

O Núcleo Psicopedagógico de Apoio ao Discente da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis informa que está retomando as atividades do Projeto Práticas de Promoção e Prevenção em Saúde: *“Entrei na UFPEL, e agora?*”.

As ações deste projeto, desenvolvidas por psicóloga e estagiária de psicologia da PRAE, objetivam promover a saúde dos novos alunos por meio do estímulo à autonomia e socialização, facilitando a ambientação no contexto universitário. Ao propiciar aos participantes um espaço de escuta coletiva, estes poderão expressar suas dúvidas, relatar suas vivências e trocar experiências sobre os diferentes temas que serão propostos ao longo do semestre, tais como aspectos da convivência (preconceito, racismo, etc), solidão, aprendizagem, sexualidade, amizade, relação com a família, entre outros assuntos.

O público alvo são os beneficiários da PRAE (cotistas e bolsistas) ingressantes em 2016/2. Para participar das atividades os interessados deverão realizar inscrição prévia para cada encontro. A seguir os temas e datas das atividades programadas, que acontecerão sempre nas quartas-feiras, das 14 às 17h, na sala 04 do prédio da PRAE (Av. Bento Gonçalves nº 3395).

Dia 28/09 Entrei na UFPEL, e agora? O que eu espero da UFPEL e o que a UFPEL espera de mim? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/1EDUl0kmFHK6Vo4Bqafyq5ZCDkrQxmrFvlG5dVV7p_d8/edit)

Dia 05/10 Entrei na UFPEL, e agora... a Convivência? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/17C58fWeIkSca48qk0RTmTE5JUxUi6km7xYK2mv8wuG8/edit)

Dia 19/10 Entrei na UFPEL, e agora... a Solidão? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/1YDCNNBVqhC1yoQQCebf-8gLXvWqmW_xSByNQ6i3rjmI/edit)

Dia 26/10 Entrei na UFPEL, e agora... a Amizade? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/15zzaLbx1E_5TXvF0U3je_RFcPX8aVRIa6Mf73yuxFl4/edit)

Dia 09/11 Entrei na UFPEL, e agora... os Estudos? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/1O_69G84M5KLAFnRGdSIOoI50rfSoyk3o4I5wqKY-XsY/edit)

Dia 16/11 Entrei na UFPEL, e agora... a Família? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/103YCcD5_PhFQNY0JOmXrtkD23D_qPyTFSGJqcDJwJ5g/edit)

Dia 23/11 Entrei na UFPEL, e agora... a Sexualidade? [Faça aqui sua inscrição](https://docs.google.com/forms/d/1-IJjLKz4o0LUB2S-BVXp8YVB96ygu98zWIWf_e-5Rm0/edit)

Dia 30/11 Entrei na UFPEL, e agora... a Saúde? [Faça aqui sua inscrição](https://docs.google.com/forms/d/1nuYQZ4JD3GfJgQIMyLx8WXLuqlArCVt-bx4nYZoNgBI/edit)

Dia 01/12 Entrei na UFPEL, e agora... os Planos e os Prazos? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/1CA7xD1VtEAlRxbhDtDifgBKfXU-bEZOhhT9TaHlAKd8/edit)

Dia 08/12 Entrei na UFPEL, e agora... os Amores? [Faça sua inscrição aqui](https://docs.google.com/forms/d/1QFdpEhkNrsaTJfiz32IytiQ5lVB8h6bwbi9mLMJupPc/edit)