



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
GRUPO DE ESTUDOS SOBRE USO E ACESSO A MEDICAMENTOS

DICAS DE SAÚDE

Acidente Vascular Cerebral (AVC) – Cada minuto conta...

O Acidente Vascular Cerebral (AVC), popularmente conhecido como derrame cerebral, é a principal causa de incapacidade no mundo e a segunda causa de morte no Brasil. No entanto apesar desses dados alarmantes, a maioria dos casos podem ser evitados com um atendimento precoce.

Como reconhecer um AVC?

Os sinais de alerta são: Fraqueza ou formigamento geralmente na metade do corpo; Alteração da fala; Dificuldade ou incapacidade de movimentação; Perda da visão ou dificuldade de enxergar; Dor de cabeça súbita e intensa.

Sabe-se que quanto mais rápido for o reconhecimento de um AVC, mais rápido será a busca por atendimento e maiores as chances de recuperação. Por isso, criou-se uma palavra para memorizar e reconhecer o quanto antes o AVC: **SAMU** !

S – Sorria (Peça para dar um sorriso, a pessoa pode apresentar a boca torta).

A – Abrace (Peça para levantar os braços, pode apresentar perda de força,).

M – Mensagem (Peça para a pessoa dizer uma frase, no AVC pode ter dificuldade na fala,).

U – Urgente (Se identificou os sintomas dirija-se imediatamente ao serviço de atendimento de emergência ou chame o SAMU, discando 192).

Contudo, a prevenção é a melhor opção, a maioria dos fatores de risco do AVC pode ser modificada. São eles: **hipertensão, diabetes, colesterol sanguíneo elevado, sedentarismo, doenças cardiovasculares, estresse**, assim como uso de **drogas e fumo**, além do abuso no consumo de **álcool**. Ainda, pessoas acima de 55 anos possuem maior chance de desenvolver um AVC, por isso devem ter mais atenção e realizar avaliações médicas regularmente.

Para saber mais:

1. [Associação Brasil AVC](#)
2. [Ministério da Saúde](#)
3. [Academia Brasileira de Neurologia](#)
4. [Sociedade Brasileira de Neurocirurgia](#)



Material preparado por Vinicius Kaiser Queiroz, aluno do Curso de Medicina UFPel

Revisado e divulgado por GEUAM, Farmácia-UFPel (<https://wp.ufpel.edu.br/geuam/>)

Quer participar das ações do projeto? Escreva para: geuam.ufpel@gmail.com