

INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

Cuidado à família

O que é família?

É a rede de **apoio** e **formação** do indivíduo, constituída não só por "laços de sangue", mas pelos **vínculos** construídos ao longo da vida.



Quem é o cuidador familiar?

É a **pessoa** da família que se torna **responsável** pelos cuidados com **alguém** que está **doente**.

Em geral, as **mulheres** assumem o papel de cuidadoras em situações de final de vida.



Entretanto, o cuidado deve ser compartilhado!

Como posso me cuidar, sendo cuidador(a)?

- **Compartilhando sentimentos** positivos ou negativos;
- **Realizando** atividades como **caminhada**, meditação, **ginástica**, **passeio de bicicleta**, assistir um filme ou **leitura**;
- **Dividindo o cuidado com outros** familiares ou amigos para evitar a sobrecarga.



Quando a morte chega...

A família precisa criar formas de **dar continuidade à vida**.



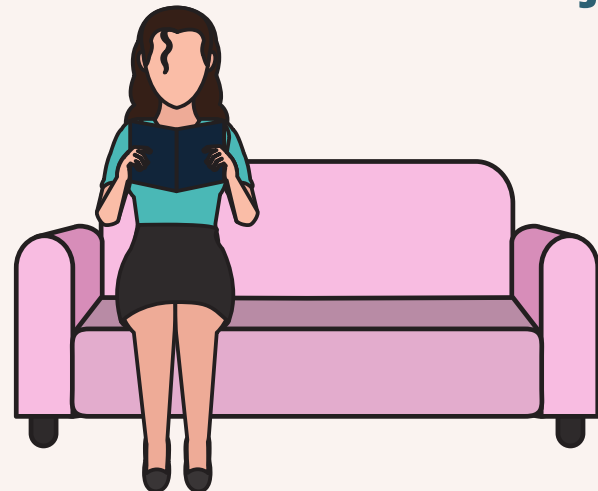
O luto é marcado pela **ruptura dos laços**, dor e tristeza.

Fases da adaptação ao cuidado

Negação



Busca de informação



Reorganização

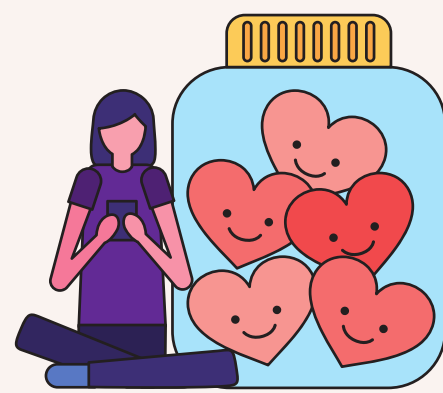


Resolução



Para lidar com a perda

- Entenda que **cada um tem um tempo** para compreender a perda;
- **Fortaleça sua espiritualidade**, cultivando a crença que mais lhe conforte e faz sentir bem;
- Se permita **sentir tristeza**;
- Acolha mensagens de **apoio**.



Fonte: OLIVEIRA, S.G. et al. As fases de adaptação no cuidar: intervenções com cuidadores familiares no domicílio. Extensio: Revista Eletrônica de Extensão, Florianópolis, v. 15, n. 30, p. 104-114, 2018/BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à SESPÍNDOLA, A.V.; QUINTANA, A.M; FARIAS, C.P.; MÜNCHEN, M.A.B. Relações familiares no contexto dos cuidados paliativos. Rev. Bioét., Brasília, v. 26, n. 3, p. 371-7, 2018.aúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Guia prático do cuidador - Brasília : Ministério da Saúde, 2008./PEREIRA, R. The Mourning Family: Diagnosis and Systemic Intervention in Dysfunctional Family Grief. In: PEREIRA, R.; LINARES, J. L. (org.). Clinical Interventions in Systemic Couple and Family Therapy. 1 ed. Californian: Springer Nature, 2018, p. 221-237.

Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam à vida e suas famílias".