

# INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

## Dispneia

### O que é dispneia?

É a sensação de **"falta de ar"**. Um dos sintomas mais comuns durante o final da vida de pessoas que possuem doenças graves.

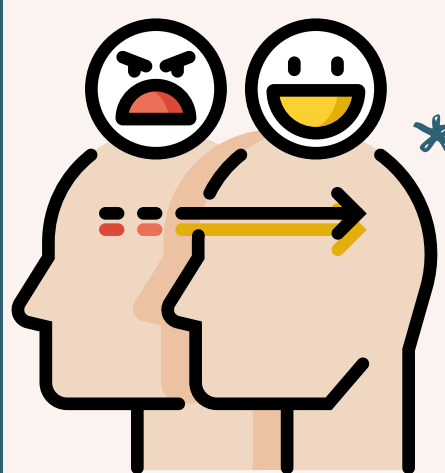


*Pode acontecer pela doença em progressão ou por fatores psicológicos.*

### Como profissionais a avaliam ?

\* **Perguntando** sobre o início, intensidade, e duração;

\* Identificando fatores que **pioram** ou **melhoram** a falta de ar;



\* Avaliando se existe relação com **fatores emocionais**;

\* Verificando presença de **dor**;

\* Identificando **coloração "arroxeada"** nas mãos, pés, nariz e boca;

\* Constatando **esforço da pessoa para respirar** (utiliza músculos do pescoço, por exemplo);

\* Avaliando **perda de peso**, músculos e fraqueza;

\* Identificando alteração no **formato** da região do peito.



*Tanto no hospital como no domicílio lembre os profissionais de verificarem a frequência respiratória!*

### Como se trata ?

Com remédios e outras medidas que independem deles. O tratamento é planejado de acordo com cada pessoa.



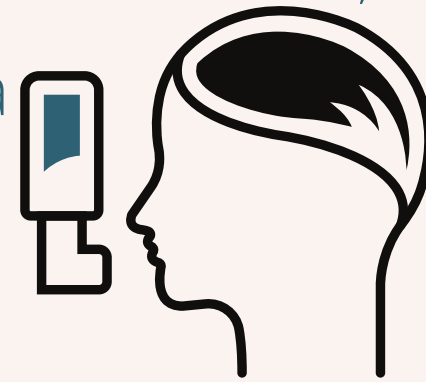
### Quais remédios são mais prescritos ?

\* **Opioides**: promovem "relaxamento";

\* **Corticoides**: diminuem inflamação;

\* **Benzodiazepínicos**: diminuem a ansiedade;

\* **Broncodilatadores**: melhoram a troca de gases nos pulmões.



### Quais medidas não dependem de remédios?



\* Manter cabeceira da cama elevada;

\* Exercitar a respiração e relaxamento;

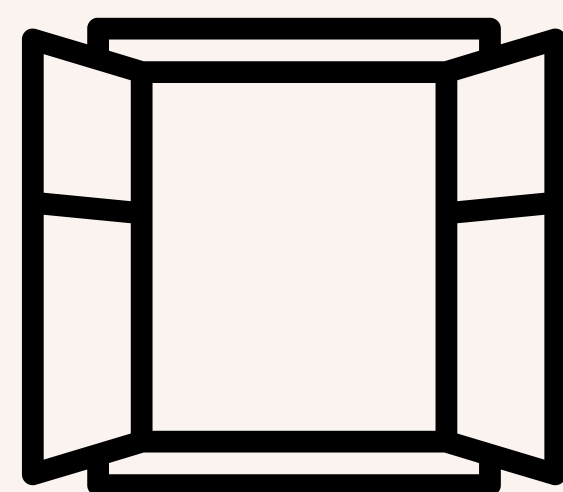
\* Escutar e conversar para acalmar.

*O fisioterapeuta é profissional essencial para melhorar o padrão da respiração!*

### Você sabia ...

...que o uso do oxigênio na fase final da vida tem poucos benefícios comprovados?

**Abrir a janela, ligar o ventilador e manter ambiente arejado podem ser tão benéficos quanto!**



Fonte:

CARVALHO, R.T., PARSOS, H.A. Manual de cuidados paliativos ANCP: ampliado e atualizado. 2012./ COELHO, C.B.T., YANKASKAS, J.R. Novos conceitos em cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva. 2017./ MORITZ, R.D., KRETZER, L.P., BERBIGIER, E.J. Cuidados paliativos no final de vida. 2018.

*Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam à vida e suas famílias".*