

Conforto: significados para pessoas com câncer avançado em acompanhamento ambulatorial*

Os profissionais de saúde podem ficar atentos a esses aspectos e tentar estimular atividades e intervenções que promovam a sensação de conforto aos pacientes!

O câncer mudou a minha vida

No início foi difícil, eu pensei em desistir do tratamento...



... Eu achei que eu ia morrer no dia seguinte...



... Parei completamente de caminhar, não tinha força nem pra ficar sentado(a), mas de semana em semana eu vou melhorando...



... E não existe uma constância, as coisas mudam de um dia pro outro. O ânimo e tudo mais mudam de um dia pro outro.

Hoje, eu fico desconfortável com...



... a sensação de cansaço.



... a bolsa de colostomia.



... o "choque" nas mãos e nos pés depois da quimioterapia.



... o fato de não poder comer alimentos gelados.



...os enjoos.

Antes, eu ficava confortável ...



... ao cozinhar e costurar.



... podendo trabalhar.



... com o respeito da equipe do ambulatorio de quimioterapia e a qualidade da estrutura do serviço.



... ao tomar remédio para enjoo e conseguir comer aquilo que dá vontade.



... por conseguir limpar a casa.



... no bar com os amigos.



... derretendo o sorvete para sentir o sabor, mesmo quente.



... ao tomar um banho morno, receber massagem nas pernas e repousar em silêncio.



... ao viajar.



... andando de bicicleta.



... assistindo televisão.



... com a minha fé.



...quando bebo cerveja sem álcool.

... indo à praia.



*Resultados do Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) de Monike Cruz Martins, orientadora pela Profa. Dra. Franciele Roberta Cordeiro.