

Farmácia Caseira

Muitas pessoas possuem o hábito de guardar medicamentos em casa, ter a sua “farmacinha”, entretanto, se os medicamentos não forem armazenados de forma correta e em local adequado podem sofrer alterações e degradando-se antes do prazo de validade e com potencial de causar danos a saúde.

Os medicamentos devem ser guardados sempre em locais protegidos da luz, umidade e calor. Nunca deixá-los junto a produtos de limpeza, perfumaria, em cima da geladeira, ou no armário da cozinha com os alimentos. Os medicamentos devem ser mantidos fora do alcance de crianças e com atenção especial ao uso por idosos. Sempre revisar se os medicamentos que você está guardando possuem bula, rótulo, embalagens íntegras e se estão dentro do prazo de validade. Certifique-se de que os medicamentos estão sendo guardados na sua embalagem original a fim de facilitar a identificação e consultar o prazo de validade. Não tome medicamentos vencidos.

Se observar qualquer mudança na cor, forma, odor ou sabor do medicamento, consulte um farmacêutico. Com estes pequenos cuidados a segurança e eficácia dos seus medicamentos é certa. Desta forma você evitará intoxicações em crianças e adultos além de evitar uma ingestão incorreta.

Para saber mais:

1. [Ministério da Saúde](#)
2. [Blog da Saúde](#)
3. [ANVISA](#)
4. [Agência Nacional de Saúde Suplementar](#)

