

# INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

## Fase ativa de morte

### O que é a fase ativa de morte?

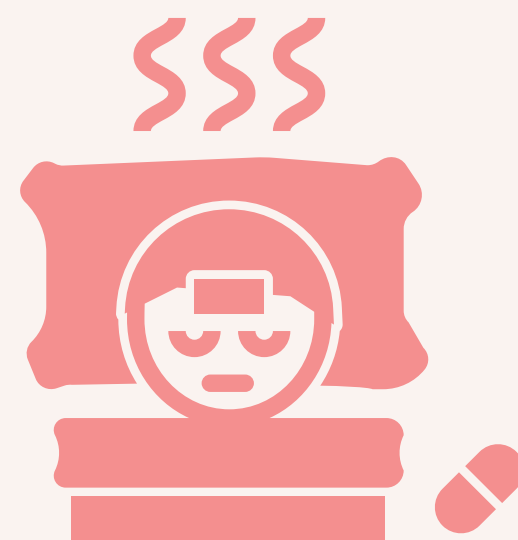


São as **últimas horas ou dias** antes da morte.

Essa fase também é conhecida como **fase agônica!**

### Sinais e sintomas específicos

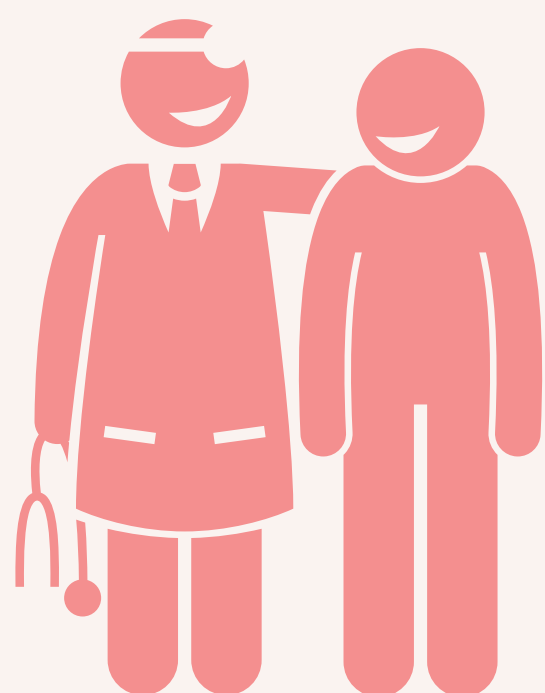
Respiração tipo **"gasping"** (mais lenta, profunda e, por vezes, com períodos sem movimentos);



- \* Aumento de **secreção** dos brônquios e dificuldade para engolir a saliva;
- \* **Pele pálida**, fria e aumento do suor;
- \* Queda do "queixo" e **boca mais aberta**;
- \* Diminuição do **xixi** (e cor mais escura);
- \* Queda da **pressão arterial**.

### Como identificar essa fase?

Pela **piora de sinais e sintomas** que ficam cada vez mais difíceis de controlar.



### Sinais e sintomas gerais

Falta de fome



Corpo mais rígido



Espasmos musculares



Agitação e/ou delirium



Dificuldade para respirar e dor

### Alguns cuidados...

- \* Incentivar que familiares e amigos **conversem** ou **toquem** a pessoa;
- \* **Virar** a pessoa **menos vezes** e quando ela desejar;
- \* Não forçar a comer ou beber;
- \* Posicionar com a **cabeça mais elevada**;
- \* Atentar para **troca** de fraldas e **roupa de cama** quando estiverem úmidas.



Fonte:

AMÉRICO, A.F.Q. As últimas 48 horas de vida. In: CARVALHO, R.T.; PARSONS, H.A. Manual de cuidados paliativos ANCP: ampliado e atualizado. 2 ed. São Paulo: ANCP, 2012. p.533-543. Disponível em: <https://paliativo.org.br/download/manual-de-cuidados-paliativos-ancp/>. Acesso em 21 de julho de 2020. HPA. Hospice Patient Alliance. Signs and symptoms of approaching death. 2020. Disponível em: <https://hospicepatients.org/hospic60.html>. Acesso em: 22 de julho de 2020.

Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam à vida e suas famílias".