



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
GRUPO DE ESTUDOS SOBRE USO E ACESSO A MEDICAMENTOS
DICAS DE SAÚDE



Diabetes *mellitus*

A Diabetes é um problema de saúde presente em todos os países do mundo. Estudos revelam que, no mundo, essa doença atinge mais de 420 milhões de pessoas com idade entre 20 e 79 anos.

A Diabetes é um distúrbio metabólico que resulta na elevação persistente dos níveis de glicose no sangue, também conhecida como hiperglicemia.

Existem diversos tipos de diabetes, sendo os principais:

Diabetes tipo 1: surge quando o organismo deixa de produzir insulina. Nesses casos são necessárias injeções diárias de insulina para regularizar o metabolismo do açúcar. Por essa razão esse tipo é conhecido como diabetes insulino-dependente.

Diabetes tipo 2: é o tipo mais comum, caracteriza-se pela incapacidade das células de metabolizar a glicose presente na corrente sanguínea. Essa é uma anomalia chamada de "resistência à insulina". Pode ser tratado apenas com medicamentos ou com o uso desses combinados com insulina. A única pessoa que pode indicar qual o melhor tratamento nesses casos é o médico.

Juntamente com o tratamento medicamentoso, mudanças no estilo de vida são fundamentais para o controle dessa doença. Os principais cuidados devem ser: prática regular de atividade física, perda de peso e reeducação alimentar, evitando alimentos com elevados níveis de gordura e/ou carboidratos.

Pessoas com diabetes podem apresentar os seguintes sintomas: sede excessiva, perda de peso, fome exagerada, visão embaçada, infecções repetidas na pele ou mucosas, machucados que demoram a cicatrizar, fadiga e má circulação.

O diagnóstico de diabetes requer exames laboratoriais que devem ser solicitados e interpretados pelo médico.

Muitas vezes, o tratamento da diabetes pode gerar dúvidas quanto a utilização dos medicamentos por via oral e, especialmente, quanto a aplicação da insulina. Caso isso ocorra, é importante que o paciente busque auxílio do médico ou do farmacêutico que poderá ajudá-lo na utilização do seu tratamento.

Referências utilizadas:

Diretriz Brasileira de Diabetes 2019/2020. Disponível em [Sociedade Brasileira de Diabetes](#).

Para saber mais:

1. [Sociedade Brasileira de Diabetes](#).
2. [Sociedade Brasileira de Diabetes - Tipos de Diabetes](#)
3. [Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia](#)
4. [Ministério da Saúde](#)

