

INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

Hidratação no final da vida

O que é hidratação?



É o ato ingerir água ou líquidos. Assim como a nutrição, ela tem papel **físico, psicológico, social, cultural e espiritual**.

Atenção!

Pacientes em final de vida ficam **hidratados** com pouco líquido.

Além disso, eles têm a sensação de sede e fome diminuídos. Portanto, **não insista!**



No final da vida...

...a **ingestão** de líquidos **diminui!**

Pelo **agravamento da doença** ou **presença de sintomas** que atrapalham o engolir e a vontade de tomar água.



Como os profissionais decidem se mantêm ou retiram hidratação artificial?

- Se a desidratação **causa angústia ou desconfortos**: eles **retiram!**
- Se a hidratação pela veia apresenta benefícios na **melhora dos sintomas**: eles **mantêm!**



E o que é hidratação artificial?

É a **hidratação por outra via** que não seja a boca.

Quando o paciente **não consegue mais ingerir líquidos pela boca**, profissionais de saúde avaliam de que forma e se irão iniciar a hidratação artificial junto do paciente e família.



Alguns cuidados...

- * **Limpar a boca com escova macia e pequenas quantidades de líquidos** aliviam a sensação de boca seca;
- * Se a pessoa estiver inconsciente, utilize **gaze embebida** em água para umedecer os lábios;
- * Manteiga de cacau ou vaselina ajudam a **evitar o ressecamento** dos lábios.



BOTTONI, A.; ZAHER-RUTHERFORD, V.L. Reflexão Bioética sobre uso de nutrição e hidratação artificial em pacientes terminais. Rev Bras Bioética, Brasília, v. 15, n. e9, p. 1-25, 2019./BRUERA, E. et al. Parenteral Hydration in Patients With Advanced Cancer: A Multicenter, Double-Blind, Placebo-Controlled Randomized Trial. J Clin Oncol., Nova Iorque, v. 31, n. 1, p. 111-118, 2013./DEV, R.; DALAL, S.; BRUERA, E. Is there a role for parenteral nutrition or hydration at the end of life?. Curr Opin Support Palliat Care, Emigsville, v. 6, n. 3, p. 365-370, 2012./LOKKER, M.E.; VAN DER HEIDE A.; OLDENMINGER, W.H. et al. Hydration and symptoms in the last days of life. BMJ Supportive & Palliative Care, Londres, p. 1-9, 2019./MENDES, J. S. P. P. Alimentação e Hidratação em Final de Vida no Doente Oncológico: Opinião de Médicos e Enfermeiros. 2016. 44f. Monografia (Graduação em Medicina) - Curso de Medicina, Universidade do Porto./SILVA, C. M. T.. Hidratação artificial em cuidados paliativos: percepção dos colaboradores de uma estrutura residencial para idosos. 2018. 82f. Dissertação (Mestrado em Cuidados Paliativos) - Faculdade de Medicina, Universidade do Porto.

Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam a vida e suas famílias".