

# INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

## *Transformações do corpo pela doença e dignidade*

### No final da vida, o corpo...



...passa por **transformações** físicas, psicológicas e sociais que geram incertezas, sofrimento, tristeza e medo.

*É normal que a pessoa sinta esses sentimentos, os quais fazem parte da aceitação e entendimento do que está acontecendo consigo.*

### No hospital

A pessoa pode estar **mais sensível e sentir medo**, pois:

✓ Seu **corpo** está emagrecido ou inchado, tem cicatrizes, e, por vezes, é **exposto**;

✓ **Não consegue**, por vezes, **fazer as coisas sozinha**;

✓ **Presencia** o sofrimento e **morte** de outros.



### Dependência

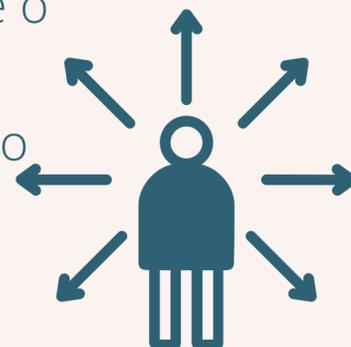
**Depender de outra pessoa** da família ou da equipe para qualquer cuidado com o próprio corpo pode fazer a pessoa **se sentir um fardo** a ser carregado por outros.

*É importante a pessoa ser acolhida e entender que depender de alguém é uma situação que todos irão viver em algum momento da vida!*



### Dignidade

Compreende a **capacidade** e o **direito da pessoa decidir** sobre o que quer e o que não quer como cuidados ou tratamentos em sua vida.



*Também envolve o respeito dos profissionais a suas decisões.*

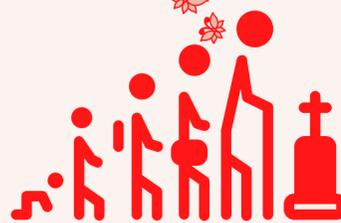
### Ortotanásia

É o respeito à vida e à ocorrência da morte em seu tempo e curso natural.



### Distanásia

É a tentativa de atrasar a morte utilizando tecnologias disponíveis.



### Para promover a dignidade no final da vida é importante...

✓ Estimular a **realização de tarefas**, dentro de suas limitações;

✓ Encorajar **relações com amigos e familiares** que fazem bem;

✓ Manter curativos limpos e secos e **não deixar a pessoa urinada ou evacuada**;



✓ Valorizar e estimular a **espiritualidade**.