



DEZEMBRO VERMELHO: MÊS DA LUTA CONTRA A AIDS

A **Síndrome da Imunodeficiência Adquirida**, também conhecida como **AIDS**, é uma doença crônica causada pelo vírus HIV, que enfraquece as defesas do nosso organismo.

As formas de **CONTAMINAÇÃO** são via prática sexual sem preservativo; transfusões de sangue; compartilhamento de agulhas e seringas e através da mãe contaminada para o bebê no parto ou durante a amamentação.

Como descobrir se eu tenho AIDS? A resposta para essa pergunta é mais simples do que parece. Você só precisa ir à qualquer UBS (Unidade Básica de Saúde) ou no **CTA de Pelotas** (Centro de Testagem e Aconselhamento - Rua Voluntários da Pátria, 1428. Sala 407). No local, será coletada apenas uma gota de sangue da ponta do seu dedo. O teste é gratuito e leva até 30 minutos, podendo ser feito de **forma anônima**.

Eu sou SOROPOSITIVO. E agora?! É importante que você mantenha a calma. Após o diagnóstico, a equipe de saúde responsável pela unidade onde você realizou o teste irá te orientar sobre o tratamento. A **AIDS** não tem cura, mas com o tratamento atual, a qualidade de vida dos pacientes melhorou muito.

O **TRATAMENTO** é composto por medicamentos antirretrovirais específicos. O coquetel antiaids é fornecido gratuitamente pelo SUS. É importante seguir as recomendações da sua equipe de saúde! Alimentação saudável e atividade física são ótimas ferramentas para auxiliar o seu tratamento.

Para mais informações, acesse:

1. [Prefeitura Municipal de Pelotas](#),
2. [HIV/AIDS: você já fez o teste?](#)
3. [Saúde em Pauta \(Unimed\)](#)
4. [Portal Dráuzio Varella](#).

