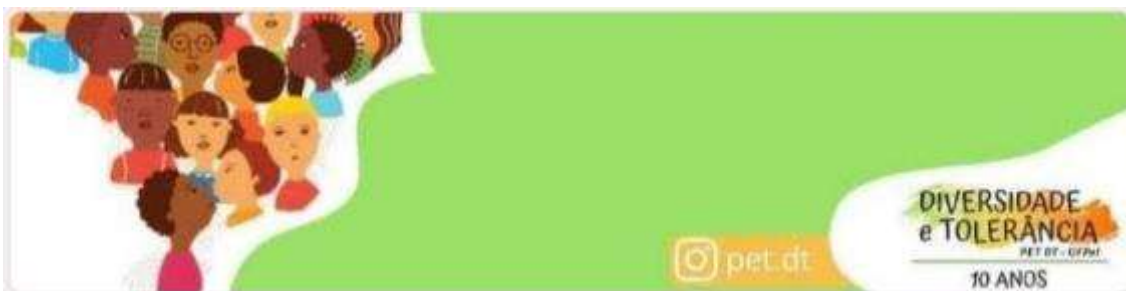
porque o pessoal só sabe obedecer por pressão. Nos outros países e cidades tem multa e tem horário para estar em casa. Tem que ter se no as outras cidades e países fizeram porque aqui não. Tá aumentando e não boazinha nada .	
Mais cuidados	
Mais empatia do nosso presidente	
Mais esclarecimento.	
Mais estudos, pesquisas, ações preventivas.	
Mais exemplo	
Mais fiscalização nas ruas nós comércios nos barzinhos de pinga há muita aglomeração	
Mais hospitais para salvar o máximo de pessoas	
Mais humanos menos disputa política	
Mais informações	
Mais informações claras e testagem em massa da população	
Mais informações reais, um isolamento vertical, pensar mais no trabalhador assalariado.	
Mais investimento na saúde	
Mais investimentos na área da saúde e incentivo às pesquisas	
Mais investimentos nos hospitais	
Mais isolamento	
Mais isolamento em alguns setores.	
Mais organização	
Mais políticas de isolamento. Auxílio aos necessitados.	
Mais preocupação com a vida e menos com a economia	
Mais punições aos que desrespeitam as regras sociais, pensar mais no lado da ciência	
Mais rapidez nas ações. E Prevenção.	
Mais rapidez no auxílio financeiro	
Mais rápidos em suas determinações	
Mais recursos na área da saúde	
Mais recursos pra saúde ,e menos roubos na política	
Mais respeito pelos infectados, mortos, familiares e uma politica de união para vencer esse inimigo invisível, independente de partido ou ideologia. Agilidade na compra de equipamentos, medicamentos, valorização dos profissionais de saúde. Testagem em massa.	
Mais rigidez	2
Mais rigidez na cobrança do bem comum a sociedade	
Mais rigidez no uso de máscaras e isolamento social	
Mais rígidos na quarentena	
Mais rígidos no isolamento	
Mais rigor de isolamento	
Mais rigor e abrir mão de benefício propios	
Mais rigor isolamento	
Mais rigor logo no início	
Mais rigor no controle do isolamento social.	
Mais rigor.	



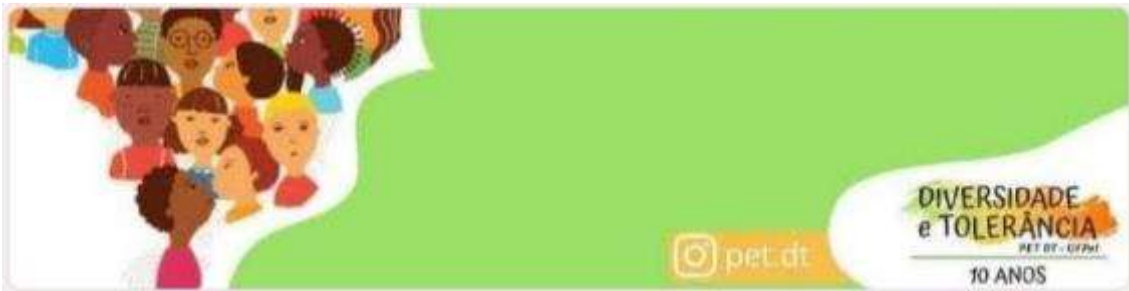
Mais seriedade e verificação do dinheiro público porque em Pelotas a saúde nunca foi prioridade	
Mais tempo em isolamento. A vida tem que estar acima do capital, sempre. O estado (governo federal) tem q ajudar financeiramente, como foi feito em países da europa	
Mais teste pra população	
Mais testes	
Mais transparência nas decisões	
Manter a área de saúde com prioridade coisa que nunca tem em geral equipamentos péssimos acúmulo de gente nos atendimentos, espera muito grande nós exames e consultas postinhos sem recursos, e muita gente até morre esperando é lamentável a área de saúde em Pelotas e no Brasil	
Manter a ciência como Norte. Aprender com erros de outros países que passaram pela pandemia antes e tentar se adiantar. Se preocupar mais com a saúde do que com a economia, afinal o destino econômico depende de como as políticas de saúde pública foram implementadas. E, sem dúvidas, pensar mais no povo do que em reeleição	
Manter a verdade sobre a doença	
Manter aberto só serviços emergenciais. Nada de comércio aberto.	
Manter as pessoas em casa sem ceder a pressões de comércio e empresários.	
Manter hospitais e centros de saúde com médicos, medicamentos e infra estrutura q a cidade ou estado enfim, necessita devido o número de habitantes	
Manter isolamento social	
Manter maiores índices de isolamento social	
Manter mais tempo o comércio fechado	
Manter o comércio fechado por mais tempo	
Manter o comércio mais restrito	
Manter o isolamento	4
Manter o isolamento compulsório. Maior investimento em saúde pública.	
Manter o isolamento de maneira séria, sempre priorizar decisões baseadas na saúde e na ciência, fiscalizar e multar comércio aberto ou que infrinja as restrições, fiscalizar e multar cidadão sem máscara ou que infrinja as restrições, e nem sequer pensar em voltar às aulas presenciais antes de existir uma vacina (ou uma proteção razoável)	
Manter o isolamento e ampliar esforços para a saúde e assistência. O que o estado fez foi insuficiente.	
manter o isolamento e lockdown em todos os estados	
Manter o isolamento mais rigoroso.	
Manter o isolamento por mais tempo	
Manter o isolamento social	
Manter o isolamento social por mais tempo.	
Manter o isolamento social por mais uns dias até que os casos diminuíssem, fechando todas as fronteiras desde o início até o fim do isolamento. Dar suporte para os hospitais, pois muitos estão com falta de roupas de proteção e oxigênio para os pacientes.	
Manter o isolamento social proporcionando formas de manter as pessoas e seus empregos.	
Manter o isolamento total (Lockdown)	
Manter o isolamento!!! Se isso tivesse acontecido, não teríamos tantos mortos.	



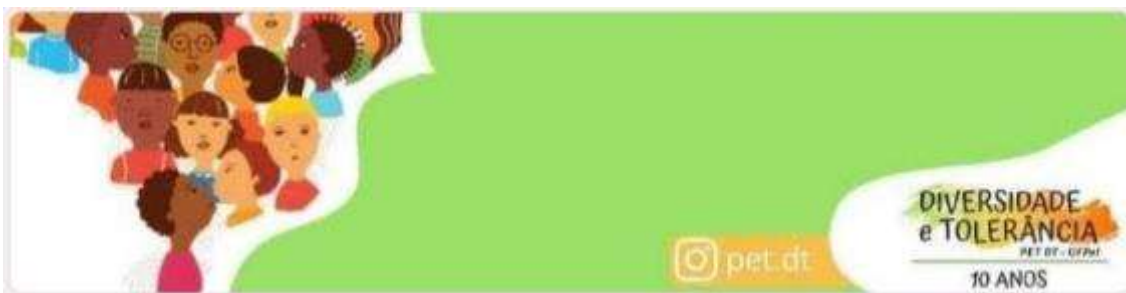
Manter o isolamento, no início eu acho que o Governador e a Prefeita estavam sendo coerentes, mas, depois com a pressão dos empresários eles não resistiram, uma lástima.	
Manter o sistema de saúde sempre alerta, fechar as cidades.	
Manter os hospitais equipados	
Manter os sistemas de saúde bem equipados sempre e colocar mais recursos na ciência, valorizar profissionais da saúde	
Manter um diálogo saudável e pensar numa proposta única, a nível de país! Respeitando a sociedade, as políticas públicas.	
Manter uma linha de trabalho , falta de foco	
Mantivesse um SERVIÇO DE SAÚDE DIGNO PARA A POPULAÇÃO pra que, fosse qual fosse o problema, não precisássemos sair gastando sem planejamento nenhum e ou feito na base do achismo, criando condições para super faturamento e compras desnecessárias.	
Mapeamento e acompanhamento de todos os infectados desde o início da pandemia em casa cidade	
Mas rigidez	
Medicina ciência mais equipados e isolamento social mais amplo	
Medidas + duras pra quem não cumpre o isolamento pq há mta gente que não faz o mínimo necessário para a não contaminação de si e dos outros.	
Medidas de isolamento antes da disseminação	
Medidas de prevenção mais eficazes, isolamento social mais efetivo, medidas de garantia de empregos e salários etc	
Medidas de punição mais severas de quem descumprir as regras	
Medidas drásticas com quem descumprir ordens e decretos	
Medidas mais duras para manter a pop em casa.	
medidas mais fortes como o uso obrigatório de mascaras, disponibilizar alcool gel em todos os ambientes com aglomeração, evitar as aglomerações	
Medidas mais inteligentes e concretas de distanciamento, já no início dos casos. Melhor assistência a população carente, para que não sejam tão expostos.	
Medidas mais rígidas de isolamento	
Medidas preventivas mais eficazes. Medidas educativas. Fortalecimento dos cuidados psicossociais a população que necessita.	
Medidas rápidas e eficaz e sem flexibilizar nada.	
Medidas restritivas e maior controle sanitário desde o início do problema e valorização do papel da ciência na resolução do problema	
Medidas seguras qto a saúde pública e previsão econômica p os desfavorecidos	
Medidas severas de isolamento	
Melhor a saúde	
Melhor cuidados prévios	
Melhor planejamento	
Melhor preparo na área da saúde, conscientização da população, pois o maior perigo são as pessoas que acham que é bobagem	
Melhor utilização do dinheiro	
Melhorar a condições dos hospitais públicos	
Melhorar a educação digital	



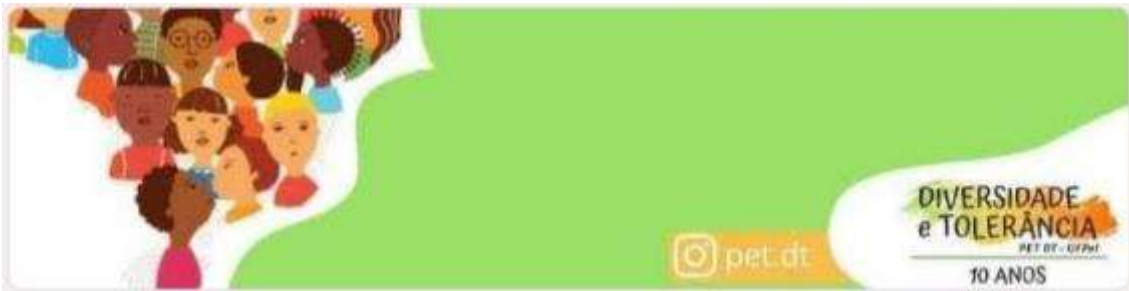
Melhorar a estrutura do SUS	
Melhorar a estrutura dos hospitais	
Melhorar a saúde do SUS em todas suas vertentes	
Melhorar a saúde preventiva	
Melhorar a saúde pública	
Melhorar a saúde pública, se sensibilizar com os mais pobres. Apoiar os empreendedores	
Melhorar a saúde, valorizar os profissionais da saúde com salários dignos e melhorar o espaço físico de trabalho, melhorar a quantidade de leitos e equipamentos, contratar uma quantidade maior de profissionais da saúde e liberar mais dinheiro para ajudar os mais necessitados, além de diminuir os juros abusivos dos bancos. Dar suporte para que a população possa fazer um isolamento social eficiente.	
Melhorar cada vez mais a situação da saúde	
Melhorar investimento no SUS	2
Melhorar o sistema de saúde	
Melhorar o sistema de saúde em geral, desde o atendimento básico ao hospitalar	
Melhoras na saúde	
Melhoras p rede de saúde	
Melhores medidas de auxílio financeiro que chegue a quem precisa e seja satisfatório	
Melhorias na saúde, leitos.	
Menos deboche e mais ação por parte do presidente da república. Não afrouxar o isolamento.	
Menos politicagem e mais investimento na saúde e fiscalização	
mentir.	
Metas propostas projetos para não chegar neste nível, presidente da República péssimo.	
Mudar ministros e presidente	
Mudar o presidente	
Mudar o presidente do Brasil	
Mudar principalmente a velocidade das ações de controle e comunicar de forma ainda mais clara, explícita diria.	
Muitas coisas..	
Multa para o descumprimento das normas de isolamento.	
Multar aglomerações, oferecer assistência efetiva.	
Multar àqueles que não cumprem as condutas científicas indicadas	
Multar e prender as pessoas que descumprem o isolamento.	
Multar empresas q demitiu funcionários	
Multas de saída	
Na cidade: testagem No Brasil: governar para o povo	
Na realidade eles nem sabem o numero de infectados, pois não tem testes para todos. Então é justamente isto, testar a todos que tem sintomas ou que tiveram contacto com infectados.	
Na situação do presidente total imprudencia com os brasileiros	



Na verdade não temos presidente porq quem não se importa com a saúde da população , quem insere um medicamento que não é eficaz nem mesmo indicado para esse vírus , não acredita no isolamento incentiva as pessoas a andarem nas ruas , anda em contra mão a pandemia o mundo sofre mas acho que só essa criatura se acha com razão e por causa disso vão morrer muito mais gente ,o governador até acho que ele se preocupa bastante mas poderia fazer mais tipo mais restrições porq esse povo não tá entendendo tem ser mais enérgico , nossa prefeita também acho que tem boa intenção mas infelizmente se deixou levar pela pressão desses empresários sem noção da cidade onde todo mundo anda na rua onde se sabe que Pelotas as upas não sabem o que fazer ninguém sabe nada nem da bola pra nada falta carinho com as pessoas humanidade e essa frescura de ficar em isolamento em casa é pra rico o pobre com suspeita além de não ser bem recebido quando procura ajuda , vai se isolar aonde em uma casa que moram de 4 a 5 ou mais pessoas que tem só um banheiro ?	
Nada a declarar	
Nada diferente do que fizeram	
nada é o fim.	
Nada, como prever isso?	
Nada.	4
Nada...o problema é o nível de educação do povo.....	
Não misturar diferenças políticas.	
Não abrir as lojas ,mas dar existência ao que não tivesse dinheiro,e sem sustento	
Não abrir o comércio	2
Não acho nada	
Nao acredito no isolamento total e sim no distanciamento social. Acredito q o comercio q ja e dificil vender nao deveria ser fechado. O bom resultado de pelotas se deve a fechamento de estabelecimentos festivos, bares e casas noturnas como degrau, kzao, JG, Saudade, paulista, ferrinho entre inumeros outros, isso sim é contagioso ambiente fechado e insalubre, e mesmo gostando de frequentar entendo que nao é o momento de estar aberto devido a pandemia. Logico que a diminuicao drastica de violencia em pelotas esta atrelada as pessoas estarem fazendo suas festas em casa. Com isso nao tem bebado dirigindo oque reduz acidentes, nao tem grande nr de pessoas na "saidera" entao reduz assalto. Entao pelotas precisa nesse momento manter casas noturnas e bares fechados nao o comercio. E num momento futuro essa deve ser a atitude e nao fechar o comercio causando parada na economia e demissao de inumeras pessoas.	
Não brincasse com as vidas	
Não buscar atender o mercado e auxiliar financeiramente as pessoas.	
Não cogitar abrir escolas e sim pensar em formas de financeiramente auxiliar as particulares. E dar mais atenção aos bairros que seguem “normais”.	
Nao cosidero	
Não cuidam do povo	
Não deixar chegar ao ponto que chegou e a Prefeita Paula colocar todos os casos pq desconfio que muito mais infectados em Pelotas do que realmente aparece nas pesquisas.	
Nao deixar sair nem entrar ninguém para a nossa cidade	
Não deram muita ajuda financeira e n aumentaram prazos para pagar as contas	



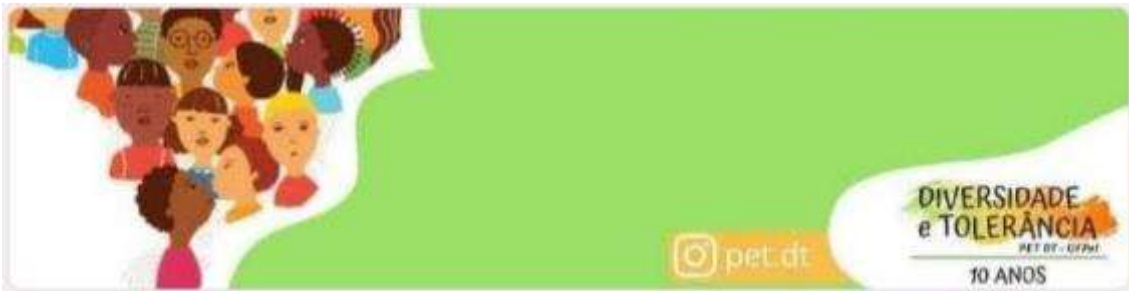
Não desviar a verba da saúde.	
Não deve ser fácil ser governante numa situação desta. Nunca estará 100% seguro para ninguém. Independente da medida tomada.	
Não devem facilitar abertura de certos locais	
Não duvidar da gravidade da situação	
Não é relevante.	
Não encaram com seriedade o isolamento social e não fiscalizam aglomerações e uso de máscaras.	
Não entendi a pergunta	
Não era para ter deixado acontecer carnaval e ter fechado nosso país ou seja proteger a população	
Não era pra ter liberado o comércio pq tá tudo de volta ao normal ou até pior pq as pessoas tão se amontoando nos ônibus e paradas e só vestem a máscara pra entrar no local e sai de lá já tira na rua aqui onde moro continua os juntamentos e ninguém se cuidando.	
não esconderem da população	
Não esperar demais pra tomar as providências necessárias.	
Nao faço ideia	
Nao falo sobre politica	
Não fazer isolamento	
Não fizeram	
Não flexibilizar o comércio. Economia se recupera, vidas não.	
Não foi distribuída na rede pública a hidrocloroquina do	
Não houve sensatez ao decretar o isolamento cedo demais	
Não investir dinheiro, em algo que não está servindo para nada.	
Não investiram na ciência brasileira robustamente, nem dão valor à ciência. Acho que esse aspecto é fundamental: crer e investir em ciência	
Não julgo pq não é fácil decidir em âmbito global... vai você pensar em cada caso e aguentar o tranco... criticar ou achar é fácil, vai lá fazer e aguentar responsabilidade.	
Não levaram com seriedade a gravidade do problema.	
Não liberar o comércio durante o pico de contaminação, valorizar a opinião dos cientistas	
Nao mantiveram o isolamento e fechamento de atividades nao essenciais pelo tempo minimo necessario	
não menosprezassem uma "gripezinha"	
Não minimizar o problema como foi feito até agora	
Não negar o problema e agir rápido	
Não para o país aprender a lidar com pandemia	
Não parar os diversos segmentos, proibir apenas eventos com aglomeração de pessoas. Orientar todas as pessoas quanto ao uso adequado de EPIs e manutenção da distância.	
Não pensar somente na economia	
Não pensar somente no seu futuro político e em usar isso para aparecer, conseguir verbas que muitas vezes são desviadas ou usadas como situação emergencial para atender interesse de amigos ou dívidas políticas. Deveriam aproveitar e investir na saúde.	



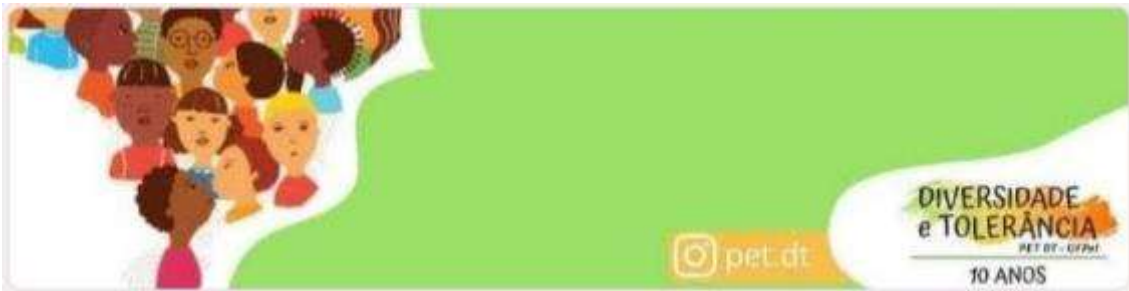
Não permitir o carnaval	
Não podem parar tudo como pararam, a situação financeira e o desemprego sera catastrófica	
Não posso responder provavelmente não esteja mais aqui.	
Não prevalecer o aspecto econômico em suas decisões sobre flexibilização do isolamento social.	
Não questionar as recomendações de órgãos especializados como a OMS e as obedecer sem nenhum relaxamento quanto as medidas prescritas.	
não reabrir os serviços de comércio; pensar em formas de assistência para trabalhadores informais e pessoas em situação de vulnerabilidade	
Não respeitaram o povo. Continuaram roubando e se promovendo com vírus.	
Não roubar para ter os hospitais e equipe equipados.	
Não roubarem tanto	
Não saberia responder	
Não se preocupar tanto com os grandes empresários	
Não seguiram as orientações de profissionais da saúde	
Não sei	20
Não sei ainda	
Nao sei depende da humanidade toda nao de mim	
Nao sei explicar	
Não sei não sei	
Não sei responder	
Não sei responder isoladas	
Não sei te responder	
Não serem genocidas e fascistas.	
Não subestimar o potencial da pandemia	
Não substimar o vírus, ter mais comportamento com a vida da população	
Não superfaturar compras	
Não temos presidente sensato.	
Não tenho como opinar	
Não tenho como saber. Não sou médica, não sou cientista e acho que os governantes estão fazendo mais do que poderiam, considerando que o país é muito pobre e os governantes anteriores limparam o país na mão leve.	
Não tenho idéia, mais uma das coisas é tirar os necessitados da ruas	
Não tenho opinião	
Não ter carnaval,fechar cidades e aeroportos,evitar entrada de pessoas de outros países!	
Não tirar totalmente transporte de ônibus entre estados muitas pessoas ficaram dias sem.poder voltar para casa, pelo menos deixar as pessoas voltarem para casa fiscalizando	
Não tolerar um presidente sem noção!	
Não voltarem com as aulas em hipótese nenhuma	
Não, me sinto apta a opinar.	
Nem imagino	
Nem uma ... diminuir as rnganacoed	
Ninguém estava preparado, com hospitais, mas me.parece que sistema único de saúde mostra o seu valor, então é necessário cuidar bem dele e aumentar número de estudantes de medicina	



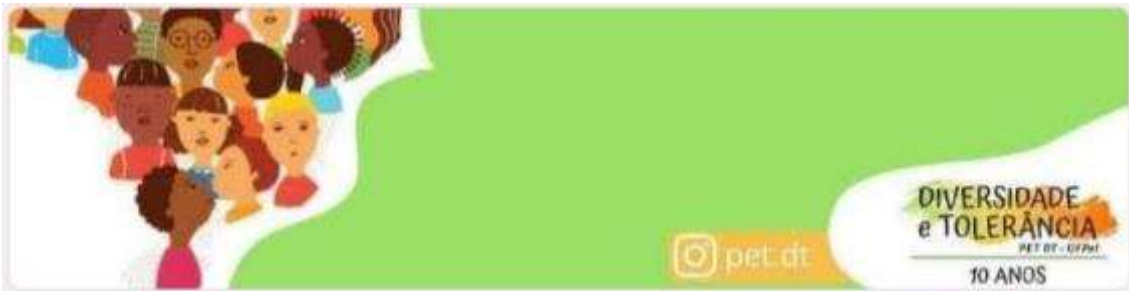
Ninguém tinha idéia de nada. Ou mentem ou omitem.	
No caso do presidente não espero nada, ele é um incapaz, esperava algo mais firme como lockdown por parte do governador ou da prefeita	
No caso do presidente poderia ter uma postura mais responsável e respeitosa	
No caso do presidente, deveria fazer o mínimo e terem comprometimento com os mais pobres.	
No caso do presidente, NÃO FEZ NADA, CONTRIBUIU E MUITO PARA AS MORTES. A governador e a prefeita , ainda tentaram e tentam de alguma forma, fazer algo, mas infelizmente a população NÃO AJUDA em NADA, muitas pessoas que não tem necessidade de sair, simplesmente saem e pior nem máscara usam.	
No caso do Rio Grande do Sul acho que tiveram ações importantes no começo, por isso, que aqui no estado esta mais moderado os casos de covid-19.	
No momento em que a doença começou se espalhar pelo mundo todo , ter evitado receber turistas , impedir voos pra diversos países	
No momento não sei	
No nível federal não tem nenhum plano de contingência para pandemias, não há estoque nacional para máscaras, equipamentos, não há liderança competente por parte do presidente que confunde o povo com comunicações e ações conflitantes que contrariam os conselhos de seus médicos sobre a saúde e bem estar dos brasileiros e seu próprio saude. Há verdadeiras atitudes absurdas e crueldades promovidos pelo presidente ou com seu aval, como o cancelamento de uma compra de respiradores. Também, há um menosprezo para aceitar o conselho de cientistas e médicos, os mais qualificados do país, senão do mundo, cujo trabalho competente e humana é causa de sua demissão. De acordo com o jornal Washington Post, Brazil tem o pior presidente do mundo durante a pandemia. Ele é uma pessoa despreparada, que nega a realidade diante dos próprios olhos, reage com irresponsabilidade sobre a morte de brasileiros sobre os quais comentou "e daí", fazendo piada da morte de milhares de brasileiros que nunca representou. Desculpe, não respondi a pergunta: em suma, precisamos bons líderes em tempos de pandemia. Agora, neste país, não temos nenhum líder. Se fosse eu, hj, colocaria Mandetta de volta, porque pelo menos atuando como médico competente, criou bastante sensação de estabilidade, não teria cancelado a compra dos respiradores. Também investimentos em saúde e pesquisa e respeito para o conhecimento científico como base de boas decisões e planejamento, que não existe no Brasil no estado de crise causada por Bolsonaro. Bolsonaro é o maior problema que este país tem agora e vários líderes mundiais já comentaram isso. Bolsonaro e sua família está destruindo as relações internacionais do Brasil com seus insultos a China, que é bastante ignorante num momento que o mundo inteiro ficou dependente da compra de seus equipamentos médicos. A nova pandemia viral está vindo ano que vem com a segunda onda do civis, segundo os gráficos de modelagem pandemics da UFPel. Antes disso, precisamos impeachment já(e eu não sou do PT) e um governo estável e humano, não negacionista, para enfrentar a realidade ao invés de se mostrar como pavão invencível flexionando seus músculos de atleta. Precisamos líderes que se informam, que agem como adultos, e com decoro, que fazem decisões na base de evidência e conhecimento e escutando equipes de médicos e cientistas encarregados de criar já um plano nacional em prontidão para possíveis pandemias futuros como em julho de 2021..	
Normas mais rígidas	



Nos primeiros casos independente do país que surgir, proibir os vôos quase que imediatamente, proibir festas comemorativas nacionalmente, como o carnaval. Se preparar depressa para possíveis emergências médicas tentar influenciar o povo a se unir para combater o vírus ao invés de discutirem por partido político.	
Nossa área da saúde está muito precaria	
Nossa, seria muito extensa essa resposta, principalmente conaiderando nosso presidente.	
Nosso Presidente é um desequilibrado e com isso está lavando o Brasil com o sangue dos Brasileiros...Muito triste!!!	
Nosso presidente não faz nada, só atrapalha. Assistência a famílias carentes	
Nosso presidente não ter noção da situação	
Nosso presidente só provou o que já sabíamos, é um completo incompetente.	
Nossos governantes devem atuar com bons exemplos de cidadania, cuidar da saúde do povo que o elegeu, falar a mesma língua e caminhar juntos para uma única direção	
O atual presidente só piorou a situação, deveria ter renunciado ao cargo	
O chefe de estado faz tudo pra prejudicar a população, o governador só vê a capital e a prefeita é uma froxa.	
O desmonte nos serviços públicos vem de anos. Há que se recompor tanto o sistema de saúde quanto todo o respeito aos funcionários públicos, interromper os cortes e ataques à ciência, cultura e arte. A partir dessa reversão dos investimentos públicos, a resposta às recomendações dos cientistas e especialistas poderia ser mais rápida e imediata. Os investimentos sendo redirecionados, não haveria tanta demora e a resposta às novas necessidades seriam muito mais rápidas	
O fechamento total dos serviços não essenciais e a proibição de as pessoas irem às ruas (salvos os casos de serviços essenciais).	
O governador deve ajudar as pessoas e ele tá descontando salários, roubando de quem já trabalhou a vida toda e agora desconta denovo. Eles devem fechar tudo no começo pra conter o vírus, fechar aeroportos.	
O governador e a prefeita estão perfeitos. O Presidente está ridículo	
O governante poderia seguir os preceitos da ciência, reforçando com palavras e atitudes o isolamento social, sem tentar pregar curas milagrosas inexistentes e sem desdenhar de seus eleitores.	
O Governo Federal alertou a OMS sobre uma epidemia ocorrendo na China, a partir dali já montar estratégias para se preparar para uma possível chegada do vírus no país.	
O governo federal deveria ter dado apoio direto às empresas.com juros negativos.ao em vez de dar dinheiro para que.os bancos empretem às empresas. O governo federam não visa preservar nem empregos e nem vidas com essa política.	
O governo federal fez tudo errado!	
O isolamento imediato e o fechamento das fronteiras municipais	
O isolamento total	
O lockdown.	



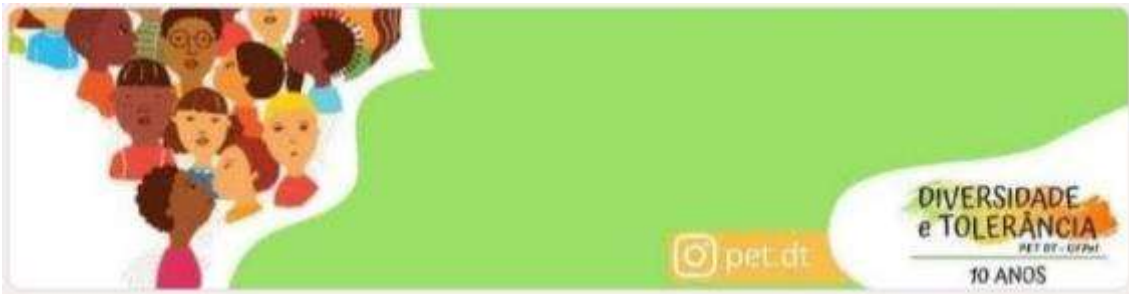
O mínimo: trabalhar de acordo com a ciência. Ter planejamento, responsabilidade e respeito para com seu povo. Informar-se de fontes reais e seguras, buscar modelos de fora que deram certo e tentar aplicar dentro da nossa cultura. Promover campanhas de conscientização que atinjam a toda população. Fornecer materiais de cuidado e proteção aos que não possuem, atender as pessoas em situação de rua não apenas com alimentação, mas ter um local de acolhimento seguro a elas. Respeitar a OMS e não ser genocida.	
O nosso presidente deverá ter mais zelo pela vida tendo mais empatia e educação.	
O nosso presidente é loko	
o nosso presidente não teria condições de agir diferente em nova pandemia. Estados sendo presididos por um admirador da ditadura, disseminador de ódio, que apresenta atitudes criminosas.	
O nosso presidente zombou da pandemia, fazendo parecer que ela não era nada, e com isso a propagação está muito rápida. #ForaBolsonaro	
O presidente acordar com pareceres científicos e não sobrepor a economia sobre a vida.	
O presidente atuasse mais como presidente não se omitisse,,	
O presidente da república é um negacionista, isto confundiu as pessoas e ajudou a disseminar o vírus	
O presidente dar exemplo	
O presidente deveria acreditar na ciência e trabalhar em conjunto com governadores e prefeitos.	
O Presidente deveria deixar de pensar nele e nas eleições. Deveria se preocupar com o povo que governa e tomar atitudes de prevenção.	
O presidente deveria fazer parte da solução é não do problema, como está fazendo.	
O presidente deveria fechar toda às fronteiras do Brasil.	
O Presidente deveria se preocupar com a saúde do povo	
O presidente deveria ter controlado mais as pessoas que vinham de outros países. Melhor explicação à população e relação ao pagamento de auxílios, feedback e cumprimento de prazos. Unidade das medidas de prevenção em todas as esferas.	
O Presidente do país deve estar totalmente envolvido dando o apoio necessário para os Estados e Municípios para o combate à Pandemia evitando a morte de tantas pessoas e profissionais. Acredito que estamos com uma pessoa completamente egoísta, imatura e louca na Presidência da República e ele é o maior culpado pelo avanço da COVID19 no nosso país.	
O presidente do país se comprometer mais com as pessoas e buscar formas de combater uma doença tão terrível como essa, se aliando a países com condições de conseguir a cura ou uma possível vacina	
O presidente é insano e deveria pensar em proteger a população	
O presidente é um despreparado e inconsequente!	
O presidente está agindo erroneamente!! Não dá pra considera-lo como o presidente de nosso país, e os demais também	
O presidente está fazendo tudo errado.	
O presidente falhou muito ao demonstrar pouco caso ou nada com a pandemia, demitindo o ministro da saúde, Mandetta e o seu comportamento abominável de sempre! Teria uma lista infundável de ações impróprias desse senhor... mas fico com a frustração e vergonha de ter um líder do país como ele.	



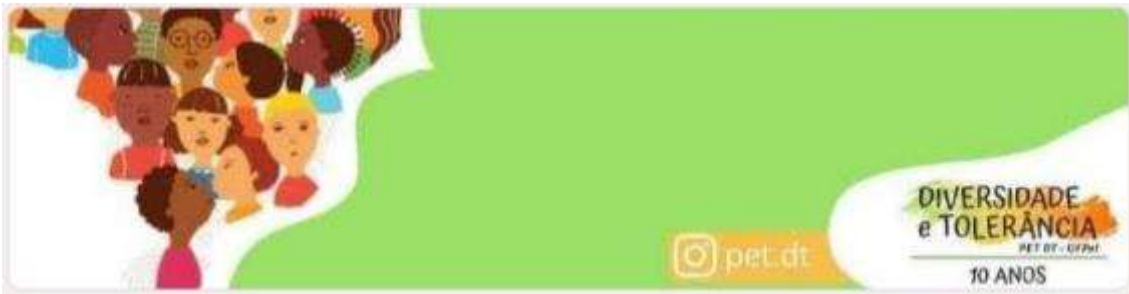
Envergonhada e triste. Rezando para que todo esse cenário devastador mude...🙏	
O presidente ñ fazer tantas asneiras	
O presidente pideria ter ajudado mais	
O presidente poderia renunciar ao cargo, seria relevante posicionamento para bem de toda nação!	
O presidente poderia ter agido e falado de forma que conscientizasse as pessoas, e não ao contrário do que ele (estimular as pessoas a não dar valor ao isolamento). Já o governador, poderia ter feito medidas mais ágeis e eficaz contra a epidemia (poderia ter se inspirado em outros governadores no Brasil) e a Prefeita poderia ter mantido o isolamento e não ter liberado a abertura dos comércios em Pelotas.	
O presidente ser mais consciente e maduro	
O presidente ter postura pela preservação da vida e aceitar recomendações científicas. Economia se recupera, mas vidas não.	
O presidente teria que posicionar e tomar atitudes para ajudar a população	
O presidente tomar decisões baseadas na ciência e ter respeito e preocupação com a população e com a vida	
O q o governador está fazendo	
O que não me agrada é a possível volta às aulas em um período ainda não seguro. Sou contra isso. Acredito que um prepararo na saúde e na educação são de muita valia.	
Obrigat distanciamento o quanto antes.	
Obrigat isolamento	
Obrigat o isolamento continuo	
Obrigat o isolamento total e bancar financeiramente aqueles empresários e empregados que não tinham como se sustentar	
Obrigatoriedade do solamente social e multa no caso de nao cumprimento. Menos burocracia na liberacao de recursos para os mais vulneraveis economicamente.	
Observar melhor o início do isolamento no caso do Brasil	
Oferecer melhor recursos para a população, informações claras, oferecer condições iguais de trabalho, saúde, etc a todos trabalhadores.	
Oferecer melhores condições as populações mais carentes e com dificuldade de enfrentar uma pandemia	
Oferecer trabalho de psicologia gratuita para a população,mas sem demora,tipo para ontem... porque precisamos, é muito caro para pagar.	
Olha acho que o nosso governador e a prefeita ,,fora Foram muito certos	
Olhar com mais atençao os moradores de rua	
Organização	
Organizar a sociedade	
Os bairros e a colônia estão sem fiscalização... estão fazendo festas e até have na colônia...	
Os boletins serem verdadeiros	
Os governantes deveriam ajudar os mais necessitados	
Os governantes estão fazendo sua parte,a população tem que ter mais.conciencia	



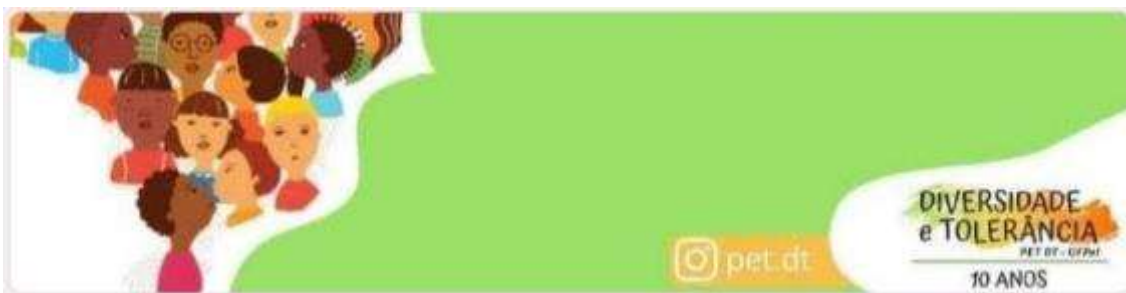
Os governantes municipal e estadual tem agido corretamente.	
Os governo federal foi pq mas prejudicou o país.	
Os hospitais terem mais recursos	
Ouvir a OMS.Muita higiene	
Ouvir mais os profissionais das áreas da ciência.	
Ouvir os profissionais da ciência e menos os das finanças	
Pagar ajuda para todos	
Para começo de conversa teria que trocar presidente da república, depois acredito que os demais setores iriam melhorar.	
Parar com a politicagem, pensar mais na saude, diminuir os super salarios dos quais nao abriam mao.	
Parar com as divergências políticas e ideológicas se unir para melhorar o sistema de saúde.	
parar de comer carne	
Parar de pensar só em política	
Parar tudo de vez	
Pararem com tudo e tentar ajudar todos com auxílios	
Passar informações mais claras, e seguir os protocolos por exemplo o isolamento social	
pensando melhor nas pessoa de baixa renda	
Pensar em alternativas econômicas e de suporte para que todos pudessem se resguardar.	
Pensar em medidas sérias e rápidas pensando na sociedade enquanto um todo mas respeitando e reconhecendo as diferentes realidades	
Pensar em prevenção, melhorar aparelhagem de UTIs, dar mais atenção a pessoas carentes	
Pensar mais mas pessoas	
Pensar mais mas pessoas do que na economia	
Pensar mais na saúde pública e não serem influenciados pelo interesse econômico. O presidente é louco, sem comentarios	
Pensar mais na vida do povo do que no capital, mesmo porque sem vida..	
Pensar mais no ser humano e menos nos interesses políticos	
Pensar melhor no distanciamento e preparar a cidade com hospitais	
Pensar menos na economia e mais no povo	
Pensar na população em primeiro lugar não na economia	
Pensar na vida das pessoas a cima do lucro financeiro.	
Pensar nas pessoas	
Pensar nas pessoas e não no dinheiro	
Pensar somente no povo e não no bolso. Estão se aproveitando da fragilidade do país pra roubar.	
Pensasse mais no povo sem pensar em tirar proveito político disso.	
Pensasse no bem estar das pessoas e não no seu ego	
Penso que agora eles estão fazendo o seu melhor! Não é hora pra julgamentos, embora alguns procedimentos de alguns governantes nos pareçam absurdos, não nos cabe julgar!	
pergunta imbecil!	



Pesquisar cedo a letalidade do vírus. Estar mais atentos aos possíveis lugares para disseminação.	
pesquisas, grupos de estudos e planejamento econômico e social, medidas assertivas de contenção e prevenção populacional	
Planejamento para enfrentar pandemias e agir com mais rigor no início, testagem em massa e seguir protocolos e recomendações científicas	
planejamento, mais recursos para saúde pública	
Planejamento.	
Planejamentos já feitos de ante-mão, uma melhor preparação.	
Planejar antecipadamente isolamentos verticais ou seletiva. Atualmente, demoraram a se mexer e quando houve necessidade de ações, trancaram precipitadamente tudo provocando prematuramente uma recessão antecipada e uma crise econômica mais extensa.	
Plano de saúde efetivo para atacar a disseminação do vírus	
Plano nacional de controle da pandemia	
Poderia continuar com esse isolado e com mais informações nessas	
Poderia ter cuidado mais ,mais o isolamento e fechar todas as atividades. Pra não se espalhar o vírus.	
Poderia ter tido um isolamento de mais dias sem a abertura do comércio	
PODERIAM ENCONTRAR MEDIDAS DE AUXILIO AS EMPRESAS PARA QUE NÃO PAGASSEM IMPOSTOS DURANTE A PANDEMIA PARA QUE PUDESSEM MANTER SEUS FUNCIONÁRIOS.	
Poderiam fazer mais	
Poderiam ouvir a ciência, órgãos competentes, que entendem do assunto, e planejar ações que visem a preservação da vida.	
Poderiam pensar mais no povo com cuidado.	
Poderiam preocuparem- se mais com a saúde pública!	
Poderiam sensibilizar a população , fazer isolamento social precoce , viscalizalo e ter uma rede de saúde mais preparada.	
Poderiam ser mais duros em relação ao isolamento	
Poderiam ser mais incisivos , tão ainda se preocupando com o capital e não vidas humanas	
Poderiam ser mais rígidos, em relação ao isolamento, fechar as entradas da cidade, concientizar mais.	
Poderiam ser mais rígidos, investir melhor as verbas e agir com mais responsabilidade, principalmente o presidente.	
Poderiam ter feito mais testes, ter passado mais informações, ter melhorado as estruturas hospitalares.	
Poderiam ter se preocupado com a questão humana e não econômica.	
Poderiam ter um cuidado dobrado e uma maior preocupação com a população	
Políticas públicas de qualidade	
políticas públicas de saneamento ambiental em massa e produção de alimentos orgânicos	
Por enquanto estão trabalhando bem	
Possuir um plano de contingência e tomar as decisões o mais cedo possível, independentemente das pressões de segmentos prejudicados momentaneamente.	



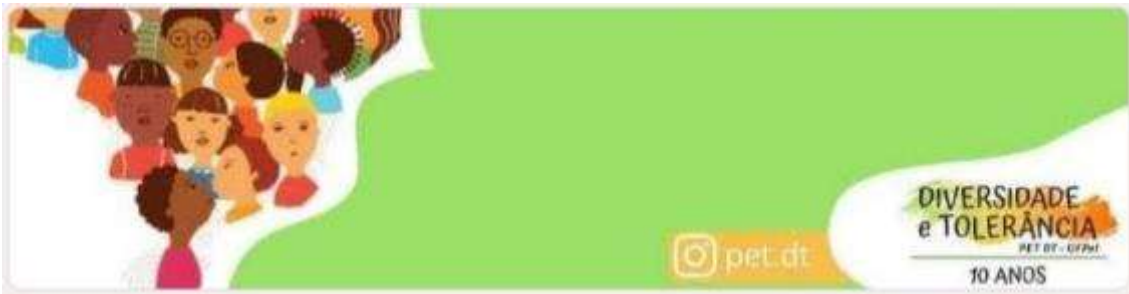
Precisa de mais fiscalização	
Precisaria mais tempo de isolamento e fiscalização da população na rua	
Precisariam se preparar melhor para a pandemia, de modo a ter mais leitos em hospitais e mais testes.	
Prefeita e governador estão flexibilizando em demasiado o isolamento social com a abertura do comércio local. Presidente é um genocida.	
Prefeita fez o isolamento muito cedo. Teria que isolar os grupos de riscos e investir em testes. Não isolar a cidade inteira e interior. Os casos vão surgir. Só proteção	
Preocupar-se com a vida humana em primeiro lugar.	
Preparação para isso	
Preparar a saúde	
Preparar e valorizar muito mais todo o sistema de saúde. Valorizar e incentivar a educação e pesquisa.	
PREPARAR MAIS	
Preparar melhor a área da saúde	
Preparar melhor o sistema de Saúde pública para pandemias	
Preparar melhor o nosso sistema de saúde	
preparar o sistema de saúde com estrutura para emergências e reservas monetárias para tanto	
Preparar o sistema de saúde e ter um fundo emergencial para socorrer os trabalhadores informais e pequenos empresários	
Preparar o SUS	
Prepararem melhor o sistema de saúde .	
Preparo do sistema de saúde	
Preparo, investimento nos setor público	
Presidente apresenta postura totalmente equivocada	
Presidente assumir a gravidade da Pandemia	
Presidente dar um bom exemplo	
Presidente deve ser mais consciente da gravidade da situação!	
Presidente deveria dar o exemplo e passar confiança a população	
Presidente do Brasil foi o pior dos seres p administrar essa pandemia. Ele não tem condições de nada. É doido. Governador e prefeita estão agindo bem, mas não deveriam ter liberado as atividades tão cedo	
Presidente é um ignorante que só dissemina informação errada, colocando em risco a vida da população.#forabolsonaro . O governador e a prefeita estão cedendo a pressão das empresas para abrir o comércio e aliviar as normas de isolamento quando esse não é o momento de se aglomerar na rua.	
Presidente e uma ameça quer matar todos. Governador e prefeita foram geniais	
Presidente levasse a sério o vírus e tomar atitudes corretas com seriedade, não estimulando a população sair na rua como se não fosse um vírus letal.	
Presidente não tem preocupação com povo	
Presidente parar de falar que a covid 19 e resfriado	
Presidente sem condições	
Presidente ser exemplo e solidário com a população! Visitar os hospitais nos diferentes estados! Apoiar as determinações do Ministro Mandetta e depois Teich! Não apoiou a nação nesta pandemia.	



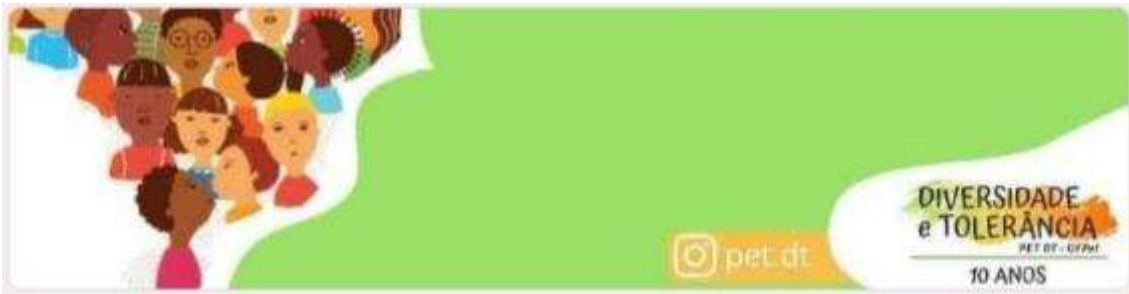
Presidente ter mais respeito e cuidado com a população	
Presidente ter planejamento não só para a pandemia. Presidente Garantir renda mínima de verdade, com acesso a todos, fazer repasses para Estados e municípios. #ForaBolsonaro	
Presidente totalmente incapaz, poderíamos ter evitado se tivéssemos alguém com capacidade pra governar um país!	
Presidente, valorizar mais as vidas	
Presidente: respeitar a vida, ter responsabilidade e seriedade com os brasileiros	
Prestar mais atenção nos pesquisadores e na OMS e isolaram totalmente as cidades e Estados, testarem a população	
Prevenção	5
Prevenção através de hospitais e profissionais capacitados	
Prevenção e fiscalização	
Prevenção e saneamento básico e habitacional	
Prevenção, foco e uma política pública de saúde eficiente, fortalecer o SUS.	
Prevenção, investimento em saúde básica em saneamento e auxílio emergencial.	
Prevenção, preparação, organização	
Primeira coisa, fechar as fronteiras e os aeroportos.	
Primeiramente já a partir de agora ter um plano de ação pronto para caso ocorra uma nova pandemia em estrutura de hospitais e equipamentos de proteção, e um plano de ajuda a população mais carente.	
Primeiramente o sistema de saúde pública deve ter muito mais atenção para ter capacidade de lidar com um surto. Em seguida é necessário o investimento em pesquisa, nesse caso a tentativa de produzir novas vacinas com maior eficiência e mais rápido. Tomar com autoridade as decisões de isolamento também se provou fundamental na contenção, já que estamos vendo que isto não está acontecendo e está diretamente afetando as consequências do surto.	
Primeiramente o uso obrigatório de máscaras desde o primeiro momento q descoberto, seja em qual local do mundo, para haver a prevenção de transmissão. Manter as pessoas em isolamento no início.	
Primeiro, ter um presidente de verdade, que saiba agir.	
Priorizar a saúde e a vida, ampliar a estrutura permanente do SUS	
Priorizar a saúde e melhorar o sistema de saúde nos hospitais e clínicas	
Priorizar a vida acima de tudo	
Priorizar a vida acima dos interesses do capital. Investir em saúde. Incentivar ao isolamento. Agir em conjunto em todos os âmbitos. UNIÃO. prestar assistência aos necessitados. Fazer o controle com a testarem em massa.	
Priorizar os sistemas de saúde	
Procurar trabalhar em conjunto com a ciência.	
Procurar, de fato, amenizar a crise o máximo possível.	
Proibir totalmente a circulação de pessoas	
Promover o isolamento social e ter programas de auxílio a desempregados, autônomos e pequenos empresários	
Protocolo de atendimento na SAMU e compra de mais respiradores	



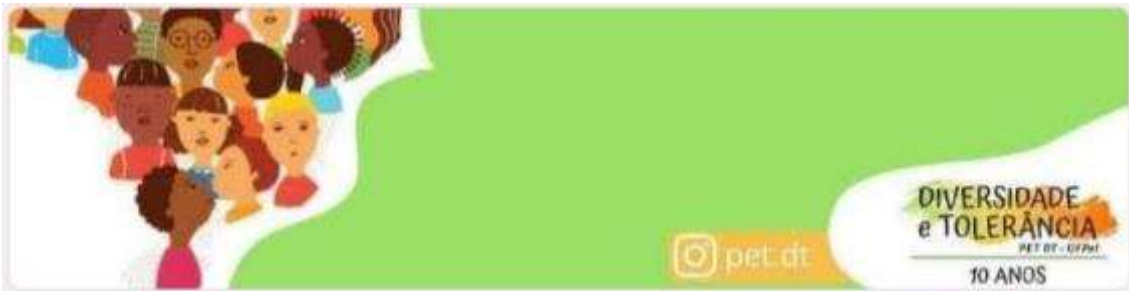
Providenciar auxílio emergencial a todos, sem que ninguém precise passar por necessidades. Auxílio as empresas para não haver demissões. Investimento na área da saúde e educação, fortalecimento do sus, investimentos na área de ciências e tecnologias...	
Punições para quem não cumpre regra, aumentar politicas publicas	
Punir os que não seguisse o protocolo	
Qualquer coisa teria que partir de um mínimo de conscientização do povo, educação p começar	
Quando começou os casos em outros países, monitorar quem chegava de viagens internacionais	
Quanto ao Chefe da Nação: - ouvir e dar credibilidade ao mundo acadêmico e a Ciência . Comportar-se respeitosamente, com sensatez perante a Nação e o mundo. Ter humildade.	
Quanto ao energúmeno do presidente? A lista é longa, mas encurtando, tudo! O governador e a prefeita fazem de conta que usam a ciência, mas atendem aos interesses econômicos dos mesmos. E iremos descobrir mais tarde quanto do dinheiro foi realmente no combate à pandemia...	
Quarentena de verdade.	
Quarentena é quarentena . Ficar em casa é ficar em casa . Crianças devem ficar em casa .	
Quarentena prolongada, a economia se recupera, a vida não, mais condições de trabalho para os profissionais de saúde com jornada reduzida de trabalho, escalas bem elaboradas, fabricação dentro do território nacional de equipamentos necessários como respiradores, EPIs, investimento forte em pesquisas de medicamentos e vacinas e equipamentos principalmente.	
Quarentena prolongada, a economia se recupera, a vida não, mais condições de trabalho para os profissionais de saúde com jornada reduzida de trabalho, escalas bem elaboradas, fabricação dentro do território nacional de equipamentos necessários como respiradores, EPIs, investimento forte em pesquisas de medicamentos e vacinas e equipamentos principalmente.	
Que a exigência pelo isolamento social fosse mais rígido	
Que cada cidade se isolasse, não deixando ninguém sair nem entrar.	
Que eles estejam mais preparados pra isso	
Que eles governassem com responsabilidade e humanidade. Deixassem de ser mercenários e agentes da morte de milhares de pessoas.	
Que fossem mais rígidos com ações de isolamento.	
Que houvesse mais hospitais , bem preparados e equipados	
Que o nosso presidente tivesse empatia e desse exemplo pra tentar combater a pandemia de uma maneira mais humana	
Que o presidente acreditasse mais na ciência.	
Que o Presidente da República comporte-se de forma adequada ao momento que estamos vivendo ... Valorizar o conhecimento científico, através da valorização da educação ... Que os governantes (Federal, estadual e municipal) deixem de lado as disputas partidárias para realmente fazerem o que devem pela população ...	
Que o presidente não jogasse contra o país	
Que o presidente pedisse demissão e deixasse para um ser humano conduzir	
Que o presidente tivesse mais respeito com a pandemia e principalmente o povo	
Que o Sr Presidente respeitasse a população e a OMS	



Que se respeitassem mais uns aos outros	
Que seja destinado a um fundo de auxílio para situação de calamidade um valor específico das contribuições das grandes empresas.	
Que só deixem funcionando os serviços essenciais.	
Que tivessem respeito e responsabilidade com a sociedade.	
Que usem as lições desta pandemia para orientar a população.	
Que vidas importantes e muita clareza	
Real isolamento	
Realmente se preocupar e tratar com seriedade a situação, tomando todas as medidas que os órgãos de saúde e ciência dizem	
Redução do salário de todos os vereadores e deputados, senadores... Mais investimento nas pesquisas.	
Regras mais rígidas de isolamento social	
Regras mais rígidas	2
Regras mais rígidas as o isolamento	
Regras mais rígidas com o povo	
Regras mais rigorosas com mais fiscalização	
Renda mínima maior e melhor acesso	
Respeitar a ciência e a vida das pessoas.	
respeitar a ciência e a população, demonstrar empatia e ser o exemplo	
Respeitar a ciência e confiar nos profissionais da saúde	
Respeitar a OMS	
Respeitar a pandemia e/ou temos duas ou mais visões para a pandemia?	
Respeitar as determinações das autoridades de saúde	
Respeitar as recomendações da OMS	
Respeitar ciência	
Respeitar mais a ciência, não basta ouvi-la mas ceder empresários e relaxar isolamento social por exemplo	
Respeitar mais e estendido mais o isolamento social ,sem flexibilizar como está acontecendo agora .	
Respeitar o individuo acreditar na ciência. A	
Respeitar, apoiar e investir nas propostas dos órgãos de saúde do país e do mundo	
Respeito à OMS....governo Federal	
Respeito a vida, ao ser humano e aos profissionais de saúde, estes foram exigidos de forma abrupta, integralmente e pouco há informação de assistências, suporte e atenção a saúde destes. Lamentável!	
Respeito com as pessoas	
Restrição de tudo q não é essencial com multa para desobediência, fechamento de estradas, auxílio para negócios para internet, burocracias que caíram agora devem ser adotadas , pois já ajuda a não perder tempo.	
Restrições mais severas, isolamento inicialmente.	
Restringir a entrada de viajantes e limitar mais a abertura do comércio	
Restringir logo no início o acesso da população a rua. Estar sempre preparados para esse tipo de situação. E com certeza investir mais na pesquisa.	
Restringir mais o acesso das pessoas, fechar tudo que não é essencial	



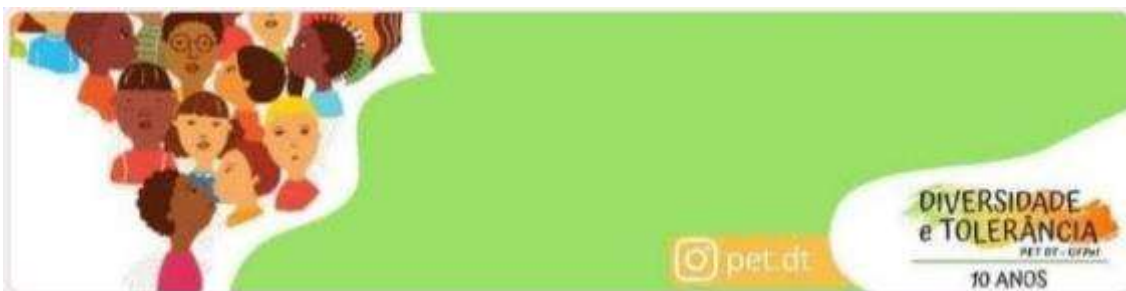
Restringir viagens para evitar uma grande disseminação do vírus.	
Roubar menos e se preocupar mais com a população	
São a busca por melhores condições na saúde	
Satisfeita com as medidas tomadas	
Saúde	
Saúde.falta assistência para casos de vírus igual a este que não espera...	
Se antecipar nos procedimentos caso outros países sirvam de exemplo como dessa vez.	
Se ater a focar na pandemia,sem partidarizat.	
Se colocar no lugar do povo	
Se instruissem melhor para repassar para o povo.Dizem uma coisa.Daqui a pouco dizem outra.Estão muuuuuuito desinformados.	
se mobilizar antes	
Se o isolamento social é a medida mais acertiva para deter a contaminação não poderia haver afrouxamento mesmo com a pressão dos empresários.	
Se organizar com antecedência	
Se organizar mais em relação à saúde.	
Se organizar melhor , em vez de construir equipar melhor os hospitais aso médicos os postos de saúde se prevenir com testes exames medicamentos ..	
Se organizar para enfrentar a crise e não abandonar as pessoas mais carentes	
Se por mais, ser mais firme nas posições.	
Se posicionar a fechar tudo no início.	
Se posicionassem melhor,se previnissesem.	
Se precaver e ter medidas e recursos a disposição prevenir	
Se preocupar com a saude do pobre	
Se preocupar mais com leitos hospitalares	
Se preocupar mais com o povo,ter mais empatia,e se preocupar menos com eles mesmos	
Se preocupar um pouco menos com a economia e priorizar salvar vidas, fazendo isolamento de imediato.	
Se preocuparem mais com a saúde e sobrevivência do povo e menos com a economia.	
Se preparar mais	
Se preparar melhor com políticas públicas de auxílio a população	
Se preparar melhor para enfrentar o momento, como investir na saúde!	
Se preparar....	
Se prepararem previamente para evitar tantas mortes por falta de atendimento adequado	
Se prepararem previamente para evitar tantas mortes por falta de atendimento adequado .	
Se preveni pra que nao aconteça o que ta acontecendo agora	
Se programar e menos pânico da mídia	
Se tivesse fechado tudo , mas tudo mesmo , isso tudo já teria passado , não teriam tantas mortes , a vida já teria voltado ao normal	
Se unirem com o mesmo objetivo	
Se unirem.e pensar mais na vida	
Seguir a ciência e nao o capital.	



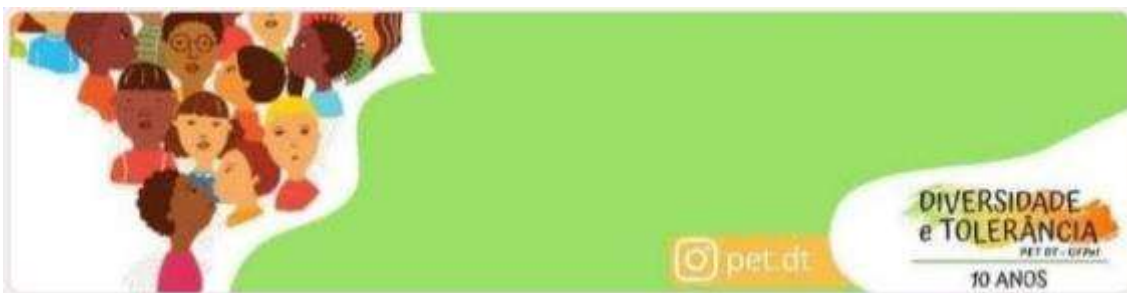
Seguir a ciência para manutenção das vidas e não a economia capitalists	
Seguir as normas da OMS	
Seguir as recomendações do ministério da saúde	
Seguir investindo no sus	
Seguir rigidamente regras e instruções de isolamento social determinadas por instituições superiores da saúde	
Seguisse modelo nosso governador	
Segurar mais um pouco o comércio fechado. E o presidente fazer o papel dele e não de louco	
Segurar o afastamento Social por mais tempo.	
Segurar por mais tempo o comércio não urgente fechado. O povo não tem consciência do perigo e nem a educação necessária para lidar c esse evento.	
Sei lávai ser a mesma q esta acontecendo depende do virus	
Sem considerações	
Sem disputas políticas, mais tranquilidade nas decisões e esclarecimentos mais concretos.	
Sem força para essa pergunta.	
Sem opinião	
Ser capaz de administrar	
Ser mais cautelosos e subsidiar famílias com poucos recursos de maneira adequada	
Ser mais duro no isolamento ja que Pelotas segue recebendo gente de todos lugares, muita gente passeando no centro e praias	
Ser mais firmes em posições relativas ao bem estar comum.	
Ser mais organizado, principalmente na esfera Federal.	
Ser mais rígido no controle do isolamento social	
Ser mais rígido no isolamento social,e acho que nesse momento o rio grande do sul deveria parar por mais 15 dias	
Ser mais rígidos com o isolamento. Repensar a economia. Conhecer melhor o Brasil e fazer políticas públicas pensadas nas áreas mais vulneráveis.	
Ser mais rígidos na cobrança do distanciamento social	
Ser mais rigorosos com o distanciamento	
Ser mais severos com o povo	
Ser mas rígidos no isolamento, principalmente com aqueles que correm mais risco de morte	
Ser radical,multa pra quem não cumpre as normas.....minhas atitudes tem influência na vida dos outros.	
Serem mais atentos , nao fazerem igual agora	2
Serem mais ativos nas fiscalizações	
Serem mais efetivos nas medidas de contenção social e auxiliarem aos mais necessitados	
serem mais humanos	
Serem mais rígidos	2
Serem mais rígidos nas leis e olhar maos para o povo,para o SUS	
Serem mais rígidos nas medidas de isolamento	
Serem mais rigorosos quanto a quarentena. Não se pode perder vidas. Investir mais e sempre mais na saúde. E, isto depende em grande parte da educação do povo e de um povo, independente de viver ou não uma	



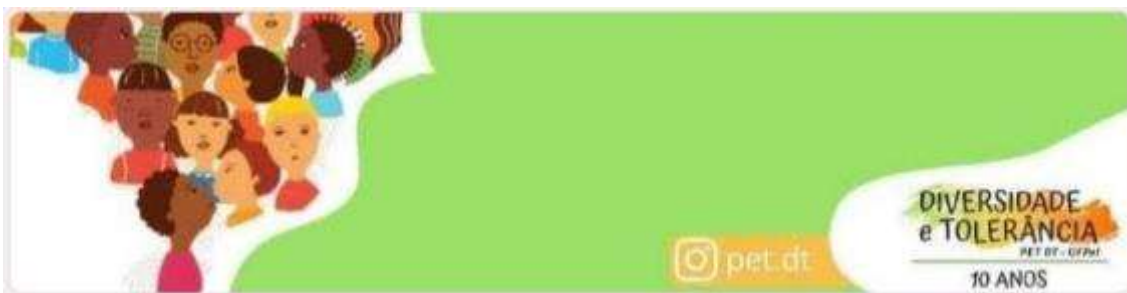
Pandemia. Povo culto e saudável estão intimamente ligados ao sucesso do Estado.	
Serem mais rápido	
Serem ou contratarem profissionais competentes. Pq políticos matam mais do que vírus. Desviam dinheiro, superfaturam, compram equipamentos inadequados,	
Serem responsáveis	
Serem responsáveis e não aceitem pressão de empresários	
Serem rígidos no controle a saída das pessoas p rua.	
Serem transparente e confiar na ciência	
Serem verdadeiros	
Seriedade por parte da presidência da República.	
Sim poderiam ter feito mais	
Sim uma testagem vem massaq	
Sinceramente não sei.	
Sistema de multas	
Ser firme no controle do isolamento	
Sua parte como gestores	
Suporte financeiro real, epis para os profissionais, exames	
Suporte financeiro.	
Suprir a renda perdida	
Suspender aglomerações antes	
Suspender o carnaval	
Talves finalmente invistam oq se deve na saúde pública e melhor estratégias para não propagação em massa de qualquer vírus.	
Talvez desenvolver um traje confortável q impedisse o contato entre pessoas.	
Talvez, está tudo incerto	
Taxar mais grandes empresas e investir em saneamento com parte das taxas.	
Tem serviços essenciais qe poderiam ser evitados ou controlados tipo transportes	
Tendo prevenido mais inicialmente	
Tentar controlar mais as pessoas pra não se aglomeraram	
Tentar ser mais firme e restritivo	
Tentar todas possibilidades de tratamento no início dos sintomas das pessoas. No SUS e não deixar apenas o privado a escolha livre.	
Ter agido mais cedo.	
Ter agido mais rapidamente, como o carnaval, por exemplo Rio, sao paulo , Salvador etc já que ja tinham aparecido os primeiros casos, mas os interesses estavam acima	
Ter ajudado mais os menos favorecidos e oferecer melhor condições na área da saude	
Ter atitudes de fortalecimento do sistema de saúde preventivo, incentivo para fomentar empregos.	
Ter começado as medidas de confinamento no mês de fevereiro.	
Ter começado já em janeiro o isolamento, s em carnaval teria evitado que a pandemia se alastrasse aqui no Brasil	
Ter comprometimento em fazer tudo ao alcance para proteger a vida humana ao invés de só pensarem no capital e nos capitalistas, ter atenção e seguir as	



recomendações dadas por especialistas, baseadas em dados reais, usar de mecanismos de fiscalização de obediência a seus protocolos	
Ter esperado para fazer a quarentena no inverno.	
Ter exigido o uso de mascarar desde o início	
Ter feito o isolamento a partir de Maio. Pois o pico no nosso Estado está sendo agora.	
Ter feito o isolamento de viagens para outros lugares aonde o vírus estava se propagando	
Ter investido mais em educação e ciência	
Ter maior controle do afastamento social e ter começado mais cedo e estão liberando cedo certas coisas	
Ter mais fiscalização com as pessoas que estão na rua	
Ter mais foco em relação a erradicar a pandemia e investir na saúde pública, em vez de criar outras crises.	
Ter mais hospitais devidamente equipados	
Ter mais planejamento para lidar com bastante antecedência	
Ter mais posicionamento e seguir outros países como modelo.	
Ter mais preocupação com a vida das pessoas e menor preocupação com a economia.	
Ter mais recursos na saúde para poder salvar mais pessoas	
Ter mais responsabilidade com o povo, dar prioridade aos mais necessitados, ouvir a ciência, melhorar a saúde pública, reconhecer e dar valor aos profissionais da saúde e principalmente ter um PRESIDENTE responsável	
Ter mais responsabilidade e serem mais rígidos nas normas	
Ter mais responsabilidade.	
ter mais testes	
Ter mais testes e uma infraestrutura hospitalar que abrigue todos os doentes. De outro modo, necessitamos de mais investimento em pesquisa para que logo tenhamos uma vacina.	
Ter mais unidade nas decisões	
Ter melhor condição de assistência médica e hospitalar pelo SUS	
Ter melhor posicionamento	
Ter melhorado o sistema único de saúde e não terem gastado dinheiro com estádios de futebol na copa.	
Ter preocupação com as populações vulneráveis, criar condições para que estas tenham subsistência digna no período de isolamento.	
Ter racionalidade	
Ter reaberto comércio	
Ter responsabilidade e cuidado com a população, especialmente a de baixa renda. Não ceder à pressão do mercado e valorizar mais a vida das pessoas do que a economia.	
Ter responsabilidade, empatia, honestidade e realmente se importarem com a vida e não com a economia.	
Ter se antecipado quando o surto foi anunciado em dezembro do ano passado, já com campanhas e preparando a estrutura pública em termos de saúde e auxílios para proteger as populações mais pobres e os empregos dos trabalhadores mais vulneráveis por conta das últimas reformas trabalhistas.	
Ter seriedade em seus atos	
Ter sido mais rígidos	



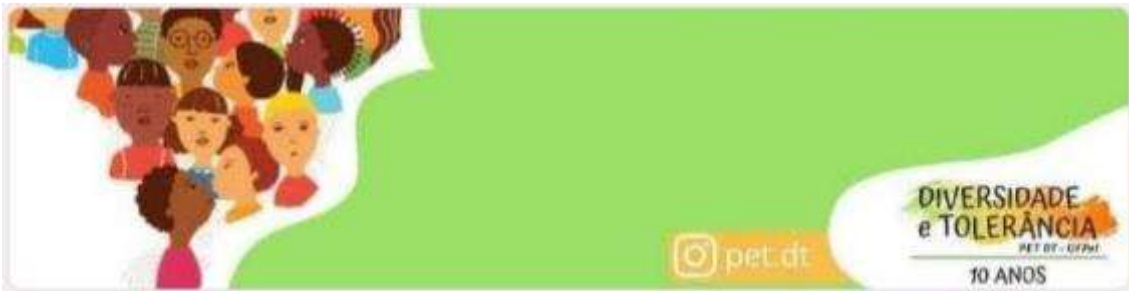
Ter um discurso mais coeso e embasado em fatos científicos.	
Ter um governo federal, não um genocida! Ter um Ministério da Saúde com técnicos e médicos competentes, não militares!	
Ter um planejamento com leitos efetivos e equipes preparadas para esse tipo de pandemia. Não há um protocolo a ser seguido que seja rigoroso acho que deveria haver.	
Ter um plano mais elaborado.	
Ter um Presidente que fosse realmente um bom gestor e que fosse confiável em suas atitudes	
Ter um Presidente que leve a sério o vírus e não repita as palhaçadas deste insano	
Ter um presidente que se importa com o povo e não no seu ego e sua família que só estão preocupados em aparecer 😞	
Ter um Presidente.	
Ter um sistema de saúde mais estruturado, além de salvar vidas, dar suporte financeiro aos que mais precisam.	
Ter uma distribuição de renda mais justa	
Ter uma política articulada de cuidados nas 3 esferas	
Ter uma política social pública de verdade	
Ter uma rede pública de saúde com melhor infraestrutura	
Ter uniformidade em suas tomadas de decisões	
Terem avisado bem antes,atenção primária à saúde , preocuparem-se com as necessidades da população de cada estado,estabelecendo protocolos de atendimento médico eficientes já nos casos iniciais ,nao permitindo o agravamento de tratarem só em último caso.Muitas vidas se perderam por retardo na busca do atendimento q acolhesse e já instituísse a medicação mais precoce .Evitar chegar no caos do desemprego crescente e a fome, em decorrência de medidas drásticas e nada flexíveis, de isolamento social.	
Terem sido mais rígidos nas restrições e não terem sucumbido aos pedidos de empresários	
Terem um discurso uniforme sobre os fatos, não maquiar o que está acontecendo, investimento na ciência para ampliar pesquisas	
Terem uma condição melhor para receberem acaso mais graves	
Teria que ter mantido o isolamento social	
Teriam que ter dado mais atenção , a doença desde que começou em outros países	
Testagem	2
Testagem da população	
Testagem em maior número e mais rápida, mais dinheiro para a ciência.	
Testagem em maior número.	
Testagem em massa	
Testagem EM MASSA e compra direta da China com aviões de carga buscando IMEDIATAMENTE. Tudo isso visando a permanência destes hospitais para prevenir futuras pandemias. E, obviamente, não devolver os médicos cubanos tão necessários neste momento.	
Testagem em massa.	
Testagem, lokdal	
Testar mais	
Testar mais a população	2



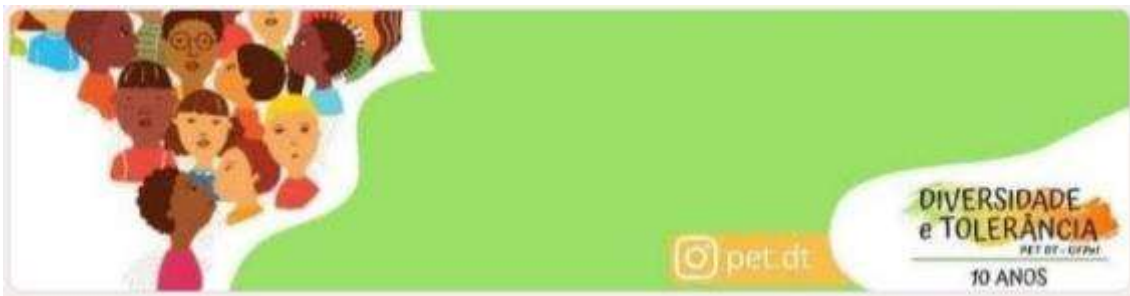
Testar o povo	
Testar toda a população ou pelo menos os sintomáticos	
Testarem em massa a população. Tirar o presidente do poder. Quarentena de verdade.	
Testarem mais a população, insistido um pouco mais com comércio fechado, maior rigidez no distanciamento social	
Teste	2
Testes ,e liberar a medicação se esta foi eficaz no começo	
Testes para todos	
Textes em toda a população	
Tirar bandeiras	
Tirar o Bolsonaro da presidência	
Tirar o presidente	
Tirar os idosos da rua	
Tivesse mais responsabilidade social	
Todos falarem a mesma língua da prevenção	
Todos se unirem, pensarem no bem do povoar não em política.	
Tok de recolher	
Tomar alguma atitude pra ajudar o próximo sem se prejudica	
Tomar decisões rápidas quanto as medidas de controle, debater e entrar em consenso sobre medidas a serem tomadas com o ministério da saúde, investir na pesquisa das universidades públicas e instruir e informar a população de forma clara	
Tomar medidas de bloqueio de circulação de pessoas com maior antecedência.	
Tomar medidas efetivas e ser exemplo para as pessoas se espelharem. Transmitir confiança e seguir as regras de acordo com a ciência...não basear-se em achismos. Gerando descrença e descuido na população.	
Tomar medidas mais rigorosas para que haja isolamento social efetivo	
Tomar medidas preventivas com antecedência	
Tomasse medidas severas	
toque de recolher e barreiras na entrada da cidade e rodoviária	
Torcer para não termos um presidente imbecil na ocasião.	
Torço para não estarmos mais no "Brasil acima de tudo, Deus acima de todos". Espero que os governantes respeitem a ciência.	
Tornar o isolamento social uma lei em período de pandemia.	
Total isolamento social	
Trabalhado todos devidamente afinados	
trabalhar a longo prazo com propostas de gestão contínua para saúde da população	
Trabalhar assiduamente,para proteger a população, não só pensar na estabilidade Econômica.	
Trabalhar pela vida né bem estar da população mais carente.	
Trancar geral.	
Tranquilizar a população e incentivar a prevenção valorizando a ciência e seus dados, pensando na saúde COLETIVA ao invés da economia.	
Transferir renda à população a fim de que esta permaneça em casa por mais tempo, saindo o mínimo possível.	



Transformar o isolamento em algo sério e não ficar falando em reabrir tudo	
Tratar a pandemia com seriedade, forçar mais isolamento social.	
Tratar com maior respeito e cuidado o sistema de saúde e os seus profissionais	
Tratar com seriedade	
Tratar com seriedade e prioridade a saúde	
Tratar do assunto com mais tempo de antecedência. Deixaram se agravar demais.	
Tratassem melhor as vidas humanas	
Treinar pessoas e colocar nas lojas farmácia super feira etc para ensinar os funcionários dos estabelecimentos a se proteger corretamente e auxiliar os clientes a maneira correta de se cuidar e proteger se	
Tudo	4
Tudo certo	
Tudo diferente desta, bem contrário desta.	
Tudo diferente!!	
Tudo fechado ate setor alimentação	
Tudo foi feito a seu tempo	
tudo o que não fizeram nessa, porque é uma vergonha né? e de preferencia de forma mais ágil, não tem que esperar a água bater na bunda pra tomar alguma providência, e se importar menos com um pedaço de papel que chamam de dinheiro, e se importar mais com a vida, se não houver humanidade não haverá economia nenhuma , nem banco pra enriquecer	
tudo, a começar por levar a sério o isolamento	
Tudo. Ter um presidente competente que escutasse as autoridades no assunto e fosse capaz de respeitar o isolamento social.	
Um estoque de materiais e produtos médicos pra esse tipo de pandemia	
Um isolamento mais efetivo	
Um isolamento mais severo.	2
Um isolamento social DE VERDADE!!	
Um isolamento social mais rigoroso.	
um planejamento melhor, mais competente e um investimento sério na saúde, mais leitos, construção de hospitais, equipamentos e principalmente uma maior seriedade em lidar com saúde.	
Um presidente que realmente se preocupe com se povo	
Um presidente que respeitasse e lideradas uma pandemia	
Um sistema de saude publico melhor antes de tudo acontecer	
Uma ação mais rápida, e uma maior preparação no sentido de equipamentos, como respiradores, EPI para profissionais de saúde e testes.	
Uma ação mais rápida. Cancelado o carnaval.	
Uma estrutura correta de auxílio à população para que o isolamento completo possa ser feito sem prejuízos à elas. Com mais tempo inicial de isolamento completo o tempo total de isolamento diminuiria e as atividades poderiam voltar à normalidade mais rapidamente.	
Uma forte campanha de conscientização do perigo da doença e liberação de renda de maneira mais eficaz para quem não está tranalhando. Pois alguns governantes não levam a sério a doença e isso passa para as pessoas uma falsa sensação de segurança. E agilidade na liberação de auxílio, que na verdade deveria ser de 1 salário	

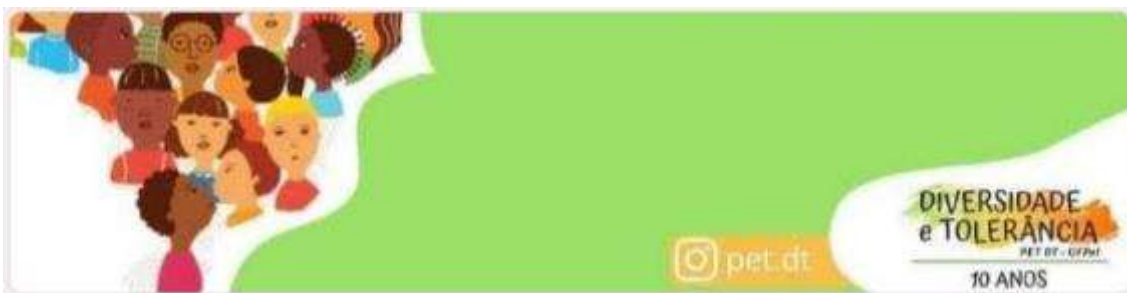


mínimo. Para que as pessoas não precisem se arriscar saindo para trabalhar durante uma pandemia.	
Uma volta s aulas entendo ser precipitada, firma que as pessoas estavam enlouquecidas nas ruas dia das mães tb acho q faltou fiscalização	
União	
União, a politização da pandemia foi o pior que poderia ter acontecido.	
Unirem suas forças pra juntos combaterem a pandemia, não ficarem brigando entre si.	
Unirem-se contra o vírus e não contra o povo é o Brasil.	
Usar a verdade sem manipulação de dados.	
Usar de forma adequada os recursos econômicos , principalmente com a população mais carente.	
Usar de transparência	
Usar melhor os recursos públicos.	
Usar menos a política como palanque	
Usar o dinheiro pra saude e nao roubar	
Usar o medicamento certo e parar de discutir	
Utilização de máscara em habientes públicos e privados, acredito que demoraram nessa solicitação.	
Vacina	2
valorização e aparelhamento do SUS; valorização à opinião e orientações de profissionais da saúde COMPROMETIDOS COM A SAÚDE; postura enérgica de fiscalização e orientação, sobretudo em grandes centros urbanos; assistência mais efetiva aos setores mais atingidos pelo isolamento, como as profissões impedidas de trabalhar e as impedidas de parar.	
Valorização por parte da presidencia, considerando o fato como importante.	
Valorizar a vida	
Valorizar mais a ciência e a saúde em primeiro lugar, respeitar a orientação da OMS	
Valorizar mais a ciência e a saúde em primeiro lugar, respeitar a orientação da OMS	
Valorizar mais a vida e menos a economia.	
Valorizar mais os profissionais de saúde	
Vao ter mais experiencias	
Ver com mais cuidado os hospitais e funcionarios da area saúde ...	
😊😊😊😊	

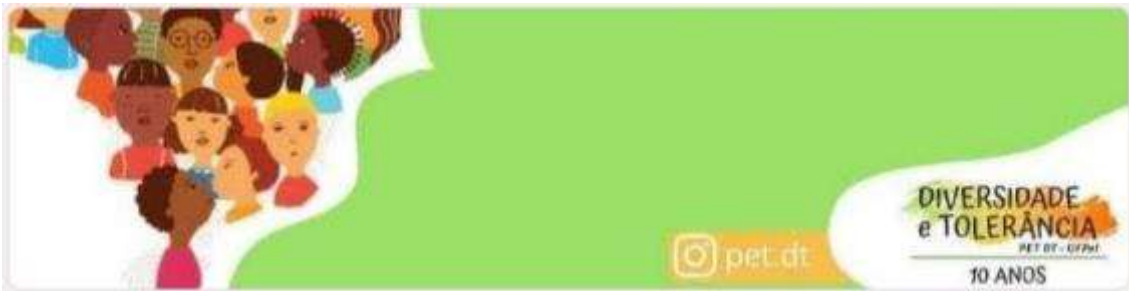


Caso uma nova pandemia viral ocorresse daqui há alguns anos como você aconselharia as pessoas a se comportarem:

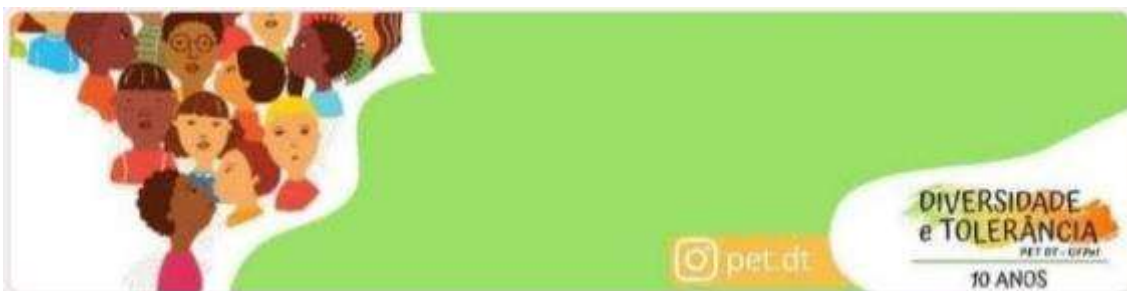
Aconselhamentos propostos	Quantidade de Respostas
"Rezarem...!"	
#fiquememcasa	
(Falta virgala acima). Meus aconselhou seriam os mesmos do OMS.lave mais 20 segundos-canta parabéns duas vezes para crianças, distanciamento físico de dois metros e uso de máscara sempre fora de casa, ler muito e se informar o máximo que poder sobre a doença, inclusive para poder ensinar os outros. Se tiver condições, tenta perceber e ajudar pessoas vulneráveis, não se isola emocionalmente, não fica vendo Facebook ou noticias ruins demais, não politiza a doença, fique atenta para sinais de saúde mental das pessoas em sua volta. Seja vigilante com a limpeza da casa e ventilação, toma sol. Dar bons riscos todos os dias, comer chocolate!	
1) Se isolarem o quanto antes e respeitar distância entre pessoas, 2) usarem máscara quando necessário sair 3) e respeitar as orientações internacionais já no início da pandemia.	
100% diferente de como estão se comportando diante desta. Se é recomendado isolamento, porque tem gente saindo pra passear?	
A acreditar na ciência e cuidar o isolamento.	
A acreditar na ciência.	
A atenderem as recomendações dos profissionais habilitados.	
A confiarem nos profissionais da saúde e que respeitem os modos de prevenção que estão sendo aconselhados.	
A cuidar da imunidade(tomar vitamina D, remédio fungos e vermes), reforçar higiene e estudar EaD.	
A escutarem a ciência	
A fazerem tudo que estou fazendo atualmente. Distanciamento, uso de máscara. Só ir a rua se for realmente necessário.	
A ficar em casa.	4
A ficarem em casa e, se necessário sair, tomar todas as medidas preventivas.	
A já terem uma rotina de higiene mais rigorosa	
A manter a quarentena	
A manter o isolamento o máximo possível, a planejar atividades para manter a rotina, se auto organizar de certa forma.	
A manterem a calma.	
A obedecer às orientações da OMS	
A obedecer às regras que a ciência e os médicos mandam fazer	
A ouvir as autoridades no assunto e seguir as normas recomendadas	
A pandemia ainda está acontecendo, a importância do isolamento social é indiscutível, sair para atividades necessarias como super mercado, farmácias e serviços de saúde, utilizando máscaras de modo correto e higienizado as mãos.	
A proceder conforme sugestões dos profissionais respeitando acima de tudo a sua vida e a do outro. Valorizarem é muito o serviço dos profissionais de saúde.	



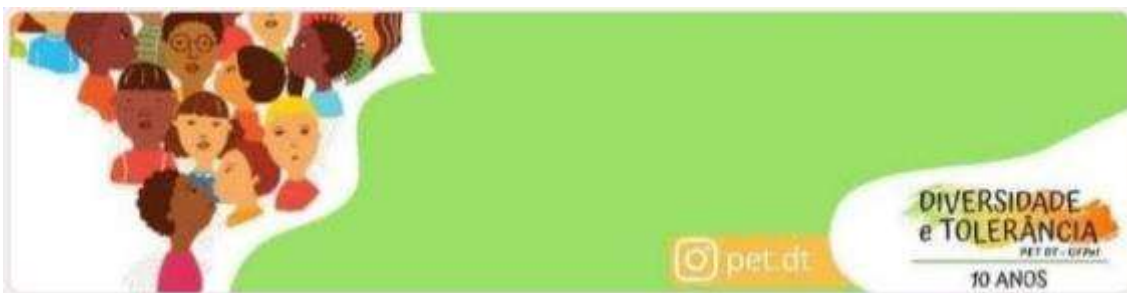
A respeitar a OMS.	
A respeitar o que nossos governantes pedem para ser feito	
A respeitarem mais a ciência	
A respeitarem o isolamento social e as regras.	
A se armarem e não esperar nada do governo.	
A se cuidarem	
A se cuidarem sempre	
A se isolarem	3
A se isolarem e não ficarem passeando.Saírem só para trabalhar ,caso precisassem	
A seguir a ciência e a consciência e tocar ficha.	
A seguir as medidas impostas para contenção da pandemia	
A seguirem a recomendação de especialistas em epidemiologia	
A seguirem o apelo da ciência.	
A sempre escutar autoridades no assunto e não leigos.	
A serem mais unidas e a respeitar as regras.	
A ter disciplina e empatia.	
A ter fé é ter cuidado	
A ter mais paciência e muito mais cuidado	
A terem mais paciência e obedecerem as ordens de isolamento com mais rigorosidade.	
A tomarem as medidas que fossem necessárias para evitar o aumento de casos	
Acatando as recomendações da OMS	
Acatar de pronto o isolamento social	
Acatar o que o ministério da saúde pede	
Aceitando as regras	
aceitar a força do coletivo em detrimento do individual	
Acho q a partir de agora estamos consciente do qt as medidas de higiene são necessáriase temos q manter	
acho qUE a grande maioria das pessoas tem consciência exata de que isso pode acontecer e isto nos fará ter mais respeito pela ciencia. E medo	
Acho que iniciar imediatamente o isolamento social	
Acho que o cuidado, a prevenção é muito importante.	
acolher a ciência, que não é opinião, mas dado da realidade: uma coisa é ou não	
Acolher as orientações do Ministério da Saúde /O M S	
Acompanhar a ciência séria, comportar se como o que mostra dar resultado e aprender a ter o essencial para todos terem aceso	
Aconselharia a ouvir mais os cientistas, pesquisadores e outras autoridades no assunto e refutar as fake news	
Aconselharia a fazerem uma lista de coisas que não tem tempo para fazer para poder executa las .	
Aconselharia a ficar em isolamento e seguir todas as normas de higiebe solicitadas por órgãos da saúde.	
Aconselharia a ficarem em casa o máximo que puderem.	



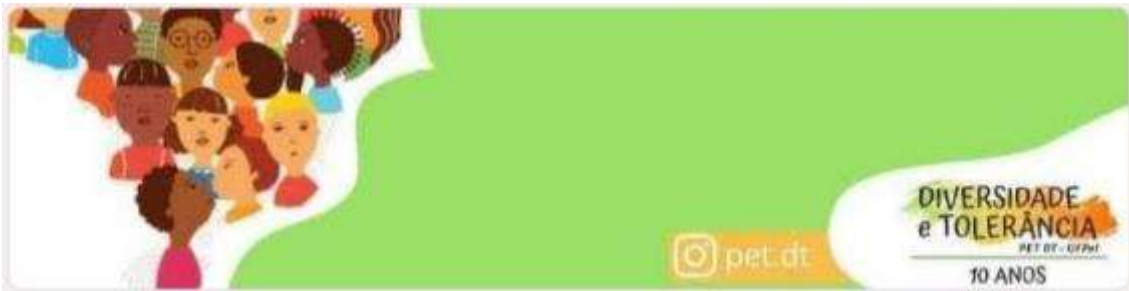
Aconselharia a isolarem-se o máximo possível e prevenir-se com medidas e higiene.	
Aconselharia a manter a calma e seguir as recomendações necessárias	
Aconselharia a manterem a mente ocupada com coisas positivas e refletir sobre a chuva de informações que viria tentar pensar sobre o melhor a ser feito.	
Aconselharia a medidas de higiene, o uso da máscara e isolamento social.	
Aconselharia a se isolarem o maximo que fosse possível	
Aconselharia a seguirem as normas da Organização mundial de saúde e serem mais zelosas pelo próximo.	
Aconselharia a ter a consciencia que não estão tendo	2
Aconselharia a usar máscaras de proteção, luvas, lavar bem as mãos e ficar em casa o máximo que poder e só sair se for pra trabalhar	
Aconselharia as pessoas a respeitar o isolamento	
Aconselharia as pessoas a seguirem as orientações dos infectologistas/cientistas , agirem com responsabilidade	
Aconselharia mais conscientização e prevenção	
Aconselharia para que ouvissem as pessoas e organizações que entendem do assunto, como a OMS e todos os profissionais da saúde, como também, que tivessem atitudes mais humanas ao pensar mais nas pessoas a sua volta e não somente em si.	
Aconselharia que levassem a sério o isolamento social e que tivessem mais empatia principalmente com os mais vulneráveis	
Aconselharia que obedecessem o distanciamento social e decretos	
Acreditando menos nas informações distorcidas!	
Acreditar n ciência e orar a Deus!	
Acreditar na ciência e fazer o que elas obedeçam os médicos entendam que o melhor a s fazer e a obdiencia	
Acreditar na vigilância sanitária	
Acreditar nos riscos	
Acreditar que a doença é muito séria e mata muita gente.	
Acreditar que é perigosa e se cuidar.	
Acreditarem na ciência	11
Acreditarem na ciência e na medicina.	
Acreditarem na ciência. Não no que falam na TV e internet. Muita gente se dizendo especialista.	
Acreditarem nas orientações da OMS.	
Acreditarem que tudo é possível	
Acreditarem que tudo vai melhorar	
Acreditassem mais nas estatísticas/ outras experiências e fossem mais prudentes	
acreditassem, acima de tudo, na ciência; respeitassem o isolamento social e nas formas de combate ao vírus	
Acreditem na Ciência e escutem-a!	
Acreditem na ciência e esqueçam as igrejas	
Acreditem na ciência e não nos políticos/governantes	
Acreditem na Ciência. Façam distanciamento social, sigam orientações de prevenção, respeitem as orientações, normas e leis sobre o assunto. Fiquem próximos de seus entes, como pais e filhos, para ajudá-los, se necessário.	



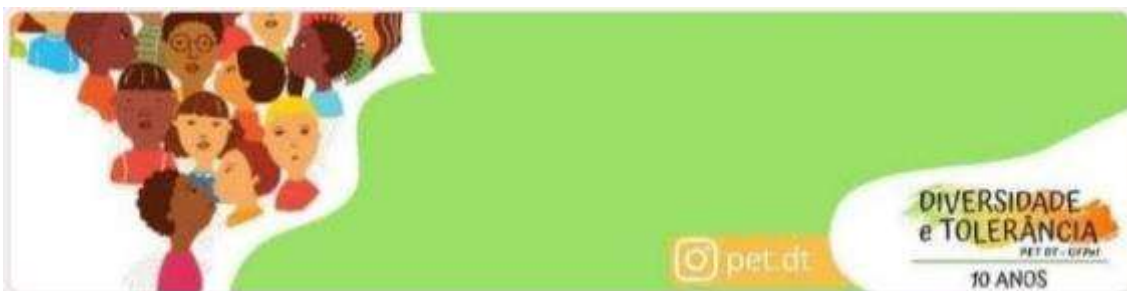
Acreditem nos cientistas, não ousam os políticos ou os empresários.	
Acreditem que a coisa é séria desde o início.	
acredito que sim	
Adotando medidas de proteção individual, e isolamento social.	
Adotar o isolamento social desde os primeiros casos	
Adotassem o isolamento social e as etiquetas respiratórias e de higiene.	
Adotem medidas preventivas recomendadas por especialistas e não por um presidente irresponsável.	
Afastamento social é a melhor maneira de se proteger	
Afastamento social instantâneo	
Agir acreditando na possibilidade de se contaminarem e de estarem contaminadas, e não como se isso nunca fosse acontecer. Se todos agissem dessa forma, acredito que haveria menos contaminações.	
Ainda não sei. Precisamos avaliar os reflexos dessa pandemia a curto, médio e longo prazos.	
Apenas se cuidassem adequadamente	
Apenas ser coerente e pensar no próximo	
Aplicar a medicação	
Aprendam a escolher governantes que valorizem a ida, saúde e ciência	
Aprender a conviver com o vírus	
as pessoas cuidarem	
As pessoas devem ter empatia	
As pessoas sabem os riscos q estão correndo. Mas acham (alguns)q com sigonã aconteceria nada pensam são imunes	
Até lá pode ser que os governos tenham melhorado e pensem um pouco no povo	
Até lá tentar ao máximo juntar dinheiro, para poder ficar em isolamento	
Atender as orientações das organizações da saúde	
atender recomendações das autoridades no assunto	
Atender todas as recomendações dos profissionais da saúde.	
Atuar a favor de um bom efeito coletivo e não de seus humores particulares	
Aumentar a higienização, priorizar o distanciamento social	
Auto cuidado. Restrição de movimento.	
Bem melhor que hoje. Encarando com seriedade a necessidade de isolamento.	
bom senso!!	
Buscar a informação correta e ter empatia.	
Buscar informação confiável.	
Buscar informação em fontes seguras, seguir as recomendações das instituições de saúde e universidades e ser solidário com quem precisa de apoio, independente do tipo.	
Buscar informações seguras acerca do fato	
Buscar mais a Deus não entrar em pânico e se preciso se cuidar .	
Buscar ouvir as pessoas que possa ter conhecimento de caso.	
Buscarem informação correta.	
Buscarem orientação na ciência	
Busquem conhecimento	
C isolar novamente até passar	



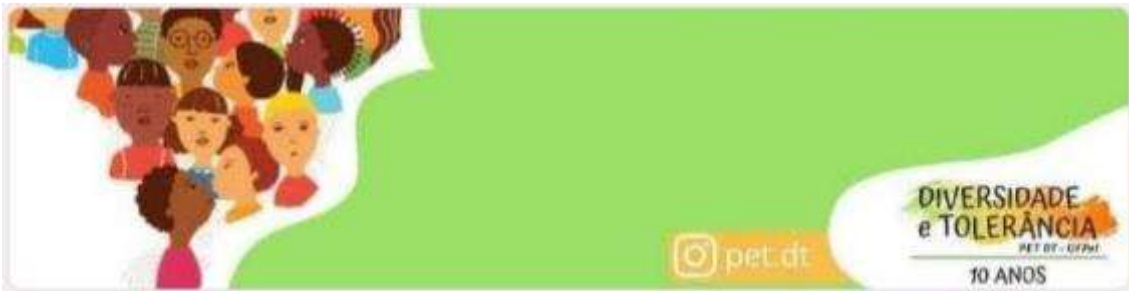
Cada um cuida de si.Estará cuidando do próximo.	
cada um fazer a sua parte direito nao meia boca.	
Cada um fizesse sua parte conscientemente	
Calma	6
Calma, confiar na ciência	
Calma, organização política, acreditar e seguir a orientação da ciência	
CARNE ZERO	
Caso necessário, q obedecessem ao isolamento	
Caso seja possível, evite aglomerações, permaneça em isolamento, cuide da saúde através da alimentação, pratique exercícios, abandone as mídias sociais que causam desconforto através das notícias, foque no cuidado da mente tanto quanto do corpo.	
Cautela	4
Cautela e isolamento	
Cautela e prevenção desde o início	
Cautela, informação, seguir regras.	
Chamaria mais atenção para a parte de higienização	
Ciência	
Cm maid respeito a vida e as orientações médicas	
Colaborando com os gestores, respeitando as orientações de distanciamento, uso de máscaras, higiene, álcool gel, isolamento social quando necessário. Muita empatia e solidariedade com todos.	
Colaborar com as autoridades	
Colaborarem mais.	
Com + cuidado ficando em casa e usando distancia(na rua e protecao	
Com a mesma solidariedade e humanidade de hoje.	
Com atenção as experiências dos que primeiro passaram pela pandemia para saber as melhores estratégias de prevenção	
Com atenção e cuidados consigo e com os outros.	
Com calma e mente tranquila porque vai passar.	
Com calma e muita fé	
com calma e respeitar a OMS	
Com calma pois tudo irá se ajustar	
com calma, e cuidando de si e de todos	
Com calma, resiliência e seguindo as orientações dos órgãos de saúde	
Com calma. Mas é difícil.	
Com cautela até que apareça vacina preventiva	
Com cautela e atenção à prevenção do contágio e disseminação da doença.	
Com cautela em tudo, em todas as decisões.	
Com cautela, se informando e seguindo as orientações de médicos e cientistas	
Com cautela,sem mentiras e abusos.	
Com certeza	2
Com certeza que sim	
Com coerência e seguindo as orientações	
Com coerência, empatia, respeito ao próximo.	
Com consciência	
Com consciência e pensar no próximo	
Com cuidado	2



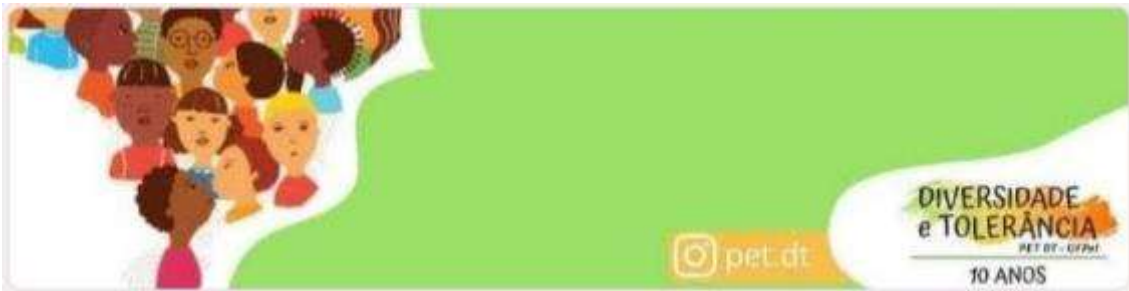
Com cuidado, mas sem se tornarem neuróticas, porque nossos corpos precisam criar anticorpos, para se tornarem mais fortes e combaterem os vírus.	
Com cultura de responsabilidade social	
Com disciplina.	2
Com distanciamento social	
Com distanciamento social para evitar o isolamento social e a quarentena.	
Com empatia	5
Com empatia e respeito	
Com empatia e responsabilidade.	
Com importância ao que está acontecendo	
Com isolamento	2
com isolamento respeitado	
Com isolamento restritivo desde cedo e ajudarem uns aos outros.	
Com isolamento social	2
Com isolamento social imediato.	
Com isolamento total	
Com maior cuidado e respeito as restrições	
Com maior responsabilidade.	
Com mais amor ao próximo	
Com mais atenção	2
Com mais calma e seguindo orientação da oms	
Com mais cautela	
Com mais cautela e menos alienações	
Com mais consciência coletiva	
Com mais consciência dos seus atos	
Com mais consciência e empatia.	
Com mais conscientização	
Com mais consideração com o outro	
Com mais cuidado	3
Com mais cuidado respeitando os outros e priorizando a saúde	
Com mais empatia ao próximo	
Com mais empatia com os demais	
Com mais empatia e respeito pelo outro	
Com mais humanidade,	
Com mais humanidade, amor e fé	
Com mais humildade e pensar mais no próximo não SÓ no bolso	
Com mais inteligência	
Com mais respeito	
Com mais respeito , solidariedade,	
Com mais respeito a situação.	
Com mais respeito ao próximo	
com mais respeito por si e pelos demais.	
Com mais responsabilidade	2
Com mais responsabilidade e amor ao próximo	
Com mais responsabilidade e cuidado ao próximo.	
Com mais responsabilidade e empatia com o semelhante, ouvindo e pondo em prática as orientações da OMS	



Com mais responsabilidade e lembrar que temos que nos unir senão será um caos.	
Com mais responsabilidade e respeito a vida	
Com mais responsabilidade e seriedade.	
Com mais responsabilidade. Pensar no outro.	
Com mais seriedade e comprometimento com a sua segurança e dos outros.	
Com mais seriedade e respeito com o próximo.	
Com medo	
Com muita cautela	
Com muita cautela e prevenção	
Com muita responsabilidade e cuidado	
Com muito mais cuidado acreditando na letalidade dos vírus.	
Com o máximo de cautela possível.	
Com precaução	
Com prevenção	2
Com prudencia	
Com prudência e esquecer a mídia televisiva	
Com respeito a medida comprovadamente eficaz, o isolamento social.	
Com respeito ao próximo e mais responsabilidade	
Com respeito ao próximo.	2
Com respeito ao seu vizinho	
Com respeito e empatia	
Com respeito e responsabilidade para com o próximo	
Com respeito e responsabilidade, ouvindo quem entende de pandemias, a ciência, medicina...organização mundial de saúde.	
Com respeito e soliedariedade.	
Com respeito pelo próximo.	2
Com responsabilidade	7
Com responsabilidade e bom senso	2
Com responsabilidade e empatia	
Com responsabilidade em relação a si próprio e ao coletivo	
Com responsabilidade ficando em casa e saindo só qndo muito necessário.	
Com responsabilidade individual e social	
Com responsabilidade seguindo as orientações da OMS	
Com responsabilidade, consciência, honestidade e amor ao próximo.	
Com responsabilidade, por eles e por todos.	
Com restricoes desde o inicio	
Com sabedoria e consciência	
Com seriedade	
Com seriedade e respeito	
Com toda noção do mundo pela seriedade da situação.	
Com todo cuidado	
Com total fé na ciência e nas orientações da mesma.	
Com zelo e cuidado	
Combatendo a doença é respeitando o necessário isolamento	
Como a ciência recomenda	
Como a mídia e os gestores mandsem desde o primeiro dia	



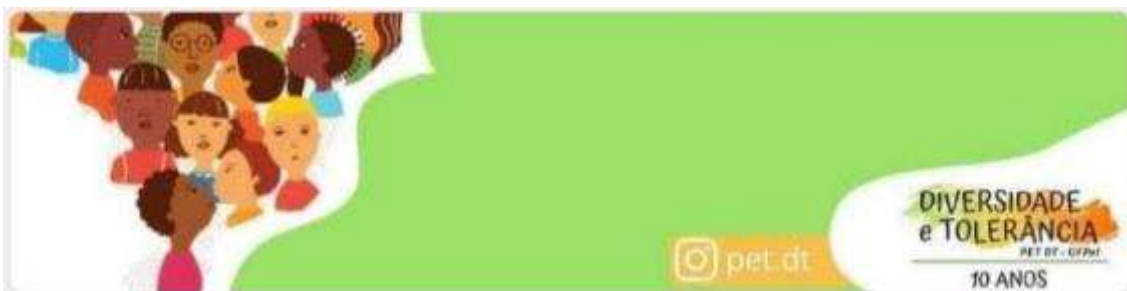
Como agora, aderir ao que for necessário para a não proliferação	
Como estão se cuidando agora.	
Como hoje	
Como já mencionei	
Como pudessem, da melhor maneira possível para q não houvesse tanto sofrimento	
Como se deve a osua governadores pensarem mais no povo e olhar menos para o umbigo deles e da família deles que está no bem bom. Tem que ser bom para todos pois se não for opovo os caminhoneiros trabalhar vcs não teriam salário nem uma vida boa . Pois nós trabalhamos para dar dinheiro para vcs e os empresários que estão com massa farta e casa e dormem tranquilo pois amanhã tem tudo e o povo se arrisca e não tem diguinidade de vida.	
Como tem que ser..fica em casa	
confiar na ciência e eleger melhores gestores	
Confiar na ciências	
Confiar nas autoridades competentes e saber científico, tomar os cuidados recomendados	
Confiassem mais na ciência do que na mídia	
Confie na ciência e não em governantes, muitas vezes, pouco interessados nas pessoas.	
Conforme a ciência e profissionais do assunto (que realmente entendam) sugerirem.	
Conforme a orientação da ciência	
Conforme as autoridades sanitárias e a ciência.	
Conforme as orientações dos profissionais da saúde, que seguissem a risca e não se deixassem levar por fanatismos, ideologias e posturas opostas ao que está sendo orientado para o combate.	
Conforme decreta o governo, porque, até então, tivemos decretos bem plausíveis vindo de nossos governadores e prefeitos.	
Conforme o ministerio da saude orientasse	
Conforme o solicitado por quem entende.	
Conforme ocorre nos demais países seguir as orientações de órgãos nacionais e internacionais que tem como base a ciência e estatísticas epidemiológicas	
Conforme orientação médica	
Conforme os médicos solicitassem	
Consciência	
Consciência e cautela	
CONSCIENTIZAÇÃO DE HÁBITOS DE HIGIENE E PROTEÇÃO INDIVIDUAL	
Considero essa pergunta descabida, pois pandemias podem acontecer a qualquer momento. Cabe aos órgãos responsáveis pela saúde pública tal preocupação.	
Consultar seu médico e pessoas ligadas a saúde	
Continuar a se cuidar como agora	
Continuar com os hábitos de higiene adquiridos agora para que não aconteça	
Continuar ficando em casa e mantendo o distanciamento social.e fazendo o uso de máscaras , álcool e lavar bem as mãos .	
Controle nas economias, ajustes	
Cuidado com a higiene	
Cuidado com a saúde	



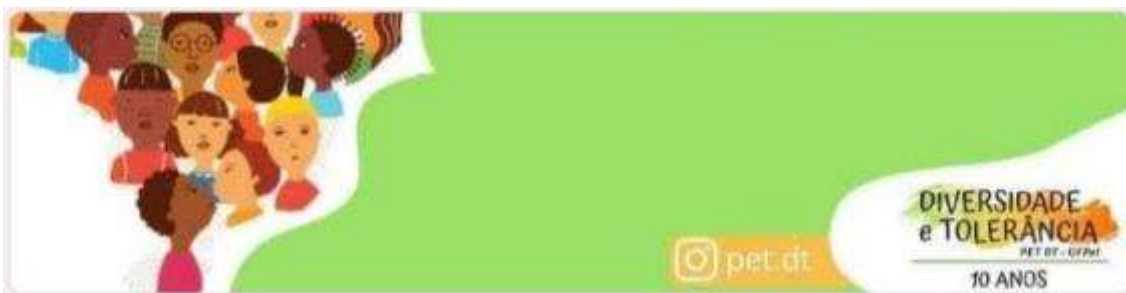
Cuidado e isolamento	
Cuidado e resguardo	
Cuidado e solidariedade	
Cuidado total com higiene, faça realmente o isolamento social para proteger sua família e seus amigos.	
Cuidado total com higiene, faça realmente o isolamento social para proteger sua família e seus amigos.	
Cuidados acima de tudo sempre, pensar principalmente no próximo.	
Cuidados com a higiene e isolamento	
Cuidados com higiene, isolamento, reposição de vitaminas e testes rápidos.	
cuidados de higiene pessoal	
Cuidados maiores	
Cuidadosas	
Cuidando de si e do coletivo	
Cuidando uns dos outros	
Cuidar da imunidade. Alimentação e atividade física! Higiene adequada.	
Cuidar da saúde mental e higiene	
Cuidar da sua família e começar a conscientizar as pessoas a sua volta	
Cuidar de si mesmas	
Cuidar de ter uma Boa saúde	
Cuidar e ouvir os responsáveis pela saúde	
Cuidar melhor da sua saúde	
Cuidar se mais ficando em casa	
Cuidarem da higiene em primeiro lugar	
Cuidarem da saúde, se informarem melhor e não ouvir os políticos que só querem lucrar.	
Cuidar-se	
Cuidarse o máximo possível	
Cuidasse mais	
Cuide se e respeite as normas	
cuidem-se e pensem na coletividade	
Cumpra as determinações científicas	
Cumprindo as determinações da OMS	
Cumprindo e respeitando o isolamento	
Cumprir o isolamento a risca para que fosse mais rapidamente combatido.	
Cumprirem as determinações das autoridades sanitárias.	
Cumprirem as ordens da quarentena	
Cumprirem as regras corretamente, é a sua vida, a minha e a de todos. E a vida de todos importa SIM.	
Cumprirem as regras.	
Cumprirem com o que é determinado pelos decretos	
Cumprirem sem hesitação as orientações médicas, científicas e técnicas, para salvar vidas humanas	
Cumprissem isolamento.	
Da forma que a comunidade científica propor, sem dúvida!	
Da maneira como os especialistas têm aconselhado hoje.	
Da maneira que relatei na resposta anterior	



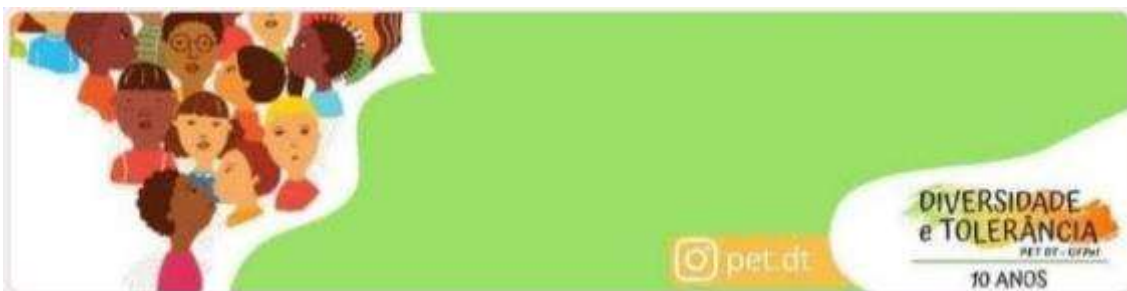
Da mesma forma	2
Da mesma forma agora	
Da mesma forma de agora, com isolamento.	
Da mesma forma de hoje, tem que fazer quarentena quem for de risco, e tem que se isola, os contaminados, os outros tem que trabalha e viver a vida, pessoas morrem todos os dias de outras doenças.	
Da mesma forma isolamento social	
Da mesma forma(em casa com mascara desde o inicio)	
Da mesma forma, isolamento	
Dar ouvidos principalmente aos órgãos internacionais de saúde e tomar ações com velocidade e clareza.	
De acordo com a ciência e a OMS	
De acordo com a ciência e não em credices.	
De acordo com a ciência,	
De acordo com a OMS.	
De acordo com a situação; com cautela	
De acordo com as indicações científicas	
De acordo com as normas da OMS	
De acordo com as normas estabelecidas pelos órgãos norteadores competentes.	
De acordo com as orientações da ciência.	2
De acordo com as orientações da OMS	
De acordo com as orientações das organizações de saúde. Com empatia também.	
De acordo com as orientações de profissionais da área	
De acordo com as orientações sanitárias.	
de acordo com as recomendações de quem entende sobre isso.	
De acordo com o que a ciência pede.	
De acordo com o que a ciência recomendar.	
de acordo com os cientistas	
De acordo com recomendações internacionais	
De acordo com sua vontade.	
De cuidado com a saúde do próximo, com menos egoísmo e, de avaliar melhor todo o contexto da doença...	
De forma cautelosa, Seguir bons hábitos de higiene,	
De forma consciente e cooperativa.	
De forma consciente e preocupada	
de forma consciente, responsável e lúcida, tudo passa, sendo importante atentar para as recomendações	
De forma educada.	
De forma geral, para as pessoas terem calma e darem atenção aos infectologistas e à OMS.	
De forma mais consciente	
De forma natural. Porque agora já temos alguma experiência sobre algo parecido.	
De forma preventiva	



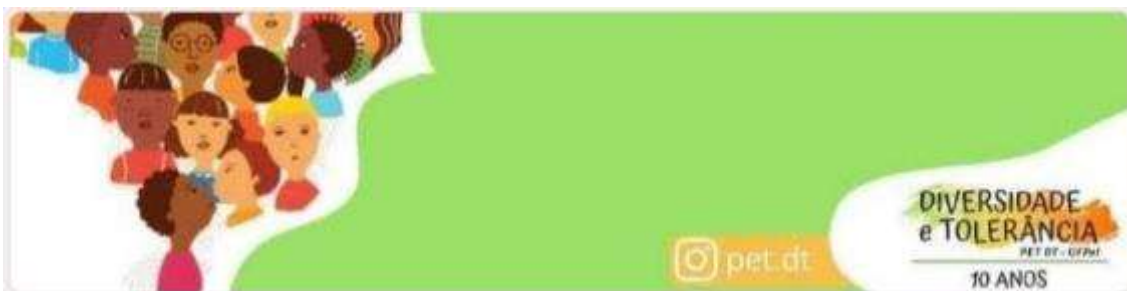
De forma responsável consigo e com os demais. Seguindo as normas impostas.	
De forma sensata	
De forma sensata e responsável	
de forma sensata, se apoiando nas evidências científicas e menos nas fantasias de deus	
De maneira a pensar no bem-estar de si, de sua família e das outras pessoas, e exigir dos governantes que seja garantido a todos o acesso a serviços básicos durante e após a pandemia, priorizando ações aos mais vulneráveis que são sempre os mais afetados.	
De maneira mais consciente e respeitando o distanciamento social	
De maneira mais responsável e menos egoísta.	
De maneira mais sensata.	
De maneira que se previnam ok Quando mais cedo possível	
De maneira responsável, com empatia	
De maneira sensata e privando pela sua saúde e dos outros	
De maneira sensata, fazendo isolamento social	
De observar as recomendações da ciência	
De que adianta aconselhar se são TD burro kkjjk	
De uma forma ideal conforme fosse a categoria viral pandêmica	
de uma maneira melhor que essa	
Deixarem egoísmo de lado e aprender a votar nos governantes, faz muita diferença	
Depende da epidemia.	
Depende da propagação da pandemia	
Depende de como se apresentará e transmitirá o vírus ou bactéria, enfim... Cada caso é um caso.	
Depende do tipo de pandemia	
Depende que tipo de pandemia. Essa se espalha com muita rapidez, não se outra séria com esses sintomas, matar com tanta rapidez	
Dependeria das circunstâncias envolvendo a possível futura pandemia	
Dependeria do tipo de pandemia, mas que consultassem materiais confiáveis e de uma boa fonte.	
Desenvolver pensamento solidário	
Devem seguir as normas da saúde.	
Deveriam respeitar as regras impostas	
Diferente de agora q acreditem na ciência	
diria para escutar os técnicos no assunto e respeitar as ordens que serão determinadas.	
Diria para escutarem mais os cientistas e menos os políticos.	
Diria para seguirem as orientações do Ministério da Saúde. Mas já não sigo mais esta tomada de decisão. Orientaria para que norteessem-se pelas informações cientificamente comprovadas, publicações de fontes seguras.	
Distancia	
Distancialmente e isolamento social.	
Distanciamento	3
Distanciamento e isolamento social precoce	
DISTANCIAMENTO MAIS CEDO	



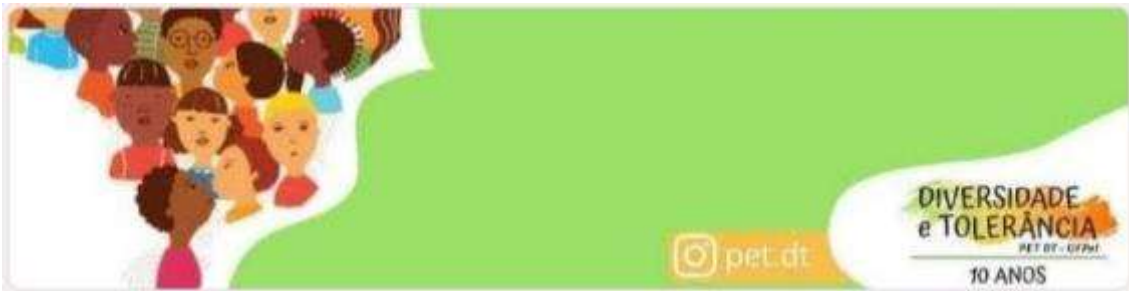
Distanciamento social	2
Do melhor jeito que puderem, porque não temos governantes, só aproveitadores.	
Do mesmo jeito que agora	
É uma questão de educação, é muito difícil fazer com que as pessoas entendam e queiram se cuidar e cuidar o próximo.	
Elas devem se comportar com cautela mas sem desespero, se higienizar ao máximo e respeitar o isolamento.	
Elas devem se comportar com cautela mas sem desespero, se higienizar ao máximo e respeitar o isolamento.	
Eleger pessoas mentalmente saudáveis; isolamento	
Em casa	
Em isolamento	3
Em isolamento até que o vírus esteja controlado	
Em isolamento se possível. Com o uso d máscara desde o princípio	
Em isolamento social	
Em isolamento total	
Em primeiro lugar, não desejo que aconteça, em segundo lugar, que o bom senso seja o fator determinante. Em terceiro lugar, que o fato não seja causa de concorrência política ou ideológica.	
Em primeiro lugar, respeitar o isolamento social	
empatia, prevenção, solidariedade	
Empatia. Higiene. Respeito.	
Encarando com seriedade e se isolando	
Enfrentar sem medo	
Entrar em quarentena de verdade, todo mundo.	
Escutando as autoridades de saúde e se prevenindo.	
Escutar as autoridades científicas e seguir os protocolos de prevenção	
Escutar mais e ter mais educação!	
escutar mais os cientistas	
Escutar mais os profissionais competentes	
Escutarem o que especialistas sérios da área saúde dizem sobre a doença.	
Escutasse a Ciência	
Escute a ciência e faça a sua parte.	
Escute e respeite as orientações dos profissionais da saúde e dos cientistas.	
Escute o que os médicos dizem.	2
Escutem a oms pelo amor de deus	
Escutem e sigam as orientações dos médicos e cientistas e não de fanáticos	
Escutem o que os cientistas falam	2
Escutem os especialistas, questionem informações de uma fonte só.	
Escutem quem entende só assunto,não acredite em tudo que tem na internet	
Escutem quem.realmente sabe.	
Escutem.os cientistas!!!! Caso não haja vacinas e nem cura , façam isolamento.social! Se vocês tiverem um imbecil como presidente, não escutem nada do.que.ele fale, façam tudo ao contrário!	
Espero ñ estar viva até lá	
Etiqueta respiratória e de higiene e isolamento social.	



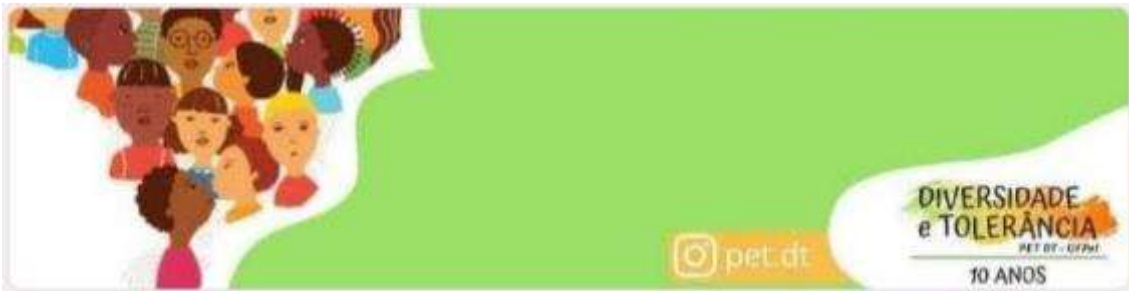
Eu apoio total a ciência e aconselho que as pessoas também apoiem e acreditem nela	
Eu faço a minha parte!	2
Eu seria mais dura com aqueles que não aderissem a medidas de contenção.	
Eu vivo o aqui e agora	
Evitar aglomerações, manter hábitos de higiene pessoal e estar com seu histórico médico em dia.	
Evitassem antes de acontecer com medidas.	
Evitem sair para comprar o que você não precisa para viver, lembrem como nos isolamos com o covid, mudem os hábitos para sobreviver.	
Exatamente o oposto do que estão se comportando agora	
Exigir um amparo mais eficaz do governo	
Façam isolamento social e usem máscara logo que a doença aparecer se precisar sair de casa.	
Façam quarenta	
Falando da realidade do nosso Brasil. Não adianta você querer explicar as coisas certas para pessoas que vivem em um país que nunca se preocupou em promover o enfrentamento da ignorância, pois essa é a principal inimiga da sociedade, é ela que impede a população de pensar com clareza e ser capaz de enxergar o óbvio. É preciso aprender a dar mais valor a ciência e menos a religião, pois esta, na maioria das vezes presta um total desserviço ao mínimo do bom senso	
Falaria pra continuar se cuidado e fazendo tudo o processo de higiene	
Falaria pra ficar em casa.	
Fazendo isolamento	2
Fazendo isolamento social e compreendendo que um ato isolado seu pode refletir numa família que tu nem conheça, que a empatia é fundamental para sobreviver ao caos	
Fazendo o isolamento social	5
Fazendo o q se está fazendo agora. Isolamento	
Fazer as recomendações das autoridades	
Fazer corretamente o isolamento	
Fazer isolamento	
Fazer isolamento mais rapidamente	
Fazer isolamento social desde o início e acreditar que é sério.	
Fazer isolamento social imediatamente	
Fazer Isolamento Social Lavar as mãos com água e sabão e usar álcool gel e uma máscara	
Fazer mais utilização de EPI e só sair de casa se for necessário.	
Fazer o lockdown para restringir mais rápido a doença.	
fazer o que for necessário, ficar em casa, lavar as mãos...	
Fazer o que órgãos de saúde mandam e ajudar quem puder.	
Fazer o que os cientistas recomedam	
Fazer o que tem que fazer . Mas teriam que ter ajuda tem muita gente sem ter o que comer que nem eu. Muito triste.	
Fazer o recomendado	
Fazer uma quarentena perfeita para o vírus ir embora rápido	
Fazerem o isolamento social	



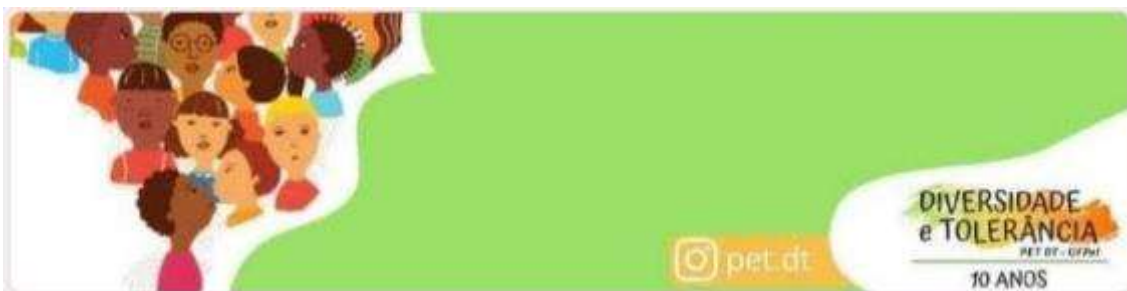
Fazerem o que recomendam os cientistas, médicos, profissionais da saúde, pesquisadores.	
Fazerem sempre o recolhimento, com distanciamento	
Fé em Deus e seguir as recomendações sanitárias da OMS	
Fica em casa e evita contato externo	
Fica em casa sério	
Fica em cs, siga as orientações dos médicos e profissionais da saúde. Faça a sua parte!! Colabore!! Ajude os necessitados!!	
Ficam calmo e, seguir, as prescrições	
Ficando em casa de maneira antecipada	
Ficar em casa ... usar máscara. Medicação	
ficar em casa a todo custo, só sair pra fazer o que for realmente necessário para a sobrevivência, evitar contato físico com os outros	
Ficar em casa com tranquilidade	
Ficar em casa desde o início	
Ficar em casa e respeitar o Isolamento.	
Ficar em casa e ter o máximo de cuidado com si e com o próximo	
Ficar em casa é ter sempre higiene.	
FicAr em casa e tomar mel, limão, gengibre e alho	
Ficar em casa e usar máscara quando necessário	
Ficar em casa e usar máscara.	
Ficar em casa muita higiene	
Ficar em casa por mais tempo, por quanto fosse necessário no início da pandemia, assim teriam menos casos e a vida voltaria ao normal o quanto antes.	
Ficar em casa se puder se cuidar	
Ficar em casa. Sair o mínimo possível. Resolver questões fora de casa apenas uma vez por semana.	
Ficar em isolamento na medida do possível e fazer as medidas necessárias para a não contaminação como higiene, acredito ser o melhor a se fazer até a vacina chegar.	
Ficar em isolamento social até tudo acabar e a OMS liberar.	
Ficar em isolamento. Porque quem cuida dos outros se cuida também.	
Ficar mais em casa , se proteger.	
Ficar mais em casa e ter mais cuidado na rua!	
Ficarem atentas aos primeiros sinais no mundo e atentasse a ONS	
Ficarem atentos às determinações da OMS..Por q ã temos ministro da saúde aqui no Brasil..	
Ficarem calmas e escutarem os cientistas	
Ficarem calmas e obedecer as regras de isolamento	
Ficarem calmos e confiarem na ciência, universidades e no poder coletivo da comunidades. Se fortalecerem em comunidade	
Ficarem em casa e manter a higienização	
Ficarem em casa e quem não puder que use máscara, faça a sua higiene. Não abuse da sorte.	
Ficarem em casa e realmente se cuidar com máscaras e álcool em gel ou lavando frequentemente as mãos	



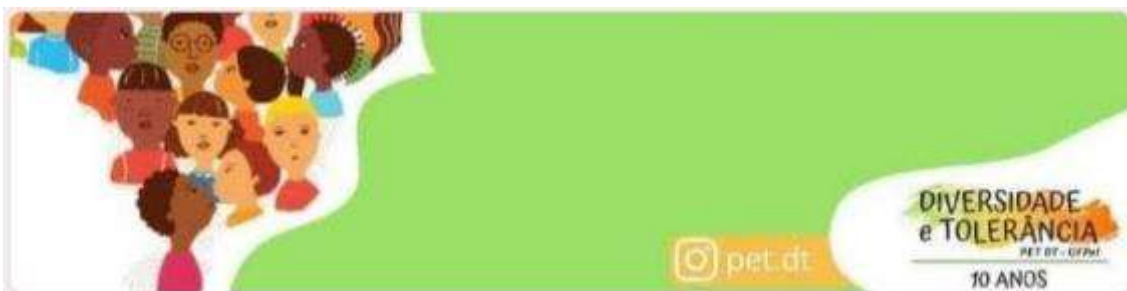
Ficarem em casa e seguirem exatamente o que os Governantes determinarem	
Ficarem em casa e ter empatia com o próximo	
Ficarem em casa principalmente idosos que depois vão tar pedindo preferencia	
Ficarem em 🏠, respeitar os governantes quando derem aviso urgente	
Ficarem isoladas	
Ficarem isolados e só saírem com equipamentos de proteção como máscaras, luvas, óculos, etc.	
Ficarem ligadas	
Ficarem mais isoladas e cuidarem mais da saúde.	
Ficarem o maximo possível em casa	
Ficarem o máximo possível em suas casas	
Ficarem quietas em casa e nao menosprezarem o perigo de uma pandemia	
Ficasse isolados	
Fico te devendo está resposta. Não sei se o que estamos fazendo é o melhor!	
Fique em casa	76
Fique em casa o máximo de tempo possível.	
Fique em casa que a coisa é seria	
Fique em casa, leia, estude, mantenha sua rede de amigos, tenha paciência, fémas não ignore a ciência, as pesquisas e os fatos!!	
Fique em casa, reforce hábitos de higiene.	
Fique em casa, se alimente bem e não entre em desespero, pois tudo irá passar e a vida voltará ao normal!	
Fique em isolamento	
Fique em vasa e use máscara.	
Fique isolado.	
Fiquem atentos às medidas de prevenção que são divulgadas pela OMS e autoridades de saúde, fujam de fake news e não subestimem o poder de disseminação de um vírus.	
Fiquem em cada, mantenham o distanciamento social	
Fiquem em casa não saiam, isolam tudo no início da pandemia. Até fronteiras. Ninguém entra e nem sai,do país ou estado.	
Fiquem em casa o máximo que puderem.	
Fiquem em casa! Tenham dinheiro guardado!	
Fiquem isoladas.	
Fiquem isolados o máximo possível.	
Fiquem o máximo em casa, é melhor e mais seguro	
Fiquem realmente em casa.	
Fossem cuidadosas	
Fossem cuidadosas	
Futuro não tem como saber	
GUARDAR GRANA PARA EMERGÊNCIAS, RESPEITAR ISOLAMENTO.	
Higiene	
Higiene isolamento	
higiene sempre	
Higienização e utilização de máscara.	
Igual ou melhor do que hoje	



Infelizmente não sei pois nem todas as pessoas se importam com os outros só pensam no seu bem estar nas se tivessem o mínimo de responsabilidade deveriam ficar em suas casa com os seus familiares e depois que a curva caísse então pensariam os e voltar a normalidade nas coisas nfelizmente só pensam em si próprios.	
Informados	
Informar-se, considerar acoes feitas em outros locais, cuidar-se e prevenir-se pensando no coletivo...	
Informem-se imediatamente sobre quais providências devem ser adotadas para enfrentá-la.	
Inicialmente ouvir a Ciência. Buscar fontes fidedignas de informação. Manter medidas de higiene padrão e boas práticas de comportamento social.	
Intensificar cuidados com higiene e isolamento social.	
Isoladas	9
Isoladas e com mascara	
Isoladas e conscientes de seus atos	
Isoladas mas com assistência	
Isolamento	
Isolamento	36
Isolamento 100%	
Isolamento a melhor resposta	
Isolamento até que tenha a medicação	
Isolamento com mais autonomia em termos de alimentação etc...plantando por exemplo	
Isolamento com respeito ao próximo	
Isolamento do grupo de risco e sem quarentena geral	
Isolamento e calma	
Isolamento e cuidado com a higienização	
Isolamento e cuidados através de máscaras e higiene	
Isolamento e cuidados com a higiene	
Isolamento e cuidados de si	
Isolamento e cuidados especificos	
Isolamento e cuidados higiênico	
Isolamento e cuidar da saúde	
Isolamento e distanciamento	
Isolamento e higiene	2
Isolamento e máscara.	
Isolamento e muitos cuidados	2
Isolamento e organização	
Isolamento e prevenção.	
Isolamento e tudo	
isolamento funciona	
Isolamento imediato	2
Isolamento máximo	
Isolamento novamente	
Isolamento ou distanciamento social	
Isolamento para ao menos se prevenir e prevenir as pessoas ao redor	
Isolamento para quem poder, os outros que se cuidem de forma orientada	



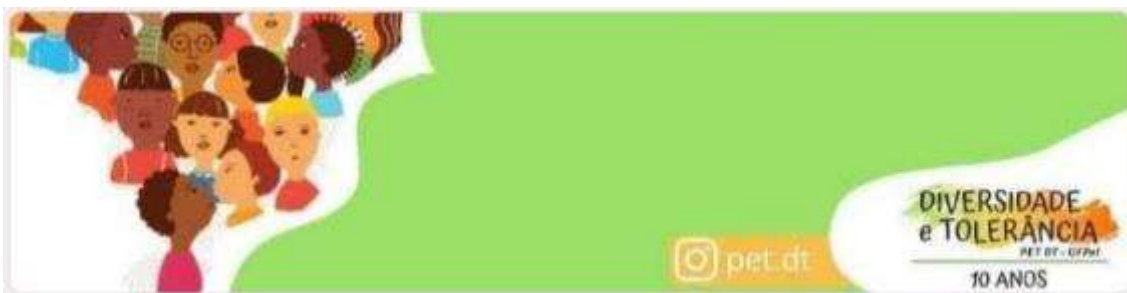
ISOLAMENTO PARCIAL	
Isolamento real em todas as cidades e bairros das mesmas. Educar o cidadão para que possa ajudar a combater o vírus, dar informações e auxílio para isso.	
Isolamento social	26
Isolamento social antes do necessário	
Isolamento social até ter um tratamento ou vacina.	
Isolamento social e cuidados com a higiene de imediato sem esperar a chegada da doença.	
Isolamento social e distanciamento.	
Isolamento social e higienização	
Isolamento social e manter a calma	
Isolamento social e medidas preventivas	
Isolamento social é muito importante, todos deveriam cumprir.	
Isolamento social é o básico.	
Isolamento social e solidariedade (tanto das pessoas entre si como do governo com auxílio financeiro)	
Isolamento social e uso de máscaras	
Isolamento social higiene uso de máscara	
Isolamento social imediato	
Isolamento social mesmo sem visitas ou algo do tipo	
Isolamento social, aumentar os cuidados com a higiene	
Isolamento social, e quem puder, que faça desde já uma poupança, pra não desesperar-se na pandemia	
Isolamento social, e quem puder, que faça desde já uma poupança, pra não desesperar-se na pandemia	
Isolamento social, rigorosa higiene, acreditar na seriedade da doença	
Isolamento total desde o início, com todos os cuidados possíveis.	
Isolamento total já no início da pandemia.	
Isolamento total sem pestanejar. Ajuda aos necessitados com a organização de grupos de apoio.	
Isolamento total sem viagens.	
Isolamento total social	
Isolamento total, acatar as informações dos cientistas, médicos e não de insanos e genocidas	
Isolamento total, e assim que retornar o trabalho, fazer uma reserva pro futuro, e os governos fazer um fundo de reserva para acontecimentos inesperados.	
Isolamento total, prevenção à saúde	
Isolamento total, reforçar medidas sanitárias e acreditar e confiar na ciência, principalmente	
Isolamento total.	3
Isolamento vertical e manutenção dos trabalhos e da economia	
Isolamento, fechar comércios	
isolamento, higiene	
Isolamento, medidas de proteção e higiene.	
Isolamento, se cuidarem não viajar e acreditar que é real e que pode afetar qualquer pessoa.	
isolamento, vitaminas	



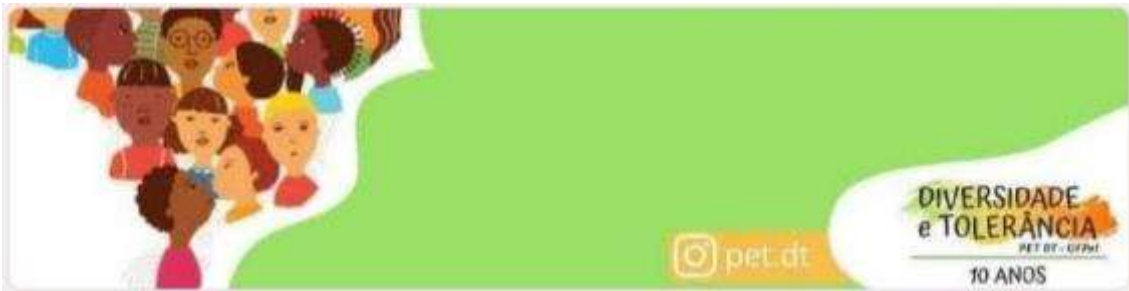
Isolamento. Desde agora tentar fazer as pessoas que tenho alcance acreditarem e valorizarem a ciencia, incentivando o investimentos na ciencia. Falar sobre a importância dos EPIs. Acho que faria o mesmo trabalho de conscientização que to fazendo hoje.	
isolamento. maior investimento na ciencia	
Isolamento/lockdown cedo, fechamento das fronteiras	
Isolar se mais cedo	
Isolarem	
Isolarem se , mais rapidamente, bem no começo	
Isolarem-se se possível e usarem máscaras	
Isolarem-se, pelo menos aqueles que tem como, respeito aos protocolos e decretos exigidos	
Isolar-se e usar EPIs	
Isolassem mais	
Isolassem totalmente	
Isolem-se	3
Isso ocorrerá creio eu com algumas pessoas que evitarao determinados lugares que estejam cheios demais ,com a alimentação ,higiene ,pena que são poucos já que o País não favorece a maior parte da população com infraestrutura necessária	
Ler bastante sobre para formar a própria opinião	
Ler sobre o que aconteceu nas anteriores e tomar os mesmos cuidados e os que mais forem necessários e informados pelos órgãos responsáveis	
Levar a sério	
Levar a sério as recomendações da OMS.	
Levar a sério desde o começo, protegendo-se conforme as orientações repassadas pelo Ministério da saúde.	
Levar a sério e seguir as normas da OMS	
Levar as coisa mais a sério cuidar de si para cuidar dos outros	
Levarem a sério e se higienizar corretamente	
Levarem mais a sério as medidas de isolamento.	
Levarem mais a sério bom que dizem os especialistas e fazerem cada um a sua parte.	
Levarem mais a sério e não subestimar os seres invisíveis da natureza.	
Levarem mais a sério os riscos	
Levassem a sério mesmo que não tivesse nenhum caso	
Levem a sério	2
Lockdown	
Lockdown já no começo.	
Lógico	
Lokdaw!!!Caso contrário,ninguém se concientiza,consequentemente NÃO colabora.	
Lutarem saúde, educação	
Lutassem para garantir o direito de todos, especialmente os mais vulneráveis, que exigissem do poder público a responsabilização imediata do provimento de todas as necessidades. Que as pessoas deixassem o egoísmo pra trás e vivessem plenamente a humanidade!	
Maior isolamento social	
Mais calmas e menos "criticas"	



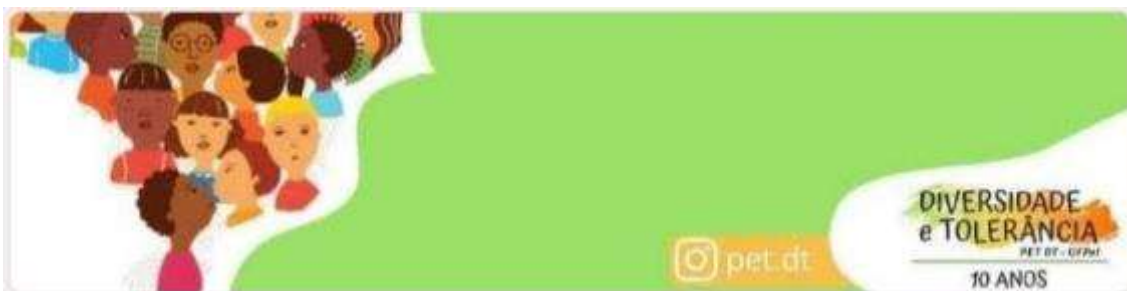
Mais consciência	2
Mais cuidado com o planeta e com a higiene...	
Mais empatia.	
Mais informação.	
Mais responsáveis com sua vida e a dos outros.	
mais unidos como seres humanos que somos	
Mantendo o distanciamento e usando máscara	
Mantenham a higiene elevada	
Mantenham as práticas de higiene e comportamento social indicado pra evitar o contágio, se preservem, acreditem na ciência e fiquem em casa.	
Mantenham-se limpos e afastados	
manter a calma	
Manter a calma e adotar as medidas de segurança necessárias.	
manter cuidados e seguir decisões coerentes	
Manter em isolamento e manter cuidados básicos.	
Manter fortemente os hábitos de higiene, se preparar financeiramente e evitar o contato social desprotegido.	
Manter isolamento evitar contato com as pessoas, utilizar EPIs e seguir as normas dos órgãos competentes (ministério da saúde e organização mundial da saúde)	
Manter isolamento social e, para que isso fosse possível, aconselharia aqueles que podem manter sua fonte de renda, que mantivessem o pagamento de seus prestadores de serviço, tais como faxineira, empregada doméstica, massoterapeuta, etc.	
Manter isolamento social o mais cedo possível	
Manter isolamento social total. Evitar aglomerações. Agir com maior vigilância.	
Manter o isolamento é o primeiro passo	
Manter o isolamento	4
Manter o isolamento social Não fazer de conta como estão fazendo Que os comércio fechassem as portas E nao manter fechado de fachada	
Manter o maior isolamento possível, evitar aglomeração	
Manterem o isolamento total.	
Manterem um rigoroso isolamento	
Manterem-se o máximo possível saudável, e acatarem as instruções dos profissionais da área da saúde.	
Manter-se bem alimentados e hidratados .	
Mascara e luva e segue o baile	
Melhor e ficar em casa.	
Melhor que nessa	
Melhoria na saúde	
Menos egoísmo mais solidariedade	
menos egoistas	
Menos ganância!	
Muita higiene	
Muita resiliência	
Muito cuidado	
Muito cuidado e isolamento social	
Muito mais cuidado	



Nada a declarar	
Não sei. Depende de como fosse. Se o vírus tivesse o mesmo comportamento. Seria o isolamento.	
Não aconselharia ninguém	
Não acredito que aconteça, Deus e Pai.	
Não adianta, cada um faz o que quer mesmo	
Não assistir somente a Globo, escutar as equipes que estão à frente da situação.	
Não dar tanta credibilidade para a mídia	
Não é relevante.	
Não entrar em pânico e seguir os cuidados prescritos pela Organização Mundial de Saúde.	
Não entrarem em pânico.	
Não espero nada da raça humana	
Não fique sozinho.	
Não ouvir e seguir políticos. Tomarem os cuidados indicados por agentes de saúde sérios. Respeitem os protocolos de saúde	
Não pensei nesta possibilidade, pq o próximo vírus será mais forte. Com sintomas diferentes	
Não saiam de casa	5
Não saiam de casa, somente quando essencial e coloquem máscara/luva	
Não se aglomerar, usar máscaras e lavar bem as mãos com mais frequência.	
Não sei	14
Não sei como	
Não sei nem como eu to, estou a ponto de me matar	
Não sei responder	
Não sei responder.	
Não sei, depende da pandemia. Temos de nos cuidar como possível	
Não tem como aconselhar as pessoas a não serem gente, sem abraços, sem carinho. O cuidado maior é com limpeza e salvar quem puder.	
Não tem como opinar pois são tempos diferentes	
Não tenho ideia	
Não tenho respostas agora Mas sei que parar de comer e comercializar animais IMEDIATAMENTE em nível mundial pode ajudar a evitar nova epidemia	
Não ter isolamento	
Não ter mais filhos!	
Não ter pânico e medo	
Não viajar ficar dentro do seu país e também não aceitar visita de estrangeiros	
Não votarem num fascista. Fiquem em casa.	
Nem consigo imaginar qual poderá ser a conjuntura daqui a alguns anos	
Nem imagino	
Nem sei muito triste gostaria q tudo passasse q tivessem a misericórdia de todos nós	
Ninguém saia de casa	
Normal	2
O isolamento	



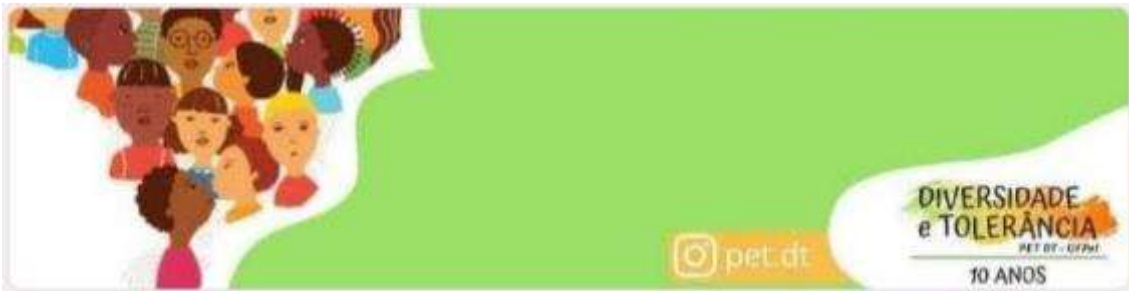
O isolamento é a melhor forma de combater o vírus até o momento.	
O isolamento e cuidados maiores por todos.	
O isolamento social funciona	
O mesmo q estamos fazendo isolamento social	
O mesmo que penso agora, isolamento social	
Obedeçam aos protocolos	
Obedeçam os cientistas.	
Obedecendo as que diz a maior organização de saúde do mundo - a OMS, que sob o meu ponto de vista é a maior autoridade em se tratando de saúde.	
Obedecendo os órgão competentes.	
Obedecer aos protocolos de saude	
Obedecer as autoridades científica	
Obedecer as medidas de prevenção.	
Obedecer às recomendações das autoridades	
Obedecer às regras	3
Obedecer às regras impostas...	
Obedecer as regras passadas pelos órgãos responsáveis pela saúde do país e do mundo	
Obedecer mais aos cuidados solicitados	
Obedecer o isolamento	2
obedecer os órgãos competentes e se informar por fontes confiáveis e diretamente ligadas a ciência	
Obedecer que manda as fontes de saúde	
Obedecer regras e acredita na ciência	
Obedecerem à recomendações de prevenção	
Obedecerem aos cientistas	
Obedecerem as orientações da OMS.	
Obedecessem a OMS	
Obedecendo las normas de isolamiento	
Observar as recomendações das autoridades sanitárias.	
Observar o que acontece na maioria dos países e seguirem os conselhos dos cientistas	
Observar o que acontece na maioria dos países e seguirem os conselhos dos cientistas	
Observarem as orientações do mundo científico	
Observem o que está acontecendo nos outros países. Preste atenção na mídia. Cuide-se e cuide do seu próximo. Enquanto pensarmos no indivíduo e não no coletivo, nada vamos aprender. Pandemia não é sobre o que é melhor pra você e sim o que é melhor para todos.	
Orar sem cessar	
Orientar as pessoas a usarem os EPIs recomendados e manter a distância adequada ao sair para tomar sol e realizar atividades físicas.	
Orientaria o isolamento social	
Os aconselharia a ouvir os dados e recomendações científicas.	
Os cuidados com a questão da lavagem das mãos e conforme as demais orientações dos órgãos de saúde.	



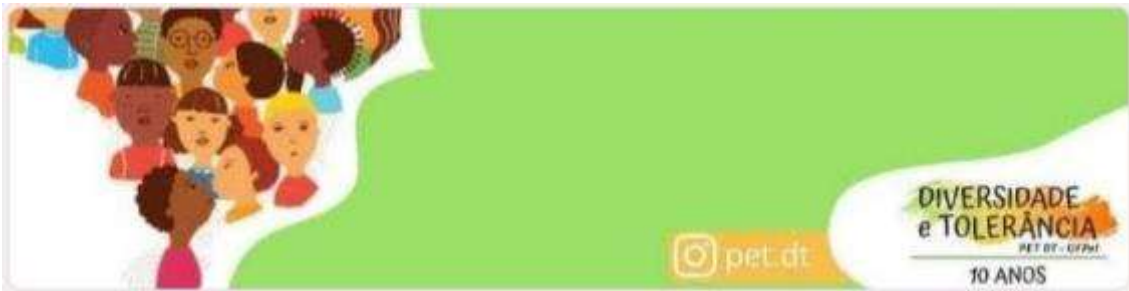
Os mesmos cuidados de atualmente: distanciamento social, higiene pessoal, uso de EPIS, higiene de alimentos e do lar.	
Ouçá os pesquisadores e faça sua parte	
Ouçam a OMS e obedecam	
Ouvindo e seguindo cientistas e estudiosos e não dando ouvidos a achismos	
Ouvindo especialistas	3
Ouvindo os cientistas da área da saúde e humanas.	
Ouvindo sempre o que a ciência tem a nos orientar e seguir.	
Ouvir as autoridades médicas , cientistas	
Ouvir e respeitar a ciência.	
Ouvir mais a ciência	
Ouvir mais os especialistas, medicos e cientistas.	
Ouvir os cientistas	
Ouvir os especialistas e não a mídia	
Ouvir os profissionais da saúde	
Ouvir sempre os cientistas, médicos e pesquisadores!	
Ouvirem a Ciência	5
Ouvirem as autoridades sanitárias	
ouvirem os médicos	
Ouvissem os cientistas, pesquisadores, medicos	
Paciência e fique em casa, se puder.	
Para respeitarem as autoridades científicas competentes	
Pediria para que buscassem informações reais, pedir para que entendessem a situação e que agissem de forma coerente. Diria para que não subestimaseem de modo algum uma doença desconhecida por todos.	
Pelo amor de deus não colocar nem a cara na rua	
Pensando mais no próximo	3
Pensar no próximo não em si próprio.	
Pensarem na sua saúde e na importância da higiene.	
Pensarem no próximo, tomar cuidados de higiene e distanciamento	
Pensassem mais antes de arriscar a vida.	
Pensem em si e no próximo.	
Pensem no outro e fiquem em casa	
Pergunta difícil.	
Permanecerem em casa, utilizar máscara quando necessário sair, fazer a higiene e lavar as roupas ao retornar a casa.	
Praticando o isolamento, pensando no bem da coletividade e obedecendo às regras da ciência	
Praticar o isolamento e ser solidário	
Precaução pessoal	
Prefiro nem pensar numa nova pandemia mas caso aja tenhamos cuidado e solidariedade com o proximo	
Preparação	
Preservando a sua vida e a do próximo com os cuidados recomendados pelos órgãos de saúde	
Prestar atenção nas recomendações e observações que a Ciência mostra sobre evolução de vírus. Observar as orientações da comunidade científica.	
Prevenção	2



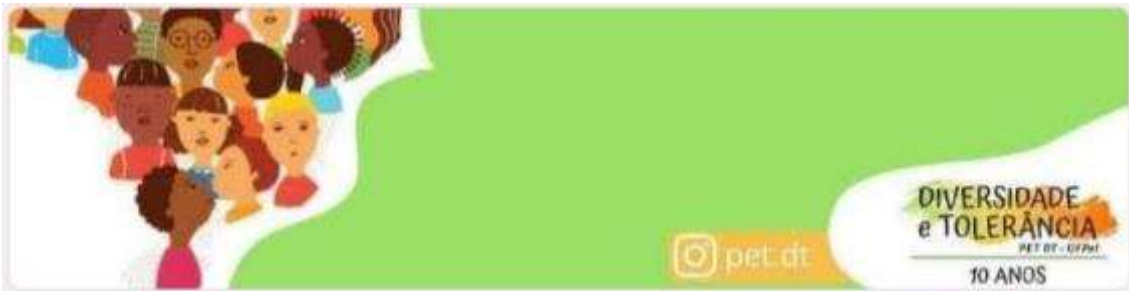
Prevenção de todos iguais em todos os níveis sociais	
Prevencao e cuidados.	
Prevenção e quarentena	
Prevenção logo no início	
Prevenir antes	
Prevenir, se isolar, ficar em casa	
Prevenir-se e seguir os profissionais da saúde	
Primeiramente acho essencial ter um psicologico forte, e segundo elas devem ser mais solidarias, ajudar os necessitados.	
Primeiramente amor próprio, pq daí pode cuidar mais do outro.	
Primeiro teria que saber como seria essa pandemia, pra depois saber como agir. Pode ser q não necessitasse de um isolamento igual agora	
Priorizar a vida	
Procurando informações confiáveis a partir de experts nas areas	
Procurar informação com antecedência e se vê acontecer em algum país já começa a se prevenir sabendo que pode chegar aqui	
Procurar respeitar os protocolos medicos	
Procurassem primeiro acreditar no que está acontecendo e se cuidar muito e aos outros também.	
Procure se isolar rapidamente, de modo como determinaram alguns países, que estão tendo mais êxito no combate ao vírus.	
Proteção básica.	
Proteger com isolamento, praticar a higiene correta do corpo e usar máscara, cuidar dos outros, ter aparelhos e produtos de desinfecção, fortalecer a saude pública, governos competentes e responsáveis,	
Prudencia	
Prudência. Melhor prevenir do que remediar	
Quando não se tem a cura o melhor remédio é o afastamento social, e claro a higiene	
Quanto aos cuidados a saúde, a mesma orientação do Ministério da Saúde e, aos comportamentais de forma geral: viver, respeitando mais uns aos outros, aproveitando a família, vivendo com mais simplicidade e desapego a bens materiais.	
Quanto mais cedo respeitarem e mais rígidas forem as normais, mais cedo nos livraremos	
Quarentena . Ficar em casa e não fazer de conta que tá fazendo quarentena	
QUARENTENA.	
Que a sociedade fizesse o isolamento de modo tranquilo, sem o desespero de querer sair e acatassem os pedidos da autoridades.	
Que adotasse medidas necessárias antes do caos se instalar	
Que aprendessem com a de agora e levassem a ciência a sério	
que as pessoas fizessem o isolamento e levassem a sério a pandemia	
Que aumentassem sua higiene pessoal, e na medida do possível, o isolamento social.	
Que cuidem do seu corpo porque vida começa nele e acaba nele.	
Que cumpram as determinações da OMS	
Que elas sigam a risca as ordens da OMS, e os conselhos dos pesquisadores.	
Que evitassem viagens e aglomeramentos.	



Que falassem a verdade em primeiro lugar. Que os políticos pensassem no bem da população. Não em votos , sem corrupcao	
Que ficassem em casa	
QUE FICASSEM EM CASA ATÉ TUDO PASSAR MAS PARA ISSO TERIA QUE HAVER UMA MEDIDA DO GOVERNO QUE ALCANÇASSE A TODOS.	
Que fiquem casa e usar máscaras	
Que levassem a sério o distanciamento social.	
Que levem a vida mais a sério e tenham um plano de saúde pois se depender do sistema único de saúde morre	
Que o isolamento é a melhor medida	
Que obedecessem o que as autoridades médicas mandassem fazer para evitar uma nova pandemia	
Que obedecessem os orgaos de saude e pesquisa	
Que olhassem as notícias de 2020 e confiassem no que a ciência diz.	
Que ouçam a ciência. Só ela poderá nos ajudar.	
Que ouvissem e confiassem na ciência e em líderes que elaboram planos baseados na ciência e em evidências e não acreditassem em políticos despreparados	
Que permanecessem em casa e protegesse seus familiares	
Que procurassem por informações seguras, e serem mais obedientes, com as orientações .	
Que procurassem se manter informados e obedecessem às normas de isolamento	
Que realmente levasse a sério e se cuidasse mais	
Que respeitasse mais o isolamento	
que respeitassem o isolamento	
Que respeitem as normas de isolamento	
Que respeitem as orientações	
Que respeitem as regras do isolamento social	
Que se alimentassem melhor para ter um sistema imunológico eficiente	
Que se colocassem no lugar do outro.	
que se cuidasse, entrega nas mãos de Deus pois Ele cuida de nós	
Que se cuidassem, cuidando assim dos outros também e que ouvissem as recomendações das autoridades médicas	
que se cuidem dentro de suas condições	
Que se cuidem e se isolam o máximo possível, e ajudem quem precisar.	
Que se isolem em casa.	
Que se tomem todos os devidos cuidados	
Que seguissem o que a Ciência diz	
Que seguissem rigorosamente o que dizem os órgãos competentes de fora e de dentro de seu país.	
Que sigam as orientações científicas	
Que sigam as orientações de quem entende do assunto	
Que tivessem mais consciência	
Que todos devemos ter consciências de que estamos todos juntos pelo bem do coletivo .	



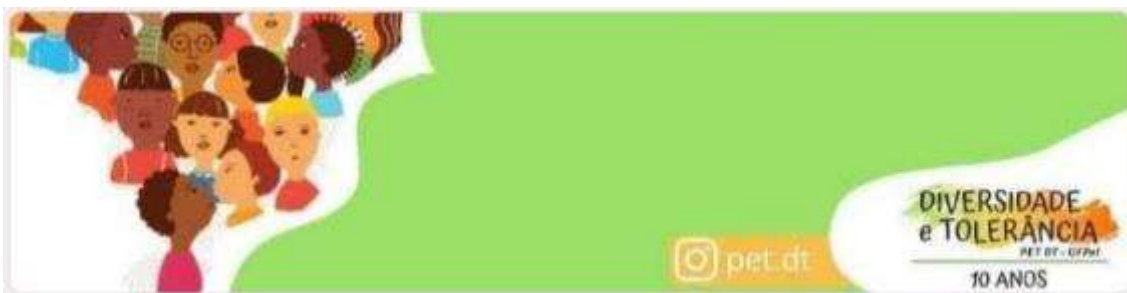
Quem pode ficar em casa, fique em casa, não pode siga sua vida. Bar e festa não é essencial trabalhar sim. Continue trabalhando.	
Quem pode fique em casa, quem precisa trabalhar proteja-se e trabalhe.	
Quem puder faça uma poupança	
Quem teria que me dar alguma coisa não seria as pessoas, e sim os governantes, as pessoas fazem a sua parte mas a culpa não é delas.	
Rápido uso de máscara e isolamento	
Respeitando as normas de segurança, cumprindo o isolamento social e pensando no todo, não apenas no próprio umbigo	
Reconhecer as orientações científicas	
Redobrar os cuidados com higiene e ouvir as instruções das autoridades	
Rememorar os cuidados básicos: isolamento social; higienização das mãos; uso de máscaras; etc.	
Respeita as leis	
Respeitam aos outros, se todos tivessem colaborado, saíssem somente quando necessário, não estaria desse jeito	
Respeitam o próximo com suas escolhas	
Respeitando a quarentena	
Respeitando as normas	3
Respeitando as ordens dos governantes	
Respeitando as orientações de órgãos como a OMS independente do governo	
Respeitando as recomendações da OMS, médicos ou cientistas.	
Respeitando as regras e a vida!	
Respeitando o que especialistas dizem e se isolando	
Respeitando os fatos científicos	
Respeitar a ciência é fundamental	
Respeitar a ciência, ouvir o que os pesquisadores têm a nos dizer. E realmente ficar em casa.	
Respeitar a OMS e confiar na ciência	
Respeitar as decisões para prevenção	
Respeitar as determinações e orientações dos órgãos e especialistas da saúde.	
Respeitar as indicações da ciência	
Respeitar as medidas de isolamento social, usar as medidas de proteção individual e exercitar a paciência e a empatia.	
Respeitar as orientações da OMS	
Respeitar as orientações dos órgãos de saúde.	
Respeitar as recomendações da oms.	
Respeitar as regras que nos passam	
Respeitar as regras coisa que Brasileiro não sabe	
Respeitar e acreditar na ciência. Lembrar dos erros do passado e suas consequências para que não voltasse a acontecer.	
Respeitar e aderir as regras	
Respeitar e cumprir as regras	
Respeitar e cumprir normas da OMS	
Respeitar mais as determinações, no caso atual, respeitar o isolamento	
Respeitar mais as determinações, no caso atual, respeitar o isolamento	



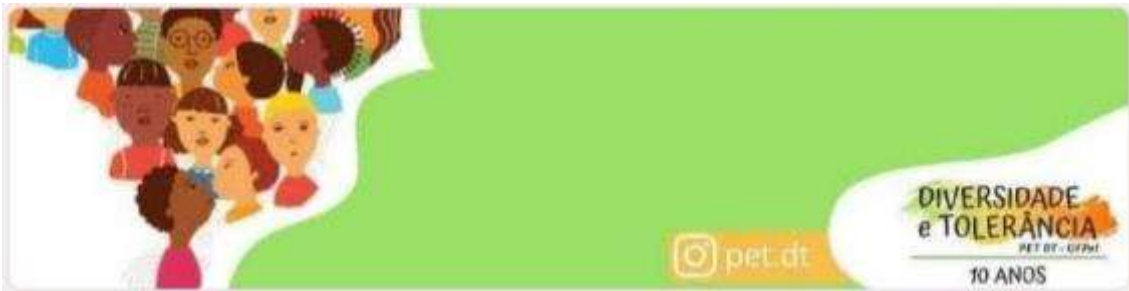
Respeitar mais o isolamento , e pensar não só nele e sim no próximo também	
Respeitar mais o próximo e assim mesmo.	
Respeitar o Isolamento	
Respeitar o isolamento social com + rigor	
Respeitar o isolamento social e qualquer medida estabelecida pelo governantes	
Respeitar o isolamento social.	
respeitar o isolamento, e se prevenir financeiramente	
Respeitar o isolamento, uso de máscara, buscar informações verídicas	
Respeitar o que a ciencia diz	2
Respeitar o que os cientistas e médicos e enfermeiros e pessoas que estão na linha de frente orientando	
Respeitar os outros, as normas de distanciamento, tratar o outro como gostaria de ser tratado.	
Respeitar tendo empatia para com os outros. Ter ótimos hábitos de higiene pessoal.	
Respeitar.	
Respeitem	
Respeitem a ciência e isolamento	
Respeitem a ciência!!! Isolamento total	
Respeitem a quarentena desde o início	
Respeitem as normas estipuladas	
Respeitem as orientações	
Respeitem as orientações do grupo de pessoas que estuda e atua diretamente nestas questões.	
Respeitem as orientações mais em conformidade com a preservação da vida, o q nem sempre significará seguir recomendações de nossos governantes, a exemplo do q ocorre agora	
Respeitem as recomendações da OMS. E votar em um presidente inteligente.	
Respeitem as regras de convienencia	
Respeitem as regras em todos os momentos, se cuidar e cuidar dos outros.	
Respeitem as regras sugeridas por quem estuda e pesquisa a situação.	
Respeitem as regras.	
Respeitem e segurem as orientações de profissionais da área competentes	
Respeitem e valorizar melhor do ser humano	
Respeitem o distanciamento social	
Respeitem o distanciamento social, se necessário, e refletirem mais por suas vidas	
Respeitem o isolamento e o distanciamento.	
Respeitem o que for melhor pra não disseminar a doença	
Respeitassem as determinações	
Respeitassem as regras de isolamento.	
Respeitassem mais as medidas protetivas	
Respeitassem os outros, se isolando.	
Respeite o isolamento social, ajude a ajudar, principalmente os mais vulneráveis.	
Respeite o próximo e cumpram as regras.	



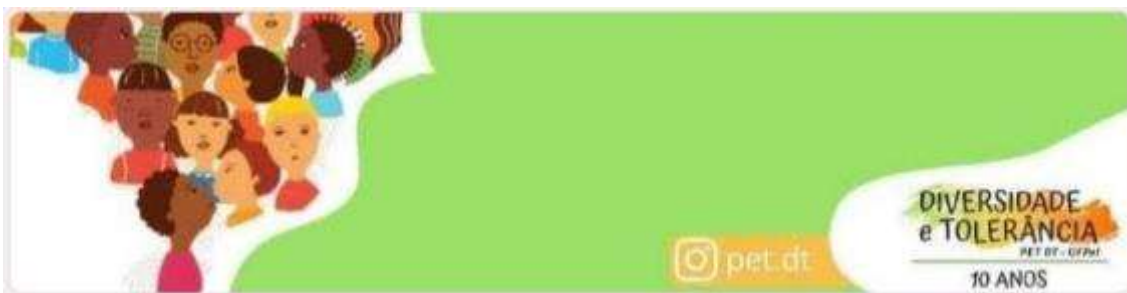
Respeitem as recomendações da OMS	
Respeitem o isolamento e lavem as mãos	
Respeitem o isolamento social	4
Respeitem os procedimentos de segurança	
Respeitem os profissionais da área	
Respeitem o isolamento e usar máscaras	
Respeito a sua vida e principalmente a dos outros.	
Respeito ao isolamento e a ciência	
Respeito ao próximo e ao isolamento social	
Respeito às orientações de fontes adequadas	
Respeito com a vida dos outros e com a sua própria vida!	
Respeito, acho q muitos encaram cm na brincadeira pelo fluxo visto no dia das mães. Mtas famílias se reunindo	
Responsabilidade	
Responsabilidade	
Sair somente quando necessário, lavar as mãos, usar álcool em gel e se cuidar	
Saiem do Brasil. O Uruguai é perto.	
Se alimentem bem, pratiquem exercícios, não se automediquem. Não entrem em Pânico, mas ouçam o que as autoridades de saúde dizem. Protejam-se, mas não fiquem neuróticos.	
Se as pessoas pegarem o hábito de usar as máscaras quando tem gripe ou outra patologia de contágio aerossólico, igual no oriente já é mais comum, já ajudaria bastante.	
Se comportarem de acordo com a OMS. Pois eles estudaram p isso.	
Se cuidando e cuidando o próximo.	
Se cuidando ficando em casa protegendo sua família	
Se cuidar dentro do possível	
Se cuidar desde o início não levar na brincadeira, acatar a determinação das autoridades.	
Se cuidarem ,e cuidar de quem ama ,nossas crianças e nossos idosos principalmente	
Se cuidarem dentro do possível.	
Se cuidarem desde o início	
Se cuidarem mais	3
Se cuidarem mais e seguir orientação	
Se cuidarem mais...o que não estão fazendo.	
Se cuidarem mais e levarem mais a sério	
Se cuidarem nos primeiros sinais da doença acreditando q sim ela pode nos atingir	
Se cuidarem para o vírus não disseminar, infelizmente hoje continuam se expondo desnecessariamente.	
Se cuidassem mais se isolando adequadamente	
Se cuide e Cuide dos Outros.	
Se cuide e fique em casa, quem puder!	
Se cuidem, cuidem dos seus! Fiquem em casa!	
Se fosse similar o contágio, isolamento total com lockdown	
Se informar logo e se cuidar	



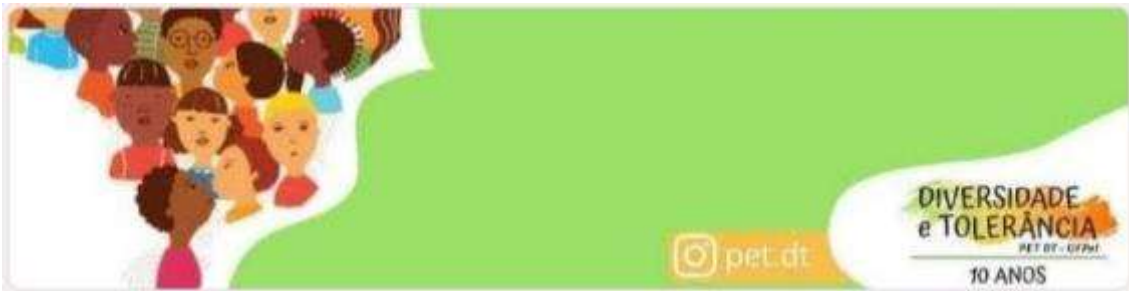
Se informar pela ciência	
Se isolando	9
Se isolando e tendo respeito com o próximo.	
Se isolando sempre que possível e ter mais empatia com o próximo.	
Se isolar mais rigorosamente	
Se isolar pela máximo de tempo possível mas se isolar mesmo de tudo nem no quintal sair , talvez assim durante umas armas o vírus não se espalhe	
Se isolar seriamente	
Se isolar, aprender a viver com o problema da melhor forma possível	
Se isolaram mais se não houverem medicações eficientes	
Se isolarem de verdade	
Se isolarem e ouvirem a ciência.	
Se isolarem e sair o mínimo possível e ter fé de que tudo passará.	
Se isolarem em suas casas	
Se isolarem rapido	
Se isolarem, pois o isolamento é essencial para conter o vírus	
Se isolem com a família custe o que custar, o dinheiro fica para depois.	
Se isolem, procurem se informar do q está acontecendo e não se desesperem.	
Se mantenham em distanciamento social	
se manter em casa, não se assustar e ter paciência que vai passar	
Se manter em isolamento e obter informações com as pessoas que pesquisam o assunto. A ciência em primeiro lugar.	
Se manterem informadas, a usarem os recursos disponíveis para a não propagação da doença e a ficarem o mais equilibradas emocionalmente possível.	
Se o início ocorresse fora do país, fechar as fronteiras para passeios e agir com rigor com as pessoas que chegassem ao Brasil.	
Se o isolamento for o melhor remédio, e se puder, faça. Vote sempre pensando no futuro e em pessoas que valorizem a vida. Pois política tem tudo a ver com o nosso cotidiano.	
Se poder fique em casa, se for sair tomem os devidos cuidados.	
Se preocuparem e terem cuidado antes dos números serem alarmantes	
Se prepararem para o isolamento	
Se prevenir	2
Se protegendo com máscaras, levando álcool sempre, principalmente quando é necessário ficar em aglomeração	
Se protegendo e protegendo o seu próximo	
Se proteger	
Se proteger ficar em casa, só sair pra buscar comida	
Se proteger mas manter suas atividades	
Se proteger se cuidar para não acontecer isso	
Se proteger sempre	
Se proteger, e manter a vida normal.	
Se proteger, lavar as mãos, ficar em casa o máximo possível, ter o mínimo de contato possível com outras pessoas	
Se protegerem	
Se puder, fique em casa. Se não puder, se cuide ao máximo.	



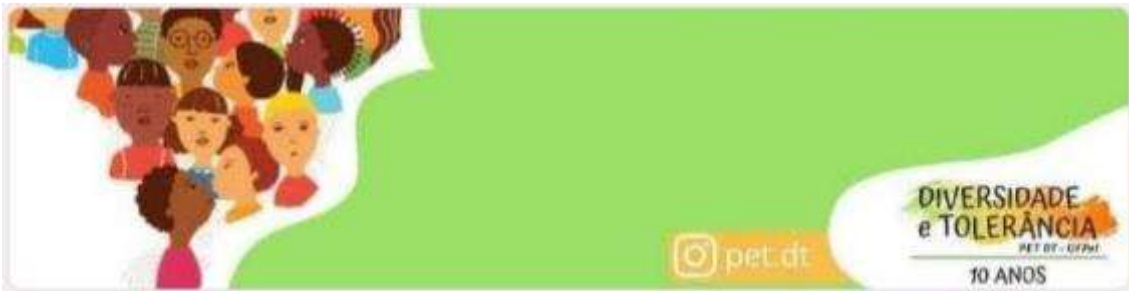
Se resguardar ficando em casa, acolher as recomendações das entidades de saúde, fazer uso correto de medidas de prevenção uso de máscara e higiene. Pensar em si e no próximo.	
Se você ama a sua família fique em casa. Proteja-se. Se cuide! Alimentesse bem! Faça exercícios. Se por acaso não conseguir fazer como eu, tente fazer o serviço doméstico de casa. Diga a quem você ama... Te amo! Abrace e beije em quanto pode. Pois vai chegar a hora em que não poderá fazer. Então aproveite! E ao chegar em casa da rua vá direto ao banho. E nunca se esqueça de usar álcool em gel e máscara ao sair à rua.	
Seguindo orientação técnica da área da saúde	
seguinto a ciência	
Seguinto a ciência e sendo mais solidários	
Seguinto as normas dos especialistas	
Seguinto as orientação dos especialistas	
Seguinto as orientações da OMS	
Seguinto as orientações da Organização Mundial da Saúde	
Seguinto as orientações das autoridades de saúde , sendo solidários e tendo mais empatia.	
Seguinto as recomendações amparadas na ciência.	
Seguinto as recomendações do ministério da saúde e da oms	
Seguinto o bom senso e os conselhos da Ciência!	
Seguinto o que os médicos orientam	
Seguinto os conselhos da OMS.	
Seguinto os conselhos do Min. Saúde	
Seguinto recomendações de especialistas	
Seguir a ciência	6
Seguir a ciência e aprender com a história	
Seguir a ciência exclusivamente.	
Seguir a recomendação de fontes sérias	
Seguir a vida é higiene	
Seguir aqueles gestores responsáveis e cujas decisões sejam pautados pela Ciência.	
Seguir as determinações do Ministério da Saúde se for coerente! Isolamento social está sendo muito importante.	
Seguir as diretrizes da comunidade científica sanitária competente	
Seguir as instruções da secretaria da saúde.	
Seguir as medidas de higiene e isolamento	
seguir as normas da saúde	
Seguir as ordens de governador e prefeitos	
Seguir as orientação	
Seguir as orientação de quem entende do assunto	
Seguir as orientações científicas	
Seguir as orientações da ciência.	2
Seguir as orientações da OMS	3
Seguir as orientações da SMS. OMS. Prefeito, governador.	
Seguir as orientações das autoridades de saúde e especialistas, uma vez que esses apoiados em evidências científicas.	
Seguir as orientações das entidades médicas	



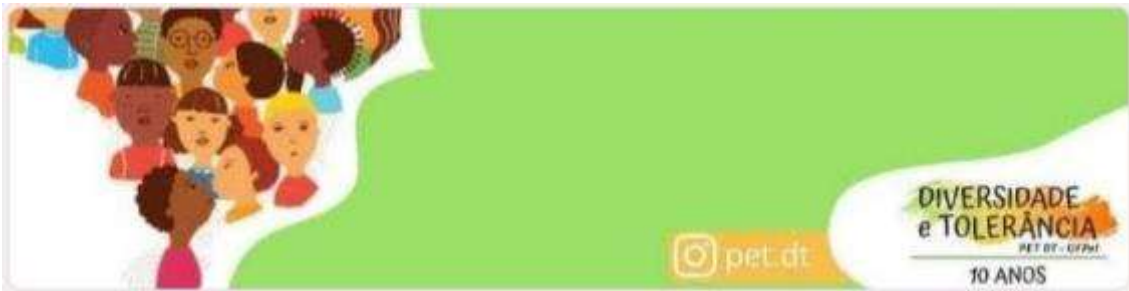
Seguir as orientações de especialistas e cientistas.	
Seguir as recomendações	
Seguir as recomendações da OMS	
seguir as recomendações da OMS e muito chá e café	
Seguir as recomendações da OMS e das Secretarias Municipais de Saúde.	
Seguir as recomendações do ministerio da saúde e da. OMS	
Seguir as recomendações dos órgãos de saúde e colaborarem com a higiene e o distanciamento sempre..	
Seguir as regras	3
Seguir as regras de saúde pois acham que é brincadeira, não levam a sério.	
Seguir as regras para ter sucesso	
Seguir as restrições impostas, cada um tem fazer sua parte	
Seguir e valorizar ciência e educação	
Seguir exatamente o que a ciência reccomenda	
Seguir indicações de especialistas	
Seguir o protocolo	
Seguir o que a ciência diz	
Seguir o que a ciência recomenda.	
Seguir o que os governantes sensatos falam para fazer	
Seguir o que os médicos e cientistas aconselham	
Seguir o recomendado, as pessoas ainda não acreditam no covid-19, parecem que esperam a morte chegar.	
Seguir orientação dos especialistas.	
Seguir orientação científica	
Seguir orientação da ciência e medicina	
Seguir orientação do seu médico.	
Seguir orientação dos órgãos competentes. Praticar mais a fraternidade. Refletir sobre valores morais e espirituais. Ser solidário. Deixar o egoísmo e o egocentrismo de lado .	
Seguir os protocolos	
Seguir os protocolos científicos.	
Seguir os protocolos de saúde.	
Seguir os protocolos recomendados, sempre.	
Seguir todas as normas passadas pelos principais órgãos de saúde	
Seguir totalmente as normas da saúde	
Seguirem a ciência	
Seguirem as autoridades no assunto.	
Seguirem as orientações da ciência	2
Seguirem as orientações das autoridades em saúde	
Seguirem as orientações dos médicos	
Seguirem as recomendações de especialistas	
Seguirem as recomendações da OMS	
Seguirem o que diz a ciência o conhecimento está posto	
Seguirem orientações científicas	
Seguirem os protocolos da OMS	
Seguirem os protocolos, pensassem mais no próximo, principalmente nos que estão na linha de frente	



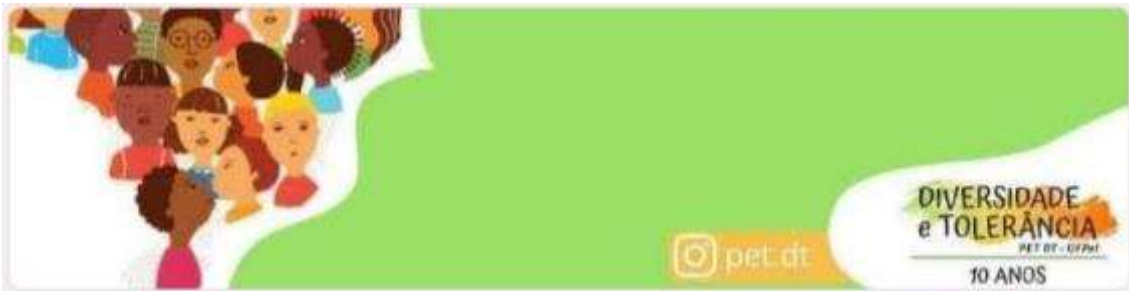
Seguirem rigidamente instruções dadas por órgãos e instituições superiores da saúde	
Seguirem todas as determinações impostas pelos órgãos competentes sem questioná-los	
Seguirem totalmente as ordem da saúde pública.	
Seguisse os protocolos e não entrassem em desespero	
seguissem a risca as medidas dadas pela OMS	
Seguissem as ordens do governo, baseada na medicina, pesquisas, fossem solidários	
Segundo os estudos de saúde e os médicos para que sobrevivam a pandemia .	
Sejam concientes	
Sejam mais empáticas.	
Sejam obedientes as autoridades.	
Sem desespero, acreditar em 30 % do que a mídia fala	
Sem filas,sem aglomeração, mais conscientes	
Sem opinião	2
Sem panico	
Sem pânico e com fé.	
Sem sair espalhando o vírus	
Sem viagem, uso de máscaras e asepsia	
Sempre ouvindo a ciência	
Sempre ouvir quem leva a Ciencia a serio.	
sempre um passo a frente das recomendações oficiais.	
Sensatez	
Ser mais consciente na importância do isolamento	
Ser mais prudente e consciente.	
Ser paciente e respeitar o isolamento sempre que possível	
Serem consciente	
Serem mais empáticas, cooperativas e colocarem as vidas acima do padrão econômico em que vivem.	
Serem mais responsáveis consigo e com o próximo	
Serem muito mais conscientes da sua responsabilidade, o quanto a parte de cada um afeta o todo. Cada vez mais importante percebermos que vivemos em sociedade e sermos solidários	
Seriedade.	
Sigam a ciência	
Sigam as instruções dos especialistas	
Sigam as orientações	2
Sigam as orientações da ciencia	
Sigam as orientações dos cientistas	2
sigam as recomendações da ciência	
Sigam as recomendações de gente que entende do assunto e vive isso diretamente	
Sigam as recomendações de profissionais da saúde	
Sigam o protocolo.	
Sigam suas vidas! Não troquem sua liberdade por nada!	
Sim, com certeza, o povo não é nada educado quanto a Isto.	



Sim, mas as pessoas parecem que não estão nem ai cada um olha só pro seu umbigo e só depois de acontecer algo com alguém dentro da própria casa e que pensão que poderiam ter agido diferente.	
Sinceramente não sei. Porque é muito difícil! Mas estamos vendo por essa que o único meio de conter, é através do isolamento social.	
Sinceramente,deixa morrer é melhor para o planeta,o ser humano é um câncer. Mas se tem.que ser um conselho"Não sai de casa praga, não tá vendo que tem uma doença se espalhando"	
Só saírem de casa em caso extremo de obrigação exp para trabalhar	
Só vou poder aconselhar, quando essa acabar.	
Spre obedecer órgãos da saúde para o cuidado e proteção do Virus	
Talvez nem demore anos. É só manter gente na rua. Fique em Casa!	
Talvez.como agora, higienizacao, uso de máscaras e isolamento social	
Tenha sempre uma reserva financeira e consuma local	
Tentar cuidar fazer o q esta sendo solocitado primeiro.lugar a vida obedecer	
Tentar manter a calma, isolamento	
Tentar se isolar o máximo e cuidar da higiene e saúde mental	
Tentarem se proteger e ajudar uns aos outros	
Ter calma ouvir quem entende de saúde.e confiar em Deus	
Ter calma , paciência e higiene	
Ter mais consciência e atitude em relação ao acontecimento	
Ter mais consciencia em relacao ao outro	
Ter mais cuidado com a higiene e proteção de si próprio e do outro	
Ter mais cuidados com saude	
Ter mais cuidados consigo e com as outras pessoas	
Ter mais empatia	
Ter mais empatia pelo outro	
Ter mais respeito ao próximo e seguir a risco o conselho mundial de saúde!!! Sem ter dúvidas da gravidade da doença como muitos tem!!	
Ter mais respeito com as medidas sanitárias.	
Ter mais responsabilidades, desde governantes até o povo	
Ter uma noção de que isso nw é um brinquedo e procurar se cuidar o máximo possível	
Terem maior cuidado e acreditar mais na ciência e protocolos de proteção	
Terem mais respeito ao próximo, discernimento da gravidade que é uma pandemia	
Terem mais responsabilidades com o proximo	
Terem responsabilidade com a vida das pessoas próximas e distantes delas, ficando em casa (sem furar a quarentena).	
Testagem em massa domiciliar e isolamento absoluto. As pessoas, muitas sem o mínimo grau de instrução ou condições de sobrevivência deveriam ser imediatamente definitivamente recolhidas para locais definitivos e dignos de qualquer ser habitar já desde já. Dignidade é a palavra.	
Tirando lição desta e não repetir os erros	
Tivessem mais consciência de coletivo	
Todo cuidado ainda será pouco.	
Todo cuidado ainda será pouco.	
Todo mundo em casa	



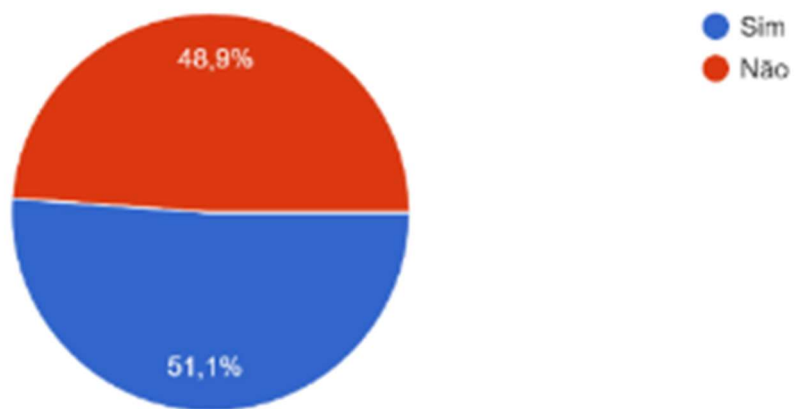
Todos deveriam ter mais responsabilidade, principalmente os governantes.	
Tomar medidas preventivas desde o começo, uso de máscara demorou muito a ser aceito	
tomar todos os cuidados fornecidos pelas autoridades	
Tomarem cuidado e ter consciência que é o momento da ciência	
Tomarem cuidados e acreditarem na ciência, nos serviços públicos e valorizassem o que realmente importa: a vida.	
Tomarem os cuidados necessários, mas sem parar de trabalhar. Cada um morte na hora que tiver que morrer.	
Tomarem todas as medidas para se protegerem.	
Tomarem todos os cuidados e seguirem as orientações dos profissionais, pensando no coletivo, sempre	
Tomarem todos os cuidados pedidos	
Tomassem todo o cuidado e ouvissem a ciência.	
Tomem o poder :)	
Tomem todas as medidas que puderem, façam o que tiver a seu alcance para sobreviver e ajudar o seu próximo! Ouça os conselhos de quem trabalha com saúde e entende da mesma, ajudem o máximo de pessoas a sua volta a abrirem os olhos para a realidade dos fatos. Cada vida vale muito !!!	
Total isolamento...respeitando td.pois se rds fizem jultos logo poderíamos estar livres	
Total isolamento e cuidado	
Totalmente diferente	
Totalmente isoladas	
Totalmente isoladas ate que tudo terminasse para não morrer ninguem	
Tranquila	
Tranquila e prudente	
Tranquilas e se cuidando	
Tranquilidade	
Um lockdown severo	
Usar a experiência científica com forma de proteção.	
usar as coisas que deram errado nessa para exemplificar o que não fazer.	
Usar máscara e lavar várias vezes as mãos. Continua a vida normal, mas deve se submeter aos novos hábitos.	
Usar mascara lavar as mãos e não sair de casa a não ser se for necessário.	
Usar máscara, as orientações da medicina	
Usar mascaras	
Usem a vacina, já que deverá existir, insistam em usar medicação antes de estar com um pé na cova e vivam normalmente, sem depressão, sem pânico, sem parar a economia e sem politizar, o que só atrapalha o enfrenameto do vírus.	
Uso de mascara e maior higiene.	
Uso de máscaras	
Uso de máscaras assim como no Oriente e cuidados com a higiene pessoal	
Uso de máscaras obrigatório nas ruas, não apenas em estabelecimentos comerciais: desde o início. Evitar sair na rua.	
Utilizando máscaras, praticando o distanciamento social e etiquetas de higiene, além de saírem de casa somente para atividades necessárias	



Vacinação preventiva se Existir	
Vai depender da gravidade da pandemia. Gripe pode ser pandemia viral mas a letalidade é baixa. Neste caso é melhor não promover o isolamento.	
Vida normal com medidas de proteção individual	
Viva o hoje , nada esta no nosso controle . Não se preocupe em morrer sim em viver.Se alimente melhor , faça exercicios , tome bastante água.	
Viver a sua maneira	
viver a vida ja esta acabando.	
Viverem normalmente	
Votem direito. Estudem.	

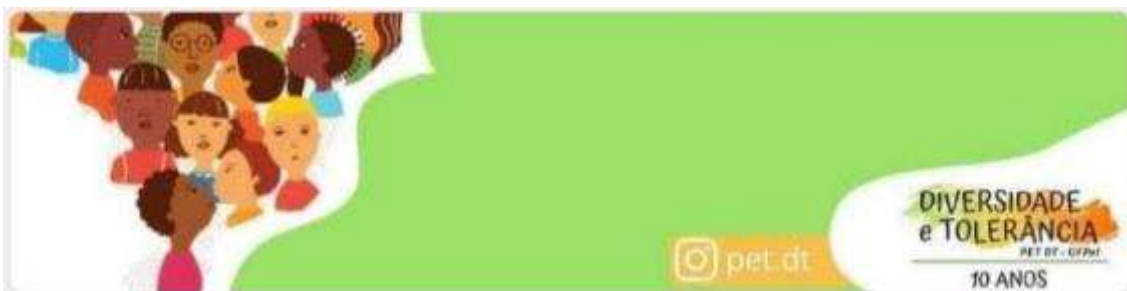
Você leu algum livro durante a quarentena:

1.535 respostas

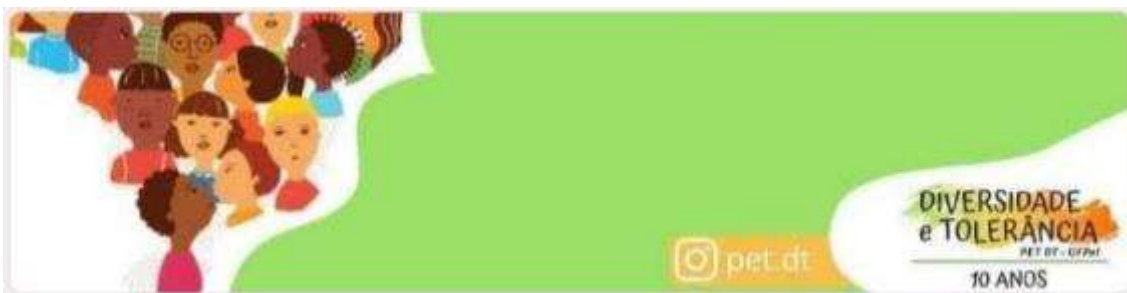


Cite o título:

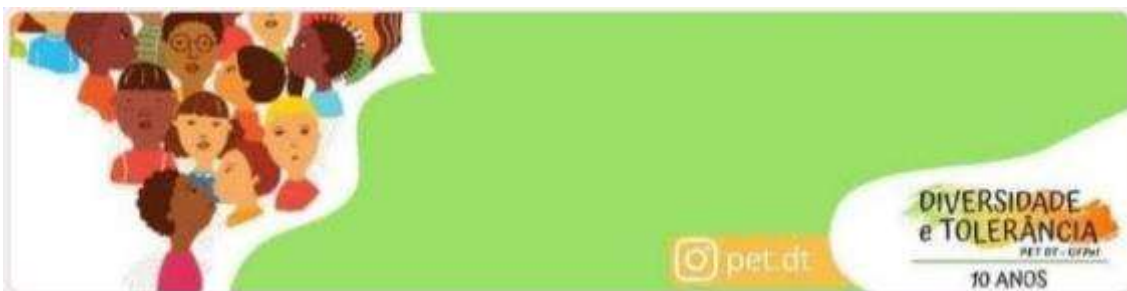
Livros citados	Quantidade de Respostas
17 contradições e o fim do capitalismo (David Harvey)	
1808.	2
1984 - George Orwell	2
1984, a insustentável leveza do ser, o feminismo é para todo mundo	
1984, a revolução dos bichos, Frida e Trotski, Do amor e outros demônios, O mago e o Guerreiro	
1984, Frida e Trotski, Dom Quixote	
3 do Augusto Cury	
5 dias no umbral	



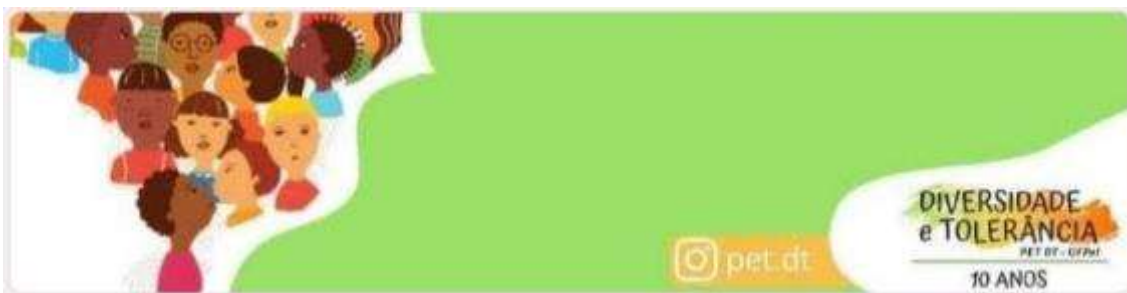
7 habitos das pessoas altamente eficazes; comunicação não violenta; todos contra todos; fodeu geral - um livro sobre esperança?.	
71 leões	
A ansiedade, de Augusto Cury	
A arte da escrita dramática	
A arte da guerra. ⁹	2
A arte de ser imperfeito.	
A arte de ser infeliz	
A bíblia e alguns do Chico Xavier	
A bíblia e o evangelio segundo o espiritismo . Que sempre li . E como ler outro se não temos dinheiro para nada.vivendo da ajuda uns dos outros porque vcs só prometem	
A Bíblia sagrada e todos os que estão citados no site JW.org	
A Boa Filha	
A Boa sorte	
A bússola e o Leme	
A bússola e o leme!(Haroldo Dutra Dias)	
A Cabana	8
A cabana documentário	
A cabana, viver rezar e comer , feitiço infernal	
A cabana, o menino que sobreviveu.	
A colheita, vizinha, Família, Paixoes perigosas Ousadia de verão, ,	
A confissão da Leoa, Um rio chamado tempo Uma casa chamada terra, Venenos de Deus Remédios do Diabo	
A conquista da super saude.	
A Conspiração Franciscana	
A coragem de ser imperfeito	
A costureira Dachau	
A Criança Amaldiçoada - J.K. Rowling	
A criança e o seu mundo (estou lendo) e vários outros já concluídos	
A Cruel Pedagogia do Virus	
A Culpa é das Estrelas	
A Desumanização (V.H. Mãe), A confissão de Leontina (Lygia Fagundes Telles), Casa de Alvenaria (Carolina M. de Jesus), e outro	
A Dieta da Mente	2
A droga americana Pedro Bandeira	
A economia da natureza é O gene egoísta	
A Elite do Atraso (Jessé Souza)	
A escola não é uma empresa	
A escolha de Nicolas	
A Fonte dos Milagres	
A Força da Vida	
A garota do lago	
A Genese com Haroldo Dutra	
A grande arte de ser feliz	
A Gratidão transforma, Alcorão	
A guerra contra o Brasil	



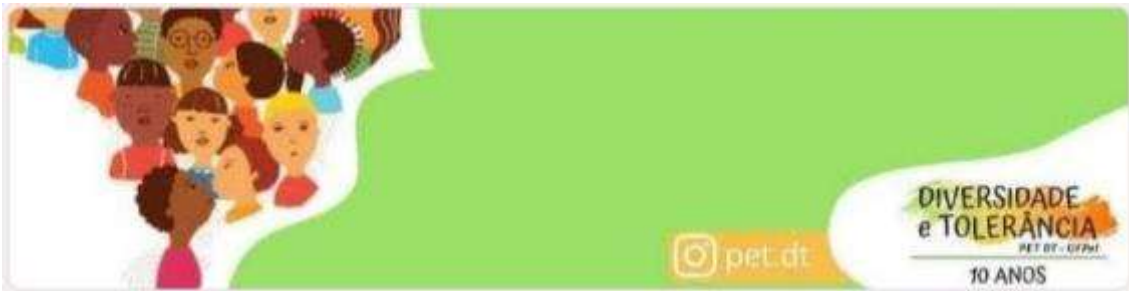
A história da menina perdida	
A história do pensamento contábil	
A hora da estrela, entre outros	
A hora de cinquenta minutos”, “Carne viva”, “Fala, amendoeira”, “O tempo adiado e outros poemas”.	
A invenção do cotuano: 2 morar, cozinhar	
A ladeira da saudade.	
A Lei de Bastiat	
A luneta magica	
A Luta, amar verbo intransitivo, parque industrial	
A Mãe da Mãe da sua Mãe e suas Filhas e outros	
A mão no espelho	
A melhor história está por vir, Essa gente e Sobre lutas e lágrimas: Uma biografia de 2018	
A Memória é um Cavalo Selvagem.	
A menina que roubava livros	
A morte é um dia que vale a pena viver	
A Morte o dia que vale a pena viver	
A Noiva Fantasma, no mais só li artigos científicos relacionados ao tema da minha tese de pós-graduação.	
A Origem.	2
A palavra mágica	
A Peste (Camus)	3
A peste, relendo	
A peste; Nossa senhora do nilo da africana Mukasonga. Um grito de amor do centro do mundo; Canção da Amazônia; entre outros.	
A possibilidsde de tudo	
A psicologia das Pandemias	
a realidade de madhu	
A revolução dos bichos	
A sala das borboletas/o perfume da folha de chá	
A serpente cósmica e a origem do saber	
A sutil arte de ligar o foda-se	
A terra vai pegar fogo	
A verdade da vida volumes 1 a 6 de masaharu taniguchi	
A vida sabe ofaz	
Acadêmicos.	
Aconteceu em Paris.	
Aconteceu em Veneza	
Admiravel mundo Novo e O Principe de Maquiavel	
Agape	
Agatha christie - o adversário secreto	
Ainda dá de Mário Sérgio Cortella e outros.	
Ainda não li um inteiro, estou no começo de Harry potter e a pedra filosofal	
Ainda sou eu	
Ainda sou eu, e livros espiritas como p exemplo nada e por Acaso	
Alam Kardec	



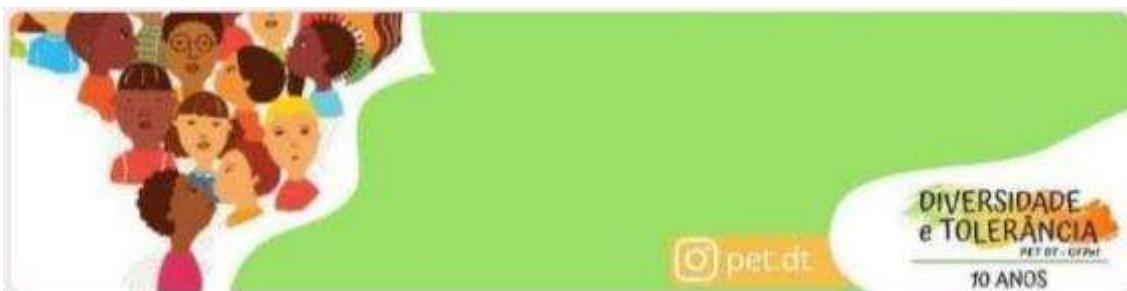
Alguém me tocou.	
Alguns da Sibia Gaspareto	
Alice no país das maravilhas	
Almas gêmeas	
Alquimista	
Alvorada em Menfrea, O cirurgião, Estrelas ao meio dia, Quintana de bolso, Poesias de Fernando Pessoa,	
Amada	
Amanhã "livros 1 e 2 da saga	
Amar o proximo. Espirira.	
Amendoas doces;Barriga de Trigo;Sangue na Carne.Etc.	
Americah, Castelo de sombras, 4 romances da Julia Queen	
Americanah, Rita Lee autobiografia, Travessuras de uma menina má, entre outros.	
Amiga Genial da Elena Ferrante	
Amor nunca é demais	
Amores interrompidos.	
Análise de Conteúdo (Bardin)	
Análise de Discurso/ Eni Orlandi	
Anatomia	
Anne com e	
Ansiedade	
Ansiedade - como enfrentar o mal do século (Augusto Cury) Amor pelas coisas imperfeitas (Haemin Sunim) Magra para sempre (Karina Peloi)	
Ansiedade, Violetas na janela, Ubuntu	
Ansiedade: o mal do século, Augusto Cury	3
Antes que a noite chegue/ Josué Guimarães	
Apenas livros didáticos	
Apenas materiais acadêmicos	
Apostila concurso	
Apostila para xoncurso	
Aprendizagem baseada em projetos	
Apropriação Cultural	
Área da educação	
Aromaterapia	
Artigos diversos para faculdade, diversos EaD sobre o tema do projeto e Inglês.	
Aruanda	
As 5 linguagens do amor	
As Aventuras do Sr Pickwick	
As coisas não acontecem por acaso.	
As crônicas de gelo e fogo: A dança dos dragões	
As deusas e a mulher. 2 O cerebro autista	
As garotas madalenas,Evangelho segundo o espiritismo,A filha do conde e muitos outros	
As gêmeas do gelo	
As gêmeas, e um do Bráulio Bessa	
As meninas, Todas as cores do Céu,biografia de Elza Soares entre outros	



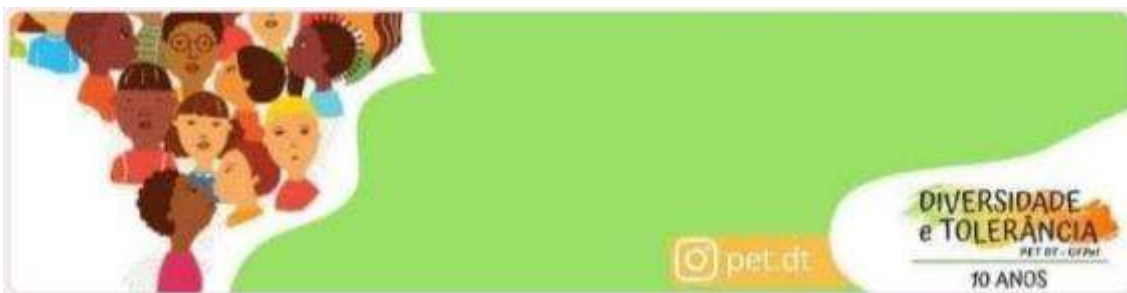
As naus, Minha adoravel esposa...outros	
As veias abertas da América Latina, Eduardo Galeano	3
As virtudes	
Assassin creed	
Assim Falou Zaratustra - F. Nietzsche	
Até o fim	
Através do Espelho	
Augusto Cury (autor)	2
Bah, muitos livros.	
Batalha dos Iluminados,/Osmar Barbosa	
Belle	
Bem, já li 8 livros durante a quarentena. 😊 Dois romances, 5 sobre marketing e empreendedorismo e 1 autobiografia	
Bíblia sagrada Apocalipse .	
Bíblia Sagrada.	25
Biografia da Eliz Regina	2
Biografia da Elza Soares e outros	
Biografia da Rita Lee, / A bússola e o leme	
Biografia de Fred Mercury	
Biografia do Tim Maia	
Brasil coroação do mundo Pátria do evangelho	
Brasil, uma Biografia. L. M. Schwarcz.	
Brumas do Tempo (Karen Marie Moninha), Belas Adormecidas (Stephen King), Prisioneiro da Noite (J.R. Wars)	
Cabeça de porco	
Calma	
Capitalismo e Colapso Ambiental	
Carta à Felicidade de Epicuro	
Carta de amor aos mortos	
Casa dos espiritos - Isabel Allende	2
Casa grande e senzala	
Casamento Blindado	
Cem anos de solidão	
Cem Anos de Solidão, Ubuntu e Filosofia Explica Bolsonaroia expli	
Cidade das damas	
Cidade dos anjos	
Cinco de Ortografia, para estar mais preparada para ministrar um curso online.	
Cinquenta tons de cinza	
Cinquenta Tons de Liberdade	
Cinzas do Norte, Guerra no Bonfim, Eles eram muitos cavalos...	
Clarice em cena: as relações entre Clarice Lispector e o teatro, de André Luís Gomes, "O inverno e depois", de Luiz Antonio de Assis Brasil, "Comédias da vida privada", de Luiz Fernando Verissimo, contos do Sherlock Holmes	
Comer, Rezar e Amar	
Comi eu era antes de você (2)	
Como adiar o fim do mundo	
Como as democracias morrem	2



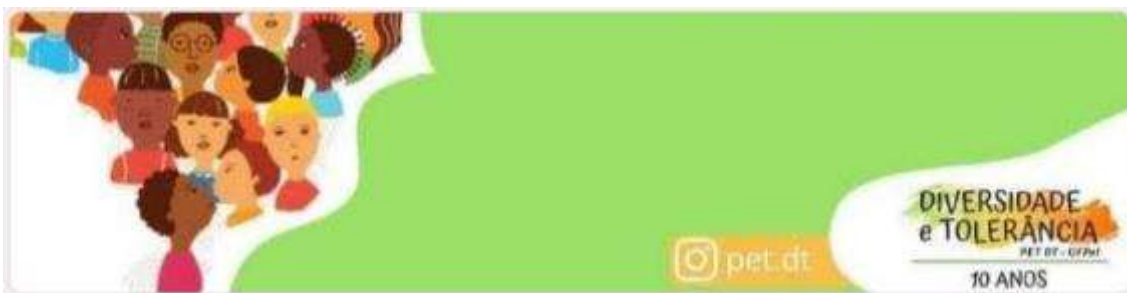
Como as democracias morrem e outros.Fil	
Como as democracias morrem. O Livro obscuro da descoberta do Brasil. Don Frutos (relendo).	
Como eu era antes de você , Depois de você e Ainda sou eu da autora Jojo Moyes	
Como falar com um fascista	
Como quebrar o hábito de ser você mesmo	
Como trabalhar com crianças portadoras do transtorno do espectro autista	
Comprei vários, não consegui ler	
Constituição	
Controle da mente! Dra HaHa Lung	
Conversa com espíritos	
Conversando com a morte.	
Convite para um homicídio, Agatha Christie. A Origem das Espécies, Charles Darwin.	
Coragem para viver (romance espírita)	
Crônicas de uma sociedade líquida. Humberto Eco.	
Da ambiguidade ao equívoco. marina cristina ferreira	
Da coleção o tempo e o vento, "O continente I" "O continente II" "O retrato I" e agora estou lendo " O retrato II"	
Da mérica Latina	
Damian, Hermann Hesse	
Data limite	
Deixada para trás.	
Dejavu,; De todo o meu ser; Vencendo a ansiedade	
Depois daquela viagem	2
Depois de você, Quem eu?, ...	
Desigualdade de Eduardo Moreira	
Desobediência civil- Henry Thoreau	
Desumano e Degradante, Foco inicial.	
Dialogo com as sombras	
Diario de Anne Frank e o Jardim Secreto	
diário de um ansioso	
Diário de uma paixão	
Didáticos de geografia	
Direito Constitucional	
Direito Eleitoral. Manifesto comunista.	
Diversos	2
Diversos livros, mas todos acadêmicos.	
Do Leonardo boff	
Dois Irmãos, Milton Hatoum	
Dom Quixote	3
Dropz	
É assim que acaba; A corrente; Ecos; e etc	
ECA(estatuto)	
Ecologia - um guia de bolso; A fome; Gaia ciência; histórias das agriculturas no mundo;	



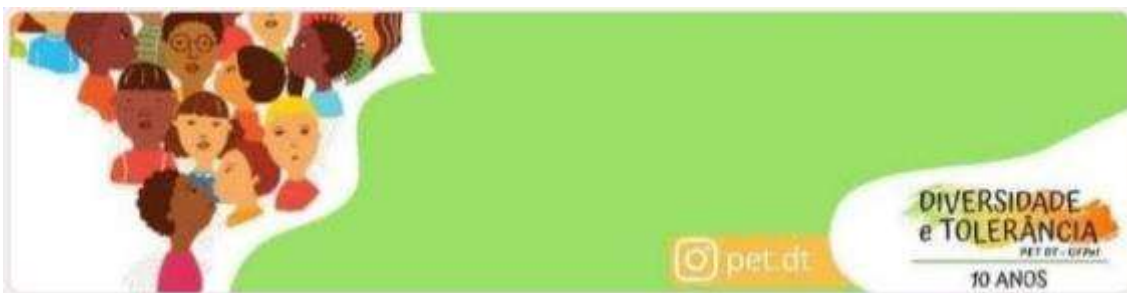
Educação em Valores Humanos	
Educação Infantil	
Educação para além do capital	
Educar na curiosidade	
Ekphrasis: o poeta no atelier do artista.	
Em busca de sentido - Viktor Frankl e Mulheres - Charles Bukowski	
Em Defesa da Sociedade (Michel Foucault) e Do amor e outros demônios (Gabriel Garcia Márquez)	
Emagreça comendo	
Encontro Mercado, Mentas Perigosas, A prática infinita,	
Enfrentamentos dos profissionais da saúde na pandemia covid19	
Entre o céu e a terra	
Entre outros: "O Velho e o Mar", do Hemingway, e "A Peste", do Camus.	
Entrevista com o diabo.	
Era uma vez uma senhora, e mais uns 20 outros	
Éramos seis.	
Eros e psique.	
Erros Irreversíveis, de Scott Thurow; "O sol mais brilhante" de Adrienne Benson e "Escravidão" de Laurentino Gomes; mais brilhante" de Adrienne Benson; "Escravidão"	
Escravidão	
Escravo da ilusão	2
Escrevo meu diário	
Espinhos do tempo, Ninguém é de ninguém e outros.	
Espíritas	7
Espiritismo	
Espiritualista	
Essa gente, de Chico Buarque.	
Essencialismo	
Estatística básica	
Estou com o pânico antes eu lia afira não consigo.	
Estou com cuidados exclusivos com minha filha recém nascida	
Estudos espíritas	
Eu comecei a ler uns 5 livros: mitologia nórdica, a insustentável leveza do ser, o mundo de Sofia, noite estrelada e sentimentos do mundo	
Eu li mais 10 livros	
Evangelho segundo o Espiritismo	6
Eventos finais	
Expresso Oriente	
Extraordinário	
Ezilados de capela	
Faça dar certo -Gaspardo	
Faça seu coração vibrar, Osho.	
FAHRENHEIT 451	
Fausto, Odisseia, Macbeth	
Fazendo cursos on line	
Feira de Casamentos	



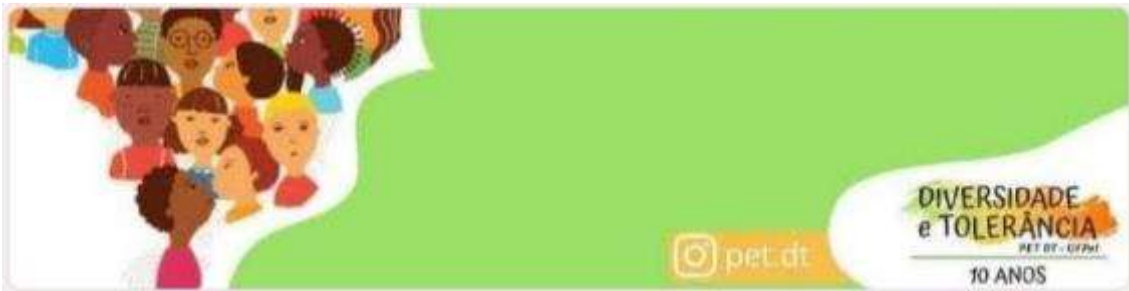
Felicidade	
Felicidade por um fio	
Felicidade, modos de usar	
Feliz por nada.	
Feminismo para os 99% um manifesto	
Feminismo em comum, o princípio 80/20, o jeito haward de ser feliz.	
Filho adotivo	
Filosofiafilme, jornalismo	
filosofia da educação, psicologia da educação, metodologia do ensino da arte, teorias da aprendizagem	
Flores de Maria, Piano, Não Pare...	
Flowers for Algernon, Se um viajante numa noite de inverno, não lembro se houve outros no período agora	
Fodeu geral	2
Foram diversos livros espíritas	
foram mais de 9 livros...	
Foram muitos livros	
Foram muitos sobre virus e epidemiologia em geral.	
Foram vários	2
Foram vários hehe, "a utilidade do inútil"	
Foram vários, normalmente leio bastante.	
Frida	
Frida e Trotsky	
Frida e Trotsky; o país sob minha pele	2
Furacão Laura	
Game of Thrones	
Garota Exemplar; Darwin sem Frescura	
Garotas Madalenas	
Gente Pobre, Game of Thrones, Elite do Atraso, entre outros..	
Gestão da emoção	
Gnosis	
Gostaria de ter lido mas não pude comprar	
Hamlet, apanhador do campo de centeio, o físico e o sol é para todos ect...	
Harry Potter e o cálice de fogo	
Hermes trimetismo as 7 leis do universo	
hibisco roxo	
Hiit - treinamento intervalado de alta intensidade	
História da arte	
História do Design Gráfico, Teorias da comunicação, sintaxe da linguagem visual, intérpretes do brasil, Classic Tales of Horror	
Histórias lindas de morrer	
Histórias lindas de morrer - Desifrando a linguagem dos sonhos - Dossiê Junguiano	
Ho' oponopono, limite zero A arte de curar pelo espirito	
Home office cinco maneiras de melhora a produtividade.	
Homo Deus e livros espíritas	
Homo deus, estou lendo	



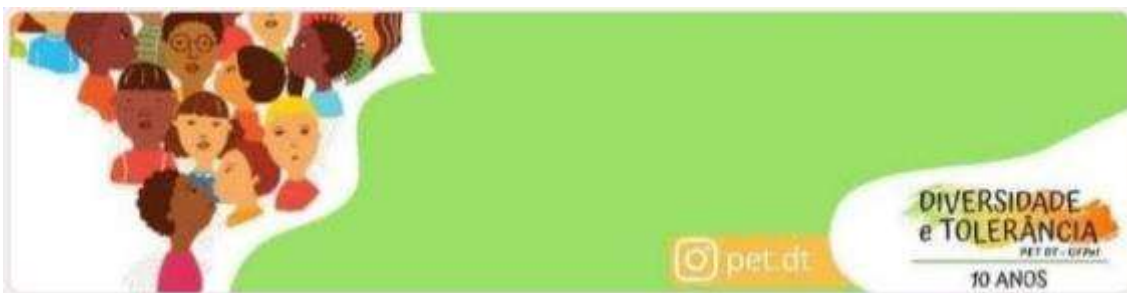
Idolos de barro e misterio da montanha e Reforma intima	
Ilusão	
Impulsos do coração (Mônica de castro)	2
Infelizmente ainda não li, seriam espíritas, provavelmente da Zíbia Gasparetto	
INICIEI CASAMENTO BLINDADO	
Introdução a filosofia - rene le senne; a educação segundo a filosofia perene; 1984; sobre a brevidade da vida	
Introdução a Psicologia comunitária.	
Isso vos mando	
Ivanhoé (walter scoot) e O Pai Invisível (kledir ramil)	
Jango e Eu	
Kindred - Laços de Sangue (Octavia Butler)	
La Fille du Capitaine e a Bíblia	
la tempransa, destino/ roomance luninoso	
Leandro Carnal	
Legião Aruanda , Veredas da Caridade	
Leio em media 2 por semana	
Leio muitos artigos científicos	
Leon Tolstói por ele mesmo, Obras Póstumas de Kardec, A Física Quântica na Vida Real, Operação Cavalo de Tróia 1, 2 e 3	
Letramentos digitais Uma longa jornada	
Li 4 livros	
Li 5 livros até agora	
Li apenas conteúdos relacionados ao meu curso, mas não livros	
Li livros academicos pois foz alguns cursos	
li mais de 1	
Li muitos artigos sobre o vírus, leio questões políticas e sociais. Reli "A legalidade "; "O Velho e o mar" e Poesias do Galeno. Na minha cabeceira sempre tenho 3 livros, leio dois e troco. Sempre fica um que é a minha bússola: a Bíblia.	
Li muitos artigos sobre o tema de minha tese.	
Li oito livros até agora. Sherlock Holmes.	
Li vários....toda a coleção das Sete Irmãs, Senhora de Avalon, p segredo de Helena	
Li vários: O Rei de Amarelo, O Leviatã, Os irredutíveis, Fantasmas do Século XX, Trotskismos, O fio e os rastros.	
Ligação direta. Estética e Política. Mario Perniola.	
Linguística	
Linha do Tempo	
literatura brasileira (machado de assis etc)	
Livro didatico	
Livro dos Espiritos	2
Livros da faculdade anatomia	
Livros de doutrina para os estudos	
Livros de poesia de Fernando Pessoa.	
Livros dos abraços eduardo galiano	
Livros espectrais	



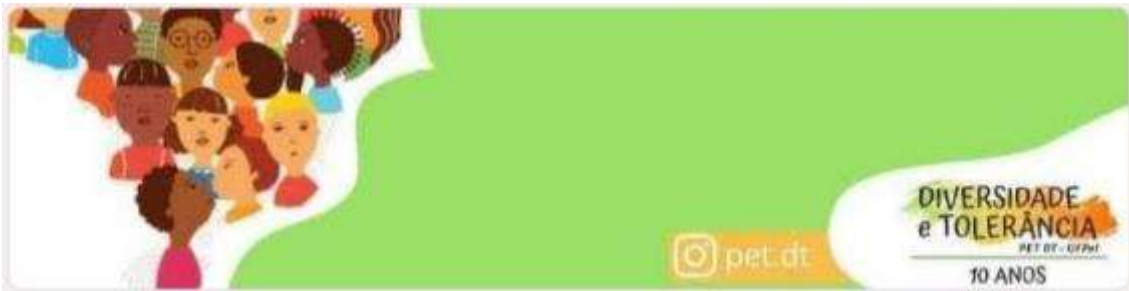
Livros espíritas	7
Livros espíritas e de auto ajuda.	
Livros espíritas,minha doutrina de vida	
Livros espíritas,minha doutrina de vida	
Livros infantis	
Livros pedagogicos e de alfabetização	
Livros referentes à minha área de doutorado (Letras)	
Livros relacionados à pós graduação em gestão escolar que estou cursando.	
Livros técnicos da profissão e biografia rita lee	
LivroSeara dos Mediuns,codogo vermelho,mentes perigosas	
Lógica formal e lógica dialética de Henry Lefebvre, (re) lendo Para além do capital de Istevan Mézzaros e Histórias de botequim de Nogueira, Jairo e outros.	
Má feminista	
Mais de um livro técnico de pedagogia e psicopedagoga	
Malala	
Manual didático da audiência trabalhista, meio ambiente do trabalho, Anne de green gables, maldosas, impecáveis, perfeitas, inacreditáveis e os segredos mais secretos das pretty little liars	
Maré alta	
Mariguella	
Mas li muitos artigos e editei duas revistas com mais de 500 páginas lidas e editadas.	
MATEUS, o evangelho eclesial. e A conquista espiritual.	
Meditando a vida	
Melinda Gates	
Mensageiros do amanhecer	
Mente milionária, Assim falou Zaratustra,	
Mentirosos, Sharp objects, Fahrenheit 451, Harry Potter e a ordem da Fênix	
Meu amigo Enzo	
Mi historia da Michelle Obama.	
Mindset, Feitiço da Sombra	
Minha História Michelle Obama	
Minha versão de você	
MINHA VIDA GRAVANDO OS BEATLES (G. Emerick) HOUSE OF SUNS (A. Reynolds) RAMA (A. Clarke), PRA SER SINCERO (H. Gessinger)	
Missionários da Luz - Chico Xavier	2
Momentos de Decisão (Divaldo Franco), A trajetória de um dos maiores médiuns de todos os tempos (Divaldo Franco) e estou lendo Energia Mental e Autocura de Alirio Cerqueira Filho.	
Monja Coen	
Muitos livros relacionados a educação	
Muitos. Mulheres Que correm com lobos.	
Mulher, raça e classe da Angela Davis	
Mulheres empilhadas e outros científicos mais na área dos estudos descoloniais, além de artigos científicos.	
Mulheres que correm com lobos (lendo ainda); Quando nitz chorou; Sejamos todos feministas; e mais leituras do campo profissional	



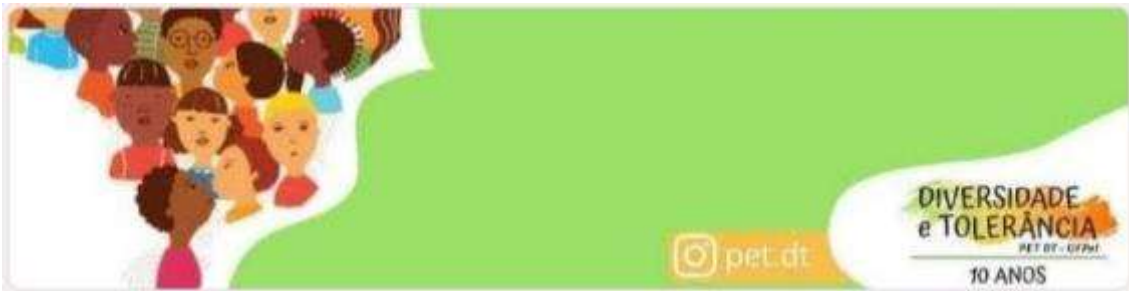
Mulheres que correm com os lobos.	
mulheres que correm com os lobos; mitologia nordica	
Mundo Singular	
Na duvida pau no reu	
Na verdade tentei várias livros. Estou com muita falta de atenção. Mas fiz 2 cursos online do IFRS.	
Nada fica sem resposta	
Não apresse o rio //A educação dos sentidos, ainda em leitura de ambos...	
Não consigo me concentrar num livro pra ler	
Não curto livros	
Nao deu tempo pois tive e tenho muito trabalho. Viro madrugadas	
Não lembro o título	3
não li livros, somente artigos	
Não li porque não consigo me concentrar. A ansiedade não deixa	
Não li, ainda. Desejo.	
Nao li, sem paciencia	
Não peguei nem um livro, as notícias absorvem muito	
Nao quero (varios)	
Não se aplica / formulário deveria prever isso	
Não tenho acesso	
Nao tenho tempo de ler.	
Nao veras pais nenhum	
Nenhum nao gosto de ler	
Nenhum, mas assisto vídeos com conteúdo de qualidade na internet sobre economia.	
Nenhum. Só textos sobre epidemias na História	
Nesse período eu já li 6 livros em sua maioria fantasias	
Neurociência na educação	
Ninféias negras	
Ninguém é de ninguém	2
No Armário do Vaticano, Homo Deus, Mitos e Falacias da América Latina, caminhos da Esquerda	
No momento não	
Nosso lar	
Novo Testamento	
O alienalista	
O alquimista	
O amor venceu. Extraordinario (2)	
O ano de 1968	
O aprendiz de cozinheiro	
O banco do povo de Muhammad Yunus	
O banquete, Platão	
O Bispo e "O que é o Espiritismo?"	
O Bruxo Vol. 1	
O caçador de pipas	
O Calibã e a Bruxa	
O Capital, O que fazer, Manifesto do PC, mais alguns	



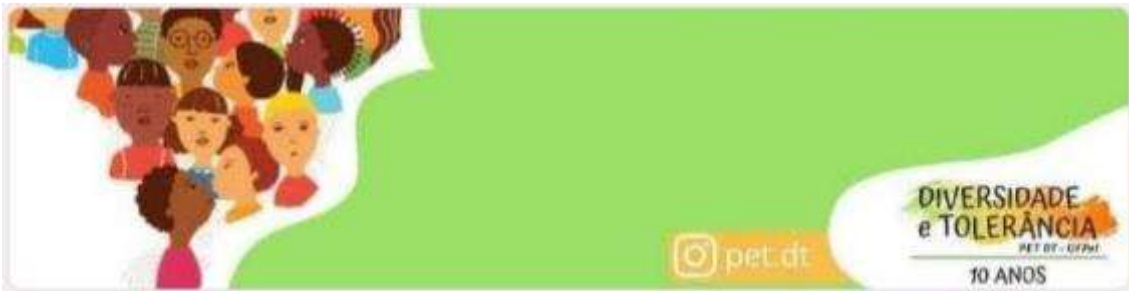
O cavaleiro preso na armadura	
O céu e o inverno, violetas na janela	
O chamado do cuco, o acerto final, a casa dos espíritos	
O Colecionador de lágrimas	
O conto da Aia	
O criador da realidade	
O despertar de um gigante.	
O Diário de Anne Frank	4
O dilema do porco espinho de Leandro Karnal	
O encontro inesperado	
O Evangelho	
O Evangelho Segundo o Espiritismo	4
O extraordinário; O seminarista; E livros e artigos sobre educação patrimonial, Turismo e Guia de Turismo	
O fator scarpetta	
O Filho de Mil Homens - Valter Hugo Mãe	
O Fio do Destino de Zibia Gasparetto	
O Físico	
O Fogo Interior, de Carlos Castaneda	
O Futuro da Humanidade	
O Gourmet Vegetariano	
O Grande livro do Ho'oponopo, Mentas que amam demais, Mentas inquietas, O Evangelho de Chico Xavier	
O guardião de memória	
O Guia do Mochileiro das Galáxias, Emílio ou da Educação, 21 questões para o século 21, 12 regras para a vida.	
O homem duplicado, Dançando na luz	
O homem mais inteligente da história (Augusto Cury) lendo pela 2ª vez	
O homem que ouve cavalos	
O homem de Giz, A Felicidade são os outros e Ensaio sobre a Cegueira	
O Instituto do Stephen King	
O inverno e depois (Luis Antônio de Assis Brasil), Clássicos da poesia brasileira, Práxis Cênica como articulação da visualidade (Eduardo Tudella), Contos da vida difícil (Aldyr Schlee), A cruel pedagogia do vírus (Boaventura Santos), A peste (Albert Camus), O matador (Patrícia Melo)	
O irmão alemão.	
O jardim das borboletas, crer ou não crer, escola de contos eróticos para viúvas,	
O jardim das cerejeiras (Tchecov)	
O jogador. Vietnam pós guerra. O tempo entre costura.	
O Jogo do Anjo	
O labirinto do fauno	
O Leviatã, O Rei de Amarelo, Horror em Red Hook, Os Irredutíveis	
O Livro de Mórmon, ansiedade 1 e 2 do Augusto Cury	
O livro do espíritos	
O livro dos espíritos e cabalium	
O livro dos médiuns	
O livro dos médiuns, o evangelho segundo o espiritismo, Desperte e seja feliz....	



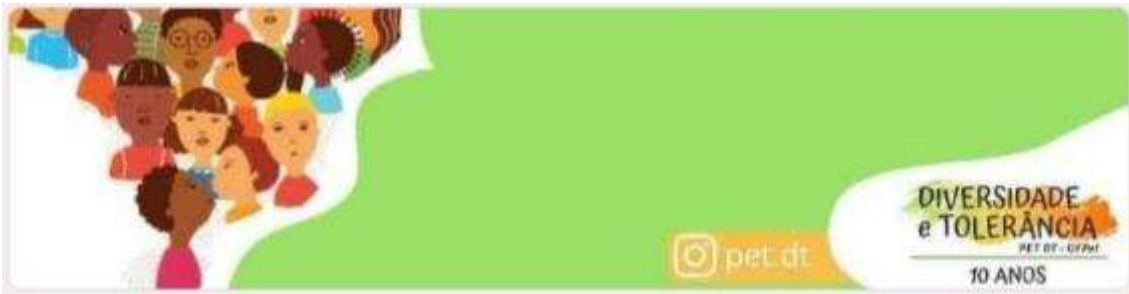
O Mandarin	
O Mandarin Eça de Queiroz	
O menino de mochila azul	
O menino de pijama listrado , minhas histórias	
O mercador de Veneza, por que fazemos o que fazemos e do mil ao milhão.	
O Monge e o Executivo	3
O morro dos ventos uivantes	
O Morro dos ventos Uivantes (Emily Bronte). Muito bom !! Indico, estava na minha lista de prioridades .	
O Mundo de sofia	2
O Muro	
O nadador	
O Nome da Rosa	2
O nome do vento	
O oráculo da noite	
O pantano das borboletas	
O Pequeno Príncipe	4
O Pequeno Principe; Limites; A Terapeutica Integral	
O perfume da folha de chá, tempo entre costuras, destino la templanza	
O poder da Ação	
O poder do Agora e outros mais	
O poder do hábito	
O poder do subconsciente	
o precariado, adeus ao trabalho, privilégio da servidão e o ardil da flexibilidade. ESTou lendo agora, o martelo das bruxas	
O príncipe	
O Príncipe e Catarina de Médici.	
O Príncipe, Maquiavel; As estruturas das revoluções científicas; Thomas Kuhn, Comunidades imaginadas, Benedict Anderson,	
O principe; Microfisica do poder; A vida secreta das arvores	
O psicanalista e o palhaço	
O Quarto de despejo	
O Quarto Poder Paulo Henrique Amorim	2
o que é lugar de fala, harry potter e a pedra filosofal	
O que eu mais faço é ler... Temáticas feministas, espirituais, bruxaria, etc. Ex.: Feninismo em comum - Márcia Tiburi	
O que Fazer, Lenin	
O reverso da medalha	
O Reverso da Medalha, A Última Música e estou lendo: Garota Exemplar	
O samurai e o médico veterinário. Constelações familiares. Em busca de uma nova vida. Em tempos de liberdade. Encontrando a paz.	
O Século (trilogia), Ken Follet	
O Segredo	2
O segredo da felicidade, esmeralda	
O sol é para todos	
O Temor do Sábio - Patrick Rothfuss (livro de ficção) e mais artigos da universidade falando sobre Matemática nos anos iniciais	



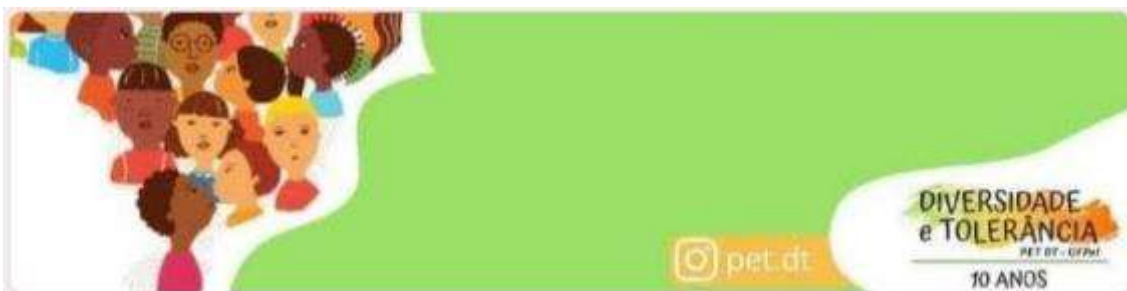
O tempo e o vento	
O tempo e o vento - o continente, vol 1 e 2; Fabulário geral do delírio cotidiano; O processo; Ponto Cardeal.	
O tempo entre costuras	4
O último foi educações na contemporaneidade	
O último Suspiro.	
O vendedor de sonhos.	
O Vendido e Assim morrem as democracias s	
O x da Questão ,Marta Medeiros,Dom casmurro	
Objective Proficiency	
Odontologia: noções básicas prótese sobre implante	
Olhos D' água de Conceição Evaristo	
Orgulho e Preconceito	3
Origem	
Origem da Umbanda e livro dos Espiritos	
Orlando- Virgínia Woolf / O mundo assombrado pelos demônios - Carl Sagan é outros voltados para minha linha de pesquisa.	
Oryx e Crake- Margaret Atwood	
Os chacras e os campos de energia humanos, Apometria a cura perfeita, Diário de uma favelada e outros relendo.	
Os diários de Sylvia plath	
Os Exilados de capela	
Os Miseráveis	
Os Sonhadores, A elite do atraso, Primavera num espelho partido, Histórias não ou nal contadas....	
Outlander	
P q fazemos o q fazemos. Cortella	
Pais brilhantes, professores fascinantes.	
Para educar crianças feministas	
Pare de se odiar	
Participo de webs e lives sobre Educação Remota	
Pedagogia do Oprimido	
Pedras da Memória, " Os senhores do seculo" - ambos do Assis Brasil e estou lendo "As mil e uma noites"	
Pelas porta do coração	
Pensar Bem nos faz Bem...Mario Sergio Cortela	
Pequeno Manual antirracista, entre outros.	
Perdão....a chave para a liberdade.	
Perdão...a chave para o sucesso.	
Pesquisa	
Piaget	
Pirâmide Invertida, e Harry Potter e a Pedra Filosofal, Silmarillion	
Plasticidade cerebral	
Ponto de impacto e estou acabando Cem anos de solidão	
Por enquanto, Torto Arado	
Por que fazemos o que fazemos	
POR QUE FAZEMOS O QUE FAZEMOS? MARIO SERGIO CORTELLA	



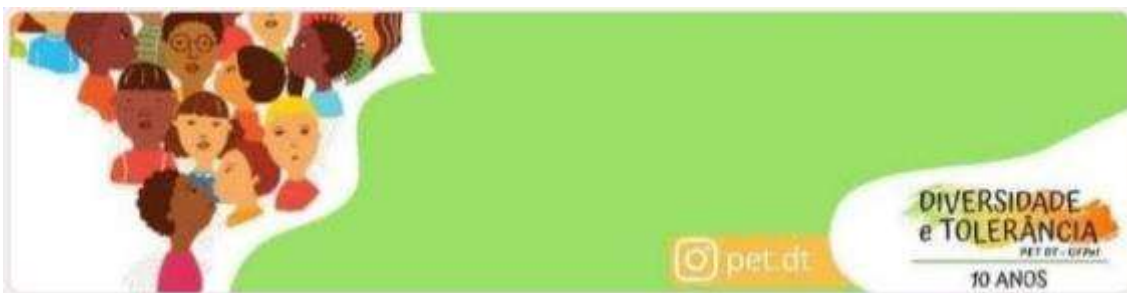
Por que lutamos, manuela D'Avila e mais alguns	
Por que lutamos? De Manuela D'Ávila	
Por trás das grades	
Porque fazemos o que fazemos	2
Post mortem	
Pretérito Imperfeito de Bernardo Kucinski	
Princípios integrados de zoologia	
Profecia Celestina	
Provocações filosóficas - Cortella	
Psicologia das organizações	
Putta feminista	
Quando Nietzsche chorou	
Quando todos fomos filósofos	
Quem tem ansiedade e oreocuoacao financeira nao tem concentracao pra lee um livro	
Quem, eu? Uma avó, um neto, uma lição de vida de vida	
Querido john	
Realms of runeterra	
Reforma da previdência social	
Reforma ou Revolução, Rosa Luxemburgo	
Reiki	
Relacionados a Doutrina que sigo !	
Reli Em defesa da escola pública, de J Masschelein e S. Maarten; Para além da aprendizagem de G. Biesta; O diário de Anne Frank. Li: Revolução Laura e Por que Lutamos? de Manuela D'Avila; Necropolítica de A. Mbambe; O povo brasileiro de Darci Ribeiro; além de inúmeros artigos científicos (talvez uns 25) e algumas teses e dissertações.	
Renovando Atitudes	
Revolução Laura	
Revolucionando a docência universitaria / Revolucionando a sala de aula. / Revolucionando o desempenho acadêmico.	
Romance espírita	
Romances	
Romances contemporâneos	
Romances de banca	
Rumo a estação Finlândia.	
São Francisco resposta e chamado . Dois Evangelho Marcos e Mateus	
são vários, já tenho hábitos de leitura antes da pandemia	
Sapiens Uma Breve História da Humanidade	2
Sapiens, Paisagens do Medo, A Alma dos Lugares, O Soldado João, O Oráculo da Noite	
Sapiens: Uma breve História da Humanidade; De dentro do Furacão: Richard Shaull e os primórdios da Teologia da Libertação; O Vaticano II e a Política; Coronelismo, Enxada e Voto	
Satolep	
Se eu não li não pisso citar	
sê um viajante numa noite de inverno (italo calvino)	2
Segredos da alma,,muitas vidas muitos mestre,,o peregrino	



Seja Foda!	3
Seja foda;O poder do hábito; o poder da ação	
Sejamos todos feministas	
Sem eleição	
Sempre a biblia	2
Sempre ao seu lado	
Sendo você mudando o mundo	
Senhor dos anéis	2
Senzala	
Ser animal Pedro ferret	
Sergio Cortela	
Série Millennium 5 volumes, A biblia segundo Beliel, O homem de giz, O que aconteceu com Annie,	
Série Psicologica de Joanna de Ângelis	
Sherlock Holmes	
Sidarta.	
Simple assim de Martha Medeiros	
Só o amor é real.	
Só consigo realizar trabalhos práticos: lavar louça, lavar roupa, fazer limpeza, fazer comida, organizar a casa,	
Só jornal	
Sobotta	
Sobre a questão racial,	
Sobre Psicologia	2
Sociedade de Risco	
Sol da Meia Noite	
Soluções para as crises (sociedades sustentaveis)	
Somos todos Greta	
Somos todos Inocentes	
Somos todos inocentes, Quando chega a hora	
Spharion, Uma Breve História do Mundo e Holocausto Brasileiro (esse último é especial. indico muito)	
Tambores de Angola	3
Tempo de Mudanças.	
Terapia de guerrilha, 100% presente	
Tesouros do Pico de Junípero	
The name of the wind, A senhora do lago, Tempo de tempestade	
The Witcher	
Todas as flores que eu ganhei. Plenitude	
Todas flores que ganhei,A verdade de cada um	
Todo dia a mesma noite	
Tomo unico	
Torne-se quem você é, Deixei você ir, A alma indomável	
Totem e Tabu; "Fundamentos da Clínica Psicanáitica"; "Origens do totalitarismo"	
Tratado da fisiologia medica. Guyton & Hall. Tsdução da decima segunda edição	



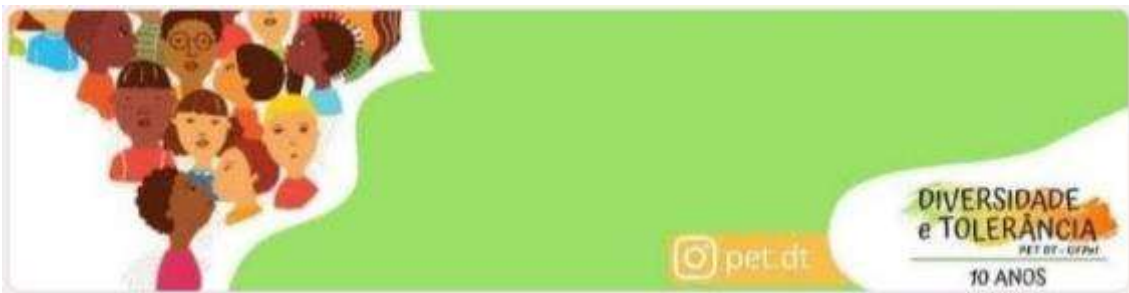
Treze à mesa ,Assassinato no expresso do Oriente de Agatha Christie e O que você esta pensando de André Luiz Gomes Coelho.	
Tripla espionagem	
Tudo o que você precisou desaprender para se tornar um idiota (meteoro Brasil), Necropolítica (Achilles Mbembe)	
Tudo sobre moda	
Tulipas Negras e Coluna de Fogo	
Um	
Um amor incômodo - Elena Ferrante	
Um banquete para Hitler	
Um defeito de cor	
Um deles: O segundo sexo, Simone de Beauvoir, Livro da Esperança, Francisco Cândido Xavier (Emmanuel), entre outros	
Um dos lidos...Mulheres empilhadas da Patrícia Melo	
Um encontro com pai João	
Um homem de sorte	
Um outro pastoreio e Noel Rosa	
Um pequeno assassinato	
Uma arte Mortal a História não contada do taekwondo	
Uma breve história da humanidade de yul noah harari	2
Umbanda E A D .(Sandro Luiz.	
Urbanismo ecológico na América latina. (Também li mil vezes vários livros infantis para/com minha filha :))	
Va em frente	
Valkírias, Paulo Coelho,pretendo começar essa semana	
Vários	15
Vários da Lucinda Riley	
Vários livros espíritas	2
Vários livros,inclusive histórias em quadrinhos	
Vários sobre psicologia. Sou graduanda do último semestre.	
Vários, o jardim das borboletas	
Vários, Homo Sapiens, artigos e artigos	
Vários, Menina boa Menina Má, etc	
Varios,todos espíritas	
vários: o mito da beleza, mulheres, cultura e política, a liberdade é uma luta constante, ao sul do corpo. razão e sensibilidade, maus...	
Vários: Universalismo Cristico, Feliz Ano Novo, A peste de Camus, Cabala	
Veias abertas da América Latina (Comprei, mas to com trabalho ecnao consegui ler)	
Vencendo as crises	
Vencendo o passado	
Vendedor de sonhos	2
Violetas na janela	6
Viver a que se destina(Cortella e Karnal)	
VOCÊ MUDANDO O MUNDO	
Você pode confiar na bíblia	
Vox (Christina Dalcher)	



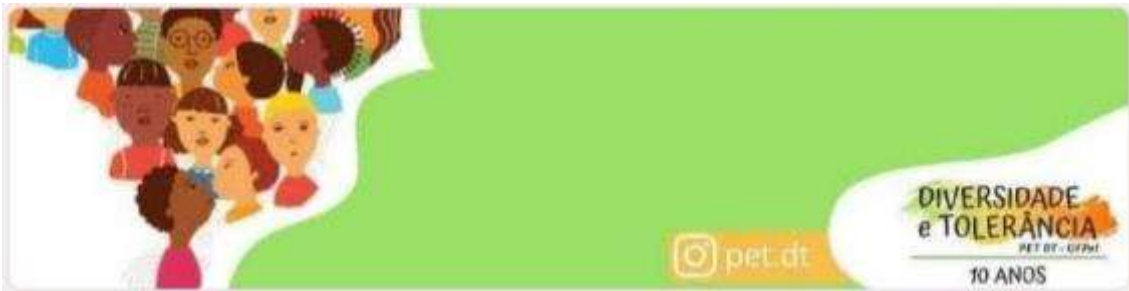
Why women have better sex under Socialism, entre outros	
Yôga! Mitos e Verdade	
Zen para distraídos, Monja Coen; Wicca, a religião da Deusa, Rudine Prietto; 21 soluções para o milênio, Harari e lendo Fernanda Montenegro	

Que tipo de programa de televisão você costuma assistir mais durante o isolamento:

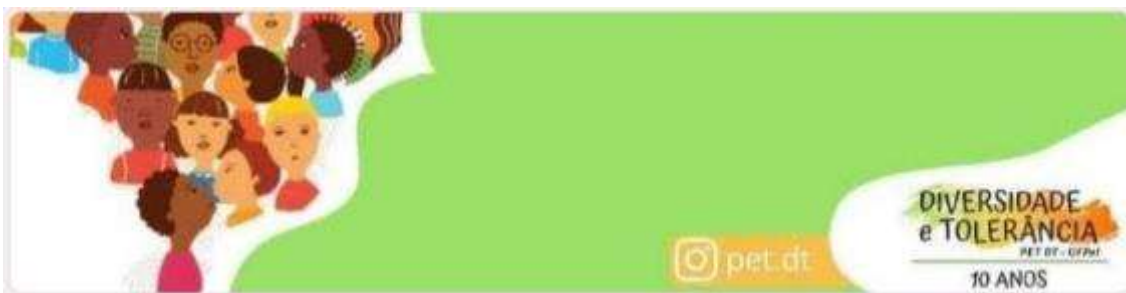
Programas de Televisão citados	Quantidade de Respostas
Adoro novelas e música	
Algo de comedia	
Algum jornal	
Algum noticiário.	
Algum noticiário. Esporte.	
Algumas novelas. Documentário	
Alguns	
Alguns debates e lives nas redes sociais	
Alguns filmes	
Alguns filmes da Netflix	
Alguns filmes de vez enquando. E parei de assistir jornal no meio da quarentena	
Alguns jornais e maior parte programas religiosos catolicos	
Alguns noticiários, poucos filmes.	
Amazon prime	
Ame ou deixe-a	
Animes.	5
apenas filmes que possam me distrair.	
Apenas jornais e com pouca frequência.	
apenas jornal através do youtube, não tenho televisão.	
Apenas jornal local	
Apenas via Youtube e Netflix	
Após o término do BBB20, somente séries em plataformas de streaming	
Arquitetura e decoração	
Artesanato ou filmes alegres	
As filhas do capitão	
Asdisto pouco jornal	
Assisto aos jornais e alguns filmes na netflix	
Assisto filmes apenas no netflix.	
Assisto filmes infantis	
Assisto filmes.	
Assisto geral jornal documentários filmes programa diversos	
Assisto jornais e dou uma olhada em programas aleatórios assistidos pelos meus familiares - novelas, por exemplo.	
Assisto mais séries	



Assisto notícia e muita video conferência	
Assisto série, especialmente o Master Chef.	
Assisto telejornais, e assisto séries e filmes na Netflix.	
Assisto TV aberta e filmes	
Atualmente noticias de tudo que está acontecendo no Brasil e no mundo	
BBB 20	
Bom dia Rio Grande, noticiário.	
Canais abertos e serviços de streaming	
Canais de jornalismo como Globo News, bem como aqueles que privilegiam cinema e arte, tais como Arte 1 e Curta.	
Canais fechados de variedades.	
Casos de Família	
Cidade alerta	
cidade alerta nao perco nunca,netiflix	
Clipes musicais anos 80	
CNN Brasil	
CNN BRASIL E FILMES	
Cnn e netflix	
CNN, documentários históricos, lives científicas de pesquisadores que já sabiam do covid há muito tempo (como o documentário Pandemia), entre outros. Também assisti a algumas comédias para desintoxicar a mente. E pratico meditação pelo Youtube.	
Coisas te te elecem a esquecer o que estamos passando .pois agente assiste jornal só para se desesperar . Mas tem que estar a parte e só se ve o giverno brigando uns com os outros brincando com o povo . Entao tem que desligar porque nem todos tem net . Como vcs tem.	
Comédia	5
Comédia e stand up	
Comida	
Construção	
Construção e decoração	
construção e reforma de casas	
Continup assistindo os de sempre,programas sobre viagens,moda,culinárias, decoração e de entrevistas,documentários	
Conversa com Bial	
Culinária	3
Culinária, dicas de organização e designer	
Culinária, filmes, seriados, notícias	
Culinaria,entreternimento,telejornais.	
Culto música	
Cultura	
De comedia e entretenimenro	
De culinária, reformas	
De decoração de casas e de animais.	
De entretenimento	2
De entretenimento e novelas	
De filmes ou GNT.	
De humor filmes infantis e novelas	



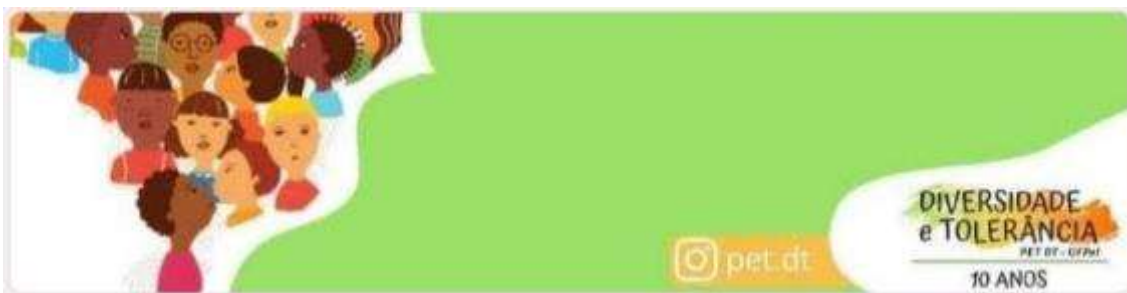
de lugares	
De reformas de casas	
De tudo um pouco	
De tudo, nada específico	
Decoração e culinária	
Decoração, construção, reforma...	
Decoração, Filmes	
Deixei de assistir os telejornais. Só programas de conteúdo leve m	
Desenho	
Desenho animado	5
Desenho animado e filmes	
Desenho animado, com meu filho	7
Desenho animado, filmes, noticiarios	
Desenho com o meu filho e novela	
Desenho e jornal	
Desenho, novela e jornal	
Desenho,novela,filmes	
Desenhos ,a tarde é sua ,novelas e o roda roda Jequiti	
Desenhos e series	
Desenhos por conta dos pequenos, novelas, e programas de culinaria e reformas	
Desenhos, filmes , programas dr de culinária	
Desenhos, programas de Humor e jogos antigos de futebol	
Discovery home and health	
Diversos	
Documentário e noticiário	2
Documentário e telejornal	2
Documentario, seriados	2
Documentários	18
Documentários de Surf, eventualmente filmes e noticiários	
Documentários e filmes	5
Documentários e músicas	
Documentários no History Chanell.	
Documentários que nos informe sobre a pandemia e a evolução da ciência	
Documentários sobre arte e saúde humana e animal.	
Documentários, filmes, séries.	
Documentários, entrevista, reforma de cada	
Documentarios, filmes, noticiários.	
Documentários. Filmes e jornais	
Dois homens e meio	
Dovumentarios	
Edição das 18hs da Globo News apenas. No mais, filmes e séries netflix, prime amazon e globoplay	
Entretenimento	6
Entreterimento e Programas Jornalisticos	
Entreterimento filmes	
Esporte, notícias, variedades l.	



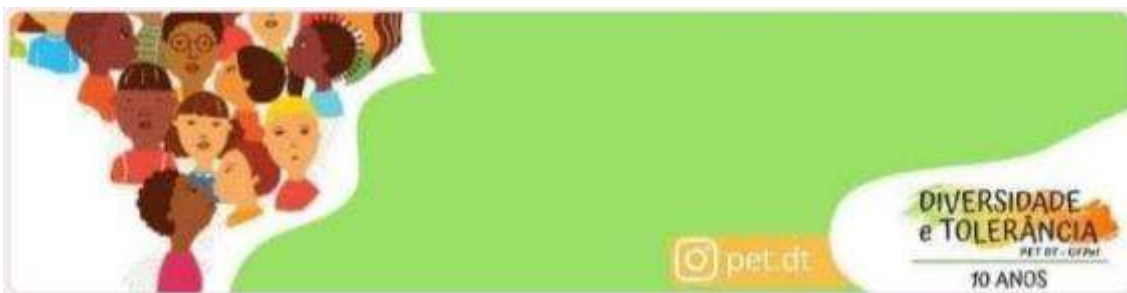
Esportes (todos)	3
Esportes e jornais	
Estou preferindo não assistir noticiários	
Estou sem paciência pra assistir TV	
Eu ainda estou sem Tv	
Eu assisto bastante o canal de investigação id.	
Evangélico	
Eventualmente noticiário on LINE. Não assisto TV há muitos anos	
Evito	
Fantástico	
Filme de terror de furacao de epedemia	
Filme desenho	
Filme e humor	
Filme e jornal	
Filme e música	
Filme e novelas	3
Filme e oração	
Filme evangelicos	
Filme, pesquisa, jornal em canais diferentes.	
Filme, Seriados e youtube	
Filmes	113
Filmes séries programa de culinária	
Filmes , Documentário , série, novelas	
Filmes , novelas e programas de humor	
Filmes ,novelas e culturais	
Filmes ,séries vídeos e desenhos	
Filmes clássicos e séries	
Filmes de ação	
Filmes de comédia, e seres que mostrem a natureza , planeta azul, e de sobrevivência .sobrevivência	
Filmes de crianças	
Filmes de investigação, novelas, séries e ouvir músicas.	
Filmes de suspense, policial e terror. Séries e minisséries.	
Filmes de vez em quando um noticiario	
Filmes e documentários	3
Filmes e esportes do passado	
Filmes e informativos sobre a pandemia	
Filmes e jornais	2
Filmes e lives de música	
Filmes e noticiários	12
Filmes e Palestras filosoficas(Lucia Helena Galvao)	
Filmes e programas de culinária	
Filmes e Séries	52
Filmes e séries (netflix, globoplay) e tele jornais	
Filmes e series da Netflix	
Filmes e séries exclusivamente	
Filmes e séries leves	



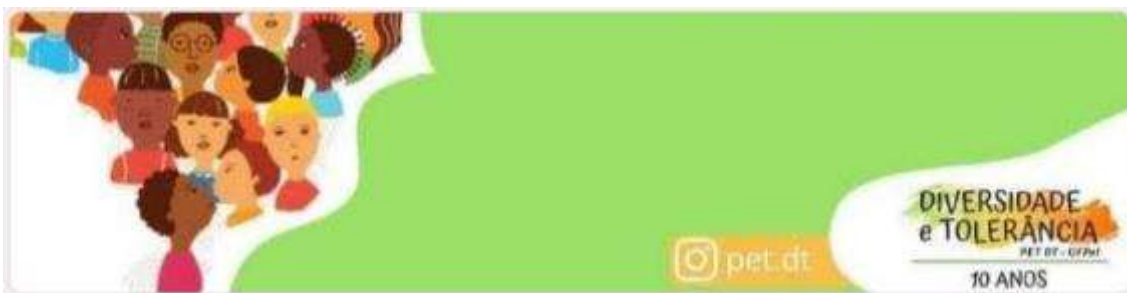
Filmes e séries no Netflix	
Filmes e séries, documentarios	
Filmes e séries, muito eventualmente.	
Filmes e séries. normalmente de comédia, já tem muita tragédia na vida real.	
Filmes e series. Noticiário.	
Filmes e telejornal	
Filmes Entrevistas	
Filmes jornal nacional nunca rrsrs	
Filmes no Netflix	3
Filmes noticiarios novelas	
Filmes, culinária, noticiário	
Filmes, documentarios e programas relacionados a alimentação	
Filmes, e progamas religiosos nos canais pagos	
Filmes, jornais, novelas e programas de entretenimento	
Filmes, jornalismo	3
Filmes, Músicas (lives)	
Filmes, noticiário, desenhos animados, series de comedia	
Filmes, noticiários e programas de entreterimentos	
Filmes, noticiários e séries.	
Filmes, noticiários história	
Filmes, novelas	2
Filmes, novelas, noticiários	
Filmes, seriados e noticiários.	
Filmes, series e desenhos	
filmes, séries e desenhos animados	
Filmes, séries e documentários	
Filmes, séries e documentários. Parei de assistir jornais a muito tempo.	
Filmes, séries e jornais	2
Filmes, séries e música	
Filmes, séries e noticiário	
Filmes, séries e reprises de programas antigos	
Filmes, séries e shows	
Filmes, séries, competições culinárias	
Filmes, séries, documentários	3
Filmes, séries, programas variados	
Filmes, series, reality shows estrangeiros e novelas.	
Filmes, séries, Rita Lobo, irmãos a obra, Saia Justa, não vejo canais abertos	
Filmes, vídeos de idéias, organização e culinaria do YouTube e alguns jornais (andei evitando)	
Filmes,música e novelas	
Filmes;repreise de novelas e poucas noticias	
Focumentários, discovery e animal planet, além dos jornais, Globo, Band, CNN	
Food network	
Geralmente comedia	
Globo	3
Globo News	4
Globo News, filmes, Net Flix	



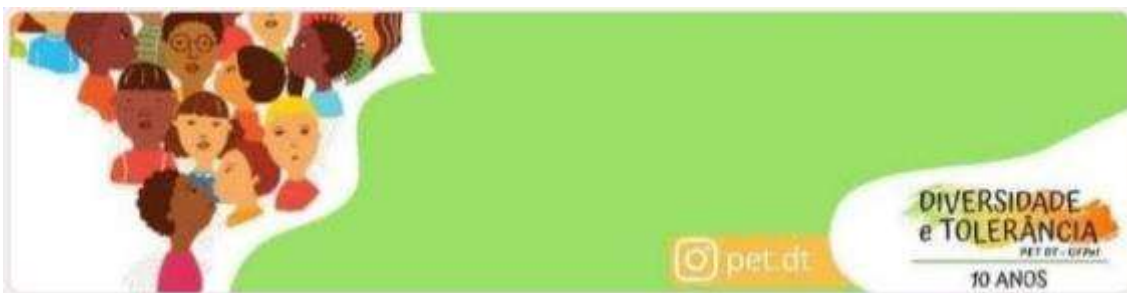
Globo News, Netflix (desenhos)	
Globo play netiflix	
GloboNews, Telecineplay, Globopkay, Netflix	
Gospel	
History Channel e Globo News	
Home&health, turismo, e aeroportos e gourmet	
Humor	
Humor e um pouco de jornalismo	
Humor. Novelas	
Infantil	
Infantil, plataformas streaming netflix, amazon prime, telecine, pipocolandia	
Infanto juvenil em tv fechada.	
Informativo, documentario, novelas, filmes	
Informativos e entretenimento	
Informativos sobre a pandemia, novelas, séries, musicais, filmes	
Isso não é relevante.	
JN, Jornal da RBS, novelas, filmes	
Jornais	56
Jornais de Notícias	5
Jornais do RS	
Jornais e de entretenimento	
Jornais e documentários	2
Jornais e filmes	9
Jornais e novelas	7
Jornais filmes e documentários	
Jornais Informativos, documentários e filmes.	
Jornais televisivos	2
Jornais, documentários e desenhos	
Jornais, documentários e filmes	
Jornais, e músicas	
Jornais, filmes e séries.	
Jornais, filmes e variedades	
Jornais, filmes, séries	
Jornais, novelas e filmes	2
Jornais, novelas e séries.	
Jornais, novelas, canais de humor	
Jornais, novelas, seriados e material de referente ao grupo de pesquisa e dissertação	
Jornais, tv	
Jornais,documentários e filmes.	
Jornais. Novelas. Luciano Hulk	
Jornais. Séries	
Jornais/debates/filmes/ Netflix	
Jornal da cultura e roda viva	
Jornal do almoço	
Jornal das 19h.	
Jornal do almoco, novelas, noticias do mundo	



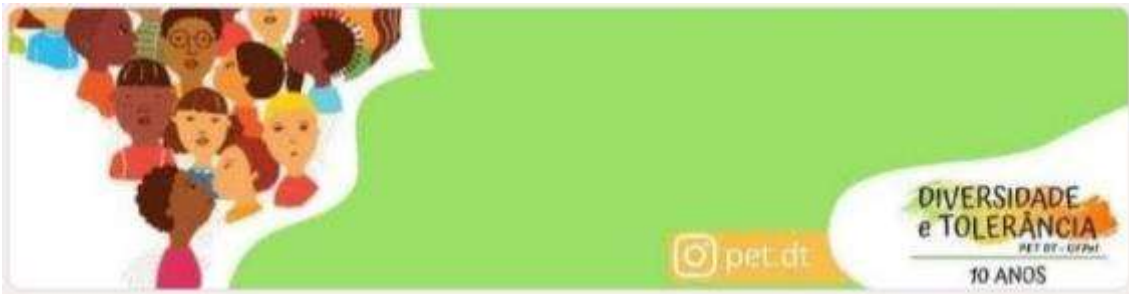
Jornal e séries	6
Jornal e, quando possível, reprise do masterchef	
Jornal nacional	2
Jornal nacional ,bom dia rio grande ,e jornal do almoço	
Jornal Nacional apenas, no mais uso a netflix e amazon pra assistir filmes e series	
jornal nacional, fina estampa, lady nighth	
Jornal para me inteirar de tudo,novelas,filmes,programas divertidos	
Jornal pela manhã. Muita série!	
Jornal, culinária, filmes e entretenimento	2
Jornal, filme e live	
Jornal, filmes e novelas	
Jornal, filmes e séries	
Jornal, novela, etc	
Jornal, novela, filme	
Jornal, série, filme	
Jornal, séries, filme ou novela das 8	
Jornal,filmes,novela	
Jornal,novela, humor	
Jornal,novela,filmes e documentarios	
Jornal. Novelas, filmes..desenhos	
Jornal. Séries. Programas de reformas de casas.	
Jornalismo em geral e Café Filosófico.	
Jornalismo, filmes	
Jornalismo, Filmes e Séries	
Jornalismo, filmes.	
Jornalismo, novela, filme	
Jornalismo, reformas e decoração, programas sobre história e crimes.	
Jornalístico novela e filmes.	
Largados e pelados	2
Leve, documentarios, vida animal, programas de decoração	
Live de música	
Live e series	
Live musical	
Lives	2
Lives musicais	
Lives, séries, novelas e filmes	
Masterchef	
Menos os jornais principalmente a globo. Que nostra um horror aquelas covas não precisa mostrar isso. Vejo filme espiruta orações. Palestras que te fasam acalmar.	
Muito mais filme e series, em virtude da influência política que os nossos meios de comunicação fazem questão de absorver, tanto pra um lado quanto agora o outro	
Multishow	
Mundo visto de cima	
Música (MPB) no canal de música da Tv a cabo	
Música; Gastronomia	



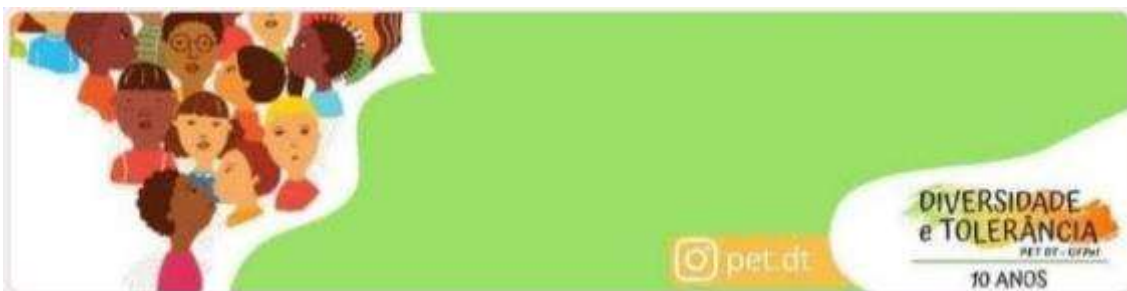
Musicais	4
Musicais, de variedades e culinários.	
Musical, noticia, humor	
Músicas e filmes	
Na real nenhum não olho tv a muitos anos pq sempre tive que madrugar pra trabalhar e sempre durmo cedo então perdi o interesse.	
Na roça e yuotube	
Na tv mesmo, só notícia. No celular, ficção científica.	
Não assisto muito tv....notícias	
Nao assisto a canais abertos	
Não assisto a programas de televisão	
Não assisto canais convencionais de televisão. Opto por séries e filmes com temáticas alegres, produções estrangeiras, programas de culinária, documentários sobre modos de vida e culturas tanto nacionais quanto internacionais, vídeos com rotinas de praticas de Yoga e meditação.	
Não assisto muita televisão	
Não assisto muita televisão, gosto mais de séries e filmes da netflix e de outras plataformas.	
Não assisto muito televisão.	
Não assisto programas, só filmes	
Não assisto televisão	35
Não assisto televisão, somente serviços de streaming	
Não assisto tv a décadas	
Não assisto tv mas agora estou vendo jornal da globo	
Não assisto tv nem séries	
Não costumo olhar televisão, mas quando olho, olho séries de investigação criminal	
Não estou assistindo televisão.	
Nao estou conseguindo assistir	
Não estou vendo TV	
Não gosto de TV	3
Não me ofenda!	
não possuo tv	
Não sendo telejornal, alguns.	
Não tenho assistido televisão	3
Não tenho assistido televisão. Apenas streaming.	
Não tenho preferência	
Nao tenho televisao	4
Não tenho tempo para lazer. Tenho trabalhado 90% do meu tempo. Quando me resta algumas horas estou exausta e durmo.	
Não tenho tv, assisto série	
Não tenho TV, não assisto	
Não tenho TV. Assistio algumas séries e filmes na netflix.	
Nao vejo programas na tv	
Não vejo televisão	4
Natureza	
Nenhum	43



Nenhum . Só atrapalham, desestimulam	
Nenhum as vezes filme	
Nenhum, e sim séries	
Nenhum, não sou muito adepto de programas de televisão	
Nenhum. Meu marido assiste os telejornais.	
Netflix	55
Netflix e jornais	
Netflix e mundo Bitá para a minha filha.	
netflix e noticiário	
Netflix e programas de sobrevivencia .	
Netflix e YouTube	4
Netflix filmes e séries.	
Netflix kids	
Netflix mas muito pouco	
Netflix seriado e filmes	
Netflix séries	2
Netflix(filmes e séries)	
Netflix, Amazon Prime	
Netflix, filmes e series	
netflix, globoplay e globo	
Netflix, globoplay, amazon	
Netflix, música	
Netflix, novelas antigas	
Netflix, primevideo, jornais	
Netflix, series	
Netflix, séries e filmes.	
Netflix, series, documentários, filmes...	
Netflix, Saia justa, Chegadas e partidas	
No momento vendo filmes	
Norícias Band e CNN.	
Normal sbt,,, apoluana	
Notícia e novelas	
Noticiário	55
Noticiario confiavel	
Noticiário e documentários	
Noticiário e filmes	6
Noticiário e gnt	
Noticiário e séreis de terror.	
Noticiário e séries	4
Noticiário, programa de comédia e filmes	
Noticiário, telenovelas. Filmes.	
Noticiário, mais do que deveria.	
Noticiário, séries, filmes e pregações	
Noticiário. E alguma série para o escapismos. Às vezes filmes velhos quando consigo ver meu namorado.	
Noticiários e programas de entretenimento...	
Noticiários e novela	2



Noticiários e séries/filmes em plataformas de streaming	
Noticiários principalmente e Live de Cantores	
Noticiários, filmes, live e desenhos	
Noticiários, desenhos animados, séries e filmes	
Noticiários, filmes e séries	2
Noticiários, novelas e documentários	
Noticiários, novelas e séries.	
Noticiários, novelas, filmes e programas de entretenimento.	
Noticiários, programas de construção e reformas e séries dramáticas	
Noticiários, shows, filmes, documentários, lives	
Noticiários, filmes, novelas etc.	
Noticiários, filmes, séries.	
Noticiários; debates; novelas; filmes.	
Notícias (hora do almoço), filmes e séries (noite)	
Notícias, filmes, novela	
NOTÍCIAS COM OPINIÃO E FILMES	
Notícias e entretenimento	
Notícias e filmes	8
Notícias e humor	
Notícias e músicas	
Notícias e séries	
Notícias globonews	
Notícias missas novelas	
Notícias novela	
Notícias ou seja jornais de diferentes canais	
Notícias, entrevistas, documentários e novela.	
Notícias, entretenimento	
Notícias, filmes, series, documentarios	
Notícias, mesmo que distorcidas	
Notícias, novela.	
Notícias, series, filmes, documentários	
Noticias, filmes e series netflix	
Noticias...novelasseriados...filmes	
Novela da vivo!	
Novela das 21.30	
Novela das 7	
Novela e noticiários	
Novela e séries	2
Novela e variedades	
Novela filme de comedia	
Novela filme desenho notícias	
Novela, filmes e séries.	
Novela, jornal	
Novela, reportagem, filmes	
Novela, séries e filmes.	
Novela, talk shows, documentários e reality shows	
Novela. Filmes. Programas	



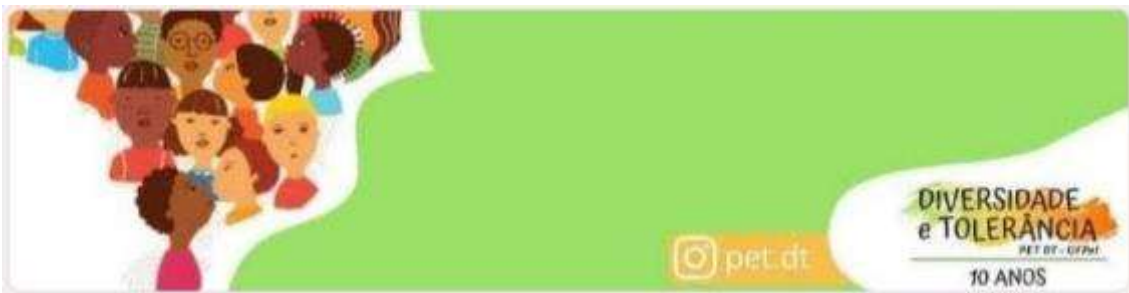
Novelas	45
Novelas antigas	
Novelas da rede viva	
Novelas e documentarios	
Novelas e filmes	15
Novelas e jornal	
Novelas e lives.	2
Novelas e musicais	
Novelas e noticiários	2
Novelas e séries	3
Novelas filmes e séries	
Novelas reprisadas da globo	
Novelas, Bial, Masterchef	
Novelas, canal de esportes e ryaliti show	
Novelas, filmes e canais de músicas.	
Novelas, filmes e jornais	
Novelas, filmes e noticiário	
Novelas, filmes, programas sobre animais e de comédias	
Novelas, jornal da noite	
Novelas, jornalismo e documentarios	
Novelas, noticiário, lives de artistas.	
Novelas, reportagens	
Novelas, seriados, filmes.	
Novelas, séries e filmes	
Novelas,e algo q me desligue da realidade	
Novelas. Me mantenho informada ,mas não quero me desesperar.	
novelas. partidas e chegadas o Brasil visto de cima e cancuver ame pu deixe.roda roda s jequiti	
Novelas...musica enoticiario	
O de sempre: filmes e séries	
O mundo de Sofia de Jostein Gaarder	
O que tiver	
Oração filme . Só da coisas que te apavoram . E eu estou quase no fundo do posso to lutando contra isso não sei até quando vou aguentar só pelo meu filho que tento mostrar que esta tudo bem chorro sozinha quieta.	
Os jornais ,filmes e novelas	
Os mesmos	
Os programas dos canais católicos(missa e terço) e novelas	
OS SIMPSONS, CANAIS VARIADOS NO YOUTUBE E SERIES NO NETFLIX	
Os telejornais	
Ouvir músicas, ver vídeos na internet, filmes, series, poucos noticiarios,	
Pesadelo na cozinha	
Plataformas de streaming	
PoliciaI investigativo	
Pouco vejo tv mas gosto de ver sobre animais	
Poucos filmes/séries só na hora de dormir	
Prefirir ouvir música	



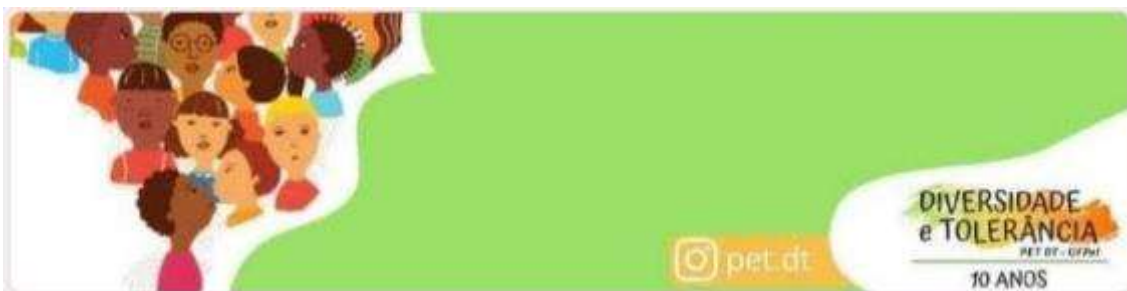
Pregações Bíblicas e series	
Procuo não olhar	
Procuo programas para me distrair	
Progamas de entreterimento	
Programa culinário	
Programa da igreja e Alguns filmes	
Programa da igreja IIGRD	
Programa de comédia	
Programa de notícias	
Programa de reformas de casas na ttv a cabo	
Programa específico, nenhum	
Programa evangélico e filmes	
Programacao da rede mundial, da igreja mundial do poder d Deus	
Programacao da rede mundial, da igreja mundial do poder d Deus	
Programação variada	
Programas culinários e de sobrevivência, documentários	
Programas de culinária	3
Programas de entrevista para me distrair	
Programas de reforma de casas	
Programas de reformas(D H&H). series em seguida.	
Programas de variedade.	2
Programas de viagens e de reformas de casas	
Programas informativos	
Programas jornalísticos	
Programas não vinculados a notícias. Mais filmes.	
Programas não vinculados a notícias. Mais filmes.	
Programas políticos , YouTube	
Programas reprisados(antigos)	
Programas saudáveis	
Programas sobre culinaria	
Programas sobre lugares bonitos/Documentarios.	
programas sobre reformas de casas	
Qse não assisto TV, mas qndo o faco assisto série. o	
Qualquer coisa	
Qualquer um	
Quando estavam canais liberados national wild	
Quase não vejo tv. Eventualmente, algum filme ou série.	
Raramente assisto televisão.	
Raramente olho tv, assisto muito Netflix (séries e filmes)	
Raramente to vendo porque a rede globo so fala em desgraça, ao inves de colocar desenhos para as crianças demanha colocar algo a tarde de alegre.. aposta em jornalismo falando só em desgraça. Globo ta um lixo!	
Raro assistir televisão, somente a novela "Êta Mundo Bom"	
RBS	2
RBS nas noticias, filmes e novelas.	
Reality	
reality shows de reforma ou culinária, séries de comédia	



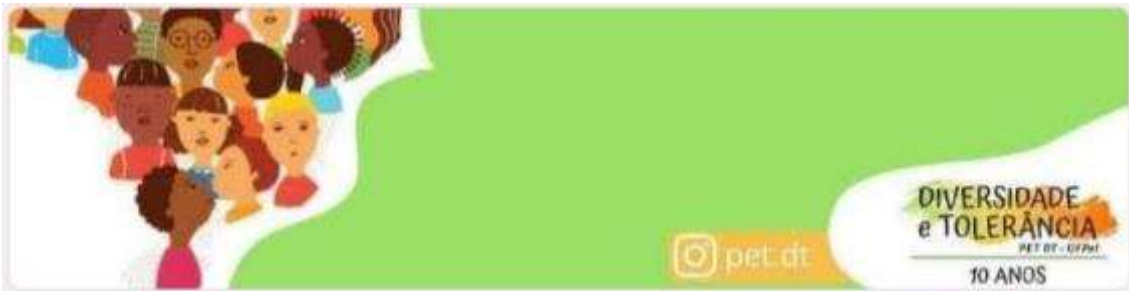
Reality shows, programas de sobrevivência.	
Reality's e jornal	
Receitas	
recor tv	
Reforma	
Reformas de imóveis, investigações criminais e noticiários	2
Reformas em casas	
Religioso e canais de entretenimento	
Religioso e culinárias	
Reportagens	
Reportagens para saber como estava a pandemia, mas ultimamente só política infelizmente não se tem mais informações	
Reprises de novelas telejornais	
SBT	
Seriado policial	3
Seriados	151
Seriados de comédia	2
Seriados, jornais	
Seriados,desenhos e anime.	
Série Bolívar	
Série e noticiário	
Série na Netflix	8
Série policial /filme de romance e ação	
Série, filmes, documentário	
Série, Grey's Anatomy.	2
Séries , entrevistas e filmes	
Séries big Bang a teoria, dois homens e meio, de midle, e outras, gosto muito de ver Discovery Home e Healt e TLC	
Series comedia desenhos infantis	
Séries da NET	
Séries das plataformas	
Séries de comédia e juvenis	
Séries de comédia, p. ex. the Office ou Parks and Recreation	
Séries de suspense.	
Séries de TV	3
Séries e comédia	2
Séries e de notícias	
Series e documentários	3
Series e filmes	45
Series e filmes (netflix), programas de culinária, BBB	
Séries e filmes Netflix	
Series e filmes no geral de fantasia e ficção	
Séries e filmes. Não curto tv aberta	
Séries e filmes; reportagens sobre a pandemia no Brasil e no mundo e a crise política no Brasil	
Séries e jornal	
Series e jornalisticos	



Séries e live	
Séries e lives, amo dançar e sinto falta	
Séries e noticiários	
Séries e notícias	
Séries e novelas	4
Series na Netflix, reality shows	
Series na Netflix: Família Moderna.	
Séries ou filmes	
Séries variadas da Netflix e Amazon prime	
Séries, documentários, filmes....	
Séries, filmes jornais	
Séries, CSI, geralmente, pois são de crimes e ciências	
Séries, documentários	
Séries, documentários, reality show.	
Series, filmes e telejornais	
Series, filmes e telejornalismo	
Séries, filmes na Netflix	
Series, filmes, jornais.	
Séries, noticiário, entretenimento	
Séries, noticiário, variedades, filmes e documentários.	
Séries, programas de comédia, desenhos...	
Séries, programas de entrevistas, filmes e jornais	
Séries, programas ligados a natureza	
Séries, vídeos	
series, youtube	
Séries, filmes	
Séries: The Mentalist, CSI Miami, Aruanas, The Good Doctor,...	
Series;Filmes;Documentaris;Laives musicais.	
serviço de streaming ou vídeos nas redes sociais (não assisto muito TV, em raras excessões o jornal de noite)	
Show musicais, noticiários, filmes, programas de turismo,	
Shows	
Só as novelas, nada de notícias, estás só pela internet que são mais confiáveis	
Só assisto um noticiário por dia para ficar informada. O restante do tempo é com desenho animado para minha filha ou músicas.	
Só filmes	2
Só Netflix	
So novelas	
Só novelas, jornal nacional, sangrento de mais.	
So novelas, noticias não.	
Só streaming online como Netflix e Youtube, pois não tenho televisão	
Somente filmes	
Somente filmes e series	2
Somente series e docimentarios	
Somente uso a internet.	
Sou muito eclética.	
Stand up ,series , pregações	



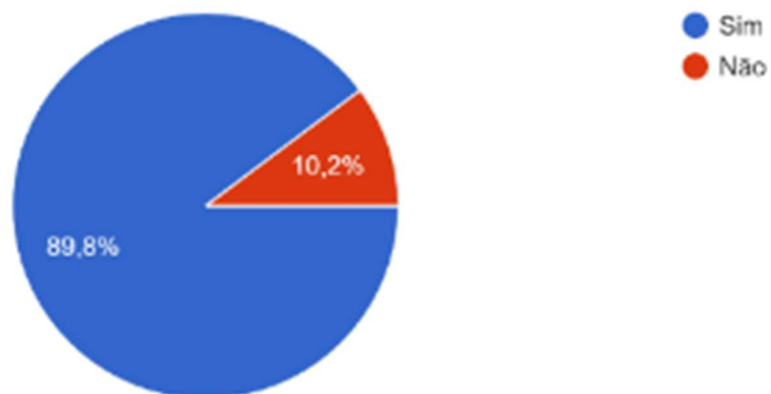
Stand up comedies e noticias	
Tele jornais e filmes	
Tele jornais e filmes na Netflix	
Tele jornais filmes e séries	
Tele jornais, e alguns programas culturais.	
Tele jornais, filmes séries	
Tele jornais, filmes séries	
Tele jornais. Alguns não consegui por a	
Telecine	
Telejornais variados, séries, filmes e Netflix	
Telejornais	14
Telejornais e canais de noticias	
Telejornais e documentários.	
Telejornais e filmes de comedia.	
Telejornais e séries.	
Telejornais, Conversa com Bial, Netflix filmes e séries	
Telejornal, novelas, filmes, vídeos de shows	
Telejornalismo da Rede Globo e novelas	
Tenho evitado a televisão, somente filmes	
Tenho visto séries e filmes, principalmente no Netflix.	
Tenho visto séries, Merli, Fauda...	
Tinha visto BBB, agora assisto mais séries e filmes mesmo	
Tlc e h&h(todos)	
TNT Séries	
Todas as novelas da globo, o roda roda Jequití, e muito desenho animado	
Todos	7
Todos que esta passando	
Todos cultura, arte, entretenimento e notícia	
Todos da Record, discover	
Todos os que incentivam e animam as pessoas	
Todos programa History	
Todos so as vezes jornais	
Todos! menos noticia	
Tudo pra informar e um pouco de Lasar	
Tv aberta	
Um pouco de tudo. Assisto os jornais. Documentarios de diferentes temas, filmes, series...	
Um único jornal e ouvir músicas na TV.	
Uma novela e muitos filmes	
uso serviços de streaming pra ver séries	
variado	
Variados, jornal	
Variáveis	7
Variedades	
Variedades e filmes	
Vejo desenho com meu filho	
Vejo filmes	2

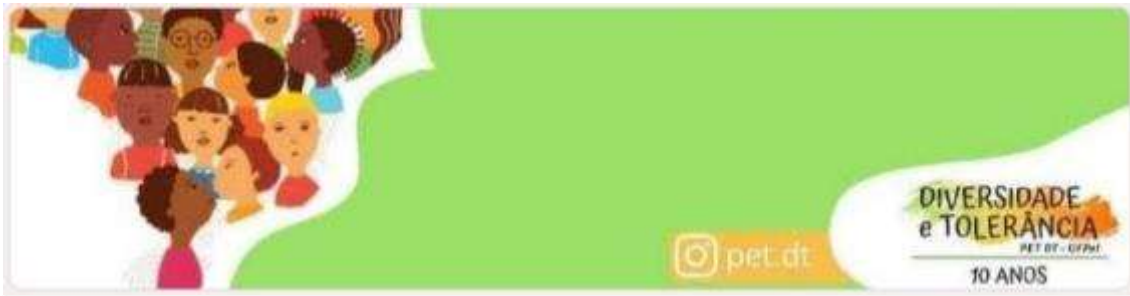


Vejo filmes, não assisto canais.	
Vejo pouconotícias e entretenimento	
Vejo pouco as notícias (apenas para me manter informada) e procuro ver programas leves, seriados e filmes de comédia , programas de culinária e reformas	
Viagens e documentários.	
Viagens e noticiários	
Vida selvagem.	
Vídeos no YouTube e filmes	
Vídeos no YouTube sobre filosofia, sociedade, ciência, saúde, shows musicais	
videos no youtube, netflix, a tv me deixa muito angustiada e não vejo	
Videos YouTube	
Voltei a assistir novelas, as antigas	
Vou trocando de canal e se o assunto me agradar assisto.	
Warner, The Big Ban Theory	
Youtube	4
Youtube canais de series	
Youtube e Netflix	2
Youtube estudos	

Quando você lê algo na internet, verifica se a fonte é verdadeira:

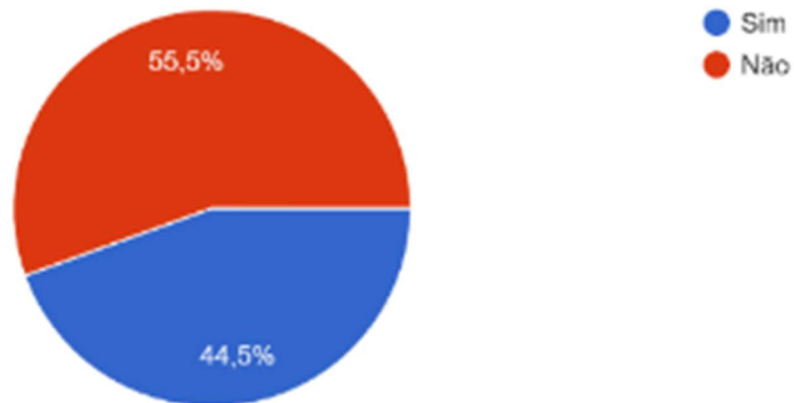
1.535 respostas





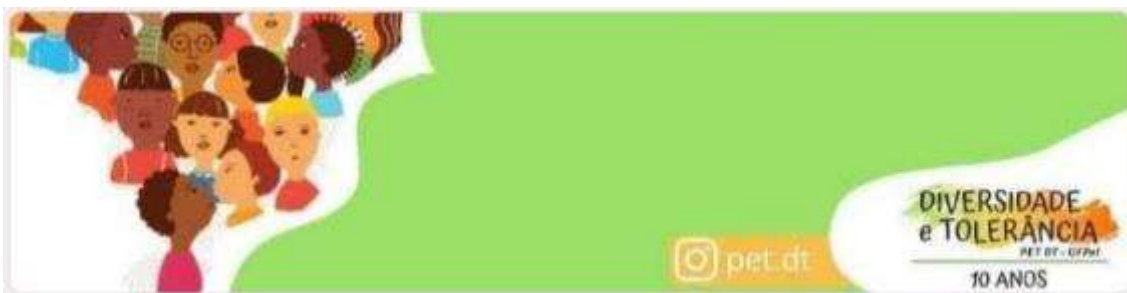
Você está participando de alguma ação solidária:

1.535 respostas

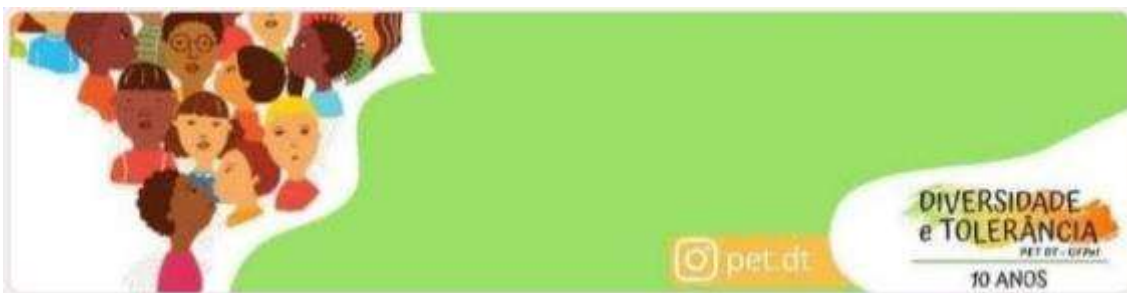


Qual?

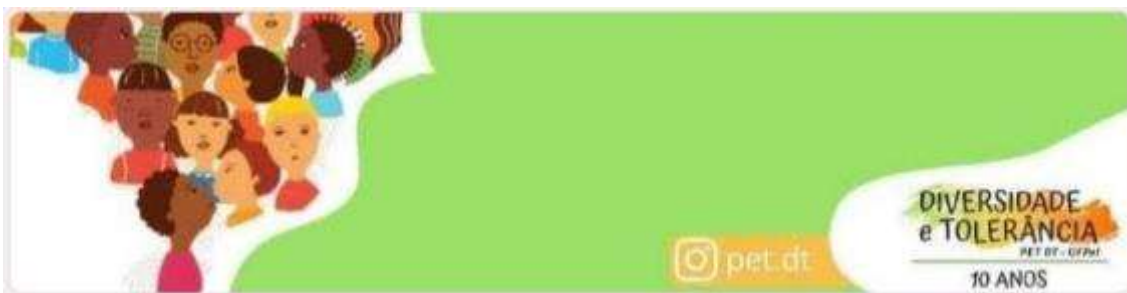
Ação solidária citada	Quantidade de Respostas
1) Auxílio com alimentação a amigos artistas, 2) promovendo um curso online sobre arte pelo whatsapp que já reuniu mais de 500 pessoas, 3) uma publicação online coletiva distribuída pelos apps com vários amigos artistas.	
Ação beneficente em prol de um conhecido com câncer	
Ação entre familiares	
Ação entre os amigos de estudo	
Ação na comunidade	
Ação para ajudar alguns bairros	
Ação solidária referente à pandemia não. Continuo colaborando com entidades assistências com as quais já colaborava.	
Ação solisaria feita no meu trabalho para oa terceirizados, doação de cesras básicas para vários movimentos individuais, doação de almoço todos os dias para cidadãos em situação de vulnerabilidade social.	
Ações entre amigos no instagram pra ajudar quem precisa de roupas e alimentos	
Ações pontuais de doação de alimentos/roupas.	
Ações promovidas pelo PET-Eng. Agrícola	
Acolhimento da comunidade para ir na ubs	
Acompanhamemto espiritual a distancia	
Adquirindo máscaras em troca de alimentos e auxiliando doando o que posso.	
Afecam apecam e doei alimentos	
Ainda nao mas gostaria	
Ainda não, mas pretendo doar algum valor para alimentação dos mais necessitados	



Ajuda a amigos com necessidades de alimentos	
Ajuda à pessoas carentes	
Ajuda ao projeto local do municipio. A ONG Semear	
Ajuda aos carentes com cestas básicas.	
Ajuda aos necessitados	
Ajuda as famílias carentes da comunidade catolico que participo.	
Ajuda com alimentação	3
Ajuda com alimentos e roupas	
Ajuda com o almoço na Igreja Batista para os moradores de rua.	
Ajuda financeira	
Ajuda financeira a instituições de caridade.	
Ajuda financeira a pessoas próximas	
Ajuda financeira a vizinha	
Ajuda na arrecadação e distribuição de cestas básicas	
Ajuda na compra de alimentação para cestas a carentes,	
Ajuda pessoal a famílias carentes da regioao em que moro	
Ajudando a comunidade da minha escola	
Ajudando a confeccionar máscaras	
Ajudando a recolher agasalhos pro inverno.	
Ajudando algumas instituições	
Ajudando com alimentação e roupas de frio	
Ajudando com alimentos e roupas	
Ajudando conforme o passível	
Ajudando conhecidos	
Ajudando doando alimentos	
Ajudando entidades com dinheiro e alimentos	
Ajudando filhos e netos que estão com dificuldades	
Ajudando grupos q fazem entrega de ranchos	
Ajudando meus vizinhos a receber o auxilio emergencial, ajudando o pessoal da minha igreja a fazer entregas de alimentos.Au	
Ajudando nas despesas de uma família carente	
Ajudando necessitados	
Ajudando no recolhimento de materiais diversos	
Ajudando ONGs	
Ajudando os mais carentes sempre que possível.	
Ajudando os mais próximos necessitados	
Ajudando pessoas da família	
Ajudando quem eu consigo ajudar	
Ajudando sempre que posso	
Ajudando tbm animais na rua.	
Ajudando várias pessoas com alimentos	
Ajudar a quem precisa	
Ajudar na Confecção de máscaras para doação	
Ajudei com alimentos	
Ajudei o Albergue com máscaras e qdo posso com alimentos	
Ajudei pessoas por conta propria.	
Ajudei vários grupos	



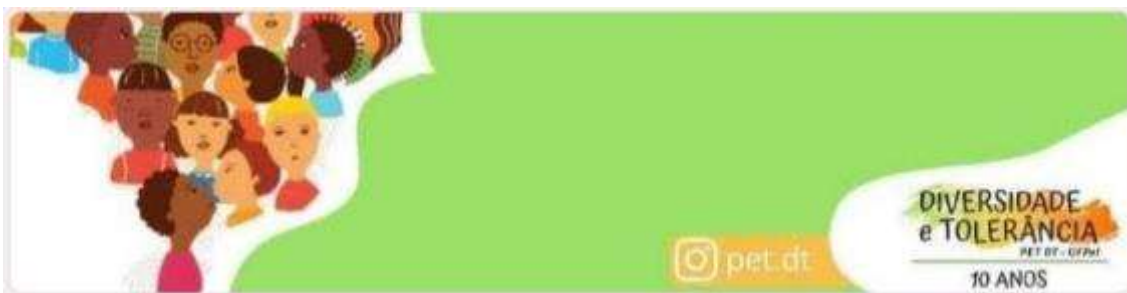
Ajudo algum qfo vejo necessidade	
ajudo alguns vizinhos q t menos q eu	
ajudo ao próximo como posso	
Ajudo campanhas com alimentos	
Ajudo com alguma doação alimentos	
Ajudo com mantimentos e ajudo uma creche.	
Ajudo com rancho pessoas nccessitadas,albergue noturno,apecan, doação de máscaras, forum de segurança alimentar.	
Ajudo como posso mandando alimentos para as pessoas. Peço sempre çara alguém vir pegar alguma coisa aqui em casa. Por mais que seja pouco ja ajuda com outro pouco que outra pessoa deu.	
Ajudo doando o que posso, um pouco para cada	
Ajudo em qualquer uma que eu for solicitada	
Ajudo minha família e animais abandonados	
Ajudo no bairro onde trabalho	
Ajudo no que posso a comprar produtos de pessoas que estão buscando outra forma de renda	
Ajudo o AMICA	
Ajudo pessoas da comunidade	
Ajudo quando posso algumas campanhas da minha cidade	
Ajudo um centro espírita que arrecada alimentos mensalmente para a Aapecan	
Ajudo um projeto,mas não vou expor o nome	
Ajudo uma casa de idosos	
Ajudo uma familia em vulnerabilidade.	
Ajudo uma ong de cães de rua em Novo Hamburgo. Doamos roupas e fornecemos alimentos (uma parte do rancho) ao carroceiro que recolhe o lixo limpo do condomínio. Ele vive de reciclagem, conhecemos ele há anos e tem uma família grande. Contribuo mensalmente pata ações da Avaaz. Minha mãe também contribui mensalmente para uma instituição que ajuda famílias carentes em Pelotas.	
Ajudo, sempre q possonao	
Algumas instituições	
Alimentação	
Alimentação para a comunidade do bairro	
Alimentar os moradores de rua	
Alimento animais	
Alimentos	
Alimentos para população vulnerável de Pelotas	
Alimentos doando	
Alimentos para cesta basicoLaives com idosos em isolamento e familiares.a;	
Alimentos para o banco de alimentos de RG	
Almoço solidario	4
Amigos arrecadado alimentos para DOAÇÕES	
Amor Por Pelotas	
Animais	
Animas de rua	



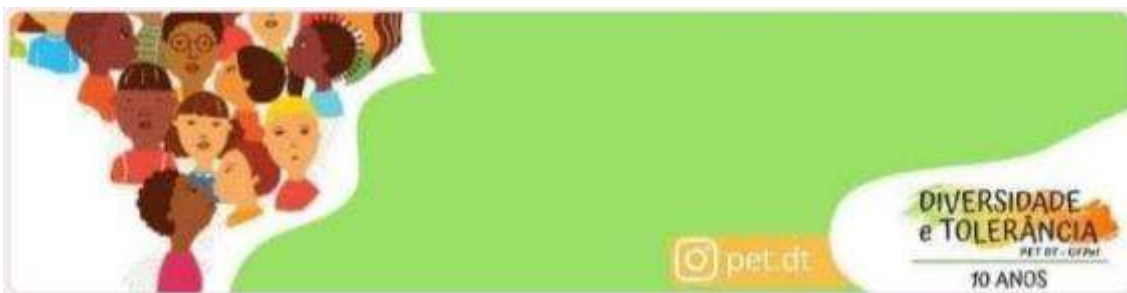
Anistia Internacional, Action Aid, Fórum Popular Permanente de Cultura de Pelotas, Campanha de arrecadação para o combate à fome e em defesa da Soberania Alimentar	
Antonio Peixoto Reporter	
Apae	
APECAN	4
Apenas auxílio financeiro para campanhas de máscara, álcool gel, compra de equipamento médico-hospitalar	
Apenas contribuo com as arrecadações de alimentos.	
apoiar vvirtualmente, ajudando a divulgar, trabalhos de outros músicos que estejam na mesma situação que eu e que precisam vender cds, participar de lives, das aulas virtuais, etc	
apoio a pequenos produtores de orgânicos, rede bem da terra, usina feminista, etc	
Apoio ao NESIC	
Apoio para alunos que prestarão o Enem	
Aprendendo libras para ajudar surdos a conhecer a Bíblia de forma voluntária. Também faço parte da organização testemunha de Jeová que durante a pandemia está fazendo um trabalho por telefone ligando para as pessoas desejando mensagens da Bíblia.	
Aproximadamente duas vezes por semana, organizo sacolas de alimentos para doação junto ao Lar Espírita Dona Conceição (escola).	
Aqui em casa ajudamos uma família vendia frutas e legumes	
Arrecadasao de alimentos para nessa Brassil	
Arrecadacao de alimentos para familias pobres	
Arrecadação de alimentos	
Arrecadação alimentos e entrega comidas aos pobres	
Arrecadacao de agasalhos	
Arrecadação de agasalhos,/cobertas	
Arrecadação de alimentos	7
Arrecadação de alimentos (cáritas), vestuário (feiras, moradores de rua), compras dos pequenos comércios e/ou produtores	
Arrecadação de alimentos ,e envio de Reiki a distancia	
Arrecadação de alimentos e mantendo as doações às instituições de assistência.	
Arrecadação de alimentos e produtos de hieGINE.	
Arrecadação de alimentos e roupas para comunidades carentes.	
Arrecadação de alimentos e roupas para mais necessitados .	
arrecadação de alimentos em várias campanhas	
Arrecadação de alimentos na minha igreja.	
Arrecadação de alimentos no meu prédio	
Arrecadação de alimentos para distribuir aos mais vulneráveis na pandemia	
Arrecadação de alimentos para os mais necessitados	
Arrecadação de dinheiro para compra de cestas básicas para as famílias de uma das escolas em que trabalho	
Arrecadação de mantimentos e doação.	
Arrecadacao de roupas e alimentos para igreja.	
Arrecadação de roupas, alimentos e ração para duas entidades da minha cidade	
Arrecadação e distribuição de alimentos	



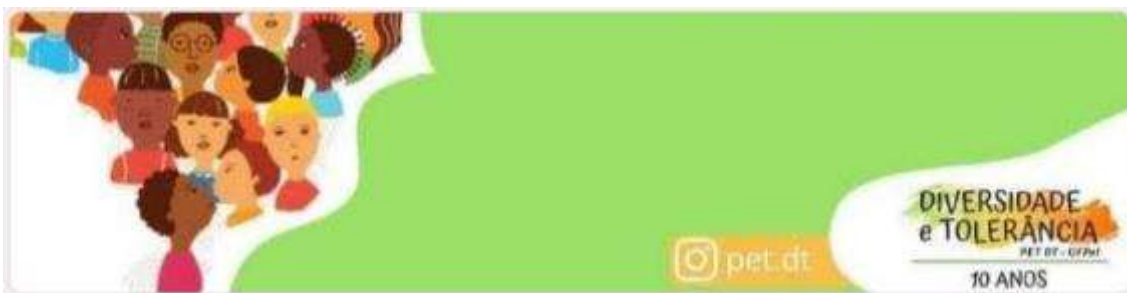
Arrecadação e doação de alimentos	
Arrecadação, e entregas de cestas básicas para famílias necessitadas.	
Arrecadamos roupas, alimentos e cobertores, doamos a abrigos e também a pessoas na rua	
Arrecadando alimentos as pessoas carentes com mais de 3 filhos e sozinhas	
Arrecadando alimentos e produtos de higiene para famílias em situação de vulnerabilidade; doação de dinheiro em uma live; doação de dinheiro para a Legião da Boa Vontade.	
Arrecadar alimentos para um projeto e doação de máscaras	
Arrecadei alimentos, roupas para doação.	
As da Anfibro	
As do Rotaract Club, por meio de doações.	
as vezes doo alimentos	
Assistencial, Igreja São João	
Atendimentos	
Atendimento a profissionais na linha de frente.	2
Atendimento psicológico gratuito	
Através da doação de dinheiro para a compra de cestas básicas sendo feitas pelo DANK da Leiga e pelo Rotaract pelotas.	
Auxiliando na distribuição de alimentos para as famílias que necessitam	
Auxiliando o albergue noturno da cidade.	
Auxílio algumas pessoas e instituições que estão precisando de suporte	
Auxílio de animais	
Auxilio financeiramente serviços q antes eu utilizava e q agora estão passando por dificuldades.	
Auxílio mensalmente uma ong de causa animal e doe alimentos para pandemia além de doação em lives.	
Auxílio pessoas que pedem alimentos e roupas de criança.	
Banco de alimentos	
Banco de alimentos entrega de sacolas aliás aumentou muito os pedidos de alimentos.	
Banco de Alimentos Madre Tereza de Calcutá	
Barriguinha cheia	
Beija flor projeto	
Cães de rua	
Café para moradores de rua, projeto beija flor	
Campanha #ufpelcontraocovid, em prol dos CRAS e HE	
Campanha Adote Uma Família Indígena	
Campanha da Faculdade de Odontologia: Troque preocupação por doação	
Campanha de arrecadação financeira do Fórum de Soberania Alimentar e Nutricional	
Campanha de combate a fome.	
Campanha do agasalho	2
Campanha do agasalho e doação de cestas basicas para os alunos da Escola assistencial Dona Conceicao	
Campanha doação alimentos para Span	
Campanha em defesa da soberania e segurança alimentar	



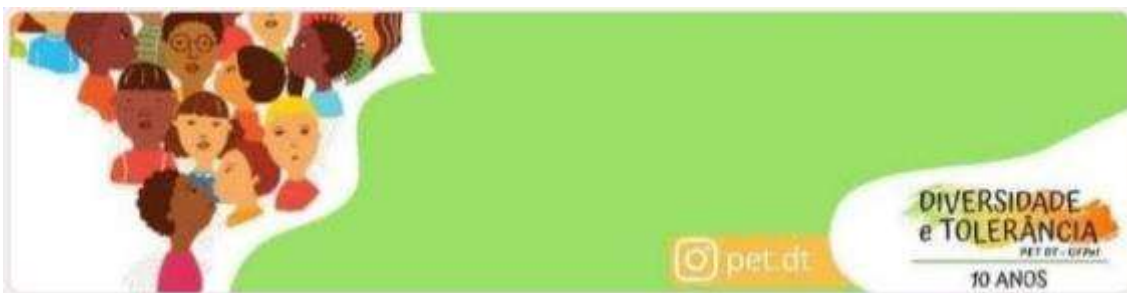
Campanha por cestas basicas da paroquia, e apoia à AAPECAN	
Campanha pra arrecadar sacolas básicas pros nossos alunos mais necessitados	
Campanhas classistas organizadas pelos movimentos sociais e sindicais	
Campanhas da AAPECAN, Vira tampa solidária, contribuo com materiais recicláveis para a cooperativa de um vizinho, alimento animais de rua.	
Campanhas de arrecadação de alimento e cobertores	
Carrego no carro bolachas e biscoitos para sempre q alguém me disse q esta com fome dar	
Casa espirita	
Casa vida	
Causas animais	
Cesta basica	
Cesta basica final do mes para Inst nao governamental	
Cesta básica para famílias necessitadas.	
Cesta básica para uma família.	
Cesta basicas do miguel martins e da dr Monica reichon	
Cesta solidária (e ajudando alguns amigos que estão passando por problemas financeiros em decorrência do isolamento social).	
Cestas básicas aos carentes e ajuda financeira também	
Cestas básicas para os alunos da escola	
Cestas básicas para os povos originários, roupas.	
Cestas de alimentos promovido por sindicatos e carcaritas, cestas para indigenas das missões otas	
Colaborando com alimento	
Colaborando com entidades de ajuda humanitária.	
Colaboro financeiramente com diversas ações sociais da cidade e de ações da UFPEL	
Coleta de alimentos	
Coleta de recursos para fornecimento de festas básicas. Agora pontuais de arrecadação de roupas, alimentos ..	
Com as pessoas q me cercam, funcionários	
Com minha colegas de trabalho, montamos e distribuimos cestas básicas para a comunidade local	
Com os animais dr rua	
Combate a gome	
Comitê	
Comite de seg alimentar, actioaid, apecan, cerenepe e Albergue Noturno	
Como doadora de alimentos e produtos de limpeza, contribuições para entidades assistenciais à Crianças em tratento de saúde	
Compra de alimentação para distribuir a famílias carentes	
Comprando produtos para comunidades carentes e alimentando animais de rua.	
Compro alimento para os pedintes na rua, perto do supermercado	
Comunidade gamer está levantando fundos de diversas formas, desde jogadores profissionais, fãs e empresas para o combate ao covid	
Confecção de máscaras	2
Confecção de máscaras que são trocadas por alimentos	



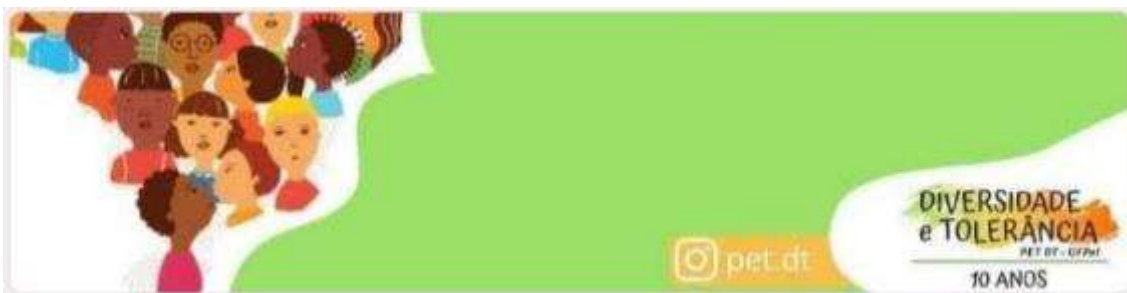
Confecção de máscaras, doação de materiais de higiene para os profissionais da saúde , consegui que a UBS viessem aqui vacinar os idosos do condomínio onde moro,etc..	
Confecção e distribuição de protetores faciais em impressão 3D para profissionais de saúde	
Confeccionamos máscaras para doações, ajudamos algumas entidades com alimentos. Mesmo fazendo cremos ser uma responsabilidade do Estado. Diga-se ineficaz e inoperante que nos leva rumo ao caos.	
Confecções de máscaras	
Consumo de marcas e comércios locais.	
Conta Comigo	
Conta comigo do grupos de pesquisa da enfermagem da ufpel	
Continuando a pagar a escolinha, sem usar	
Continuo colaborando com as entidades assistenciais APAE,Apecan.	
Contribuição em generos alimenticios e roupas para pessoas em situacso de vulnerabilidade	
Contribuição para o MSF.	
Contribuindo com Campanhas de Arrecadação de Alimentos	
Contribuo com a "casa vida"	
Contribuo com alimentos para festas básicas de amigos que estão ajudando nas ruas e contribuição para a AMICA	
Contribuo para almoço Moradores rua	
Contribuo, sempre que possível, com a arrecadação de alimentos para os necessitados.	
Coordeno o CREAS	
Corrente Beija Flor	4
Costumo ajudar com doações de alimentos e roupas.	
Costurando e doando máscara	
Costurando máscaras para o Hospital Espírita (HEP), costurando as máscaras para UFPel e projeto mãos que ajudam.	
Craes	
Cras	
CRAS do meu bairro.	
Cuidando da minha sogra e do meu tio que necessitam de cuidados	
Cuidando de um cuidador de carros dá minha rua	
Cursos a distancia ofertados à comunidade	
Da igreja que frequento	
Da minga igreja	
Da prefeitura, do da Ufpel	
Dando alimento para uma senhora e reciclandopara uma moça que trabalha com carroça.	
Dando ranchos ou dinheiro pra entidades	
De alguma forma conforme necessidade a pessoas amigas	
De doação de mantimentos e produtos de higiene da Prefeitura, do Nugen da Ufpel, e mais alguns isolados.	
De forma isolada !	
Diacao de alimentos	



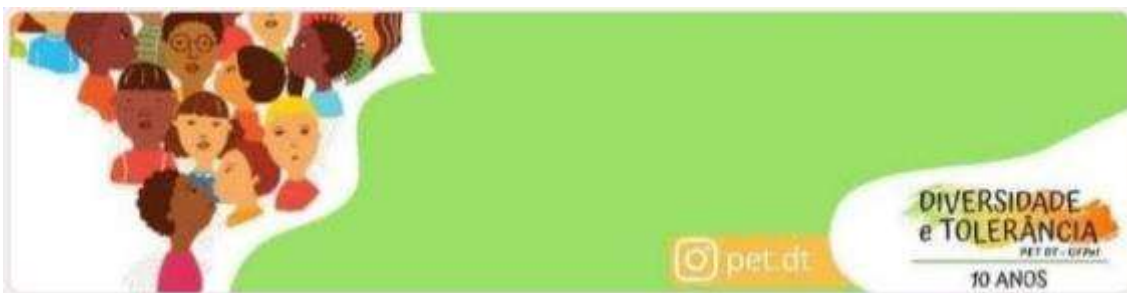
Distribuição de alimentos na minha escola.	
Distribuição de alimentos	2
Distribuição de alimentos aos carentes.	
Distribuição de alimentos para alunos necessitados.	
Distribuição de cestas básicas.	6
Distribuição de cestas e mascaras	
Distribuição de cestass básicas	
Distribuição de marmitas para estudantes	
Distribuição de marmitas para os alunos da escola onde trabalho	
Distribuição de máscaras	2
Distribuição de mascaras cuidativas e cestas basicas pelo diretorio da famed	
Distribuição de roupas e alimentos para os vulneráveis	
Distribuição de alimentos e roupas	
Diversas redes de ajuda as pessoas em vulnerabilidade social.	
Diversas vaquinhas	
Diversas: "Sim, eu posso", "Mães da favela"; "NAVE - Núcleo de Acolhimento e Valorização da Educação", e para pessoas diretamente tanto em situação de carência, como algumas que possuem cuidados com animais...	
Diversos grupos que atendem pessoas em situação de risco!	
Dividindo o pouco que tenho	
Divulgação de informações e defesa de direitos humanos	
Divulgação e colaboração campanha Fórum Soberania Alimentar Pelotas	
Doação de alimentos no meu Condominio e dinheiro numa Live de Cantores de Pelotas e dinheiro para um	
Doação de gêneros alimentícios para pessoas do meu convívio e instituições de assistência que colaborava em nosso município ...	
Doação de roupas de trico para crianças. Ja participava desta atividade a 3 anos.	
Doação de roupas, de comida, de emprestimo de livros	
Doação a famílias carentes	
Doacao alimentos Albergue....confeccao enxoval para bebes carentes	
Doacao alimentos e roupas	
Doação de agasalhos e alimentos	
Doação de alimento, doação de ração para animais de rua, tratamento de saúde para animais de rua	
Doacao de alimentos	39
Doação de alimentos à comunidade Ceval	
Doação de alimentos a famílias carentes	2
Doação de alimentos do Conselho de Segurança Alimentar	
Doação de alimentos e 1 rifa	
Doação de alimentos e artigos de higiene.	
doação de alimentos e dinheiro	
Doacao de alimentos e dinheiro para instituições	
Doação de alimentos e material de limpeza/higiene para população LGBT coordenada pela UFPEL.	
Doação de alimentos e produtos de higiene	
doação de alimentos e produtos de limpeza	
Doação de alimentos e roupas	6



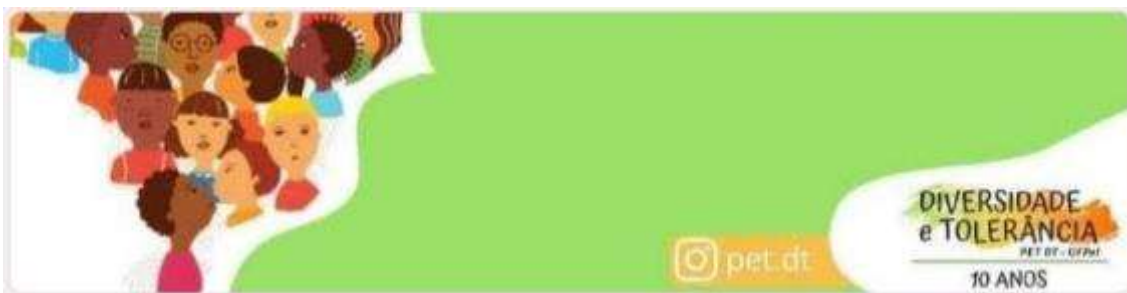
Doação de alimentos e roupas ao centro espírita que participo	
Doação de alimentos na comunidade em que trabalho	
Doação de alimentos no asilo de idosos	
Doação de alimentos para famílias carentes, doação de roupas e cobertores, aquisição de produtos da agricultura familiar e confecção de máscaras com renda destinada à causa animal	
Doação de alimentos, roupas e produtos de higiene	
Doação de alimentos, sem carne	
Doação de cesta básica	
Doação de cesta de alimentos para famílias em situação de necessidade da Escola em que fui diretora e também colaboro com Os Artistas Sem Mãos (SP)	
Doação de cestas	
Doação de cestas básicas	2
Doação de cestas básicas junto com a igreja católica.	
Doação de cestas básicas para a comunidade carente de Pelotas.	
Doação de cestas básicas para a secretaria de assistência social e esmola para mendigos	
Doação de cestas de alimentos para famílias	
doação de dinheiro para compra de cestas básicas.	
Doação de dinheiro via internet	
Doação de donativos	
Doação de fraldas na Fau (sempre não só agora)	
Doação de géneros alimentícios ao centro que frequento	
Doação de insumos para fabricação de álcool gel	
Doação de máscara e alimentos	2
Doação de material para confecção de máscaras	
Doação de roupas	7
Doação de roupas e material de limpeza	
Doação de roupas, alimentos	
Doação de sacolão na igreja	
Doação de sestas e remédios.	
Doação em dinheiro para alunos, para confecção de máscara e compra de cestas básicas	
doação fau ufpel	
doação necessitados	
Doação onde moro	
Doação p crianças carentes no município	
Doação para idosos, pelo grupo de teatro.	
Doação para o banco de alimentogostar	
Doação para o Hospital Escola da UFPel; doação para campanha realizada pelo Sinpro/RS e do Instituto Esefossevocê. Além disso mantive o salário de todos os autônomos que prestam serviço para nossa família, mesmo sem realizarem as atividades previstas (diarista semanal; orientador físico)	
Doação para os indígenas de Pelotas	
Doação para Prefeitura, albergue	
Doação semanal de alimentos	



Doação semanal de alimentos para um grupo de apoio a necessitados e doação mensal de mantimentos e outros gêneros para outro grupo de apoio a necessitados.	
Doação voluntária	
Doações	14
Doações a entidade filantropia	
doacoes a pessoas necessitadas	
Doações com alimentos aos mais necessitados	
Doações de alimentos e agasalho aos necessitados. Oi	
Doações de alimentos. Ação individual.	
Doações de roupas e alimentos	
Doações diversas para campanhas assistenciais	
Doações em rede de amigxs, também estou envolvida em uma pesquisa sobre a condição das diaristas na pandemia e a precarização do trabalho.	
Doações informais	
Doações na igreja e parceiros solidarios	
Doações p os que precisam	
Doações p/HSF e Santa Casa,no troco ao efetuar compras.	
Doações para campanhas de alimentos	
Doações para confecção de máscaras	
Doações para o Cenáculo, campanha do agasalho. Outras	
Doações para ongs	
Doações para os mais necessitados.	
Doando agasalhos para quem não tem	
Doando dinheiro pra grupos de ajuda.	
Doando leite e alimentos	
Doando material de limpeza.	
Doando msis	
Doando roupas e alimentos.	
Doando roupas para pessoas que tem mais necessidade	
Doar alimentos sempre que posso	
Doar é vida	
Doar tecido para mascaras	
Doei alguns itens para uma ação social	
Doei alimentos e dou aulas de forma ead para um pré Enem popular	
Doei dinheiro para iniciativas contra a fome	
Doei para algumas famílias que estavam precisando	
Doei sangue	
Donativos de alimentos,material de higiene...	
Doo alimentos para quem precisa.	
Doo alimentos para uma amiga desempregada	
Dou alimento para os catadores	
Economia Solidária, Fórum em defesa da soberania e segurança alimentar de Pelotas. Associação Asclar. Igreja Católica. Organizei uma horta comunitária e estou fazendo máscaras para doação e faço lives de música para os amigos.	
Educação e doações no meu local de trabalho a população e usuário	
Em casa mas distribuindo alimentos nas campanhas e doando mascaras de tecido	
Em nenhuma	



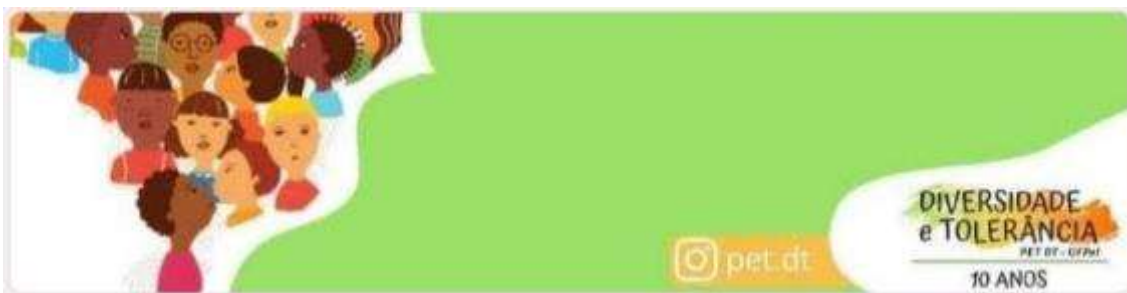
Entre amigos	
Entrega das cestas básicas do governo estadual aos alunos com bolsa família, como sou da direção da escola, faço parte da comissão.	
Entrega de cesta básica	
Entrega de Kits Alimentação para alunos da Escola.	
Entregando cestas básicas para as famílias da Escola em que trabalho, doar roupas que não uso mais.	
Entregando cestas basicas, roupas.	
Entretanto faço contribuições com frequência.	
Enxoval paa bebês carentes recém nascidos.	
Escola de futebol deum amigo em Floripa. Ele sjuda com mantimentos a familia das crianças. Procuro estar atenta ao que posso ajudar.	
Escuta à saúde mental	
Esrou fazendo máscaras para doar	
Estamos comprando todo o mês uma cesta basica de alimentos para uma família de 6 pessoas	
Estamos doando cesta básica.	
Estamos doando para 1 asilo de idosos carentes	
Estamos organizando uma doação de alimentos	
Estou ajudando a alimentar animais de ruas da vizinhança.	
Estou ajudando com mantimentos as pessoas da minha igreja que estão necessitando.	
Estou confeccionando máscaras	
Estou contribuindo com mantimentos pois minha filha está levando um prato de comida para quem dorme na rua.	
Estou cumprindo todos pagamentoa mensais com profissionais que mantinha servicos, mesmo tendo dispensado todos. Ajuda em espécie para compra de cestas basicas com pessoal da Vet/Ufpel	
Estou doando uma quantia em dinheiro mensal para o Projeto Ori, Coordenado pela Mãe Gisa de Freitas, e que distribui em torno de 200 refeições diárias durante a pandemia, principalmente para a comunidade do Jardim Europa	
Estou fazendo atendimentos gratuitos online	
estou fazendo parte de um grupo de voluntárias que costura máscaras descartáveis para um hospital	
Estou fazendo tricô para doação.	
Estou ilustrando panfletos de orientação ao combate da pandemia	
Estou levando refeição para um amigo de 63 anos com parkinson, fizemos mascaras	
Estou pagando o aluguel da minha diarista embora a tenha dispensado temporariamente e ajudo em campanhas de internet (vakinhas ou lives de entidades)	
Estou sem emprego, e no momento não tenho como contribuir. Mas sempre compartilho ações quando nas midias sociais.	
Estou SINTOMÁTICA	
Eu ajudo um grupo de mulheres	
Eu e minha filha compramos cesta básica para conhecidos que estão necessitando.Ela liga e pergunta..e assim é pouco...mss está complicado	



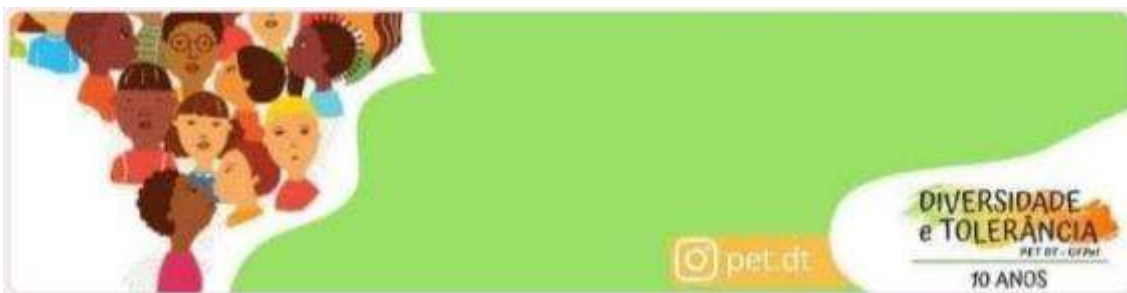
Eu sempre fui da pai . Da liga Do rotari srmpre ajudei nis hospitais nas vilas . E achava orrivel hoje estamos nós aqui lutando por nós mesmas sem poder ajudar ninguém pois tomara ter para nós e nosso filho. Só pedindo a Deus que isso passe por favor .	
Fabricacao de mascaras caseiras para doacao	
Fabricação e doação de mascaras	
Fabricando máscaras.	
Faço trico para doar as crianças	
Faço algumas doações para entidades e campanhas de arrecadação de alimentos.	
Faço com frequência doações em campanhas ou doação direto para pessoas.	
Faço doação de alimentos quando vou no supermercado	
Faço doação voluntária no meu bairro	
Faço doações a varias mas a que contribui mais até agora , foi a #normalistasdobem	
Faço doações pras vakinhas online	
Faço parte de um grupo de ajuda da maternidade do HSF. Confeção de enxovais.	
Faço parte de uma Ong	
Faço parte diretoria da Asclar Associação Comunitaria do Laranjal, o socio paga a me salidade em alimentos que revertemos as familias carentes do bairro.ajudamos mais de 50familias mensalmente com alimentos doados..	
Faço roupas de tricô e crochê para crianças carentes.	
Falar de Deus Pará as pessoas	
Fazendo cestas básicas para as famílias dos estudantes carentes das escolas onde leciono	
Fazendo doações	
Fazendo doações as várias instituições não governamentais.	
Fazendo e doando mascaras	
Fazendo mantas pra doar	
Fazendo máscaras	
Fazendo máscaras e doando no bairro onde moro	
fazendo mascaras para distribuir	
Fazendo máscaras, cobertores, mantas e toucas para doação	
Fazendo roupas de trico para as crianças carentes e em vulnerabilidade	
Fazendo sopão e doando pra quem não tem	
Fazer máscaras para doar aos amigos necessitados	
Feijoada solidária e doação de máscaras	
Fiz algumas doações de agasalhos e televisor que não tinha necessidade	
Fiz algumas máscaras.	
Fiz doação conta própria .	
Fiz doações para duas instituições	
Fornecendo material de limpeza .	
Fornecimento d3 máscaras gratuitas e alimentação	
Fórum de segurança e soberania alimentar de pelotas	
Fórum em Defesa da Soberania Alimentar e Alimentar	
Geralmente quando pedem doações na cidade	
Gostaria de participar	



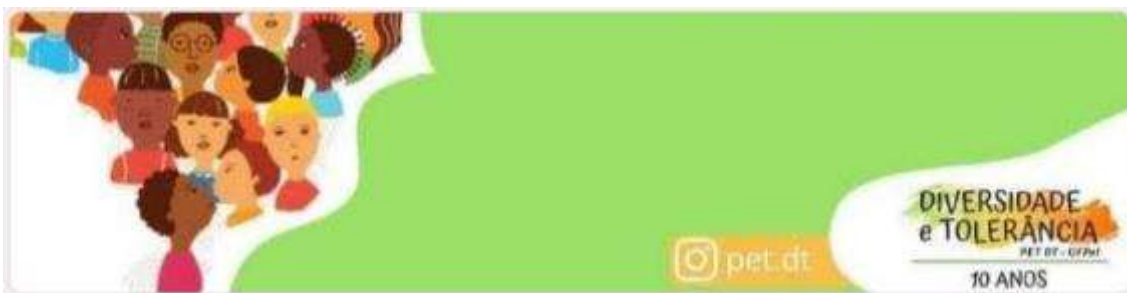
Grupo da ASCLAR,e sempre que vejo algo nos face e posso,ajudo t,bem como a familiares	2
Grupo de ajuda a comunidade escolar que pertenço.	
Grupo de amigos para doar alimentos	
Grupo de apoio Corona	
Grupo de doação de alimentos à famílias carentes.	
Grupo de escuta terapêutica	
Grupo de mulheres empreendedoras,cada uma expõe seu serviço e todas se ajudam. Comprando,vendendo e divulgando o trabalho da outra.	
Grupo no ZAP de arrecadação de alimentos e agasalhos. O alvo da doação é escolhido semanalmente.	
Grupo que ajuda dependentes quimicos	
Grupos de ajuda aos mais atingidos.	
Grupos de apoio a mulheres pescadoras e mães solo	
Grupos do watts app, vaquinhas.	
Hospital escola e grupo de compra de aparelhos e insumos	
Igreja	3
INCENTIVO AO COMÉRCIO LOCAL	
Individual,às pessoas q já auxiliava.	
Infelizmente sou grupo de risco mas contribuo com algumas campanhas	
Infireyamente com doações de alimento, dinheiro, roupas	
Ippel	
Já dei uma sexta básica	
Ja organizei uma, faco doações e divulgo todas que consigo, principalmente em prol dos mais vulneráveis e negócios locais.	
Já participei	
Já participei ...agora não	
Jantas comunitarias	
Juntando dinheiro pra dar cesta básica	
Junto a secretaria de cidadania da cidade	
junto aos meus alunos levando material de higiene para o hospital espírita de pelotad	
Juntos contra fome	
Katangas/comunidade do quadrado	
Maçonaria	
Mais de uma. Já participava antes	
Mantenho doação p MSF, mas ja doava antes da pandemia.	
Manter pagamentos serviços autônomos, campanhas alimentos	
Mantimentos para igreja e roupas.	
Mãos que ajudam	
Mas ajudei em algumas	
mas ajudo sempre que possível .	
Mas ajudo, gostaria de poder fazer mais.	
Mas eu e minha mae estsmos fazer mascaras para vende e estamos doando também.	
Mas, faço doações de alimentos, quando possível	
Máscaras do bem.	



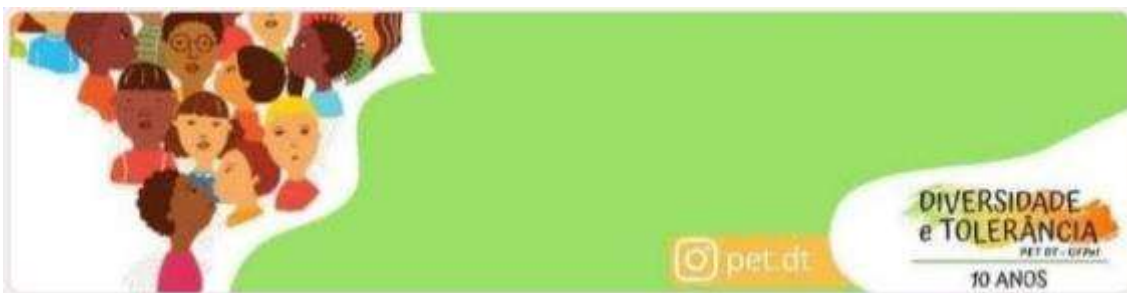
Mascaras para doação	
Máscaras.	
Me em enganando em campanhas	
Medicos sem fronteiras	2
Médicos sem fronteiras, AAPECAN, Casa Vida e Casa do Caminho	
Médicos sem fronteiras, tricô para crianças, ajuda a amigos e família.	
Mesa de oracoes online	
Meu centro espírita	
Meu grupo da Igreja tem acao de doacao de alimentos	
Meu trabalho já tem esta natureza de trabalhar com pessoas em vulnerabilidade e estou confeccionando máscaras de tecido para doação	
Militancia partidaria	
Minha igreja	
Minha porta, direto pra quem precisa.	
MMC doação de roupas, alimentos e máscaras.	
Movimento Ecológico	
Movimento mariano CENÁCULO	
Muitas pessoas pedem na minha porta e sempre doo alimentos	
Muitas, especial distribuição de alimentos e máscaras	
Multirão do Bem Viver	
Na escola que trabalho	
Na igreja que frequento	
Na minha escola para compra de cestas básicas para os pais dos alunos que ficaram desempregados e com amigo.	
Nada oficial, mas busco ajudar produtores locais na divulgação dos produtos e também alguns moradores de rua, seja com comida e até informação.	
Não condições para ajudar alguma pessoa com coisas financeiras, a unica coisa que faço é conversar com alunos que estão tento dificuldades emocionais nessa quarentena	
Não de organização. Ajudamos com doação de alimentos aqui em casa ou quando sabemos que aleguem está precisando de algo.	
Não diretamente.	
Não estou participando. Só doações esporádicas.	
Não estou, mas gostaria	
Não interessa	
Não participo de ações solidárias	
Não participo de nenhuma ação solidária que arrecade valores, mas sempre que tenho faço as doações de roupas o qualquer outra coisa que esteja sobrando para quem precise.	
Nao partocipei...doei roupas pra minha facineira	
Não posso sair de casa!nao	
Nao realizo, mas na medida do possível procuro ajudar quem precisa.	
Não sei o nome. Também ajudo pessoas conhecidas	
Não tenho como	
Não, mas gostaria.	
Não, mas tenho doado para várias ações na cidade e fora dela	



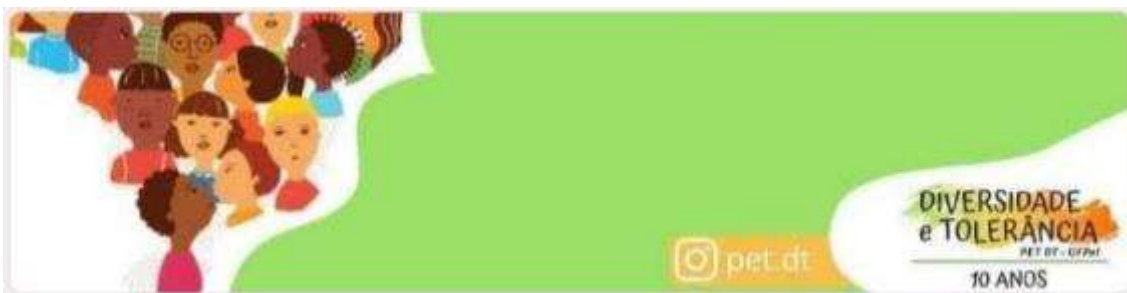
NÃO, PORÉM GOSTARIA MUITO MAS COMO NÃO SEI ONDE PARTICIPAR NÃO ENTREI.	
Não, tenho medo, por ser do grupo de risco.	
Nenhum em especial, ajudo conforme fico sabendo.	
No condomínio onde moro.	
No condomínio que moro, já fizeram coleta de alimentos e agora está sendo feita de roupas e calçados. Também procura ver o que pequenas empresas veganas estão fazendo para se manter e adquirir algo que ajude.	
No grupo espirita que faço parte ajudamos todos os meses a famílias necessitadas com alimentos e roupas	
No início contribui e distribui alimentação	
No meu bairro fizemos sacolas básicas p quem precisa.	
No meu condomínio.	
No meu grupo de trabalho	
No meu trabalho nao se tem tempo para nada quando achamos que terminamos vem mais coisas a fazer. Ja estou adoecendo com dores no corpo e visao ruim por se tratar de trabalhar com note e celular	
No momento não.	
No momento, só auxílio familiares.	
Ns familia	
Ong amigos do caminho	
Ong que fornece alimentação para necessitadis	
Ong semear	
Ong vira lata	
Pagamento de castrações e rações para protetores de animais.	
Parceiros da caridade	
Parceiros da caridade. Doação se alimentos, produtos de higiene	
Participo da doação de alimentos para aqueles que tem mais necessidades.	
Participo de um clube voluntário chamado Rotaract Club de Pelotas Norte. Estamos arrecadando alimentos e agasalhos em meio à pandemia.	
Participo de um grupo que arrecada alimentos para famílias em vulnerabilidade	
Passei a consumir mais de comerciantes locais e amigos, para apoiá-los e fiz doações para alguns grupos, como a comunidade indígena, coletivo feminista etc.	
Pelotas contra o corona vírus e feijoda do bem	
Pelotas contra o corona vírus e máscaras do bem	
Pelotas solidária com ranchos para famílias carentes	
Periferia contra o Covid-19	
Por conta de ser do grupo de risco nao estou participando de nenhuma acao solidaria nesse momento.	
Por própria iniciativa, doando alimentos.	
Pouco posso, ajudarmas se alguém precisa de alimentos, procuro ajudar com alguma coisa	
Prefiro não revelar.	
Pretendo me engaja	
Primeiro em Oração, e com coiasa materiais	
Procuro ajudar quem procura	
Produção de máscaras e protetores da FAUrb/UFPel.	



Produção de mascaras, agasalhos e doação de alimentos	
Produção de sabão glicerinado, doação de roupas para confecção de máscaras no IFSul de cama para funcionários da saúde que dormirão na Casa Cenáculo, doação de recursos financeiros	
Projeto # Todos contra a fome	
Projeto amor d& graça.	
Projeto Amor na distribuição de alimentos na igreja Brasa	
Projeto Beija Flor, Encontre a quem doar.	
Projeto carinho. Doações de roupas ...	
Projeto contra,a convid 19	
Projeto de acolhimento psicológico	
Projeto de distribuição de sabão	
Projeto de Reiki a distância, escuta terapêutica e vídeos informativas sobre a pandemia.	
Projeto de respiradores e vakinhas	
Projeto doe proteção que consiste na arrecadação de mascaras e epis para profissionais de saúde e pacientes hospitalizados	
Projeto em@nuel(visa auxiar familis de baixa renda)na matutencao da dignidade durante a pandemia	
Projeto ori	
Projetos da minha cidade. Projeto Beija Flor, P Jovens Atletas, Anjos e Querubins	
Projetos de saude da universidade	
Proteger snimais	
Quando posso ajudo	
Que ajudam a alimentar animais de rua	
Recolhendo alimentos para tentar ajudar quem precisa	
recolho roupas pro pessoal barra laranjal e doo alimentos pra ASCLAR	
Redes socioassistenciais	
Relacionadas ao meu trabalho	
Repartir com pessoas menos favorecidas roupas, algum tipo de alimento e ações solidárias envolvendo dinheiro	
Repasse de informações	
Rotary Clube	
Roupas de lã para crianças pobres.	
Roupinhas de trico p mães carentes.	
São José, doação de alimentos	
Se for chamado participarei	
Segredo :3	
Sei lá se puder estou aqui	
Sem energia pra isso	
Sempre doando o que posso .	
Sempre que vou aí mercado deixo um alimento para doação no meu bairro. doação	
Sigo contribuindo financeiramente nas atividades que faziam antes e não podem mais, ações sociais da Caritas	
So ajudo uma familia necessitada	
Só algumas doações	



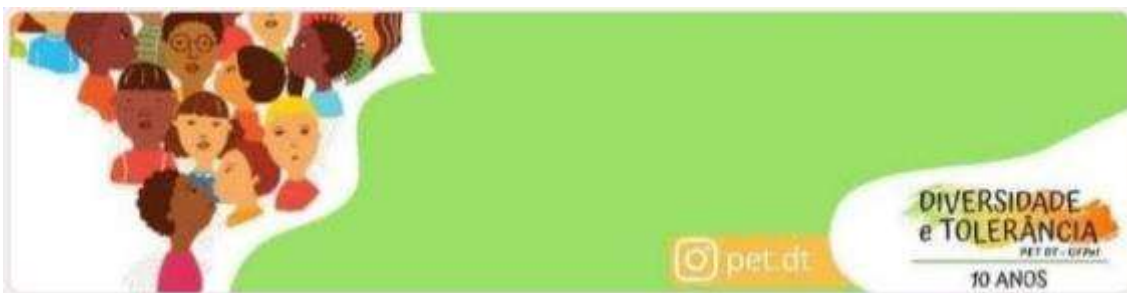
Só algumas esporádicas, mas não ajuda mensal	
Só compartilho as ações nas redes sociais mas não contribui ainda.	
Só projetos da universidade	
solicito a amigos e conhecidos que participem da Campanha do Agasalho e estímulo a doação de máscaras e material de higiene pra quem mais precisa, dentre outras	
Somente ajudando pessoas próximas	
Somente doei dinheiro para uma obra social	
Somente fazer compras para as vizinhas no grupo de risco	
Sopão do Bem	
Sou do grupo de risco	
Sou solidario	
Super mercados	
Td o qI eu troco de móveis na minha casa eu dou para outros	
Tem pessoas que vem na minha casa e eu ajudo	
Tenho feito máscaras para doação, participei de um mutirão de máscaras, doei alimentos, doei dinheiro para autônomos que ficaram sem renda.	
Tenho juntado entre a família cestas básicas para serem distribuídas na comunidade que trabalho, pois as necessidades são grandes. Na medida do possível compro gêneros alimentícios para alunos mais necessitados. Atuo na distribuição das cestas básicas do governo. Procuro dar suporte psicológico via redes sociais aqueles que necessitam.	
Tenho participado de doações em apoio às entidades carentes.	
Tentei colaborar com a Casa vida, mas até hoje não vieram buscar o donativo.	
To mal sobrevivendo	
Toda e qualquer que eu possa auxiliar	
Trabalhar pela prefeitura quase sem nenhuma estrutura podendo estar aposentada é uma ação pra lá de solidária.	
Trabalho com a ASCLAR Associação Comunitária do Laranjal distribuindo alimentos no nosso bairro	
Trabalho do centro espírita.	
Trabalho na Secretaria de Assistência Social	2
Trabalho voluntário em ONG.	
Traducao de artigos	
Tricô	
Vakinha online	
Vakinha solidaria e doação de alimentos	
Vakinhas online	
vaquinha, apoio a pessoas conhecidas	
várias	
Várias para combate à fome	
Várias, doação de roupas, alimentos, lanches pra moradores de rua, lanche pra crianças na vila...eu	
Venda por telefone de caldos pela Sociedade Música pela Música	
Vira tampa solidaria	
Voluntaria na minha igreja	
Voluntariado como Enfermeira	2



Voluntariado e auxílio financeiro	
Voluntario Upa bento Pelotas	

você gostaria de acrescentar algo que não foi dito acima?

"Isso também passa"
#ficaemcasa
#ForaBolsonaro
#ForaBolsonaro
#forabolsonaro
#ForaBolsonaro #VidasNegrasImportam #Antifas
#forabolsonaro, considero que a crise está se agravando diante dos absurdos que estamos presenciando por parte do Presidente Bolsonaro. Um presidente ignorante, fascista, nazista, que não se preocupa com o povo brasileiro, está lá para defender os interesses do capital e seus próprios interesses. Corremos muitos riscos assim. Precisamos de governantes que tenham atitudes solidárias e inteligentes. Que apoiem os esforços da ciência em todo mundo e tenham confiabilidade e legitimidade em sua postura.
#ForaBolsonaro.
#Forçaplaneta
A avaliação de um bom sociólogo
A consciência não é neutra mas precisa ser valorizada nas decisões desse momento
A contribuição da universidade deveria ter sido muito maior, em todas as áreas, principalmente na parte da saúde mental, a faculdade de psicologia deveria ter agido, assim como a própria medicina, principalmente a população sem acesso, teste de covid 19 deveriam ter sido aplicados na população da periferia pois deveria ser a prioridade, já que as pessoas não tem dinheiro nem para comer, pelo menos a saúde poderia ser garantida com a iniciativa da universidade, faltou ações até de esclarecimento junto a quem realmente precisa....
A fome também mata, Muitos se aproveitando da pandemia, pra proveitos prorios, sem necessidade. Usando um dinheiro que é de todos nós.
A ignorância da população atrapalha e a falta de seriedade política, por parte da classe, nos causa desalento.
A importância na escolha de nossos governantes, como forma de termos um país mais próspero, justo e igualitário ...
A mídia se encarregou de esparramar pânico as pessoas.
A população tem q ter noção e conciencia do q realmente se tem a perder com esta pandemia e respeitar ,o distanciamento social. E ficar em casa saindo so quando necessario
A prefeita pensa só nela o salário dela tá garantido todos os meses
A questão de estou trabalhando de casa , presencial ou nenhuma, não aceitou a opção "nenhuma"
Acharia importante cuidar mais da ansiedade das pessoas, oferecendo mais atendimento espiritual e psicologico, como o telefone solidário
Acharia necessário uma pergunta em que déssemos o parecer de como será nossa vida pós pandemia..
Acho a pesquisa que está sendo realizada pela UFPel sobre a pandemia muito importante é o go ternos deveriam dar mais ouvidos a ciência
Acho q nossa cidade tem q mudar o comportamento....acho q liberarem comércio, salão de beleza, restaurantes, etc.....vai aumentar mais ainda o contágio. Mesmo precisando trabalhar sou a favor de isolamento total!



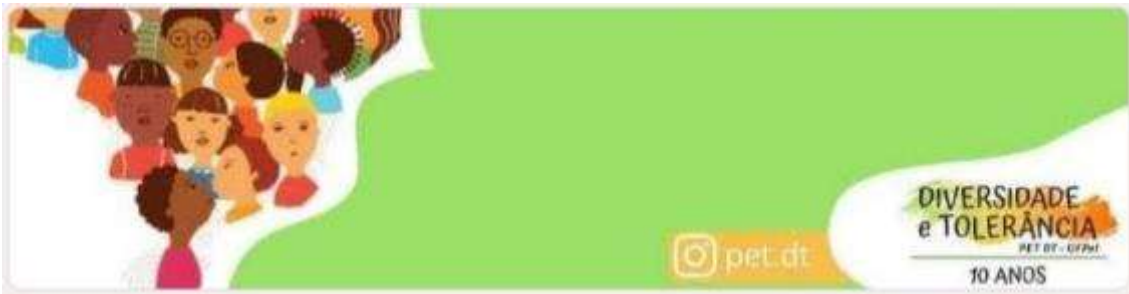
Acho que a vida nunca mais será a mesma . Que máscara se tornaram item obrigatório . Crianças ? Eu já daria o ano por perdido , vamos preservar a vida.
Acho que devia impor multas pra conseguir um isolamento social adequado
Acho que é normal a gente saber o que cada ser humano reage a um tipo de situação
Acho que falei tudo ,por favor gente não se enlouqueça fiquem em casa é a nossa salvação!
Acho que já falei o que eu acho na minha opinião não tenho nada a falar
acho que os moradores de pelotas e o governo, não tem noção do perigo da doença! relaxamento no isolamento social não resolverá, somente vai estender o caos da pandemia!
Acredito que a pesquisa poderia explorar o aumento de trabalho físico e exigência emocional na quarentena, pois estamos cuidando de nossas casas e filhos o dia inteiro, juntamente com o trabalho que segue em casa.
Acredito que as pessoas pudessem pensar mais nos outros. Pois muito pensam em suas necessidades como se nada mais importasse. Que a população passe a ver todas profissões como essenciais e que em especial valorizem professores, pois agora que há necessidade da família cumprir seu papel frente à educação e cuidados de suas crianças, passem a ter uma nova postura quando chegarem à escola para uma conversa. A culpa não é da escola, todos têm sua responsabilidade frente às situações que se formam.
Acredito que formulários assim são importantes, vem pra acrescentar e trazer mais entendimento sobre o que acontece. Parabéns a todos pela iniciativa.
Acredito que o pico da doença covid 19 deve ser junho e julho aqui no sul, pois é quando mais aumenta doenças respiratórias.
Acredito que, embora nós como povo sejamos atrasados e resistentes a mudança, muitos problemas estarem vindo à tona ao mesmo tempo vai causar algum barulho. Se seguirmos uma lógica cíclica, passamos pela fase do bem estar e agora passaremos por uma fase turbulenta, mas inevitavelmente tudo se ajusta. Ainda tenho esperanças de que se ajuste em uma boa posição.
Agradecer a pesquisa
Agradecer a UFPEL pela contribuição
Ainda não consegui ler nenhum livro
Ajudei uma costureira,doando elástico
Ajudo com alimentos e roupas às pessoas mais necessitadas
Algum questionamento sobre violência, maus tratos.
Apenas agradecer à UFPel, pesquisadores, estudantes e colaboradores por não desistirem da gente como é a verdadeira proposta do desgoverno federal. Obrigada por serem sérios e comprometidos com a ciência!
Apenas agradecer ao empenho da UFPEL no combate e controle dessa pandemia.
Apenas que com isso que aconteceu com nosso país, em meio a essa epidemia, as pessoas sejam mais humanas e menos egoístas, tenham mais amor umas pelas outras, pensem nas crianças, nos velhos e nos animais de estimação que foram e são os nossos companheiros, que nos distraem e nos alegram, que tenham DEUS em seus corações. Porque só Deus pode nos livrar de todo mal.
Apesar de poder ver uma mudança na vida do dia a dia, tenho visto pela janela muita gente na rua que não se importa com o que ta acontecendo. Além disso, tenho sentido um maior fluxo de ambulâncias, moro em Pelotas a três anos e ouvi passar aqui em casa no maximo 3 vezes ambulância e, desde o início da pandemia, ja contei 7 vezes que ouvi a ambulância passando aqui pra atender chamados
Apesar do momento crítico em que estamos,CONFIO NA CIÊNCIA E TENHO FÉ EM DEUS,FÉ E CIÊNCIA LADA A LADO ,CERTO QUE VENCEREMOS,SÓ NA TORCIDA PARA QUE TENHAMOS MERECEMENTO DE ACESSO A VACINA ,À TODA POPULAÇÃO,CONFIO NA CIÊNCIA E NOS ABENÇOADOS QUE ESTÃO TRABALHANDO ARDUAMENTE PARA DESCOBRIR A CURA.(VACINA)



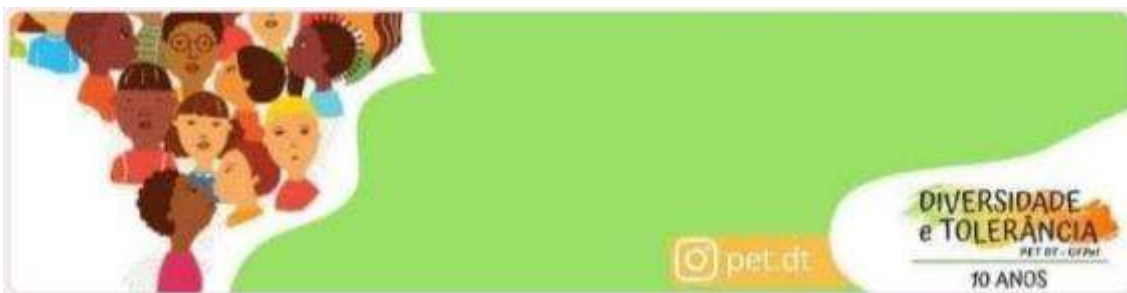
Apoio totalmente o nosso Reitor da Ufepel
As informações precisam ser menos tendenciosas, fim da corrupção e que haja respeito com a democracia no Brasil onde as hierarquias sejam respeitadas e a independência dos poderes tb, onde cada um faz o que lhe compete e não o que se vê hoje.
As pessoas estão tristes com o presidente
As pessoas precisam ser melhor orientadas pelos meios de comunicação e redes sociais.
Aumentar a testagem para toda população Igg e IGM
Auxilio emergencial era pra ser prioridade para quem contribuiu para a previdência. Eu trabalho desde os 18 anos. Fiquei desempregada em 2019 setembro e estava procurando emprego. Como meu IR deu maior em 2018 que 28 mil, não tenho direito ao auxílio. Achei muito ruim, autônomo recebeu e eu que sou chefe de família, tenho uma filha não tenho direito. É revoltante. Sei de um monte de jovens de 18 anos bem de vida que receberam o auxílio sem se quer ter trabalhado na vida , até pq nem precisam trabalhar, pois os pais tem condições financeiras ótimas.
Belo e necessário trabalho. Parabéns.
Bolsonaro é genocida!
Com fé e cuidados, isto passará!
Com toda essa verba vinda do governo federal tinham que fazer testes na população
Como diria o Raulzito(O dia em q a terra parou)
Como profissional da saúde procuro orientar as pessoas sob a seriedade dos cuidados
Confie em Deus e se cuidem conforme a higienização
Confio plenamente no trabalho da ciência.
Conscientização do povo de que não é porque não temos mortes aqui que podemos viver como se nada estivesse acontecendo.
Continuem estudando, fazendo pesquisas e gerando informações e conhecimento, isso é importante para todos nós. Parabéns e obrigado 🙏🙏
Creio que seja importante as pessoas se organizarem a fim de contribuir para campanhas de arrecadação pra auxiliar a população em vulnerabilidade social. Mais do que nunca, é um momento em que a solidariedade se faz importante. Outro fator é o cancelamento/adiamento de provas de seleção para o ensino superior como o ENEM e o PAVE. E mais ainda: tirem essa coisa da presidência. #ForaBolsonaro
Cuida de ti e dos outros, esqueça a opinião de oportunistas e defensores de ideologias fascistas... siga a risca o que os médicos estão orientando e logo estaremos na nossa vida "normalmente"
Desejo ardente que possamos passar por isso, e de fato sermos seres melhores em todos os sentidos.
Desejo excelente saúde para vocês e bons frutos da pesquisa
Desejo parabéns e boa sorte aos pesquisadores.
Desejo que as pessoas valorizem a Deus em primeiro lugar e valorizem a família, se cuidando para cuidar do próximo.
Desejo que mudemos nosso modo de ser e estar no mundo!
Desejo que tudo isso passe logo
Desejo um ótimo trabalho a vcs! Gratidão.
Deus tende piedade de nós
Deveria haver uma maneira de se evitar o terrorismo na mídia!
Deveria ser perguntado se o entrevistado é morador urbano ou rural
Deveriam não ter flexibilizado o isolamento.



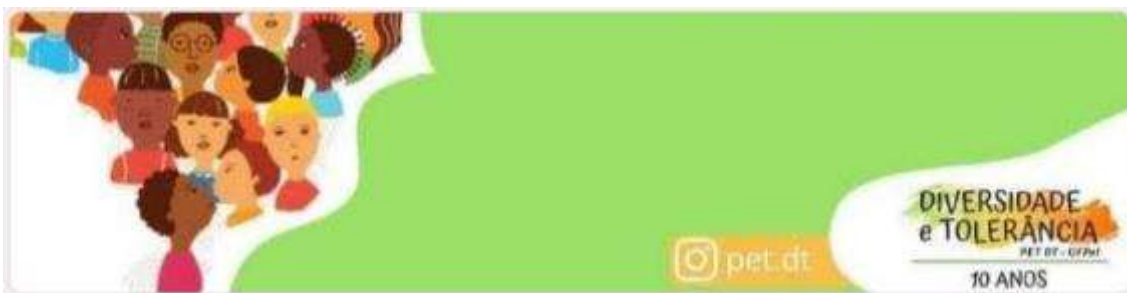
Dizer que não concordo totalmente com o governador, nem com a prefeita; mas muitas decisões foram melhores do que eu esperava. E deixar a sugestão que se pensasse em termos de pesquisa a relação do consumo de carnes e novos vírus.
Dizer que rezo pra que as pessoas se cuidem mais e para que isso passe logo.
Doação de alimentos a muitas pessoas que pedem à minha porta diariamente
Doenças respiratórias no inverno é risco para covid19?
Durante a pandemia, o relacionamento familiar foi afetado com qual intensidade?
É uma palhaçada essas questão das bandeiras. Acho melhor tirar as bandeiras e apenas fazer decretos ou retirar se quando necessário(em relação ao governo e prefeituras)
Econômica se recupera,a dor da perda jamais
Elogio os governadores e prefeitos, ao auxiliar os profissionais da saúde, para que estes possam salvar o maior número de pessoas, demonstram que estão trabalhando pensando no bem do povo. Sem pessoas saudáveis não existe economia saudável.
Em função das escolas..
Em relação aos estudos em escolas que estão parados, não teve nenhuma pergunta sobre isso
Espero que esse vírus logo deixe o mundo, deixe o Brasil e nossa cidade.
Espero de verdade, que o povo tenha aprendido sobre a responsabilidade que temos ao eleger os nossos governantes. Colocamos um insano na presidência sem as menores condições. Era para estar internado num manicômio com camisa de força. Quando o povo aprender que o estado mínimo e o liberalismo apregoado pelas grandes potências é mera balela, pois são os maiores protecionistas de mercado. Estamos assistindo uma luta terrível com vários ataques desse governo ao SUS, agora dá para imaginar como seria sem?
Espero que as escolas municipais em Pelotas não voltem porque tenho uma filha adolescente de 13 anos e sei bem que mesmo explicando os adolescentes não querem nem saber e eles se aglomeram não adianta epi pra eles e outra se em outro país as aulas retornarem em uma semana tiveram que trancar as escolas pq o vírus se espalhou pelas crianças pq aqui vai ser diferente eu não deixo a minha filha ir se voltar e não me vem tutelar por que é um direito a vida e em primeiro lugar a minha filha sempre. Tem mães e pais que só querem que volte pra se livrar dos seus filhos mas eu não prefiro a minha aqui do meu lado e com vida sem correr risco.
Espero que as pessoas, especialmente a juventude, resignifique seus valores. Sejam mais evoluídas, menos vulgares.
Espero que logo tudo isso termine.
Espero que tudo fique bem
Espero que tudo isso passe logo! 🙏
Espero que tudo passe, e saúde para todos.
Essa pandemia vai mudar a vida da maioria das pessoas tanto fisicamente quanto emocional e espiritualmente. Nunca mais o planeta será o mesmo. Resta saber quantos estão aproveitando essa experiência para seu crescimento evolutivo. Nada acontece em vão. Obrigada pela oportunidade de colaborar com vocês. Sucesso!
Essa pesquisa é muito importante! Continuem com o trabalho! Se cuidem, e se puderem fiquem em casa.
Estabilidade emocional é importante para vencer os obstáculos que surgem na vida.
Estão dando muita moral para esse reitor de Pelotas tá no hora de voltar a o normal. Temos aprender a conviver com vírus
Estou auxiliando as pessoas de forma pessoal sem ação social, doe roupas, busco saber se meus amigos próximos estão precisando de apoio psicológico e/ou financeiro
Estou confiante que logo vai passar essa sacudida que estamos levando.
Estou em isolamento com minhas filhas, mas procuro estar ajudando pessoas que estão precisando nesse momento. Tenho feito cursos on line e buscando me aperfeiçoar para melhorar na minha profissão.



Estou muito preocupada com a expectativa de retorno das aulas
Estou muito preocupada com o aumento de casos em Pelotas!
Estou rezando pra tudo isso acabar logo
Eu acredito que tudo vai passar e vamos aprender a conviver melhor
Eu tenho jogado muito no computador e realizado atividades criativas para manter minha mente ocupada e não surtar.
Excelente pesquisa
Excelente pesquisa.
Faço doações de roupas durante todo o ano para pessoas necessitadas.
Falta fiscalização, principalmente na praia. Moro no Laranjal e ando de bike dia sim, dia não. É revoltante sair e ver várias pessoas sem máscara - sentadas na praia ou caminhando, correndo ou pedalando. No caso da bike, mais p eu fico. Pq quando aparece um ciclista sem máscara na ciclovia me vejo obrigada a sair da pista e permanecer fora dela por um tempo (já foi provado que um ciclista infectado pode deixar um rastro em aerosol por até 20 metros atrás de si). Mas lembrando que EU cumpro as restrições e invariavelmente estou de máscara. Não é pra ficar muito de cara?
Fé esperança
Fechem a cidade e o comércio, não reabram as escolas e o shopping. No inverno, tudo vai piorar.
Fechem o comércio
Fica em casa porra
Fico feliz em contribuir com a pesquisa!
Fique em casa
Fique em casa
Fique em casa e se cuide
Fique em casa e se não for possível saia somente o necessário
Fique em casa quem poder e use máscara
Fique em casa, mas se tiver que sair se previna!
Fique em casa, se puder!
Fique em casa, use máscara, valorize a sua vida e a do outro 🙏🙏🙏🙏🙏
Fiquem em casa! Só saiam por muita necessidade e com muitos cuidados
Fiquem em dada.
Foi bom responder
Foi muito bom participar da pesquisa
Fora Bolsonaro
Fora Bolsonaro
Fora Bolsonaro e toda a corna desses políticos
Fora bolsonaro nao sabe governar so matar seu povo.
Fora Bolsonaro!
Fora Bolsonaro!
Fora bozo
Fora Bozo e Mourão
Fora presidente
Gostaria de acreditar na mídia e nos nossos representantes.
Gostaria de agradecer os profissional da saúde que estão tanto nas pesquisas como na comissão de frente dentro dos hospitais .🙏🙏🙏🙏🙏🙏
Gostaria de desejar que os profissionais de saúde tenham toda proteção das autoridades e de Deus, pois eles tem muita coragem .



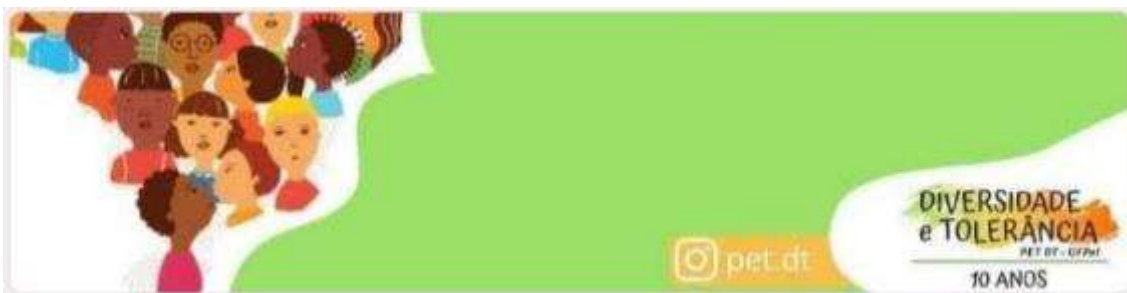
Gostaria de dizer que eu confio primeiramente em Deus e que a comunidade científica com certeza vai descobrir uma vacina que logo estará a nossa disposição. Obrigada!!
Gostaria de dizer que faltou humanidade, respeito e liderança por parte do presidente.
Gostaria de dizer que por mais esgotado mentalmente que a gente fique dentro de casa, principalmente quando é pequena e cheia de gente, tenhamos consciência e fiquem em casa, já foi comprovado a eficiência de ficar em casa para o Covid-19 não se espalhar tão rapidamente, quem puder fica e pense no próximo.
Gostaria de estar fazendo algumas ação solidária.
Gostaria de parabenizar os pesquisadores pelo questionário e pesquisa, muito completa e necessária.
Gostaria de participar de ação solidária
Gostaria de participar de alguma ação solidária, mas não vejo como.
Gostaria de pedir o lockdown aqui no rio grande do sul para dar uma baixada na curva, porque na minha opinião a economia vai quebrar de qualquer jeito, então que seja pelo menos com as pessoas vivas.
Gostaria de receber a conclusão da pesquisa
Gostaria de receber as conclusões desta pesquisa.
Gostaria de saber como colaborar com alguma instituição ou contribuir de forma segura.
Gostaria de saber se os nros de casos são reais. Acho que mais uma vez o povo está sendo enganado
Gostaria muito de poder ser útil,mas sou do grupo de risco.
Gostaria que apenas funcionasse serviços essenciais e multas fossem aplicadas a todos que desrespeitam as regras.
Gostaria que as mídias informassem sem aterrorizar as pessoas 😊
Gostaria que as pessoas depois disso tudo..considerassem mais a saúde,higiene e cuidados com vírus e bactérias...invisíveis mas se tornando invencíveis.
Gostaria que as pessoas respeitassem mais o próximo. E que se cuidassem mais para podermos terminar de uma vez com esse vírus. E que o governo não libere as escolas por enquanto pois acho que não temos o suficiente para garantir a saúde de professores e alunos.
Gostaria que as pessoas tivessem mais conscientização da gravidade da situação
Gostaria que as pessoas tivessem mais respeito com a ciência e suas recomendações
Gostaria que as pessoas tivessem mais respeito e empatia.
Gostaria que depois que tudo passar as pessoas voltem melhor olhando para aquele que sempre vai precisar de ajuda.
Gostaria que gostaria que tivesse mais fiscalização nas ruas, em que obrigasse as pessoas a respeitarem as leis, não estão se preocupando com a vida dos outros.
Gostaria que houvesse mais fiscalização ainda para evitar aglomerações.
Gostaria que nas próximas eleições, votássemos melhor, para que na próxima pq vai ter, eles olhassem para o pobre com outros olhos, não so pensando nos CNPJs
Gostaria que nossos governantes. fossem mais informados e menos interesseiros.
Gostaria que o governo liberasse o uso dos remédios que estão sendo usados em outros estado e providenciasse a compra dos remédios pelo sus e também nas farmácias particulares pra quem quisesse usar porque em muitos lugares está dando certo e nos morrendo sem ter uma oportunidade de cura isso é desumano
Gostaria que o povo acordasse.:
Não votar e não comer carne de espécie alguma, muito exercicio
Gostaria que tivéssemos outro presidente da República. Não votei neste que está no poder, ele não me representa, sinto-me num barco à deriva.
Importante a iniciativa



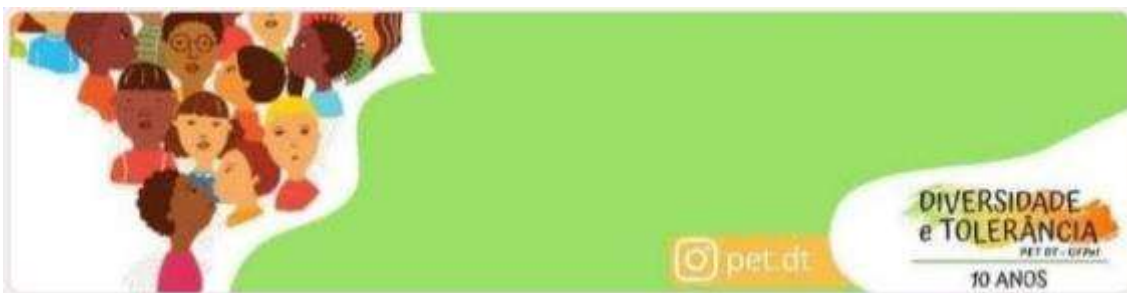
Infelizmente se vê tanto roubo no país, em todos os segmentos, que fica-se receoso de participar de ações solidárias.
Inquete da Saude, e Inquete de Sim ou NÃO ao Ensino Escolar.
Investir com seriedade nas pesquisas da vacina para o Covid19 e medicamentos para a possível cura com urgência
Investir na conscientização das pessoas a higienização como hábito isso evitaria muitas das doenças
Isso é uma guerra química só pode ser
Isso vai passar.
Já participei de ações voluntárias com a Defesa Civil e na produção de álcool em gel.
Lamentável um momento desses , ter se tornado mais um problema político do que de saúde. De ambos os lados.
Lavem as mãos e bebam água
Lavem bem as mãos, usem álcool gel 70%. E fique em casa
Maior atenção aos profissionais da saúde.
Mais "Saúde e menos politicagem"...!
Mais fiscalização por parte das autoridades ao isolamento....transporte público
Mais informações e menos pânico.
Mais informações para conscientização da população da Veracidade desse Vírus.
Mais notícias de Pelotas
Mais respeito pelo ser humanos.
Mais rigor para manter as pessoas em casa.
Mais solidariedade e ciência
Mais transparência e agilidade na divulgação dos resultados dos exames q ela fez
Menos política, mais medicina
Menos 'teses' e mais ações... :)
Meu trabalho e viajando para ensinar outras pessoas trabalhar com terceira idade
Muita impotência pela minha idade e saúde. Queria estar a campo, ajudando. Mas passou meu tempo. E essa pandemia trouxe fortemente a consciência de que a morte é iminente e somos muito limitados. E ser idosa nesse momento nesse país...é quase morrer em vida.
Muitas coisas como solução, explicar detalhadamente o auxílio emergencial para as pessoas menos esclarecidas. A imprensa deveria cobrar isso dos municípios e governadores também. Às Prefeituras deveriam auxiliar os seus cidadãos
Muito me admira em tempos de tecnologia termos que voltar pro tempo das cavernas e nos confinar em casa. Significa que: Cada um por si e Deus por todos!!
Muito obrigado. A pessoa responsável por essa enquete!!
Multa p as pessoas q ã tem empatia
Ñ acredito na mídia tradicional
Não acho que está completa
Nao gostei de responder essas perguntas foi muito util
Não imaginava passar por situação semelhante! Muito triste! Sonho com o término.
Não iniciar as aulas presenciais
Não li nenhum livro porque meu tempo livre é pouco, tenho que higienizar tudo por aqui diariamente já que tem dois familiares saindo para trabalhar. Me informo mais a respeito de tudo via internet. Quando sobra um tempinho vou para a horta plantar algum alimento para economizar na compra de legumes e verduras. Depois que passar o perigo seria bem vindo esparramar hortas comunitárias pelos bairros porque o desemprego é imenso.



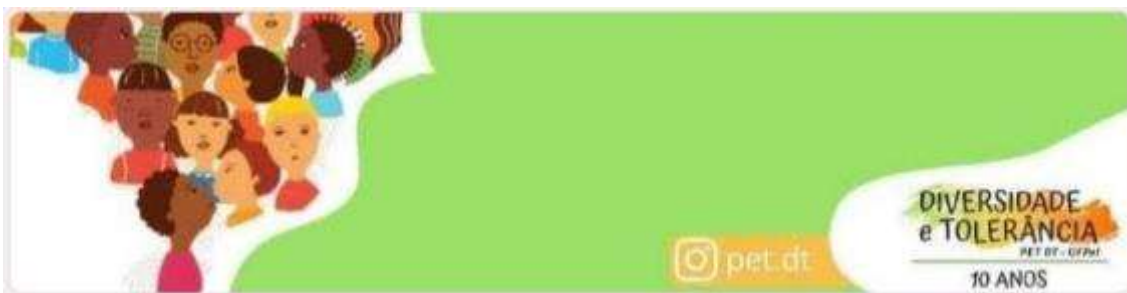
Não participo de ação solidária pois o que tenho dividido com meus pais, que foram afetados com a sua renda, pois são autônomos.
Não podemos fechar todos em casa. Tem pessoas q dependem do seu trabalho diário, não podem ser punidos por isso.
Nao podemos voltar ao que era antes, sob pena de enfrentarmos outras pandemias em razão da crise ecológica.
Não se automedicar e cuidar da saúde.
Não só pedir mais consciencia as pessoas
Não! Considero excelente as questões propostas!
Não, nem to acreditando que consegui a responder
Não, achei satisfatório o questionário
Não, pesquisa bem completa.
Nao, pois d nada adianta tentar dizer o que realmente eu penso
Nao, pois d nada adianta tentar dizer o que realmente eu penso
Não, só que as unidades públicas deveriam ter uma unidade de psicologos pra ajudar pessoas q tem dificuldade de lidar com este isolamento.
Não,acho a pesquisa bem direcionada aquilo q se propõe.
Não,está tudo bem
Não... ótimo questionário!
Não...gostei muito deste questionário.
Não.o q eu disser não vai mudar nada.
No momento não.
O comércio deveria continuar fechado. É maior controle nas aglomerações. Tem muita gente que faz festa escondido nos fins de semana e deveria ser investigado.
O eleitor precisa aprender a votar, poderíamos ter poupado muitas vidas e muitos profissionais da saúde.
O governo tbem tenha olhos para os bichinhos abandonados
O momento não é de politicagem, o momento hj é saúde!!! O mundo todo está unido contra covid19 e nós? Estamos nos cuidando??? Estamos fazendo nossa parte?
O poder público deveria precionar mais a população para ficar em casa, não fazer ajuntamento.
O presidente do Brasil, foi o maior fator complicante no combate a pandemia, alguns prefeitos e governadores assumiram suas responsabilidades e tiveram ações corretas, outros renderam-se aos interesses politicos e econômicos. Grande descompasso entre presidência e ministério da saúde. Falta de unidade de condutas entre as esferas de governo.
O presidente é um genocida.
O presidente está totalmente equivocado. Isso me apavora.
O q vai sobrar de nós seres humanos após pandemia...Como o mundo vai reagir....Nosso País me assusta é como estar num barco à deriva..
O que mais incomoda é não saber quando a crise irá acabar e ela está se estendendo por tempo demasiado.
O que o governo são os edquedalhas, tem que estrmina-los.
O questionário poderia abranger (ou criar um novo questionário) questões de ensino/educacionais neste momento. Também pode ser desenvolvida uma pesquisa mais relacionada a questões psicológicas neste momento (o que a pessoa sentia no começo, como está se sentindo agora, se faz planos para o futuro, etc)
Obg
Obrigado.
Ok



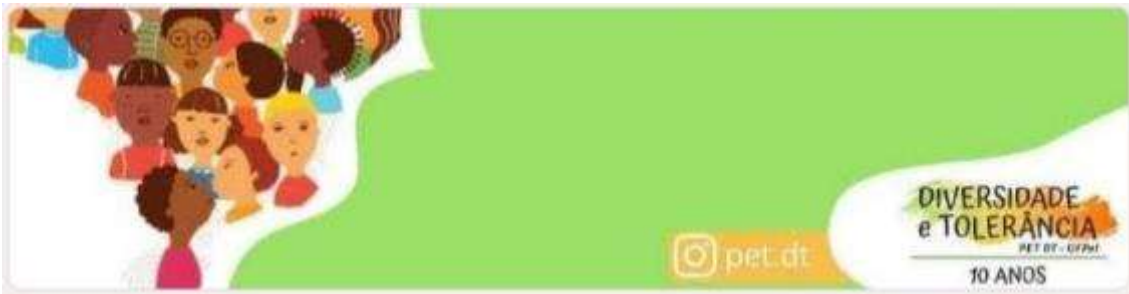
Olha o povo já falou tudo o que tinha que falar já cansou pois o que falamos não vale de nada. Agente está desiludida com a política e as pessoas que agente vota e chega lá e debocha do povo .
Opinião sobre a educação, o que realmente importa nesse momento,nas escolas em geral.
Os amigos são fundamentais
Para a população ser mais consciente
Para respeitar as rcomendações dos médicos e OMS.
Parabenizar o governador Eduardo Leite, a prefeita Paula Mascarenhas, o estudo da UFPEL sobre o Covid-19. Parabenizar os governadores e prefeitos que acreditaram no isolamento social e estão cuidando de seu povo!
Parabenizar o reitor Pedro Hallal pelo excelente trabalho de pesquisa do vírus e pela empatia demonstrada desde o início da pandemia...
Parabenizo a Prefeita por não ter realizado carnaval
Parabéns a ufpeL pela iniciativa da pesquisa .
Parabéns para a UFPEL,me orgulho de ter feito parte dessa instituição como estudante,no curso de Pedagogia,continuem assim,trabalhando sempre em prol da Comunidade. Obrigada!
Parabéns para vcs
Parabéns pela pesquisa!
Parabéns UFPEL Prefeita Paula Governador Eduardo
Parabéns UFPEL.
Parabéns Universidade Federal de Pelotas, assim como infelizmente essa doença nos deixará sequelas, o bellissimo trabalho de vocês será inesquecível e devidamente reconhecido. Orgulho por ser da mesma cidade dessa Universidade.
Participei de duas arrecadações de alimentos.
Peço a Deus que guie e proteja a todos!! E que isso acabe logo!!
Pedido fazer testagem em massa na população isto como sugestão.
pedir aos governantes muito mais respeito pela vida de seus eleitores, eles visam mais o que rende algo do que a vida da população tão sofrida e necessitada de tudo. Obrigado pela oportuidade.
Pelotas tem que ter mais responsabilidade. Com o isolamento. Usar corretamente a máscara. Que o povo pare de dizer todos os dias que tem obito.
Penso muito nas pessoas e no sofrimento das famílias que são acometidas por essa situação, não tenho esperança nenhuma neste governo e acredito que viveremos dias de caos no Brasil, pior do que já estamos passando. Algo precisa ser feito e a inércia nesse sentido tem aumentado o meu estresse e diminuído a esperança de ver o país conseguindo sair dessa pandemia com o menos número de vítimas possível. Por tudo isso tenho usado as redes sociais para protestar e de alguma forma mobilizar politicamente pra destituir esse governo. Obrigada!
Penso que poderia ser realizada algum tipo de campanha na área rural, porque devido as distâncias e difícil fazer doações ou receber doações.
Perguntas repetitivas
poderia perguntar sobre pessoas que perderam o trabalho, nem todas recebem seguro desemprego
Precisamos trabalhar mais humanidade e o pensar do fazer coletivo para o bem dos menos providos.
precisei voltar a tomar medicacao para depressão
Preciso de ajuda
prefeita nao vejo a jora de tu sair fora teu tempo esgotou.
Presidente da República está nos envergonhando com suas atitudes
Procure olhar para os mais necessitados, porque eles estão sofrendo muito.



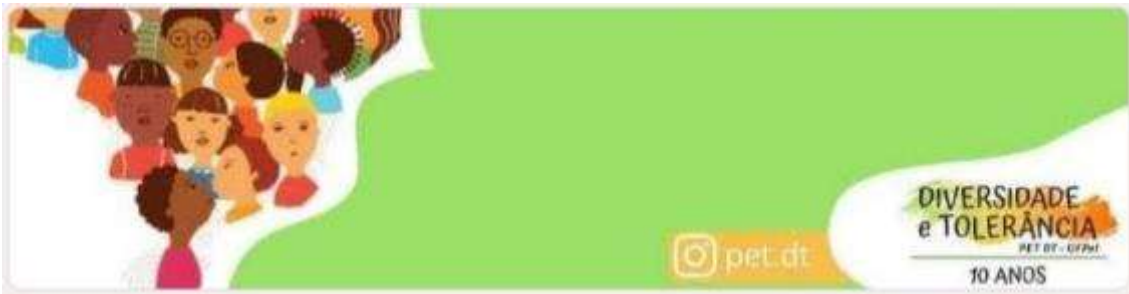
Promover o auto cuidado e atenção com as pessoas.
Q pensássemos mais novembro estar um dos outros,parando com essa guerra de política,q divide o País,pra lutar contra o Vírus
Que a cura venha e que possamos receber as pessoas e ter momentos felizes ao lado de familiares e amigos.
Que a humanidade tenha mais fé em Deus.
Que a nossa prefeita isolasse os bancos do calçadão para quem gosta de passear não fosse se sentar la
Que a população se dê por conta , que a melhor vacina é o isolamento! Que deixem de ter o Presidente como o dono da verdade é cura !
Que acho importante a testagem em massa na cidade, assim como acho impossível o retorno as aulas com segurança. Não temos estrutura nas escolas (nem estrutural, mental, higiênica ou pessoas), voltar seria um erro enorme. As pessoas falam muito nós alunos, o que de fato é preocupante, pois os alunos dos anos iniciais jamais saberão se portar com a segurança que o momento requer, mas os professores e funcionários também são determinantes pra essa volta. Tem muitos professores (que lidarao diretamente com os alunos) que são do grupo de risco, que podem ser contaminados ou contaminates. Já basta o retorno prematuro das atividades de comércio, que (para mim)foi um dos fatores que ajudou a elevar rapidamente o número de infectados na cidade, se as aulas retornarem será um "bum" muito maior e bem mais perigoso.
Que acredito nas pesquisas feitas por pesquisadores. E que apesar de tudo, creio que isso vai passar.
Que ajudem as pessoas a ter o que comer é ourives não ter.
Que as pessoas se dessem conta que essa pandemia, precisa ser controlada e para isso "isolamento social, #fiquemem casa
Que as pessoas fossem mais consiente e respeitasse a quarentena , máscara , como não fazem deviam ser multadas.
Que as pessoas levassem mais à sério essa pandemia ,o brasileiro leva tudo na brincadeira ,tem que ser mais sensato
que as pessoas menos favorecidas fiquem bem.
Que as pessoas se concientize que o vírus não e brincadeira ele mata e por isso não saiam de casa só se necessário.
Que as pessoas se conscientize que tá aumentando.
Que as pessoas se conscientizem, é fiquem em casa.
Que as pessoas se cuidasse mais
Que as pessoas tivessem mais respeito consigo e com o próximo e se cuidasse mais.
Que as pessoas, mesmo sendo difícil, que tenham esperança, que busquem esperança, que tenham fé, que se espiritualizem, que busquem melhorar como pessoa, que dêem valor mais a vida e menos ao dinheiro e as coisas supérfluas. Que toda vez que tiverem sono mesmo durante o dia, que façam o esforço de pensarem coisas boas, imaginar cenas boas e coisas boas que querem para suas vidas. Que cuidem de sua saúde e vivam os seus dias um de cada vez. Que respeitem e cuidem das pessoas que estão trabalhando nos supermercados, farmácias, motoristas de telentrega, estas pessoas juntos com os médicos e enfermeiros é que estão salvando nossas vidas. Desejo que recebam muita proteção e saúde nessa batalha. Parabéns pela pesquisa, a preocupação está só na economia. Parabéns para quem se preocupa com as pessoas.
Que as.pessoas não esquecessem que por algum motivo,temos que passar por está.pandemia.
Que continuem rigorosos quanto ao uso de máscaras e de álcool gel
Que depois que tudo passar queria que todos olhassem mais em todas as direções não só para seu próprio umbigo menos coisas sem importância, mais amor e compreensão união e violência seja ela qual for zero . s



Que Deus Abençoe o mundo todo amém 🙏🙏🙏🙏
Que Deus nos ajude e nos livre desta pandemia e abençoe todos que estão em linha de frente.
Que devemos valorizar cada vez mais o SUS, fortalecer nossos profissionais e principalmente apostar midiateca de saúde, aperfeiçoando e equipando os hospitais. Investir para não sermos pegos de surpresa.
Que é preciso que o povo se esclareça para fazer valer o que lhe é de direito e lamentar que tenhamos perdido tantas pessoas para esse terrível vírus
Que essa pandemia é uma mentira
Que esta epidemia tem um propósito, talvez espiritual, para as pessoas reverem suas atitudes, tanto em relação ao seu semelhante quanto ao meio ambiente!
Que esteja no comando desses governantes
Que eu acredito em Deus e tb na ciência e que uma coisa n isenta a outra, ambas atuam juntas!! Estou fazendo mt a minha parte e só saio segura qd tiver vacina!! E n acredito na potência da cloroquina!
Que existisse mais vigilância durante os finais de semanas nas áreas que tratadas como de lazeres na cidade ,pois é um absurdo o povo todo na rua aglomerados e sem máscaras como vi na Duque de Caxias ao sair pra ir na farmácia , simplesmente fiquei horrorizada ,isso tem que acabar!!!
Que houvesse emprego depois
Que infelizmente o mundo, nossa cidade nesta e há pessoas egoístas que não colaboram pro bem de todos.
Que isso oasse logo
Que isto tudo passe logo .
Que minha companheira está no nono mês de gestação. E isso traz esperança e felicidade, mas também muita apreensão pela possibilidade de contaminação dela e da criança.
Que não liberem aulas presenciais em lugar nenhum enquanto tiver risco, preferível perder o ano do que a vida.
Que não nos falte fé.
Que nesse momento de transição social, a fé raciocinada e a confiança no futuro são grandes aliadas ao nosso equilíbrio.
Que nossos governantes façam tudo ao alcance deles,pois o nosso povo colocou eles lá para agir por nos
Que o Brasil consiga se reerguer com #FORABOLSOLIXONERNAZI.
Que o governo olhe com mais respeito para o seu povo e que procure uma vacina para que salve o seu povo que Deus tenha misericórdia de nós
Que o povo ,tenha maior conscientização do que estamos passando e se cuide melhor
Que o povo acredite mais em Deus, e que essa solidariedade atual.....que continue após término da pandemia.
Que o povo de Pelotas parece de criticar os governantes por causa do vírus se alastrar, colocar a culpa no comércio. A culpa é das pessoas sem noção que não levaram a sério essa doença e ficaram levando sua vida normal, a culpa desse vírus está avançado e do povo irresponsável.
Que o povo tenha consciência do mal q fazem a si próprio e aos outros não acreditando e brincando com a Covid19.
Que os agentes públicos procurassem dar mais atenção, principalmente nesse momento as pessoas em situação de vulnerabilidade com fome, frio na rua e/ ou casas precarias.
Que os governantes dessem mais atencao aos mais pobres
Que os Governantes se preocupassem com Vidas e não Politizassem o Covid
Medidas mais drásticas rigorosas de prevenção
Caso contrário não vamos vencer essa Pandemia



Que os governantes sejam mais humanos e menos inescrupulosos com a vida do povo que o elegeu.
Que os governos tenham responsabilidade e não fiquem,brincando com coisas sérias.
Que os políticos e bancos fossem mais humanos
Que pessoas agem em favor do povo sofrido sem tirar vantagem. Que esses governantes deixam de ser ditadores.
Que possamos aproveitar todas essas pesquisas para futuro melhor a todos nos
Que precisa haver mais programas(ou visitas) de auto ajuda)
Que pudéssemos ampliar nossas ações sociais para além do mundo virtual...
Que saíamos pessoas melhores...mais empatia, caridade e fé
Que se nos não mudarmos nosso pensamento individualista iremos perde muitas pessoas que com vivemos
Que se vc crê em Deus em primeiro lugar vc não precisa está tão apreensiva
Que tenhamos pensamentos positivos e sejamos tolerantes uns com os outros todos estamos na mesma situação.
Que tivéssemos.outro Presidente da República
Que todos fiquem em casa,
Que tudo isso passe ,e que tenhamos um mundo melhor 🙏🌍
Que tudo passe ,pois tá muito difícil e triste viver esses momentos de pandemia 😞
Que tudo passe logo.
Que voto de ódio não adianta nada. Parabéns aos que queriam a ditadura. Deus os liberte da ignorância. Que a ciência, a pesquisa e a educação vençam toda está gente egocêntrica e desequilibrada. Haja LUZ. Bom trabalho para vocês. Se cuidem direitinho. Recebam meu carinho.
Que. Embora esteja em casa e ser grupo de risco continuo trabalhando, pois sei q muitos dependem do nosso trabalho pra ter energia elétrica.
Queria ajuda para não enlouquecer
Queria estar vivendo em outro país do mundo, um que tivesse respeito pelas pessoas.
Queria poder ajudar as pessoas de algum modo!
Queria que os governantes tivessem mais atenção à saúde, ã só agora no desespero.
Quero a vida normal de volta, pois saúde e economia tem de andar juntas senao vai dar colapso economico
Receoso, ansioso, apreensivo, tenso. Nesse contexto, parecem quase sinônimos.
Resposta sim ou não nem sempre atende a resposta q se encaixa. Aprovo o que governador e prefeita estão fazendo....mas acho que estão flexibilizando cedo.
Saber porque uns pegá é outros não, convide 19
Se cuide!
Se cuidem ❤️
Se cuidem!
Se nossos governantes tivessem agido de outra forma, os danos poderiam ter sido menores
Se poder fique em casa
Se tem idosos em casa e qtas pessoas moram na casa
Será que tem um prazo pra findar essa quarentena???????
Seria bom fazer um apelo aos governantes para garantir que toda população fique em casa com alimentação
Sim , quem puder , fique em casa !! O Vírus é invisível !!! Se cuide !!!



Sim : vamos colaborar com o planeta enviando energias positivas a todos os gestores e responsáveis pela saúde e bem estar da humanidade e de todos seres da natureza em geral.



Sim estou desempregada não tenho renda e ainda estou em análise no auxílio do governo. Pois tenho uma filha de 10 anos para sustentar. Vivo de ajuda!

Sim maior conscientização das pessoas alguns ainda estão levando na brincadeira

Sim porque outras cidades entregam teme e cesta básica pra pessoas idosas e do CAD único e aqui não

Sim que Deus nos proteja pois o ser humano e alguns governantes estão fora da caixa acho que pensam muito em dinheiro e na economia deveriam descer do pedestral e ver a marginalização e a miséria de perto, isso é geral na atitude dos governantes por exemplo em Pelotas onde estão os vereadores????? Só vejo a prefeita.

Sim que nós que trabalhamos nós hospitais tivermos o direito de fazer o teste periodicamente, e sem os mais valorizados,,,,, pois os jogadores de futebol fazem uma vez por semana,,, revoltante né

Sim Que ouvesse mais responsabilidade por parte do Presidente

Sim um pedido não ao retorno das aulas nossas crianças devem ficar em casa estão estudando em casa e um ano se recupera a vida de uma criança não , sem falar como mas como pode passar a cabeça de um governante em tirar as crianças de casa , sem falar na mínima condição que um professor tem de controlar as crianças para se distancias não colar as mãos em lugar algum nem por nada na boca isso não existe

Sim! Sempre ajudo algumas pessoa conforme posso.

Sim, eu sempre trabalhei! Estou em casa pq meu trabalho como autonomo foi afetado e muito, eu tinha um roteiro no qual vendia todos os dias, hoje com a incertesa de mercado qual pai de familia compra um lanche da tarde em vez de comprar o pao pra familia? Meu momento e de incertezas tenho mais 1 mes de auxilio garantido. Pagar contas fazer um rancho grande do basico e esperar q tudo melhore. Me desesperar nao ajuda so atrapalha. Com a reducao do distanciamento a procura por Bolos e salgados ja melhorou entao e confiar acreditar em dias melhores. Focar na solução e não no problema. Com fé e amor no coração.

Sim, gostaria que a Prefeitura fosse mais atuante socialmente nos bairros, com serviço social na UBScadastrando familias em situacao de risco por esta pandemia.O serviço social enviaria relatorio para a secretaria de Bem estar e cidadania,com isto, a ajuda chegaria muito mais rapida e eficiente.

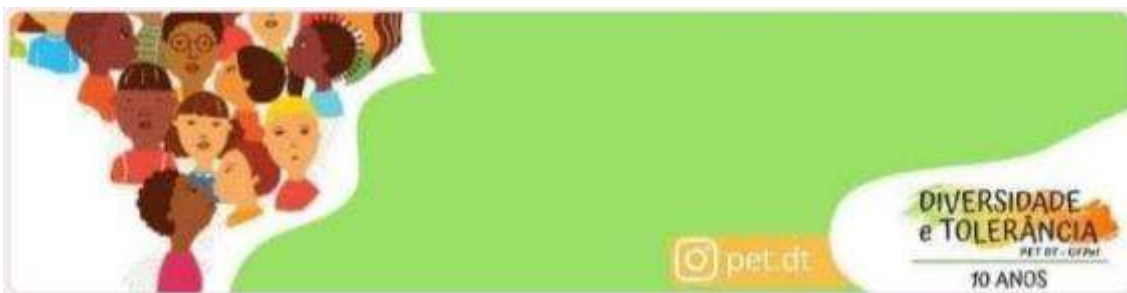
Sim, gostaria que o governo Federal fosse mais solidário com o povo, tivesse mais respeito, que agisse de forma eficaz, que não levantasse a causa, somente politicamente, que respeitasse também governadores, pois a maioria deles estão fazendo um bom trabalho, mesmo sem o respaldo de um Presidente completamente sem noção. 😞

Sim, gostaria que pelotas fechasse o comércio por mais 15 dias para achatar a curva da pandemia por mais tempo

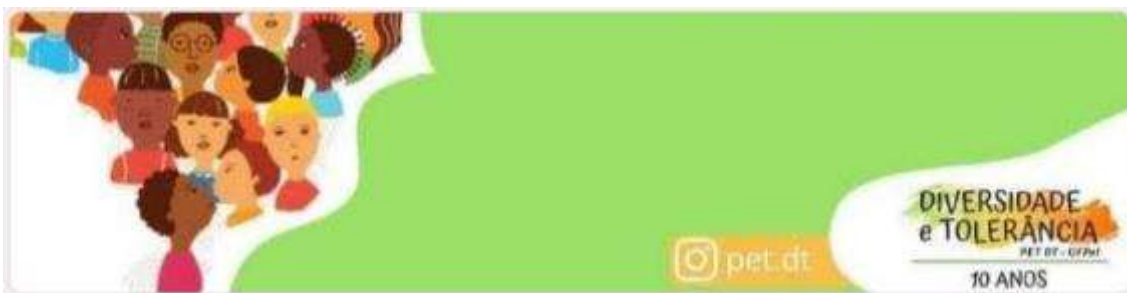
Sim, participo da coorte e acho importante o trabalho de pesquisa na ciência

Sim, pq não pesquisam quantos são empresários e como estão fazendo pra sobreviver, pq por trás deles tem milhares de famílias. E como acham que todos podem ajudar o comércio , pq sem comércio não se vive.

Sim, professores da educação basica estão trabalhando dia e noite em tarefas que muitas vezes não seriam necessárias por ordem do governo estadual. Meu caso já estou ficando com dores no corpo pois tenho que trabalhar diante de um computador preparando aulas, planos de aula, assistir lives, cursos de formação. Sem contar com planilhas estatísticas de alunos que fazem ou não as tarefas, corrigir tarefas e assim por diante, sentada em uma cadeira de sala de jantar que me custa fortes dores no corpo ao deitar na cama. Ainda não receber o salário que foi reduzido



covardemente durante a pandemia.
Desculpem o desabafo mas acredito que é caso de saúde pública também
sim, que em toda essa situação, fiquei feliz em ver a solidariedade dos brasileiros
Sim, tenho ocupado a mente com cursos de aperfeiçoamento.
Tem dias que minha cabeça está com mil coisas outros já estou melhor. Tem dias que penso que essa pandemia não é para tanto, outros me vem a razão.
Fico incrédula com a quantidade de diversidades negativas de pensar e agir das pessoas... O Governador, apesar de eu não te- ló marcado, faz um bom trabalho porém em relação ao retorno das aulas deixou a desejar... Escola não é estoque de crianças para pais que desejam trabalhar ou se livrar, é local de ensino e aprendizagem e envolve a vida de diversos profissionais e crianças aglomerados sem condições mínimas de trabalho.
Sim, vc faria o teste mesmo sem sintomas
Sim, gostaria que estivesse a seguinte pergunta vc ou algum familiar tem problemas respiratorio vc algum desses familiares já precisou usar oxigênio já teve quantas pontadas pneumonia vc ou seus familiares teve ipinea usa bombinha faz algum tratamento para bronco espasma usa erolim ou faz um tratamento diário com outra bombinha ou já teve mas nao precisa mais fazer tratamento diário acho muito relevante essa pergunta pois indicaria quantas pessoas tem problemas respiratorios e saberemos quantos casos pode aumentar pois esse vírus ataca principalmente o pulmão mas teríamos um poder maior de fazer algo mais rápido só quem precisou de um oxigênio sabe quanto e importante nossa quem já teve pneumonia sabe quanto e dolorosa essa doença
Sim. Eu gostaria de que a educação fosse mais voltado para as ciências exatas, e não para as humanas.
Sim. O que não fazia antes da pandemia e agora faz.
Sim. Que tenho uma filha de 4anos e é preciso atentar pra saúde mental das crianças.
Sim..deixem o presidente governar por favor.
Situação de volta às aulas .
só acho que a figura que deveria respeitar o seu povo, com o momento tão grave que e dá covid 19, ele não quer nem saber e muito triste, e só um desabafo.
Só espero que vocês não usem a pesquisa para aterrorizar mais as pessoas
Sobre o Governador, apesar de estar agindo bem, não aprovo o retorno às aulas.
Socorrrooooo
Somente que a população não está dando a devida importância a esse vírus
Sou a favor da abertura do comércio e contra a volta as aulas.
-Sou contrária à abertura do comércio, mas ao mesmo tempo não vejo outra solução para prover renda às famílias que dependem do comércio. -Acho extremamente necessário uma fiscalização de supermercados, farmácias e comércio de modo geral para garantir a correta utilização de máscaras pelos funcionários e clientes, pois é assustador o que tenho visto em relação a isso.
Sou do grupo de risco por isso me cuido muito
Tá ok.
Tenhamos fé. Oremos por todos
Tenho muito medo de eu ou alguém da minha família precisar de assistência hospitalar e não ter por causa do colapso na saúde
Tenho observado que apesar de ter muitas pessoas que não estão seguindo as regras de isolamento também vejo que as ruas estão muito mais silenciosas, o céu mais limpo e a natureza agradece, e que existe a maioria que respeita a sua vida e a do outro!
Tentar manter a calma, o mais difícil
Ter muita fé e conscientização
Terminar com a politicagem



Tínhamos q ter outro Presidente , q tivesse uma verdadeira liderança.
Tomara que tudo isso passe logo e que se possa sair na rua, ir no mar...
Uma pergunta: há chace deste país vir a ser sério algum dia?
Uso de medicamento disponível mesmo que não tenha aido testado para a doença em tela.
Viva a democracia!
Você acredita que nossos professores estão preparados para o ensino via EaD, e na eficiência deste método?

Como citar:

GILL, Lorena e DUARTE, Bianca. **Impactos da pandemia de Covid-19 entre os moradores da cidade de Pelotas, RS**. Formulário primeira fase (13/05/2020 a 20/08/2020). Pelotas: PET Diversidade e Tolerância UFPel, 2021. Disponível em <https://wp.ufpel.edu.br/ndh/covid-19/>.