



## TRILHA, UM INSTRUMENTO PARA DIMINUIR AS FRONTEIRAS DA DESIGUALDADE SOCIAL.

Daniel Nunes Vieira - UFPEL

### RESUMO

A prática de trilhas em ambiente natural é uma prática que tem ganhado espaço na sociedade, e atraído a atenção de muitas pessoas, nas mais distintas classes sociais, idades e realidades de vida, pois se trata de um esporte e lazer de baixo custo. A prática de trilhas consiste em caminhadas em ambientes naturais buscando um maior contato, contemplação e imersão na natureza, e é utilizado tanto como atividade física, pelo seu caráter aeróbico, quando como um momento de alívio mental, do cotidiano agitado deste mundo hipermoderno.

As trilhas, também conhecido como trekking, apesar de ser algo antigo na sociedade humana, visto que desde os primórdios da civilização humana, já se caminhava em grupos em meio a natureza, seja no processo de migração ou no processo de coleta e caça, a prática de trilha tem mostrado um aumento de praticantes nas últimas décadas, e esta prática propicia o desenvolvimento de valores básicos, porém muitas vezes esquecidos na nossa sociedade, como companheirismo, trabalho em equipe, sustentabilidade ambiental, consciência ecológica e cumprimento de regras para a segurança pessoal e coletiva.

Dentre os inúmeros valores que de uma forma até inconsciente, vão sendo trabalhados e construídos durante a prática das trilhas, a integração e cooperativismo entre pessoas de realidades econômicas, sociais e políticas tão diferentes, são deixadas de lado, criando uma comunidade unidas em prol de objetivos comum a todos.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

YAZIGI, Eduardo. A alma do lugar. Turismo, planejamento e cotidiano. 2. Ed. São Paulo: Contexto, 2001.

TUAN, Yi-fu. Topofilia. Um estudo da percepção, atitude e valores do meio ambiente. 2. Ed. São Paulo: Difel, 1980.

Promoção:



Apoio:

