

# INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

## Ansiedade e delirium

### O que é delirium?



É uma **alteração do nível de consciência**, que começa de forma repentina e é seguida de **desorientação**.

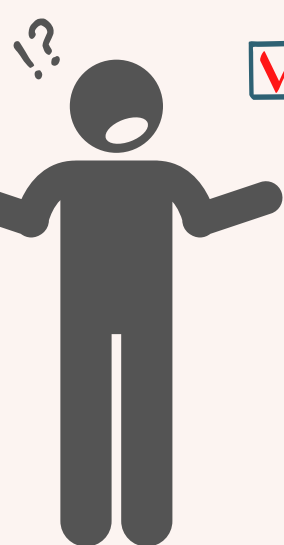
*Pode se apresentar de duas formas: hiperativa (a pessoa fica mais agitada e agressiva) ou hipoativa (a pessoa fica mais confusa, sonolenta e perdida)*

### O que pode provocá-lo?

- Desequilíbrio de algumas substâncias do corpo;
- Dificuldade para eliminar o xixi e o cocô;
- Problema nos rins e fígado;
- Dificuldade para dormir;
- Alguns medicamentos;
- Desidratação;
- Cirurgias.



### Alguns sinais...

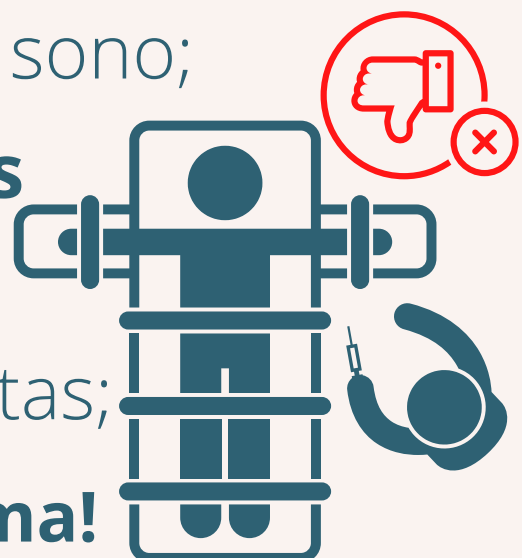


- Sonolência** durante o dia e falta de sono noturna;
- Dificuldade** em focar e **manter atenção**;
- Confusão**.

### Intervenções sem remédio

- Evitar administrar medicamentos em horários que interrompam o sono;
- Manter **pessoas conhecidas** por perto;
- Utilizar **frases simples** e curtas;

**NÃO amarrar a pessoa na cama!**



### O que é ansiedade?



É um **sentimento vago** e incômodo, de **desconforto e temor**. Pode ser acompanhada de **medo** e preocupação.

*No final da vida, ela se relaciona às incertezas da doença, instabilidades familiares e possibilidade real de morte*

### Alguns sinais de ansiedade

- Sensação de que o coração está batendo mais rápido;
- Respiração "curta" e rápida;
- Aumento do suor;
- Inquietação;
- Tremores;
- Boca seca.



### Intervenções para ansiedade sem remédio

- **Musicoterapia**;
- Acupuntura;
- Técnicas de **controle da respiração**, tornando-a mais lenta para acalmar.



*Distração com **leitura, filme, conversa com amigos ou familiares**, ou ainda, participação em **grupos virtuais**.*



Fonte:

BULLECHEK, Glória M et al. Classificação das intervenções de enfermagem. 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2016/COELHO, Adriana et al. Use of non-pharmacological interventions for comforting patients in palliative care: a scoping review. JBI database of systematic reviews and implementation reports, Sydney, v. 15, n. 7, p. 1867-1904, 2017/COELHO, Adriana et al. Use of non-pharmacological interventions for comforting patients in palliative care: a scoping review. JBI database of systematic reviews and implementation reports, Sydney, v. 15, n. 7, p. 1867-1904, 2017/ HOSKER, Christian M. G.; BENNETT, Michael I. Delirium and agitation at the end of life. BMJ (Clinical research ed.), Londres, v. 353, p. i3085, 2016/NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION INTERNATIONAL. Diagnósticos de enfermagem da NANDA-I: definições e classificação 2018-2020. 11. ed. Porto Alegre: Artmed, 2018/PALLIAGUIDE.BE - GUIDELINES EN SOINS PALLIATIFS. Traitement de la confusion en soins palliatifs. Bruxelles: PALLIAGUIDE.BE - GUIDELINES EN SOINS PALLIATIFS. 2020. Disponível em: <http://www.palliaguide.be/confusion-soins-palliatifs/>. Acesso em: 21 out. 2020.

Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam a vida e suas famílias".