

# INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

## Náuseas e vômitos

### O que é náusea?



É a sensação desagradável, também conhecida como **enjoo**, relacionada à vontade de vomitar.

*Pode vir acompanhada de suor frio e sensação de estufamento*

### Como os profissionais avaliam?

Além de usar instrumentos, como a Escala de avaliação de sintomas de Edmonton (**ESAS**), eles questionam sobre:

- **Aspecto**, cor, frequência e quantidade do **vômito**;
- Hábitos **intestinais**;
- Desejo de **se alimentar**;
- O que **provoca enjoo**.



### O que é vômito?

É a **expulsão** rápida e forçada do **conteúdo do estômago** pela boca.



*As náuseas podem ser constantes durante o dia, enquanto o vômito tende a ocorrer em períodos intercalados.*

### Alguns cuidados que não dependem de remédios

- Identificar **cheiros** de perfume, de comida ou do próprio ambiente que possam piorar a sensação de náusea, para reduzi-los;



- Manter o ambiente **ventilado** e disponibilizar uma **toalha úmida** para a pessoa passar no rosto;

- **Higienizar a pessoa após** o episódio de **vômito**, incluindo a boca e o nariz, removendo roupas e lençóis que possam conter o cheiro desagradável;



### O que pode provocá-los?

- ✓ Uso de **medicamentos** como opioides, ferro, anti-inflamatórios;
- ✓ **Constipação** ou obstrução do intestino;
- ✓ **Tratamentos** como quimioterapia ou aqueles usados para o controle da infecção pelo vírus HIV;

✓ **Ansiedade** e medo;

✓ **Dor**.



- Priorizar **alimentos frios ou gelados**, em pequenas porções, como cremes, iogurte ou sorvete, que estimulam menos a sensação de náusea do que alimentos quentes.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CUIDADOS PALIATIVOS. Consenso Brasileiro de náuseas e vômitos. Revista Brasileira de Cuidados Paliativos, São Paulo, v.3, n. 3, 2011/BULLECHEK, Glória M et al. Classificação das intervenções de enfermagem. 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2016/ HIRSCH, G.; DAYDÉ, M.C. Soins palliatifs à domicile: repères pour la pratique. Brignais: Le Coudrier; 2014/ PALLIAGUIDE. Palliaguide.be - Traitement de la nausée en soins palliatifs. In: PALLIAGUIDE.BE - GUIDELINES EN SOINS PALLIATIFS. Bruxelles. Disponível em: <http://www.palliaguide.be/nausees-vomissements-soins-palliatis/>. Acesso em: 14 out. 2020.

*Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam a vida e suas famílias".*