



Frequentar ou não o dentista em meio ao Covid-19?

Em meio à pandemia do novo coronavírus a rotina de muitos indivíduos foi alterada drasticamente e com isso as consultas odontológicas também. Segundo as orientações do Conselho Federal de Medicina, o ideal é não precisar ir ao dentista durante o período da pandemia como em casos de consultas rotineiras ou de manutenção, incluindo limpezas, restauração de dentes com lesões cáries assintomáticas, entre outros.

Os órgãos de saúde e de vigilância sanitária recomendam a visita ao consultório apenas em casos de emergência (alguns exemplos são os sangramentos e traumatismos que envolvem os ossos da face) ou em casos de urgência (pode ser dor aguda, remoção de cáries extensas, etc.).

Cabe salientar que possuímos mais tempo livre durante pandemia, o que resulta num momento oportuno para criar hábitos de cuidados com a higiene bucal, já que devem ser redobrados nesse mesmo período. Algumas precauções a serem tomadas tendo em vista que a disseminação das gotículas de saliva é uma das formas de contágio do vírus:

- Evite roer unhas, além de prejudicar os dentes pode ser uma porta de entrada ao vírus;
- Lave as mãos com água e sabão antes de manusear o fio dental;
- Evite compartilhar escovas, copos ou talheres;
- Escove os dentes de preferência após cada refeição ou em média 3 (três) vezes ao dia, evitando a formação e o acúmulo de placa dentária.

Para saber mais:

1. [Conselho Federal de Odontologia](#)
2. [Associação de Medicina Intensiva Brasileira](#)
3. [Nota da ANVISA sobre medidas de prevenção](#)
4. [Ministério da Saúde](#)

