

# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Franciele Roberta Cordeiro



Grupo de Estudos  
sobre Adoecimento  
e Final de Vida



Fonte: <https://goo.gl/2VhDYy>. Créditos: Júlio Cordeiro.

# CUIDADOS PALIATIVOS

- Abordagem integral às pessoas com doenças que ameaçam a continuidade da vida e suas famílias;
- Prevenção e alívio do sofrimento;
- Controle da dor – Dor Total - e demais sintomas presentes, especialmente, no final da vida.



# CUIDADOS PALIATIVOS

- Não aceleram nem adiam a morte;
- Buscam oferecer suporte para que a pessoa viva ativamente, dentro do possível, até o fim de seus dias;
- Propõem a integração da família no cuidado, desde as etapas finais do adoecimento até o luto .




# CUIDADOS PALIATIVOS



Fonte: <https://jornaldoempreendedor.com.br/wp-content/uploads/2017/06/365728-636190610546181732-16x9.jpg>

## EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

**Grupo de Estudos  
sobre Adoecimento  
e Final de Vida**

# INDICAÇÃO DE CUIDADOS PALIATIVOS

- Pessoas não candidatas à terapias curativas;
- Pessoa com doença grave que prefere não submeter-se a tratamentos;
- Nível inaceitável de dor – 24 horas;
- Sintomas não controlados (náuseas, dispneia, vômito, constipação).



# INDICAÇÃO DE CUIDADOS PALIATIVOS

- Sofrimento psicossocial ou espiritual não controlado;
- Internação Prolongada sem sinal de melhora;
- Internação prolongada em UTI.



# CONTROLE DE SINTOMAS

- Dor
- Náuseas e Vômitos
- Fadiga
- Caquexia
- Constipação
- Dispneia



Fonte: [https://img.freepik.com/vetores-gratis/enfermeira-com-imagem-de-icone-de-produtos-de-diagnostico\\_24911-33790.jpg?size=338&ext=jpg](https://img.freepik.com/vetores-gratis/enfermeira-com-imagem-de-icone-de-produtos-de-diagnostico_24911-33790.jpg?size=338&ext=jpg)

(Jacquemin & Broucker, 2014)

**CONFORTO!!**

# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

- Escuta das demandas do paciente;
- Escuta das demandas da família;
- Apoio durante o processo de morrer;
- Apoio e cuidado nos instantes finais;
- Apoio e cuidado após o óbito.



Fonte: <http://revistadestaquemais.com.br/wp-content/uploads/2018/03/Como-est%C3%A3o-soprando-os-ventos.jpg>



# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

“Eu gosto de trabalhar com paliativo. Eu me identifiquei com esse lado porque eu sempre disse, eu nunca trabalhei com ninguém do nascimento, mas eu me achei com a morte. Eu acho que é muito gratificante tu *tá do* lado de alguém... tu nasce, tu tem uma vida toda... tudo bem... tu *tá* ali, tu vai crescer, tu vai... mas a morte é um final que não sabe o que tem do outro lado, assim como na vida também tu não tem. [...] *Pros* olhos de muita gente, né, na maioria eu vejo isso. “Ai, nasceu um filho na família... é festa... morreu é tristeza”. Só que daí pensar quem é que dá a mão para aquela pessoa quando *tá* sozinha ali, sabe? Quem é que alivia aquela dor? Porque... eu acho assim que dor é horrível. E daí, tu *tá* tudo bem, foi o médico que prescreveu, tem uma enfermeira que me orienta, mas quem aplica sou eu, quem dá a mão para o paciente sou eu, entendeu? Tu aliviar... tu mudar um decúbito, tu passar um óleo numa lombar de um paciente... que ele sente uma dor horrível por causa da cama. Eles te agradecem, aquele agradecimento, Fran, tu não imagina que pra mim, como faz bem... Eu me emociono com isso (*demonstra emoção*)”.

# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## AVALIAÇÃO DA DOR



Fonte: [https://enfermagemflorence.com.br/wp-content/uploads/2018/06/escala\\_visual\\_anal%C3%B3gica\\_-\\_EVA2-1024x166.png](https://enfermagemflorence.com.br/wp-content/uploads/2018/06/escala_visual_anal%C3%B3gica_-_EVA2-1024x166.png)

- Escala de avaliação numérica ou de faces;
- Não subestimar a dor do paciente;
- Administrar os analgésicos recomendados;
- Encontrar uma posição adequada.

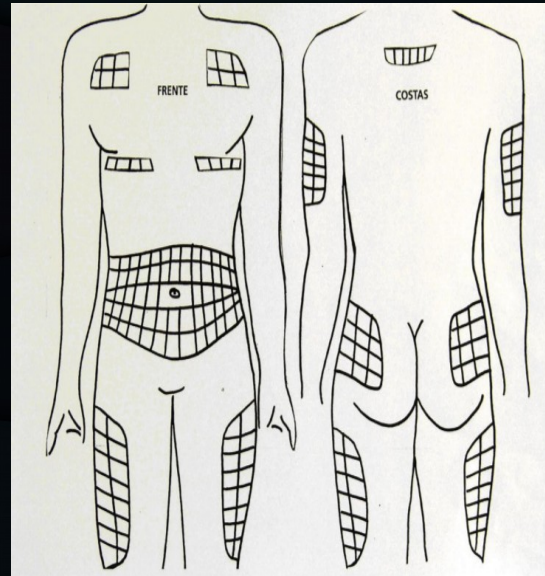
# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## CONTROLE DA DOR – E NÃO SOMENTE DELA

- Hipodermóclise



Fonte: <https://goo.gl/tvmcq1>



Fonte: <https://goo.gl/kMBYYA>



Fonte: <https://goo.gl/LUzBxT>

# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## NÁUSEAS E VÔMITOS/CAVIDADE ORAL

- Atenção ao ambiente – ex. Horário do banho de leito;
- Oferecer recipiente para quando ocorrerem episódios o paciente tenha onde vomitar;
- Higiene oral;
- Umidificação dos lábios para evitar ressecamento.



# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

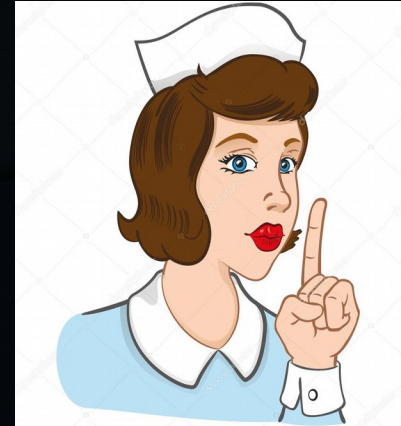
## Dispneia

- Aferir a frequência respiratória dos pacientes, além da saturação;
- Reposicionar o paciente, de forma a deixá-lo em posição mais fácil de respirar;
- Ventilação - ambiente.

# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## FADIGA E CAQUEXIA

- Retirar o paciente do leito, na medida do possível - Sensação de ainda estar vivo!;
- Mobilizar do leito para poltrona/cadeira;
- Auxiliar na alimentação – quando isso ainda é possível;
- Repouso e silêncio.



# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## HIGIENE CORPORAL

- “Permitir” que o paciente participe tanto quanto possível – sensação de autonomia;
- Evitar deixar o paciente evacuado ou urinado por longos períodos – risco de lesão;
- Administrar analgesia prescrita antes de mobilizar para o banho.

# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## Identificando que o fim está próximo...

- Diminuição na produção da urina;
- Mandíbula caída;
- Pele fria e “pegajosa”;
- Alucinação, delírio.



Fonte: <https://i.ytimg.com/vi/er7mxU8k8HE/maxresdefault.jpg>





# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## Identificando que o fim está próximo...

- Broncorreia;
- Períodos mais longos de sono;
- Paciente diz que vai morrer;
- Incapacidade de engolir qualquer tipo de líquido ou alimento.

ENTENDER QUE NUTRIÇÃO E  
HIDRATAÇÃO DEVEM SER  
PONDERADAS NO FINAL DA VIDA



# ATUAÇÃO DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM

## Após o óbito...

- Preparo do corpo
- Apoio aos familiares
- Respeito



Fonte: <https://www.notibras.com/site/wp-content/uploads/2015/09/autopsy-600x3784.jpg>



# CONSIDERAÇÕES FINAIS

**O técnico de enfermagem tem papel MAIS do importante nos cuidados paliativos**

- É quem “realmente” implementa os cuidados
- Promoção (ou não) do conforto e da morte digna
- Cuida e acompanha até o “último suspiro”...



# Referências

- Academia Nacional de Cuidados Paliativos. Manual de Cuidados Paliativos ANCP: ampliado e atualizado. 2 ed. São Paulo: ANCP, 2012.
- Jacquemin, D.; Broucker, D. Manuel de soins palliatifs. 4 ed. Paris: Dunod, 2014
- World Health Organization. Definition of palliative care. Disponível em: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/>. Acesso em 20 abr. 2017.
- Hospice Patients Alliance. Signs and symptoms of approaching death. Disponível em: < [https://www.hospicepatients.org/hospic60.html?fbclid=IwAR3ZuSOUzToF3Vms3xwsdTdSRJTYtpl7m87z6ilwLOIHjl\\_4JFrBfuP6Dfo](https://www.hospicepatients.org/hospic60.html?fbclid=IwAR3ZuSOUzToF3Vms3xwsdTdSRJTYtpl7m87z6ilwLOIHjl_4JFrBfuP6Dfo) >



***MUITO OBRIGADA!***

**Franciele Roberta Cordeiro**

**franciele.cordeiro@ufpel.edu.br**



**Grupo de Estudos  
sobre Adoecimento  
e Final de Vida**