

INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

Luto

O que é o luto?

É a **resposta a perda** de um ente querido.



Vem acompanhado por um **conjunto de reações** físicas, emocionais, comportamentais e sociais.



Durante o luto, é normal...

...sentimentos como **descrença, desespero, e dor** após dias ou semanas transcorridos do óbito.



Em algum tempo, o enlutado **será capaz de retomar às atividades diárias e interesses de vida.**



Luto complicado

É quando o **luto se prolonga** e a pessoa **não consegue aceitar a perda.**

Nesses casos, se a pessoa desejar, é indicado o acompanhamento com profissional de saúde.



Como os profissionais podem avaliar?

Eles podem utilizar o **Instrumento de Avaliação do Luto Prolongado (PG-13).**

Esse instrumento é validado para uso no Brasil.

Perturbação de Luto Prolongado (PLP)

- Após **seis meses**, o enlutado ainda vivencia o **estresse, a ansiedade e o medo;**
- Tem **dificuldade em aceitar a perda** e para encontrar um novo significado para a vida sem a pessoa perdida.



Perturbação de Luto Complexo Persistente (PLCP)



É quando a pessoa apresenta os **mesmos sentimentos do PLP** mas, neste caso, o diagnóstico se dá após eles permanecerem por **12 meses.**

Alguns cuidados

- ✓ Estimular a pessoa a se lamentar e a **expressar sentimentos** de raiva, amargura, tristeza;
- ✓ Encorajar a família a planejar e participar de rituais como **memoriais, funerais, ou visitas ao túmulo;**
- ✓ Enviar **mensagem** por aplicativo no celular ou incentivar a participação em **grupos**, como forma de apoio.



O acompanhamento com psicólogo é fundamental para lidar com a perda.

DELALIBERA, Mayra; DELALIBERA, Talia Armani; PEREIRA FRANCO, Maria Helena; BARBOSA, Antônio; LEAL, Isabel. Adaptação e validação brasileira do instrumento de avaliação do luto prolongado – PG13. Psicologia: Teoria e Prática, v. 19, n. 1, p. 94-106, 2017/NETO, Jorge Ondere; LISBOA, Carolina Saraiva de Macedo. Doenças associadas ao luto antecipatório: uma revisão da literatura. Psic., Saúde & Doenças, Lisboa, v. 18, n. 2, p. 308-321, ago. 2017 / CARVALHO, R.T.; PARSONS, H.A. Manual de cuidados paliativos ANCP: ampliado e atualizado. 2 ed. São Paulo: ANCP, 2012/ BASSO, L.A.; WAINER, R. Luto e perdas repentinas: Contribuições da Terapia Cognitivo-comportamental. Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, v.7, n. 1, p. 35-43, 2011/

Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam a vida e suas famílias".